

日曜日・休日等(日中)の急病は…

休日当番医

【天童市】 診察日:日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)
午前9時～正午、午後1時30分～午後5時

※受け入れ状況により、診療時間内であっても受付を終了する場合がございますのでご了承ください。受診ができない場合は、救急告示病院や山形市休日夜間診療所への受診をご検討ください。

日曜在宅当番医

【山辺町】 診察日:日曜(休診の場合がございますので、広報紙またはホームページをご確認ください)

午前9時～正午(受付時間は午前11時30分まで)

【中山町】 診察日:第2・第4日曜 午前9時～正午(休診の場合がございますので、ホームページをご確認ください)

※当番医、診療時間などは各市町村の広報紙、ホームページ等でお確かめください。



▲天童市ホームページ



▲山辺町ホームページ



▲中山町ホームページ

夜間・休日の急病の受診は…

山形市休日夜間診療所 TEL 635-9955

診察日・時間／診療科目

○日中:日曜・祝日・年末年始／科目:内科・小児科・外科
午前9時～午前11時45分、午後1時30分～午後5時

○夜間(毎日診療)／科目:内科・小児科
(内科) 午後7時～午後11時
(小児科) 午後7時30分～午後10時30分

歯科 山形市歯科医師会 休日救急歯科診療所

※夜間診療はしておりません。 TEL 629-9988

診療科目:歯科

診療日:日曜・祝日・年末年始

時間:(受付)午前10時～午前11時45分、午後1時30分～3時30分



山形市休日夜間診療所
休日救急歯科診療所
山形市香澄町二丁目9-39(山形市医師会館1階)

夜間(午後6時から翌朝8時まで)の急病の相談は…

小児や大人の急病の際に、医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処法について、お電話でアドバイスをを行います。

小児救急電話相談窓口

県内のプッシュ回線および携帯電話からは

15歳未満

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話からは
しょうにきゅうきゅう

023-633-0299

相談時間 午後6時から翌朝8時まで(14時間)
年中無休(休日及び年末年始も開設しています)

対象者 県内に居住又は在住する15歳未満の子ども及びその家族

主な相談内容

子どもの発熱、嘔吐、下痢などの
急な病気についての相談 等

大人の救急電話相談窓口

県内のプッシュ回線および携帯電話からは

15歳以上

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話からは
おとなのきゅうきゅう

023-633-0799

相談時間 午後6時から翌朝8時まで(14時間)
年中無休(休日及び年末年始も開設しています)

対象者 県内に居住又は在住する大人及びその家族

主な相談内容

発熱、頭痛、腹痛、めまい、吐き気などの
急な病気についての相談 等

令和8年9月作成

保存版

～9月9日は救急の日～ 心肺蘇生法を身につけましょう!!



もし、家族、友人、同僚など大切な人があなたの目の前で倒れ、

呼びかけても返事も身動きもしない。

あなたはどうしますか？

あなたが救急車を呼んだ時、あなたは救急車が来るまでに何をしますか？何ができますか？

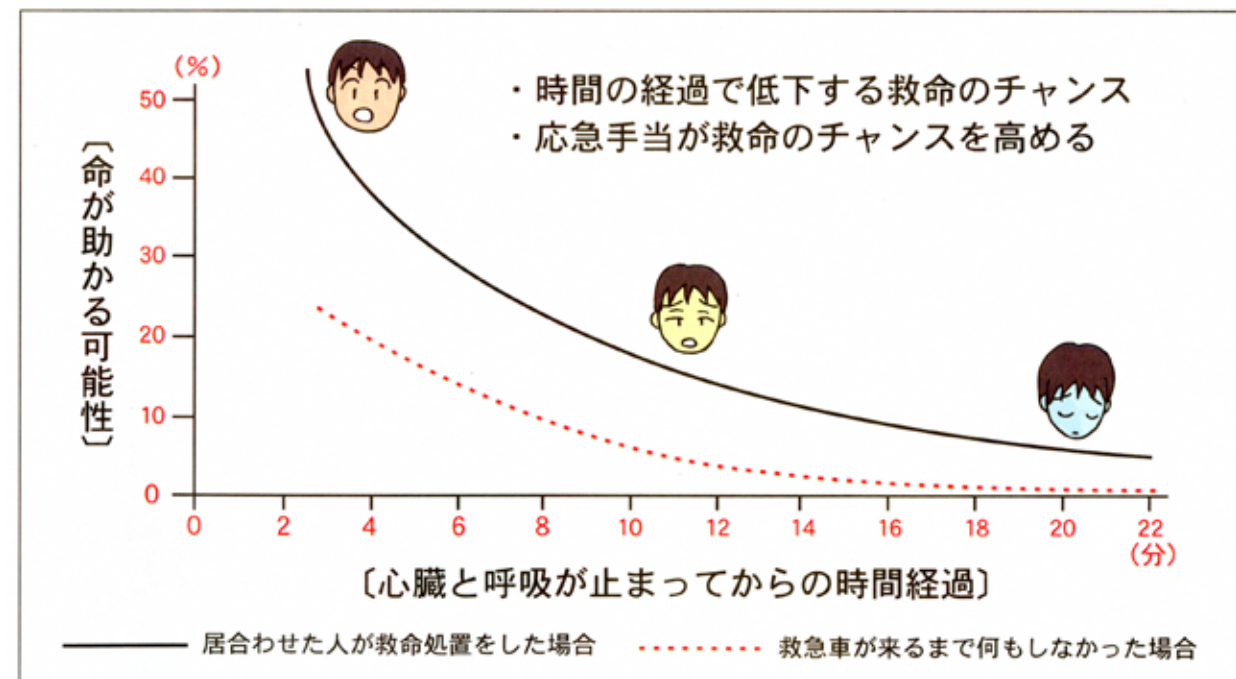
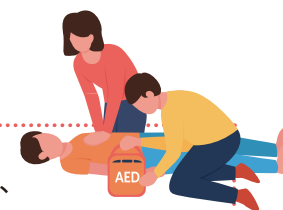
救急の日をきっかけに、もういちど考えてみましょう。

