

このまちが、もっと好きになる。

市報てんどう

2022 (令和4年)

No.1637

市報

# tendo

# 10/15



## 脱炭素社会に向けてできることは

9月19日、イオンモール天童で、ゼロカーボンシンポジウムinTENDO 2022が開催されました。記念講演では、日本国籍者として初めてキリバス共和国の国籍を取得したケンタロ・オノさんが「私たちが望む未来」と題して記念講演を行いました。また、企業などの代表者5人によるパネルディスカッションや、ソーラーカーづくりなどの体験型イベントが行われ、参加者は脱炭素社会への理解を深めていました。





お知らせ



イベント・募集



健康



予防接種



スポーツ



将棋



## おめでとうございます 納税ポスターの入賞者

☎ 市納税課 (☎654-1111内線786)

### ■受賞者 (敬称略)

#### ▶最優秀賞



天童市長賞  
大石 暁仁  
(寺津小6年)



天童市青色申告会会長賞  
佐藤 愛菜  
(高揃小6年)

▶優秀賞 尾形颯斗 (天童北部小6年)、鎌倉一晟 (四中1年)、東海林歩 (創学館高校3年)

▶入選 長谷川翔星 (天童中部小6年)、三浦逢真 (天童北部小6年)、瀬野加蓮 (寺津小6年)、二瓶舜太郎 (高揃小5年)、立野あかり (二中3年)

### ■受賞作品の展示

とき	ところ
10月19日(水)~26日(水)	市立図書館
10月27日(木)~11月4日(金)	市役所1階エレベーターホール



## 新型コロナウイルス感染症に関する 傷病手当金の支給対象期間を延長

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線753)

国民健康保険および後期高齢者医療保険被保険者の傷病手当金の支給対象期間を12月31日まで延長します。

▶対象 給与などの支払いを受けている国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染し、または感染が疑われるため就労できず、給与などの全部または一部を受けることができない方

▶支給対象期間 令和2年1月1日から令和4年12月31日までの間で、就労予定であったが就労できなかった期間 (初日から3日目までの期間を除く)

▶支給額 日額×3分の2×支給対象期間

※必要書類など、詳細はお問い合わせください。



## おめでとうございます 防犯広報ポスター・標語の入選者

☎ 天童市防犯協会事務局  
(市生活環境課内☎654-1111内線272)

### ■ポスターの部最優秀賞 (敬称略)



花輪 雫  
(干布小6年)



押野 光希  
(四中3年)

### ■標語の部最優秀賞 (敬称略)

- ・「安全は ちいきみんなで まもり隊」  
樋渡千乃 (高揃小5年)
- ・「よその子も 家族と思い パトロール」  
原田紗雪 (二中1年)

### ■ポスター作品の展示

▶とき 10月18日(火)~23日(日)

▶ところ イオンモール天童1階グリーンコート



## 「保険を使って無料で修理します」 と勧誘を受けたときのトラブルにご注意

☎ 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

### 【事例】

- ・保険金申請代行業者が訪問し、台風や大雨で被害を受けたことにして保険金を請求できると勧誘され、契約したが問題はないか
- ・火災保険で雨どいの修理ができると来訪した業者に保険金請求を依頼した。その後、修理はしないと伝えたら30%の違約金を請求された

### 【アドバイス】

- ・うその理由で保険金請求をすると、詐欺に該当する場合があります。トラブルに巻き込まれる可能性があります。すぐに契約しないで、まずはご自身で損害保険会社や代理店へ連絡しましょう
- ・修理などを依頼する際は、契約内容を確認しましょう





## 体力・運動能力調査に参加してみませんか

スポーツ庁が行う、国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、スポーツ活動の資料と行政上の基礎資料にする調査です。自分の体力・運動能力を改めて確認し、健康増進に生かしましょう。

### ▶対象・定員

市内にお住まいで、次のいずれかに該当する方

- ①20～64歳の男女＝各10人（先着順）
- ②65～79歳の男女＝各10人（先着順）

▶とき 10月30日(日)午前9：30～正午  
(受付は午前9：00～)

▶ところ 市スポーツセンター小アリーナ

### ▶テスト項目

- ①握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20㍓シャトルラン
- ②ADL（日常生活活動テスト）、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10㍓障害物歩行、6分間歩行

