



# 地域いきいき講座

令和5年度

## 講座メニュー一覧



令和5年4月

天童市地域づくり推進行政会議  
(事務局：天童市総務部市長公室)

## 地域いきいき講座講師派遣事業実施要項

### 1 趣旨

各地域において地域づくり委員会が発足し、具体的な地域の学習活動や課題解決のための活動に取り組もうとしている。地域づくり推進行政会議としては、

- ①これらの活動を積極的に支援し、
- ②地域社会の理解や地域の発展の方向等を考える市民の学習機会の拡充を図り、
- ③市民が行政施策や行政課題を理解する手がかりが得られ、市政に対する理解を深め、
- ④行政課題等に対して市民と職員が意見の交換等をおし共通の理解に立ち、
- ⑤行政への市民参加の市政が実現できるように、

市民の学習グループ（地域いきいき講座）に対し職員を講師として派遣する。

### 2 事業主体

派遣の主体は、天童市地域づくり推進行政会議とする。

企画主体は、市民の学習グループとする。

### 3 派遣対象者の範囲

市内に住んでいる人や市内の事業所等に勤務している人で、おおむね10人以上のグループとする。

### 4 派遣日時

年末年始（12月29日から1月3日まで）を除く期間で、午前9時から午後9時までの時間とする。

### 5 派遣場所

グループが集合できる場所であれば格別の規制はないが、公民館や分館が望ましい。

### 6 経費

派遣に要する経費は無料とする。

### 7 申込みの手続き

派遣の申込みは、**2週間前まで**に別紙様式により各市立公民館又は担当課を通し、若しくは直接地域づくり推進行政会議事務局（以下「事務局」という。）に行く。

事務局は、申込書を主管部・課長に送付する。

主管部・課長は、申込者と講座の内容、日時、講座の時間、場所等を調整のうえ、派遣者を決定し、派遣する。

令和5年度 部課等別「地域いきいき講座」講座数

部 等 名	講座数	課 等 名	講座数
総 務 部	17	総 務 課	4
		財 政 課	1
		市 長 公 室	6
		危 機 管 理 室	4
		税 務 課	1
		納 税 課	1
健 康 福 祉 部	30	社 会 福 祉 課	2
		健 康 課	16
		子 育 て 支 援 課	4
		保 険 給 付 課	8
市 民 部	15	生 活 環 境 課	11
		市 民 課	1
		文 化 ス ポ ー ツ 課	3
経 済 部	9	農 林 課	7
		商 工 観 光 課	2
建 設 部	7	建 設 課	2
		高 速 道 路 整 備 推 進 室	1
		都 市 計 画 課	4
会 計 課	1		1
上 下 水 道 事 業 所	2		2
天 童 市 民 病 院	1		1
消 防 本 部	2		2
教 育 委 員 会	9	教 育 総 務 課	1
		学 校 給 食 セ ン タ ー	1
		学 校 教 育 課	1
		生 涯 学 習 課	6
選 挙 管 理 委 員 会	3		3
監 査 委 員	1		1
農 業 委 員 会	2		2
議 会	2		2
合 計	101		101

