

# いのち支える天童市自殺対策計画(第2期)(案)の概要

## 計画策定の趣旨

自殺対策を総合的かつ効果的に推進し、誰も自殺に追い込まれることのない天童市の実現を目指して、「天童市自殺対策計画(第2期)」を策定するものです。

## 計画の位置づけ

自殺対策基本法第13条第2項に定める「市町村自殺対策計画」として策定するものです。(自殺総合対策大綱及び県の「いのち支える山形県自殺対策計画(第2期)」並びに地域の実情を勘案して定める区域内における自殺対策としての計画)

## 計画の期間

令和6年度から令和10年度までの5年間

## 数値目標

	第1期計画策定時	現状	自殺対策大綱目標年	計画目標年
	平成30年	令和5年	令和8年	令和10年
自殺死亡率※1	21.5	18.1	15.1以下	15.1以下
自殺者数※1	13.4人	11.2人	9.2人以下※2	9.0人以下※3

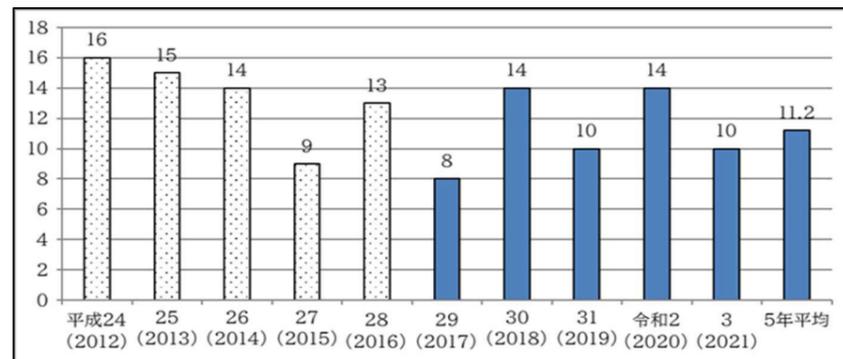
※1 直近の5年間の平均数値により求めた。

※2.3 天童市の総人口は令和7年には60,701人、令和12年には59,270人になると見込まれている。

## 本市の自殺の現状

### 自殺者数の年次推移

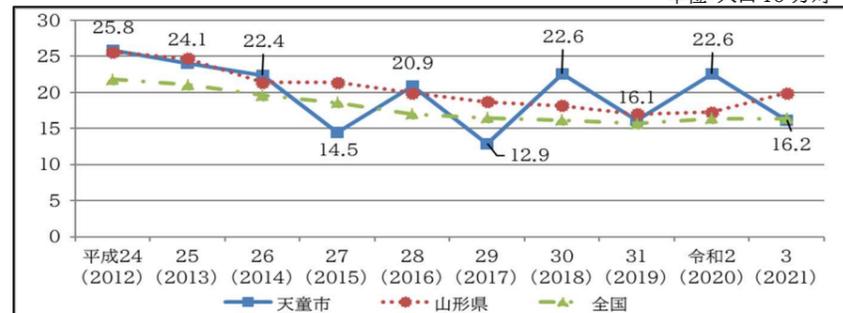
単位:人



出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

### 自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)の年次推移

単位:人口10万対



出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

	平成29年	30年	31年	令和2年	3年
天童市	12.9	22.6	16.1	22.6	16.2
山形県	18.7	18.2	17.0	17.3	19.9
全国	16.5	16.2	15.7	16.4	16.4

出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール(2022)」

## 性別・年代別自殺死亡率(平成29年～令和3年平均)

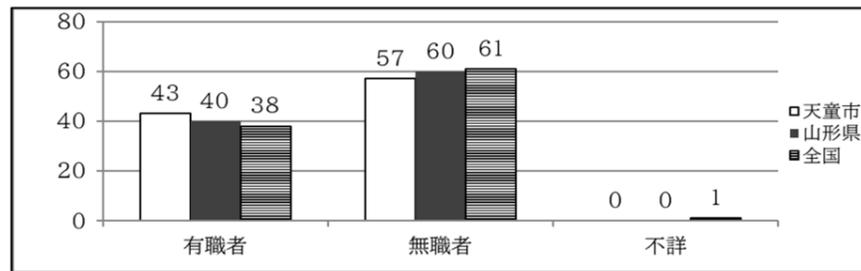
単位:人口10万対

		20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
		男性	天童市	3.5	27.5	10.4	43.3	38.5	31.5
	山形県	3.7	30.2	33.5	26.5	34.3	29.3	27.6	43.5
	全国	3.8	24.0	24.5	26.1	30.5	24.2	26.9	34.3
女性	天童市	7.5	7.4	5.5	9.9	5.2	0.0	21.3	36.6
	山形県	3.2	7.9	6.4	10.0	9.5	11.1	12.5	19.6
	全国	2.4	11.4	9.5	10.8	12.7	10.9	13.2	13.0