▶参加料 無料

▶持物 動きやすい服装、屋内用運動靴、タオル

▶申込み・問合せ 10月27日(木)まで、市文化スポーツ課  
(☎654-1111内線267)



## ふれあいスポレク大会が開催されました

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線765)

9月3日(土)、市スポーツセンターで、天童市障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例の制定を記念し、ふれあいスポレク大会が開催されました。

天童ひまわり園利用者、天童市身体障がい者福祉協会から約50人が参加。フライングディスクアキュラシーやポッチャなどの競技を全員で体験し、スポーツレクリエーションをとおして交流を深めました。



## HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の接種費用を払い戻します

☎ 市健康課 (☎652-0884)

平成25年6月から令和4年3月までの間に、任意接種として自費で接種をされた方へ、接種費用の払い戻し(償還払い)を行います。

### ▶対象 次の全てに該当する方

- ・平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女性で、令和4年4月1日時点で市内にお住まいの方
- ・16歳となる年度の末日までにHPVワクチンの3回の定期接種を完了していない方
- ・令和4年3月31日までに日本国内の医療機関で任意接種を受けた方（サーバリックス2価、ガーダシル4価に限る）

### ▶助成額 任意接種で受けたHPVワクチン接種費用の実費（文書料などは除く）

※領収書など支払金額が分かるものがない場合、助成額は市で定める定期予防接種単価額になります。

### ▶申請に必要なもの

- ・母子手帳・予防接種済証などの接種回数を確認できるもの
- ・領収書の原本
- ・振込先の通帳またはキャッシュカードの写し（申請者名義のもの）

※詳しくは、お問い合わせください。



## 10月31日(月)まで 秋の農作業安全運動強化期間

☎ 市農林課 (☎654-1111内線212)

秋の農作業が本格化するこの時期は、高齢者の方の事故や乗用型農業機械による事故が多く発生しています。農作業を行うときは、一人一人が高い安全意識を持って次のことを守り、事故防止に努めましょう。

- ・滑りにくい靴、作業に適した服装、安全装備などを着用しましょう
- ・作業の前には体を十分ほぐし、機械・作業場所の点検整備を行いましょ
- ・機械の取り扱い方法および注意事項を守りましょ
- ・脚立の足場はしっかり固めてから、焦らず、冷静に作業をましょ
- ・危険を予測し、転落や転倒事故を防止ましょ
- ・忙しくても休養、休憩は十分に取ましょ

**市美術館天童アートロード  
ワークショップ**

▶とき 10月22日(土)・23日(日)

①午前10:00～正午

②午後2:00～4:00

(10月22日は②のみ)

▶ところ 市美術館前広場(雨天決行)

▶内容 カラーインクを使った素材  
で短時間でできる工作をします

▶参加料 無料

※詳細が決まり次第、市美術館ホーム  
ページでお知らせします。

▶問合せ 市美術館 (☎654-6300)

**市民プラザ  
生涯学習講座****■魔法の12色・パステルアート**

▶とき 11月6日(日)、12月11日(日)

午前10:30～午後0:15

▶受講料 3300円、教材費2800円

**■あーと書道で手書きのぼち袋づくり**

▶とき 11月8日(火)

午後1:00～3:00

▶受講料 1650円、教材費300円

▶申込み・問合せ 市民プラザ  
(☎654-6200)**市西沼田遺跡公園  
展示室無料開放**東北文化の日(10月最終土曜日と  
その翌日)と文化の日の3日間、展  
示室が無料で見学できます。▶とき 10月29日(土)・30日(日)、11月  
3日(木・文化の日)

午前9:30～午後6:00

(11月3日は午後5:00まで)

※入館は、閉館時間の30分前まで。

▶問合せ 市西沼田遺跡公園  
(☎654-7360)**11月11日(金)～17日(木)は  
税を考える週間です**期間中は、国税庁ホームページ内  
に「これからの社会に向かって」を  
テーマとした特設ページを設けて各  
種取り組みを紹介するほか、SNS  
で発信します。この機会に税につい  
て考えてみませんか。詳しくは国税  
庁ホームページをご確認ください。

▶問合せ 山形税務署(☎622-1611)

**消費税のインボイス  
制度説明会**山形税務署では、事業者の方を対  
象として、消費税のインボイス制度  
説明会を開催します。

▶とき 11月14日(月)・21日(月)

