

このまちが、もっと好きになる。

市
報

tendo

市報てんどう

2024（令和6年）
No.1676

6/1



ぽんぽこ塾で田植え体験
（5月19日、田麦野地内）

〔特集〕 災害に備えよう

災害に備えよう



近年、全国各地で大規模な自然災害が発生しています。

1月1日には、石川県能登半島で最大震度7の大地震が発生し、甚大な被害がもたらされました。本市では、昨年6月28日の豪雨により、交差点やアンダーパスの冠水などが発生する事態となりました。

今後起こり得る災害への備えや準備について確認しておきましょう。

避難行動の確認

普段からどこに避難するか、確認しておきましょう。

避難先は、市が開設する「避難所」のほか、安全な親戚・知人家に避難することも考えましょう。避難は「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

非常持ち出し品の準備

自宅から避難する際に必要なのが、最低限の食料や着替えなどを入れた「非常持ち出し袋」です。避難時に必要となるものをリュックサックに入れて、すぐに持ち出せる場所に準備しておきましょう。

インタビュー

細谷 真紀子さん（山形市）

山形県自主防災

アドバイザー



▲「女性のための防災セミナー」で講演

家具の固定、水や食べ物・生活必需品の備え、安否確認、男女共同参画の視点など、どれも誰もが一度は見聞きしたことのある事前の防災対策。その内容は、発災から28年が経つ阪神・淡路大震災から今も大きく変わっていません。

なかなか市民の事前対策が進まない中、発生した能登半島地震。超高齢化地域として高齢者の課題が大きく報じられましたが、その陰で障がい者や女性、子どもなど、たくさんの方が災害弱者となり支援を受けられなかったことは、今、復興の遅れに直結しています。

わが家の防災メモ

避難場所	第1候補：
	第2候補：
家族が離れたときの集合場所	
災害時の緊急連絡先	



緊急の際の連絡先

- 警察 ☎ 110
- 消防・救急 ☎ 119
- 市消防本部 ☎ 654-1191
- 市災害対策本部（危機管理室）☎ 654-1111



市の指定緊急避難所

市ホームページから事前に確認を



※ 裏面に、災害の「備え」チェックリストがあります。

家族で防災会議をしよう

地震などの災害が発生したとき、家族が一緒にいるとは限りません。実際に災害が発生したときのことを想定して、各自ですべきことや避難方法、連絡方法などを家族で話し合っておきましょう。

1 役割分担を決める

高齢者や乳幼児などがいる場合は避難担当を決める

2 危険箇所をチェック

家の内外の危ない箇所は修理や補強を

3 安全な空間を確保

家具の転倒・落下防止

4 非常持ち出し品のチェック

定期的に保存状態や使用期限を確認

5 防火用具などの確認

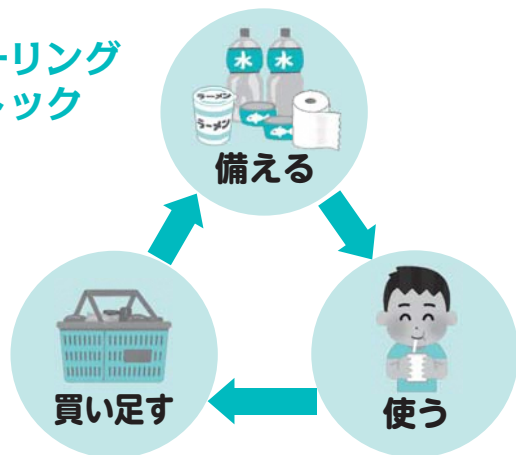
消火器などの置き場所、使い方を覚える

6 連絡方法や避難場所の確認

家族が離れ離れになったときの連絡方法や避難場所を確認しておく

✂ 切り取ってご使用いただけます ✂

ローリングストック



備蓄品の確保

災害発生後、ライフラインや物流が止まる可能性があります。復旧するまで、自力で生活できるような「最低でも3日分、できれば1週間分」生活するために必要となる水や食料、生活用品を備蓄しておきましょう。

普段から少し多めに食材や加工品を購入しておく、消費した分だけ補充することで常に一定量の食料を家に備蓄しておく「ローリングストック」を取り入れましょう。



▲細谷さんが能登半島に訪れた際に撮影した被害の様子

天童市で2月に開催された女性のための防災セミナーでは、被災地の現状や課題から、基本的な防災対策の持つ力や男女共同参画の視点について男女の参加者が共に考え、共有する時間となりました。

一つの課題が他の課題を圧迫、助長している能登の状況を見て、皆さんは今、何に目を向けますか。さまざまな情報を生かすのは、一人一人が目の前の家族と未来どうありたいのか。その笑顔を守りたい、たったそれだけの思いが「防災力」であり、人・地域と共に生きる力なのかもしれません。

災害の「備え」チェックリスト

非常持ち出し品

非常持ち出し品は、家族構成を考えて必要な分だけを用意し、避難時すぐに取り出せるようにします。

災害発生時、すぐに持ち出す非常持ち出し品と、復旧までの数日間を支える非常備蓄品を分けて用意しましょう。



非常持ち出し品の例（避難の際に持ち出すもの）

両手が使えるリュックサックなどに入れ、目のつきやすいところに置いておきましょう。

- ☐ 飲料水 ☐ 非常食（保存期間が長く、調理不要のもの）
- ☐ 携帯電話・充電器 ☐ 毛布・タオルケット
- ☐ 衣類 ☐ タオル・ティッシュペーパー ☐ 携帯トイレ
- ☐ ビニール袋 ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☐ 上履き
- ☐ 救急用品・医療品（持病のある方は常備薬やお薬手帳も）
- ☐ 雨具・防寒具 ☐ 生理用品 など

備蓄品（自宅に備えておくもの）

大規模な災害発生時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。

- ☐ 家族全員分の食料品や飲料水

最低3日分、できれば1週間分、1人1日3食が目安

- ☐ 生活用品

トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、携帯トイレなど

※キリトリ

災害後に備えるために 非常備蓄品

大災害が発生した場合、水道やガスが使えなくなったり、道路の破損により防災機関による救援活動がすぐにできない可能性があります。少なくとも、災害後3日間は自足できるよう準備をしておきましょう。

水 飲料水は大人1人当たり、1日3食を目安に準備 ポリ容器に水をためておくと便利	食品 缶詰やレトルト食品、ドライフードなど、そのまま食べられるもの チョコレートやあめ、梅干しなども
その他 毛布、洗面用具、カイロ、予備の眼鏡、携帯トイレ、ロープ、工具など	燃料 卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベなど

食事は元気のもと！ 非常食はおいしいものを

避難所などでは配給食が多くなり、食欲が減退したり、体調を崩したりする恐れがあります。

また、高齢者や子ども、アレルギー体質の方などは配給食を食べるのが難しい場合もあります。

食事は私たちの元気のもと、非常時だからこそ、おいしい食事を用意しましょう。

①記念日に準備する

食品の入れ替えを思い出しやすい日に

②好きなものを選ぶ

自分や家族の好みを優先に

③近くに置く

取り出しにくい場所は避ける

④3日分用意する

一人当たり9食分を用意

⑤定期的に中身を入れ替える 同じ賞味期限のものを集めると便利



警戒レベルに応じた行動を

高齢者や妊婦など移動に時間のかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」が避難するタイミングです。警戒レベル4「避難指示」は災害の恐れが高いことから、全員がすぐに避難してください。警戒レベル5は災害が切迫しているか既に災害が発生している段階で、安全な避難ができない可能性があるため、すぐに命を守るための行動をとってください。

