

このまちが、もっと好きになる。

市報

# tendo

市報てんどう

2023 (令和5年)  
No.1647

3/15



## けが予防のためのトレーニングを学ぶ

2月26日、市スポーツセンターで、天童市スポーツ協会主催のスーパーキッズ大作戦が行われ、約20人の児童が参加しました。(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの矢萩裕さんを講師に迎え、平均台やゴムボールなどを使ったトレーニングを体験しました。矢萩さんは「バランス感覚や柔軟性を養うことで予防できるけがもある。けがの予防や体の使い方などを考えて、スポーツに取り組んでほしい」とアドバイスを送りました。





## 住民異動届などの手続きが 繁忙期の休日などにも利用できます

☎ 市市民課 (☎654-1111内線717)

3・4月は、転入・転出などの異動が最も多い時期です。このため、繁忙期の休日窓口の開設や平日の窓口での受付時間を延長し、転入・転出などの住民異動届や戸籍関係届など異動に関係する手続きができます。

証明書はコンビニエンスストアなどでも取得できます。

### ■市役所窓口業務の延長

とき	時間
3月26日(日)、 4月1日(土)・2日(日)	午前8:30～午後0:30
3月27日(月)～31日(金)	午後6:30まで延長

### ▶業務内容

- ・市民課＝住民異動届、戸籍届、各種証明書の発行、国民健康保険の取得・喪失、国民年金業務、マイナンバーカードの申請・交付・更新
- ・税務課＝各種税証明書の発行
- ・納税課＝転出に伴う市税などの納付確認、市税などの納付・精算

- ・社会福祉課＝転入・転居に伴う障がい福祉サービスの申請
- ・保険給付課＝福祉医療業務、転入・転出に伴う介護保険証の発行・回収、介護保険受給資格証明書の申請
- ・子育て支援課＝児童手当の申請

### ■コンビニ交付サービス

- ▶利用できる方 本市に住所があり、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方
- ▶利用できる店舗 セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、イオンリテール、イオン東北でマルチコピー機を設置している店舗

取得できる証明書	利用時間
住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、納税証明書	午前6:30～午後11:00 (土・日曜日、祝日を含む)
戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書 (本市に本籍がある方)	午前8:30～午後5:15 (平日のみ)



## 令和5年度天童桜まつり

☎ 天童桜まつり実行委員会事務局 ((一社)天童市観光物産協会内☎653-1680)

### ■人間将棋

#### ▶とき・内容

- ・4月15日(土)午前10:00～/将棋供養祭、開会式、天童南部小維新軍楽隊、天童幼稚園ニャー将棋音頭、電王手桜将との対局、人間将棋(女流棋士の対局)、指導対局
- ・4月16日(日)午前10:30～/天童花駒おどり、天童神輿會による木遣り唄、人間将棋(男性棋士の対局)、天童五十面指し

▶ところ 舞鶴山山頂(雨天時は市民文化会館)

※事前申し込みは不要で、自由に観覧できます。

### ■倉津川しだれ桜ライトアップ

▶とき 4月7日(金)～5月5日(金・こどもの日)  
午後6:30～10:00

▶ところ 倉津川沿い

(市役所前「王将橋」～温泉公園前「飛車橋」)

### ■天童桜まつり子ども将棋大会

▶とき 4月9日(日)午前10:00～

(受け付けは午前9:15～9:45)

▶ところ 市民プラザ

### ■しだれ桜の夕べ

#### ▶とき・内容

- ・4月14日(金)午後6:00～/トランペット・YCBクリスタルサウンズの演奏
- ・4月15日(土)午後6:00～/天童神輿會神輿渡御、高揃獅子踊り、むかさり行列、龍神太鼓

▶ところ 倉津川沿い(市民文化会館前「歩橋」周辺)

### ■屋台村

▶とき 4月14日(金)～16日(日)、4月21日(金)～23日(日)  
午前9:00～午後9:00

▶ところ 中央公園

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください(近隣の商業施設などへの駐車や路上駐車はご遠慮ください)。



