

市報

TENDO
PUBLIC RELATIONS

2022 (令和4年)

7 / 1

No.1630

てんどう

障がいのある人もない人も
共に生きる—



新型コロナウイルスの影響により、
掲載されている催しなどが中止・
変更となる場合があります。

天童市障がいのある人もない人も

共に生きるまちづくり条例を制定

市では、障がいの有無にかかわらず、互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を目指して令和4年3月に「天童市障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例」を制定しました。この条例では、不当な差別的扱いを禁止し、障がいの特性に合わせた合理的配慮の提供に努めなければいけないと明記されています。

不当な差別的扱いとは

障がいのある人に対して、正当な理由もなく、障がいがあるという理由だけで、障がいのない人よりも不利な扱いをすること（不当な差別的扱い）は禁止されています。正当な理由があつて障がいのある人にサービスの提供ができない場合などは、具体的な理由を説明し、相手の理解を得るよう努める必要があります。

合理的配慮の提供を

障がいのある人が、障がいのない人と同じように生活を営むために、障がいの特性に合わせた必要な配慮（合理的配慮）をすることが求められています。また、障がいのある人も、必要な配慮を相手に伝え、理解してもらうように努めることが望まれます。

●問合せ 市社会福祉課（☎654局11111内線765）

不当な差別的扱いの例



障がいを理由に、商品の販売やサービスの提供を拒否する。



障がいを理由に、賃貸物件の紹介などを拒否する。

合理的配慮の例



聴覚障がいの人に、筆談で内容を伝える。



視覚障がいの人に、書類を読み上げて内容を伝える。

INTERVIEW



私は肢体が不自由なので、ドアの取っ手を回せないなどの不自由さがあります。社会が発展

し、自動ドアが出来てからは、負担は軽減しています。ただ、すべて解消されたわけではないので、まだまだ不便と感じます。また、道路やお店に段差があるなど、不自由なところは多いと感じます。

私は、障がいを理由に、人に頼りきりになってしまうのが嫌なので、できることは自分でするようにしています。どうしても1人でできないこともあるので、その時は助けてもらえるとうれしいです。

身体障がい者相談員
伊藤あさみ さん



私は聴覚に障がいがあるので、相手の表情を見て判断します。コロナ禍の今、マスクをしてい

るので全く表情がわからず、コミュニケーションがとりにくくなっています。聴覚の障がいは、外見では判断できません。障がいがあるとわかった時点で、身振りや筆談、口話に切り替えるなど柔軟な対応をしてもらえるとありがたいです。

市民の方には、少しだけでも手話を覚えてもらいたいです。手話を覚えれば、年を重ねて耳が遠くなった人に対しても使えます。手話を使う文化が広まればいいと思います。

身体障がい者相談員
神尾 裕彦 さん

私たちが暮らす天童市においても、公共・民間施設、公共交通機関、就労などの各施設や分野においてバリアフリー化への遅れがあったり、障がい者に対する理解不足などによる社会的障壁が存在しています。

私たち障がい者と地域の住民とが協力し、支え合いながら安心・安全に暮らせるまちになってほしいです。

天童市身体障がい者福祉協会
会長 齊藤 正子 さん



ヘルプマーク・ヘルプカード ご存じですか

■ヘルプマークとは

援助や配慮を必要としている方が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

このマークを身に着けた方を見かけたら、席を譲る、困っていたら声をかけるなど思いやりのある行動をお願いします。

●配布対象者 義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など

●配布場所 市社会福祉課

■ヘルプカードとは

ヘルプカードは、障がいのある方を対象に、支援してほしい内容や連絡先、対応策などを記載しておき、緊急時・災害時に提示することで、周囲の人に配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

●配布場所 市社会福祉課



ふれあいスポレク大会を開催します

障がいのある人もない人も共にスポーツに親しみ、互いの理解を深め、社会に参加・貢献できる社会を目指すため、ふれあいスポレク大会を開催します。障がいのある人もない人も参加できる競技を行います。