警戒レベル	避難情報など	市民が取るべき行動
5	緊急安全確保	災害発生または切迫 命の危険、直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示	災害のおそれが高い 危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	災害のおそれあり 危険な場所から高齢者は避難 その他の方は避難準備・自主避難
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化 自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ 災害への心構えを高める

市が発令

気象庁が発令

最新の情報を 入手しましょう



天童市一斉メール配信サービス

市からの緊急情報をメールで受信できます。登録方法などは市ホームページをご確認ください。



天童市ホームページ

詳しい災害情報をお知らせ



防災行政無線 テレホンサービス ☎023-616-5555

防災ラジオの放送を聞き逃した場合などに、放送内容を聞くことができます。



Yahoo! 防災速報アプリ

プッシュ通知でお知らせ



携帯トイレの備蓄を お願いします

災害時には、水や食料、寝る場所など、さまざまなものが不足しますが、その中で大変困ってしまうのが「トイレ」の問題です。

水や食料は、多くの人は摂取しなくてもある程度の期間は耐えることができますが、トイレだけは数時間内に誰が必要となります。水や食料と同様に、携帯トイレの備蓄をお願いします。

携帯トイレ

ビニール袋と凝固剤がセットになっているもの。洋式トイレやバケツに設置して使用します。



問合せ 市危機管理室（☎654-1111内線453）

ま ち の 話 題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



5/12(日) 将棋が盛り上がり を後押し



県総合運動公園で、将棋×サッカーコラボイベントが開催されました。これは、モンテディオ山形の天童市民応援デーに合わせて毎年行われているものです。今年は深浦康市九段、野月浩貴八段、黒沢怜生六段の3人のプロ棋士が来場し、指導対局やトークショーで会場を盛り上げました。また、将棋駒の形のピンを倒すキックボウリングや(株)デンソーFA山形の将棋ロボットの体験なども行われ、訪れた人は天童ならではのイベントを楽しんでいました。



5/3(金) 大人も子どもも 夢中でのづくり

4月27日から5月6日にかけて、市西沼田遺跡公園で、ゴールデンウィーク特別イベント「ニシヌマタックル」が開催されました。期間中は、はにわストラップ作りやカラー勾玉作りなどの体験が行われ、市内外から多くの家族連れが来園。5月3日に市内から友人と訪れた小学生は「勾玉作りはこれで3回目。磨けば磨くほどびかびかになるのが楽しいです」と笑顔を見せていました。



5/6(月) 市民農園で 野菜作り

市民農園の開園式が行われました。これは、干布地域づくり委員会が、遊休農地の利活用として原町地内にある休耕田を貸し出し、利用者が好きな野菜などを育てる取り組みで、本年度で27年目です。野菜作りの初心者から10年以上農園で耕作している方まで、30人を超える参加者が集まり、お互いに声を掛け合いながら和気あいあいと農作業に精を出していました。



5/8(水) モンテの勝利を願って 給食で応援

市内の小・中学校や特別支援学校で、モンテディオ山形応援給食が実施されました。12日に行われる水戸ホーリーホック戦を前に、茨城県が生産量日本一を誇るレンコンが入った「レンコンポタージュ」などが提供されました。山口小では、給食前にモンテディオ山形のクラブコミュニケーターの岡崎建哉さんなどと食育クイズなどで交流し、食事の大切さについて学びました。



5/13(月) 地域で支える 認知症

市総合福祉センターで、認知症サポーター養成講座が行われました。これは、認知症について正しい知識と理解を深めてもらおうと、市内各所で実施されているものです。この日は、認知症地域支援推進員の多田弘子さんなどが講師を務めました。参加者は、認知症の原因や症状・接し方などを映像やロールプレイングを交えた解説を受け、認知症に関する理解を深めていました。



受章おめでとうございます 春の叙勲

瑞宝双光章



元干布郵便局長
菱沼良一さん(奈良沢・71歳)

昭和61年から干布郵便局長として27年間勤務。平成18年からは、3市2町の郵便局をまとめる山形県中部地区連絡会統括局長を務められ、地域の郵政事業に尽力。

「長年にわたり地域の方々からたくさんのご支援をいただいたことに深く感謝しています」

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章



元天童市消防長
工藤 仁さん(下荻野戸・68歳)

昭和49年に市消防職員として採用され、主に消防施設整備業務や消防団運營業務などに従事。消防署長、消防長を歴任し、平成28年に退職。

「この受章は職場の皆さんや家族の支えがあつてのこと。心から感謝しています」

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章



元山形県警警視
遠藤栄助さん(駅西・73歳)

昭和63年に拝命。主に警察本部地域課航空隊に回転翼航空機操縦士として勤務され、自然災害対応や山岳遭難救助、水難捜索など人命救助活動に従事。平成23年に退職。

「長年支えてくれた皆さんに深い感謝を申し上げますとともに、家族の温かい協力に、心からお礼を言いたいです」

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章



元山形県警警部
片倉健二さん(久野本・73歳)

昭和48年に拝命。山形、警察本部、長井などに勤務され、平成23年に警察本部で退職。捜査一課・機動捜査隊として、刑事事件の解決などに尽力。

「支えてくださった多くの方々、家族に深く感謝しています」



▲これからよろしくね
(1年生へのプレゼントタイム)

未来に向かって

笑顔あふれ出す寺津小に 市立寺津小学校

本年度の寺津小児童数は71人です。市内で一番少人数の学校ですが、休み時間は学年の枠を超えて遊ぶなど、少人数ならではの良さがあります。

本年度の児童会目標は、「笑顔あふれ出す寺津小」で明るく、元気、助け合いです。6年生から出された原案を基に各学級でも話し合い、最終的に代表委員会では話し合い決定しました。そこには、笑顔があれば学校の雰囲気良くなったたり明るくなったたりする、笑顔であいさつをしてもらえるとうれしくなるという思いが込められています。

4月23日には、6年生が中心になって準備を進めてきた「1年生を迎える会」が行われました。児童会目標にあるとおり、笑顔あふれ出す、すてきな会になりました。



▲うまく渡せるかな(ボール回しゲーム)



▲餅つき! よいしょー!! よいしょー!!