①午前10:00～正午(課税事業  
者向け)②午後2:00～4:00(消費  
税の仕組みから知りたい方向け)

▶ところ 山形税務署

▶申込み・問合せ 山形税務署法人  
課税第一部門(☎622-1611)**市わらべ館子育てサロン  
(絵本の魅力と読み聞かせ)**前半は山形県家庭教育アドバイザー  
の渡邊裕子さんによる講話です。  
後半は子どもの発育や健康について  
相談に応じます。

▶とき 11月1日(火)

午前10:30～11:30

▶定員 親子15組程度(先着順)

▶申込み・問合せ 10月18日(火)から、  
市わらべ館(☎658-8120)**明幸園の認知症カフェ  
Mカフェ**

▶とき 11月5日(土)

午後1:00～2:00

▶ところ 明幸園地域交流スペース

▶講話 映像をみて語る～想いと優  
しさを考える～

▶参加料 無料

▶問合せ 明幸園(☎653-3071)

**くらしの情報****クマの出没に注意**今年もクマの目撃情報が多く寄せ  
られています。秋は、クマが冬眠を  
前に活発に動き回り、大変危険です。  
行楽やキノコ狩りなどで入山する  
ときは次のことに注意しましょう。

- ・クマ鈴やラジオを携帯し、なるべく複数で行動する
- ・万が一クマに遭遇したら、刺激せず、背を向けずに後退する

▶問合せ 市農林課  
(☎654-1111内線213)**公民館フェスティバル・  
文化祭の開催について**例年開催している各市立公民館フ  
ェスティバル・文化祭は、開催規模  
の縮小や中止を予定しています。詳  
しくは、事前にお問い合わせください。▶問合せ 各市立公民館または市教  
育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線832)**天童高原でわかおり  
新そばまつりにどうぞ**▶とき 10月28日(金)～11月27日(日)  
※11月1日(火)・8日(火)～10日(木)・  
15日(火)～17日(木)・22日(火)・24  
日(木)は休業日。

※各日80食まで。

※前日までの予約が必要です。

▶受付時間 午前11:00～、  
正午～、午後1:00～

▶ところ 天童高原地域交流センター

▶メニュー

- ・板そば(200<sup>㌦</sup>)=800円
- ・かき揚げ=200円

※詳しくは、NPO天童高原ホーム  
ページをご確認ください。▶申込み・問合せ NPO天童高原  
(☎657-3628)



### 天童最上川温泉ゆびあ 得々回数券を販売

11月3日(木・文化の日)から、1冊14枚つづりの入浴回数券を3500円で販売します。2500冊の数量限定で、1人5冊まで購入できます。お早目にお買い求めください。

▶問合せ 天童最上川温泉ゆびあ  
(☎651-3333)



### 保育士就職・再就職 支援研修会

▶対象 保育士として就職・再就職を考えている方、保育の仕事に興味のある方

▶とき 10月26日(水)  
午後1:00～4:00

▶ところ イオンモール天童イオンホール

▶内容

- ・講演「保育現場の移り変わり」と保育士の役割
- ・事例報告「保育の世界って面白い～保育士の仕事の魅力～」
- ・保育事業所との相談会
- ・保育の職場体験(希望者のみ、別日に実施します)

▶参加料 無料

▶申込み・問合せ 10月25日(火)まで、山形県福祉人材センター  
(☎633-7739)



### 天童スカイキッズテニス スポーツ少年団員募集

硬式テニスのスポーツ少年団です。いつでも体験できますので、お気軽にお問い合わせください。

▶対象 小学2～6年生

▶練習日

- ・毎週木曜日午後7:00～9:00
- ・毎週土曜日午前7:00～9:00

▶練習会場 市スポーツセンター、県総合運動公園

▶会費 毎月3000円

▶問合せ 天童スカイキッズテニススポーツ少年団  
(☎090-1496-9612秋保)



### 天童市母子寡婦福祉連合会 子ども食堂(芋煮会)

▶対象 市内にお住まいのひとり親家庭の親子

▶とき 11月6日(日)午前10:00～

▶ところ 市立天童中部公民館

▶定員 10世帯20人(先着順)

▶参加料 1世帯300円

▶申込み・問合せ 10月22日(土)まで、天童市母子寡婦福祉連合会  
(☎090-7523-9571)



