

このまちが、もっと好きになる。

市報

# tendo

市報てんどう

2024 (令和6年)

No.1668

2/1



[特集] 住民の身近な相談相手として 民生委員・児童委員

特集

# 住民の身近な相談相手として

## 民生委員・児童委員



第3地区（天童北部・田麦野・山口）  
民生児童委員協議会定例会



地域カフェ「カフェくらつ川」  
（天童中部）



民生児童委員連絡協議会  
青少年部会視察研修

近年の少子高齢化や核家族化の進展に伴い、一人暮らしの高齢者が年々増加しています。そのような状況の中、民生委員・児童委員は、地域で暮らす皆さんが安心して生活できるよう、「住民の身近な相談相手」、「地域の見守り役」、「関係機関へのつなぎ役」としての役割を担っています。

本市では、民生委員・児童委員127人（定数）が、地域福祉推進の担い手として、人々が安心して暮らせる住み良い地域社会実現のため活動しています。

今回の特集では、民生委員・児童委員の活動について紹介します。

### 民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された方で、社会福祉の増進のために、地域住民の立場になって生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。身分は非常勤特別職の地方公務員で、給与の支給はなく、無給のボランティアとして活動しています（交通費など活動に必要な費用弁償はあります）。任期は1期3年、再任も可能で、本市では、令和4年12月1日付で一斉改選が行われました。

民生委員は、児童委員も兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援も行います。

民生委員・児童委員の中から指

名された主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。

## 主な活動

### 住民の相談・支援活動

・高齢者の安否確認や訪問活動を行っています。

・住民が抱える悩みや心配事などの相談を受け、必要に応じて、関係機関を紹介したり、福祉サービスなどの情報を提供したりしています。

### 地域福祉活動

・住民の居場所づくりや仲間づくりを進めるサロン活動に協力しています。

・地域行事や学校行事などに参加し、住民との交流を深めています。

### 情報交換・研修

・地域の民生委員・児童委員の会議に参加し、委員同士の情報交換や地域の課題などについて話し合いを行っています。

・必要な知識などを身に付けるため、研修会に参加しています。

## 組織体制

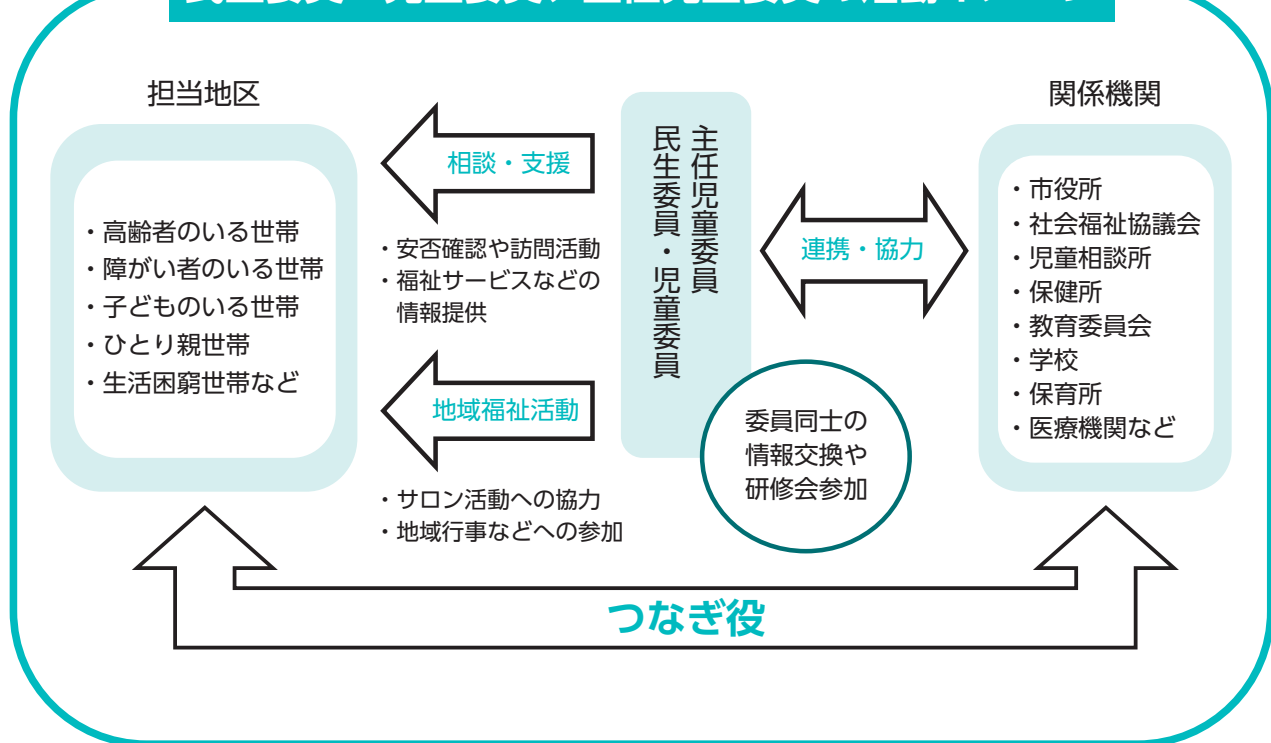
民生委員・児童委員は、地区ご

とに担当があり、127人（定数）が活動しています。

組織体制は、左表のとおり市内を6つのブロックに分けた民生児童委員協議会が設置されています。また、この6つの民生児童委員協議会で組織され、市内の民生委員・児童委員をまとめる天童市民生児童委員連絡協議会も設置されています。連絡協議会では、3つの専門部（高齢者・青少年・保健部）を設けて、活動に必要な専門的な知識の調査・研究を行っています。民生委員・児童委員は、基本的にそれぞれの所属する民生児童委員協議会ごとに活動や事業を行って、住民の福祉向上に努めています。

| 民生児童委員協議会 | 担当地域        | 民生委員・児童委員定数 |
|-----------|-------------|-------------|
| 第1地区      | 天童南部        | 19人         |
| 第2地区      | 天童中部        | 26人         |
| 第3地区      | 天童北部・田麦野・山口 | 21人         |
| 第4地区      | 成生・蔵増・寺津    | 18人         |
| 第5地区      | 高掬・長岡       | 23人         |
| 第6地区      | 津山・千布・荒谷    | 20人         |

## 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動イメージ



## 民生委員・児童委員の方に活動について聞きました

区長から推薦されて、社会勉強のつもりで民生委員を引き受けました。就任当初は働いていたため、活動する時間に制約がありましたので、高齢者にはいきいきサロンに来てもらって、いきいきサロンで高齢者の見守り活動を始めました。高齢者は話を聞いてほしいと思って、いきいきサロンにいらっしゃるので、私は話を聞くように心がけています。

新型コロナが流行すると、いきいきサロンではみんなで歌うことができなくなりました。昨年、歌うことを再開すると、高齢者からは非常に喜ばれました。これからも多くの高齢者に参加してほしいと思っていますので、現在、社会福祉協議会と運営について相談しているところです。

真夜中に部屋の電気がついていた時や洗濯物が干してあった時、まちで見かけた時の服装・髪形が気になった時などは、ご自宅に訪問するようにしています。民生委員と聞くと身構えてしまう方もいらっしゃいますが、気軽にお話しただければ幸いです。



高橋待子 さん

(担当地区：久野本東6・16)



中村洋子 さん

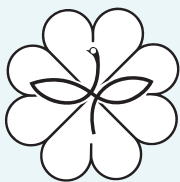
(担当地区：久野本東7・11)

以前福祉推進員をしていて、その時の区長から民生委員のお話をいただきました。引き受けた当初は働いていたので、休暇をもらって民生委員の会合に参加していました。全て参加できたわけではありませんが、お休みをくれた職場の方には大変感謝しております。

民生委員の活動は、信頼がないと前には進みません。信頼を得るには、人と人の触れ合いが大切だと感じ、積極的に声をかけるようにしています。また、家族の方と話すことも大切で、話すことで家庭の事情が見えてくるので、そこで連絡を取って、関係を密にしています。訪問先の方が体調不良になり、私が救急に連絡し、その後元気にご自宅に戻られた時は、民生委員をやっていて良かったなと感じます。

活動を継続するには自分の健康な体を大切にしなければいけないと思い、オーラルケアの教室などに行っています。人生は何があるかわかりませんが、高齢者が笑って過ごせる社会になればいいと思っています。

### 民生委員・児童委員のマーク



幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

▼問合せ 市社会福祉課  
(☎ 654局 11111 内線762)

心配事・悩み事があつたら  
民生委員・児童委員にご相談を

民生委員・児童委員は、住民の身近な相談相手であるとともに、関係機関へのつなぎ役として、相談内容に応じて適切な機関をご紹介します。

医療や介護、子育てや経済的な問題などの心配事・悩み事がありましたら、次のページ(5ページ)で紹介するお近くの民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