▽市立成生公民館
伝統文化を通じた
三世代交流
成生公民館では、例年、三世代交流会を開催しています。これは、子ども・青壮年世代・高齢者が集い、地域の伝統文化を体感し、世代間交流を図ることを目的としています。今年は1月6日、4年ぶりに開催し、約90人が集まり、団子木作りや餅つき、たこ揚げなどを体験しました。子どもたちは、指導を受けながらたこを作り、空高く飛ばしました。最後に青壮年会の方とついた餅をみんなで食べました。日頃触れることの少ない昔ながらの行事を楽しむ、とても貴重な体験となりました。

おらぼうの
地域づくり

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

濱田 拓実 隊員
(鳥獣被害対策担当)

今年ももうすぐ折り返し地点になりますが、今年はイノシシの活動がより身近に迫っている印象を受けます。イノシシが生活道路近くの崖を掘り返して破壊する事例が何度かありました。彼らの生活圏が拡大しているのでしょうか。昨年は雪が少なく、餌不足で餓死するイノシシが少なかったと考えられます。数が増えれば山の餌も取り合いになりますから、人里に下りてくるイノシシも増え、人の生活圏とかち合うことも多くなるでしょう。また、その時に人の作物の味を覚えたイノシシは、山の餌よりも人の作物を積極的に選ぶようになるはずです。



▲放棄された果実を食べるイノシシ

場所にカメラを仕掛けたところ、それを連日食べに来るイノシシが映っていたのです。後日そのイノシシは捕まりましたが、このような事例が積み重なると改めて実感した出来事でした。

vol.
16

今月の
健康
レシピ

うまっ!! カレーうどん

時短で簡単においしく作れるレシピです!



野菜もたっぷり取れる
栄養満点のカレーうどんです。

材料・2人前

・冷凍うどん	2玉	・生シイタケ	2個
・豚ひき肉	150g	・小ネギ	少々
・ニンジン	1/4本	・カレールウ	40g
・玉ネギ	1/2個	・かつお節	4g
・ピーマン	2個	・みりん	少々
・大根	1/8本	・しょうゆ	少々

作り方

- ① ニンジンは細切り、玉ネギは繊維に沿って薄切りする。ピーマンは1.5割幅に切り、大根は拍子木切り、生シイタケは薄切り、小ネギは小口切りにする。また、カレールウも刻んでおく。
- ② 水にくぐらせた冷凍うどんを鍋に入れ、その上に豚ひき肉を広げてのせる。
- ③ ②に小ネギ以外の①とかつお節を入れ、水(500cc)とみりん・しょうゆを少々入れ、強火にかける。煮立ったらふたをして弱火で10分程度煮る。
- ④ 野菜が柔らかくなったら、豚ひき肉をほぐしながら、強火でさっと煮る。
- ⑤ 器に盛りつけ、小ネギを散らしたら完成!

1人分の栄養価

・エネルギー	574kcal	・食塩相当量	3.6g
・たんぱく質	24.2g		
・脂質	20.9g		

今月のレシピは食生活改善推進員天童中部支部の皆さんが考えました



個人住民税の定額減税が実施されます

問 市税務課（☎654-1111内線774）

国のデフレ脱却のための一時的な措置として、令和6年度市民税・県民税の定額減税が実施されます。

▶対象者

令和6年度の個人住民税に係る合計所得金額が1805万円以下（給与収入が2000万円以下に相当）の納税義務者
※納税義務者本人が非課税または均等割のみ課税の場合は対象外。

▶減税額

個人住民税の税額控除後の所得割額から、以下の金額が減税されます。ただし、減税額が所得割額を超える場合は所得割額が限度額となります

- ・納税義務者本人 = **1万円**
- ・控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く） = **1人につき1万円**

例：子ども2人を扶養している納税義務者の場合 1万円（納税義務者）+ 1万円×2人 = 3万円

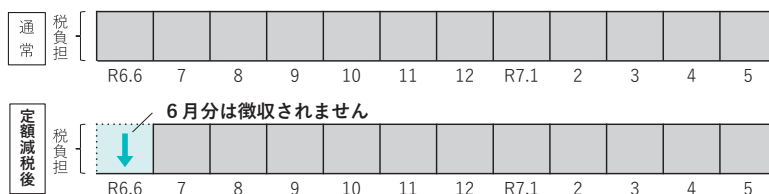
※減税額は、納税通知書または特別徴収税額通知書に記載しています。

▶実施方法

①給与所得者（給与所得に係る特別徴収）

令和6年6月分は徴収されず、**定額減税**後の税額を令和6年7月分から令和7年5月分の11カ月に分けて徴収されます。

※定額減税対象外の方は、例年どおり令和6年6月から徴収されます。



②事業所得者等（普通徴収）

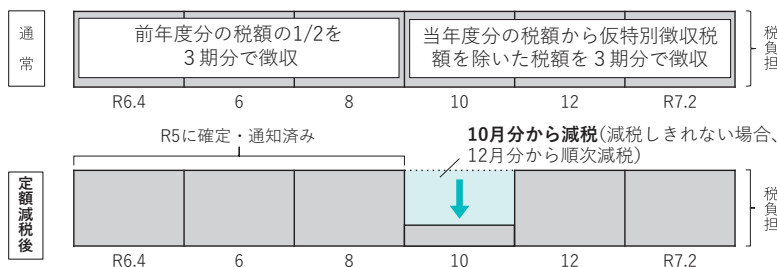
定額減税前の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から減税されます。減税しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次減税されます。



③年金所得者（公的年金等に係る特別徴収）

定額減税前の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から減税されます。減税しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次減税されます。

※令和6年度から新たに特別徴収が開始される方は、普通徴収の方法により第1期分と第2期分から減税され、減税しきれない場合は10月からの特別徴収から順次減税されます。



※減税しきれない額は、給付金として支給されます。対象となる方には、9月上旬までに個別に申請書をお送りします。詳しくは今後の市報てんどうなどでお知らせします。

※給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」を、所得税（国税）の定額減税の詳細は国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。



▲内閣官房
ホームページ



▲国税庁
ホームページ



市議会を傍聴しませんか

☎ 市議会事務局（☎654-1111内線353）

市議会6月定例会の本会議は、下記の日程で開催します。傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

本会議は市ホームページで生中継、録画中継を行っていますのでご利用ください。

▶ 6月定例会の本会議日程（予定）

とき	内容
6月3日(月)	議案の上程、提案理由の説明など
6月6日(木)	市政に対する一般質問
6月7日(金)	
6月14日(金)	委員長審査報告、表決

▶ 開会 午前10:00

▶ ところ 議場

※正式な日程と一般質問の項目は、議会開催のおおむね7日前から市ホームページや各市立公民館で確認できます。



Uターン者の奨学金返還を支援します

☎ 市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）

市では県と連携して、若者の回帰・定着を図るため、現在県外に居住・就業している方が山形県内に就業する場合、奨学金の返還を支援します。

▶ 対象 ・平成元年4月2日以降に生まれた方

・現在県外に居住・就業し、大学などの在籍時に日本学生支援機構から第一種または第二種奨学金の貸与を受け、返還残額がある方

▶ 要件 今後県外からUターンして、5年以上本市に居住し、県内へ就業すること

※対象や要件の詳細は市ホームページをご確認ください。

▶ 支援内容 本市に居住し、県内に就業してからの3年間で返還した奨学金を代理返還します（上限60万円）

▶ 募集人数 若干名

▶ 申込み 8月30日(金)午後5:00まで、必要書類を添えて市教育委員会教育総務課に提出



空き地の管理について

☎ 市生活環境課（☎654-1111内線274）

空き地を放置しておくと、雑草などの繁茂や害虫の大量発生により、近隣住民に迷惑を掛けることになります。空き地の所有者は、定期的な草刈りや殺虫剤の散布を行うなど、適正な管理をお願いします。