# 4月9日(日)は山形県議会議員選挙 「みんなが動けば、未来も動く」

☎ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

4月9日(日)は、任期満了に伴う山形県議会議員選挙の投票日です。ただし、立候補者数が定数を超えなかった場合は無投票となります。

## 投票できる方

次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方です。

- ▶ **年齢** 4月10日時点で満18歳以上の方
- ▶ **住所** 令和4年12月30日までに、市内に住民登録している方

※3月8日(水)以降に市内で転居した方の場合は、転居前の住所の投票所で投票することになります。

## 入場券の様式が変更になります

1人1枚の入場券から、圧着はがき1枚に4人までの氏名が記載してある入場券に変更となります。

投票の際は、氏名が記載してある部分を切り取ってお持ちください。なお、投票できる方が5人以上の世帯の場合は、はがきを複数枚送付します。

## 入場券は3月31日(金)以降に郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者の皆さんに、投票所の入場券を郵送します。入場券をなくしたり、投票所に持参するのを忘れてきたときでも投票できますので、当日、投票所の係員にお申し出ください。

また、候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を各家庭に配布しますので、投票の参考にしてください。

## 期日前投票をご利用ください

選挙当日に投票できない方は、期日前投票ができます。入場券を持参してください。

- ▶ **ところ・とき** 市役所1階市民ロビー / 4月1日(土)～8日(土)の午前8:30～午後8:00

- ▶ **ところ・とき** イオンモール天童1階センターコート / 4月4日(火)～8日(土)の午前10:00～午後8:00

## 開票は市スポーツセンターで行います

開票は4月9日(日)の午後9:00から市スポーツセンターで行います。

くらしの情報プラス

## 【新たな入場券】



投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第1	市立天童南部公民館	南町、北目、一日町、仲町、五日町、三日町、田鶴町(一・二丁目)
第2	市健康センター	南小畑、芳賀タウン北、田鶴町(一丁目の一部、三・四丁目)、三日町(二丁目の一部)、駅西
第3	市農業センター	桜町、本町、小路、老野森、久野本、東本町(一丁目)、天童中
第4	市立図書館	泉町、東久野本、東本町(二丁目)、老野森、糠塚
第5	市立第四中学校	柏木町、交り江、小関、久野本(一・二丁目の一部)
第6	市立天童北部公民館	天童原、乱川
第7	北久野本公民館	北久野本
第8	市立成生公民館	高木、柏木町(三丁目の一部)、成生、向原
第9	大町公民館	大清水、大町、今町
第10	矢野目公民館	塚野目、矢野目、小矢野目
第11	蔵増南公民館	蔵増南、蔵増中
第12	蔵増北公民館	蔵増北、高野辺、窪野目

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第13	市立寺津公民館	寺津、藤内新田、高揃14
第14	市立津山公民館	若松、立宿、寄の、関の上、下貫津、上貫津
第15	温泉公民館	温泉
第16	市立高原の里交流施設ぼんぼこ	田麦野
第17	市立山口公民館	中山口、二子沢、原崎、下山口
第18	上山口公民館	上山口、渡戸
第19	川原子公民館	荒井原、谷地中、小原、川原子
第20	道満公民館	道満
第21	楯之内公民館	高揃1～7
第22	堀端公民館	高揃8～13、にれの木団地
第23	市立高揃公民館	清池、長岡、芳賀、芳賀タウン南
第24	市立長岡公民館	東長岡、長岡北、東芳賀
第25	中里公民館	中里、清池東、石鳥居
第26	市立干布公民館	干布地区
第27	市立荒谷公民館	荒谷地区



## ネット通販の偽サイトに警戒しましょう

関 市消費生活センター（☎654-1111内線745）

### 【事例】

- ・検索サイトで検索して、通常の販売価格より大幅に値引きされている商品をクレジットカード決済で注文したが、商品が届かない
- ・通販サイトでクレジットカード決済したが、商品は届かずクレジットカードを不正利用された
- ・SNS上の広告からアクセスした通販サイトで、代金引換サービスの商品を注文したが、偽物が届いた