心臓や呼吸が止まってしまったら……

心筋梗塞や不整脈などにより突然に心臓が止まった人の命を救うためには、

心肺蘇生法や除細動を速やかに行うことが重要です。

救急車が来るまで、心肺蘇生を行ったのと行わないのでは救命率が格段に違います。



人の脳が酸素なしで生きている時間は、わずか3～4分といわれています。

時間が経てば経つほど生命は救えないのです。

天童市・山辺町・中山町・天童市消防本部
天童市東村山郡医師会・天童市東村山郡救急医療対策協議会

倒れている人を見つけたら(成人用)

1 反応を確認する



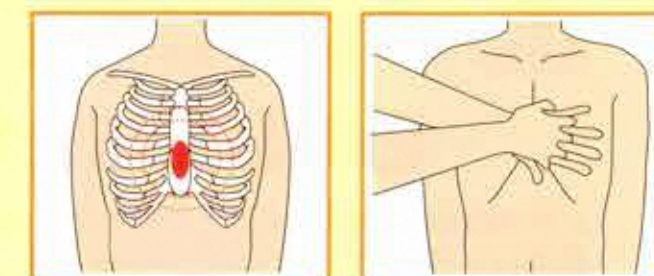
2 助けを呼ぶ



3 呼吸の確認



4 普段どおりの呼吸でなければまたはその判断に自信がもてない場合は胸骨圧迫(心臓マッサージ)



- ・胸の真ん中を「強く・速く・絶え間なく」圧迫する。
- ・傷病者の胸が約5cm沈むくらい。
- ・1分間に少なくとも100～120回のテンポで。
- ・圧迫を緩めるときは、胸をしっかり戻す。

人工呼吸の技術と意思が

ある

5 普段どおりの呼吸でなければ人工呼吸を2回



6 心肺蘇生

(胸骨圧迫30回+人工呼吸2回)をくり返す

7 AEDが到着したら

電源を入れる



8 電極パッドを患者さんの胸にはる

汗や水で濡れていたら
ふきとって！

貼付薬をはがして
のりをふき取る。

ペースメーカーなどが
あったら、パッドを
ずらしてはる。



9 「除細動が必要です」とアナウンスされたら通電ボタンを押す



※オートショックAED

自動的に電気が流れる機種「オートショックAED」が2021年7月に認可されました。カウントダウン又はブザーの後に自動的に電気ショックが行われます。

画像提供：JEITA 一般社団法人 電子情報技術産業協会

10 AEDの音声メッセージに従い、心肺蘇生法を再開

以後は、AEDの音声メッセージに従います。

心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引継ぐか、何らかの反応や目的のある仕草(例えば、嫌がるなどの体動)が出現したり、普段どおりの呼吸が出現するまで続けます。

突然の心停止に陥った人を救うのは、そばにいる「あなた」しかいません。

- 近くにAEDがある場合、AEDが到着するまでの間は心肺蘇生を繰り返し、AEDが到着したら、AEDを最優先で使用します。

【救命の連鎖】

心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置
(心肺蘇生とAED)

二次救命処置と
集中治療



未就学児では、けがや溺水、窒息死による不慮の事故を防ぐことが重要です。また成人であれば、心停止の主な原因である急性心筋梗塞や脳卒中等の病気を予防することが大切です。最初の三つの輪は、現場に居合わせた人により行われることが期待され、四つの輪が途切れることなくすばやくつながることで救命効果が高まります。

感染症を防ぐための心肺蘇生法について

実施者や救助者の感染リスクを軽減するため、倒れている人の口元を布やタオルなどで覆ってください。また、窓の開放、換気扇の使用など、室内の換気を行い、感染リスクに配慮した対応を行うよう心がけてください。