

このまちが、もっと好きになる。

市報てんどう

2024 (令和6年)

No.1674

市報

# tendo

# 5/1



将棋のまちに新たなシンボルが誕生

[特集] こども家庭センターを開設

# より安心して子育てができるまちへ こども家庭センターを開設



**問 こども家庭センター(市健康センター内) ☎652-0882**

**相談時間 月～金曜日の午前8:30～午後5:15 (祝日・休日を除く)**

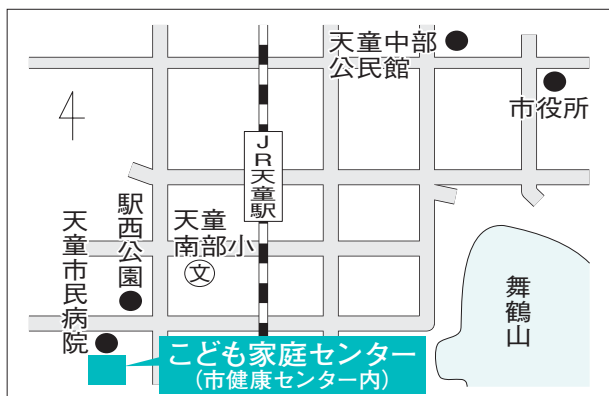
## こども家庭センターを 開設

市では、妊娠から出産・子育てまで、子どもに関して気軽に相談できる窓口として、市健康センター内に「こども家庭センター」を開設しました。同センターは、妊産婦や乳幼児を育てている方を支援する「子育て世代包括支援センター」と、虐待や貧困などの問題を抱えた方を支援する「子ども家庭総合支援拠点」を一体化したもので、子育てに関する相談などに応じます。

## 切れ目なく支援します

同センターでは、市内にお住まいの18歳未満の子どもやその家族、妊産婦の方に対する健康面や子育て、生活の相談に応じます。また、必要な情報を提供したり、関係機関と連携を図りながら支援を行います。安心して子育てができるようサポートします。

こども家庭センターでは、誰一人取り残さない切れ目ない支援を目指し、子育て世帯に寄り添った支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。





# 不安や悩みを抱える皆さんの相談に応じます

初めての妊娠・出産で不安がいっぱい

赤ちゃんが泣き止まないのはどうして

毎日子どもの泣き声が聞こえて、大変そう

子どもが言うことを聞かないので手を上げたくなってしまう(児童虐待など)

このような不安や悩みを  
**こども家庭センター**に

相談してみませんか



子育てについて誰にも相談できない

こども家庭センターでは、保健師・助産師・看護師・母子保健コーディネーター・家庭児童相談員などの専門職員が相談に応じます。

## 妊娠期

- ・妊娠出産に関すること
- ・妊娠期の体調管理
- ・出産準備用品
- ・産休・育休の取得



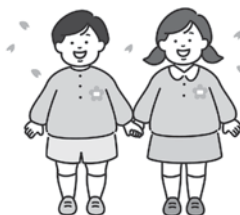
## 乳児期

- ・赤ちゃんの発育
- ・授乳・離乳食
- ・夜泣き
- ・子育て支援制度
- ・育児の困り事



## 幼児期

- ・子どもの発育・成長
- ・言葉の発達
- ・集団生活での困り事
- ・イヤイヤ期の対応
- ・食事(偏食・小食など)



## 就学以降(小・中学校、高校)

- ・生活リズム
- ・ヤングケアラー
- ・親との関係  
(怒鳴られる・けんかになる)



●問合せ こども家庭センター(市健康センター内 ☎652-0882)

下記の相談は子育て支援課へお問い合わせください

### 【相談例】

- ・女性相談、ひとり親相談に関すること
- ・配偶者からの暴力の防止、被害者の保護に関すること
- ・各種手当に関すること
- ・母子父子寡婦福祉資金に関すること
- ・子どもの貧困に関すること

●問合せ 市子育て支援課(☎654-1111内線722・723)

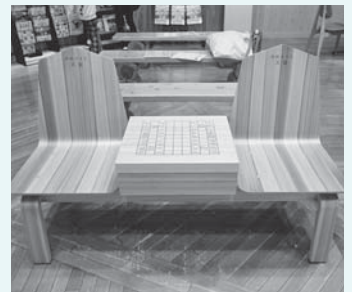
まちの話題



4/8 (月) 将棋ブランドを世界へ発信

J R天童駅東口広場で、令和5年度の市制施行65周年を記念して設置した将棋モニュメントの除幕式が行われました。式には3面全ての文字を揮毫した日本将棋連盟の羽生善治会長が出席し、新たなシンボルの誕生を祝福。正面の駒の「克己復礼」は羽生会長が選んだ言葉で、相手への敬意を忘れないようにという思いが込められています。

市では、市民のアイデアから生まれた駒形のポストやベンチも新たに市内に設置し、将棋のまちをPRしています。



TOPICS OF TENDO

3/26 (火) 公園で気持ち良く過ごしてもらうために

天童中央公園で、天童市管工事業協同組合青年部による水道設備点検と清掃ボランティアが行われました。これは、花見でにぎわう倉津川沿いのしだれ桜の開花を前に、隣接する公園をきれいにすることで訪れる方に気持ち良く過ごしてもらおうと行われたものです。青年部員など8人が、公園内のトイレや水飲み場に不具合がないか点検し、園内のごみ拾い清掃を行いました。



4/3 (水) おいしいご飯の提供を目指して

市学校給食センターで、炊飯施設・食物アレルギー対応給食調理室運用開始式が行われました。これは、天童産米を使用したおいしいご飯を直接各学校に提供するため、同センターを増築したものです。1時間で3500食を準備できる炊飯施設のほか、食物アレルギーに対応した調理室を設け、1日50食の調理が可能になりました。なお、新たな施設で調理された給食は4月11日から順次提供されています。





## 4/5(金) きれいな倉津川でお出迎え

倉津川で、天童商工会議所建設業部会の会員などによる清掃ボランティアが行われました。これは、しだれ桜の名所である倉津川で、桜の開花を前に毎年行われているものです。作業開始を前に東海林松男部会長が「倉津川をきれいな状態で見てもらえるよう、作業していただきたい」とあいさつ。参加者は、国道13号からJR奥羽本線までの範囲で、護岸のコケ落としや草むしりなどを行いました。



## 4/5(金) 地域から呼び掛けて事故ゼロへ

わくわくランドで、春の交通安全運動出発式が開催されました。関係者約200人が出席し、山本信治市長が「改めて地域から交通安全の声掛けをお願いする」とあいさつ。市内の各団体から交通安全の決意表明が行われた後、天童ひまわり保育園かもしかクラブの園児がストップのやくそくを披露しました。式終了後には、国道13号沿いでのぼり旗やプラカードを掲げ、交通安全を呼び掛けました。



## 4/7(日) 盤上の熱い戦い

市民プラザで、第54回天童桜まつり子ども将棋大会が開催されました。同大会は天童桜まつりの開催に合わせて行われており、今年は県内外の小・中学生80人が参加しました。小学生を対象とした実力別の3部門と、中学生を対象とした部門に分かれて対局が行われ、参加者たちは次の一手を真剣に考え、人間将棋にも負けない熱い戦いを繰り広げていました。