### 【偽サイトを見極めるポイント】

- ・販売価格が大幅に値引きされている
- ・通販サイトのURLの表記がおかしい
- ・販売業者の情報が適切に記載されていない
- ・日本語表記や文章表現がおかしい
- ・リンクが適切に機能しない
- ・支払い方法がクレジットカードのみ、銀行口座などへの前払いのみ、代金引換サービスのみなどと限定されている

### 【アドバイス】

公式通販サイトやその運営事業者の公式ホームページなどに、注意喚起情報がないか確認しましょう。

### 【偽サイトでの支払い方法別の対処法】

#### ▶クレジットカード

- ・すぐにクレジットカード会社に連絡しましょう
- ・日頃からクレジットカードの利用明細は定期的に確認し、不正利用の被害を早期に把握しましょう

#### ▶銀行口座などへの前払い

- ・すぐに振込先金融機関の窓口連絡し、救済を求めましょう。併せて、最寄りの警察署に被害を届け出ましょう

#### ▶代金引換サービス

- ・注文直後に偽サイトであると気が付いた場合、電子メールなどでキャンセルの連絡をしましょう
- ・荷物が届いたら宅配業者などに代金を支払う前に、送り状の依頼人の情報を確認し、注文した販売業者と違う場合や注文した覚えがない場合、代金を支払わずに受け取りを拒否しましょう
- ・代金支払い後に荷物を受け取り、中身を確認して偽物に気が付いた場合、販売業者や送り状の依頼人（発送代行業者などの場合もあり）に連絡し、返品・返金を求めましょう



## ぜひご利用ください 市グラウンドゴルフ場と市パークゴルフ場

関・3月31日(金)まで=市文化スポーツ課（☎654-1111内線263）

・4月1日(土)から=市グラウンドゴルフ場（☎080-2832-5881）、市パークゴルフ場（☎080-2842-7381）

立谷川河川敷の市グラウンドゴルフ場（旧山形県運転免許センター跡地）と乱川右岸の市パークゴルフ場（川原子）が、4月1日から利用できます。

### ▶利用期間 4月1日(土)～11月30日(木)

午前8:30～午後4:30

### ▶休場日

- ・市グラウンドゴルフ場=毎週金曜日（祝日の場合はその前日）の午後
- ・市パークゴルフ場=毎週水曜日（祝日の場合はその前日）の午後

※天候や場内環境の状況などにより、利用開始日・休場日を変更する場合がありますので、利用する前にお問い合わせください。

※ごみは必ず持ち帰り、周囲の樹木などに配慮をお願いします。

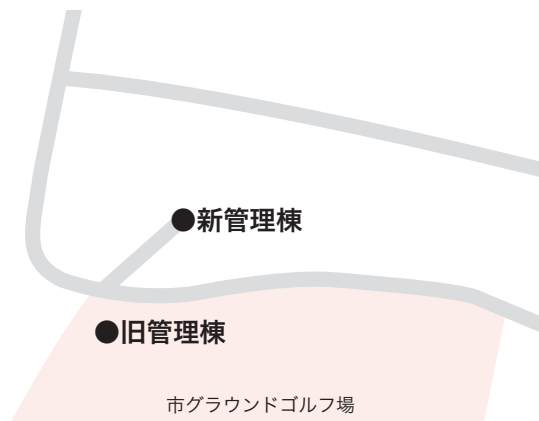
※施設内は禁煙ですので、喫煙しないでください。

※周囲の安全を確認してからプレーしてください。

※管理人の指示に従ってください。

※市グラウンドゴルフ場の管理棟が新しくなりますので、利用申請やトイレなどは新管理棟をご利用ください。

4  
+





## 第63回天童市総合スポーツ大会にご参加ください

▶参加資格 市内にお住まいか、通勤・通学している方

▶参加料

- ・個人種目＝小・中学生無料、高校生・一般400円
- ・団体種目＝小・中学生無料、高校生・一般3000円

※今大会から総合開会式は開催しません。

▶申込み・問合せ 種目ごとに定めた申込書に記入の上、参加料を添えて、市総合スポーツ大会事務局（市スポーツセンター内☎654-6100）。ただし、水泳競技は天童スイミングスクール（☎654-4933）