※メニューにない講座を希望される場合は、別途ご相談ください。

令和5年度 「地域いきいき講座」メニュー

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
総務部	1	市民のための情報公開	①情報公開とは？ ②情報公開制度のあらまし ③情報公開のための手続き （申請から開示まで） ④情報公開をめぐる「よもやま話」	30分	総務課
	2	地縁団体の概要	①地縁団体とは ②地縁団体の主な活動 （これまでの例から） ③申請手続 ④市とのかかわり ⑤税について	30分	
	3	行政における情報化の現状	①住民基本台帳ネットワーク ②社会保障・税番号制度 ③電子申請の取り組み	40分	
	4	各種統計からみた市のすがた	①人口・商業・工業・農業調査結果による他市との比較 ②人口・商業・工業・農業調査結果による年次ごとの変化	30分	
	5	市の財政の現状と中・長期展望	①市の財政の現状 ②歳入構造の特徴 ③歳出構造の特徴 ④財政の中・長期展望	60分	財政課
	6	第七次天童市総合計画	①総合計画の基本理念 ②分野別の考えとその計画 ③主要な計画	40分	市長 公室
	7	広報（情報）紙のつくり方 ー編集から発行までー	①企画のポイント ②レイアウトのポイント ③編集のポイント ④写真撮影のポイント ⑤レイアウト実技・演習	60分 （実技 30分）	
	8	デジタルリテラシー（理解 力向上）教室	①デジタルの仕組みの概要 ②スマートフォン、パソコン等の簡単な操作方法について ③デジタル被害に遭わないために ※講師及び内容の調整が必要なため、 希望日の1か月前まで問合せください	30～ 60分	
	9	男女共同参画社会とは	①男女共同参画社会とは ②家庭・地域・社会における男女共同参画へ ③ワーク・ライフ・バランス	30分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
総務部	10	天童市の国際交流	①国際交流の意義 ②天童市の国際交流事業 ③姉妹友好都市（マロスティカ、マールボロウ、瓦房店） ④民間団体の国際交流活動 ⑤在住外国出身者の支援活動	30分	市長公室
	11	地域おこし協力隊	①移住定住促進について ②鳥獣被害対策について（農林課）	30～60分	
	12	災害に強いまちづくり	①家の中、周りの安全点検 ②非常持ち出し品の用意 ③地震が発生したら ④災害を受けたならどうするか ⑤避難所運営について	60～90分	危機管理室
	13	災害図上訓練（DIG）	①地図上で行う災害のイメージトレーニング ②地域の特性、特徴を知る ③災害を想定する ④地域の強さと弱さを再認識し、地域防災力の向上を図る	150分	
	14	避難所運営ゲーム（HUG）	①避難所の運営を模擬体験するゲーム ②避難者の年齢や性別等が抱える事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図に配置していく ③避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験する	120分	
	15	避難行動要支援者避難支援制度について	①制度の内容について ②避難行動要支援者の支援に関する取組について	40分	
	16	税のあらまし	①税金の考え方と種類 ②所得税のあらまし ③住民税のあらまし ④固定資産税のあらまし ⑤その他の税	90分	
	17	納税と滞納処分	①市税の賦課額と納税額の推移 ②納税猶予のあらまし ③滞納処分（差押えと公売）のあらまし	30分	納税課
健康福祉部	18	障がい福祉制度について	①障がい福祉制度について	30分	社会福祉課
