

6月 ＊給食だより＊

第662号
令和7年5月28日発行
天童市学校給食センター



令和6年度天童市食育標語コンクール 最優秀賞
テーマ：「食と感謝」

健康な体づくりはよくかむことから!

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。
よくかむことは、食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながり、健康づくりの第一歩です。食べるときはよくかむことを意識して、食べた後はしっかり歯を磨き、健康な歯と口を保ちましょう。



中学生の部
手伝って
初めて気づく
母の味

小学生の部
手をあわせ
感謝の気持ち
いただきます

※令和6年度時点の学校・学年

日曜	献立名	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品	エネルギー(kcal)	備考
2月	ごはん 麻婆豆腐 五目野菜肉団子 ゆずポン酢あえ	ごはん あぶら さとう でんぷん パンこ	牛乳 ふたにく みそ とうふ とりにく	しょうが しいたけ たけのこ ねぎ だいこん ごぼう たまねぎ ゆず にんじん キャベツ ブロッコリー きゅうり もやし カラーピーマン	611 765	スプーン
3火	【むし歯予防デー献立】 ごはん 麩のみそ汁 いわし梅煮 ほうれん草のおひたし	ごはん やきふ さとう	牛乳 とうふ みそ いわし ちくわ	たまねぎ ねぎ ほうれんそう キャベツ にんじん	567 727	ちよこつと食育タイム (第一中)
4水	食パン ウイナースープ 切干大根の焼きそば風炒め 海藻サラダ	パン ちゅうかめん あぶら ドレッシング	牛乳 ウイナー ふたにく あおのり かいそう	たまねぎ とうもろこし にんじん ブロッコリー キャベツ もやし だいこん きゅうり しそ	581 743	
5木	ごはん もずくスープ 春巻き ほうれん草ナムル	ごはん あぶら はるさめ こむぎこ こめこ ごまあぶら ごま	牛乳 もずく なた ふたにく	だいこん にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ ほうれんそう もやし	589 752	ちよこつと食育タイム (第三中)
6金	【さなぶり献立】 ごはん わらび入り鶏団子汁 五目たまごやき ふきと豚肉の炒め煮	ごはん じゃがいも さとう やきふ あぶら	牛乳 あぶらあげ みそ とりだんご たまご ふたにく さつまあげ	にんじん たまねぎ わらび こんにやく ふき	648 849	
9月	【体力アップ週間】 ごはん ひじきのいろどりスープ 梅肉ロールチキン チャプチェ	ごはん パンこ あぶら はるさめ さとう	牛乳 ベーコン ひじき とりにく ふたにく	しいたけ たけのこ だいこん にんじん ほうれんそう うめ にんにく えだまめ もやし しょうが	563 763	
10火	【体力アップ週間】 ごはん 豆腐スープ 中華丼の具 切干大根のごま酢あえ	ごはん あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	牛乳 とうふ ふたにく いか こんぶ かつおツナ わかめ	もやし ブロッコリー ねぎ しょうが しいたけ たまねぎ たけのこ はくさい にんじん だいこん きゅうり	516 672	スプーン
11水	【体力アップ週間】 ゆかりごはん ファルファツスープ いかメンチカツ とうもろこしのサラダ	ごはん マカロニ あぶら じゃがいも パンこ ごま ドレッシング	牛乳 ウイナー いか かつおツナ	しそ にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ きゅうり とうもろこし	623 762	
12木	【体力アップ週間】 ごはん にらぶた汁 かぼちゃひき肉フライ レモンあえ	ごはん じゃがいも あぶら さとう パンこ ドレッシング	牛乳 ふたにく あぶらあげ みそ かつおツナ	こんにやく にら にんじん ごぼう だいこん かぼちゃ たまねぎ きゅうり キャベツ ブロッコリー レモン	600 800	
13金	【体力アップ週間】 ごはん 野菜みそスープ チキンカツ スタミナそばろ	ごはん じゃがいも あぶら パンこ ごまあぶら さとう	牛乳 ベーコン みそ とりにく ふたにく	だいこん とうもろこし にんにく ねぎ にんじん たけのこ ブロッコリー しょうが	631 814	スプーン

〈県産食材〉米(天童産はえぬき)、牛乳、豚肉、納豆、豆腐、天童産ほうれん草、もやし、わらび、しめじ、きゅうり、大根、にら、なめこ、天童産さくらんぼ(佐藤錦、やまがた紅王)

☆ 感想紹介コーナー ☆

「こどもの日献立」5/2 (金)

*とくに若竹汁、たけのこご飯のおかわりが多く、かしわもちはおかわりしたい人がジャンケンをしていました。いつもより残菜がとても少なかったです。(長岡小)



「モンテディオ山形応援献立」5/8 (木)

*いつもモンテの試合を応援しているから次は勝ってほしいなと思いながら食べました。(天童中部小)



「田植え献立」5/15 (木)

*米が値上がりしている昨今、農家の人が手間をかけて作っていることを伝え、大事に食べてほしいと願います。(天童南部小)



かむってすごい!