マイナンバーカードの申請などについて

☎ 市市民課（☎654-1111内線716）

■ 市役所で専用窓口を開設します （6月の開庁時間延長および休日窓口）

マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

▶ 開庁時間延長 毎週水曜日 午後7:00まで

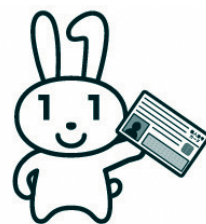
※来庁日の4開庁日前までに、市ホームページまたは電話で予約が必要です。

▶ 休日窓口 6月23日(日)午前9:00～正午（予約不要）

▶ 持物 運転免許証、通知カードなど

■ 出張してマイナンバーカード申請のサポートをします

障がいや高齢などの理由で外出が困難な方や施設などに入所している方が、マイナンバーカードの申請を希望する場合に、市職員がご自宅や施設に訪問し、マイナンバーカードの申請をサポートします。



1人でも申し込みできますので、マイナンバーカードをお持ちでない方はぜひお申し込みください。

▶ とき 毎週火曜日～金曜日（祝日・休日・12月29日～1月3日を除く）

午前10:00～11:30、午後2:00～4:00

▶ 申込み 希望日の3日前まで、電話で申し込み



老朽化した遊具の修繕・撤去費用を助成

☎ 市建設課（☎654-1111内線418）

▶ 対象事業 以下の条件をいずれも満たす遊具の塗装や軽微な修繕、または撤去を行う事業

- ・市内に設置されている遊具
- ・町内会などが管理している老朽化した遊具

▶ 補助対象となる主な要件

- ・令和7年3月31日までに実績報告書を提出できること
- ・未着手の事業であること

※補助金の交付決定後に契約・着工可能となります。

▶ 補助額 事業に要する費用の3分の1の額（上限30万円）

▶ 募集開始日 6月10日(月)

▶ 実施件数 先着順、予算の範囲内で実施

※事前に市建設課へご相談ください。

ご利用ください
電気自動車用急速充電器

- ▶ **設置場所** 道の駅天童温泉（市森林情報館もり～な天童北側）
- ▶ **利用時間** 午前9:00～午後5:30（受け付けは午後5:00まで）
- ▶ **休日** 1月1日（元日）
- ▶ **協力金** 1回500円
- ▶ **充電時間** 1回40～50分（電池残量によります。約80%の充電で自動終了します）
- ▶ **利用方法** もり～な天童インフォメーションで受け付け後、充電スペース内をご利用ください
- ▶ **問合せ** 市生活環境課
(☎654-1111内線274)

健康ウォーキング
「クアの道®」

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- **天童高原コース**
- ▶ **とき** 6月12日(水)
午前9:00～正午
- ▶ **集合場所** 天童高原地域交流センター前駐車場
- ▶ **定員** 20人（先着順）
- **祈りの若松コース**
- ▶ **とき** 6月26日(水)
午前9:00～正午
- ▶ **集合場所** 来咩院^{らいいうんいん}駐車場
- ▶ **定員** 10人（先着順）



- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
※荒天時中止。
- ▶ **申込み・問合せ** 各実施日前日の正午まで、市商工観光課
(☎654-1111内線222)

農作物の盗難に
注意しましょう

サクランボの収穫時期が近づき、今年も盗難被害が心配されます。丹精込めて栽培した農作物が盗難被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう。

被害を防止するための注意点

- ・園地や倉庫などを小まめに見回り警戒する
- ・農作業用のトラックは、鍵を抜き取りドアロックを確実にする
- ・倉庫や小屋の戸締まりをしっかりとる
- ・園地で普段見慣れない不審な車を発見した場合は、すぐ110番通報する

- ▶ **問合せ** 市農林課
(☎654-1111内線214)

サクランボ作業の
人手を募集します

J A てんどう農作業従事者無料職業紹介所では、サクランボの収穫や箱詰め作業、その他各種農作業の人手を募集し、各農家にあっせんしています。勤務時間や時給などは、お気軽にご相談ください。

- ▶ **対象** 市内または近隣の市町にお住まいで、通勤可能な方
- ▶ **申込み・問合せ** J A てんどう農作業従事者無料職業紹介所
(本所営農指導部内☎653-5114)

ハローワーク山形
(マザーズコーナー)出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- ▶ **対象** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- ▶ **とき** 6月24日(月)
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 市子育て未来館げんキッズ
- ▶ **問合せ** ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー
(☎646-7360)

コンビニ交付サービス
休止のお知らせ

- ▶ **対象** マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア
- ▶ **とき** 6月13日(木)終日
- ▶ **内容** 各種税証明書の交付休止
- ▶ **問合せ** 市市民課
(☎654-1111内線717)

児童手当・特例給付を
振り込みます

令和6年度6月期（2～5月分）の児童手当を指定された口座に振り込みます。

- ▶ **振込日** 6月10日(月)
- ▶ **支給額（月額）**
 - ・3歳未満の児童＝1万5000円
 - ・3歳以上～小学生＝1万円
(第3子以降1万5000円)
 - ・中学生＝1万円
 - ・特例給付（受給者の所得が制限限度額以上、上限額未満の場合）＝5000円
- ▶ **問合せ** 市子育て支援課
(☎654-1111内線727)



食育に関する標語を募集

食育に関心を持ち、食への理解を深めてもらうため、食育に関する標語を募集します。入選者には賞品を差し上げます。

- ▶ **対象** 市内在住の小学生以上の方や市内の高校に通学している方
- ▶ **テーマ** 食と感謝
- ▶ **応募条件** 1人1点とし、自作で未発表のもの
- ▶ **申込期限** 7月26日(金)
- ▶ **応募方法** 標語と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名と学年を記入し、持参、郵送、電子メールで市健康課に提出
- ▶ **応募先・問合せ** 〒994-0047
天童市駅西五丁目2番2号
天童市健康福祉部健康課
(☎652-0884、電子メール＝kenkou@tendo.city.yamagata.jp)



介護予防教室にどうぞ

てんどうすこやかまいん事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

■元気ゆー湯温泉教室

- ▶ **とき** ① 7月2日(火)～23日(火)の毎週火曜日 (全4回)
午後1:30～3:30
② 7月3日(水)～24日(水)の毎週水曜日 (全4回)
正午～午後3:00
- ▶ **ところ** ① 天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)
② 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)

- ▶ **内容** 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■しゃきっと元気に筋トレ教室

- ▶ **とき** 7月4日(木)～25日(木)の毎週木曜日 (全4回)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** Re play! TENDO (☎676-5580)
- ▶ **内容** ストレッチ体操、マシントレーニングなど

■楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶ **とき** 7月5日(金)～26日(金)の毎週金曜日 (全4回)
午前9:30～正午
- ▶ **ところ** Re play! TENDO (☎676-5580)
- ▶ **内容** 認知症予防のための運動、入浴など

■健康てんどう元気塾

- ▶ **とき** 7月6日(土)～27日(土)の毎週土曜日 (全4回)
午後1:30～4:00
 - ▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)
 - ▶ **内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- ※利用料金は各施設または市保険給付課にお問い合わせください。
※応募多数の場合は抽選になります。
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
- ▶ **申込み・問合せ** 6月18日(火)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755) または各施設



