

## \*\*\*\*\* 天童市高齢者軽度生活援助事業の利用ガイド \*\*\*\*\*

## 1. 対象者

65歳以上の、高齢者のみの世帯で、日常生活上の援助が必要な方  
(介護施設などへ入所中の方は対象となりません。)

## 2. 事業の内容

在宅での日常生活の軽易な援助を低料金で行い、高齢者の自立した生活を支援するものです。具体的には、天童市シルバー人材センターの会員が行う以下のサービスについて、料金単価の約8割を市が負担します。

サービスの種類	主な作業内容・注意事項
1 家まわりの草取り	家まわりの生活に関係のある場所（人の歩く通路など）に限ります。（1か月あたりの利用は、延べ12時間まで） 機械を使っての作業および、庭、田畑、家庭菜園や営業用の敷地についての作業は除きます。
2 屋外の簡単な清掃 片付け	家まわりの生活に関係のある場所とします。ただし、高所での作業を除きます。
3 家まわりの除雪	家まわりの生活に関係のある場所（人の歩く通路など）に限ります。 ただし、屋根の雪下し等の高所での作業は除きます。作業時間の指定（「デイサービスのため朝8時まで来て除雪してほしい」等）はできません。
4 家まわりの排雪	自宅敷地内の雪を市が指定する排雪場まで運搬します。2名体制で軽トラック1台分の作業を行います。排雪場が開設していない場合、作業は行いません。
5 家庭用ストーブ・ ポリタンク等への 給油	ストーブなどへの給油作業を行います。ただし、営業用のものなどは除きます。 なお、灯油等については、別途用意していただく必要があります。
6 家庭用ごみの搬出	燃えるごみなど、ごみ袋に入ったものを自宅からごみステーションに出します（1回2袋まで）。粗大ごみや産業廃棄物、営業上で出たごみは除きます。 利用を希望する方は、申請書の備考欄に、ごみの種類と指定曜日、利用する頻度を記入してください。
7 屋内の簡単な掃除 洗濯・片付け	日常的な程度の軽易な作業を行います。ただし、高所での作業、窓ふき掃除を除きます。なお、1回の作業時間は1時間30分以上でお願いします。
8 食料品・日用品等 の買物	買い物を代行するものです。付き添いなどの本人を伴っての買い物は除きます。 なお、買物代金は別途かかります。
9 入院中の洗濯	本人が入院しているときに、衣類等を洗濯します。ただし、汚物などの付着したものは除きます。なお、洗剤代、洗濯機使用料は別途かかります。
10 通院の付き添い	自宅からの通院の際に一緒に同行します。タクシー又は徒歩での移動が基本で、シルバー会員が自家用車等を運転しての送迎はできません。

### 3. 利用方法

①申請書を記入し、押印のうえ、天童市地域包括支援センターへ提出してください。

※「軽度生活援助が必要な理由」「緊急時の連絡先」は、必ず記入してください。

②内容等を審査のうえ、約1週間程度で利用の決定を通知します。

③決定通知到着後、軽度生活援助事業としてサービスが利用できるようになります。シルバー人材センターへ、利用する日時などの詳細をご連絡ください。

※ 決定通知がでて、混み合っている場合などすぐに対応できない場合があります。

### 4. 利用者負担金の金額

各サービスの料金単価は、中面の基準単価表をご覧ください。

「自己負担金額 = 基準単価表の「利用者負担金単価」

× サービス実施時間数（又は回数）」となります。

ただし、サービスの実施に伴い必要となる経費（原材料や消耗品などの購入費、処分費用など）は、全額、利用者の自己負担となります。

基準単価表の金額は、最低価格です。標準的な条件下での価格ですので、作業の内容や条件により、多少単価に差が出る場合があります。

### 5. 利用者負担金の支払い方法

サービス利用後に、シルバー人材センターから請求書と振込用紙が送付されます。お近くの銀行や郵便局で振り込みください。口座振替を希望される場合は、シルバー人材センターにお申込みください。

### 6. その他

- ・在宅で生活している方が対象となります。利用決定通知を受けている方でも、施設等に入所された場合は利用できません。
- ・入院中の場合は、「入院中の洗濯」のみサービスを利用できます。
- ・「家まわりの除雪」については、作業員1人が30分以内の作業をした場合の単価です。よって、30分未満の作業をした場合でも、これより下回ることはありません。また、30分を超える作業となった場合には、その超えた時間30分ごとに回数を加算します。
- ・営業・営利目的の作業、高所での作業や軽易でない作業などについては取扱いできません。

# 記入例

令和3年4月1日

天童市長 様

申請者 住所 天童市老野森1-1-1

氏名 天童 はな子

電話番号 654-7388

(利用者との続柄 本人)