種 目		日 程 (対象)	会 場 Ⓜ=市スポーツセンター	申込期限
硬 式 野 球		4月15日(土) (高校生・一般)	Ⓜ野球場	3月26日(日)
		4月16日(日) (小学生)		4月2日(日)
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		4月23日(日) (中学生)	Ⓜアリーナ	4月16日(日)
		5月14日(日) (一般)		
空 手 道		4月22日(土) (小学生以上)	Ⓜ第二武道場	4月2日(日)
弓 道		4月29日(土・昭和の日) (小学生以上)	Ⓜ弓道場 Ⓜ多目的運動広場	4月9日(日)
ソ フ ト ボ ー ル		5月7日(日) (一般)	県総合運動公園運動広場	4月9日(日)
		8月27日(日) (中学生女子)	Ⓜ老野森野球場 Ⓜ老野森運動広場	7月30日(日)
サ ッ カ ー		5月7日(日) (高校生・一般)	Ⓜ多目的運動広場	4月16日(日)
		5月13日(土) (中学生)		
		6月3日(土)・4日(日) (小学6年生)		5月7日(日)
		6月18日(日) (小学4年生以下)		5月14日(日)
テ ニ ス	ダブルス	5月7日(日) (一般)	Ⓜテニスコート	4月16日(日)
	シングルス	5月13日(土) (小学生・中学生・一般)	Ⓜテニスコート Ⓜ屋内コート	4月23日(日)
バ ド ミ ン ト ン		5月7日(日) (小学生・一般)	Ⓜアリーナ	4月16日(日)
		5月20日(土) (中学生)		4月30日(日)
軟 式 野 球		5月13日(土) (中学生)	Ⓜ野球場	4月16日(日)
		5月25日(木)～7月27日(木) (一般)		5月7日(日)
陸 上		5月13日(土) (小学生以上)	NDソフトスタジアム山形	4月23日(日)
バ レ ー ボ ー ル		5月21日(日) (中学生・高校生・一般男子)	一中	4月30日(日)
		5月21日(日) (一般女子)	市農業者トレーニングセンター	
		8月6日(日) (小学生女子)	Ⓜアリーナ	7月9日(日)
柔 道		5月21日(日) (小学生以上)	Ⓜ第一武道場	4月30日(日)
卓 球		5月21日(日) (小学生以上)	Ⓜアリーナ	5月6日(土)
ソ フ ト テ ニ ス		5月21日(日) (中学生以上)	Ⓜテニスコート	5月6日(土)
剣 道		5月27日(土) (小学生以上)	Ⓜアリーナ	5月7日(日)
グラウンド・ゴルフ		5月28日(日) (一般)	市グラウンドゴルフ場	5月7日(日)
パ ー ク ゴ ル フ		6月3日(土) (一般)	市パークゴルフ場	5月14日(日)
タッチフットボール		6月11日(日) (一般)	Ⓜ多目的運動広場	5月21日(日)
スポーツウエルネス吹矢		7月1日(土) (小学生以上)	Ⓜ小アリーナ	6月18日(日)
水 泳		7月16日(日) (小学生以上)	天童スイミングスクール	6月25日(日)
ゲ ー ト ボ ー ル		7月26日(水) (一般)	Ⓜ屋内コート	7月2日(日)



## 固定資産税の縦覧と閲覧ができます

### ■縦覧制度

みなさんが所有する土地や家屋の価格（評価額）が、ほかの土地や家屋と比較して適正であるかどうかを判断するための制度です。

▶**縦覧できる方** 納税義務者（ただし、土地のみを所有している方は家屋の縦覧はできません。家屋のみを所有している方は土地の縦覧はできません）

### ▶縦覧内容

- ・土地の場合＝所在・地番・地目・地積・価格（評価額）
- ・家屋の場合＝所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格（評価額）

▶**縦覧期間** 4月3日(月)～5月31日(水)の午前8：30～午後5：00（土・日曜日、祝日を除く）

### ■閲覧制度

令和5年度の固定資産税の課税内容を確認していただくための課税台帳の閲覧制度です。

### ▶閲覧できる方

- ・納税義務者とその同居の親族
- ・納税義務者の委任を受けた代理人
- ・当該資産に賃借権や使用・収益を目的とする権利を持っている方
- ・当該資産を処分する権利を持っている方