地域カフェにどうぞ

地域住民の方などによる交流の場です。お気軽にご参加ください。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- ▶ **とき** 6月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ▶ **ところ** 市立高原の里交流施設さとやま

■喫茶「いるばある」

- ▶ **とき** 6月20日(木)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立天童北部公民館

■カフェくらつ川

- ▶ **とき** 6月21日(金)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- ▶ **とき** 6月26日(火)
午前10:00～11:30
- ▶ **ところ** 市立高嶺公民館

■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

- ▶ **とき** 6月28日(金)
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 市立寺津公民館

- ▶ **内容** 運動、講話など

- ▶ **参加料** 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

- ▶ **問合せ** 市保険給付課 (☎654-1111内線755)



ワールド・コミュニティてんどうバスで市内巡り

バスで市内を巡り、そば打ちや浮世絵鑑賞、山形花泉風作りなどを体験します。

- ▶ **対象** 市内にお住まいの外国出身の方
- ▶ **とき** 7月14日(日)
午前9:30～午後4:00
- ▶ **集合場所** 市勤労青少年ホーム (つどいむ天童)
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **参加料** 500円
- ▶ **申込み・問合せ** 6月18日(火)まで、天童市国際交流協会事務局 (市市長公室内☎654-1111内線324)



あったかフェてんどう(認知症カフェ)

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。

- ▶ **とき** 6月19日(水)
午後1:00～2:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **講話** 認知症あるある「こんな時どうする?」
- ▶ **問合せ** 市保険給付課 (☎654-1111内線756)



相続と遺言に関する講演会・相談会(無料)

相続と遺言についての講演会と、相続に関する相談会を開催します(要予約)。

- ▶ **とき** 6月30日(日)
- ▶ **時間** ・講演会＝午前10:00～正午
・相談会＝午前10:00～午後4:00
- ▶ **ところ** 遊学館(山形市)
- ▶ **申込み・問合せ** 6月17日(月)から、山形地方法務局 (☎625-1619)



行政書士会・社労士会合同相談会(無料)

- ▶ **とき** 6月8日(土)
午前9:00～午後1:00
(受け付けは正午まで)
- ▶ **ところ** 山交ビル7階(山形市)
- ▶ **内容** 相続・遺言、外国人の生活・雇用・在留資格、労働問題、年金などの相談(要予約)
- ▶ **申込み・問合せ** 山形県社会保険労務士会 (☎631-2959)



総務省からのお知らせ

毎年6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害することがあります。電波の混信・妨害については、総務省東北総合通信局にお問い合わせください。

- ▶ **問合せ** 総務省東北総合通信局 (☎022-221-0641)



危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状の交付を受け、危険物取り扱い業務に従事している方は、3年ごとに受講が必要です。

▶とき 9月26日(木)・27日(金)、10月10日(木)・11日(金)・23日(水)・24日(木)、12月5日(木)・6日(金)

▶ところ 山形ビッグウイング(山形市)ほか

▶申請書配布場所 市消防本部、県村山総合支庁総務課、県消防救急課、山形県危険物安全協会連合会ほか

※申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 6月17日(月)～7月12日(金)まで、山形県危険物安全協会連合会(☎632-5744)

令和6年度
山形県調理師試験

▶とき 10月26日(出)
午後1:30～3:30

▶ところ 県庁(山形市)

▶願書配布場所 各保健所生活衛生課(山形市保健所を除く)

▶申込方法 6月3日(月)～17日(月)に、最寄りの保健所生活衛生課まで願書を提出

▶問合せ 県食品安全衛生課(☎630-2621)

山形県介護支援専門員
実務研修受講試験

▶受験資格 保健、医療、福祉の分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある方

▶試験日 10月13日(日)

▶受験料 1万200円

▶申込方法 6月3日(月)から28日(金)まで、申込書を郵送で提出

※受験の手引きの請求方法など、詳細は山形県福祉人材センターホームページをご確認ください。

▶申込み・問合せ (福)山形県社会福祉協議会(☎622-2776)

地域めぐりウォーク
in高嶺地区城跡巡り

▶対象 小学生以上の方

▶とき 6月30日(日)午前9:00～

▶集合場所 市立高嶺公民館駐車場

▶参加料 1人1000円(保険料含む)

▶申込み 6月23日(日)まで、市スポーツセンターホームページまたは総合体育館受付で申し込み

▶問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

りふれい てんどう
Re play! TENDO
プールレッスン

■マスターズ水泳

▶対象 中学生以上の方

▶とき 毎週火・金曜日
午前11:15～午後0:15

▶受講料 1回600円
(別途入館料が必要です)

▶問合せ Re play! TENDO(☎676-5580)

市勤労青少年ホーム
ゆかた着付け教室

全3回の短期講座です(無料)。

▶対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方

▶とき 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)
午後7:00～9:00

▶ところ 市勤労青少年ホーム

▶定員 10人(先着順)

▶持物 浴衣、半幅帯、腰ひも、下着、伊達締め、タオルなど

▶申込み・問合せ 市勤労青少年ホーム(☎654-4520)

女性のための
労働相談ホットライン

▶とき 6月4日(火)・5日(水)

午前10:00～午後6:00

▶相談電話 ☎0120-154-052

▶相談内容 パワハラ、セクハラ、賃金カットなど労働に関する相談

▶相談料 無料

▶問合せ 連合山形(☎625-0555)

天童公園フラワーメイトを
募集

天童公園(舞鶴山)山頂広場の花壇への植栽を市と一緒にを行う団体(フラワーメイト)を募集します。

▶対象 市内にお住まいの5人以上で構成する団体

▶とき 7月7日(日)午前7:00～

▶活動内容 土づくり、花植え、水やり、除草など

※花壇にフラワーメイトの名前を入れた看板を設置します。

▶申込み・問合せ 6月14日(金)まで、市建設課(☎654-1111内線418)



各種無料相談

■今月の法律相談

▶とき 6月27日(木)午後1:30～

▶ところ 市教育委員会第3会議室

▶相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

▶相談員 菅原正史弁護士

▶申込み 6月20日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)

▶問合せ 市市民相談室(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

▶とき 6月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日(全4回)

午前9:00～午後4:00

▶ところ 市役所1階市民相談室

▶相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など

▶問合せ 山形県行政書士会山形県支部(☎674-7024)

■定例行政相談(予約不要)

▶とき 6月20日(木)

午前10:00～正午

▶ところ 市教育委員会第3会議室

▶相談内容 行政に関する意見、要望など

▶相談員 市内の行政相談委員

▶問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター(☎623-1100)



天童産紅花料理教室

天童産紅花と紅花若葉の保存や調理方法を学びませんか。

- ▶ **とき** 7月9日(火)
午前10:00～午後1:00
- ▶ **ところ** 市立津山公民館
- ▶ **定員** 15人(先着)
- ▶ **参加料** 800円
- ▶ **申込み・問合せ** 6月28日(金)まで、
おくのほそ道天童紅花まつり実行
委員会(☎090-4041-4628大山)