令和3年度

## 高齢者軽度生活援助利用申請書

高齢者軽度生活援助事業を利用したいので、次のとおり申請します。

利用者	世帯番号	123 - 456		電話番号	654 - 7388	
	住所	天童市老野森1-1-1				
	ふりがな	てんどう はなこ		性別	生年月日	明治 大正 昭和
	氏名	天童 はな子		男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	19年 3月 31日	<input checked="" type="radio"/>
世帯構成	氏名	生年月日		利用者との続柄	職業	
	天童太郎	明治・大正・昭和 16年 4月 1日		夫	無職	
	天童はな子	明治・大正・昭和 19年 3月 31日		本人	無職	
		明治・大正・昭和 年 月 日				
軽度生活援助が必要な理由	(必ず記入してください) 夫は重度の認知症で、私自身も、持病のリウマチのため、重いものを持って歩くことができないため					
希望する軽度生活援助	※ 希望する作業の番号に○を付けてください。			※ 希望する作業の具体的な内容・回数等を記入		
	1	家まわりの草取り(月12時間まで)【家庭菜園等は除く】				
	2	屋外の簡単な清掃・片付け【軽易なものに限る】				
	3	家まわりの除雪【屋根の雪下し等の高所作業は除く】				
	4	家まわりの排雪【屋根等の高所作業は除く】				
	5	家庭用ストーブ・ポリタンク等への給油				
	⑥	家庭用ごみの搬出【粗大ごみ・産業廃棄物は除く】				燃えるゴミ週1回(火曜日)
	7	屋内の簡単な掃除・洗濯・片付け【軽易なものに限る】				
	8	食料品・日用品等の買物【付き添いは行わない】				
	9	入院中の洗濯【洗剤代・使用料等は別途必要】				
10	通院の付き添い【自家用車での送迎は除く】					
備考	緊急時の連絡先	氏名： <u>舞鶴 桜子</u> (続柄 <u>娘</u> )				
		住所： <u>天童市桜町2-1</u>				
		電話： <u>023-654-7388</u>				
	本人と別世帯で、万が一の時に連絡の取れる方(親戚、子供等)を記入してください。					

日常生活の援助が必要な理由  
(高齢・一人暮らし等以外で、心身の状態などを記入してください。)

本人と別世帯で、万が一の時に連絡の取れる方(親戚、子供等)を記入してください。

提出者：申請者・利用者・緊急時の連絡先・その他( )

令和3年度天童市高齢者軽度生活援助事業 基準単価表

事業内容	単 位	利用者負担金 単 価 (円) (右記料金単価の2割)	〈参考〉 料金単価 (円)	備 考
1 家まわりの草取り	1時間(1人)	180	908	処分等の費用は別途
2 屋外の簡単な清掃 ・片付け	1時間(1人)	180	908	処分等の費用は別途
3 家まわりの除雪	1回(作業員1人・ 30分以内)	160	823	1回の作業時間は <b>1時間まで</b>
4 家まわりの排雪	1回(2人体制)	1,760	6,050	車燃料費等の実費分 500円を含みます。
5 家庭用ストーブ・ ポリタンク等への給油	1回(1人)	160	823	
6 家庭用ごみの搬出	1回(2袋まで)	160	823	各指定のごみ袋に 入れてお願いしてく ださい。
7 屋内の簡単な掃除 ・洗濯・片付け	1時間(1人)	180	908	1回の作業時間は 1時間30分以上の 利用でお願いします。
8 食料品・日用品等 の買物	1時間(1人)	240	1,210	買物代金は別途
9 入院中の洗濯	1時間(1人)	160	823	洗剤代・洗濯機使用料 は別途
10 通院の付き添い	1時間(1人)	240	1,210	受診料・タクシー代等 は別途

※利用者負担金は、シルバー人材センターに直接お支払いください。

問  
い  
合  
わ  
せ  
先

- 天童市地域包括支援センター中央  
(担当地区：天童中部・成生・津山・田麦野・天童北部・山口)  
〒994-0013 天童市老野森二丁目6番3号天童市総合福祉センター  
電話：(023)658-8190 Fax：(023)654-5166
- 天童市地域包括支援センターめいこうえん  
(担当地区：天童南部・蔵増・寺津・高揃・長岡・干布・荒谷)  
〒994-0013 天童市大字矢野目150番地  
電話：(023)664-0600 Fax：(023)664-1317
- 天童市役所 健康福祉部 保険給付課  
〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市役所1階  
電話：(023)654-1111 (内線755・756) Fax：(023)658-8547
- 公益社団法人 天童市シルバー人材センター事務局  
〒994-0013 天童市老野森二丁目6番3号天童市総合福祉センター2階  
電話：(023)654-7388 Fax：(023)652-0213