## 4/12(金) 桜をまとめた写真集を寄贈

蔵増小で、同校出身で仙台市在住の写真家大沼英樹さんによる写真集の贈呈式が行われました。大沼さんは30年以上にわたり全国で桜の写真を撮り続けており、市内の小学校には種蒔き桜をまとめた写真集、中学校には東日本大震災の被災地の桜を記録した写真集を寄贈しました。代表児童に写真集を手渡すと大沼さんは「冬を耐えて花を咲かせる桜から希望や可能性を感じてほしい」と話されました。







▲手作業で脱穀を体験

# 未来に向かって

## 「蔵田」から学ぶ昔と今の農業 市立蔵増小学校

米作りを通して、稲の成長を間近で感じ、昔と現代の農業の変化を学びました。地域の方々とのつながりをさらに生み出す貴重な学習として、今後も蔵田での教育活動を深め、広がっていきます。

本校の5年生は、代々受け継がれてきた田んぼ「蔵田」で、米作りの学習を行っています。  
 地元の農家である佐藤功さんにご指導いただき、田植え・稲刈り・脱穀を手作業で行うほか、田植え機やコンバインでの作業を見学しました。子どもたちは、昔と現代の米作りを比べ、一連の作業の速さと精度が格段に上がっていることに驚き、そのことを在校生に伝えるため、劇を作り発表しました。また、収穫した米は「おいしい米」と名付け、地域の方々に販売しました。



▲「おいしい米」の販売は大盛況でした



▲押切川河川敷の桜とスイセンの様子

天童北部地域づくり委員会では、天童北部小の児童と一緒に押切川にスイセンの球根を植える取り組みが続いています。これまでに約3万個のスイセンの球根を川岸に植え付けてきました。毎年4月になると、押切川河川敷に桜とスイセンが見事に咲き誇ります。  
 この美しい花を地域の皆さんに楽しんでもらおうと、平成26年から「北斗スイセンまつり」を開催し、4月6日に第9回目の開催を迎えました。訪れた皆さんに、春の一日を楽しく過ごしていただきました。

おらぼうの  
地域づくり

▽市立天童北部公民館  
押切川スイセンロード



天童市を元気にするために  
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

# こちら地域おこし協力隊でした

やっと迎えた春、庭の草むしりや趣味の畑にも力が入ります。さて、今私は6月に開催を予定している「産直マルシェ」に向け、地域の皆さんと準備を進めています。このイベントは、地区で約2年間取り組まれてきた「地域管理構想事業」の中で実施が決定されました。地域の将来について話し合われる中で、「野菜が販売できる産直があったら、みんなの生きがいにつながるのでは?」「地域の資源をもっと活用したい」とうきうきするような話がたくさん出されました。それをもっとうきうきさせるべく頑張っているところです。ぜひ初夏の田麦野へ遊びに来てください。



- 産直マルシェ 「たむぎのでした〜」
- とき 6月2日(日) 午前10時から午後3時まで
- ところ 市立高原の里交流施設 さとやま
- 内容 山菜、野菜、雑貨の販売

土井友希子 隊員  
(田麦野活性化担当)



▲田麦野ホームページ

vol. 15

今月の健康レシピ

## レンチンそば飯

手軽に1日の野菜摂取目標量の半分以上を取ることができます!



さまざまな袋麺で味の違いを楽しんでみてはいかがでしょう。

### 材料・2人前

- |          |           |          |      |
|----------|-----------|----------|------|
| ・袋ラーメン   | 1袋        | ・青のり     | 少々   |
| ・粉末調味料   | 1/2袋      | ・刻み紅しょうが | 少々   |
| ・魚肉ソーセージ | 2本        | ・マヨネーズ   | お好みで |
| ・カット野菜   | 2袋(約460g) | ・オリーブオイル | お好みで |
| ・ご飯      | 160g      |          |      |
| ・卵       | 2個        |          |      |

### 作り方

- 1 袋からラーメンの粉末調味料を取り出し、麺は袋ごと棒などでたたき、なるべく細かくする(大きすぎると舌触りが悪くなります)。
- 2 魚肉ソーセージを薄く切る。
- 3 耐熱皿を2枚用意し、それぞれの皿にカット野菜と麺を盛り付け、水を30ccずつ入れる。ラップをして1皿ずつ電子レンジ600Wで3分加熱する。麺が硬い場合はさらに加熱する。
- 4 3にご飯と魚肉ソーセージ、粉末調味料を入れて混ぜ合わせ、電子レンジ600Wで2分加熱する。
- 5 4の中央に卵を乗せて、つまようじで黄身に穴を開け、ラップをして電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
- 6 5に青のり、紅しょうがを散らしたら完成!

### 1人分の栄養価

- |        |         |        |      |
|--------|---------|--------|------|
| ・エネルギー | 625kcal | ・食物繊維  | 6.4g |
| ・たんぱく質 | 25.0g   | ・食塩相当量 | 2.8g |
| ・脂質    | 24.7g   |        |      |

今月のレシピは食生活改善推進員寺津支部の皆さんが考えました



## プロ棋士が天童市民応援デーを盛り上げます！ 将棋×サッカーコラボイベント

☎ 市商工観光課 (☎654-1111内線223)

5月12日(日)に行われるモンテディオ山形のホームゲーム(対水戸ホーリーホック)に合わせ、将棋とサッカーのコラボイベントを開催します。スタジアムに足を運んで将棋とサッカーで盛り上がりましょう！

### ▶ 来場プロ棋士



深浦康市九段

野月浩貴八段

黒沢怜生六段

### 【5月11日(土)／市民プラザ】

#### ■ ディーオカップ子ども将棋大会

王将・金将・歩・中学生の部に分かれ、将棋大会を行います。

▶ 対象 中学生以下の方

▶ 時間 午前10:00～午後4:00

(受け付けは午前9:15～)

▶ 定員 60人(先着順)

▶ 参加料 1000円(昼食、参加賞付き)

▶ 申込み 5月8日(水)正午まで、市商工観光課

#### ■ プロ棋士指導対局(当日受け付け)

将棋大会参加者を対象としたプロ棋士による指導対局を行います(希望多数の場合は抽選)。

▶ 時間 午後1:30～4:00

▶ 参加料 無料

### 【5月12日(日)／NDソフトスタジアム山形】

#### ■ プロ棋士指導対局

▶ 時間 午前11:00～正午

▶ 定員 15人(先着順)

▶ 参加料 無料

※対局者の指定はできません。

▶ 申込み 5月10日(金)正午まで、市商工観光課

#### ■ トークショー「プロ棋士ヘインタビュー！」

プロ棋士へ聞きたいことを募集します。質問をくださった方の中から抽選で、プロ棋士直筆の色紙をプレゼントします。

▶ 時間 午後0:45～1:00

#### ▶ 質問の応募方法

- ・NDソフトスタジアム天童市ブース=5月12日(日)午前11:00～正午
- ・天童将棋交流室の応募箱に<sup>とうかん</sup>投函=5月11日(土)まで
- ・市商工観光課応募箱に投函=5月10日(金)まで
- ・市ホームページの専用フォームから応募=5月10日(金)まで

