



地域いきいき講座

平成31年度(2019年度)

講座メニュー一覧



平成31年4月

天童市地域づくり推進行政会議
(事務局：天童市総務部市長公室)

地域いきいき講座講師派遣事業実施要綱

1 趣旨

各地域において地域づくり委員会が発足し、具体的な地域の学習活動や課題解決のための活動に取り組もうとしている。地域づくり推進行政会議としては、

- ①これらの活動を積極的に支援し、
- ②地域社会の理解や地域の発展の方向等を考える市民の学習機会の拡充を図り、
- ③市民が行政施策や行政課題を理解する手がかりが得られ、市政に対する理解を深め、
- ④行政課題等に対して市民と職員が意見の交換等とおし共通の理解に立ち、
- ⑤行政への市民参加の市政が実現できるように、

市民の学習グループ（地域いきいき講座）に対し職員を講師として派遣する。

2 事業主体

派遣の主体は、天童市地域づくり推進行政会議とする。

企画主体は、市民の学習グループとする。

3 派遣対象者の範囲

市内に住んでいる人や市内の事業所等に勤務している人で、おおむね10人以上のグループとする。

4 派遣日時

年末年始（12月29日から1月3日まで）を除く期間で、午前9時から午後9時までの時間とする。ただし、1講座は2時間を限度とし、夜間の終了時間を午後9時とする。

5 派遣場所

グループが集合できる場所であれば格別の規制はないが、公民館や分館が望ましい。

6 経費

派遣に要する経費は無料とする。

7 申込みの手続き

派遣の申込みは、別紙様式により各市立公民館を通し、若しくは直接地域づくり推進行政会議事務局（以下「事務局」という。）に行う。

事務局は、申込書を主管部・課長に送付する。

主管部・課長は、申込者と講座の内容、日時、講座の時間、場所等を調整のうえ、派遣者を決定し、派遣する。

平成31年度（2019年度） 部課等別「地域いきいき講座」講座数

部 等 名	講座数	課 等 名	講座数
総 務 部	16	総 務 課	4
		財 政 課	1
		市 長 公 室	5
		危 機 管 理 室	4
		税 務 課	1
		納 税 課	1
健 康 福 祉 部	25	社 会 福 祉 課	1
		保 険 給 付 課	7
		健 康 課	15
		子 育 て 支 援 課	2
市 民 部	17	生 活 環 境 課	11
		市 民 課	2
		文 化 ス ポ ー ツ 課	4
経 済 部	9	農 林 課	7
		商 工 観 光 課	2
建 設 部	9	建 設 課	5
		都 市 計 画 課	4
会 計 課	1		1
上下水道事業所	2		2
天童市民病院	2		2
消 防 本 部	2		2
教 育 委 員 会	11	教 育 総 務 課	1
		学 校 給 食 セ ン タ ー	1
		学 校 教 育 課	1
		生 涯 学 習 課	8
選挙管理委員会	3		3
監 査 委 員	1		1
農 業 委 員 会	2		2
議 会	2		2
合 計	102		102