●対象 市民、市内に通勤・通学されている方

●とき 9月3日(土)午前10:00～正午

●ところ 市スポーツセンター

●内容 フライングディスクなど

●定員 約50人

●参加料 無料

●持物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物

●申込み・問合せ 8月10日(水)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線765、FAX654-2482)または天童市手をつなぐ育成会事務局(天童ひまわり園内☎654-6560)





▲管理されていない遊休農地

遊休農地とは

遊休農地とは、次のような農地をいいます。

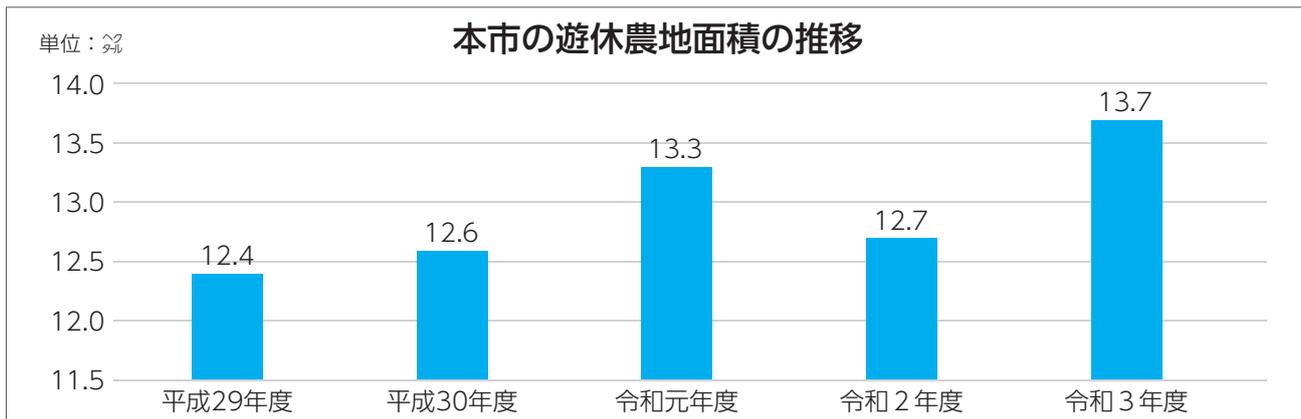
。過去1年以上にわたって耕作されておらず、今後も耕作される見込みがない農地
。周辺の農地と比べて、著しく利用頻度が低い農地

作物を作付けしていなくとも、草刈りなどの管理がなされていれば、遊休農地には該当しません。
遊休農地は、病害虫の発生や有害鳥獣の温床となるほか、ごみの不法投棄を誘発し、周辺の農地に多大な悪影響を及ぼします。

遊休農地面積の推移

本市の遊休農地面積は、令和3年度の調査時点で13・7 ㌥であり、平成29年度調査時点の12・4 ㌥と比較すると、1.3 ㌥の増加となっています。本市の農業を取り巻く環境は、農業従事者の高齢化や後継者不足など依然として厳しく、今後も遊休農地の増加が危惧されます。市農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消を図るため、農地法に基づき、遊休農地実態調査や利用意向調査を実施しています。また、農地リニューアル支援推進事業や遊休農地解消対策事業を実施し、農地の所有者などへ補助金を交付しています。

本市の遊休農地面積の推移



遊休農地実態調査

毎年1回、遊休農地実態調査を実施し、遊休農地が解消されているか、新たに遊休化した農地はないか、違反転用はないかを確認します。

今年も、7月25日(月)から8月4日(木)まで実施する予定です。調査は、農業委員と農地利用最適化推進委員のほか、農業関係団体の代表者が行います。調査に当たり、農地へ立ち入る場合がありますので、所有者の方などのご理解とご協力をお願いします。



非農地判断

遊休農地実態調査の結果、森林のようになっている農地や、周りの状況から見て、農地に復元しても継続して耕作できないと見込まれる農地は、非農地と判断する場合があります。

利用意向調査

遊休農地実態調査で遊休農地と判断した農地の所有者に対し、農業上の利用について意向調査を行います。

【調査する意向内容】

- ・農地中間管理機構に農地を貸したい
- ・自分で農地の借り手または買い手を見つけない
- ・自分で農地を耕作したい
- ・表明した意向のとおり農地が利用されない場合は、農地中間管理機構との協議を勧告します。勧告の対象となった農地は、固定資産税が18倍になることがあります。