#### ■ デンソーFA山形の将棋ロボットがやってくる!!

▶ 時間 午前11:00～午後1:30

▶ 参加料 無料

#### ■ 駒り歩(フ) ティング

▶ 時間 午前11:30～

▶ 参加料 無料

#### ■ 将棋キックボウリング

▶ 時間 午後1:00～

▶ 参加料 無料



## 多賀城創建1300年記念事業 多賀城市の歴史遺産とあやめまつりモニターツアー

本市と文化振興等相互交流協定を結ぶ宮城県多賀城市が今年多賀城創建1300年を迎えます。記念事業として多賀城市を巡るモニターツアーを実施します。

▶ とき 6月15日(土)午前8:30発、午後5:00ごろ着

▶ 発着場所 J R天童駅東口バス乗り場付近

▶ 行程 J R天童駅～多賀城跡あやめまつり鑑賞～多賀城碑～多賀城政庁跡～陸奥総社宮～昼食(三陸前活魚鳥善)～東北歴史博物館～買い物(アクアイグニス仙台)～J R天童駅

▶ 定員 40人(最小催行人員10人)

▶ 参加料 8800円(バス代、案内料金、昼食代、観覧料、お土産付き)

▶ 企画・協力 多賀城創建1300年記念事業実行委員会(多賀城市市民文化創造課)

#### ▶ 申込み・問合せ

仙台リビング新聞社(☎022-265-2511)

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、必ず事前にご確認の上、お申し込みください。



▲ホームページ





# 天童高原634の松交流イベント・各種イベント

## 第13回天童高原634の松交流イベント

- ▶ **とき** 5月26日(日)午前10:00～午後3:00
- ▶ **ところ** 天童高原施設特設会場
- ▶ **内容** 謎解きスタンプラリー、ヒコーキとばし、トラクター馬車体験、陸上自衛隊車両ツアー、高原縁日、水風船釣り、お菓子つかみ取り、キッチンカーなど

### 【バルーンアートづくり(無料)】

- ▶ **とき** 5月26日(日)  
午前10:00～10:45、午前11:00～11:45
- ▶ **ところ** 天童高原地域交流センター内
- ▶ **定員** 各30人(先着順・要予約)
- ▶ **申込期限** 5月22日(水)
- ▶ **問合せ** 天童高原634の松交流イベント実行委員会  
(市産業立地室内 ☎654-1111内線255)

## 100人ヨガ体験

- ▶ **対象** 小学生以上の方
- ▶ **とき** 5月26日(日)午前11:00～正午  
(受け付けは午前10:30～)
- ▶ **ところ** 天童高原634の松周辺  
※駐車場は天童高原運動広場をご利用ください。  
※雨天時は、市立高原の里交流施設ぼんぼこ体育館で行います。
- ▶ **定員** 100人(先着順・要予約)
- ▶ **参加料** 1000円(軽食付き)
- ▶ **持物** ヨガマット、動きやすい服装
- ▶ **申込み・問合せ** 5月22日(水)まで、  
申し込みフォームから申し込み、または電話で天童商工会議所青年部(☎654-3511)



▲申し込みフォーム

## 天童高原スプリングイベント

- ▶ **とき・内容**
  - ・5月3日(金・憲法記念日)～6日(月・振替休日) / 縁日、トラクター馬車
  - ・5月4日(土・みどりの日) / 木エアート&昆虫キット(先着30人)
  - ・5月5日(日・こどもの日) / 親子<sup>たこ</sup>凧あげ(先着30人)
- ▶ **ところ** 天童高原地域交流センター周辺  
※天候により、イベントが変更となる場合があります。

## 天童高原山菜園わらび採り体験

- 天童高原でわらび採りを体験してみませんか。天童高原産「でわかおり」のそばの昼食が付きます。
- ▶ **とき** 5月9日(木)・13日(月)・16日(木)・19日(日)・23日(木)・27日(月)・31日(金)、6月3日(月)  
午前10:00～11:30(受け付けは午前9:30～)
  - ▶ **定員** 各日15人(先着順・要予約)
  - ▶ **参加料** 3000円(小学生以下1500円)  
※かき揚げは別途300円。
  - ▶ **申込期限** 各開催日の2日前
  - ▶ **問合せ** NPO天童高原(☎657-3628)

## 天童高原634の松インスタフォトコンテスト

- 天童高原を題材にした写真をインスタグラムで投稿してください。最優秀作品に選ばれた方には、天童温泉ペア宿泊券など豪華賞品を差し上げます。
- ▶ **募集期間** 6月9日(日)まで
  - ▶ **問合せ** 天童高原634の松交流イベント実行委員会  
(市産業立地室内 ☎654-1111内線255)



▲市ホームページ



# 天童市議会 議会報告・意見交換会

〒 市議会事務局 (☎654-1111内線352)

市議会では、より良い天童市にしていくため、議会報告・意見交換会を各地域で開催します。どの会場でも自由に参加できますので、お気軽にお越しください。

### ▶とき・ところ(会場は各市立公民館)

	5月21日(火)	寺津	蔵増	天童北部	干布	天童南部	天童中部
	5月22日(水)	荒谷	成生	長岡	高揃	山口(※)	津山
参加議員	伊藤 和子 笹原 隆義 古澤 義弘 林 正人	水戸 保 水戸 芳美 横山 愛	鈴木 照一 三宅 和広 斉藤美千代	狩野 佳和 遠藤 喜昭 滝口 茂之	村山 俊雄 佐藤 俊弥 野口さつき 半田 大介	武田 正二 佐藤 孝一 駒延 法子	

※田麦野地域は、市立山口公民館を会場に山口地域と合同で行います。

- ▶ **時間** 午後7:00～8:30(予定)
- ▶ **内容** ・報告事項=令和5年度の議会活動など  
・意見交換のテーマ=各地域の課題など



## 令和6年度軽自動車税種別割の税率をお知らせします

問 市税務課 (☎654-1111内線772・773)

■原動機付自転車・二輪車等

種 別		税率 (年税率)
原動機付自転車	総排気量が50cc以下 ※特定小型含む。	2000円
	総排気量が50ccを超え90cc以下	2000円
	総排気量が90ccを超え125cc以下	2400円
	ミニカー	3700円
二輪の軽自動車 (125ccを超え250cc以下)・被けん引車		3600円
二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)		6000円
小型特殊自動車	農耕作業用 (トラクタ、田植機、コンバイン、スピードスプレイヤーなど)	2400円
	その他 (フォークリフト、ショベルローダなど)	5900円

■三輪および四輪以上の軽自動車

種 別			平成27年4月以降に新規検査を受けた車両			平成27年3月31日までに新規検査を受けた車両		
			標準税率	グリーン化特例 (軽課) ※ (令和6年度のみ)			右記以外の 車両	重課税率 (新規検査から13年を 超えた車両)
				①おおむね 75%軽減	②おおむね 50%軽減	③おおむね 25%軽減		
四輪	乗用	自家用	1万800円	2700円	適用なし	適用なし	7200円	1万2900円
		営業用	6900円	1800円	3500円	5200円	5500円	8200円
	貨物	自家用	5000円	1300円	適用なし	適用なし	4000円	6000円
		営業用	3800円	1000円	適用なし	適用なし	3000円	4500円
三輪	自家用	3900円	1000円	適用なし	適用なし	3100円	4600円	
	営業用	3900円	1000円	2000円	3000円	3100円	4600円	

※令和5年4月1日から令和6年3月31日までに新規購入した軽四輪車などに適用。

■グリーン化特例 (軽課) (令和6年度のみ)