※メニューにない講座を希望される場合は、別途ご相談ください。

平成 31 年度（2019 年度） 「地域いきいき講座」メニュー

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
総務部	1	市民のための情報公開	①情報公開とは？ ②情報公開制度のあらまし ③情報公開のための手続き （申請から開示まで） ④情報公開をめぐる「よもやま話」	30分	総務課
	2	地縁団体の概要	①地縁団体とは ②地縁団体の主な活動 （これまでの例から） ③申請手続 ④市とのかかわり ⑤税について	30分	
	3	行政における情報化の現状	①住民基本台帳ネットワーク ②社会保障・税番号制度 ③電子申請の取り組み	40分	
	4	各種統計からみた市のすがた	①人口・商業・工業・農業調査結果による他市との比較 ②人口・商業・工業・農業調査結果による年次ごとの変化	30分	
	5	市の財政現状と中・長期展望	①市の財政現状 ②歳入構造の特徴 ③歳出構造の特徴 ④財政の中・長期展望	60分	財政課
	6	第七次天童市総合計画	①総合計画の基本理念 ②分野別の考えとその計画 ③主要な計画	40分	市長公室
	7	広報（情報）紙のつくり方 ー編集から発行までー	①企画のポイント ②レイアウトのポイント ③編集のポイント ④写真撮影のポイント ⑤レイアウト実技・演習	60分 (実技 30分)	
	8	市民活動（ボランティア） ～協働によるまちづくり～	①市民活動（ボランティア）の多様性 ②住民参加のまちづくり ③活動の実態 ④活動支援窓口	30分	
	9	男女共同参画社会とは	①男女共同参画社会とは ②家庭・地域・社会における男女共同参画へ ③ワーク・ライフ・バランス	30分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
総務部	10	天童市の国際交流	①国際交流の意義 ②天童市の国際交流事業 ③姉妹友好都市（マロスティカ、マールボロウ、瓦房店） ④民間団体の国際交流活動 ⑤在住外国出身者の支援活動	30分	市長 公室
	11	災害に強いまちづくり （地域防災計画）	①家の中、周りの安全点検 ②非常持ち出し品の用意 ③地震が発生したら ④災害を受けたならどうするか ⑤地域防災計画について	40分	危機 管理室
	12	災害図上訓練 （DIG）	①地図上で行う災害のイメージトレーニング ②地域の特性、特徴を知る ③災害を想定する ④地域の強さと弱さを再認識し、地域防災力の向上を図る	150分	
	13	避難所運営ゲーム （HUG）	①避難所の運営を模擬体験するゲー ②避難者の年齢や性別等が抱える事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図に配置していく ③避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験する	120分	
	14	避難行動要支援者避難支援制度について	①制度の内容について ②避難行動要支援者の支援に関する取組について	40分	
	15	税のあらし	①税金の考え方と種類 ②所得税のあらし ③住民税のあらし ④固定資産税のあらし ⑤その他の税	90分	税務課
	16	納税と滞納処分	①市税の賦課額と納税額の推移 ②納税猶予のあらし ③滞納処分（差押えと公売）のあらし	30分	納税課
健康 福祉部	17	障がい福祉制度について	①障がい福祉制度について	30分	社会 福祉課
	18	やさしい心で献血を	①献血の意義と必要性 ②献血の知識（種類・基準・方法） ③市の献血の状況 ④これからの献血	30分	健康課