### 天童市社会福祉協議会 無料法律相談

▶とき 11月9日(水)

午後1:30～4:00(要予約)

▶ところ 市総合福祉センター

▶相談内容 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回まで)

▶相談員 山口将弁護士

※都合により、相談員が変更になる場合があります。

▶申込み・問合せ (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)



### 天童土地改良区 職員募集

▶採用職種・人数 技術職=若干名

▶資格 次の要件をすべて満たす方

- ・高校以上を卒業(見込みを含む)で、平成5年4月2日以降に生まれた方
- ・測量士補または土木施工管理技士2級以上を有する方
- ・普通自動車マニュアル免許を有する方

▶試験日程・内容(1次試験)

12月11日(日)=適性検査

※2次試験は1次試験合格者を対象に後日実施。

▶試験会場 天童土地改良区事務所

▶申込期間 10月17日(月)～11月30日(水)

▶採用 令和5年4月1日

※詳しくは、お問い合わせください。

▶申込み・問合せ 天童土地改良区  
(☎653-5924)



### 市スポーツセンター 運動能力アップ教室

▶対象 小学生

▶とき 12月2日(金)～令和5年3月17日(金)の金曜日

▶内容 成長期に必要なとする運動プログラム

▶定員 50人

▶参加料 7500円(保険料含む)

▶申込み・問合せ 10月24日(月)～11月29日(火)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)



### 第6音楽隊 第47回定期演奏会

▶とき 11月23日(水・勤労感謝の日)  
午後2:00開演

▶ところ 市民文化会館

▶入場料 無料

▶演奏 陸上自衛隊第6音楽隊

▶申込方法 住所、氏名、年齢、人数(はがき1枚で2人まで)、電話番号を記入の上、11月7日(月)までメールまたは往復はがきで申し込み  
※詳しくは、陸上自衛隊第6師団ホームページをご確認ください。

▶申込み・問合せ 〒999-3797

東根市神町南三丁目1-1

陸上自衛隊第6師団司令部総務課  
(☎0237-48-1151)



### 山形県企業局コンサート in山形

▶とき 11月27日(日)午後3:00開演

▶ところ やまぎん県民ホール(山形市)

▶入場料 無料

▶演奏 山形交響楽団

▶内容 映画音楽やクラシックなど

▶申込方法 住所、氏名、電話番号、人数を記入の上、11月11日(金)まで往復はがきで申し込み

▶申込み・問合せ 〒990-0023

山形市松波一丁目7番1号

(株)イベントプロデュースガッツ内  
山形県企業局コンサート係

(☎635-0576)





## 明治大学×天童市 連携講座のご案内

- ▶対象 市内にお住まいまたはお勤めの方
  - ▶受講料 無料
  - ▶申込方法 市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください  
(⑤は天童市異業種交流プラザ事務局へお申し込みください)
- ※講座を受講しても大学の単位は取得できません。  
※⑤についてのみ、対面での講座になります。



▶申し込みフォーム 明治大学公式キャラクター  
めいじろう

### ①大人の英語発音講座

この講座では、英語の母音・子音について、各音がつながって単語や句・文になったときにおこる変化や、単語や句・文における重要な要素であるアクセント・リズムについて学習します。レベルに関係なく、英語の音に興味のある方ならどなたでも受講できます。

- ▶開講日時 11月19日(土)午後1:00～2:30
- ▶講師 清水あつ子さん(明治大学名誉教授)
- ▶受講方法 各自オンラインでの受講(全5回)
- ▶申込み 11月10日(木)までに、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- ▶問合せ 市教育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線832)

### ②宇宙構造物や収納に便利な生活用品始め 広範囲に活躍する折紙工学

宇宙構造物は、打ち上げ時コンパクトに宇宙で大きく展開されます。これには折紙構造特有の展開収縮機能が使用されます。この講座では、小さく畳めて大きく広げることのできる展開収縮構造をデザインする方法などについて学習します。

- ▶開講日時 11月19日(土)午後1:00～2:30
- ▶講師 萩原一郎さん(明治大学研究・知財戦略機構研究特別教授)ほか
- ▶受講方法 各自オンラインでの受講(全3回)
- ▶申込み 11月10日(木)までに、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- ▶問合せ 市教育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線832)