令和5年度に新規取得した四輪車などは、令和6年度分に関し、軽自動車税種別割が燃費性能などに応じて軽減税率が適用されます (令和5年度にグリーン化特例が適用になった車両について、再度適用されるものではありません)。

- ①電気自動車・天然ガス軽自動車 (平成30年排ガス規制適合または平成21年排出ガス規制から窒素酸化物10%低減達成車)
- ②【乗用 (営業用)】令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90%達成車
- ③【乗用 (営業用)】令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準70%達成車

※②③については、ガソリンを内燃機関の燃料とする軽自動車で、平成17年排出ガス基準75%低減達成車または平成30年排ガス基準50%低減達成車に限ります。

※各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。

■重課税率

賦課期日 (4月1日) 時点で、最初の新規検査から13年を超えた車両は重課税率が適用されます。令和6年度に重課税率の対象となるのは、最初の新規検査が平成23年3月以前の車両です。最初の新規検査の時期は車検証の「初度検査年月」に記載されています。





## 健康ウォーキング 「クアの道®」

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

### ■舞鶴山口コース

- ▶とき 5月8日(水)午前9:00~正午
- ▶集合場所 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)
- ▶定員 20人(先着順)

### ■天童高原コース

- ▶とき 5月18日(土)午前9:00~正午
- ▶集合場所 天童高原地域交流センター前駐車場
- ▶定員 20人(先着順)

### ■祈りの若松コース

- ▶とき 5月29日(水)午前9:00~正午
- ▶集合場所 来咩院らいいういん駐車場
- ▶定員 10人(先着順)



- ▶参加料 無料
  - ▶持物 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
- ※荒天時中止。
- ▶申込み・問合せ 各実施日前日の正午まで、市商工観光課(☎654-1111内線222)



## 5・6月にバイク・軽自動車の 車検を予定している方へ

☎ 市納税課(☎654-1111内線782)または  
市税務課(☎654-1111内線772)

軽自動車税を口座振替で納税された方には、6月中旬に継続検査用の納税証明書を発送する予定です。

5月末から6月中旬にかけて車検を受ける方は、令和5年度の証明書(証明書有効期限=令和6年5月30日)で車検を受けていただくか、令和6年度の証明書到着後に車検を受けてくださるようお願いいたします。

また、地方税お支払サイト、スマホ決済アプリで納税した場合、領収証書は発行されません。納税証明書が必要な方は、金融機関やコンビニなどで納税をお願いします。



## 軽自動車税の減免について

☎ 市税務課(☎654-1111内線772)

お体などに障がいのある方が所有する軽自動車で、一定の要件を満たす場合、申請することで軽自動車税の減免が受けられます。減免は障がい者1人につき1台です(軽自動車と普通自動車の重複はできません)。

また、構造がもっぱら障がい者の利用に供するための車両についても、申請により減免が受けられる場合がありますので、お問い合わせください。

- ▶申請期限 5月24日(金)



## ご活用ください 生け垣設置の補助制度

市では、緑豊かで潤いのあるまちづくりを進めるため、生け垣の設置に対して補助しています。

### ▶対象となる生け垣

- ・市内の土地所有者または所有者の同意を得た使用者が新たに設置する生け垣
- ・道路・公共施設などに面する部分を含み、その延長が3m以上の生け垣
- ・生け垣用の樹木は、列状に並び、外部から見える高さが1m程度で、植栽本数は1m当たり2本以上
- ・樹木の種類は、本市の気候風土に適していて、他に害を及ぼす恐れのないもの
- ・住宅、事務所などの敷地内(駐車場を含む)に設置するもの

- ▶補助額 樹木購入費用の2分の1以内の額(消費税含む)で、1敷地当たり上限5万円

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

- ▶申込み・問合せ 樹木を植える前に、市都市計画課(☎654-1111内線422)



## マイナンバーカード申請等 専用窓口をご利用ください

☎ 市市民課(☎654-1111内線716)

### ■市役所で専用窓口を開設します (5月の開庁時間延長および休日窓口)

マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

- ▶開庁時間延長 毎週水曜日 午後7:00まで
- ※来庁日の4開庁日前までに、市ホームページまたは電話で予約が必要です。
- ▶休日窓口 5月26日(日)午前9:00~正午(予約不要)
  - ▶持物 運転免許証、通知カードなど



## 5月は消費者月間 1人で悩まず、市消費生活センターに相談を！

☎ 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

社会のデジタル化の急速な進展などにより社会環境が大きく変化し、消費者の意識や消費行動も変化しています。特に、若者の消費行動は、そうした社会環境の変化に大きな影響を受けやすい傾向にあります。

若者は契約関連の知識・経験が十分でないことや令和4年4月に民法上の成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことなどから、若者の消費者トラブルの未然防止に取り組む必要性がこれまで以上に高まっています。

### ■18・19歳からの相談件数の上位5位

- ①脱毛エステ=470件
- ②出会い系サイト・アプリ=264件
- ③商品一般(架空請求など)=245件
- ④内職・副業(成功報酬型広告など)=234件
- ⑤賃貸アパート=166件

※出典：(独)国民生活センター「18歳・19歳の消費生活相談の状況—2023年度上半期(4月～9月)—」。



市では、消費者被害の相談窓口として市消費生活センターを開設し、市民の皆さんが安全・安心で豊かな生活を送ることができるよう、次の業務を無料・秘密厳守で行っています。お気軽にご利用ください。

### ■消費生活相談

悪質商法の被害やクーリング・オフの手続き、製品の使用による事故など、契約や商品に関するトラブルを解決するため、相談内容に応じ、助言やあっせんを行います。

### ■地域いきいき講座

消費者トラブルを未然に防止するための方法や被害回復の対応などについて、出前講座を行います。トラブルの事例紹介や業者への断り方など、参加型の講座です。

### ■多重債務(借金)

債務状況により、必要に応じて専門機関をご紹介します。

### ■暮らしに役立つ情報提供

市一斉メールなどで情報提供を行います。市一斉メールは、右記二次元コードから空メールを送信いただくことができます。



## 中学生の学校給食無償化が始まりました

☎ 市学校給食センター (☎654-2441) または  
市教育委員会教育総務課 (☎654-1111内線812)

令和6年4月から、中学生の学校給食を無償化しています。学校給食法では、給食にかかる光熱水費や食材費は保護者負担とされていますが、教育費の負担が大きい中学生の給食を無償化し、経済的負担の軽減を図り子育てしやすい環境をつくります。

市内在住で、市内の中学校に在籍する生徒の給食費は徴収しません。また、市内に住所があり市外の中学校に通う生徒には、本市の給食費単価を上限として補助金を支給します。手続き方法などは、該当する方に後日お知らせします。



## 小・中学校入学応援金「エール天(10)」のご案内

子育て家庭の経済的負担を軽減するとともに、これからの本市を担う子どもたちが伸び伸びと学校生活を送るための一助となるよう、入学応援金として10万円を支給します。

▶対象 基準日(令和6年5月1日)に以下の全ての条件を満たす方

- ・令和6年度に小学校または中学校(特別支援学校などを含む)に入学した児童・生徒の保護者
- ・対象となる児童・生徒および保護者の住所が市内にある方

※基準日以降1年以上本市に居住される方に限ります。

▶給付額 対象となる児童・生徒1人につき10万円

▶申請方法 申請書、受取口座の写しを市子育て支援課へ提出(郵送可)