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
健康 福祉部	19	いつまでも美しく －女性の健康管理－	①女性の心とからだ ②乳がん・子宮がんの予防 ③骨粗しょう症と失禁予防	60分	健康課
	20	働き盛りの健康管理 －生活習慣病とメタボリック 予防対策－	①生活習慣病（糖尿病・心臓病・高コレステロール血症・肝臓病・がん・貧血・脳卒中） ②バランスのとれた食生活 ③軽体操	60分	
	21	お酒と健康	①お酒（アルコール）の性質 ②アルコール依存症について ③お酒との上手な付き合い方 *希望によりアルコール・パッチテストを実施（酒に強いかわるいの体質を調べるテスト）	60分	
	22	喫煙・受動喫煙による 健康への影響について	①喫煙・受動喫煙による健康への影響 ②慢性閉塞性肺疾患（COPD）について ③分煙・禁煙の重要性について	60分	
	23	ヘルシー食事であなたも 健康に	①健康づくりのための食生活指針 ②健康づくりの食事のポイント ③ヘルシーメニューの調理実習	120分	
	24	こころの健康づくり	①ストレスとは ②ストレスと上手につき合う ③ストレスを上手に乗り切るために ④こころを健康に保つために	60分	
	25	食中毒から身を守るため	①食中毒の原因 ②食中毒予防三原則と6つのポイント	60分	
	26	歯周病予防について －健康な歯で生き生きライフ－	①歯の役割 ②むし歯と歯周病について ③予防のためのブラッシング ④歯と食べ物の関係 ⑤歯と歯ぐきの健康づくり	60分	
	27	熱中症の予防と対策	①熱中症とは ②熱中症の症状 ③熱中症の予防法 ④熱中症になった時の対応	60分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
健康 福祉部	28	じょうぶな子どもを産み育てるために	①妊娠中の過ごし方 ②赤ちゃんの育て方 ③母性保護のための制度	60分	健康課
	29	すこやかな子どもの発達のために	①健診結果からわかる乳幼児の健康 ②子どもの発達 ③子どもの育て方 ④予防接種	60分	
	30	乳幼児を事故から守ろう	①子どもに多い事故（転落・転倒・誤飲・やけど等） ②事故から守るために ③もしものときの対応	60分	
	31	思春期健康講座	①心と体の変化 ②自分の体を知ろう（思春期の特徴） ③エイズ・性感染症の予防	60分	
	32	こどものむし歯予防について	①むし歯の原因 ②むし歯予防について ③歯みがきのポイント ④子育てと歯の健康管理について	60分	
	33	子育てのための支援施策	①子育て支援の現状 ②天童市子ども・子育て支援事業計画	60分	子育て支援課
	34	【新規】 児童虐待の防止について	①児童虐待について ②児童相談所への緊急連絡について ③里親制度について	60分	
	35	高齢者の実態と高齢者福祉サービス制度	①高齢者の人口構成 ②ねたきり及び一人暮らし高齢者等の人口構成 ③援護を必要とする高齢者への福祉サービスの内容 ④高齢化に伴う課題と対応 ⑤高齢者虐待の防止について	45分	保険 給付課
36	介護保険制度のあらまし	①介護保険制度のねらい ②介護保険制度のあらまし ③介護を必要とする人の認定方法とその内容 ④介護保険料の負担と利用料 ⑤介護保険事業計画について	60分		