▶**閲覧期間** 随時（縦覧期間に限り、無料でコピーを差し上げます）

▶**ところ** 市税務課窓口

※本人確認をしますので、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参してください。

▶**問合せ** 市税務課

(☎654-1111内線779)



## 全国で自転車のヘルメット着用努力義務化

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対する乗車用ヘルメット着用が義務付けられます。自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。

### ■自転車安全利用五則の改定

令和4年11月1日に「自転車安全利用五則」が改定されました。自転車安全利用五則を守りましょう。

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

▶**問合せ** 市生活環境課

(☎654-1111内線272)



## 農薬の適正な使用について

農薬を散布する際は、以下の点に注意しましょう。

- ・農薬の使用法や使用上の注意事項を守りましょう
- ・農薬散布を行う場合は、無風または風が弱いときに行うなど、飛散防止に努めましょう
- ・住宅地周辺や通学路付近で散布する場合は、近隣への影響が少ない天候の日や時間を選びましょう
- ・事前に周知するなど、周囲の方へ十分な配慮をしましょう

▶**問合せ** 市農林課

(☎654-1111内線214)



## 閉鎖していた公園のトイレを開放します

冬の期間に閉鎖していた、市内の公園のトイレを3月下旬から順次開放します。ただし、天候の状況により遅れる場合があります。

▶**問合せ** 市建設課

(☎654-1111内線417)



## 令和5年度の狂犬病予防注射は動物病院でお願いします

令和5年度の狂犬病予防集合注射は、安全性および衛生面を考慮し中止します。生後91日以上の子犬の飼い主は、4月1日(土)から6月30日(金)までに、動物病院での予防注射をお願いします。注射の際に必要な狂犬病予防注射の案内はがきは、3月下旬までに送付する予定です。

また、飼い犬の登録手続きは、動物病院と市生活環境課で随時受け付けています。

▶**費用** 予防注射＝3300円（市内動物病院の注射料金）、犬の登録＝3000円

※7月以降の注射料金は、動物病院により異なります。

▶**持物** 狂犬病予防注射の案内はがき

▶**問合せ** 市生活環境課

(☎654-1111内線274)



## 天童スイミングスクール春休み短期講習会

▶**対象** 県内在住の年長児～中学生（4月1日時点）

▶**とき** 3月27日(月)～31日(金) 正午～午後1：00

▶**定員** 80人（先着順）

▶**会費** 6750円（会員5000円）

▶**持物** 水着、帽子、バスタオル

※無料送迎バスを運行します。

▶**申込み・問合せ** 3月25日(土)午後6：00まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)



## わくわくランドの遊具を開放します

冬の期間に閉鎖していた、わくわくランドのフルータワーなどの遊具を3月下旬から開放します。ただし、天候の状況により遅れる場合があります。

▶**問合せ** 市建設課

(☎654-1111内線417)



## おいしい山形空港 ダイヤ変更のお知らせ

3月26日(日)から、山形空港発着の運航ダイヤが変わります。伊丹便の一部では、ゆったりと座れるクラスJシートのある機材での運航となります。運航ダイヤは山形空港ホームページでご確認ください。

おいしい山形空港から東京・大阪・名古屋・札幌へ。ビジネス・観光にぜひご利用ください。



▲山形空港  
ホームページ

- ▶ **問合せ** 山形空港利用拡大推進協議会事務局（県総合交通政策課 ☎630-3081）



## 市わらべ館 職員募集

- ▶ **採用職種・人数** 正職員=1人
- ▶ **資格** 保育士または幼稚園教諭の資格を有する方
- ▶ **勤務日数** 週5日（1日7時間）  
※勤務時間については相談に応じます。
- ▶ **業務内容** 子育て支援
- ▶ **面接日** 書類選考後に連絡
- ▶ **申込み・問合せ** 市わらべ館（☎658-8121）