農地中間管理機構

各都道府県に設置された公的機関であり、山形県では、(公財)やまがた農業支援センターがその役割を担っています。農地中間管理機構では、離農や規模縮小などで、農地を貸したい農家から農地を借り受け、農業経営の効率化や規模拡大に意欲のある農家へ貸し付ける事業を行っています。

遊休農地の発生防止・解消

市農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消を図るため、次の事業を実施しています。

■農地リニューアル支援推進事業

高齢または後継者不足などの理由で、農地を更地にするために必要な費用の一部を支援します。交付対象者は、農地の所有者です。

- ・伐採・伐根・整地など
- 10㎡当たり上限5万円
- ・ハウス・棚などの撤去
- 10㎡当たり上限2万5千円

■遊休農地解消対策事業

遊休農地を耕作可能な農地に復元するために必要な費用の一部を支援します。交付対象者は、遊休農地の借地権などを5年以上設定した方です。

- ・伐採・伐根・整地など
- 10㎡当たり上限15万円
- ・ハウス・棚などの撤去
- 10㎡当たり上限10万円

農地の適正な管理は、農地の所有者または耕作者の責務です。

農地の利用でお困りの方は、農地が遊休化する前に、地元の農業委員、農地利用最適化推進委員または市農業委員会事務局へご相談ください。

●問合せ 市農業委員会事務局

(☎654局11111内線232)

農業委員の声

INTERVIEW



天童市農業委員会
農地常任委員長

細矢 幸市 さん

毎年、実態調査を行っていますが、遊休農地が少しずつ増加しています。遊休農地は、病害虫の発生原因となるほか、鳥獣のすみかにもなり、周りの農地に迷惑がかかります。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいます。5年後、10年後に現在の農地をどうするのか、家族での話し合いが大切だと思います。もし、後継者がいない場合には、徐々に他の方に耕作してもらうという選択も必要ではないでしょうか。

後継者が明らかでない農地は、樹木の更新が行われず老木となり、新しい耕作者を見つけるのが難しくなります。一定程度の収穫が見込める状態のうちに、農業委員または農地利用最適化推進委員、農協の営農指導員などに相談してください。

遊休農地になってからの対応ではなく、農地の遊休化を未然に防ぐ取り組みをお願いします。

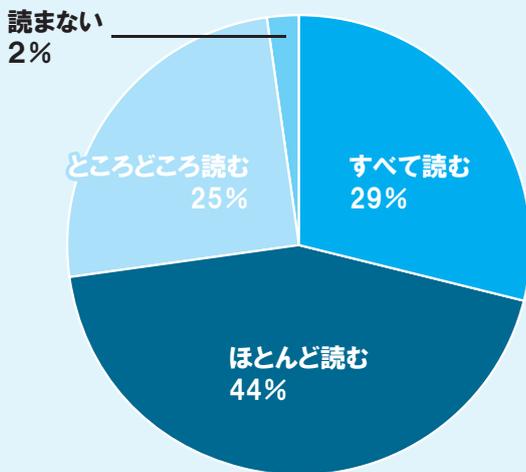
ご協力ありがとうございました 市報てんどうに関するアンケート 集計結果

令和4年3月に実施した市報てんどうに関するアンケートの集計結果の概要をお知らせします。はがきとインターネットで合計696件の回答をいただきました。ご協力いただきありがとうございました。アンケートの結果と皆さんからいただいたご意見を、今後の情報発信に生かしていきます。

