

令和7年度



健康マイレージポイント対象事業



からだスッキリ！ 健康教室



ミニ健康講話と軽体操（参加費無料）

日 程	健康講話テーマ	申込締切
7月31日(木)	夏本番！熱中症予防	7月29日(火)
8月12日(火)	生活習慣病予防	8月7日(木)
9月1日(月)	骨折を予防しよう！	8月28日(木)
10月2日(木)	お口の健康のはなし	9月30日(火)
11月19日(水)	肝臓病予防	11月17日(月)
12月18日(木)	冬に備えて体を整えよう	12月16日(火)

時間

午後1時30分～
午後2時30分

会場

天童市健康センター
2階 健康ホール

対象の方と定員

天童市民
79歳までの方 先着20名

持ち物

内履き、タオル、飲み物
動きやすい服装でお越しください。

【申し込み・問合せ】 天童市健康課 TEL 652-0884