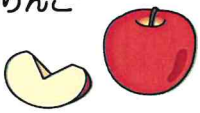










きゅうしょくだより

11がつ

月	火	水	木	金
お米からできているもの <small>しんまい</small> 新米の <small>おいしい</small> 季節 <small>きせつ</small> になりました。ごはんは <small>お米</small> からできていて、ほかにも料理に使う <small>りょうり</small> みりんや <small>こめ</small> 米酢、お菓子ではあらねやおかき、また、お酒、米みそ、おもち、スーパーなどでもよく見かける <small>こめ</small> 米粉 <small>こな</small> など、お米はいろいろな食品 <small>しょくひん</small> に変身 <small>へんしん</small> しています。みなさんのお家にもお米 <small>こめ</small> できているものがあるかもしれませんね。		1日(めんの日) ☆ほしめのしょう おこのみこんだて <ul style="list-style-type: none"> こめこソフトめん カレーうどん さくらんぼとりのこめこからあげ かいそうサラダ 	2日 <ul style="list-style-type: none"> なめこのみそしる さけメンチカツ とりにく さっぱりに 	3日 ☆ぶんかのひ 
6日 ☆としょきゅうしよく(中学校) 『幸福な食卓』より <ul style="list-style-type: none"> たまねぎがたっぷりとけたスープ はるまき スペシャルサラダ 	7日 <ul style="list-style-type: none"> さつまじる ドライカレー りんご 	8日 <small>かんがいほいく</small> 館外保育 給食なし 	9日 <ul style="list-style-type: none"> だいこんのみそしる えだまめコロッケ メンマいため 	10日 ☆モンテディオやまがた <small>さいしゅうせんおうえんこんだて</small> 最終戦応援献立(vs甲府) <ul style="list-style-type: none"> ほうとう ベストサンド はくさいのしおこんぶあえ 
13日 <ul style="list-style-type: none"> ごもくじる みそほうれんそう いりあつやきたまご こまつなナムル 	14日 <ul style="list-style-type: none"> おでん いわしうめに あかねほうれんそう おひたし 	15日(ごはんの日) <ul style="list-style-type: none"> のりのみそしる ぶたにく どんぶりふう ラ・フランス 	16日 <ul style="list-style-type: none"> おうしょうねぎのみそしる チキンメンチカツ だいこんいり 	17日 <ul style="list-style-type: none"> はくさいのクリームスープ ハンバーグ アップルソース ひじきサラダ
20日 <ul style="list-style-type: none"> のっぺいじる カレーコロッケ ゆずポンずあえ 	21日 <ul style="list-style-type: none"> さわにわん ごもくやさいにくだんご こまつなサラダ 	22日(めんの日) ☆てんどう4ちゅう おこのみこんだて <ul style="list-style-type: none"> ソフトめん ちゃんぽん てりやきチキン ゼリーフルーツ 	23日 ☆きんろうかんしゃのひ 	24日 ☆わしよくのひこんだて <ul style="list-style-type: none"> とりごぼうじる あじフライ あかねあえ おこめのパバロア
27日 <ul style="list-style-type: none"> ねぎワンタン ほうぎょうざ だいこんサラダ 	28日 <ul style="list-style-type: none"> いもだんごじる さばこんぶしょうゆほし はくさいのおかかあえ 	29日(パンの日) ☆てんどう2ちゅう たじまさんこんだて <ul style="list-style-type: none"> こめこパン パンプキンスープ ピザはるまき ポテトサラダ 	30日 ☆カミカミこんだて <ul style="list-style-type: none"> だいこんスープ いかねぎカツ ぶたキムチいため 	＜今月の栄養皿＞ エネルギー 287kcal たんぱく質 14.1g カルシウム 187mg 