## 株スポーツクラブ天童 職員募集

- ▶ **採用職種**
    - ・天童最上川温泉ゆびあ=レストラン係準社員・業務係準社員・パート社員
    - ・市民プラザ=パート社員
    - ・市健康増進施設「Re play! TENDO」=パート社員
- ※業務内容や賃金などは、お問い合わせください。
- ▶ **申込み・問合せ** 株スポーツクラブ天童（☎654-8866）



## 天童市社会福祉協議会 無料法律相談

- ▶ **とき** 4月12日(水)  
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談（1人30分、1案件1回まで）
- ▶ **相談員** 柴田直人弁護士  
※都合により、相談員が変更になる場合があります。
- ▶ **申込み・問合せ** (福)天童市社会福祉協議会（☎654-5156）



## 認知症カフェ Mカフェ

- ▶ **とき** 4月1日(土)  
午後1:00～2:00
- ▶ **ところ** 市立蔵増公民館
- ▶ **講話** 頼りになるご近所さん
- ▶ **講師** 土屋光三さん（高嶺地区民生委員）
- ▶ **問合せ** 明幸園（☎653-3071）



## 布遊具・布絵本展示会

- 一針一針手縫いの、ぬくもりあふれる布遊具・布絵本を展示します。作品で遊ぶこともできますので、ぜひ、お越しください。
- ▶ **とき** 3月23日(木)～27日(月)  
午前10:00～午後4:00  
※23日は午後1:00から、27日は正午まで。
  - ▶ **ところ** 市立図書館
  - ▶ **問合せ** 市立図書館（☎654-2440）



## 天童最上川温泉ゆびあ ヨガ体験会

- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **とき** 4月3日(月)  
午前10:30～11:30
- ▶ **定員** 20人（先着順）
- ▶ **参加料** 500円（入浴料含む）
- ▶ **申込み・問合せ** 4月1日(土)まで、天童最上川温泉ゆびあ（☎651-3333）



## もうすぐ春休み 事故のない 楽しい春休みにしましょう

春休みは、子どもたちにとって楽しい時期ですが、進学や進級を控え、さらにコロナ禍に伴い、不安や悩みを抱える時期でもあります。

子どもたちの行動に関心を持ち、事件や事故に遭わないように細心の注意を払い、明るく楽しい春休みにしましょう。

春休み期間中、市青少年指導センターの指導委員が地域ごとに巡回指導を行います。地域のみなさんと、健全な子どもたちを育てましょう。

- ▶ **巡回期間** 3月16日(木)～4月10日(月)
- ▶ **問合せ** 市青少年指導センター（市教育委員会生涯学習課内 ☎654-1111内線832）



## 西沼遺跡サイエンスカフェ —水田実験プロジェクトの現在—

- ▶ **とき** 3月25日(土)  
午後2:00～4:00
- ▶ **内容**
  - ・講演=講師/山田昌久さん（東京都立大学特任教授、水田稲作技術比較研究プロジェクト代表）
  - ・講師との交流会
- ▶ **定員** 25人（先着順）
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** 市西沼遺跡公園（☎654-7360）



## 市民プラザ 生涯学習講座

- **ハワイアンキルト体験講座**
  - ▶ **とき** 4月11日(火)、5月9日(火)、6月13日(火)午前10:00～正午
  - ▶ **受講料** 5280円、教材費1800円
- **腸活とセルフ腸もみレッスン**
  - ▶ **とき** 4月14日(金)  
午前10:00～11:00
  - ▶ **受講料** 2500円（教材費は別途）
  - ▶ **申込み・問合せ** 市民プラザ（☎654-6200）

## マスク着用の見直しについて



新型コロナウイルス感染症対策として、国の方針によりマスクの着用は、屋内では原則着用としていましたが、3月13日(月)からは個人の判断での着用となりました。ただし、医療機関への受診や高齢者施設への訪問、混雑した電車やバスに乗車する時などはマスクを着用しましょう。また、高齢者や基礎疾患を有する方、妊婦など重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時は、マスク着用が効果的です。

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることなく、個人の主体的な判断が尊重されるよう配慮をお願いします。