なお、お近くの民生委員・児童委員の連絡先が分からない場合は、市社会福祉課へお問い合わせください。

## 天童市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿（敬称略）

|                 |        |                    |       |                         |        |             |        |
|-----------------|--------|--------------------|-------|-------------------------|--------|-------------|--------|
| 第1地区（天童南部）      |        | 久野本東7・11           | 中村 洋子 | 大町、今町、向原                | 東海林幸吉  | 東芳賀         | 渡部 正   |
| 上北目             | 今野 智子  | 久野本東1・2・9          | 松田 清  | 交り江3・7                  | 泉 憲二   | 第6地区（津山）    |        |
| 下北目             | 鎌水 彰   | 久野本東3・4            | 矢萩 三智 | 交り江1・2・6                | 小松 裕昭  | 若松、立宿       | 伊藤 孝   |
| 一日町1・2・3・5      | -      | 久野本東5・14・15        | 小友 利洋 | 第4地区（蔵増）                |        | 寄的          | 山口 圭子  |
| 一日町4・6・7        | 江口登久子  | 久野本東12・13          | 居鶴 孝子 | 塚野目                     | 白田 政義  | 関の上         | 山口 力   |
| 南町              | 吉田 りか  | 久野本大通1・2・3         | 国井 広勝 | 矢野目                     | 横田 純一  | 石橋、下貫津、金毘羅  | 太田 節子  |
| 南町              | 豊岡 賢吉  | 久野本東6・16           | 高橋 待子 | 小矢野目                    | 梅津 陽二  | 上貫津         | 桐原 緑   |
| 仲町、五日町          | 坂井 浩治  | 久野本東8・10           | 伊藤 寛二 | 蔵増南                     | 古澤あや子  | 温泉西1・2、温泉中1 | 斎藤はるみ  |
| 三日町             | 高坂 弘実  | 第3地区（天童北部）         |       | 蔵増中、蔵増北                 | 森山 美典  | 温泉中2・3・4    | 高橋 裕子  |
| 田鶴町2・6          | 佐野 啓子  | 天童原                | 菊地 和子 | 高野辺、窪野目                 | -      | 温泉東1・2、温泉中5 | 鈴木 春美  |
| 田鶴町1・3・4        | 工藤 信子  | 北久野本1・2            | 佐藤富士男 | 第4地区（寺津）                |        | 第6地区（干布）    |        |
| 田鶴町5・7          | 海老 栄子  | 北久野本3・4・5          | 柴田 拓  | 寺津1・2・3・4               | 高橋 純子  | 奈良沢         | 佐藤 良夫  |
| 駅西団地1、駅西1・2     | 古澤 京子  | 北久野本6・7            | 西尾 則子 | 寺津5・6・7・8               | 加藤 清   | 原町1・2       | 佐藤 則子  |
| 駅西3・4           | 長谷川真由美 | 北久野本8・9            | 古瀬 伸  | 藤内新田                    | 太田 邦明  | 原町3・4       | 稲葉 正幸  |
| 駅西5・6           | 加藤 礼子  | 北久野本10・11          | 山田 善弘 | 第5地区（高揃）                |        | 上萩野戸        | 奥山 徳夫  |
| 南小畑             | 村上 定幸  | 北久野本12・13・14・15    | 竹村喜美江 | 西町、高揃4、楯之内              | 半澤 昌子  | 石倉          | 花輪 叶   |
| 南小畑             | 柳谷 邦子  | 乱川1・2、もみじ団地、せせらぎの杜 | 石山 昭一 | 高揃1・2、六軒町               | 齋藤 捷史  | 出田原、片羽      | 佐藤 昭悟  |
| 芳賀タウン北          | -      | 乱川3・4・10           | -     | 高揃7・8・9                 | 押野 洋子  | 第6地区（荒谷）    |        |
| 第2地区（天童中部）      |        | 乱川5・6              | 小座間則子 | 高揃10・11・12・13・14、これの木団地 | 阿部 涼兵  | 上荒谷         | 村形 正幸  |
| 小路              | 佐藤 一良  | 乱川7・8・9            | 荒木 成子 | 清池                      | 山川 彰   | 荒谷上、荒谷原     | 花輪 裕宣  |
| 広小路、天童中3        | 本間 克志  | 第3地区（田麦野）          |       | 長岡1・2                   | 土屋 光三  | 荒谷下、内条      | 山西 洋子  |
| 本町              | 佐藤 美紀  | 田麦野                | 後藤 善美 | 長岡3・4、芳賀                | 後藤 清美  | 八千代台        | -      |
| 東本町             | 三浦 通夫  | 第3地区（山口）           |       | 芳賀、芳賀タウン南               | 長谷川真由美 | 主任児童委員      |        |
| 泉町1・2・3         | 軽部 幸男  | 山口本郷、上組、渡戸         | 矢野 潔  | 第5地区（長岡）                |        | 天童南部        | 星川 吉郎  |
| 泉町4・5           | 山口 幸枝  | 二子沢、原崎             | 松田 和雄 | 中里1・2・5                 | 深浦 直紀  | 天童南部        | 加藤 恵子  |
| 老野森6・7・9・10     | 布施ゆう子  | 下組、なでしこの里          | 吉田多喜雄 | 中里3・4                   | 古澤 義宏  | 天童中部        | 四釜 禎   |
| 老野森綿掛           | 半田 千夏  | 荒井原、谷地中            | 伊藤 秋子 | 東長岡泉町                   | 有路 幸二  | 天童中部        | 矢野麻衣子  |
| 老野森1・2・3・4・5・11 | 新関 啓子  | 小原                 | 矢萩 啓三 | 和久井町、長岡北                | 大内 智郎  | 天童北部        | 下河邊留理子 |
| 柏木町1・2          | 伊藤 清志  | 川原子                | 伊藤 和弘 | 長岡中町                    | 緑川 慎一  | 田麦野・山口      | 東谷 仁子  |
| 柏木町1            | 大江 清見  | 道満                 | 奥山 茂樹 | 藤ヶ丘、立谷川工業団地             | 小笠原和志  | 成生          | -      |
| 糠塚、糠塚1          | 山口 友広  | 第4地区（成生）           |       | 芳岡町2・3                  | 道山 博   | 蔵増・寺津       | 長瀬 淳子  |
| 糠塚2・3           | 佐藤 裕子  | 小関                 | 國井 武志 | 長岡南町、中里東2               | 妻沼 尚子  | 高揃          | 三須由美子  |
| 交り江4            | 曾根田 篤  | 高木                 | 森谷 新一 | 中里東1・3                  | 今野 陽子  | 長岡          | 青山 紀子  |
| 交り江5            | 保科 昌紀  | 成生                 | 奥山 重成 | 中里東4・5                  | 安食 茂   | 津山          | 山口 良子  |
| 久野本大通4          | 松村 澄男  | 大清水                | 武田 幸子 | 芳岡町1、東芳賀                | 二戸まゆみ  | 干布・荒谷       | 水澤 智子  |
|                 |        |                    |       | 東芳賀                     | 鈴木 美幸  |             |        |

- は未定または推薦中



## 中野拓夢

### 夢を拓け 猛虎の選手会長

昨年、ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)では世界一に輝き、所属するプロ野球阪神タイガースでは、38年ぶりの日本一。個人では、セ・リーグ最多安打と同一リーグ二塁手部門でゴールドエン・クラブ賞受賞。今シーズンは阪神タイガースの選手会長に就任。活躍の裏には、地元・山形への熱い思いがあります。

#### WBCでのプレーの感想は

「味わったことのない吐き気がするような緊張でした。ただ、そのような経験ができたのは良かったです」

#### WBCが終了し、すぐにレギュラーシーズン開幕。コンバートへの不安は

「多少の不安はありました。試合を重ねていくにつれて、徐々に気持ちに余裕ができてきました」

#### 前半から好調を維持していた要因は

「2番打者を任されていたので、クリーンアップにつながることを考えていました。その結果、ヒットやフォアボールが多く出たのが好調の要因です」

#### 中野選手がウイニングボールをつかんだのリーグ優勝。その時の心境は

「ボールが飛んできた時は、絶対に捕つてやると思っていました。捕った瞬間は、何が起こったのか分からないぐらい興奮していました」

#### 熾烈な最多安打争い。その時の心境は

「この争い早く終わらないかなと思っていました。優勝が決まって気持ちが楽になっていく中で、個人タイトルを争っている。複雑な心境でした」

#### 守備の名手に贈られるゴールドエン・クラブ賞を受賞した心境は

「受賞は自信になりました。減らせるミスもあるので、2年連続で受賞するには何が必要なのか考えていきたいです」

#### プロ4年目となる今シーズンの目標は

「個人としては首位打者。チームとしては初の連覇を達成したいです」

#### 天童市にもう一人プロ野球選手が誕生しました。横浜DeNAベイスターズの武田陸玖選手へアドバイス

「県民の皆さんに活躍を届けられるように。『一日一日を大切に頑張ってください』です。お互いに切磋琢磨しながら山形県を盛り上げていきましょう」

#### 応援している市民の皆さんに一言

「天童でもタイガースファンが増えていくと聞いています。いいニュースを届けられるよう頑張っていきます。引き続き応援よろしくお願いします」



# 天童市出身の

# 明る山形中央

# 武田陸玖

## 輝く星となれ ハマの二刀流

四中出身で、山形中央高校3年の武田陸玖選手。昨年10月のプロ野球ドラフト会議で、横浜DeNAベイスターズから3位指名を受け、入団。武田選手は「投打ともに非常に優れた能力を持ち、中でもバッティングの感覚は天才的」と評価されており、投打二刀流での活躍が期待されています。

―ドラフト指名された時の心境は

「指名されるか不安だったので、指名された時はほっとしました」

―野球を始めたきっかけは

「2人の兄が楽しそうに野球をやっている、自分もやりたいと思うようになったのがきっかけです。小学1年生から本格的に野球を始めました」

―プロ1年目の目標は

「プロ1年目から活躍できるように、貪欲に練習に取り組みたいです」

―プロ野球選手としての目標は

「日本を代表する選手になりたいです。日本代表に選出されて、世界一になりたいです」

―目標としている選手は

「二刀流でプレーしたいと思っていますので、大谷翔平選手です」

―同じ天童市出身で阪神タイガースの中野拓夢選手がいますが

「同じ天童市民として誇りに思います。1軍の舞台で中野選手と対戦できるように、まずは自分の力を磨きたいです」

―市民の皆さんに一言

「自分の良さは誰よりも楽しく野球ができる場所です。これからが本場のスタートだと思うので、皆さんに良い報告ができるよう全力で頑張ります。応援よろしくお願いします」

―野球をしている子どもたちに一言

「野球が好きな気持ちを最後まで忘れないで楽しくプレーしてください」



## プレゼント



【賞品】

- ①中野拓夢選手直筆サインボール 3名様
- ②中野拓夢選手直筆サイン色紙 2名様
- ③武田陸玖選手直筆サインボール 3名様
- ④武田陸玖選手直筆サイン色紙 2名様



▲申し込みフォーム

【応募方法】 希望賞品名、住所、氏名、年齢、電話番号、市報てんどうの感想を記入の上、2月15日(木)(当日消印有効)まではがきまたは上記申し込みフォームでご応募ください。

応募は天童市民1人1回とし、複数の応募は無効とします。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

・応募先 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部市長公室 宛

# まちの話題

天童で行われた主なイベントや  
市政の動きを紹介！



## 1/7 (日) 二十歳の節目 決意新たに

市民文化会館で、令和6年二十歳を祝う会が開催され、437人が参加しました。式典では、参加者を代表して伊藤南奈子さんが「縁を大切にしながらそれぞれの目標に向かって精進します」と誓いの言葉を述べました。アトラクションでは、studio BEAT SURF TENDOによるダンスパフォーマンスや実行委員が企画したビンゴ大会などが行われました。その後の交流会では、友人や恩師と記念撮影や近況報告を行い、再会を喜び合っていました。



