

## 2.ごみ分別の前に ごみを減らす方法を考えてみませんか

### 1 ごみ減量のための4つの「R」

「4R」はごみ減量に関する4つの単語の頭文字です。この「4R」には順番があります。

- ① Refuse (リフューズ)**  
**不必要な物は買わない、断る**

  - 使い捨て商品はできるだけ買わないようにしましょう。
  - マイバックやマイバスケットを持ち歩いて、レジ袋を断ろう。
  - 過剰包装は断り、簡易包装に協力しよう。
- ② Reduce (リデュース)**  
**できるだけごみを出さない**

  - 食材は使いきれの量を計画的に購入しよう。
  - ばら売りの商品を購入しよう。
  - 料理を作り過ぎない、食べ残さないようにしましょう。
- ③ Reuse (リユース)**  
**繰り返し使う、再利用**

  - 洗剤やシャンプーなどは詰め替え商品を選び、容器は何度でも使おう。
  - 不要になった家具や一部の家電製品、本、衣類は必要な方へ譲ろう。
- ④ Recycle (リサイクル)**  
**資源に再生する**

  - 古紙や古着等は、集団資源回収(子供会等が実施)や資源物拠点回収(市が実施)に出そう。
  - 食品トレイなどは店頭回収している店舗へ持参しよう。

## 生ごみを減らそう

家庭から出るごみの9割以上を**もやせるごみ**が占めています。

また、**もやせるごみ**の約5割が水分となっています。

生ごみの水分をいかに減らすかが、  
ごみを減らす大きなポイントになっています。

### 手軽なごみの減量方法

## よく絞りましょう。

生ごみを水切りネットに入れギュッと絞ることにより、  
約2割の減量になります。

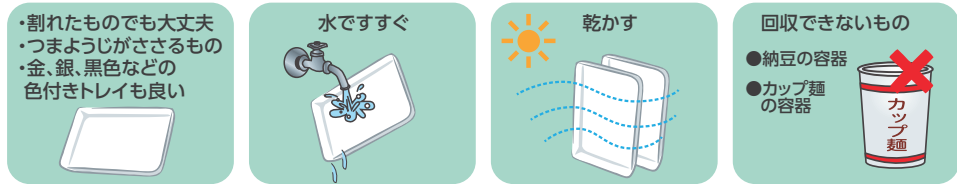
水分を切って  
ごみ減量!



## 2 食品トレイなどの資源化

食品トレイや紙パックなどは、スーパー等で店頭回収を積極的に取り組んでいます。

●食品トレイ ..... 食品トレイにリサイクルされます。



●透明食品トレイ(容器・ふた) ..... プラスチック製品や透明食品トレイにリサイクルされます。



●飲料用紙パック ..... トイレットペーパーなどにリサイクルされます。



●アルミ缶 ..... アルミ製品にリサイクルされます。



●ペットボトル ..... プラスチック製品などにリサイクルされます。



### 店頭回収の取り組み

事業者名	食品トレイ	透明トレイ	紙パック	アルミ缶	ペットボトル	ペットボトルキャップ	古紙類
ヤマザワ	○	○	○	○	○		
ヨークベニマル	○		○	○	○		○
おーばん	○	○	○	○ 久野本店のみ	○ 久野本店のみ		
マックスバリュ	○		○	○	○		
たかき	○	○	○	○			
イオン	○	○	○	○	○		

※ペットボトルは、ラベルとキャップを外してください。  
食品トレイ等は、各店の店頭で回収が実施されています。是非ご活用ください。