※該当する方には5月中旬に案内文書を送付します。

▶受付期間 5月31日(金)まで

▶支給予定日 6月中旬以降順次振り込みます

▶申込み・問合せ 市子育て支援課

(☎654-1111内線727)





## 明治大学・天童市連携講座 日本初の女性弁護士 三淵嘉子氏の歩み

☎ 市市長公室 (☎654-1111内線322)

明治大学出身で、2024年度前期のNHK連続テレビ小説「虎に翼」のモデルとなった三淵嘉子さんは日本初の女性弁護士の一人であり、初の女性判事および家庭裁判所長を務められました。三淵さんの軌跡を、明治大学史資料センター所長であり、「虎に翼」の法律考証を担当されている村上一博さんから、ドラマの制作現場の舞台裏も含めて解説していただきます。

- ▶対象 中学生以上の方
- ▶とき 6月8日(土)午前10:30~正午
- ▶ところ 市立天童中部公民館
- ▶演題 「日本初の女性弁護士 三淵嘉子氏の歩み—連続テレビ小説のモデル—」
- ▶講師 村上一博さん(明治大学史資料センター所長・明治大学法学部教授)
- ▶参加料 無料
- ▶申込方法 申し込みフォームから申し込みまたは電話や電子メール (tendo@city.tendo.yamagata.jp) で住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをお知らせください



▲申し込みフォーム



## 天童市犯罪被害者等 支援条例を制定しました

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線762)

市では、犯罪被害者やその家族が適切な支援を途切れることなく受け、再び平穏な生活を営むことができるよう、天童市犯罪被害者等支援条例を制定しました。この条例は、犯罪被害者などが受けた被害の早急な回復および軽減を図り、市民の誰もが安心して暮らすことができる地域社会の実現に寄与することを目的としています。

関係機関と連携し、支援施策を進めてまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ■主な支援内容

- ・犯罪被害者などに対して各種支援に関する相談や必要な情報を提供します。また、個々の事情に応じて保健医療サービスや福祉サービスの提供、居住の安定に関する支援を行います
- ・犯罪被害者などの経済的負担の軽減を図るため、遺族見舞給付金や障害見舞給付金を給付します
- ・犯罪被害者などを支援する民間支援団体の活動の促進を図るため、団体に対して必要な支援を行います
- ・犯罪被害者などへの支援の必要性や二次的被害防止などの重要性について市民や事業者などへの理解促進を図るための広報活動を行います



## ラ・フランスマラソン広報ランナー募集 北海道・網走の大地を走ってみませんか

☎ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局  
(市文化スポーツ課内☎654-1111内線264)

9月29日(日)、本市の相互交流協定都市の北海道網走市で、オホーツク網走マラソンが開催されます。11月3日(日)開催の天童ラ・フランスマラソンを広くPRするため、広報ランナーとして走っていただける方を募集します。

- ▶対象 市内にお住まいの方またはお勤めの方
  - ▶とき 9月28日(土)~30日(月) (2泊3日)
  - ▶参加部門 フルマラソンの部または5kmの部
  - ▶定員 10人
  - ▶参加料 8万9000円前後(交通費、宿泊代、大会参加料を含む。食事代(昼食・夕食)は別途個人負担)
- ※参加人数などにより、参加料が変動します。  
 ※最大2万円の助成があります。  
 ※大会が中止になった場合、交通費や宿泊代などのキャンセル料が発生します。
- ▶申込方法 5月31日(金)まで、申し込みフォームまたは市文化スポーツ課窓口で申し込み



▲申し込みフォーム



## 5月12日は 民生委員・児童委員の日

☎ 天童市民生児童委員連絡協議会事務局  
(市社会福祉課内☎654-1111内線762)  
またはお近くの民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は市内で127人が活動しています。市民の皆さんが地域で安心して暮らせるよう、地域福祉の推進役・相談役として、秘密を守りながら、次のような支援を行います。

- ・安全な地域社会づくりに貢献します
- ・児童・高齢者の虐待防止に努めます
- ・生活困窮者、要支援家庭などの福祉の向上を図ります
- ・災害時の要援護者支援に協力します
- ・福祉課題について、専門職や実践者などと協働して支援します





## 天童温泉はな駒荘 回数券の販売を開始

天童温泉はな駒荘では、お得な回数券の販売を開始しました。券売機で購入できますので、どうぞご利用ください。

### ▶入館料（入浴料を含む）

区分	1回	回数券 (6回分)
65歳以上の方、障がいのある方	250円	1250円
小学生	100円	500円
上記以外の方	350円	1750円

※乳幼児の入館料は無料です。

※休憩室や多目的交流室を使用する際は、別途使用料が必要です。

▶問合せ 天童温泉はな駒荘  
(☎616-6566)



## いきいきライフ応援塾

いきいきと自分らしく暮らし続けるために、運動、栄養、口腔の専門職が一人一人に合ったプログラムを提供します。

▶対象 65歳以上で介護予防・日常生活支援総合事業の対象の方または要支援1・2の認定を受けた方

▶とき ①7月5日(金)～9月20日(金)の毎週金曜日(全12回)

②7月4日(木)～12月19日(木)の毎週木曜日(8月15日を除く、全24回)

▶時間 午後1:30～4:30

※前後1時間が送迎の時間となります。

▶ところ 健康増進施設のぞみ

▶参加料 ①8040円、②1万5120円

▶申込み・問合せ

・市保険給付課

(☎654-1111内線756)

・地域包括支援センター中央

(☎658-8510)

・地域包括支援センターめいこうえん (☎664-0600)



## 各種無料相談

### ■今月の法律相談

▶とき 5月23日(木)午後1:30～

▶ところ 市教育委員会第3会議室

▶相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

▶相談員 菅原正史弁護士

▶申込み 5月16日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)

▶問合せ 市市民相談室  
(☎654-1111内線741)

### ■行政書士相談(予約不要)

▶とき 5月1日(水)～29日(水)の毎週水曜日(全5回)

午前9:00～午後4:00

▶ところ 市役所1階市民相談室

▶相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など

▶問合せ 山形県行政書士会天童支部  
(☎674-7024)



## 不登校・ひきこもり 相談会IN天童

ご本人やご家族などなたでもお気軽にお越しください。

▶とき 5月15日(水)

午後2:00～4:00

▶ところ 市健康センター

▶内容 不登校やひきこもりに関する個別相談(要予約)

▶相談料 無料

▶申込み・問合せ 認定NPO法人発達支援研究センターフリースペース雨やどり(☎090-8619-7003)



## 留山川ダム ダム管理演習を実施します

5月15日(水)にダムの管理演習を実施します。ダムの水の放流は行いませんが、サイレンを数回鳴らします。ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 県村山総合支庁山形統合ダム管理課(☎631-3526)



## 市職員の通年輕装勤務

市では、通年で服装の軽装化に取り組みます。地球環境保全、省エネルギーの推進、就業環境の改善および業務の効率化を図ります。市民の皆さんのご理解をお願いします。

・ノーネクタイなど、気候などに応じた服装にします

・事務室・会議室などの室温は、夏季は28度、冬季は19度を目安とします

・不要な電灯は消し、エレベーターの使用を自粛します

▶実施日 5月1日(水)～

▶問合せ 市総務課  
(☎654-1111内線315)