TOPICS OF TENDO

## 12/26 (火) 活気あふれる 1年に

公益社団法人天童市シルバー人材センターから市へ門松が贈呈されました。贈呈された門松は、120本が2基と70本が1基の計3基で、同センターの門松班の皆さんが、天童産の稲わらやユズリハなどを使い製作したものです。この門松には、令和6年の干支である「辰」にちなみ、威勢よく活気あふれる1年となるよう願いが込められており、市役所のほか市内の公共機関などにも贈られました。



## 1/4 (木) 昇り竜のごとく 成長する1年に

市民文化会館で、新春賀詞交歓会が行われました。これは本市と天童商工会議所が主催したもので、約350人が参加しました。サプライズゲストとして、プロ野球阪神タイガースの中野拓夢選手が登場。山本信治市長から本市で2人目となる市民栄誉賞が授与されました。また、天童商工会議所の野川勝弘会頭が「地域経済の発展に向けて共に取り組みましょう」とあいさつし、最後は参加者全員の万歳三唱で新春を祝いました。





## 1/7 (日) 士気高め 災害に備える

市役所周辺で、消防出初式が開催されました。式には消防職員・消防団員約450人、消防車両50台が参加し、規律ある分列行進や祝賀放水などが行われ、火災に対する注意喚起を行いました。市総合福祉センターに場所を移して行われた式典では、武田正悦消防団長が「災害はいつ発生するか分からない。有事の際は消防団員が一丸となって活動をお願いしたい」と訓示を行いました。



## 1/9 (火) 将軍家献上の いにしへのそば

建勲神社で、天童織田藩将軍家献上寒中挽き抜きそば奉納奉告祭が行われました。寒中挽き抜きそばは、江戸時代末期に東北・北海道地域では唯一将軍家に献上されたそばといわれ、文献をもとに天童市麺類食堂組合が再現したものです。奉納奉告祭では、織田信長を祭る建勲神社へ、今年の寒中挽き抜きそばが奉納されました。2月29日(木)まで「寒中挽き抜きそば」ののぼりがあるそば店などで提供していますので、ぜひご賞味ください。



## 1/11 (木) 若者の思いを まちづくりへ

市民プラザで、知事と若者の地域創生ミーティングin天童市が行われました。この取り組みは、若者の思いをまちづくりに生かしていくため、若者と吉村美栄子知事が地域活性化の意見交換をするもので、高校生や社会人7人が参加しました。山本信治市長が座長を務め、参加者からは、各市町村を代表する香りをつくる「山形香りプロジェクト」や、棚田を保全するにあたってのボランティア活用などの提案が寄せられました。



## 1/15 (月) 給食で ワイヴァンズを応援

市内の小・中学校や特別支援学校、児童館で、パスラボ山形ワイヴァンズ応援給食が実施され、20日の青森ワッツ戦を前に、リングで作ったソースがかかったハンバーグや青森の郷土料理のせんべい汁などが提供されました。長岡小では、ワイヴァンズの石井良樹選手と岡島和真選手が訪れ、6年生50人と交流。給食の前には、食に関するクイズやフリースロー対決なども行われ、両選手と児童は楽しいひとときを過ごしていました。





▲実際の体長は5センチほどのとても小さな魚です

# 未来に向かって

## みんなで守ろう!カクレトミヨ 市立天童北部小学校

本校の中庭を流れる小川に、絶滅危惧種である「カクレトミヨ」が生息しています。平成元年、当時の校長が成生地域でカクレトミヨの保全活動を行っていた方にお願したところ、「大切に育ててください」と寄付していただいたのが始まりのようで、それ以来ずっと命をつないでています。最近の研究で、天童市と東根市にしか生息していないとても貴重な魚であることが分かりました。

6年生は、カクレトミヨを守るためには、まず自分たちがカクレトミヨについて知り、身近な人たちに伝えていくことが大切だと考えました。総合学習の時間を中心に調べ、成果を校内に掲示したり放送したりして、1年生から5年生に伝えてきました。全校生の関心が高まり、優しく見守る子が増えていきます。これからも、みんなで大切に見守っていきます。



▲これまで先輩たちも大切に見守ってきました

### おらぼうの 地域づくり

▽市立天童南部公民館  
展示品をとおして  
地域の魅力を知る

身近な財産にスポットを当て、地域の歴史や文化を学習し、地域の良さを見つめ直そうと、年に1回、地域づくり委員会との共催で歴史文化学習会を開催しています。

今回は昨年10月28日に、天童織田の里歴史館を会場に開催し、20人が参加しました。同館の海老館長より館内をご案内いただき、天童織田藩由来の所蔵品や天童と薄荷の企画展示品などを鑑賞して、天童の歴史や文化について学びました。

これからも地域の歴史・文化に着目し、知識を深める機会を設けていきます。



▲海老館長より展示品を解説していただきました

# こちら 地域 おこし 協力隊 でした

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

天童市を元気にするために  
活躍する隊員を紹介します。

2月26日(月)から3月17日(日)まで、地域おこし協力隊の「活動報告展示」を行います。展示では、3人の協力隊員が普段どのような活動をしているのか、皆さんにご紹介します。

また、3月9日(出)・10日(日)には、市立図書館で報告会も行う予定です。足元が悪く寒い時期ですが、ぜひお越しください。

## ■活動報告展示

### ▶とき・ところ

- ・2月26日(月)～28日(水)午前8：30～午後5：15  
／市役所1階ロビー
- ・3月1日(金)～10日(日)午前9：00～午後6：00  
(10日は午後5：00まで)／市立図書館ホール
- ・3月14日(木)～17日(日)午前9：00～午後5：00  
／市立高原の里交流施設さとやま

## ■報告会(隊員発表形式)

### ▶とき

- ・3月9日(出)午前11：00～、午後4：00～
- ・3月10日(日)午後2：00～

### ▶ところ 市立図書館会議室

※詳細は市報てんどう2月15日号でお知らせします。

vol.  
13

今月の  
健康  
レシピ

## サバのトマト煮込み

電子レンジで簡単!アレンジ料理も楽しめるレシピです



サバのトマト煮込みをご飯にかけたり、  
パスタに和えたりしてもおいしいです

### 材料・4人前

- ・サバ水煮缶 1缶
- ・トマト水煮缶 1缶
- ・玉ネギ 1個
- ・麵つゆ(2倍濃縮) 大さじ1
- ・固形コンソメ 2個
- ・おろしニンニク 小さじ2
- ・おろしショウガ 小さじ2

### 作り方

- ①玉ネギをみじん切りにする。
- ②全ての材料を耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで10分間加熱する。
- ③よく混ぜ合わせて完成!

## アレンジ料理 豆入りトマトスープ

### 材料・1人前

- ・サバのトマト煮込み 75g
- ・大豆水煮缶 30g
- ・水 45cc
- ・塩こしょう 少々
- ・カレー粉 お好みで

### 作り方

- ①全ての材料を耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで3分間加熱する。
- ②よく混ぜ合わせて完成!

### 1人分の栄養価(サバのトマト煮込み)

- ・エネルギー 138kcal
- ・たんぱく質 11.3g
- ・脂質 5.2g
- ・食物繊維 2.1g
- ・食塩相当量 1.4g



今月のレシピは食生活改善推進員蔵増支部の皆さんが考えました



お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



## 本籍地以外でも戸籍証明書を 取得できるようになります

☎ 市市民課 (☎654-1111内線715)

3月1日から、本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を取得できるようになります。

### ▶請求できる方

本人および配偶者、父母・祖父母など（直系尊属）、子・孫など（直系卑属）に限ります

### ▶注意事項

- ・窓口での請求が必要です
- ・郵送や代理人による請求はできません
- ・本人確認のため、顔写真付きの身分証明書が必要です
- ・コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます
- ・通常の証明書発行より時間を要する場合があります



## プレミアム付商品券 使用期限は2月15日(木)まで

☎ 市商工観光課 (☎654-1111内線224)

プレミアム付商品券の使用期限は2月15日(木)です。お手元に残った商品券は返金できませんので、ご注意ください。

### ■登録加盟店の方へ 換金請求の注意点

必要書類を添えて、必ず期限までに請求してください。最終期限を過ぎた換金請求は受け付けできません。請求漏れがないようご注意ください。

▶換金請求の最終期限 2月29日(木)午後4:30

▶受付場所 市商工観光課窓口



## マイナンバーカード申請等 専用窓口をご利用ください

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

### ■市役所で専用窓口を開設します (2月の開庁時間延長および休日窓口)

マイナンバーカード業務の開庁時間延長および休日窓口を開設しています。マイナンバーカードの申請・交付、暗証番号の初期化・更新などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

▶開庁時間延長 毎週水曜日 午後7:00まで

※来庁時の4開庁日前までに、市ホームページまたは電話で予約が必要です。

▶休日窓口 2月25日(日)午前9:00～正午(予約不要)

▶持物 運転免許証、通知カードなど



## パブリック・コメントを 募集します

### ■天童市再犯防止推進計画(案)

▶問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号  
市社会福祉課 (☎654-1111内線762、FAX=654-2482、  
電子メール=kourei@city.tendo.yamagata.jp)

### ■天童市高齢者福祉計画・

#### 第9期天童市介護保険事業計画(案)

▶問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号  
市保険給付課 (☎654-1111内線757、FAX=658-8547、  
電子メール=hokenkyufu@city.tendo.yamagata.jp)

### ■第3期天童市国民健康保険データヘルス計画(案)

▶問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号  
市保険給付課 (☎654-1111内線753、FAX=658-8547、  
電子メール=kokuho@city.tendo.yamagata.jp)

### ■天童市自殺対策計画(第2期)(案)

▶問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号  
市健康課 (☎652-0884、FAX=651-5505、電子メール=kenkou@city.tendo.yamagata.jp)

### ■第三次健康てんどう21行動計画(案)

▶問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号  
市健康課 (☎652-0884、FAX=651-5505、電子メール=kenkou@city.tendo.yamagata.jp)

▶公表日 2月6日(火)

▶公表の方法 各課窓口での閲覧・配布(土・日曜日、祝日は市役所警備室)、市ホームページへの掲載

▶意見の提出方法 3月4日(月)まで持参・郵送、FAX、電子メールで各課に提出(様式は自由)