▶ **問合せ** 市健康課 (☎652-0884)

## 天童市民病院イブニング検診 (乳がん検診)

▶ **対象** 40歳以上の女性

※年齢は3月実施分が令和5年3月31日時点、4月実施分が令和6年3月31日時点。

▶ **とき** 3月28日(火)、4月11日(火)・25日(火)

▶ **診察受付時間** 午後5:00～6:00

▶ **内容** マンモグラフィー検査

▶ **申込み・問合せ** 検診日の3営業日前まで、天童市民病院 (☎654-2511)

## 食生活・健康相談

食事についての相談には栄養士が、健診結果などについての相談には保健師が応じます。

▶ **とき** ①3月24日(金)、②4月11日(火)

午後1:30～3:00

※①は健康相談のみ。

▶ **ところ** 市健康センター

▶ **持物** 健診結果など

▶ **申込期限** ①3月23日(木)、②4月10日(月)

▶ **申込み・問合せ** 市健康課 (☎652-0884)

## 新型コロナワクチン接種情報

国の方針によりワクチンの接種期間が延長され、4月以降も接種可能となります。各年代の接種内容などの詳細は市ホームページなどでご確認ください。12歳以上の方の2回目のオミクロン株対応ワクチンについては、別途お知らせします。

### 5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン 接種予定について

▶ **対象** 小児用ワクチンを2回以上接種した5歳～11歳の方

▶ **使用するワクチン** 小児用オミクロン株対応ワクチン(12歳以上向けのワクチンとは別製剤)

▶ **接種間隔** 前回の接種日から3カ月以上経過後

▶ **接種開始日** 3月20日(月)

※3月20日以降の日程で3回目の接種予約がお済みの方は、現在の予約のままオミクロン株対応ワクチンの接種となります。

▶ **予診票(接種券)の発送予定** 前回の接種完了日順に年齢の高い方から、予約可能な範囲で順次発送

※オミクロン株対応ワクチンの予診票(接種券)が届くまでは、3回目の予診票(接種券)をお持ちで接種予約をされていない方は、現在お持ちの予診票(接種券)でもオミクロン株対応ワクチンが予約できます。なお、オミクロン株対応ワクチンの予診票(接種券)が届き次第、お手元にある3回目の予診票(接種券)は破棄してください。

▶ **問合せ** 市新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
市コールセンター (☎0120-008-042)  
平日の午前9:30～午後4:30

## 村山保健所 精神保健福祉相談

村山保健所では、精神科医師による精神保健福祉相談を行っています。心の相談を希望するご本人やご家族など、お気軽にご相談ください。

▶ **とき** 毎月2回(要予約、開催日はお問い合わせください)

※保健師による相談は随時受け付けています。

▶ **ところ** 村山保健所(山形市)ほか

▶ **相談料** 無料

▶ **申込み・問合せ** 村山保健所保健企画課 (☎627-1184)



- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課(☎652-0884)



## ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	3月16日(木)	令和4年11月1日～15日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	3月23日(木)	令和4年11月16日～30日生		
9カ月児健康相談	3月20日(月)	令和4年6月16日～30日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	4月10日(月)	令和4年7月1日～17日生		
1歳6カ月児健康診査	4月14日(金)	令和3年9月1日～16日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査	3月15日(水)	令和元年8月17日～31日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	4月13日(木)	令和元年9月1日～12日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## ▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	4月11日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	4月10日(月)
両親教室	3月22日(水)	午後1:30～3:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	3月20日(月)
乳幼児健康相談	3月24日(金)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	3月23日(木)
	4月11日(火)				4月10日(月)
こどもの栄養相談	3月24日(金)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	3月23日(木)
すくすく育児教室(離乳食と育児)	4月6日(木)	①午後1:00～2:00	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	4月5日(水)
		②午後2:50～3:50			