日曜	献立名	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品	エネルギー(kcal)	備考
	★牛乳(200cc)は毎日つきます	おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだの調子をととのえる		
16月	ごはん ワンタンスープ 棒ぎょうざ メンマ炒め	ごはん ワンタン あぶら こむぎこ ごまあぶら	牛乳 ふたにく とりにく	しいたけ にんじん たけのこ ねぎ キャベツ たまねぎ たら メンマ こんにゃく カラーピーマン	632 939	ちよこつと食育タイム (寺津小)
17火	ごはん 鶏ごぼう汁 デミカツ きゅうりの梅かつおあえ	ごはん パンこ あぶら さとう	牛乳 とりだんご なんと ふたにく かつおぶし	ごぼう しめじ ねぎ きゅうり にんじん うめ	590 766	
18水	食パン キャロットポタージュ 照焼きハンバーグ キャベツとコーンのソテー さくらんぼ(佐藤錦)	パン ホワイトルウ さとう でんぶん やきふ あぶら	牛乳 ベーコン なまクリーム とりにく ふたにく	たまねぎ にんじん かぼちゃ しょうが キャベツ もやし とうもろこし さくらんぼ	740 928	スプーン
19木	ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁 さば昆布しょうゆ干し 五目きんぴら	ごはん じゃがいも さとう	牛乳 あつあげ わかめ みそ さば ふたにく さつまあげ	ねぎ こんにゃく ごぼう にんじん	620 805	ちよこつと食育タイム (第二中、第四中)
20金	【夏至献立】 わかめごはん 芋団子汁 タコdeたこ焼き 梅ちりめんあえ	ごはん いももち あぶら こむぎこ あげだま ごま	牛乳 わかめ とりにく あぶらあげ みそ たこ しらす	しいたけ だいこん にんじん ねぎ キャベツ ブロッコリー もやし こまつな うめ しそ	610 784	
23月	ごはん うま塩スープ あらびきウインナー ブロッコリーのマヨおほかあえ	ごはん ごまあぶら エッグフリーマヨネーズ	牛乳 とりだんご なんと ウインナー かつおぶし	キャベツ ねぎ にんじん たけのこ にんにく ブロッコリー きゅうり	567 727	ちよこつと食育タイム (天童南部小)
24火	ナン キーマカレー トマトオムレツ ひじきサラダ さくらんぼ(やまがた紅王)	ナン あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング	牛乳 とりにく ひよこまめ たまご ひじき かまぼこ	にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし もやし トマト ほうれんそう しそ さくらんぼ	620 791	ちよこつと食育タイム (蔵増小) スプーン
25水	ごはん 春雨スープ シュウマイ じゃが豚キムチ	ごはん はるさめ パンこ こむぎこ あぶら じゃがいも	牛乳 とりにく ふたにく	しいたけ にんじん ねぎ たまねぎ はくさいキムチ はくさい たけのこ	565 785	ちよこつと食育タイム (津山小)
26木	ごはん 蛋花湯 ヤンニョムチキン もやしナムル	ごはん でんぶん さとう ごまあぶら あぶら ごま	牛乳 とりにく たまご	ねぎ にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく ほうれんそう もやし	655 858	
27金	ごはん なめこのみそ汁 和風きんぴら包み焼 吉野煮	ごはん さとう あぶら じゃがいも でんぶん	牛乳 とうふ みそ とりにく あつあげ	だいこん なめこ ねぎ たまねぎ ごぼう にんじん しいたけ こんにゃく さやいんげん	600 782	ちよこつと食育タイム (千布小)
30月	【カミカミ献立】 ごはん 沢煮椀 鮭メンチカツ 納豆 カミカミわかめサラダ	ごはん あぶら パンこ ドレッシング	牛乳 ベーコン さけ たら わかめ かつおツナ なっとう	しいたけ たけのこ だいこん にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ もやし きゅうり ゆず	625 804	