	19	地域福祉計画について	①第二次地域福祉計画について ②地域の協働について	30分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
健康 福祉部	20	やさしい心で献血を	①献血の意義と必要性 ②献血の知識（種類・基準・方法） ③市の献血の状況 ④これからの献血	30分	健康課
	21	女性の健康管理 ～いつまでもいきいきと～	①乳がん検診について ②ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）について ③天童市ピンクリボンスマイル運動 ④貧血・尿もれ予防・骨粗しょう症など	45～ 60分	
	22	知って防ごう生活習慣病 ～健康元気を目指して～	①生活習慣病について （糖尿病・高血圧・脂質異常症など） ②食事と運動について	60分	
	23	健康に過ごすために ～あなたのカラダを守る ためのアドバイス～	①骨粗しょう症 ②喫煙・受動喫煙による健康への影響 ③歯周病予防 ④免疫力を高めるポイント	60分	
	24	お酒と健康	①お酒（アルコール）の性質 ②アルコール依存症について ③お酒との上手な付き合い方 *希望によりアルコール・パッチテストを実施（酒に強いか弱いかの体質を調べるテスト）	60分	
	25	栄養バランスのよい食事 であなたも健康に	①健康づくりのための食生活指針 ②健康づくりの食事のポイント ③調理実習	120 分	
	26	こころの健康づくり	①ストレスとは ②ストレスと上手につき合う ③ストレスを上手に乗り切るために ④こころを健康に保つために	60分	
	27	食中毒から身を守るため	①食中毒の原因 ②食中毒予防三原則と6つのポイント	60分	
	28	熱中症の予防と対策	①熱中症とは ②熱中症の症状 ③熱中症の予防法 ④熱中症になった時の対応	30分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課	
健康 福祉部	29	冬場の健康管理 ～冬も元気に過ごすため に～	①インフルエンザ・ノロウイルス等の 予防 ②入浴事故の特徴とお風呂の入り方	45分	健康課	
	30	じょうぶな子どもを産み 育てるために	①妊娠中の過ごし方 ②赤ちゃんの育て方 ③母性保護のための制度	60分		
	31	すこやかな子どもの発達 のために	①健診結果からわかる乳幼児の健康 ②子どもの発達 ③子どもの育て方 ④予防接種	60分		
	32	乳幼児を事故から守ろう	①子どもに多い事故（転落・転倒・誤 飲・やけど等） ②事故から守るために ③もしものときの対応	60分		
	33	思春期健康講座	①心と体の変化 ②自分の体を知ろう（思春期の特徴） ③エイズ・性感染症の予防	60分		
	34	こどものむし歯予防に ついて	①むし歯の原因 ②むし歯予防について ③歯みがきのポイント ④子育てと歯の健康管理について	60分		
	35	こころのSOSに気付く ために～あなたは誰かの ゲートキーパー～	①こころの不調のサイン ②ゲートキーパーとは ③悩んでいる人への対応方法 ④相談機関について ゲートキーパーとは悩んでいる人に気 付き、声をかけ、話を聴いて必要な支 援につなげ、見守る人のことです	40～ 60分		
	36	子育て未来館げんキッズ について	①施設概要の説明（30分） ②施設見学（30分）※混雑時は要相談	60分		子育て 支援課
	37	子育てのための支援施策	①就学前施設の状況 ②各種子育て支援サービスについて ③放課後児童クラブの状況	60分		
	38	子ども・子育て支援事業計画	①第二期天童市子ども・子育て支援事 業計画	60分		

