

がっ こう きゅうしょく はじ

学校給食の始まり



日本の学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡市にある私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どもたちのために、無償で提供されたのが始まりと言われています。その後、戦争などで一時中断しましたが、第二次世界大戦後に再開されました。

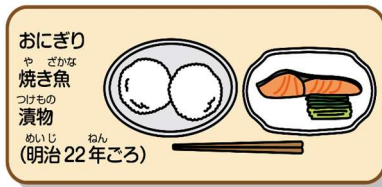
現在の給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、

食に関する正しい知識と

望ましい食習慣を身につける

ために重要な役割を果たして

います。



今年(とし)はうま年(とし)!



☆ 感想紹介コーナー ☆

「和食の日献立」11/25(火)

＊たらの西京焼きはやわらかく、くずれないように注意しながら子どもたちもていねいに配っていました。お魚が給食に出されると魚好きの子たちがとってもよろこんでいます!(寺津小)

「笑顔まんてんどう給食」12/3(水)

＊あかねあえは、野菜が苦手な子も「これなら食べられる!」と取り合ようになったクラスもありました。さすが天童産!(天童南部小)

「かせ予防献立」12/4(木)

＊かばちやひき肉フライ、ポテトとひじきの炒め煮は人気でおかわりする人が多かったです。残菜が少なかったです。(長岡小)

「山形ワイヴァンズ応援献立」12/8(月)

＊応援献立のメニュー名も毎回楽しみです。必勝(が)スープはほのかにしょうがの香りがして、かきたまもフワフワでおいしかったです。(天童北部小)



日曜	献立名	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品	エネルギー(kcal) 小学校 中学校	備考
	★牛乳(200cc)は毎日つきます ☺…乳使用の献立 ☹…卵使用の献立	おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだの調子をととのえる		
7 水	【七草献立】 ごはん 納豆汁 さわら竜田揚げ すずしろのゆかりあえ	ごはん さといも でんぷん あぶら	牛乳 あぶらあげ なっとう みそ さわら ちくわ	だいこん こんにゃく にんじん ねぎ せり ブロッコリー もやし しそ	580 748	
8 木	五目ごはん おでん ミートボールケチャップあん ブロッコリーのゆずポン酢あえ	ごはん さとう パンこ	牛乳 とりにく あぶらあげ こんぶ さつまあげ ウインナー	ごぼう たけのこ こんにゃく にんじん だいこん たまねぎ ブロッコリー もやし きゅうり あかピーマン きピーマン ゆず	589 750	
9 金	ごはん あんかけ中華スープ ピザ春巻き 小松菜ナムル	ごはん こむぎこ でんぷん あぶら ごまあぶら ごま	牛乳 とりにく とうふ かまぼこ チーズ	ねぎ にんじん たまねぎ とうもろこし トマト こまつな もやし	555 763	ちょこっと食育タイム (長岡小)
13 火	【アランマーレ応援献立】 わかめごはん けんちん汁 鶏の天ぷら れんこんのマヨ勝つおぶしあえ	ごはん こむぎこ あぶら エッグフリーマヨネーズ	牛乳 わかめ とうふ とりにく かつおぶし	ごぼう だいこん にんじん ねぎ れんこん キャベツ きゅうり とうもろこし	594 704	
14 水	ABC スープ ウインナートマトソースかけ ポテトサラダ	パン マカロニ さとう じゃがいも エッグフリーマヨネーズ	牛乳 ウインナー かつおツナ チーズ	にんじん たまねぎ ブロッコリー トマト きゅうり パプリカ	695 875	ちょこっと食育タイム (天童北部小)
15 木	【四中お好み献立】 「四中生が食べたい最高の給食」 ごはん ポークカレー こめ 米粉からあげ かいそう 海藻サラダ	ごはん あぶら こめ じゃがいも カレールウ でんぷん ドレッシング	牛乳 ぶたにく とりにく かいそう	にんにく たまねぎ にんじん しょうが きゅうり もやし とうもろこし しそ	712 888	ちょこっと食育タイム (天童中部小) スプーン
16 金	【受験応援献立】 ゆかりごはん たけのこのすまし汁 フレーフレーかつ 塩昆布あえ	ごはん コーンフレーク あぶら ごま ごまあぶら	牛乳 あつあげ なんと わかめ とりにく こんぶ	しそ たけのこ はくさい きゅうり もやし おくら	583 704	