天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

- ▶ **対象** 結婚を望む独身の方または
その家族
- ▶ **とき**
①6月9日(日)、②6月22日(土)
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **定員** 4組
- ▶ **申込期限**
①6月6日(木)、②6月20日(木)
- ▶ **申込方法** 電子メール(machi@city.
tendo.yamagata.jp)または電話で申
し込み
※希望日時・氏名・年齢・電話番号
をお知らせください。
- ▶ **問合せ** 市長公室
(☎654-1111内線324)



第76回村山美術総合展 作品募集

村山美術総合展が6月19日(水)から23日(日)まで、市民プラザで開催されます。一般部の作品を次のように募集しますので、ご応募ください。なお、公募展に出展した作品はご遠慮ください。

- ▶ **募集作品** 日本画、洋画、版画(サムホール以上の大きさ)、彫刻、塑像、工芸など(1人2点まで)
- ▶ **申込期限** 6月8日(土)
- ▶ **搬入日時** 6月18日(火)
午前11:00～正午
- ▶ **出品料** 2000円(搬入時)
- ▶ **申込み・問合せ** 村山美術
(☎090-9742-3495伊藤)



天童市民音楽祭 出演者を募集

天童市民音楽祭に出演したい方を募集します。日頃の練習の成果をステージで発表してみませんか。

- ▶ **対象** 本市にゆかりのある方
- ▶ **とき** 9月23日(月・振替休日)
午後1:30～
- ▶ **ところ** 市民文化会館
- ▶ **参加料** 小・中学生1組2000円、
その他1組5000円
※個人での参加も同額です。
- ▶ **申込み** 6月15日(土)まで、電子メ
ール(musicaangelo.tendo@gmail.com)
で申し込み
- ▶ **問合せ** Musica Angelo事務局
(☎090-2955-0310佐藤)



天童混声合唱団 演奏会参加者募集

11月24日(日)に開催される天童混声合唱団の定期演奏会で、一緒に歌ってくれる方を募集します。

- ▶ **対象** 子どもから大人まで一緒に
歌ってくれる方
- ▶ **練習会** 月2回程度(第1木・土・
日曜日のいずれか)
- ▶ **活動場所** 市民文化会館
- ▶ **参加料** 5000円(大学生1000円、
高校生以下無料)
※楽譜代別途2000円。
- ▶ **申込み・問合せ** 天童混声合唱団
(☎090-2996-0517齋藤)



天童最上川温泉ゆびあ 準社員を募集

お食事処最上で、お客様への案内やレストランでの調理補助、配膳などを行います。

- ▶ **採用職種** レストラン業務
- ▶ **勤務時間** 午前8:30～午後9:00
のうち8時間
- ▶ **休日** 週当たり2日
- ▶ **賃金** 日給7500円(早朝・深夜手
当あり)
- ▶ **待遇** 社会保険加入、制服貸与、
交通費支給
- ▶ **問合せ** (株)スポーツクラブ天童
(☎654-8866)



市総合スポーツ大会の結果

■ **硬式野球(4月13日、市スポーツセンター野球場)**

▶ 高校生=①創学館高校②天童高校
※不戦勝。

■ **弓道(4月29日、市スポーツセンター弓道場・多目的運動広場)**

●近的

- ▶ 高校生女子=①宮本日莉(天童高校)②後藤茉莉(同)③須藤千尋(同)
- ▶ 高校生男子=①遠藤龍一(天童高校)②仲嶋心(同)③齋藤風芽(同)
- ▶ 一般=①高麗辺健二(天童市弓道連盟)②石山嘉弘(同)③日達忠良(同)

●遠的

- ▶ 高校生女子=①片倉菜々子(天童高校)②宮本日莉(同)③小座間結菜(同)
- ▶ 高校生男子=①齋藤風芽(天童高校)▶ 一般=①石山嘉弘(天童市弓道連盟)②高麗辺健二(同)③日達忠良(同)

▶ **問合せ** 市スポーツセンター
(☎654-6100)



消防学校 小学生一日研修

- ▶ **対象** 小学生とその保護者
- ▶ **とき** 7月28日(日)
午前10:00～午後3:00
- ▶ **ところ** 県消防学校(三川町)
- ▶ **内容** 消防ポンプ自動車・救急車乗車、放水体験、主訓練塔の探検、ロープ渡り、はしご登り、防災シアター、消火体験、煙避難、VR体験、地震体験、防災クイズ
- ▶ **定員** 80人程度(先着順)
- ▶ **参加料** 1人1000円(昼食代・保険料含む)
- ▶ **申込み** 7月1日(月)～12日(金)まで、
県ホームページから申し込み
- ▶ **問合せ** 県消防学校
(☎0235-66-2022)



▲県ホームページ



みんなの健康

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種に助成します

本年度の対象者に、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成券などを、誕生月の次の月に送付します。同封された書類を医療機関に提出して、予防接種を受けてください。助成対象者は生年月日により変わります。助成を受けられる機会は生涯で1回限りですので接種の機会を逃さないようにご注意ください。

▶令和6年度の助成対象者

- ・65歳の方
- ・60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器などの機能に障がいのある方（身体障害者手帳1級相当）

※65歳を超える方を対象とした経過措置は令和6年3月31日に終了しました。

▶接種期間 66歳の誕生日の前日まで

▶助成額 4000円（市内医療機関で接種の場合、自己負担額4000円）

※案内が届いた方でも、過去5年以内に受けている方は接種できません。

※新型コロナウイルス感染症に係る予防接種を受ける場合、原則として、本予防接種と前後13日以上の間隔をあける必要があります。

▶問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線753）

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

受診を希望する場合は、申し込みが必要です。なお、無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。

- ▶対象 ・乳がん検診＝40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の偶数年齢および41歳の女性
- ・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成17年3月31日以前生まれ）

※市の集団検診、個別検診、人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。

▶とき・無料送迎車発着場所

7月9日(火)／市立天童中部公民館、市立成生公民館、市健康センター

▶ところ 山形検診センター（山形市蔵王成沢）

▶検診料 ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円

- ・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶申込み・問合せ 6月14日(金)まで、市健康課（☎652-0884）

Smart健診

▶対象 市内にお住まいの20歳～39歳の方（昭和60年4月1日～平成17年3月31日生まれ）

▶とき 7月18日(木)・19日(金)

▶受付時間 午前8:00～9:30

▶ところ 市健康センター

▶内容 身体計測、内科診察、血液検査、心電図検査、胃がんリスク評価（希望者のみ）

▶定員 各日70人（先着順）

▶健診料 2000円、胃がんリスク評価は別途1000円

▶持物 保険証

※1歳以上のお子さんの託児を行います（要申し込み）。

※子宮頸がん検診を希望する方は、レディース検診または医療機関の個別検診にお申し込みください。

▶申込み・問合せ 6月14日(金)まで、右記二次元コードまたは電話で、市健康課（☎652-0884）



食生活・健康相談

栄養士や保健師が相談に応じます。

▶とき ①6月11日(火)、②6月25日(火) 午後1:30～3:00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込期限 ①6月10日(月)、②6月24日(月)