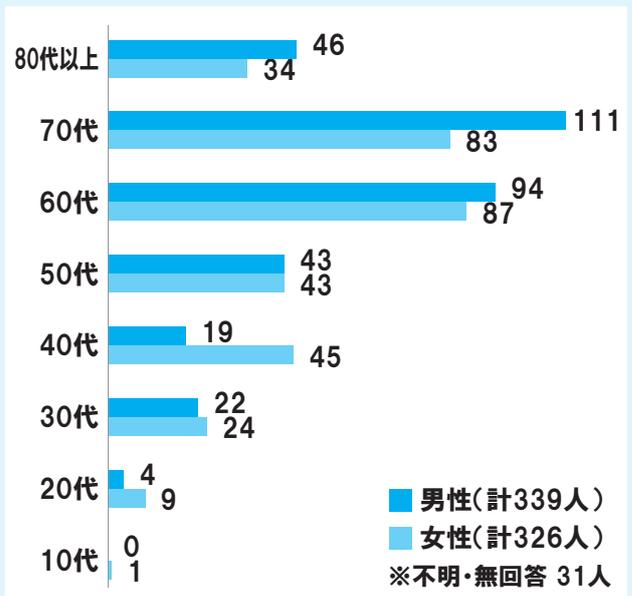
●問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線325)

市報てんどうを読んでいますか

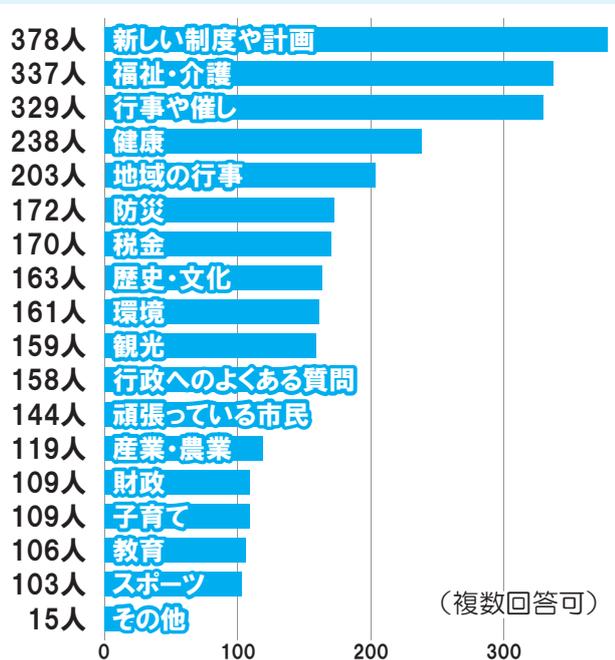
[回答数 694]



回答者の年齢・性別



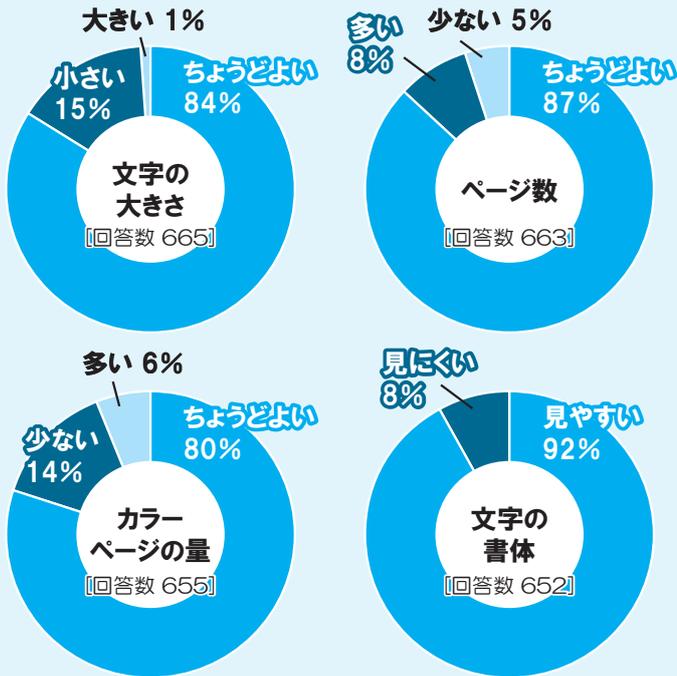
市報てんどうに載せてほしい情報、または詳しく知りたい情報は何か



よく読むのはどのコーナーですか

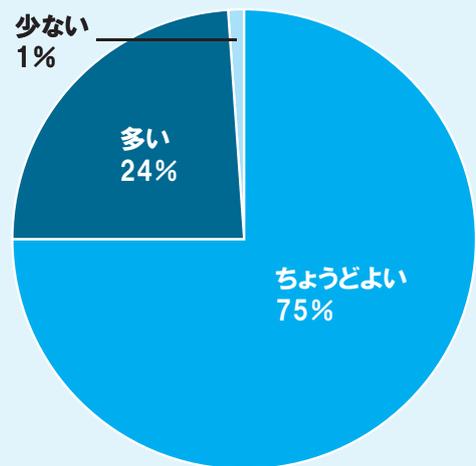


市報の仕様についてどのように感じますか



発行回数についてどのように感じますか

[[回答数 658]]