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
健康 福祉部	39	児童虐待の防止について	①児童虐待について ②児童相談所への緊急連絡について ③里親制度について	60分	子育て 支援課
	40	高齢者の実態と高齢者福祉サービス制度	①高齢者の人口構成 ②ねたきり及び一人暮らし高齢者等の人口構成 ③援護を必要とする高齢者への福祉サービスの内容 ④高齢化に伴う課題と対応 ⑤高齢者虐待の防止について	45分	保険 給付課
	41	介護保険制度のあらまし	①介護保険制度の概要 ②介護保険サービスの種類 ③介護事業所の説明 ④介護保険料の説明	90分	
	42	国民健康保険制度について	①制度の目的 ②制度のあらまし ③市の国民健康保険事業の運営状況 ④健全な国民健康保険事業を維持するために	30分	
	43	後期高齢者医療制度について	①後期高齢者医療制度の概要	30分	
	44	すこやかな老後をおくるため —高齢者の健康管理—	①高齢者のフレイル（虚弱）について ②フレイル予防のポイント ③軽体操	50分	



部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
健康福祉部	45	お口の健康について	①お口の健康について ②お口の健康度チェック ③お口の体操 ※日程調整が必要なため、希望日の1か月前まで問合せください。	50分	保険給付課
	46	認知症を正しく知ろう (認知症サポーター養成講座)	①本市の認知症高齢者の現状 ②認知症サポーターの概要 ③認知症を理解する ④認知症サポーターの役割 ⑤本市の認知症対策について	60～90分	
	47	在宅介護について	①介護認定を受けてからの流れ ②ケアマネージャーの役割や在宅介護サービスの内容 ③在宅介護の基礎	30～60分	
市民部	48	かしこい消費者になろう	①消費者トラブルの現状（訪問販売・催眠商法等） ②消費者トラブルに遭わないための未然防止 ③消費者トラブルへの対応（クーリングオフ制度等） ④苦情相談の対応と関係機関への紹介 ⑤消費者市民社会の構築 ⑥商品等の安全 ⑦情報とメディア	30～60分	生活環境課
	49	天童市環境基本計画の推進について	①天童市環境基本計画の概要	40分	
	50	ごみ減量化とリサイクル	①ごみの処理状況 ②ごみの分け方と出し方 ③ごみの減量化の施策 ④資源リサイクルの現状 ⑤家電リサイクルについて	40分	
	51	知って得する地球にやさしい省エネ大作戦	①地球温暖化と省エネ	30分	
	52	地球温暖化防止と再生可能エネルギー (小学校高学年の環境教室)	①地球温暖化とは何か ②地球温暖化防止のために私たちにできること ③再生可能エネルギーについて	40分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
市民部	53	天童市の環境	①水環境 ②大気環境 ③ごみ ④環境美化（花いっぱい運動）	30分	生活環境課
	54	食品ロス削減について	①環境問題と食のかかわり ②食品ロスとは？ ③食品ロスを削減するためにできること ④「30・10運動」について	30分	
	55	今日も元気で交通安全（高齢者の交通安全）	①事故から身を守る ②安全な自転車乗車 ③夜光反射材の着用 ④交通標識 ⑤高齢ドライバーの安全	30分	
	56	ぼくとわたしの安全教室（幼児・児童の防犯教室、交通安全教室）  ※一団体につき防犯教室、交通安全教室それぞれ年1回の開催とさせていただきます。年2回以上の開催をご希望の場合は、かもしかクラブにご加入をお願いします。	□防犯教室 ・不審者対応訓練 ・「いかのおすし」  □交通安全教室 ○幼児向け ・しっかり止まってはっきり確認 ・道路の横断 ・信号のはなし  ○児童向け ・自転車乗車	30分	
	57	交通事故は身近な災害	①交通モラル・マナーアップ ②交通安全標識・標示 ③夜間の安全通行 ④危険の予測	30～60分	
	58	公共交通について	①予約制乗合タクシーの利用方法 ②市営バスの利用方法	30～60分	
	59	住居表示制度について	①住居表示制度の概要 ②町名の決め方 ③新しい住所の決め方 ④住所表示実施後の手続き	30分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