## 天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

▶対象 結婚を望む独身の方またはその家族

▶とき 5月12日(日)  
午後1:30～4:00

▶ところ 市総合福祉センター

▶内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会

▶定員 4組

▶申込み 5月9日(木)まで、電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み

※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

▶問合せ 市市長公室  
(☎654-1111内線327)



## りふれい てんどう Re play! TENDOレッスン ウォーク&初級水泳

▶対象 中学生以上の方

▶とき 毎週水曜日  
午前11:15～午後0:15

▶受講料 1回600円  
(別途入館料が必要です)

▶問合せ Re play! TENDO  
(☎676-5580)





## 介護予防教室にどうぞ

てんどう すこやかまいしん  
Tendoすこやかマイ進事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方  
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

### ■元気ゆー湯温泉教室

- ▶ **とき** 6月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日(全4回)  
正午～午後3:00
- ▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ  
(☎656-8322)

- ▶ **内容** 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

### ■健康てんどう元気塾

- ▶ **とき** 6月6日(木)～27日(木)の毎週木曜日(全4回)  
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** Re play! TENDO  
(☎676-5580)

- ▶ **内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

### ■楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶ **とき** 6月7日(金)～28日(金)の毎週金曜日(全4回)  
午前9:30～正午
- ▶ **ところ** Re play! TENDO  
(☎676-5580)

- ▶ **内容** 認知症予防のための運動、入浴など

### ■元気ウキ浮き水中教室

- ▶ **とき** 6月8日(土)～29日(土)の毎週土曜日(全4回)  
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ  
(☎656-8322)

- ▶ **内容** 水中歩行、バランス運動など

※利用料金は各施設または市保険給付課にお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

※5月の教室に参加した方は、申し込みできません。

▶ **申込み・問合せ** 5月17日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設



## 地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。

### ■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- ▶ **とき** 5月1日(水)～29日(水)の毎週水曜日  
午前9:00～正午
- ▶ **ところ** 市立高原の里交流施設 さとやま

### ■ほしめのカフェ「よばりん」

- ▶ **とき** 5月15日(水)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立干布公民館

### ■喫茶「いるばある」

- ▶ **とき** 5月16日(木)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立天童北部公民館

### ■「お茶のみ処」なでしこカフェ

- ▶ **とき** 5月21日(火)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立山口公民館

### ■たかだまサロン「こっ茶来い」

- ▶ **とき** 5月22日(水)  
午前10:00～11:30
- ▶ **ところ** 市立高掬公民館

### ■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

- ▶ **とき** 5月24日(金)  
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 市立寺津公民館

### ■カフェくらつ川

- ▶ **とき** 5月24日(金)  
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館

### ■ふれあい南部茶屋

- ▶ **とき** 5月28日(火)  
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市立天童南部公民館

▶ **内容** 運動、講話など

▶ **参加料** 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

▶ **問合せ** 市保険給付課  
(☎654-1111内線755)



## あったかフェてんどう (認知症カフェ)にどうぞ

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。

- ▶ **とき** 5月15日(水)  
午後1:00～2:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **講話内容** 頭スッキリつぼ押し講座
- ▶ **問合せ** 市保険給付課  
(☎654-1111内線756)



## 花展 「茶室・天心庵を草月流で彩る」

生け花、竹作品の魅力をお楽しみください。

- ▶ **とき** 5月18日(土)～19日(日)  
午前10:00～午後5:00
- ▶ **ところ** 市民文化会館(天心庵)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **問合せ** 草月流天童会  
(☎090-7568-5334篠原)



## 天童市茶華道連合会 市民茶会

- ▶ **とき** 5月19日(日)  
午前10:00～午後3:00
- ▶ **ところ** 市民文化会館1階和室
- ▶ **参加料** 700円(1席)
- ▶ **問合せ** 天童市茶華道連合会事務局  
(☎651-4423津田方)



## ハローワークやまがた (マザーズコーナー)の出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

▶ **対象** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など

- ▶ **とき** 5月27日(月)  
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 市子育て未来館げんキッズ
- ▶ **問合せ** ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー  
(☎646-7360)

## 国民健康保険加入者の特定健診が無料で受けられます 公民館総合健診のお知らせ

本年度から天童市国民健康保険加入者特定健康診査の料金が無料になりました。特定健康診査は、健康状態を確認する良い機会です。ご自身の健康のために、年に1度の健診を受けるようにしましょう。

▶**対象** 天童市国民健康保険加入者で、特定健康診査の対象となる方（40歳以上75歳未満）

▶**対象となる健診** 特定健康診査（ドック健診を含む）

### 公民館総合健診

▶**対象** 40歳以上の方

▶**対象地域・とき**

- ・成生地域（会場＝市立成生公民館）

とき	受付時間
5月20日(月)	午前8:00～9:30
5月21日(火)	
5月22日(水)	
5月24日(金)	
5月27日(月)	

- ・荒谷地域（会場＝市立荒谷公民館）

とき	受付時間
5月13日(月)	総合健診＝午前8:00～9:30 胸部検診のみ＝午前10:00～10:30
5月24日(金)	
5月28日(火)	

### ▶ 検診の種類・料金

検診の種類	料金
特定健康診査 (高齢者健康診査)	無料
胃がん検診	1100円（70歳以上無料）
大腸がん検診	500円（70歳以上無料）
胸部検診	300円（65歳以上無料）
喀痰検査 <small>かくたん</small>	500円（70歳以上無料）

▶**持物** ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証（保険資格を確認できるもの）

- ・胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。

▶**問合せ** 市健康課（☎652-0884）

## レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

受診を希望する場合は、申し込みが必要です。なお、無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。

▶**対象**

- ・乳がん検診＝40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の偶数年齢および41歳の女性
- ・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成17年3月31日以前生まれ）

※市の集団検診、個別検診、人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。

▶**とき・無料送迎車発着場所（各市立公民館）**

- ・6月17日(月)／津山・山口

▶**ところ** やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市蔵王成沢字向久保田2220）

▶**検診料** ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円

- ・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶**申込み・問合せ** 5月17日(金)まで、市健康課  
(☎652-0884)

## がん検診の無料クーポン券を ご利用ください

受診方法など、詳しくは郵送された通知をご確認ください。

### ■ 子宮頸（けい）がん検診（女性）

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方  
平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方  
昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

### ■ 乳がん検診（女性）

昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方  
昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方  
昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの方  
昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれの方  
昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方  
昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方  
昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方  
昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方  
昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれの方  
昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方  
昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれの方