## 4月1日入所児童 保育園などの 追加申し込みのお知らせ

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線726)

認定こども園の保育部分・認可保育所・小規模保育事業所の追加申し込みを受け付けます。各施設の空き状況は、市ホームページに掲載しています。入所申し込み関係書類は、市子育て支援課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▶受付期間 2月20日(火)まで

▶受付窓口 市子育て支援課窓口

※認定こども園(あけぼの幼稚園、天童みくに幼稚園、星幼稚園天童、にこにこ子どもの家、キンダー水木こども園、天童東幼稚園、天童しぜん幼稚園、天童なでしここども園、つばさのもり愛宕こども園)は保育部分の申し込みになります。幼稚園部分への入園については、各施設へお問い合わせください。



# ひな 天童雛飾り 2月3日(土)～3月20日(水)

☎ 天童雛飾り実行委員会事務局 (市商工観光課内 ☎654-1111内線223)

豪華な衣装を身にまとった享保雛や古今雛、押絵雛たちが市内各所に展示されます。雛人形を愛でながら、オリジナルの雛菓子や雛料理をどうぞお楽しみください。

## 雛飾り展示施設

| 展示施設・開館時間 (最終入館)   | 入館料                                   |
|--|---------------------------------------|
| <b>天童織田の里歴史館</b> (☎653-0631)<br>▶開館時間 午前9:00～午後5:00 (午後4:30)<br>▶休館日 毎週月曜日 (祝日、振替休日の場合は翌日)                         | 一般 = 220円<br>高校生 = 110円<br>中学生以下 = 無料 |
| <b>将棋むら天童タワー</b> (☎653-3222)<br>▶開館時間 午前8:30～午後5:30 (午後4:30)<br>▶休館日 不定休<br>※展示は3月1日(金)から。                         | 無料                                    |
| <b>天童ワイン</b> (☎655-5151)<br>▶開館時間 午前9:00～午後4:00 (午後3:30)<br>▶休館日 不定休   | 300円                                  |
| <b>天童市観光情報センター</b> (☎653-1680)<br>▶開館時間 午前9:00～午後8:00<br>▶休館日 2月19日(月)・26日(月)、3月18日(月)                             | 無料                                    |
| <b>人形の柴崎 匠の人形展</b> (☎653-4246)<br>▶開館時間 午前9:00～午後6:00<br>※展示は4月7日(日)まで。展示期間中は無休。                                   | 無料                                    |
| <b>ふうやのひなあそび</b> (天童市三日町二丁目4番1号、☎653-2373)<br>▶開館時間 午前9:00～午後4:00<br>▶休館日 毎週火曜日<br>※展示は4月11日(水)まで。事前に電話の上、お越しください。 | 一般 = 200円<br>中学生以下 = 無料               |

## 特別イベント (要申し込み)

| イベント                | とき                   | ところ       | 定員     | 参加料・持物                          |
|---------------------|----------------------|-----------|--------|---------------------------------|
| ギャラリートーク            | 2月11日(日)<br>午前10:00～ | 天童織田の里歴史館 | 30人    | ▶入館料のみ                          |
| ひなのお話・紙しばい          | 3月3日(日)<br>午後1:00～   | 市民プラザ     | 10組20人 | ▶無料 (参加賞付き)                     |
| おひなさま<br>バルーンアートづくり | 3月3日(日)<br>午後1:30～   | 市民プラザ     | 10組20人 | ▶無料 (参加賞付き)                     |
| 親子でひな菓子づくり          | 3月10日(日)<br>午後1:30～  | 将棋むら天童タワー | 10組20人 | ▶1セット200円<br>▶持物 = 先を削った割り箸、タオル |

▶申し込み 市商工観光課 (☎654-1111内線223)

### ■お雛様スタンプラリー

期間中、参加施設・店舗でスタンプを集めてご応募ください。抽選で天童温泉ペア宿泊券など、豪華賞品をプレゼントします。

### ■天童雛飾りインスタフォトコン

期間中、天童雛飾りに関係する写真をインスタグラムで投稿してください。優秀作品に選ばれた方には、天童温泉ペア宿泊券など豪華賞品をプレゼントします。



▲市ホームページ

### ■雛料理と雛菓子

#### ▶雛料理

- ・将棋むら天童タワー (要予約) (☎653-3222)
- ・手打水車生そば (☎653-2576)
- ・割烹 晃月 (雛弁当、要予約) (☎653-5848)

#### ▶雛菓子

- ・アマンデン洋菓子店 (☎653-2140)
- ・梅の家 (☎653-4783)
- ・腰掛庵 (☎654-8056)
- ・ボンむらやま天童中店 (☎654-3274)
- ・ボンむらやま天童泉町店 (☎654-7716)



## 若者に多い消費者トラブル にご注意ください

☎ 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

次の事例は、令和5年度上半期における全国の18・19歳に多い消費者トラブルです。若者の相談の特徴として見られる美容やお金に関する相談が、18・19歳でも多く寄せられています。

### 【事例】

- ①脱毛エステ
  - ・体験で店舗へ行ったところ、全身脱毛の説明をしつこくされ、契約してしまった
  - ・契約した脱毛サロンは倒産したが、請求が続いている
- ②出会い系サイト・アプリ
  - ・SNSで知り合った異性に促され、出会い系サイトに登録したが、やり取りや個人情報交換のために必要なポイントの購入を次々と求められた
- ③送り付け
  - ・身に覚えのない商品が届いた
  - ・架空請求をされた
- ④内職・副業
  - ・SNSの広告を見て、副業サイトに登録したところ、高額なサポートプランを勧められた
- ⑤賃貸アパート
  - ・管理会社のサポートに不満がある
  - ・退去時に提示された原状回復金額に納得できない

### 【アドバイス】

- ・安さや気軽さを強調した広告に注意しましょう
- ・契約を急がず勧誘や借金を促す勧誘に注意しましょう
- ・契約はその後のことを考えて慎重に検討し、不安があれば周りに相談しましょう
- ・契約後、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります



## 確定申告について 山形税務署からのお知らせ

☎ 山形税務署 (☎622-1611)

### ■山形テルサに申告書作成会場を設置します

山形テルサに、申告所得税（譲渡所得を含む）・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方などを対象とした申告書作成会場を設置します（税務署には申告書作成会場を設置していません）。

▶開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日曜日、祝日は休みですが、2月25日(日)は開設します。

▶開設時間 午前9:00～午後4:00

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。配付方法の詳細は国税庁ホームページなどでご確認ください。



## 地球温暖化防止セミナー

家庭でのエネルギーの利活用などを学びます。

▶とき 2月23日(金・天皇誕生日) 午後1:30～3:30

▶ところ 市民文化会館3階実習室

### ▶講演

- ①始めよう太陽光発電のある暮らし  
～電気は“買う”から“つくる”時代へ～
- ②電気自動車とV2Hの活用

### ▶講師

- ①高橋卓也さん（(一社)太陽光発電協会）
- ②日産自動車グループ

▶参加料 無料

▶申込み・問合せ NPO法人環境ネットやまがた  
(☎679-3340)



## 認知症公開セミナー

認知症の有無にかかわらず、誰もが安心して暮らせる地域と社会になるよう、一緒に考えてみませんか。

▶対象 認知症に関心のある方

▶とき 3月2日(土)午後1:00～3:00

▶ところ 明幸園

▶演題 ひと足先に認知症になった私からのメッセージ

▶講師 さとうみきさん（とうきょう認知症希望大使）

▶定員 100人（先着順）

▶参加料 無料

▶申込み・問合せ 3月1日(金)まで、明幸園地域支援室  
(☎653-3071)



## JR天童駅駅前広場の 一部を工事します

☎ 市商工観光課 (☎654-1111内線222)

将棋モニュメントの設置に伴い、JR天童駅駅前広場の一部を工事します。部分的に歩行できなくなりますので、ご協力をお願いします。

▶工事期間 2月1日(木)～3月29日(金)





## 令和6年能登半島地震 災害義援金の受け付け

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線767) または  
日本赤十字社山形県支部 (☎641-1353)

日本赤十字社では、令和6年能登半島地震で被災された方を支援するため、義援金を受け付けています。

- ▶ 受付期間 12月27日(金)まで
- ▶ 受付場所 市社会福祉課窓口



## Jアラート 全国一斉情報伝達試験

☎ 市危機管理室 (☎654-1111内線453)

全国一斉情報伝達試験が、2月9日(金)午前11:00から実施されます。市内の小学校12校・中学校4校、市立高原の里交流施設ぼんぼりに設置している屋外スピーカーから試験放送が数分間流れます。

地震や武力攻撃などの発生時に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で実施されます。



## おわびと訂正 寡婦年金について

☎ 市市民課 (☎654-1111内線714)

市報てんどう令和6年1月1日号13ページの年金手続きの寡婦年金の支給要件に誤りがありました。おわびして訂正します。

- (正) 10年
- (誤) 25年

なお、正しい記事は以下のとおりです。

### ■寡婦年金

10年以上国民年金を納付および免除申請した夫が年金受給前に死亡した場合、年金受給前の妻に対し60歳から65歳になるまでの5年間支給される年金です(夫の年金予定額の4分の3の額)。

- ▶ 時効 5年
  - ▶ 請求者 10年以上婚姻期間がある生計同一の妻
- \*年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合、第三者からの証明が必要です。

\*支給要件や時効は例外もありますので、詳しくはお問い合わせください。



## 地震への備え、 できていますか

☎ 市危機管理室 (☎654-1111内線452)

1月1日、石川県能登地方を震源とした令和6年能登半島地震が発生しました。地震により、建物倒壊や土砂崩れなど甚大な被害が発生し、多くの尊い命が犠牲となっています。いま一度、いつどこで起こるか分からない地震に備えましょう。

### ■行動パターンを覚えておきましょう

いざというときに、慌てずに落ち着いて行動できるように、行動パターンを覚えておきましょう。

#### ▶地震発生時

- ・大きな揺れが収まるまで、物が落ちてこない・倒れてこない場所に身を寄せて、自分の身を守る
- ・ドアや窓を開けて逃げ道を確保する

#### ▶揺れが収まったら

- ・火元の確認や初期消火、家族の安全を確認する。また、非常持ち出し品を用意する
- ※崖崩れの危険が予想される地域では、すぐに避難しましょう。

### ■家庭の備蓄・持ち出し品を準備しましょう

- ・最低でも3日分、できれば7日分の家庭内備蓄を行う
- ・水・食料・燃料・救急医薬品など、災害時にないと困るものを備える



## 住宅などの耐震化について ご相談ください

☎ 市都市計画課 (☎654-1111内線427)