市報てんどうを保存していますか

[[回答数 673]]



回答者から届いたご意見・ご感想

自由記載欄に289件のご意見・ご感想をいただきました。頂いた内容を今後の市報づくりに生かしていきます。



字が薄いので少し読みにくいです。ちょっとした時間にさらっと読めるようもう少し大きくはっきりしたら嬉しいです。

30代・女性



もう少し若い人が興味深く市報を読めるようにしてほしい。

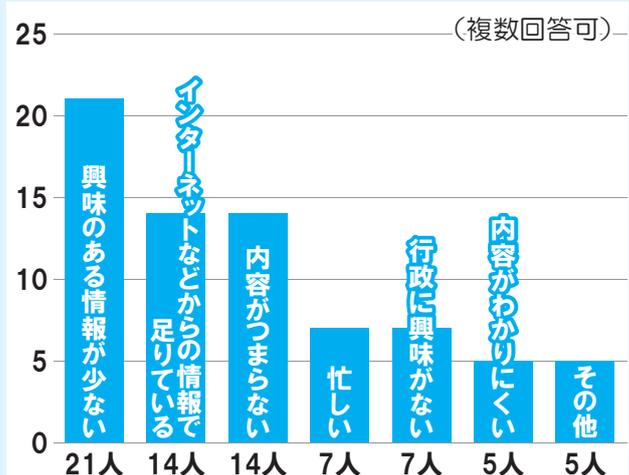
40代・女性



嘱託員さんや補助員さんが市報を配付する手間を軽減するために、ポスティングや市報ポスト（コンビニやスーパー、あるいはゴミステーションへの設置など）にできないでしょうか。または、LINEなどでPDFを閲覧するような仕組みでもよいのではないのでしょうか。

30代・男性

(市報を読まないと答えた方へ) 市報を読まない理由は何ですか



お〜い！ あつまれ！
しみんの すたあ〜！

未来に向かって

みんなの おあしす

◆天童市立山口小学校
地域の魅力を発見、発信しています



▲5月下旬に田植えを体験

仙台市につながる国道48号線を中心に、豊かな自然環境に恵まれた山口小では、毎年多くの地域の方にご協力をいただきながら、地域学習を進めています。

第

5 5学年では、米作りの体験を行っています。主食である米を通して、作物を育てる方の思いを感じながら、自分たちの地区への関心を深めています。5月下旬に行った田植え体験では、田んぼに入ったときの音がおもしろかった、田んぼなのに牧場のようなおいが出たなど、子どもたちはそれぞれの見方で田植え体験を感じ取りました。なぜ田植えを体験させてくれたのだろうという思いから、地域の人の思いを知ろうという活動を進めています。

第6学年では、地域の魅力の一つである果樹をテーマに、大勢の観光客に来ていただけるようにパ



▲果樹を加工して販売する活動を計画

ンフレットを作ることや、果樹のおいしさをより広く知っていたために、加工して販売する活動を計画しています。パンフレット作りでは、どんなことを載せたかという自分たちの思いだけでなく、観光客はどんなことを見たいかというさまざまな視点で、多角的に思いを推し量ろうとしています。サクランボをジャムにして販売するため、地域の方々より協力をいただきながら活動しています。

これからも、紅花や果樹などの地域の魅力を発見し、地域の一員として、ふるさとを愛する心を育むことを目指します。



▲摘んだ紅花のすり染め体験

笑顔写真館



うんていって たのしい!