### ■ 前立腺がん検診（男性）

昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれの方

▶**問合せ** 市健康課（☎652-0884）



## 5月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
5月3日(金)	宮 脇 医 院 東本町三丁目4番13号 (☎653-5005)	南町耳鼻咽喉科 南町三丁目14番19号 (☎687-0870)
5月4日(土)	いがらしクリニック 東長岡二丁目8番8号 (☎658-1123)	おおやま皮膚科 南町三丁目1番18号 (☎651-1241)
5月5日(日)	菅原内科胃腸科医院 東長岡二丁目1番1号 (☎655-4180)	ミロク脳神経リハビリクリニック 鎌田二丁目5番1号 (☎616-3691)
5月6日(月)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町一丁目6番20号 (☎653-2603)	吉 岡 病 院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)
5月12日(日)	近 藤 医 院 糠塚二丁目8番30号 (☎656-8277)	三條外科胃腸科医院 五日町一丁目3番7号 (☎654-2836)
5月19日(日)	天 童 温 泉 篠 田 病 院 鎌田一丁目7番1号 (☎653-5711)	
5月26日(日)	つちだ子どもクリニック 芳賀タウン南三丁目7番13号 (☎687-1259)	吉 岡 病 院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。  
 ◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。  
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)  
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30  
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 5月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
5月3日(金)	けんこうの森薬局 東本町三丁目4番10号 (☎666-6693)	いちご薬局 南町三丁目14番26号 (☎679-4660)
5月4日(土)	スマイル薬局長岡店 東長岡二丁目8番9号 (☎658-1193)	レモン調剤薬局 南町三丁目1番23号 (☎651-0888)
5月5日(日)	みどり薬局 東長岡二丁目1番39号 (☎666-5188)	おりづる薬局天童店 鎌ノ町二丁目2番29号 (☎616-7475)
5月6日(月)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)
5月12日(日)	しののめ調剤薬局 糠塚二丁目8番32号 (☎665-0866)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)
5月19日(日)	ア イ ン 薬 局 天 童 店 鎌田一丁目6番8号 (☎652-0771)	
5月26日(日)	クレア薬局天童店 芳賀タウン南三丁目7番14号 (☎687-1372)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)

## 先天性風しん症候群予防へ助成します

赤ちゃんの先天性風しん症候群予防のため、下記の対象者に風しん抗体検査と予防接種費用を助成します。

- ▶対象 市内にお住まいで、次に該当する方
- ①妊娠を希望している29～50歳(令和6年4月1日時点)の女性
  - ②①の夫とその同居家族
  - ③抗体価16倍以下の妊婦の夫とその家族

※風しんにかかったことがある方、風しん予防接種を2回以上受けた方など、対象にならないことがあります。

### ▶自己負担額

- ・風しん抗体検査=無料(市健康課に事前申請が必要)
- ・風しんワクチン=2000円
- ・麻しん・風しん混合ワクチン=3000円

※助成は、抗体価が十分でないと判断された方へ、1人1回限りとなります。

▶持物 保険証、運転免許証などの本人確認ができるもの(③は母子手帳)

▶申込み・問合せ 令和7年3月31日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)



手根管症候群は、手のひらから指のしびれ感を自覚する病気です。手のしびれを自覚する病気はさまざまありますが、親指から薬指までのしびれ感を自覚することが特徴です。

多くは原因不明ですが女性に多く、ホルモンバランスの変化が発症に関連するといわれています。また、手をよく使う仕事なども発症のリスクといわれています。

症状が進行すると、夜間睡眠が妨げられてしまったり、親指の筋肉が萎縮し物をつまむ動作がしにくくなったりする方もいます。

治療用のサポーターを首手に装着したり、手のひらに注射を打ったりすることで症状の改善が得られる場合もありますが、症状が継続する場合や進行した場合は、手のひらを数センチメートル切開し、神経の通り道を広げる手術を行います。手術の時間は、20分から30分程度で日帰りでも可能な手術ですが、1泊2日程度の入院をする方もいます。

手のしびれ感など、気になることがあればいつでもご相談ください。

吉岡病院  
根本信太郎 先生

ひとくち健康講座

手根管症候群の話

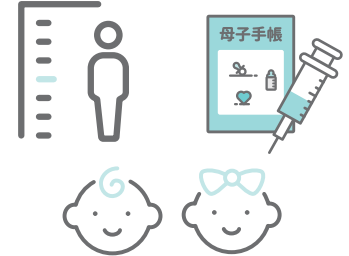
296

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



## ▶ 今月の予防接種

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和6年3月生まれ）以上
ヒブ	
小児用肺炎球菌	
5種混合（4種混合）	
B型肝炎	満2カ月児（令和6年3月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和5年12月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児（令和5年5月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和5年5月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和3年5月生まれ）以上



## ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	5月15日(水)	令和6年1月1日～17日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	5月24日(金)	令和6年1月18日～31日生		
9カ月児健康相談	5月20日(月)	令和5年8月1日～15日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	5月27日(月)	令和5年8月16日～31日生		
1歳6カ月児健康診査	5月10日(金)	令和4年9月24日～10月5日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	5月22日(水)	令和4年10月6日～19日生		
3歳児健康診査	5月9日(木)	令和2年10月4日～25日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	5月29日(水)	令和2年10月26日～31日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## ▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	5月14日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	5月13日(月)
両親教室	5月17日(金)	午後1:30～3:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	5月16日(木)
乳幼児健康相談	5月14日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	5月13日(月)
	5月28日(火)				5月27日(月)
こどもの栄養相談	5月28日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	5月27日(月)
すくすく育児教室（離乳食と育児）	5月7日(火)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	5月2日(木)



# 天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。  
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

## 5月の休館日 15日(水)

イベント	対象	日程	時間	内容
骨盤ケア	子育て中の方	5月2日(木)・16日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
すくすくイベント	どなたでも (小さいお子さんも可)	5月8日(水)	午前10:00～	小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。 ▶定員…20組
タッチケア	ハイハイする前のお子さん とその母親	5月9日(木)・23日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各5組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップ タッチケア	タッチケアに参加したこと のあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちの おしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	5月10日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話をして気分転換しませんか。
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生 までの3世代	5月11日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	5月14日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように、胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。 ▶定員…10人(要予約)
マタニティ絵本講座	妊婦の方とその家族	5月17日(金)	午前10:00～	絵本の持つ力や魅力を知ること、子育てがもっと楽しくなる絵本講座です(要予約)。
1歳はじめての おたんじょうび会	令和5年5月生まれのお子さん	5月22日(水)	午前10:00～	お誕生月をみんなでお祝いします(要予約)。 ▶申込期限…5月17日(金)

# 天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。  
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

## 5月の休館日 20日(月)

イベント	対象	日程	時間	内容
パパママの タッチケア	ハイハイする 前のお子さん	5月8日(水)(基礎編) 5月22日(水)(上達編)	午前10:30～	赤ちゃんの発育促進やリラックス効果があります。 ▶定員…5組(要予約)
赤ちゃん交流会 (うさちゃん組)	3カ月～ 8カ月児	5月10日(金)	午後2:00～	もぐもぐサロン～離乳食のお話～ ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
子育てサロン	0～5歳児	5月14日(火)	午前10:30～	トイレトレーニングの講話や子育ての相談に応じます。 ▶定員…20組(要予約)
折り紙教室	0～5歳児	5月15日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	0～5歳児	5月16日(木)	午前10:30～	体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
赤ちゃん交流会 (わんちゃん組)	9カ月～ 12カ月児	5月17日(金)	午後2:00～	もぐもぐサロン～離乳食のお話～ ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
プレママ講座	妊婦の方と その家族	5月24日(金)	午前10:30～	赤ちゃんの初めてのお風呂についての講話と実技です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…母子手帳
すこやか栄養相談	0～5歳児	5月29日(水)	午前10:00～	離乳食・幼児食・おやつなどについての相談に応じます。
5月生まれの お誕生会	1～6歳児	5月30日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます。 ※誕生児は要予約。