### ■耐震診断士による耐震診断

- ▶ 対象 平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅(在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建てのもの)

- ▶ 実施内容 耐震診断、補強計画や概算費用の提示

### ■ブロック塀などの除却工事

- ▶ 対象 ・除却工事=ブロック塀などを基礎まで含めて解体し撤去する工事
- ・一部除却工事=ブロック塀などの一部を解体し、高さを前面の道路面から50センチ以下にする工事

#### ▶対象となるブロック塀など

道路面からの高さが1メートル(基礎および擁壁<sup>ようへき</sup>を含む)を超えるものなど

\*詳細は市ホームページをご確認いただくか、市都市計画課にお問い合わせください。



## 市長選挙の日程が決まりました

任期満了に伴う市長選挙の日程が、次のように決まりました。

- ▶告示日 11月24日(日)
- ▶投票日 12月1日(日)
- ▶問合せ 市選挙管理委員会事務局  
(☎654-1111内線512)



## かんじきウオーキング

かんじきを使った雪上でのウオーキングを体験してみませんか。ガイドが使い方を説明しますので、初めての方も安心してご参加ください。

- ▶とき 2月7日(水)  
午前9:00~正午
- ▶集合場所 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください。)
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加料 無料
- ▶持物 かんじき(お持ちでない場合は市で用意します)、動きやすい服装、スノーシューズ、スキーストック、防寒具、タオル、飲み物  
※降雪量によっては通常のウオーキングに変更となる場合があります。
- ▶申込み・問合せ 2月5日(月)正午まで、市商工観光課  
(☎654-1111内線222)



## 市勤労青少年ホーム新就職者研修講座

新就職者を対象に、職業人としての資質向上を図るための講座を開きます。

- ▶対象 4月から市内の企業に新規採用される方
- ▶とき 3月14日(木)・15日(金)  
午前9:00~午後4:00
- ▶ところ 市立天童中部公民館
- ▶定員 60人程度
- ▶参加料 1200円(昼食代)
- ▶申込み・問合せ 2月19日(月)まで、市勤労青少年ホーム  
(☎654-4520)



## スマホお悩み相談会 困った!知りたい!を解決します

スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校の生徒がお答えします。

- ▶とき 2月14日(水)  
午後4:00~5:00
- ▶ところ 市立天童中部公民館
- ▶講師 創学館高校モノづくり倶楽部
- ▶定員 10人程度(先着順)
- ▶申込み・問合せ 2月7日(水)まで、市立天童中部公民館  
(☎654-2443)



## あったかカフェてんどう(認知症カフェ)にどうぞ

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、専門的知識を持ったスタッフが応じます。

- ▶とき ①2月7日(水)、②2月21日(水)  
午後1:00~2:00
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶講話内容  
①医療介護連携室エールの活動紹介  
②認知症の方とご家族のコミュニケーション
- ▶問合せ 市保険給付課  
(☎654-1111内線756)



## 天童市結婚サポーター無料結婚相談会

- ▶対象 結婚を望む独身の方またはその家族
- ▶とき 2月18日(日)  
午後1:30~4:00
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- ▶定員 4組
- ▶申込み 2月15日(木)まで電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み  
※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
- ▶問合せ 市市長公室  
(☎654-1111内線324)



## 児童手当・特例給付を振り込みます

令和5年度2月期(10~1月分)の児童手当を指定された口座に振り込みます。

- ▶振込日 2月9日(金)
- ▶支給額(月額)
  - ・3歳未満の児童 = 1万5000円
  - ・3歳以上~小学生 = 1万円(第3子以降1万5000円)
  - ・中学生 = 1万円
  - ・特例給付(受給者の所得が制限限度額以上、上限額未満の場合) = 5000円
- ▶問合せ 市子育て支援課  
(☎654-1111内線727)



## 各種無料相談

### ■今月の法律相談

- ▶とき 2月22日(木)午後1:30~
- ▶ところ 市教育委員会第3会議室
- ▶相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- ▶相談員 菅原正史弁護士
- ▶申込み 2月15日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)
- ▶問合せ 市市民相談室  
(☎654-1111内線741)

### ■行政書士相談(予約不要)

- ▶とき 2月7日(水)~28日(水)の毎週水曜日(全4回)  
午前9:00~午後4:00
- ▶ところ 市役所1階市民相談室
- ▶相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- ▶問合せ 山形県行政書士会天童支部  
(☎674-7024)

### ■定例行政相談(予約不要)

- ▶とき 2月15日(木)  
午前10:00~正午
- ▶ところ 市教育委員会第3会議室
- ▶相談内容 行政に関する意見、要望など
- ▶相談員 市内の行政相談委員
- ▶問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター(☎623-1100)





## 介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方  
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

### ■元気ゆー湯温泉教室

#### ▶とき

- ① 3月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日  
(全4回) 午後1:30～3:30
- ② 3月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日  
(全4回) 正午～午後3:00

- ▶ **ところ** ①天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)
- ②健康増進施設のぞみ (☎656-8322)

- ▶ **内容** 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

### ■しゃきっと元気に筋トレ教室

- ▶ **とき** 3月7日(木)～28日(木)の毎週木曜日 (全4回)  
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** Re play! TENDO (☎676-5580)

- ▶ **内容** ストレッチ体操、マシントレーニングなど

### ■楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶ **とき** 3月8日(金)～29日(金)の毎週金曜日 (全4回)  
午前9:30～正午
- ▶ **ところ** Re play! TENDO (☎676-5580)

- ▶ **内容** 認知症予防のための運動、入浴など

### ■健康てんどう元気塾

- ▶ **とき** 3月9日(土)～30日(土)の毎週土曜日 (全4回)  
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)

- ▶ **内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

※利用料金は各施設または市保険給付課までお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選になります。  
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

- ▶ **申込み・問合せ** 2月16日(金)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755) または各施設



## 地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。お気軽にお越しください。

### ■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- ▶ **とき** 2月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日午前9:00～正午
- ▶ **ところ** 市立高原の里交流施設 さとやま

### ■喫茶「いるばある」

- ▶ **とき** 2月15日(木)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立天童北部公民館

### ■カフェくらつ川

- ▶ **とき** 2月16日(金)  
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館

### ■「お茶のみ処」なでしこカフェ

- ▶ **とき** 2月20日(火)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立山口公民館

### ■ほしぬのカフェ「よばりん」

- ▶ **とき** 2月21日(水)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立千布公民館

### ■公民館喫茶「蔵」

- ▶ **とき** 2月22日(木)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立蔵増公民館

### ■ふれあい南部茶屋

- ▶ **とき** 2月27日(火)  
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市立天童南部公民館

### ■たかだまサロン「こっ茶来い」

- ▶ **とき** 2月28日(水)  
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立高楯公民館

### ▶ **内容** 運動、講話など

### ▶ **参加料** 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

- ▶ **問合せ** 市保険給付課 (☎654-1111内線755)



## 市営住宅の入居者募集

- ▶ **対象** 所得が公営住宅法の規定に該当する方

- ▶ **家賃** 入居者の所得に応じ決定

| 募集住宅    | 間取り      | 戸数 |
|---------|----------|----|
| 久野本第一住宅 | 6・4.5・3  | 4戸 |
| 交り江住宅   | 6・6・4.5  | 5戸 |
|         | 6・4.5・DK | 6戸 |
| 日光住宅    | 6・6・4.5  | 3戸 |
|         | 6・6・6・DK | 4戸 |
|         | 8・6・DK   | 1戸 |
|         | 6・6・DK   | 5戸 |

- ▶ **申込み・問合せ** 2月5日(月)～9日(金)の午前9:00～午後5:45に、市営住宅管理センター(☎656-8225)  
※事前に電話で予約をお願いします。



## 県営住宅の入居者募集

- ▶ **対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方

- ▶ **家賃** 入居者の所得に応じ決定

| 募集住宅     | 間取り | 戸数 |
|----------|-----|----|
| 交り江アパート  | 3DK | 2戸 |
| 天童駅南アパート | 3DK | 1戸 |

- ▶ **必要書類** 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚

- ▶ **申込み・問合せ** 2月1日(木)～7日(水)に、県すまい情報センター (☎647-0781)

※土・日曜日は休館です。



## 天童市長杯ロードレース大会参加者を募集

- ▶ **対象** 小学4年生以上

- ▶ **とき** 3月20日(水・春分の日)  
午前9:00～

- ▶ **ところ** 市スポーツセンター周辺

- ▶ **種目** ・小学生の部 (2キロ)  
・中学生の部 (3キロ)  
・高校・一般女子の部 (5キロ)  
・高校・一般男子の部 (10キロ)

- ▶ **参加料** 500円(保険料含む)

- ▶ **申込み** 2月29日(木)まで、ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、参加料を添えて市スポーツセンター事務室に申し込み

- ▶ **問合せ** 市スポーツセンター (☎654-6100)

**やまがた  
合同企業説明会2025**

- ▶対象 令和7年3月に大学などを卒業予定の学生、大学などを卒業してから3年以内の方
- ▶とき 3月2日(出)  
午後1:00~4:30
- ▶ところ 山形ビッグウイング  
(山形市)
- ▶参加企業 県内に本社または就業場所がある企業160社程度
- ▶問合せ 山形労働局職業安定課  
(☎626-6109)

**行政書士会・社労士会  
合同相談会**

- ▶とき 3月16日(出)  
午前9:00~午後1:00  
(最終受け付けは正午)
- ▶ところ 山交ビル7階(山形市)
- ▶内容 相続・遺言、外国人の生活・雇用・在留資格、労働問題、年金相談
- ▶申込み・問合せ 山形県社会保険労務士会(☎631-2959)

**生活なんでも  
相談ダイヤル**

借金、法律、人間関係などの生活全般に関する相談に無料で応じます。

- ▶とき 2月21日(水)・22日(木)  
午前10:00~午後5:00
- ▶相談電話 ☎0120-39-6029
- ▶問合せ 生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