### ③顧客の理解を深めるためのデザイン思考実践講座

世界的にも評価の高いスタンフォード大学が推奨するデザイン思考による顧客分析の手法を中心に、仮説・検証型のビジネスアプローチをご紹介します。複雑化している顧客価値をとらえ、成功のための「解」をみつけていく手法を体感できます。

- ▶開講日時 11月30日(水)午後7:00～8:30
- ▶講師 今津美樹さん(WinDo's代表)
- ▶受講方法 各自オンラインでの受講(全4回)
- ▶申込み 11月15日(火)までに、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- ▶問合せ 市産業立地室(☎654-1111内線252)

### ④新たな視点から読み解く医学・医療の歴史

この講座は、NHKの番組に出演された医史学の専門家を中心に、これまでとは少し違った観点から医学・医療の歴史、特に感染症・伝染病の歴史を読み解いていきます。

- ▶開講日時 12月3日(土)午前10:30～正午
- ▶講師 小西知世さん(明治大学法学部准教授)ほか
- ▶受講方法 各自オンラインでの受講(全4回)
- ▶申込み 11月24日(木)までに、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- ▶問合せ 市教育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線832)

### ⑤地域産業活性化公開講座

- ▶開講日時 11月15日(火)午後6:00～7:00
- ▶ところ 滝の湯

#### ▶演題 SDGs×地域づくり

～多様な主体による持続的発展をめざす～

- ▶講師 源由理子さん  
(明治大学副学長、社会連携機構長)
- ▶受講方法 対面での受講
- ▶申込み・問合せ 11月4日(金)まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線252)

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課(☎652-0884)



## 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	10月27日(木)	令和4年6月16日～30日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
9カ月児健康相談	10月24日(月)	令和4年1月17日～31日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	11月7日(月)	令和4年2月1日～15日生		
1歳6カ月児健康診査	10月21日(金)	令和3年3月24日～4月5日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	11月10日(木)	令和3年4月6日～16日生		
3歳児健康診査	10月20日(木)	平成31年3月25日～4月6日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	11月2日(水)	平成31年4月7日～16日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の対象の方に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

## 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	11月8日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	11月7日(月)
両親教室	11月11日(金)	午後1:30～3:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	11月10日(木)
乳幼児健康相談	10月25日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	子どもの発育や健康についての相談	母子手帳、バスタオル	10月24日(月)
	11月8日(火)				11月7日(月)
こどもの栄養相談	10月25日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	離乳食や幼児食などのお子さんの食事についての相談	母子手帳、バスタオル	10月24日(月)
すくすく育児教室(離乳食と育児)	11月9日(水)	①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50	離乳食の始め方、家の中での事故防止など	母子手帳、筆記用具	11月8日(火)

## 子育てワンポイント ～季節の変わり目です～

季節の変わり目は、お子さんが体調を崩しやすい時期です。以下の点を意識して生活しましょう。

### ▶衣類や環境を整えよう

- ・暑い日と寒い日が混在することが多いです。さらに1日の中での気温の変化が大きくなります。
- ・朝晩は冷えることが多くなるので、薄着で風邪をひかないように注意しましょう。

### ▶小まめに水分補給をしましょう

- ・体の粘膜には、ウイルスや細菌の侵入を防ぐ働きがあります。粘膜の働きを保つためには、十分な水分摂取が必要です。

### ▶規則正しい生活を心がけましょう

- ・家族みんなで早寝・早起き・朝ごはんを食べて体を整えましょう。また、日中は体を適度に動かしましょう。
- ・食事に季節のものを取り入れて、栄養バランスよく取りましょう。





# みんなの健康

新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。

健康



## Smart健診

- ▶対象 市内にお住まいの20～39歳の方（昭和58年4月1日～平成15年3月31日生まれ）
  - ▶とき 11月18日（金）・22日（火）
  - ▶受付時間 午前8：30～10：00
  - ▶ところ 市健康センター
  - ▶内容 身体計測、内科診察、血液検査、心電図検査、胃がんリスク評価（希望者のみ）
  - ▶定員 各日70人（先着順）
  - ▶健診料 2000円、胃がんリスク評価は別途1000円
  - ▶持物 保険証
- ※各日先着4人程度で、午前8：30から健診終了時まで託児を行います（1歳以上、要申し込み）。
- ▶申込み・問合せ 10月31日（月）まで、右記  
二次元コードまたは電話で市健康課  
(☎652-0884)