▶申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

がんサロン「クローバー」

がんで大切な方を亡くされた方が気持ちを分かち合う場です。申し込みは不要です。

▶対象 がんで大切な方を亡くされた方

▶とき 6月22日(土)午後1:30～3:00

▶ところ 山形検診センター（山形市蔵王成沢）

▶問合せ やまがた健康推進機構（☎688-6511）

6月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
6月2日(日)	さとう医院 駅西二丁目5番20号 (☎653-1433)	さとうウイメンズクリニック 南小畑四丁目1番1号 (☎652-1117)
6月9日(日)	天 童 市 民 病 院 駅西五丁目2番1号 (☎654-2511)	
6月16日(日)	星川内科クリニック 芳賀タウン南三丁目7番1号 (☎616-7277)	天童西口クリニック 駅西一丁目9番7号 (☎665-0070)
6月23日(日)	藤 山 医 院 荒谷91番地1 (☎653-2897)	南町耳鼻咽喉科 南町三丁目14番19号 (☎687-0870)
6月30日(日)	大野胃腸科内科医院 久野本1056番地3 (☎656-8522)	吉 岡 病 院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。

◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)

◆夜間診療 (毎日) 内科＝午後7:00～11:00、小児科＝午後7:30～10:30

◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科＝午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業 アプリ説明会を行います

市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業「TendoすこやかMy進事業」を行っています。運動や健康づくり教室への参加などでポイントをためて応募すると抽選で景品が当たります。

アプリの登録や操作に不安を感じる方を対象に、個別に操作方法を説明します。申し込みは不要です。

▶対象 市内にお住まいの18歳以上の方

▶とき 6月13日(休)

午前10:00～正午

▶ところ 市健康センター

▶持物 スマートフォン

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

6月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
6月2日(日)	エドヤ調剤薬局 田鶴町四丁目2番52号 (☎656-8735)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)
6月9日(日)	てんどう市民薬局 駅西五丁目1番47号 (☎652-3016)	
6月16日(日)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南三丁目7番5号 (☎676-7277)	かえで薬局天童西口店 駅西一丁目9番6号 (☎664-3400)
6月23日(日)	スマイル薬局天童東店 荒谷1973番地1102 (☎651-0108)	いちご薬局 南町三丁目14番26号 (☎679-4660)
6月30日(日)	マルマン調剤薬局 久野本362番地4 (☎656-8766)	ファークス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)

日本脳炎特例予防接種は お済みですか

下記の特例対象者は、対象年齢の期間中に無料で接種を受けることができます。

▶対象 平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の方

▶接種場所 市内の指定医療機関

▶持物 母子手帳、予診票、保険証

※転入や紛失などで予診票のない方、市外での接種を希望する方は、お問い合わせください。

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

周りを見渡して、何気ない時にお口がぽっかり開いている方はいませんか。もしいらしたら、お口を閉じるように教えてください！

ぽっかり口は、さまざまな疾病や形態的不調を引き起こします。お口が開いていることで、口呼吸により口腔乾燥が起こり、唾液の効力が失われ、虫歯や歯周病を引き起こします。また、感染症にかかりやすくなり、風邪をひきやすくなり、健康な体になります。

これから成長していく過程の中で、幼少期からぽっかり口をしていると、空気の通り道を作るために舌が上に上がり、上顎の横への成長が進まないことで狭い顎の幅になり、ひいては鼻腔の成長の妨げにもなります。さらに、唇の力が弱いことで、出っ歯や開咬(前歯がかんたない状態)などの、不正咬合になります。また、お口の周りの筋肉を使わないことにより口角が上がらず不健康な笑顔になり、呼吸が浅くなるとアドレナリンを分泌し、キレイやすく、イライラし集中力が欠けることも分かっています。少しでも気になるようでしたら、今を逃さず診てもらいたいのです。



けい歯科・
矯正歯科クリニック
片山 圭司 先生

ぽっかり口にご注意！

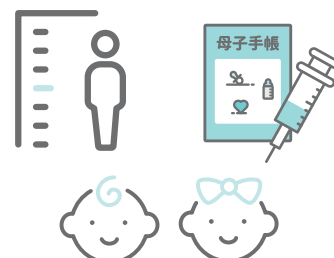
ひとくち
健康講座
297

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



▶ 今月の予防接種

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和6年4月生まれ）以上
ヒブ	
小児用肺炎球菌	
5種混合（4種混合）	
B型肝炎	満2カ月児（令和6年4月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和6年1月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児（令和5年6月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和5年6月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和3年6月生まれ以上）



▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	6月19日(水)	令和6年2月1日～15日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	6月26日(水)	令和6年2月16日～29日生		
9カ月児健康相談	6月10日(月)	令和5年9月1日～15日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	6月24日(月)	令和5年9月16日～30日生		
1歳6カ月児健康診査	6月4日(火)	令和4年10月20日～31日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	6月20日(木)	令和4年11月1日～16日生		
3歳児健康診査	6月12日(水)	令和2年11月1日～19日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	6月21日(金)	令和2年11月20日～12月2日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	6月11日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	6月10日(月)
乳幼児健康相談	6月11日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	6月10日(月)
	6月25日(火)				6月24日(月)
こどもの栄養相談	6月25日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	6月24日(月)
すくすく育児教室（離乳食と育児）	6月7日(金)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	6月6日(木)

天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

6月の休館日 19日(水)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
骨盤ケア	子育て中の方	6月6日(木)・20日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
すくすくイベント	どなたでも (小さいお子さんも可)	6月12日(水)	午前10:00～	小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。 ▶定員…20組
ママたちの おしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	6月14日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話をして気分転換しませんか。
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	6月18日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。 ▶定員…10人(要予約)
1歳はじめての おたんじょうび会	令和5年6月生まれのお子さん	6月26日(水)	午前10:00～	お誕生月をみんなでお祝いします。 ※要予約 ▶申込期限…6月21日(金)
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生 までの3世代	6月29日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

6月の休館日 17日(月)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
親子でリトミック	しっかり歩ける就学時 前のお子さん	6月4日(火)	午前10:30～	音楽に合わせて体を動かして、親子で触れ合います。 ▶定員…15組(要予約)
ベビープログラム (全4回)	初めてのお子さん(令 和6年1月5日～4月 5日生まれ)を育てて いる方	6月5日(水)・ 12日(水)・ 19日(水)・ 26日(水)	午前9:30～	赤ちゃんと一緒に参加できるプログラムです。 ▶会場…市立天童南部公民館 ▶定員…10組(要予約)
赤ちゃん交流会 (うさちゃん組)	3カ月～7カ月児	6月7日(金)	午後2:00～	赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶの講話と実技です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
子育てサロン	0～5歳児	6月11日(火)	午前10:30～	前半は乳幼児の虫歯予防・歯磨きについての講話です。後半は子育て相談に応じます。 ▶定員…20組(要予約)
すこやか栄養相談	0～5歳児	6月13日(木)	午前10:00～	離乳食・幼児食などについての相談に応じます。
赤ちゃん交流会 (わんちゃん組)	8カ月～12カ月児	6月14日(金)	午後2:00～	赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶの講話と実技です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
折り紙教室	0～5歳児	6月19日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	0～5歳児	6月20日(木)	午前10:30～	体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	6月21日(金)	午前10:30～	ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいについての講話です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…母子手帳
6月生まれのお誕生会	1～6歳児	6月27日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます。 ※誕生児は要予約。

初のセミファイナル進出！ 過去最高の4位で全日程を終了



5月3日から3日間にわたり開催された「日本生命 B2 プレーオフ2023-24」クォーターファイナルのライジングゼファー福岡戦。GAME 1はアウェーの雰囲気のにまれ敗戦となりましたが、GAME 2でプレーオフ初勝利をもち取り、そこから2連勝で初のセミファイナル進出を決めました。

セミファイナルでは西地区1位の滋賀レイクスを相手に2連敗で敗退となりました。今シーズンも熱い応援ありがとうございました。



©Passlab Inc.