市民部	60	市内の文化施設について	①天童市市民文化会館の概要 ②天童織田の里歴史館(天童市立旧東村山郡役所資料館)の概要 ③天童市美術館の概要	30～45分	文化スポーツ課
	61	天童市のスポーツの振興	①市内のスポーツ施設の概要 ②天童市スポーツ推進計画について	30分	
	62	天童市のホームタウンスポーツについて	①ホームタウンスポーツとは ②天童を拠点とするプロ、実業団スポーツチームの概要 ③本市での取り組み状況 ④スポーツと地域との融合による地域振興の今後について	60分	
経済部	63	農業の基本計画と農用地の除外について	①農業振興地域整備計画のあらまし ②計画の変更(特に農用地の除外) ③計画変更のための手続き ④農地を守る必要性	40分	農林課
	64	統計で見る天童の農業	①恵まれた自然的条件 ②農家の状況(兼業・専業) ③農家人口の状況 ④農地の状況 ⑤農業生産の状況	45分	
	65	グリーン・ツーリズムとは	①グリーン・ツーリズムの定義 ②これまでの観光農業 ③社会情勢と旅行形態の変化 ④都市住民は何を求めているか ⑤地域みんなで受入れ態勢を	45分	
	66	活力ある農業を目指してー担い手農業者ー	①農家人口の状況(専業等) ②担い手農業者の現況 ③これからの農業を支える ④今後の目標 ⑤21世紀は農業が見直される時代	45分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
経済部	67	活力ある農業を目指して －女性農業者の活動－	①農村（農家）女性の現状 ②女性農業者の労働環境 ③新しい農業における女性農業者の役割 ④家族協定 ⑤女性農業者の活動の促進	45分	農林課
	68	活力ある農業を目指して －農業後継者対策－	①農業後継者の推移 ②後継者の減少の原因 ③後継者の指導・育成対策 ④後継者の就農環境づくり	40分	
	69	魅力とやり甲斐のある 農業を目指して	①認定農業者制度とは ②認定を受けるメリット ③認定申請のための諸手続き	45分	
	70	天童市の観光物産の振興	①天童市の観光施策について	60分	商工 観光課
	71	事業者を対象とした金融 支援と雇用支援	①事業者への金融支援について ②事業者への雇用支援について	30分	
建設部	72	市道の整備について	①市道整備の現状 ②市道整備計画とその課題	30分	建設課
	73	市道の維持管理について	①維持管理の課題と今後の対応策 ②冬期間の除雪計画	30分	
	74	東北中央自動車道について	①高速自動車道の役割 ②今までの経過と今後の事業概要	30分	高速道路 整備推進室
	75	空き家対策について	①空き家対策の現状について ②空き家の発生予防について	30分	都市 計画課
	76	天童市の都市計画	①都市計画決定とは ②市街化区域等の変遷 ③都市計画道路・公園 ④土地区画整理事業の経過 ⑤みんなでつくるまち（地区計画等）	60分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
建設部	77	これからのまちづくり ー都市計画マスタープランー	①都市計画マスタープランとは？ ②市の将来都市像と全体構想 ③市内各地域別の構想	30分	都市 計画課
	78	区画整理とまちづくり	①区画整理事業の役割と実績 ②魅力あるまちづくりとしての付加 価値とは ③区画整理事業の効果 ④まちづくりの課題	60分	
会計課	79	市会計のあらまし	①公金等の出納・保管 ②出納に関する審査・保管 ③収支結果の取りまとめ ④物品の出納・保管	30分	会計課
上下水道 事業所	80	水道事業のあらまし	①水道事業会計 ②水道料金 ③他事業と関連する配水管工事 (区画整理事業等) ④老朽管更新事業 ⑤指定給水装置工事事業者制度	50分	上下 水道課
	81	下水道のしくみ	①下水道のしくみとは ②下水道の役割 ③下水道を利用するためには (切り替え工事・資金の斡旋・利用 料金・受益者負担等)	45分	
天童市民 病院	82	地域医療学習講座	①児童生徒を対象とした医療に係る学習 ②地域住民を対象とした医療に係る生 涯学習 ③その他疾病及び生活習慣病の予防等 に係る学習	60分	天童市民 病院