**空き家相談窓口・  
不動産開業相談窓口**

空き家に関する相談や不動産開業に関する相談を受け付けています。

- ▶相談電話
  - ・空き家相談 = ☎665-0100
  - ・不動産開業相談 = ☎642-6658
- ▶受付時間  
平日の午前10:00~午後4:00
- ▶問合せ (公社)全日本不動産協会  
山形県本部(☎642-6658)

**国家公務員採用試験**

インターネットでお申し込みください。詳しい申込方法や受験資格などは、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)でご確認ください。

- 総合職(院卒者・大卒程度)
- ▶申込期間 2月5日(月)~26日(月)
- ▶1次試験 3月17日(日)
- 一般職(大卒程度)
- ▶申込期間  
2月22日(木)~3月25日(月)
- ▶1次試験 6月2日(日)
- 一般職(高卒者)
- ▶申込期間 6月14日(金)~26日(水)
- ▶1次試験 9月1日(日)
- ▶問合せ 人事院東北事務局第二課  
(☎022-221-2022)

**山形県の最低賃金が  
改定されました**

- 山形県最低賃金額
- ▶最低賃金 1時間900円
- ▶効力発生日 令和5年10月14日
- 特定(産業別)最低賃金額
- ▶最低賃金
  - ・一般産業用機械・装置等製造業 = 1時間961円
  - ・電気機械器具等製造業 = 1時間945円
  - ・自動車・同附属品製造業 = 1時間961円
  - ・自動車整備業(自動車分解整備従事者に限る) = 1時間965円
- ▶効力発生日 令和5年12月25日
- ▶問合せ 山形労働局賃金室  
(☎624-8224)

**借金返済に関する  
相談窓口**

東北財務局山形財務事務所では、借金返済でお困りの方の相談窓口を開設しています。

- ▶無料相談電話 ☎641-5201
- ▶問合せ 山形財務事務所理財課  
(☎641-5201)

**ハローワーク山形  
(マザーズコーナー)出張相談**

- ▶対象 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- ▶とき 2月26日(月)  
午後1:00~3:00
- ▶ところ 子育て未来館げんキッズ
- ▶問合せ ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー  
(☎646-7360)

**ハローワーク就職面談会  
inやまがた2024**

- ▶対象 仕事をお探しの方
- ▶とき 2月8日(木)  
午後1:00~3:30
- ▶ところ 山形ビッグウイング  
(山形市)
- ▶参加企業 ハローワークやまがた・村山・寒河江管内に就業場所がある企業(100社予定)
- ▶問合せ ハローワークやまがた  
(☎684-1521(32#))

**求職者のための  
就労・生活集中相談会**

- ▶とき 2月26日(月)~3月1日(金)  
午前10:00~午後5:00
- ▶ところ 山形県求職者総合支援センター(ハローワークプラザやまがた内・山形市)
- ※電話による相談にも応じます。
- ▶相談内容 就労や生活・住まいに関する悩みや不安など
- ▶問合せ 山形県求職者総合支援センター(☎0800-800-7867)

**STOP雇用不安!  
全国一斉労働相談ホットライン**

解雇、パワハラ、セクハラなどの労働に関する相談に、無料で応じます。

- ▶とき 2月6日(火)・7日(水)  
午前10:00~午後6:00
- ▶相談電話 ☎0120-154-052
- ▶問合せ 連合山形(☎625-0555)



### 天童市母子寡婦福祉連合会 子ども食堂(フードパントリー)

- ▶ **対象** 市内のひとり親家庭の親子
- ▶ **とき** 2月25日(日)  
午後3:30~4:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 食料品の配布
- ▶ **定員** 40世帯(先着順)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** 2月10日(土)まで、  
天童市母子寡婦福祉連合会  
(☎090-7523-9571佐藤)



### 家族介護者のつどい

介護についての悩みや思いを共有する場です。一人で抱え込まずに、不安や日頃の思いを話してみませんか。

- ▶ **対象** 現在介護をしている方  
(介護認定の有無は問いません)
- ▶ **とき** 2月28日(水)  
午前10:00~11:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **定員** 15人(先着順)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持物** 筆記用具
- ▶ **申込み・問合せ** 2月27日(火)まで、  
天童市地域包括支援センター中央  
(☎658-8190)



### 失語症のつどい

失語症のある方やそのご家族が集まって気軽に交流できる場です。

- ▶ **対象** 失語症のある方やそのご家族、失語症に関心のある方
- ▶ **とき** 2月17日(土)・25日(日)、  
3月16日(土)  
午後2:00~3:30
- ▶ **ところ** 山形ビッグウイング  
(山形市)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **問合せ** 篠田総合病院リハビリセンター (☎623-1711石川)



### 天童市ジュニアアスリートクラブ 団員募集

- ▶ **対象** 天童・東村山地区にお住まいの小学4~6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- ▶ **とき** 毎週木曜日  
午後7:00~8:30
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター  
(冬季は県総合運動公園)
- ▶ **会費** 月額1500円
- ▶ **申込み** 2月8日(土)・15日(土)の午後7:00からNDソフトスタジアム山形で行う体験会に参加後、2月15日(土)に申し込み
- ▶ **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局  
(☎090-9032-0544本間)



### 天童スイミングスクール レッスン1日体験会

- ▶ **対象** 年中児~小学6年生  
(非会員の方)
- ▶ **とき** 2月17日(土)  
午前9:35~11:00  
※レッスンは午前10:00開始。
- ▶ **受講料** 200円
- ▶ **持物** 水着、帽子、バスタオル  
※本年度参加された方は受講できません。
- ▶ **申込み・問合せ** 2月16日(金)午後6:00まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)



### 荘内銀行ふるさと創造基金

学校教育、社会教育、文化の振興に関する生涯学習活動を支援します。

- ▶ **助成対象** 学校における教育的な活動、地域住民と一体となった社会教育的な活動、県内に伝わる文化的な活動
- ▶ **助成額** 1団体10~40万円
- ▶ **募集期間** 2月13日(火)まで
- ▶ **申込み** 公益信託荘内銀行ふるさと創造基金ホームページ掲載の申請書を電子メールで事務局へ提出
- ▶ **問合せ** 公益信託荘内銀行ふるさと創造基金事務局 (☎626-9006、電子メール=s-furusatokikin@fidea.co.jp)



### 手芸サークル 会員・作品募集

- **会員を募集しています**  
オールシーズン楽しめる手芸サークルです。
- ▶ **とき** 毎月第2・4土曜日  
午前9:30~正午
- ▶ **ところ** 市立蔵増公民館
- **展示会の作品を募集します**
- ▶ **募集作品** 手作りの手芸品
- ▶ **展示期間** 3月8日(金)~10日(日)
- ▶ **展示場所** 市民プラザ
- ▶ **出品料** 無料
- ▶ **申込期限** 3月7日(木)
- **体験教室を開催します**
- ▶ **とき** 3月23日(土)午前9:30~
- ▶ **ところ** 市民文化会館  
第2・3実習室
- ▶ **内容** ちりめん細工「苦難ざる」を作ります
- ▶ **参加料** 500円(材料費)
- ▶ **問合せ** 手芸サークル  
(☎090-7328-7521片桐)



### 天童菊の会 菊づくり教室

1年間、座学と実技を通して菊づくりを学びます。自分の菊を育ててみましょう。受講者には、菊苗2本を差し上げます。

- ▶ **とき** 3月~12月の第3日曜日  
午前10:00~正午
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館
- ▶ **講師** 天童菊の会会員
- ▶ **定員** 20人(先着順)
- ▶ **受講料** 3000円
- ▶ **申込み・問合せ** 天童菊の会  
(☎090-1073-1292佐藤)



### 第15回山形県漬物 展示品評会・即売会

品評会で入賞した商品を含む100品以上の漬物を販売します。

- ▶ **とき** 2月24日(土)・25日(日)  
午前9:00~午後5:30
- ▶ **ところ** ぐっと山形(山形市)
- ▶ **問合せ** 山形県漬物協同組合  
(☎631-5545)

## 健康診査等受診意向調査票 兼申込書の提出はお済みですか

1月に市内の各世帯に郵送した、令和6年度健康診査等受診意向調査票兼申込書（以下「調査票兼申込書」）の提出期限は2月15日(木)です。

調査票兼申込書は、令和6年度健康診査などの受診の意向調査（職場で受診するなど）と市が実施する健康診査などへの申し込みになります。まだ提出していない場合は、ご記入の上、返信用封筒で提出してください。

なお、転入などで調査票兼申込書が届かない場合は、市健康課までご連絡ください。

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

## 天童市民病院 ボランティアガイド募集

- ▶対象 週1回以上継続して活動できる方
- ▶とき 月曜日～金曜日の午前中（時間は応相談）
- ▶ところ 天童市民病院1階の外来・健診フロア
- ▶内容 受付・外来・健診・会計の案内、車いすの介助、診療の申し込みや問診票の記入の補助
- ▶特典 1年以上継続して活動していただいた方は、健康診断・人間ドック・脳ドックのいずれか一つを無料で受診できます。また、インフルエンザの流行前に、ワクチンを無料で接種できます
- ▶申込み・問合せ 天童市民病院（☎654-2511）

## アルコール関連家族相談・教室

アルコールの問題で悩んでいるご家族を対象とした、相談や教室を開催します。

- アルコール関連家族相談  
精神保健福祉士が相談に応じます。
- ▶とき 2月16日(金)午後1:40～、午後2:40～
- ▶ところ 市健康センター
- ▶申込み・問合せ 2月13日(火)まで、市健康課（☎652-0884）

- アルコール家族教室
- ▶とき 2月26日(月)午後2:00～3:30
- ▶ところ 村山保健所2階講堂（山形市）
- ▶内容 講話「アルコール依存症について家族が知っておきたいこと」、体験発表、情報提供
- ▶申込み・問合せ 2月19日(月)まで、村山保健所（☎627-1184）

## 新型コロナワクチン接種情報

現在、生後6カ月以上の接種希望者を対象に、新型コロナのオミクロン株（XBB.1.5）に対応した、令和5年秋開始接種を実施しています。2月のワクチン接種は、下表のとおりです。全額公費による接種は3月31日までとなっておりますので、接種を希望される方は、お早めの予約をお願いします。