ことし がっこうきゅうしよくしゅうかん 今年(1月19日～23日)のテーマは「なぞとき!山形んまいもん」です。

きゅうしよく 給食からこんにちは(別紙)で、
なぞとき問題を出題しますよ。

日曜	献立名	さいろの食品	あかの食品	みどりの食品	アレルギー(kcal)	備考
	★牛乳(200cc)は毎日つきます ☉:乳使用の献立 ☉:卵使用の献立	おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだの調子をととのえる	小学校 中学校	
19月	【学校給食週間 山形んまいもん】 ごはん 寒だら汁 三色そばろ☉ 白菜のおかかあえ プリン	ごはん さとう プリン	牛乳 たら とうふ のり みそ ぶたにく たまご ちくわ かつおぶし	ねぎ だいこん しょうが いんげん ブロッコリー もやし はくさい にんじん	602 790	
20火	【学校給食週間 山形んまいもん】 ごはん ハヤシライス チーズオムレツ☉☉ あかね 赤根ほうれん草のツナサラダ	ごはん あぶら じゃがいも ハヤシルウ ドレッシング	牛乳 ぶたにく たまご チーズ かつおツナ	にんにく マッシュルーム たまねぎ にんじん あかねほうれんそう キャベツ もやし きゅうり	632 847	スプーン
21水	【学校給食週間 山形んまいもん】 ごはん 鶏ごぼう汁 おみづけ納豆 とんかつみぞれ煮 こまつな 小松菜のごまあえ	ごはん パンこ あぶら さとう ごま	牛乳 とりだんご なんと ぶたにく ちくわ なっとう	ごぼう せり ねぎ だいこん こまつな もやし にんじん せいさい	663 856	
22木	【学校給食週間 山形んまいもん】 ごはん 豚汁 最上どりフライドチキン あさつきのからしあえ	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら	牛乳 ぶたにく あぶらあげ みそ とりにく かまぼこ	ごぼう こんにゃく だいこん にんじん ねぎ あさつき もやし キャベツ	557 730	
23金	【学校給食週間 はじめの給食】 ごはん みそ汁 さけ 鮭の塩焼き おひたし のり	ごはん さといも	牛乳 あぶらあげ みそ さけ のり	しめじ ねぎ はくさい あかねほうれんそう もやし にんじん	524 675	
26月	ごはん 大根スープ しゅうまい ぶた 豚キムチ炒め	ごはん パンこ こむぎこ あぶら	牛乳 とりだんご とりにく ぶたにく	だいこん とうもろこし ねぎ たまねぎ はくさいキムチ はくさい こまつな たけのこ	577 794	
27火	【カミカミ献立】 ごはん すいとん汁 さば割烹焼き ごもく 五目きんぴら ちゅう チーズ(中のみ)☉	ごはん すいとん さとう	牛乳 とりにく さば ぶたにく さつまあげ チーズ(中のみ)	ごぼう だいこん にんじん しいたけ ねぎ こんにゃく	664 879	
28水	【寺津小お好み献立】 「冬をのり切る体ぽかぽか献立」 黒パン☉ こめこ 米粉シチュー☉ ヤンニョムチキン こまつな サラダ	くろパン じゃがいも ホワイトルウ こめこ ベジメイルルウ さとう ごまあぶら でんぶん ごま あぶら ドレッシング	牛乳 ベーコン とりにく かつおツナ	たまねぎ にんじん とうもろこし ブロッコリー しめじ パセリ にんにく こまつな きゅうり もやし あかピーマン レモン	750 973	ちよこっく食育タイム (山口小) スプーン
29木	ごはん ねぎワンタン 野菜カレーコロッケ チャプチェ はちみつモンゼリー	ごはん ワンタン ごまあぶら じゃがいも パンこ こめこ あぶら はるさめ さとう ゼリー	牛乳 ベーコン ぶたにく	しいたけ チンゲンサイ ねぎ もやし たまねぎ にんじん とうもろこし にんにく たけのこ えだまめ しょうが	680 875	
30金	ごはん あっさりコーンスープ とうにゅう 豆乳ソースハンバーグデミソース あかね 赤根ほうれん草のサラダ	ごはん あぶら さとう ドレッシング	牛乳 ベーコン とりにく ぶたにく かつおツナ	たまねぎ とうもろこし にんじん あかねほうれんそう もやし キャベツ しそ	580 739	ちよこっく食育タイム (成生小)

〈県産食材〉

こめ 天童産(えぬぎ)、山形県産牛乳、米粉、豚肉、
もがみ 最上どり、納豆、豆腐、天童産赤根ほうれん草、天童産
こまつな 小松菜、さといも 里芋、もやし、しめじ、えのきたけ、ねぎ、
せり、あさつき、マッシュルーム

学校給食無償化事業について

本市では、子育て世帯の負担軽減を図るため、令和7年
4月から小中学生を対象に学校給食無償化事業を実施しています。

天童市内の小中学校に在籍する児童生徒の学校給食費を保護者から
徴収せず、市が負担し、無償化を実現しています。

【食物アレルギーの原因となる食品の使用に関して】

現在、天童市の学校給食では、年間を通して「そば、落花生、くるみ、あわび、いくら、キウイフルーツ、カシューナッツ、アーモンド、
マカダミアナッツ」を含む食品と、「生卵」は使用していません。

海藻類や小魚類、貝類については、「えび」や「かに」、「貝」などがついていることがあります。

加工品については、その製造工場内でアレルゲンを含んだ食品を使用しているものもあるため、給食の原材料として使用しないアレルギー
ンでも、コンタミネーションとして混入することがあります。

給食に使用する食材について、心配なことがある場合は、学校給食センター(654-2441)までお問い合わせください。