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
健康福祉部	37	国民健康保険制度について	①制度の目的 ②制度のあらまし ③市の国民健康保険事業の運営状況 ④健全な国民健康保険事業を維持するために	30分	保険給付課
	38	後期高齢者医療制度について	①後期高齢者医療制度の概要	30分	
	39	すこやかな老後をおくるため —高齢者の健康管理—	①認知症予防 ②低栄養予防 ③軽体操	60分	
	40	【新規】 お口の健康について	①お口は健康の入口 ②お口は歯だけでない ③お口の体操 ④軽体操	40分	
	41	【新規】 認知症を正しく知ろう (認知症サポーター養成講座)	①本市の認知症高齢者の現状 ②認知症サポーターの概要 ③認知症を理解する ④認知症サポーターの役割 ⑤本市の認知症対策について ※受講終了後、オレンジリングを配布します。	60～90分	
市民部	42	かしこい消費者になろう	①消費者トラブルの現状（訪問販売・催眠商法等） ②消費者トラブルに遭わないための未然防止 ③消費者トラブルへの対応（クーリングオフ制度等） ④苦情相談の対応と関係機関への紹介 ⑤消費者市民社会の構築 ⑥商品等の安全 ⑦情報とメディア	30～60分	生活環境課
	43	天童市環境基本計画の推進について	①天童市環境基本計画の概要	40分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
市民部	44	ごみ減量化とリサイクル	①ごみの処理状況 ②ごみの分け方と出し方 ③ごみの減量化の施策 ④資源リサイクルの現状 ⑤家電リサイクルについて	60分 (ビデオ 25分)	生活 環境課
	45	知って得する 地球にやさしい省エネ 大作戦	①地球温暖化と省エネ ②「よくわかる省エネルギー」 (DVD観賞)	40分	
	46	地球温暖化防止と再生可 能エネルギー (小学校高学年の環境教室)	①地球温暖化とは何か ②地球温暖化防止のために私たちにで きること ③再生可能エネルギーについて	40分	
	47	天童市の環境	①水環境 ②大気環境 ③ごみ ④環境美化(花いっぱい運動)	30分	
	48	食品ロス削減について	①環境問題と食のかかわり ②食品ロスとは? ③食品ロスを削減するためにできる こと ④「30・10運動」について	30分	
	49	今日も元気で交通安全 (高齢者の交通安全)	①事故から身を守る ②安全な自転車乗車 ③夜光反射材の着用 ④交通標識 ⑤高齢ドライバーの安全	30分	
	50	ぼくとわたしの安全教室 (幼児・児童の交通安全・ 防犯)	①しっかり止まってはっきり確認 ②道路の横断 ③信号のはなし ④自転車乗車 ⑤路上遊戯 ⑥防犯	30分	
	51	交通事故は身近な災害	①交通モラル・マナーアップ ②交通安全標識・標示 ③夜間の安全通行 ④危険の予測	30～ 60分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
市民部	52	公共交通について	①予約制乗合タクシーの利用方法 ②市営バスの利用方法	30～60分	生活環境課
	53	住居表示制度について	①住居表示制度の概要 ②町名の決め方 ③新しい住所の決め方 ④住所表示実施後の手続き	30分	市民課
	54	国民年金制度と市の事業概要	①国民年金への加入状況 ②国民年金の保険料 ③国民年金の給付状況 ④国民年金制度の課題と展望 ⑤高齢化社会の中での年金の役割	30分	
	55	市民文化会館の利用について	①天童市市民文化会館の概要 ②施設利用の方法について	30分	
	56	天童市のスポーツの振興	①市内のスポーツ施設の概要 ②天童市スポーツ推進計画について	30分	
	57	天童市のホームタウンスポーツについて	①ホームタウンスポーツとは ②天童を拠点とするプロ、実業団スポーツチームの概要 ③本市での取り組み状況 ④スポーツと地域との融合による地域振興の今後について	60分	文化スポーツ課
	58	オリンピック・パラリンピックのホストタウン交流について	①オリンピック・パラリンピックについて ②ホストタウンとは ③ホストタウンとの交流について ④今後の取り組みについて	60分	
経済部	59	農業の基本計画と農用地の除外について	①農業振興地域整備計画のあらまし ②計画の変更（特に農用地の除外） ③計画変更のための手続き ④農地を守る必要性	40分	農林課
	60	統計で見る天童の農業	①恵まれた自然的条件 ②農家の状況（兼業・専業） ③農家人口の状況 ④農地の状況 ⑤農業生産の状況	45分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
経済部	61	グリーン・ツーリズムとは	①グリーン・ツーリズムの定義 ②これまでの観光農業 ③社会情勢と旅行形態の変化 ④都市住民は何を求めているか ⑤地域みんなで受入れ態勢を	45分	農林課
	62	活力ある農業を目指して －担い手農業者－	①農家人口の状況（専業等） ②担い手農業者の現況 ③これからの農業を支える ④今後の目標 ⑤21世紀は農業が見直される時代	45分	
	63	活力ある農業を目指して －女性農業者の活動－	①農村（農家）女性の現状 ②女性農業者の労働環境 ③新しい農業における女性農業者の役割 ④家族協定 ⑤女性農業者の活動の促進	45分	
	64	活力ある農業を目指して －農業後継者対策－	①農業後継者の推移 ②後継者の減少の原因 ③後継者の指導・育成対策 ④後継者の就農環境づくり	40分	
	65	魅力とやり甲斐のある 農業を目指して	①認定農業者制度とは ②認定を受けるメリット ③認定申請のための諸手続き	45分	
	66	天童市の観光物産の振興	①天童市の観光施策について	60分	
67	商工業の施策について	①商工業の融資制度について ②雇用対策と職業相談等	30分		
建設部	68	市道の整備について	①市道整備の現状 ②市道整備計画とその課題	30分	建設課
	69	市道の維持管理とその課題	①市道の認定と維持管理の現状 ②維持管理の課題と今後の対応策 ③冬期間の除雪計画 ④私道の整備に関する補助制度	30分	
	70	天童市洪水避難地図について	①天童市洪水避難地図の概要について	30分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
建設部	71	東北中央自動車道について	①高速自動車道の役割 ②今までの経過と今後の事業概要	30分	建設課
	72	空き家対策について	①空き家の現状 ②空き家の適正管理 ③空き家の利活用（空き家バンク） ④空き家の支援制度	30分	
	73	天童市の都市計画	①都市計画決定とは ②市街化区域等の変遷 ③都市計画道路・公園 ④土地区画整理事業の経過 ⑤みんなでつくるまち（地区計画） ⑥生け垣整備・雨水浸透施設補助制度等	60分	都市計画課
	74	優良田園住宅の建設について	①優良田園住宅制度の概要 ②「建設の促進に関する基本方針」について ③建設までの手続き ④留意事項	30分	
	75	これからのまちづくり ー都市マスタープランー	①都市マスタープランとは？ ②市の将来都市像と全体構想 ③市内各地域別の構想 ④マスタープラン（計画）策定への市民参画	30分	
	76	区画整理とまちづくり	①区画整理事業の役割と実績 ②魅力あるまちづくりとしての付加価値とは ③区画整理事業の効果 ④まちづくりの課題	60分	
会計課	77	市会計のあらまし	①公金等の出納・保管 ②出納に関する審査・保管 ③収支結果の取りまとめ ④物品の出納・保管	30分	会計課
上下水道事業所	78	水道事業のあらまし	①水道事業会計 ②水道料金 ③他事業と関連する配水管工事（区画整理事業等） ④老朽管更新事業 ⑤指定給水装置工事事業者制度	50分	上下水道課