# モンテディオ山形&山形ワイヴァンズ&アランマーレ山形 MontedioYAMAGATA & YAMAGATAWYVERNS & AranmareYAMAGATA

## 5月開催のホームゲームは ファミリーデー FAMILY DAY by 日新製薬

5月3日(金・憲法記念日)のファジアーノ岡山戦、12日(日)の水戸ホーリーホック戦、18日(土)のブラウブリッツ秋田戦(いずれも午後2時キックオフ)は、ファミリーデーと題し、家族で楽しめるイベントをご用意します。5月3日は「オリジナルキャップ」、12日は「フェイスタオル」、18日は「パチパチハンド」を各試合で高校生以下の先着1500人にプレゼント!応援グッズを身に付けて、試合を盛り上げましょう。

併せて、各日限定のイベントやスタジアムグルメもお楽しみいただけます。プレゼントやイベントの詳細は、モンテディオ山形公式ホームページでご確認ください。皆様のご来場をお待ちしています。



## 2023-24シーズンプレーオフに進出決定!

4月21日(日)の福島ファイヤーボンズ戦に勝利した山形ワイヴァンズは、レギュラーシーズンの最終順位が東地区3位となり、3シーズンぶりに「日本生命 B2 PLAYOFFS 2023-24」に進出が決定しました。日頃から大きなご声援をいただいている皆様のおかげです。

プレーオフは、5月3日(金・憲法記念日)からレギュラーシーズンを戦い抜いた上位8チームで優勝を争います。山形ワイヴァンズは、アウェーで西地区2位のライジングゼファーフ岡と対戦します。1勝でも多く皆さんへ勝ちを届けるべく、選手・スタッフ一丸となり最後まで戦い抜きますので、ご声援よろしくお祈いします。



## 5月12日はホーム水戸戦 天童市民応援デー

5月12日(日)の水戸ホーリーホック戦は、天童市民応援デーです。天童市に在住・在勤の方は、バックスタンド自由席(ゾーン1・4)が通常価格の半額以下の1500円で購入できます。

また、会場では「将棋×サッカーコラボイベント」も開催します。詳細は8ページをご確認ください。



### 5月のホームゲーム (モンテディオ山形)

開催日時	対戦相手	会場
5/3(金)14:00	ファジアーノ岡山	NDソフト スタジアム山形
5/12(日)14:00	水戸ホーリーホック	
5/18(土)14:00	ブラウブリッツ秋田	

## Vカップが終了

## 次シーズンは「SVリーグ」参入

3月31日(日)にVカップ予選ラウンドが終了しました。アランマーレ山形は惜しくも予選敗退となりましたが、アランマーレ山形の武器である「サーブからのトータルディフェンス」は、V1リーグでも戦えるという自信につながり、非常にレベルアップできた大会となりました。地域の皆さんの温かいご声援、あらためて心より感謝申し上げます。

5月は第72回黒鷲旗全日本男女選抜大会に初出場します。また、アランマーレ山形は10月に開幕する新たな国内トップリーグ「SVリーグ」への参入が決定しました。新リーグ開幕後も、変わらぬご支援とご声援をお願いします。





## 文化施設情報 Cultural Facility Information

### 天童織田の里歴史館 ☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

#### 5月の展示内容

～6月23日(日) 新種命名「カクレトミヨ」  
—その生態と保全活動—

#### ■ギャラリートーク

- とき 5月25日(土)午前10:00～11:30
- 講師 武田隆吉さん(天童市文化財保護審議会委員)
- 定員 30人(要申し込み)
- 参加料 無料(入館料は別途)

5月の休館日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

### 市西沼田遺跡公園 ☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)  
<https://nishinumata.or.jp>

#### ■ゴールデンウィーク特別イベント「ニシヌマタックル」

子どもから大人まで楽しめる、期間限定の体験学習です(申し込み不要)。

- とき ～5月6日(月)  
午前9:30～11:00、  
午後1:00～4:00
- 内容 カラー<sup>まがたま</sup>勾玉作り、  
埴輪<sup>はにわ</sup>ストラップ作り
- 参加料 300円～



#### ■モルック体験会

簡単なルールで、子どもからお年寄りまで楽しめるモルックを体験します。

- とき 6月2日(日)午前10:00～正午
- 定員 30人(先着順、要申し込み)
- 参加料 無料

5月の休園日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

### 市民プラザ ☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

#### 生涯学習講座

#### ■まるで本物！食品サンプル～持ち上げ冷製パスタ～

- 対象 小学生以上の方
- とき 5月26日(日)午前10:00～正午
- 受講料 1760円、教材費2500円

#### ■楽しいガーデニング教室

- とき 6月6日(木)午前10:00～正午
- 受講料 2000円、教材費3000円～

5月の休館日 20日(月)

### 市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

#### 5月の展示内容

～6月16日(日) ミュシャ展

マルチ・アーティストの先駆者

アルフォンス・ミュシャは、19世紀末の新しい時代の代表的な画家として知られ、マルチ・アーティストの先駆者として活躍しました。優美な女性像と草花を組み合わせたポスター作品をはじめ、書籍の挿絵やお菓子のパッケージなど、日常に取り入れられたデザインの数々を展示しています。

#### ■ギャラリートーク

- とき 5月12日(日)午後2:00～
- 参加料 無料(入館料は別途)



5月の休館日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

### 市立図書館 ☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00  
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

#### 5月の催し物・サークル活動

11日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
29日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

5月の休館日 21日(火)

### 市民文化会館 ☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)  
<https://tendo-bunka.com>

#### ■懐かしのレコードコンサート

- とき 5月11日(土)午後2:00～(開場は午後1:40)
- ところ 市民文化会館2階大集会室
- 料金 無料

※レコードサロンは、毎週金・土・日曜日の午後2時から5時まで開設しています。

5月の休館日 13日(月)

未来につなぐ  
新しい農業

瀬野 雄平さん

平成29年に就農。自身の仕事の傍ら、JAてんどう果樹部果樹青年部副部長を務めるなど、若い農業者の中心として活躍しています。



寺津地区で水稻や大豆、リンゴなどを栽培している瀬野雄平さん。先端技術を活用したスマート農業の導入や地域農業の中心的な担い手としての活動などが評価され、令和5年度村山地域農林水産業若者賞を受賞。日々新しい農業の形を模索しています。

天童で生まれ育ち、平成29年に家業を継ぐため会社員から農業の道に進みます。「父が病気になる現場で教わったことが少なく、最初の3年ぐらいい周りの農家や農協の方に助けてもらい、技術を習得するのに必死でした」と当時の苦労を語ります。

衛星で田んぼの生育状況を写真に撮り、部分的に追肥をするなど、画像や数値を用いたデータ化により、農作業の見える化を進めている瀬野さん。スマート農業を積極的に導入し、省力化や効率化を図っています。

「事業規模を拡大していくためには、法人化して人を雇い、うまく機械を導入しながら、誰でも同じ作業ができるようにマニュアル化する必要がある」と考えています。将来の農業のために新しい仕組みを作っていきたいです」と意気込みを語ります。

「田んぼや果樹に囲まれて育ってきたので、その風景はこれからも残していきたいです。私の仕事が一助になればうれしいです」。

笑顔写真館

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。

対象：市内在住の就学前のお子さん

郵送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325



写真大募集!