高橋 ^{みゆ}望結ちゃん
(5歳・久野本)

はじめはこわかったけど、がんばってまえにすすめるようになったよ。

こつをつかんで、ひとつとばしにちょうせん。やったー!さいごまでできたよ。

おらほうの地域づくり



▲荒谷小の児童へシバザクラの苗をプレゼント

■市立荒谷公民館

花いっぱい荒谷を目指して

荒谷地区では、平成27年度から地域づくり委員会を中心となり、花苗の植栽を推進しています。その一環として、毎年秋に行っている地区レクリエーション大会などで、参加者にシバザクラの苗を配布し、各家庭で植栽しています。地域住民が一体となって、花と笑顔にあふれた荒谷地域を目指しています。

本年度は、5月の花いっぱい運動に合わせ、荒谷小の児童の皆さんに、2色のシバザクラの苗をプレゼントしました。来年の今頃には、シバザクラが満開となり、荒谷地区に訪れた方を歓迎できると思います。

こちら 地域おこし協力隊 でした~ Vol.21

長瀬 亮 隊員 (移住定住促進担当)

天童市に来てから早3カ月、季節は春から夏に変わりました。事あるごとに市内を巡っては、いろいろな場所の写真を撮影しています。天童市の面積は、県内の市で1番小さいですが、地域ごとにいろいろな顔を見せてくれます。魅力あふれる写真を1枚でも多く撮影したいです。

とある製作物を作成するという野望はありますが、詳細は、作成が決まった時点でお知らせします。



▲桜満開の下での人間将棋



▲市西沼田遺跡公園から望む山並み



▲若松寺から市内を一望

山頂の絶景に感動

6月5日、天童高原キャンプ場を発着とする、初夏の面白山登山が行われました。20人の参加者は、経験豊富なガイドの案内に従い、本市最高地点の三沢山山頂を経て、面白山山頂を目指しました。途中、急な登山道に苦しんだものの、初夏の涼しい風を感じながら登り、山頂へ到着すると、東に太平洋、西に月山・葉山が望める絶景が広がっていました。



天童産サクランボをPR

6月7日、東京都中央卸売市場・淀橋市場で、天童市産サクランボのトップセールスが行われました。市場では関係者を前に、山本信治市長が「生産者の皆さんのおかげで良質なサクランボが確保できた。ぜひ消費者の皆さまに届けてほしい」とあいさつ。将棋の女王の高橋葵さんらと、市場を訪れた人に佐藤錦や根付け駒をプレゼントし、天童市産サクランボをPRしました。



愛宕神社の歴史を学ぶ

6月11日、市民文化会館で、天童郷土研究会によるふるさと歴史講座が行われました。同会会長の野口一雄さんが講師を務め「山形の大寺賢幢寺と天童愛宕神社」と題し講演を行いました。野口さんは「天童愛宕神社ほど宝物が残っている寺社は山形県内では他にない」と話し、愛宕神社の歴史や残された宝物などについて、写真を交えながら丁寧に解説しました。

モンテの選手に夢を発表

6月9日、長岡小で、日新製薬PRESENTSモンテディオ山形「夢クラス」が開催され、山田康太選手と川井歩選手が、夢を持つことの素晴らしさ、努力することの大切さをテーマにした授業を行いました。児童たちとパス交換、お絵かき対決など行い交流を深めた後、児童が将来の夢について語ると、選手からは「好きなことを職業にできるように頑張ってください」と励ましの声が送られました。



響き渡る優美な歌声

6月12日、市美術館で、第49回ミュージアムコンサートが開催されました。ソプラノに高橋絵里さん、バロックチェロにエマニュエル・ジラルさん、クラヴサンに梅津樹子さんを迎え、ヘンデル作曲「私はジャスミン」、ヴィヴァルディ作曲「愛よ、お前の勝ちだ」など7曲を披露しました。約60人の入場者は、美術館の展示品に目を向けながら、美しい歌声と音色に聞き入っていました。



加盟店を募集します プレミアム付商品券

市では、新型コロナウイルス感染症の影響による経済対策として、プレミアム付商品券を販売します。商品券を利用できる加盟店を次のとおり募集します。

- 対象業種** 市内にある店舗（小売業のほか、飲食業や理美容業、サービス業など幅広く募集します）
- 申込方法** 市ホームページや、市商工観光課、天童商工会議所で配布する募集要項をご確認いただき、7月15日(金)までに必要書類を提出
- 申込み** 市商工観光課（☎654-1111内線223）または天童商工会議所（☎654-3511）

