

令和3年度



楽しもう!健康づくり
延ばそう!健康寿命

Tendoすこやか My進事業



天童市健康マイレージ

健康づくりで50ポイント貯めて
応募してください
抽選で景品が当たります!

実施期間 (ポイント取得・景品応募期間)

令和3年 令和4年
5月1日(土) ▶ 2月28日(月)
(応募は期間中1人1回です)

対象
20歳以上の天童市民の方

景品の抽選・引換
令和4年3月

協賛団体

天童市東村山郡医師会/天童市・東村山郡歯科医師会/天童東村山地区薬剤師会/国際ソロプチミスト天童/
天童ライオンズクラブ/天童王将ライオンズクラブ/天童舞鶴ライオンズクラブ/天童中央ライオンズクラブ/
天童もみじライオンズクラブ/株式会社モンテディオ山形/天童市商店街連合会てんカード会/温泉利用型
健康増進施設ラ・フォーレ天童のぞみ/三和油脂株式会社/JAてんどう山口支部紅花若菜会/日新製薬株式会社/
株式会社ジェイエてんどうフーズ/天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会

Tendoすこやか My進事業

Q&A

令和3年度
My進カード



記入例

太枠内を記入しましょう。 記入のないカードは無効になります。

1 名前や住所などを記入しましょう!

[氏名] 天童 太郎 (男)・女

[住所] 〒 994-0047 天童市駅西五丁目2-2

[生年月日] 昭和〇年 〇月 〇日

[電話番号] 023-652-0884

2 今年の健康目標を設定しましょう!

[運動や生活習慣の目標]

例: 毎日ラジオ体操をする

《達成度》

できた まあまあできた できなかった

※応募の前に、あてはまる所に○をつけてください。

3 健康教室やスポーツイベントに参加しましょう!

10 20 30 40 50
ポイント ポイント ポイント ポイント ポイント

希望景品番号

50ポイントたまったら応募しましょう!

※50ポイントに満たない場合、ポイントは令和5年2月末まで有効です。

カードを失くしたら貯めていたポイントはなるの?

ポイントは無効になります。新しいカードをもらい、またポイントを貯めましょう。

ポイントは繰り越せるけど景品はどうなるの?

応募していただいた年度の景品が対象となります。前年度の景品は希望できません。

対象の健康教室やイベントはどんなものがあるの?

天童市のホームページや別紙「TendoすこやかMy進対象事業一覧」をご覧ください。右記QRコードからもアクセスができます。
[天童市ホームページ]
<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>

どんな健康目標を設定したらいいの?

自分が無理せず取り組める目標を考えてみましょう。
[目標例]
階段を使う、1日10回スクワットをする、ストレス解消法を持つ、毎食後歯を磨く、禁煙をする、など

お問い合わせ・景品の応募先

天童市健康福祉部健康課 市民健康係
〒994-0047 天童市駅西五丁目 2-2 天童市健康センター
TEL : 023-652-0884



TendoすこやかMy進事業とは

「笑顔 にぎわい しあわせ実感 健康都市」の実現をめざし、健康寿命の延伸を促進するため、市民のみならず一人ひとりが心身の健康について考え、健康づくりを楽しみながら取り組めるように支援するものです。

具体的には、みなさんが行う運動を中心とした健康づくりをポイント化して、ポイントを貯めて応募していただくと抽選でステキな景品が当たります。

令和3年 5月1日(土) ▶ 令和4年 2月28日(月)

1

My進カードをもらおう

対象の健康教室やスポーツイベントの会場、健康センターでカードをもらいましょう。名前や住所、健康目標などを記入して使いましょう。

記入のないカードは無効になります。

2

対象の健康教室やスポーツイベントに参加しよう

1回の参加につきスタンプ1つで、10ポイントもらえます。

合計50ポイント貯めましょう。

ポイントは本人以外は使えません。

3

合計50ポイント貯めたら、応募しよう!

希望商品を1つ選んで番号を記入してください。

応募は期間中1人1回です。

カードは、健康センターや市役所等に設置してある専用応募箱に入れるか、健康課へ郵送してください。

50ポイント達成できなかった場合は、次年度までに限りポイントを繰り越すことができます。

令和2年度のポイントを繰り越す場合

今年度までに限りポイントを繰り越すことができます。

令和2年度と今年度あわせて50ポイント貯まったら、2枚のカードをまとめて応募してください。

今年度のポイントは必ず今年度のカードでもらってください。

令和4年 3月

4

抽選でステキな景品が当たります!

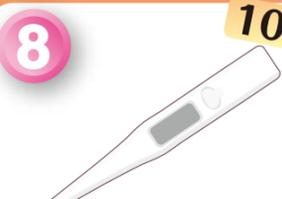
景品の当選発表は、景品の発送をもって替えさせていただきます。

ただし、19~21の景品については、健康センターでの受け取りになりますので当選通知を発送します。

応募者多数の場合はご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

応募者全員にお得な「やまがた健康づくり応援カード」を差し上げます。

景品一覧

 景品一覧	<p>1  30名</p> <p>ビーフリー施設利用優待券 ペアチケット</p>	<p>2  160名</p> <p>ゆびあ入浴券 6枚綴り</p>	<p>3  30名</p> <p>米織小紋 バッグ</p>
<p>4  30名</p> <p>塩分測定器</p>	<p>5  80名</p> <p>天童温泉湯めぐり チケット(2回分)</p>	<p>6  45名</p> <p>デジタル温湿度計</p>	<p>7  70名</p> <p>まいにち食べる ハイチェア</p>
<p>8  10名</p> <p>電子体温計 提供: 天童市東村山郡医師会</p>	<p>9  7名</p> <p>音波 歯ブラシ 提供: 天童市・東村山郡歯科医師会</p>	<p>10  10名</p> <p>乾麺詰合せ 提供: 国際ソロプチミスト天童</p>	<p>11  35名</p> <p>天童ひまわり園コーヒー ドリップパック 10ヶ入り 提供: 天童ライオンズクラブ/天童王将ライオンズクラブ/ 天童舞鶴ライオンズクラブ/天童中央ライオンズクラブ/ 天童みらいライオンズクラブ</p>
<p>12  5名</p> <p>モンテ レスターバースカーフ 提供: 株式会社モンテディオ山形</p>	<p>13  24名</p> <p>スタンプ50個付てんてんカード 提供: 天童市商店街連合会てんてんカード会</p>	<p>14  5名</p> <p>健康増進施設のぞみ 施設利用優待券(ペアチケット) 提供: 温泉利用型健康増進施設 ラ・フォーレ天童のぞみ</p>	<p>15  12名</p> <p>まいにちのこめ油 180g 提供: 三和油脂株式会社</p>
<p>16  10名</p> <p>紅花若菜めん 4袋 提供: JAてんどう山口支部紅花若菜会</p>	<p>17  5名</p> <p>天童ラ・フランスマラソン 2022 一般の部参加券 提供: 天童ラ・フランスマラソン 大会実行委員会</p>	<p>18  180名</p> <p>つや姫 2kg</p>	
<p>こちらの景品は 健康センターでの 受け取りになります</p>	<p>19  4名</p> <p>上腕式血圧計 提供: 天童東村山地区薬剤師会</p>	<p>20  20名</p> <p>グルコサミン+ コンドロイチン 楽らく爽快 提供: 日新製薬株式会社</p>	<p>21  30名</p> <p>雪若丸 2kg 提供: 株式会社ジェイエイトんどうフーズ</p>