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
上下水道事業所	79	下水道のしくみ	①下水道のしくみとは ②下水道の役割 ③下水道を利用するためには (切り替え工事・資金の斡旋・利用料金・受益者負担等)	45分	上下水道課
天童市民病院	80	地域医療学習講座	①児童生徒を対象とした医療に係る学習 ②地域住民を対象とした医療に係る生涯学習 ③その他疾病及び生活習慣病の予防等に係る学習	60分	天童市民病院
	81	天童市民病院ツアーガイド	①市民病院の施設の案内 ②市民病院の診療科等の説明 ③その他市民病院が実施する医療、人間ドック、健診等に係る情報の提供	60分	
消防本部	82	防火知識と防火対策	①火災の実態 ②特異な火災原因の事例とその対策 ③住宅の防火対策	50分	消防本部
	83	いざという時のために (応急手当の仕方：講習)	①救命手当の方法(心肺蘇生法、AED、大出血の止血法) ②三角巾による包帯法 ③骨折等における固定法 ④緊急時の傷病者の搬送法	120分	
教育委員会	84	学校施設と通学区域	①学校施設の設置 ②通学区域の指定 ③学校施設の整備 ④学校施設の使用	45分	教育総務課
	85	天童市の学校給食	①学校給食の意義 ②学校給食センターの施設概要と運営 ③学校給食の出来るまで ④学校給食での地産地消・食育の取組み	45分	学校給食センター
	86	【新規】 天童市の学校教育	①小学校就学に向けた子どもへの関わり方 ②特別支援教育の視点を生かした家庭と学校の連携	60分	学校教育課

