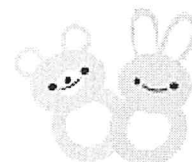


妊娠おめでとうございます

両親教室のご案内

一緒に、妊娠、出産、育児について学んだり、妊婦体験や沐浴体験をしてみませんか。日程を御確認のうえ、ぜひご夫婦で御参加ください。

- *対象・・・・・・・・妊婦さんとそのご主人
- *場所・・・・・・・・天童市健康センター 2階
- *持ち物・・・・・・・・母子健康手帳・父子健康手帳
母子健康手帳副読本（赤ちゃん子育てインフォ）
- *申込み・・・・・・・・市報で日程を確認のうえ、事前にお申込みください。
先着15組とさせていただきます。
- *申込み・問合せ・・天童市健康課 母子保健係 電話 652-0884
(電話でのお申し込みは、前日まで可能です)



電子申請による申込みができます→「やまがた e 申請」

※詳しくは市のホームページをご参照ください。

※電子申請の場合は、開催日の2日前までにお申し込みください。

《日程と内容》

(内 容)	
・ 知っておきたい制度	
・ パパも妊婦に？妊婦の日常を体験	
・ 赤ちゃんを迎えて（赤ちゃんの育て方、お父さんも主人公）	ほか
2019年 5月11日（土）	午前9時30分～12時
2019年 7月 6日（土）	
2019年 9月 7日（土）	
2019年11月 9日（土）	
2020年 1月18日（土）	
2020年 3月 7日（土）	

※なお、体調をご考慮の上、お申し込みくださいますようお願いいたします。