

コツコツ健康！マイペースに一步一步！

令和5年度

Tendo すこやか My進事業

参加費
無料

実施
期間

2023年9月1日金

2024年2月29日木

スマートフォンアプリまたはスタンプカードで参加しよう！

募集人数 先着1,200名 対象年齢 18歳以上

対象者 市内在住の方 または
参加登録した事業所にお勤めの方

ポイントを貯めて
抽選で景品が当たる！

景品の抽選・引換:2024年3月

お米

電動歯ブラシ

お肉(天童牛)

体温計

※上記は一例です。景品は変更になる場合があります。また、景品の詳細は後日発表します。

対象

天童市内に
所在する
事業所

従業員の健康意識向上&健康経営の推進に！

参加登録事業所募集中

.....スマートフォンで参加.....

- ① 二次元コードを読み取ってアプリ
(健康マイレージ)をダウンロードして登録
- ② ウォーキングや血圧・体重記録などの健康行動でポイントを貯めよう！

団体コード:tndo



App Store
からダウンロード
App Store
[iOS版]



Google Play
で手に入れよう
Google Play
[Android版]

※アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

.....スタンプカードで参加.....

市の運動教室など対象事業へ参加するとポイントが貯まります。
対象事業については、市報やチラシでお知らせします。

スマートフォンアプリの登録および
スタンプカードの配布は9月1日からとなります。

事業所単位で参加登録することで、事業所に所属する
市外在住の18歳以上の従業員の参加が可能となります。

※事前に事業所の参加登録(健康課に申込書の提出)が必要となります。

お問い合わせ

くわしくは公式ホームページへ

天童 健康マイレージ



<https://www.city.tendo.yamagata.jp/lifeinfo/iryo/kenkou-maireji.html>



天童市 健康福祉部 健康課

〒994-0047 天童市駅西五丁目2-2 天童市健康センター
TEL:023-652-0884



まずはアプリをダウンロード



※アプリの利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。



App Store
[iOS版]



Google Play
[Android版]

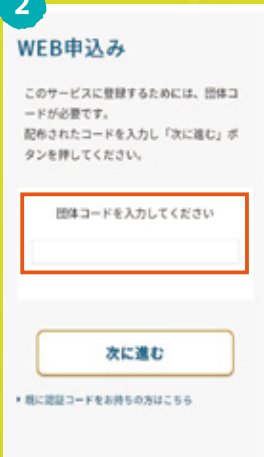
アカウントを作成してログインしよう

1



アカウントを作成
「新規登録」を押す

2



団体コード
tndo を入力

3



所属団体
(お住まいの地域)を選択

4



内容を最後まで確認し
利用規約に同意する

5



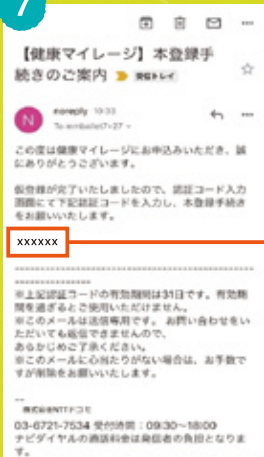
スマホアプリを押下

6



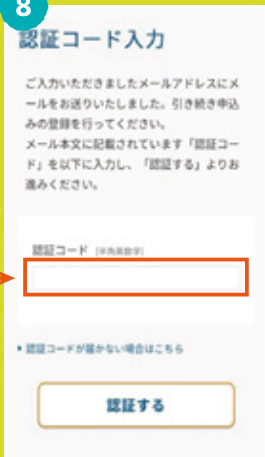
メールアドレスを入力し
仮メールを送信

7



本登録手続きの
メールを受信

8



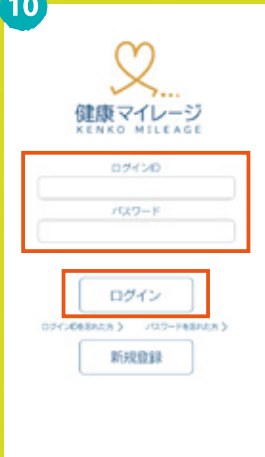
メールで届いた
「確認コード」を入力

9



ログインIDと
パスワードを設定

10



IDとパスワードを入力し
ログインする

アプリの使い方を 動画で確認

健康マイレージアプリの基本的な使い方を
動画で確認できます。

<https://youtu.be/Igj1IGNDiR4>

※右記QRコードを読み取るとYouTubeに遷移します。

※動画の視聴には通信費が発生しますので、
Wi-Fi環境下での視聴を推奨しています。



スマホアプリの
動作対象

▶ iOS 9 以上

▶ Android 4.4 以上

スマホアプリの対応機種一覧

一部対応外の機種もございますので、
下記にてご確認ください。(2023年6月現在)
<https://kenko-mileage.jp/device>



※本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS
端末のみ歩数計機能に対応しており
ます。
※スマートフォンを見ながら歩くことは
大変危険です。歩数やポイントの確
認は安全な場所で行ってください。