商品券の概要

7500円分の小型店専用券（500円×15枚）と7500円分の小型店・大型店共通券（500円×15枚）を1セットとし、1万円で販売します。

- 販売額** 1万円（プレミアム率50%）
 - 購入できる方** 天童市民（1人1セット）
 - 利用期間（予定）** 10月1日(土)～令和5年2月15日(水)
- ※販売時期や購入方法などについては、今後の市報てんどうなどでお知らせします。
- 問合せ** 市商工観光課（☎654-1111内線223）

低所得の子育て世帯に対する 生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

- 対象** 18歳未満（令和4年3月31日時点）の児童を扶養するひとり親世帯（事実婚状態にある者を除く）などで、以下のいずれかの要件を満たす方
 - ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
 - ②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全部停止している方で、本人または扶養義務者の令和2年分の収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
 - ④令和4年4月1日時点で、本市に住所がある上記①～③以外のひとり親世帯（市独自の支援）
 - 給付額** 児童1人あたり5万円（1世帯1回限り）
 - 申請方法** 申請書、戸籍謄本、申立書、所得を証明する書類（給与明細書、公的年金証書）を市子育て支援課へ提出（郵送可）
- ※①に該当する方は6月29日(水)に支給済みです。
- 申込み・問合せ** 市子育て支援課（☎654-1111内線722）

令和4年度住民税非課税世帯などへ 臨時特別給付金を支給します

- 対象世帯** 次の①②どちらかに該当する世帯。ただし、令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給対象となった世帯は除きます
 - ①令和4年6月1日時点で本市に住所を有し、世帯全員の令和4年度の住民税が非課税である世帯（ただし、令和4年度の住民税が課税されている者に扶養されている方のみで構成されている世帯は除きます）
 - ②令和4年度の住民税が課税されている世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年1月以降の家計が急変し、上記①と同様の事情にあると認められる世帯
- 支給額** 1世帯につき10万円（1世帯1回限り）
- 申請方法** ①に該当する世帯＝7月下旬に支給要件確認書を送付しますので、記載内容を確認の上、市社会福祉課まで返送してください
②に該当すると思われる世帯＝市社会福祉課までお問い合わせください
- 問合せ** 市社会福祉課（☎654-1111内線762）

マイナンバーカード申請等専用窓口を ご利用ください

市役所で専用窓口を開設します （開庁時間延長・休日窓口）

マイナンバーカードの申請・交付、暗証番号の初期化・更新などができます。

- とき**
 - ・7月の毎週水曜日の午後5：30～7：00
 - ・7月2日(土)・3日(日)・9日(土)
 - 午後1：00～4：00
 - ・7月24日(日)午前9：00～正午

各市立公民館に出張窓口を開設します

とき	ところ
7月12日(火)	市立天童南部公民館
7月13日(水)	市立天童中部公民館
7月14日(木)	市立天童北部公民館
7月15日(金)	市立成生公民館
7月19日(火)	市立蔵増公民館
7月20日(水)	市立寺津公民館
7月21日(木)	市立津山公民館
7月22日(金)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
7月26日(火)	市立高掬公民館
7月27日(水)	市立長岡公民館
7月28日(木)	市立荒谷公民館
7月29日(金)	市立山口公民館

- 受付時間** 午後1：30～3：30
- 持物** 運転免許証、通知カード、写真（当日撮影もできます）など
- 問合せ** 市市民課（☎654-1111内線716）

明治大学×天童市 連携講座のご案内

- 対象 市内にお住まいまたはお勤めの方
 - 受講料 無料
 - 申込方法 市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- ※明治大学のホームページから受講の申し込みをすると料金が発生します。



▲申し込みフォーム



明治大学公式キャラクター
めいじろう

自分の健康は自分で守る セルフメディケーションと栄養の関係

この講座では、食と体のメカニズムを基本に、体調管理に必要な栄養素を学びます。健康診断やセルフマネジメントの具体的な知識を軸に、パフォーマンスを上げるための脳の栄養や細胞の老化制御、疲労回復に必要な栄養、メンタルダウンと栄養の関係など生涯現役で活躍するための講座です。

