

「新しい生活様式」を実践し、新型コロナウイルスが早期に収束して再び皆さんと地域づくりが出来ますことを御祈念申し上げます。（地域づくり委員会事務局長：新関 知己）

「新しい生活様式」の実践例

（１）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びにいくな**ら屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話を**するときは、症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

（２）日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



（３）日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（４）働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定

厚生労働省資料参照

天童南部地域づくりNEWS

第 38 号
2020. 6. 15 発行
天童南部地域づくり委員会
広報部
事務局：天童南部公民館 Tel 656-9595
E-Mail : nanbu-p@city.tendo.yamagata.jp

令和2年に入ってから「新型コロナウイルス」の感染拡大が、市民生活に大きな脅威を与えています。さまざまなイベントを楽しみにしておりましたが、中止になり「ステイホーム」と言われるようになりました。その影響で、本紙編集委員会も中止となったため、内容を変更して第38号を発行させていただきます。

「今年も桜は、綺麗に咲きました」



天童織田の里歴史館（市立旧東村山郡役所資料館）

アマビエ



By t.niizeki

「天童駅から望む舞鶴山」

アマビエ



By t.niizeki



天童桜まつり（人間将棋）は中止となりましたが、舞鶴山の桜はきれいに咲いていました。

アマビエ



By t.niizeki

「花いっぱい運動も中止に…」

アマビエ



By t.niizeki



花いっぱい運動も中止となりましたので、道路沿線の植樹樹に植栽する花苗を個人宅に配布して、各家庭で花を咲かせてもらうこととなりました。（南町）

天童南部公民館からのお知らせ

貸館再開しています！

貸館を中止しておりましたが、緊急事態宣言解除を受け、**6月1日から貸館を再開しておりますのでお知らせいたします。**
利用者は、下記事項に留意して利用していただくようお願いいたします。

【天童南部公民館における新型コロナウイルスの対応について】

内容	対応等
貸館時間	・公民館の貸館時間を午前9時から午後9時までとします。
貸館可能とする部屋	・調理実習室を除いた部屋の貸館を可能とします。
利用するにあたって	・利用者はマスクの着用や玄関先での手指の消毒をするとともに、「3つの密」の条件が重ならないように十分注意して利用してください。 ・使用責任者は、使用者全員の氏名・連絡先を把握してください。 ・利用者は来館時に体温を計測し、37.5℃以上の方は利用を控えてください。
利用した後について	・利用団体は、使用した部屋などの手すりや、ドアノブ、机など触れた部分の消毒を行ってください。 ・「公民館使用に関するチェックリスト」の記入をお願いします。
利用する際の制限事項	・館内での飲食は原則禁止とします。ただし、運動利用による給水などは認めます。 ・発熱、くしゃみや咳など風邪様症状がある方、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさなど自覚症状のある方は来館を控えてください。また、同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合や過去14日以内に都市部などの感染者が多い地域、又は海外に出かけた方は来館を控えてください(同居家族にいる場合も含まれます)。 ・県外企業や県外在住者の利用は控えてください。

こちらも6月から再開しています

＊ まいづる号の運行 ＊

- ◎健康センター 6/29 (月) 午前11時～正午、午後2時～3時
- ◎はなことば 6/2 (火)・7/7 (火) 午後2時40分～3時10分
- ◎天童南部小学校 7/3 (金)・7/17 (金) 午後3時～4時
- ◎天童織田の里歴史館 6/2 (火)・7/7 (火) 午後3時35分～4時



＊ 南部婦人会ヨガ教室 ＊

6月の予定（8日、22日）

健康体操教室（健美操）は

7月から再開いたします。

毎週金曜日
13:30～15:30



ふれあい南部茶屋は

当面の間お休みいたします。

毎月第4火曜日
13:30～15:30