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
消防部	83	防火知識と防火対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>①火災の実態</li> <li>②特異な火災原因の事例とその対策</li> <li>③住宅の防火対策</li> </ul>	50分	消防本部
	84	いざという時のために (応急手当の仕方：講習)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①救命手当の方法（心肺蘇生法、AED、大出血の止血法）</li> <li>②三角巾による包帯法</li> <li>③骨折等における固定法</li> <li>④緊急時の傷病者の搬送法</li> </ul>	120分	
教育委員会	85	学校施設と通学区域	<ul style="list-style-type: none"> <li>①学校施設の設置</li> <li>②通学区域の指定</li> <li>③学校施設の整備</li> <li>④学校施設の使用</li> </ul>	45分	教育総務課
	86	天童市の学校給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>①学校給食の意義</li> <li>②学校給食センターの施設概要と運営</li> <li>③学校給食の出来るまで</li> <li>④学校給食での地産地消・食育の取組み</li> </ul>	45分	学校給食センター
	87	小学校就学までの流れ	<ul style="list-style-type: none"> <li>①就学相談の仕組み</li> <li>②特別支援教育について</li> </ul>	60分	学校教育課

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
教育委員会	88	地域づくり委員会活動とは －生涯学習推進のために－	①地域づくり委員会とは ②地域づくり委員会の活動について	30～ 60分	生涯 学習課
	89	公民館の役割と活動 －学習活動・地域活動等の 拠点として－	①公民館の役割とは ②主催・共催する事業 ③各種団体・各種サークルの学習活 動・地域活動の支援	30～ 45分	
	90	青少年の健全な成長を 願って	①青少年を取り巻く環境の変化 ②青少年育成推進員・指導センター指 導委員の活動	30分	
	91	ふるさとの歴史を知ろう	①歴史を概観する ②各時代毎（縄文・弥生・古墳等）の 特徴	30～ 60分	
	92	わたしたちの文化財	①国指定文化財 ②県指定文化財 ③市指定文化財 ④埋蔵文化財	30～ 60分	
	93	国指定史跡「西沼田遺跡」 と古代の暮らし	①西沼田遺跡の概要 ②古墳時代の暮らし ③西沼田遺跡整備事業	60分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
選挙管理委員会	94	選挙制度について	①選挙の種類 ②選挙権と被選挙権 ③選挙運動 ④候補者の寄付禁止 ⑤最近の投票率の動向	30～60分	選挙管理委員会事務局
	95	選挙啓発出前講座	①選挙講座 ②投票率の現状 ③選挙クイズ	30～60分	
	96	選挙啓発出前講座 (小学校～高校)	小学生 「選挙の主役は未来の君たちだ！」 ①選挙ってなに？ ②投票の仕方 ③投票してみよう！（模擬投票） ④選挙クイズ  中学生 「選挙の主役は未来の君たちだ！」 ①選挙講座 ②模擬投票 ③選挙クイズ  高校生 「選挙の主役は君たちだ！」 ①選挙講座 ②模擬投票 ③選挙クイズ	50～80分	
監査委員	97	監査ってなあに	①監査の歴史 ②本市における監査 ③住民監査請求制度	30分	監査委員事務局
農業委員会	98	農地等の利用の最適化の推進	①担い手への農地利用の集積・集約化 ②遊休農地の発生防止・解消 ③新規参入の促進	40分	農業委員会事務局
	99	農地を売る・買う・貸す・借りる／住宅等に転用する	①農地の権利を移動する（売買等）／権利を設定する（賃貸借等） ②農地を宅地等に転用する	30分	



議会	100	請願・陳情について	<ul style="list-style-type: none"> <li>①請願書の提出要件</li> <li>②紹介議員</li> <li>③審査のしくみ</li> <li>④効果</li> </ul>	30分	議会事務局
	101	議会のしくみを知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>①議会の構成</li> <li>②議事日程</li> <li>③議案の審査</li> <li>④一般質問</li> <li>⑤議場のようす（議場見学も可）</li> </ul>	30～45分	



地域いきいき講座 講師派遣依頼書

年 月 日

(依頼者) 住 所 天童市

団体等名

代表者名

電話番号

1 講座名 (メニューの中から講座を選択。あるいは、受講したい内容)
2 グループの構成 (団体名、人数など)
3 日 程 (1) 日 時                      年 月 日 ( )    午前・午後    時    分から (2) 場 所
4 時間配分 (1) 全体の時間                      時間    分    程度 (2) 話を聞く時間                      時間    分    程度

<担当課記入欄>

依頼者と担当課等の調整の記録	
1	内 容
2	日 時
3	場 所
4	派遣者
5	その他



## 地域いきいき講座

山形県天童市

令和5年4月



TENDO®



TENDO®



TENDO®

〒994-8510

山形県天童市老野森一丁目1番1号

Tel 023-654-1111 (代)

URL <https://www.city.tendo.yamagata.jp>