# 子育てワンポイント ～子どもの花粉症について～

春になり、スギ花粉が飛び始める時期となりました。お子さんも花粉症になることがあり、早いお子さんでは1歳から発症します。

### ▶ 子どもの花粉症の特徴

- ・鼻づまりが多くなります。鼻づまりが続くことで、口呼吸が多くなり、食事や薬も飲みにくくなる傾向があります。また、大人に比べて少し粘っこい鼻水がでます。
- ・目の症状もでやすくなります。目の充血、目の周りのむくみ、目のかゆみといった症状がみられます。

### ▶ ポイント

- ・周りの方が注意深く観察してあげることが大切です。鼻づまりによって睡眠不足となり、日中の活動に影響することもあります。花粉症を疑うような症状があれば、早めに受診しましょう。
- ・花粉飛散情報などを確認しながら、外出の際は花粉対策をしましょう。こまめに自宅を掃除することも大切です。

# ご寄付ありがとうございました

## ◇市わらべ館のために

- ・天童ロータリークラブ（佐々木孝宏代表）が、児童用書籍77冊

## ◇荒谷小のために

- ・日新製菓（川俣知己代表）が、朝日写真ニュース1年分

## ◇市内の中学3年生のために

- ・天童市学校給食協力会（伊藤正広代表）が、卒業お祝い弁当用デザート640個

## ◇一中のために

- ・同校卓球部保護者会が、卓球台1台

- ・三條外科胃腸科医院（三條忠夫代表）が、産経新聞写真ニュース1年分

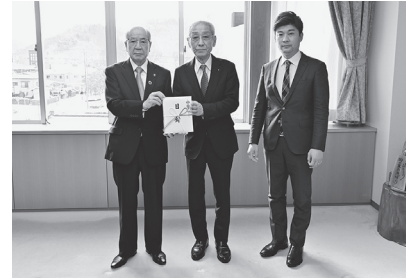
## ◇市のために

- ・老野森の鎗水洋子さんが、大石権蔵作の書き駒一式
- ・寺津の仲島規昌さんが、5万円

## ◇市の教育振興のために

- ・（公財）ヤマザワ教育振興基金（山澤廣代表）が、高揃小へ一輪車ラック1台・一輪車6台、長岡小へテーブル6台、干布小へプロジェクター1台、荒谷小へ一輪車練習

- スタンド1台・一輪車5台・竹馬1対、一中へストーブ3台、三中へジェットヒーター1台
- ・（有）渡部電工社（渡部則男代表）が、100万円



## 休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8：30～午後5：00  
※出張料および修理費用は有料です。

4月1日(出)	丸吉奥山組	☎653-5651
4月2日(日)	萩生田工務店	☎654-4015
4月8日(出)	瀬野設備工業	☎653-6240
4月9日(日)	黒澤建設工業	☎653-4112
4月15日(出)	野口工業	☎654-2711
4月16日(日)	高柳管工設備	☎655-2533
4月22日(土)	東海林建設	☎654-1421
4月23日(日)	後藤工業	☎655-4450
4月29日(土)	遠藤設備	☎653-3691
4月30日(日)	熊澤工業	☎653-8984



## リサイクル情報

### 生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲ります おまる、ひな人形、五月人形、学習机、児童用ダウンコート、二中女子制服、エレクトーン、オルガン
- ▶譲ってください チャイルドシート、一中女子制服・体育着、四中男子制服・体育着、創学館高校男子制服・体育着、介護用オムツ、鉄瓶、自転車、鷗外全集（岩波書店）

※一部の品目は、市ホームページに実物の写真を掲載しています。右記の二次元コードからご確認ください。



### 4月の資源物拠点回収

- ▶とき 4月1日(出)午前8：00～10：00
- ▶ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場

### 4月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①4月10日(月)、②4月24日(月)
- ▶申込期限 ①4月3日(月)、②4月17日(月)
- ▶申込み・問合せ 市生活環境課  
(☎654-1111内線273)

■令和5年1月からの市内の交通事故発生状況(1月31日現在)：累積件数27件[±0件]、死者0人[±0人]、負傷者36人[+2人]。[ ]内は前年比



3月の納税  
納期は  
3月31日(金)まで

- 水道料金・下水道使用料(1・2月分)………天童地区・津山地区の一部・田麦野地区・東芳賀三丁目の一部・柏木町三丁目の一部