出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール(2022)」

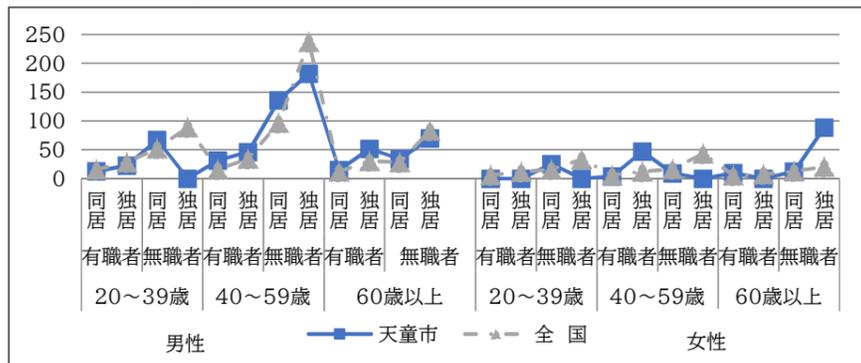
## 就業の有無別自殺者数の割合

単位:%



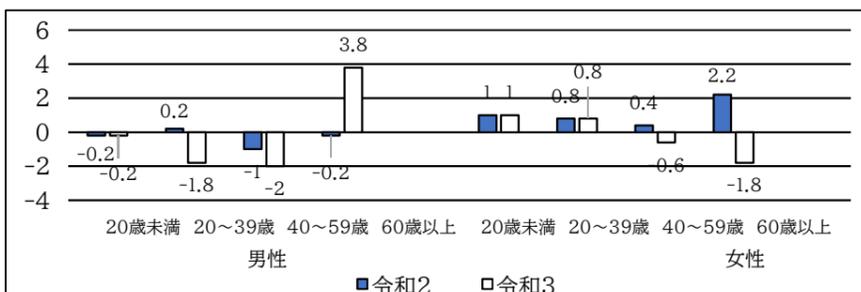
出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール(2022)」

## 自殺死亡率の概要



出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール(2022)」

## 本市における令和2年及び令和3年の性別・年齢階級別の新型コロナウイルス感染拡大前5年平均自殺死亡率と比較



出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール(2022)」

## 天童市における自殺の現状と特徴を踏まえた課題

### 自殺者数及び自殺死亡率

自殺者数は減少傾向にありますが、自殺死亡率は年によって変動があり、近年はおおむね横ばいにあります。

### 自殺の特徴を踏まえた対策

本市の特徴として、男性40歳から50歳代男性の自殺死亡率が国や県に比べて高く、有職者の割合も国や県に比べて高い傾向にあり、働き盛り世代の対策を推進する必要があります。また、女性20歳未満の自殺死亡率は県の倍以上高く、今後も子ども・若者に対し、重点的に対策を推進していく必要があります。さらに、女性70歳以上の自殺死亡率が高く、高齢者に対し重点的な対策が必要です。

## 基本理念

「誰も自殺に追い込まれることのない天童市」の実現を目指します。

## 天童市における自殺対策の施策

### ○基本施策1 地域におけるネットワークの強化

天童市こころの健康推進連絡会議、天童市自殺対策連携会議の開催 等

### ○基本施策2 自殺対策を支える人材の育成

ゲートキーパーの養成と周知 等

### ○基本施策3 市民への周知と啓発

講演会や出前講座の実施、自殺対策の周知、啓発 等

### ○基本施策4 生きることの促進要因への支援

居場所づくりや相談体制の充実 等

### ○基本施策5 自殺未遂者・自死遺族等への支援

自殺未遂者相談支援事業や自死遺族相談・自死遺族のつどい等の情報提供

### ○基本施策6 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

SOSの出し方・受け止め方教育の推進 等

### ○重点施策1 働き盛り世代の自殺対策

こころの健康づくりに関する情報提供 等

### ○重点施策2 子ども・若者の自殺対策

SOSの出し方・受け止め方教育の推進 等

### ○重点施策3 高齢者の自殺対策

社会的な孤立を防ぐため、見守り・居場所づくり 等

## 関連指標

項目	現状(令和4年度)	目標(令和9年度)
ゲートキーパー養成講座延受講者数(平成28年度～累計)	592人	1,100人
SOSの出し方教育を実施している小・中学校数	5校	16校