


センター

〒ゆうびん〒

R 5 年 11 月 6 日 月  TENDO®

☆給食からこんにちは(児童・生徒のみなさんへ)☆

きょうのこんだて

- きのこごはん
- 牛乳
- 玉ねぎがたっぷりとけたスープ
- 春巻き
- スペシャルサラダ

【図書給食「幸福な食卓」より】

あなたが思う「幸福な食卓」とはどのようなものですか？

今日は「図書給食」ということで、瀬尾まい子さんが書いた「幸福な食卓」という本に出てくる料理を給食風に再現してみました。本の中に登場する料理ってどんな味なんだろうと想像しながら読んだことが、みなさんも一度はありますよね。

今日の給食の題材になった「幸福な食卓」の主人公は、佐和子という中学生の女の子です。佐和子には、突然「お父さんを辞める」と宣言した父と、家を出て一人暮らしをする母、そして元天才兄の兄がいます。

ちょっと変わった家族と佐和子の大切な存在である大浦君とのかかわりやつながりを通して、切なさや悩みを感じながらも成長していく様子をあたたく描いた物語です。

いつだって変わっていいし、辞めてもいい。不器用な家族のあたたかい日常から、普通って何？ 幸せって何？ 当たり前って何？ を考えさせられる一冊です。中学校ではどの学校にも蔵書していますので、ぜひ探して読んでみてくださいね。