なお、初回接種を終了した方は、前回接種日から3カ月経過後に、1人1回接種できます。

### ▶2月のワクチン接種

| 年齢          | 実施医療機関                                   | 実施日<br>(平日のみ) | 備考   |
|-------------|--|---------------|--|
| 6カ月～<br>4歳  | 奥山こども医院、<br>ひがしたに小児科、<br>つちだ子どもクリ<br>ニック | 金曜日           | 3つの小児科に<br>よる週交代制  |
| 5歳～<br>11歳  | 天童市民病院<br>(小児科)                          | 月曜日           |  |
| 12歳～<br>15歳 | 天童市民病院<br>(小児科)                          | 金曜日           | 使用するワクチ<br>ンは、ファイザ<br>ー社製、モデル<br>ナ社製または第<br>一三共社製。週<br>によって異なり<br>ます |
| 16歳以上       | 天童市民病院                                   | 月・水・<br>金曜日   |  |

※平成20年2月2日～4月1日に生まれた方は、16歳以上の区分で接種してください。

※一部医療機関では、土曜日に接種を実施する場合があります。ご希望の方はお問い合わせください。

※初回接種がお済みでない方で接種を希望する場合やまだお手元に接種券が届かない方、接種券を紛失した方は、市コールセンターまでお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 市コールセンター  
(☎0120-008-042) 平日の午前9:30～午後4:30

## ノロウイルスによる食中毒に ご注意ください

冬の時期は、ノロウイルスによる食中毒が発生しやすい時期です。ノロウイルスを「持ち込まない（症状があるときは調理の作業を控える）」「つけない（しっかり洗浄する）」「やっつける（しっかり加熱する）」「広げない（塩素系漂白剤などで消毒する）」を基本に、感染予防に努めましょう。

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）



## 2月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

| 月 日      | 医 療 機 関 名                          |                                      |
|----------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 2月4日(日)  | 南町耳鼻咽喉科<br>南町3-14-19 (☎687-0870)   | 目黒クリニック<br>糠塚1-4-1 (☎653-1688)       |
| 2月11日(日) | 天 童 市 民 病 院<br>駅西5-2-1 (☎654-2511) |                                      |
| 2月12日(月) | おおやま皮膚科<br>南町3-1-18 (☎651-1241)    | 星川内科クリニック<br>芳賀タウン南3-7-1 (☎616-7277) |
| 2月18日(日) | 整形外科 増子<br>南町3-14-27 (☎679-3371)   | 天童西口クリニック<br>駅西1-9-7 (☎665-0070)     |
| 2月23日(金) | 吉 岡 病 院<br>東本町3-5-21 (☎654-1188)   | 大野胃腸科内科医院<br>久野本1056-3 (☎656-8522)   |
| 2月25日(日) | 小幡皮膚科医院<br>駅西3-9-1 (☎653-1781)     | 宮 脇 医 院<br>東本町3-4-13 (☎653-5005)     |

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。  
 ◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。  
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)  
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30  
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 睡眠時無呼吸症候群 簡易検査協力者を募集します

天童市東村山郡医師会の研究事業である、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査に協力いただける方を募集します。

- ▶対象 市内にお住まいの20～74歳の方で、検査への協力で同意する方  
※睡眠時無呼吸症候群の診断を受けた方や治療中の方は除きます。
- ▶検査方法 メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査 (自宅で一晩検査し、郵送)
- ▶検査料 無料
- ▶申込方法 市健康課窓口で必要書類を記入し、申し込み
- ▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

## 2月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください


| 月 日      | 薬 局 名                                 |                                     |
|----------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 2月4日(日)  | いちご薬局<br>南町3-14-26 (☎679-4660)        | けんこう堂薬局<br>老野森2-15-22 (☎654-3332)   |
| 2月11日(日) | てんどう市民薬局<br>駅西5-1-47 (☎652-3016)      |                                     |
| 2月12日(月) | レモン調剤薬局<br>南町3-1-23 (☎651-0888)       | クレア薬局芳賀店<br>芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277) |
| 2月18日(日) | いちご薬局<br>南町3-14-26 (☎679-4660)        | かえで薬局天童西口店<br>駅西1-9-6 (☎664-3400)   |
| 2月23日(金) | ファーコス薬局まいづる<br>鎌田本町3-6-23 (☎653-0081) | マルマン調剤薬局<br>久野本362-4 (☎656-8766)    |
| 2月25日(日) | マルマン調剤薬局2003<br>駅西3-9-12 (☎654-2177)  | けんこうの森薬局<br>東本町3-4-10 (☎666-6693)   |

## 食生活・健康相談

栄養士や保健師が相談に応じます。


- ▶とき ①2月6日(火)、②2月27日(火)  
午後1:30～3:00  
※②は健康相談のみ。
- ▶ところ 市健康センター
- ▶持物 健診結果など (健診結果を相談する場合)
- ▶申込期限 ①2月5日(月)、②2月26日(月)
- ▶申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

WHO (世界保健機関) は緩和ケアの定義を「生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族のQOL (生活の質) を、痛みやその他の身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題を早期に見出し的確に評価を行い対応することで、苦痛を予防し和らげることを通して向上させるアプローチである」としています。「生命を脅かす病」とは、がんだけではなく、心疾患や脳疾患、腎疾患、難病など多くの病気を含みます。また、「身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題」とあるように、痛みだけでなく、例えばがん患者さんであればがん診断された時の精神的なショックや抗がん剤治療の副作用なども緩和ケアの対象になります。さらに、「患者とその家族のQOLを向上させる」とあるように、患者さんのみならず家族も自分らしく生きることをサポートするのが緩和ケアの目的です。



# ひとくち健康講座

## 緩和ケアとは



天童温泉  
矢吹クリニック  
福島 紀雅 先生

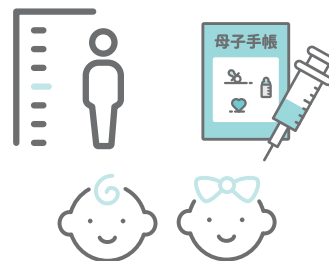
293

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



## ▶ 今月の予防接種

| 内容          | 対象児                        |
|-------------|----------------------------|
| ロタ          | 満2カ月児（令和5年12月生まれ）以上        |
| ヒブ          |                            |
| 小児用肺炎球菌     |                            |
| 4種混合        | 満2カ月児（令和5年12月生まれ）以上1歳に至るまで |
| B型肝炎        |                            |
| B C G       | 満5カ月児（令和5年9月生まれ）以上1歳に至るまで  |
| 麻しん・風しん（1期） | 満1歳児（令和5年2月生まれ）以上2歳に至るまで   |
| 水痘          | 満1歳児（令和5年2月生まれ）以上3歳に至るまで   |
| 日本脳炎        | 満3歳児（令和3年2月生まれ以上）          |



## ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

| 健康診査・相談    | 日程       | 対象児             | 内容                   | 持物                       |
|------------|----------|-----------------|----------------------|--------------------------|
| 4カ月児健康診査   | 2月15日(木) | 令和5年10月1日～15日生  | 身体計測、診察など            | 母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル     |
|            | 2月28日(水) | 令和5年10月16日～31日生 |                      |                          |
| 9カ月児健康相談   | 2月5日(月)  | 令和5年5月1日～15日生   | 身体計測、健康相談、絵本のプレゼント   | 母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル     |
|            | 2月26日(月) | 令和5年5月16日～31日生  |                      |                          |
| 1歳6カ月児健康診査 | 2月1日(木)  | 令和4年7月10日～21日生  | 身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など | 母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル     |
|            | 2月22日(木) | 令和4年7月22日～8月4日生 |                      |                          |
| 3歳児健康診査    | 2月7日(水)  | 令和2年7月6日～19日生   | 身体計測、歯科検診、診察、検尿など    | 母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル |
|            | 2月20日(火) | 令和2年7月20日～8月6日生 |                      |                          |

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## ▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

| 相談            | 日程       | 時間                | 内容                       | 持物         | 申込期限     |
|---------------|----------|-------------------|--------------------------|------------|----------|
| ぴよママのための助産師相談 | 2月6日(火)  | 午後1:30～2:30       | 妊娠・出産・子育てについての相談         | 母子手帳       | 2月5日(月)  |
| 乳幼児健康相談       | 2月6日(火)  | 午後（受付時間は申込時にお知らせ） | 子どもの発育や健康についての相談         | 母子手帳、バスタオル | 2月5日(月)  |
|               | 2月27日(火) |                   |                          |            | 2月26日(月) |
| こどもの栄養相談      | 2月27日(火) | 午後（受付時間は申込時にお知らせ） | 離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談 | 母子手帳、バスタオル | 2月26日(月) |

## 成長の記念に 足形で節分の飾り作り

### わらべ館 赤ちゃん交流会

1月12日、わらべ館で、赤ちゃん交流会が行われました。8組の親子が参加し、絵の具で取った赤ちゃんの足形を画用紙に貼り付け、節分の飾りを作りました。その他にも歌に合わせてベビーマッサージを行い、親子の触れ合いを楽しんでいました。



# 天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。  
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

## 2月の休館日 21日(水)

| イベント            | 対象                       | 日程             | 時間       | 内容  |
|-----------------|--------------------------|----------------|----------|---|
| 骨盤ケア            | 子育て中の方                   | 2月1日(木)・15日(木) | 午前10:00～ | 産後のゆがんだ体を整えます。<br>▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル                 |
| リズム体操           | 歩けるくらい～小学6年生までの3世代       | 2月3日(土)        | 午前10:00～ | 音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。<br>▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル         |
| タッチケア           | ハイハイする前のお子さんとその母親        | 2月8日(木)・22日(木) | 午前10:00～ | 音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。<br>▶定員…各5組(要予約)<br>▶持物…バスタオル |
| ステップアップタッチケア    | タッチケアに参加したことのあるお子さんとその母親 |                | 午前11:00～ |   |
| ママたちのおしゃべりあわー   | 妊婦の方、子育て中の方              | 2月9日(金)        | 午前10:00～ | 保育士やママたちとお話しして気分転換しませんか。                                  |
| すくすくイベント        | どなたでも(小さいお子さんも可)         | 2月16日(金)       | 午前10:00～ | 小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。▶定員…20組                           |
| プレママクラブ         | 妊婦の方とその家族                | 2月20日(火)       | 午前10:00～ | マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。▶定員…10人(要予約) |
| パパのタッチケア        | ハイハイする前のお子さんとその父親        | 2月24日(土)       | 午前10:00～ | 赤ちゃんパパだけによるタッチケアです。<br>▶定員…3組(要予約) ▶持物…バスタオル              |
| 1歳はじめてのおたんじょうび会 | 令和5年2月生まれのお子さん           | 2月28日(水)       | 午前10:00～ | おたんじょう月をみんなでお祝いします。<br>※要予約 ▶申込期限…2月23日(金)                |