## レディース検診 （乳がん・子宮頸がん検診）

- 無料送迎車が利用できますので、希望される方は検診と一緒に申し込みください。
- ▶対象
    - ・乳がん検診＝40歳以上（昭和58年3月31日以前生まれ）の偶数年齢および41歳の女性
    - ・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成15年3月31日以前生まれ）
  - ▶とき・無料送迎車発着場所（集合時間）  
11月18日（金）／市立長岡公民館（午後0：20）
  - ▶ところ やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）
  - ▶検診料
    - ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
    - ・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）
- ※クーポンをお持ちの方は無料です。
- ▶申込み・問合せ 10月31日（月）まで、市健康課  
(☎652-0884)



## 食生活・健康相談

- 栄養士や保健師が相談に応じます。
- ▶とき ①10月25日（火）、②11月8日（火）  
午後1：30～3：00
  - ※①は健康相談のみ。
  - ▶ところ 市健康センター
  - ▶持物 健診結果など（健診結果を相談する場合）
  - ▶申込期限 ①10月24日（月）、②11月7日（月）
  - ▶申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）



## 不登校・ひきこもり 相談会IN天童

- ▶とき 11月2日（水）午後2：00～4：00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 不登校やひきこもりに関する個別相談（要予約）
- ▶参加料 無料
- ▶申込み・問合せ 認定NPO法人発達支援研究センター  
フリースペース雨やどり（☎090-8619-7003）



## 天童市民病院イブニング 検診（乳がん検診）

- ▶対象 40歳以上の方  
※年齢は令和5年3月31日時点。
- ▶とき 10月25日（火）、11月8日（火）・22日（火）
- ▶診察受付時間 午後5：00～6：00
- ▶内容 マンモグラフィー検査
- ▶申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院（☎654-2511）







## 女性の健康づくりセミナー 「更年期を乗り切るコツ」

助産師が更年期を健やかに過ごすためのコツを分かりやすくお話しします。TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶対象 市内にお住まいの女性
- ▶とき 11月18日(金)午前10:00～11:30
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶講師 東海林みゆきさん(助産師)
- ▶定員 30人(先着順、事前予約が必要)
- ▶受講料 無料
- ▶持物 筆記用具
- ▶申込み・問合せ 11月9日(水)まで、市健康課  
(☎652-0884)



## 血糖改善サポート教室

「昨年の健診結果で血糖が高めで気になった」という方や糖尿病で治療中の方など、ぜひご参加ください。

- ▶対象 市内にお住まいの40～74歳の方で、次のいずれかに該当する方(年齢は令和5年3月31日時点)
  - ・令和3年度の健診結果で、空腹時血糖が126mg/dl以上またはヘモグロビンA1cが6.5%(NGSP値)以上の方
  - ・糖尿病で治療中の方
- ▶とき 11月15日(火)、12月13日(火)、令和5年1月24日(火)(全3回)  
午前10:00～正午
- ▶ところ 市スポーツセンター
- ▶内容 糖尿病についての講話、食事指導、運動指導など
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶申込み・問合せ 10月31日(月)まで、市健康課  
(☎652-0884)



## アルコール家族ミーティング

アルコールに伴う問題でお困りのご家族が集い、今の気持ちや体験を分かち合う場です。

- ▶とき 11月9日(水)午後2:00～3:30
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶申込み・問合せ 11月8日(火)まで、市健康課  
(☎652-0884)



## 公民館総合健診

▶対象 40歳以上の方

▶対象地域・とき

・天童中部地域(会場=市立天童中部公民館)

とき	受付時間
11月1日(火)	午前8:00～10:00
11月4日(金)	

・寺津地域(会場=市立寺津公民館)

とき	受付時間
11月1日(火)	総合健診=午前8:00～9:30 胸部健診のみ=午前10:00～10:30
11月2日(水)	
11月4日(金)	

▶検診の種類・料金

検診の種類	料金
特定健康診査 (高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40～64歳=2000円</li> <li>・65～69歳=1600円</li> <li>・70歳以上=無料</li> </ul>
胃がん検診	1100円(70歳以上無料)
大腸がん検診	500円(70歳以上無料)
胸部検診	300円(65歳以上無料)
喀痰検査(追加)	500円(70歳以上無料)