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
教育委員会	87	地域づくり委員会活動とは —生涯学習推進のために—	①社会も生活も地域も変わっている ②身近なことから学んでみよう ③課題は何か整理しよう ④私たちが出来ることから行動を ⑤行政の支援策（地域づくり推進行政会議の役割）	60分	生涯学習課
	88	公民館の役割と活動 —学習地域活動等の拠点として—	①公民館の役割とは （学習活動・地域活動の拠点） ②主催する事業 ③共催する事業 ④各種団体・各種サークルの学習活動・地域活動の支援と助言	45分	
	89	青少年の健全な成長を願って	①青少年を取り巻く環境の変化・多発する問題行動 ②青少年育成推進員・指導センターの活動 ③関係団体の活動 ④公民館の事業 ⑤家庭・地域・学校・生涯学習課との連携の強化 ⑥保護制度の改正点	45分	
	90	暮らしの中に図書館を	①図書館ってどんなところ （図書館の役割） ②利用の方法（貸出、リクエスト等） ③暮らしの中での活用法	60分	
	91	読み聞かせのすすめ	①絵本について ②絵本の読み方 ③絵本を選ぶ	30分	
	92	ふるさとの歴史を知ろう	①歴史を概観する ②各時代毎（縄文・弥生・古墳等）の特徴	30～60分	
	93	わたしたちの文化財	①国指定文化財 ②県指定文化財 ③市指定文化財 ④埋蔵文化財	30～60分	
	94	国指定史跡「西沼田遺跡」と古代の暮らし	①西沼田遺跡の概要 ②古墳時代の暮らし ③西沼田遺跡整備事業	60分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
選挙 管理 委員会	95	選挙制度について	①選挙の種類 ②選挙権と被選挙権 ③選挙運動 ④候補者の寄付禁止 ⑤最近の投票率の動向	30～ 60分	選挙管理 委員会 事務局
	96	選挙啓発出前講座	①選挙講座 ②投票率の現状 ③選挙クイズ	30～ 60分	
	97	選挙啓発出前講座 (小学校～高校)	小学生 「選挙の主役は未来の君たちだ！」 ①選挙ってなに？ ②投票の仕方 ③投票してみよう！（模擬投票） ④選挙クイズ 中学生 「選挙の主役は未来の君たちだ！」 ①選挙講座 ②模擬投票 ③選挙クイズ 高校生 「選挙の主役は君たちだ！」 ①選挙講座 ②模擬投票 ③選挙クイズ	50～ 80分	
監査 委員	98	監査ってなあに	①監査の歴史 ②本市における監査 ③住民監査請求制度	30分	監査委員 事務局
農業 委員会	99	規模の拡大を目指して －農地の集積方法について－	①遊休農地の現状と解消方法 ②農用地利用集積計画の手続き ③補助制度	40分	農業 委員会 事務局
	100	農地の移動手続き	①売買・賃貸借権の設定 (農地の移動) ②農地から宅地への転用 (市街化区域ほか) ③申請の事務手続き	30分	

部門	NO	講座名	講座の概要	所要時間	担当課
議 会	101	請願・陳情について	①請願書の提出要件 ②紹介議員 ③審査のしくみ ④効果	30分	議会事務局
	102	議会のしくみを知ろう	①議会の構成 ②議事日程 ③議案の審査 ④一般質問 ⑤議場のようす（議場見学も可）	30～45分	

地域いきいき講座 講師派遣依頼書

年 月 日

(依頼者) 住 所 天童市

団体等名

代表者名

電話番号

1 講座名 (メニューの中から講座を選択。あるいは、受講したい内容)
2 グループの構成 (団体名、人数など)
3 日 程 (1) 日 時 年 月 日 () 午前・午後 時 分から (2) 場 所
4 時間配分 (1) 全体の時間 時間 分 程度 (2) 話を聞く時間 時間 分 程度

<担当課記入欄>

依頼者と担当課等の調整の記録	
1	内 容
2	日 時
3	場 所
4	派遣者
5	その他



地域いきいき講座

山形県天童市

平成31年4月



〒994-8510

山形県天童市老野森一丁目1番1号

Tel 023-654-1111 (代)

URL <http://www.city.tendo.yamagata.jp>