



妊娠おめでとうございます

# 両親教室のご案内

一緒に、妊娠、出産、育児について学び、産後のイメージづくりをしてみませんか。  
日程をご確認のうえ、ぜひご夫婦でご参加ください。



- \*対象 妊婦さんとパートナー
- \*場所 天童市健康センター 2階
- \*持ち物 母子健康手帳・父子健康手帳  
母子健康手帳副読本（赤ちゃん子育て&インフォ）
- \*申込み 「天童市子育てアプリ コマモル」から予約  
※上記アプリからの予約が難しい場合、天童市こども家庭センターへ  
お電話にてご連絡ください。

## 《内容》

- ・赤ちゃんについて
- ・パパの役割
- ・沐浴の仕方
- ・知っておきたい制度 など



## 《日程》

令和8年 5月 8日（金）	平日：午後1時30分～午後3時 土曜日：午前9時30分～午前11時
7月 4日（土）	
9月 11日（金）	
11月 14日（土）	
令和9年 1月 8日（金）	
3月 6日（土）	

※体調に心配がある方や、家族内に体調不良の方がいらっしゃる場合は来所をお控えください。

### 【お問合せ】

天童市こども家庭センター（健康センター内）

TEL：652-0882