▶持物 ・公民館総合健診=問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)  
・胸部検診=問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。

▶問合せ 市健康課(☎652-0884)



## 市健康センターで 総合健診・胸部健診を実施

▶対象 市内にお住まいの40歳以上で、公民館総合健診・胸部検診をまだ受診していない方

とき	対象者のお住まいの地域
11月18日(金)・22日(火) 12月2日(金)	蔵増・寺津・津山・田麦野・山口・高掬・長岡・干布・荒谷地域
11月30日(水)	天童南部・天童中部・天童北部・成生地域

▶受付時間 ・総合健診=午前8:00～9:30

・胸部健診・前立腺がん検診=午前10:00～10:30

※11月30日(水)は、胸部健診・前立腺がん検診も総合健診と同じ時間に受け付けます。

▶ところ 市健康センター

▶検診の種類・料金・持物 上記公民館総合健診と同様

▶申込み・問合せ 10月31日(月)まで、市健康課

(☎652-0884)

# ご寄付ありがとうございました

## ◇市内児童のために

- ・山形県将棋協同組合（中島正晴代表）が、66将棋一式12セット

## ◇市内小学5・6年生のために

- ・新庄信用金庫（井上洋一郎代表）が、冊子「夢をかなえる」小学5・6年生全児童分

## ◇天童織田の里歴史館のために

- ・老野森の石山艶子さんが、こけし、御殿まりなど82点

## ◇市立図書館のために

- ・国際ソロプチミスト天童（土屋美和代表）が、紙芝居12冊
- ・NPO法人子ども未来教室（平尾清代表）が、絵本11冊

## ◇市のために

- ・(株)和繋ぎ（谷内田真美子代表）が、空気清浄機3台
- ・東久野本の斎藤峰次郎さんが、日本画1点

## ◇企業版ふるさと納税として

- ・(株)デクシス（関忠男代表）が、1000万円



## 休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8：30～午後5：00  
※出張料および修理費用は有料です。

11月3日(木)	高柳管工設備	☎655-2533
11月5日(土)	遠藤設備	☎653-3691
11月6日(日)	後藤工業	☎655-4450
11月12日(土)	東海林建設	☎654-1421
11月13日(日)	熊澤工業	☎653-8984
11月19日(土)	長岡ガス供給	☎655-2211
11月20日(日)	日本設備工業	☎654-6116
11月23日(水)	相互設備	☎655-4011
11月26日(土)	天童住宅設備	☎654-5729
11月27日(日)	瀬野芳雄商店	☎653-3003



## リサイクル情報

### 生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲ります ベビーベッド、学習机、一中男子制服、天童高校女子制服、テレビ、姿見、スリッパ、畳ベッド、冷蔵庫、卓上コンロ、簡易トイレ、風呂用介護椅子、臼・きね
- ▶譲ってください 幼児用自転車、小学校低学年用自転車、おもちゃのピアノ、ゲーム機、エアコン、掃除機、三味線、火鉢

### 11月の資源物拠点回収

- ▶とき 11月5日(土)午前8：00～10：00
  - ▶ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場
- ※使用済小型家電の回収は、上記の回収日に天童市民病院の駐車場で受け付けています。

### 11月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①11月9日(水)、②11月22日(火)
  - ▶申込期限 ①11月1日(火)、②11月15日(火)
- ※電話での申し込みが必要です。申込時に料金をお知らせします。  
※粗大ごみは屋外に出してください。屋内から運び出しが必要な場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者をご紹介します。
- ▶申込み・問合せ 市生活環境課  
(☎654-1111内線273)

■令和4年1月からの市内の交通事故発生状況(8月31日現在)：累積件数162件 [-11件]、死者1人 [+1人]、負傷者197人 [-17人]。[ ]内は前年比



## 10月の納税

納期は  
10月31日(月)まで

- 市・県民税……………第3期
- 国民健康保険税……………第4期
- 介護保険料……………第4期
- 後期高齢者医療保険料……………第4期
- 下水道受益者負担金……………第2期
- 水道料金・下水道使用料(8・9月分)……成生・蔵増・寺津・津山・山口・高揃・干布・荒谷地区