# 天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。  
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

## 2月の休館日 19日(月)、26日(月)

| イベント            | 対象              | 日程       | 時間       | 内容  |
|-----------------|-----------------|----------|----------|---|
| 子育てサロン          | 0～5歳児           | 2月1日(木)  | 午前10:30～ | 節分の豆まきを親子で楽しみます。後半は子育て相談に応じます。▶定員…20組(要予約)            |
| 赤ちゃん交流会(うさちゃん組) | 3カ月～7カ月児        | 2月2日(金)  | 午後2:00～  | ママが安心できる離乳食についての講話です。<br>▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル       |
| すこやか栄養相談        | 0～5歳児           | 2月8日(木)  | 午前10:00～ | 離乳食・幼児食などについての相談に応じます。                                |
| プレママ講座          | 妊婦の方とその家族       | 2月9日(金)  | 午前10:30～ | 出産に向けてのお話と赤ちゃんとの生活についての講話です。<br>▶定員…10人(要予約) ▶持物…母子手帳 |
| 親子ふれあい遊び        | 0～5歳児           | 2月15日(木) | 午前10:30～ | 体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。                           |
| 赤ちゃん交流会(わんちゃん組) | 8カ月～12カ月児       | 2月16日(金) | 午後2:00～  | ママが安心できる離乳食についての講話です。<br>▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル       |
| 折り紙教室           | 0～5歳児           | 2月21日(水) | 午前10:30～ | キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。                                |
| 親子ビクス           | しっかり歩ける就学前のお子さん | 2月23日(金) | 午前10:30～ | 親子で体を動かして楽しみます。<br>▶定員…15組(要予約)                       |
| 2月生まれのお誕生会      | 1～6歳児           | 2月27日(火) | 午前10:30～ | どなたでも参加できます。<br>※誕生児は要予約。                             |

## 山形ワイヴァンズ天童市応援デーを開催！

山形ワイヴァンズは、1月21日の試合終了時点で、18勝14敗の東地区3位につけておりプレーオフ進出圏内です。また、昨年12月から今年1月にかけて、チーム新記録となる10連勝を達成しました。これも皆さまの声援があつての結果であり、本当にありがとうございます。

県総合運動公園総合体育館の施設改修が終了し、2月からはホームアリーナでの試合が開催されます。2月3日(土)・4日(日)は天童市応援デーとなっており、3日はタレントのガンバレルーヤと山形住みます芸人のソラシドの2組が来場し、試合を盛り上げてくれます。

ぜひ、会場にお越しいただき、山形ワイヴァンズへの声援をよろしくお願いいたします。

### ●天童市応援デーチケットの特別価格 (天童市在住・在勤・在学の方が対象)

| 対象        | 1階自由席 | 2階自由席 |
|-----------|-------|-------|
| 一般        | 1500円 | 1000円 |
| 小・中学生、高校生 | 1000円 | 無料    |



山形ワイヴァンズ提供

### 2月のホームゲーム (山形ワイヴァンズ)

| 開催日時         | 対戦相手                  | 会場                |
|--------------|-----------------------|-------------------|
| 2/3(土)16:00  | バンビシャス奈良<br>(天童市応援デー) | 県総合運動公園           |
| 2/4(日)14:00  |                       |                   |
| 2/17(土)16:00 | 滋賀レイクス                |                   |
| 2/18(日)14:00 |                       |                   |
| 2/24(土)16:00 | 福島ファイヤーボンズ            | 山形市総合<br>スポーツセンター |
| 2/25(日)13:00 |                       |                   |

## キックオフイベントを開催

1月14日、県総合運動公園総合体育館で、2024シーズンの最初のイベントであるモンテディオ山形キックオフイベントが開催されました。会場には選手・スタッフが勢ぞろいし、約2200人の来場者と約1000人のオンラインチケット購入者が、新生モンテディオ山形の姿を見守りました。

チームは、1月16日から約1カ月半のキャンプに出発し、ホーム開幕に合わせて山形の地に戻ってきます。シーズン開幕は、2月25日(日)のアウェーのジェフユナイテッド千葉戦。ホーム開幕は、3月16日(土)にヴァンフォーレ甲府を迎える開催となります。チケットやイベントの詳細は決定次第、モンテディオ山形ホームページなどでお知らせします。



©MONTEDIO YAMAGATA

## V Cup鶴岡大会を開催します

12月23日・24日、岩手県の一関市総合体育館ユードームで、アランマーレ山形のホームゲームを開催しました。フルセットまで持ち込む試合もありましたが、惜しくもV1初勝利をつかむことはできませんでした。リーグ戦もいよいよ終盤です。チャレンジャーとして、今後またゆめめ努力を続けていきますので、引き続きアランマーレ山形への熱い声援をよろしくお願いいたします。

3月9日(土)・10日(日)には、鶴岡市小真木原総合体育館で、V Cup鶴岡大会を開催します。今シーズン最後のホームゲームです。ぜひ会場にお越しいただき、アリーナをアランマーレー色に染めて共に勝利をつかみ取りましょう！



©Prestige International Inc.



## 市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

### 2月の展示内容

～4日(日) 吉野石膏コレクション  
 近代日本絵画名作展(第2期)

9日(金)～ 令和5年度新収蔵品展

9日(金)～18日(日) 体験美術館(アイロンビーズ)

2月の休館日 5日(月)～8日(木)、13日(火)、19日(月)、  
 26日(月)

## 天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:00～午後5:00 (入館は午後4:30まで)  
 ※3月までの開館時間です。  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

### 2月の展示内容

3日(土)～ 第29回天童の雛飾り展

### ■ギャラリートーク

- とき 2月11日(日)午前10:00～11:30
- 講師 高橋朱美さん(天童織田の里歴史館元職員)
- 定員 30人(要申し込み)
- 参加料 無料(入館料は別途)

2月の休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

## 市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)  
<https://tendo-bunka.com>

### ■チャレンジライブVol.3

- とき 2月12日(月)
- ところ 市民文化会館大ホール

※詳しくは、市民文化会館ホームページ、公式SNS  
 でお知らせします。

### ■第4回「春待ちミニコンサート」

- とき 2月23日(金)午後2:00～(開場は午後1:30)
- ところ 市民文化会館大ホールロビー
- 内容 紙芝居とピアノ(春よ、来いなど)
- 出演 金田恵子
- 料金 無料

### ■懐かしのレコードコンサート

- とき 2月24日(土)午後2:00～(開場は午後1:40)
- ところ 市民文化会館2階大集会室
- 料金 無料

2月の休館日 13日(火)

## 市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後6:00  
 ※3月までの開館時間です。  
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

### 2月の催し物・サークル活動

10日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 14日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

### ■第2回リユース市

利用期間が過ぎた本を無料で提供します。

- とき 2月23日(金)～3月3日(日)
- ※雑誌の提供はありません。
- ※本を持ち帰る袋などは各自ご準備ください。

### ■令和6年度図書館支援ボランティア

「天童市立図書館サポーターズもみじ」の会員募集

- 対象 18歳以上の方
- 活動期間 4月5日(金)～令和7年3月31日(月)
- 活動内容 本の配架、上映のお手伝い
- 申込期限 3月5日(火)

※詳しくは、市立図書館ホームページをご確認ください。

2月の休館日 20日(火)

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後5:00 (入園は午後4:30まで)  
 ※2月までの開園時間です。  
<https://nishinumata.or.jp>

### ■季節体験「はにわ作り」

- とき 2月1日(木)～3月31日(日)  
 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00

※時間内で随時受け付けます。

※3月1日(金)以降は、午後4:00まで受け付けます。

- 参加料 500円

### ■復元住居でみそたんぼを焼こう

- とき 2月11日(日)午前11:30～午後1:30
- 参加料 1本200円(限定20本、無くなり次第終了)

2月の休園日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

### 生涯学習講座

#### ■川柳の基本教室

- とき 月1回、第3火曜日の午前10:00～正午
- 受講料 1650円

#### ■はじめての絵手紙教室

- とき 月2回、第1・2月曜日の午後1:00～3:00
- 受講料 3520円(教材費は別途)

2月の休館日 19日(月)、26日(月)

疑似体験を通して  
障がいを理解してほしい

古澤 薫さん

知的・発達障がいの啓発活動を行う「花笠ほーぷ隊」代表。障がいへの理解を深めてもらい、平等な社会をつくるため、日々奮闘しています。



全国各地で知的・発達障がいの啓発活動を行う「花笠ほーぷ隊」の代表を務める古澤薫さん。障がいをお持ちの方が実際に感じている、「できない」「伝わらない」などのもどかしさを体験してもらい、障がいへの理解を深めてもらうために活動しています。

知的障がいをお持ちの方のご家族で構成されている、天童市手をつなぐ育成会に所属する古澤さん。平成27年に、兵庫県の団体が行う障がいへの理解を深めるための出前講座を受講。受講をきっかけに、「山形県でも障がいへの理解を深める啓発活動が必要」と思い立ち、県内の育成会員4人で花笠ほーぷ隊を結成。現在は総勢26人で活動しています。

啓発活動では、軍手をはめて細かな作業を行い、「できない」「気持ちを体験してもらおうことや、あいまいなテーマを絵で表現してもらい、「伝わらない」「分からない」といった戸惑う気持ちを理解してもらおうなどの疑似体験を行っています。

「将来的には、偏見や差別のない、平等で成熟した社会になってほしい」と話す古澤さん。「疑似体験をきっかけに、障がいの特性を少しでも知っていただき、温かい気持ちで見守っていただけたらうれしいです」。

笑顔写真館



写真大募集!

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。  
対象：市内在住の就学前のお子さん 郵送：〒994-8510 天童市老野森1-1-1 市長公室広報係 宛  
メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp 問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325



人口 60,627人 (61,052人) 男 29,668人 女 30,959人 世帯数 23,052世帯 (22,867世帯)  
12月末日現在 ( ) 内は昨年同期 ※住民基本台帳に基づく数値です。