

## 令和8年度 すくすく育児教室のご案内

離乳食や育児について学ぶ教室です。  
栄養士による講話やお子さんとのふれあい遊びの紹介をしています。  
お気軽にご参加ください。

- ★対象 生後5か月～7か月のお子さんの育児をしている方  
★日時 13:30～14:30 (受付時間13:15～13:30)

4月14日(火)	令和7年9月～7年11月生
5月12日(火)	7年10月～7年12月生
6月12日(金)	7年11月～8年1月生
7月10日(金)	7年12月～8年2月生
8月21日(金)	8年1月～8年3月生
9月14日(月)	8年2月～8年4月生
10月2日(金)	8年3月～8年5月生
11月6日(金)	8年4月～8年6月生
12月4日(金)	8年5月～8年7月生
1月14日(木)	8年6月～8年8月生
2月12日(金)	8年7月～8年9月生
3月8日(月)	8年8月～8年10月生
持ち物	・母子健康手帳・筆記用具
内容	・離乳食のはじめ方 ・初期・中期の離乳食 ・家庭の中の事故防止 ・育児について
定員	10名程度
申し込み	「天童市子育てアプリ コマモル」又は、 天童市こども家庭センター(健康センター内)へ お申し込みください。 023-652-0882
会場	天童市健康センター 2階 母子健診室

※ お子さんと一緒に参加も可能ですが、保育のスタッフはおりませんので、ご了承ください。

※ 体調に心配がある方や、家族内に体調不良の方がいらっしゃる場合は来所をお控えください。