

「ひょう」について

畑の雑草 名前は「すべりひゆ」山形県民しか食べないと言われていましたが、海外でも食べているとか。生でも干してもおいしく、ひょっとして良いことがあると、縁起も良い野菜です。葉の緑、茎の赤、花の黄色、根が白、種子が黒と五色の色も楽しめます。

塚野目の加藤農園さん。
「体に良い野菜です。味わって食べてみてください。」



出荷する「ひょう」はハウスの中で育てています。



雑草として扱われる「ひょう」ですが、生活習慣病の予防にかかせない栄養が豊富です。



野菜作りに愛情をそそいでます。