2023-24シーズン 全日程を終了

5月1日から6日にかけて、大阪市で開催された第72回黒鷲旗全日本男女選抜バレーボール大会に出場しました。予選グループ戦は1勝2敗で予選敗退となり、この大会をもってアランマーレ山形の2023-24シーズンが終了しました。

苦しい状況が続きましたが、どんなときも共に戦い、応援してくださった皆さんがいてくれたからこそ最後まで戦い抜くことができました。今シーズンで得た経験や悔しさを糧に、これからもアランマーレらしく戦っていきます。今後ともアランマーレ山形への変わらぬご声援をよろしくお願いします！



©Prestige International Inc.

6月9日(日)はホーム大分戦 ～ミュージックスタジアム～



4月の開催に続いて、今回のミュージックスタジアムでは、県内の中学校・高校のブラスバンド部がスタジアム全体を盛り上げます。場外ステージはもちろん、ハーフタイムにスタジアムで行われる迫力ある演奏も必見です！



モンテディオ山形提供

6月22日(土)はホーム仙台戦 ～みちのくダービー～



「絶対に譲れない戦いがそこにはある」。4月13日のアウェー戦ではベガルタ仙台に0対2と悔しい敗戦をしました。昨年のホーム戦で見つけた4対1での大勝を思い出し、圧倒的ホームの雰囲気を作り出し、山形一丸で昨年以上のゴールを呼び込みましょう！

試合当日は先着1万2000人にフラッグとクラブ史上初となるバスケットボールユニフォームをWプレゼントします。スタジアムを白青で埋め尽くし、選手への熱い応援をよろしくお願いします。



モンテディオ山形提供

6月のホームゲーム (モンテディオ山形)

開催日時	対戦相手	会場
6/9(日)14:00	大分トリニータ	NDソフト スタジアム山形
6/12(水)19:00 天皇杯 2回戦	天皇杯 1回戦の勝者	
6/22(土)17:00	ベガルタ仙台	

文化施設情報 Cultural Facility Information

天童織田の里歴史館 ☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

6月の展示内容

～6月23日(日) 新種命名「カクレトミヨ」
ーその生態と保全活動ー

6月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■季節体験 はにわストラップ

●とき ～6月30日(日)
午前9:30～11:00、
午後1:00～4:00

●参加料 400円

※申し込み不要。随時受け付け。

■笹巻づくり

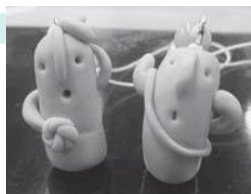
●とき 7月7日(日)
午前10:00～正午、午後1:30～3:30

●定員 各回8組(先着順)

●参加料 800円(出来上がりは10個)

●申込開始日 6月1日(土)

6月の休園日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)



市民文化会館 ☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■ホールdeマイコンサート

大ホールでピアノを演奏してみませんか。

●とき 7月19日(金)

●ところ 市民文化会館大ホール

●料金 1組1時間1400円

●申込期限 7月15日(月)

※営利目的の利用はできません。

※貸し切りのため、一般の方の入場はできません。

■懐かしのレコードコンサート

●とき 7月13日(土)午後2:00～(開場は午後1:40)

●ところ 市民文化会館2階大集会室

●料金 無料

※レコードサロンは、毎週金・土・日曜日の午後2時から5時まで開設しています。

6月の休館日 10日(月)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

6月の展示内容

～6月16日(日) ミュシャ展

マルチ・アーティストの先駆者

書籍の挿絵、ポスター、お菓子や香水のパッケージなどを中心に、油彩画、水彩画、素描、写真まで、さまざまな形のミュシャ作品をお楽しみください。

20日(休)～7月21日(日) 彫刻家 遠藤昭吾と日本画家 伊藤有光展

■第53回ミュージアムコンサート

～パリに流れた愛の歌～

●とき 6月8日(土)午後6:30～7:30
(観覧は午後8:00まで)

●定員 80人(席の予約はできません)

●参加料 無料(入館料は別途)

■ミュシャ展ギャラリートーク

●とき 6月16日(日)午後2:00～

●参加料 無料(入館料は別途)

6月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)～19日(休)、24日(月)

市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

6月の催し物・サークル活動

8日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ

26日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

6月の休館日 18日(火)、28日(金)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

生涯学習講座

■さとみの漬物講座

～夏の定番「なす漬け」をマスターする～

●とき 6月26日(水)午前10:00～正午

●受講料 1760円、教材費1300円

■水彩画入門

●とき 第1・3水曜日(月2回) 午前10:00～正午

●受講料 3520円(教材費別)

6月の休館日 17日(月)



武田隆吉さん撮影



TENDO CITIZENS

カクレトミヨを 後世に残す

武田 隆吉さん

本市の高木地域と東根市にしか生息していない魚「カクレトミヨ」。約50年間行動を観察し、人工ふ化と稚魚の放流を続けています。

カクレトミヨの観察と保護活動を行っている武田隆吉さんは、趣味の写真撮影がきっかけで観察を始めました。「カクレトミヨの写真撮ってみたところ、これまで知らなかった習性が次々に分かり、カクレトミヨに魅せられていきました」と語ります。

自宅前に井戸を掘り、その湧き水を利用した飼育場で観察を始めてから3年後、人工ふ化に成功。受精から成魚になるまでの過程を、寝る間も惜しんで撮影した写真のスライドは、昭和61年度の視聴覚教材コンクールで文部大臣賞を受賞しました。「長年カクレトミヨを育てていすが観察しているのが楽しいんです。我が子のように愛情が湧いてきます」と笑顔で話します。

絶滅危惧種にも指定されており、年々減少傾向にあるカクレトミヨ。「今、一番問題視されているのは環境保全についてです。カクレトミヨが生きるためには、きれいな湧き水が流れる必要があります。地域の宝を守るため、水の貴重さについて、改めて考えてもらえればうれしいです」。

天童織田の里歴史館では、6月23日(日)までカクレトミヨに関する企画展が開催されていますので、ぜひご覧ください。

毎月1日・15日発行／天童市総務部市長公室
〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号

笑顔写真館



りと
佐藤 凜都くん
平成31年1月生まれ
えいと
瑛都くん
令和2年6月生まれ



はるき
佐藤 晴生くん
平成29年11月生まれ
ゆうと
祐人くん
令和2年2月生まれ

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。

対 象：市内在住の就学前のお子さん

郵 送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325

写真大募集!