- 開講日時
 - オンライン＝8月6日(土)午後3：00～4：30
 - 市立津山公民館で録画配信＝8月26日(金)午後1：30～3：00
- 講師 佐藤智春さん((株)クオリティーライフ代表取締役)
- 受講方法 市立津山公民館で録画配信の受講または各自オンラインでの受講(全6回)
- 申込み 7月25日(月)までに、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線832)

人口減少下の地域づくりを考える

人口減少という未経験の社会現象に直面している現代において、人口減少により地域の行政にどのような変化が生じつつあるのか、さらにはそのような変化に対して、住民はどのような視点で行政のあり方を考えていくべきなのか。このような問題意識を持ち、人口減少下の地域づくりを考える講座です。

- 開講日時 8月17日(水)午後7：00～8：30
- 講師 木村俊介さん(明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科教授)
- 受講方法 各自オンラインでの受講(全3回)
- 申込み 8月5日(金)までに、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線832)

開発者本人が分析する「ヒット商品を生み出せた訳」

エスピー食品(株)で、数多くのロングセラー商品を手掛けた講師が、マーケティング理論とともに、実例を挙げながら分かりやすく解説します。マーケティングや商品開発者に携わる人にとって「大切な何か」が見えてくる講座です。

- 開講日時 8月18日(木)午後7：30～8：30
- 講師 高橋和良さん(元エスピー食品(株)品質保証室長)
- 受講方法 各自オンラインでの受講(全5回)
- 申込み 8月5日(金)までに、市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください
- 問合せ 市産業立地室(☎654-1111内線252)

お知らせ

介護者激励金

- 対象 ①寝たきりの65歳以上の高齢者を6カ月以上在宅で介護している方
- ②日常生活において全面介護が必要とされる20歳以上65歳未満の重度障がい者を6カ月以上在宅で介護している方
- ※①、②それぞれ介護を受けている本人および扶養義務者の令和4年度の市県民税額が24万円未満の方が対象です。
- 支給額 7万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳(持っている方)
- 申込期限 7月15日(金)
- 申込み・問合せ 対象①については市保険給付課(☎654-1111内線756)、対象②については市社会福祉課(☎654-1111内線765)

家族介護慰労金

- 対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護している方
- ※令和4年度の市県民税が非課税

- の世帯が対象です。
- 支給額 10万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳
- 申込み・問合せ 7月15日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線756)

医療費を助成します 重度心身障がい(児)者医療制度

心身に著しい障がいを持つ方の保険診療分の自己負担を軽減する制度です。事前申請が必要で、次の障がいの程度に該当すると認められる場合に医療証が交付されます。ただし、本人の市民税の所得割額が23万5000円未満の方に限りです。また、入院など医療費が高額になる時は、保険証の発行元に限度額適用認定証の申請をお願いします。

- 障がいの程度
 - 身体障害者手帳1級または2級
 - 精神障害者保健福祉手帳1級
 - 療育手帳A
 - 公的年金各法の障害等級1級
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線754)

新型コロナウイルスに関する 傷病手当金の支給対象期間を延長

国民健康保険および後期高齢者医療保険被保険者を対象とした新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の支給対象期間を延長

- します。
- 対象 給与などの支払いを受けている国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染し、または感染が疑われるため就労できず、給与などの全部または一部を受けることができない方
- 支給対象期間 令和2年1月1日から令和4年9月30日までの間で、就労予定であったが就労できなかった期間(初日から3日目までの期間を除く)
- 支給額 日額×3分の2×支給対象期間
- ※必要書類など、詳細はお問い合わせください。
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線753)

市グラウンドゴルフ場・市パークゴルフ場 利用時間を拡大

- 市グラウンドゴルフ場と市パークゴルフ場の利用時間を次のように拡大します。利用の前日までお申し込みください。
- 利用時間拡大期間
 - 7月1日(金)～8月31日(水)
 - 早朝=午前5:30～8:30
 - 夕方=午後4:30～6:30
 - 申込み・問合せ 市グラウンドゴルフ場(☎080-2832-5881)、市パークゴルフ場(☎080-2842-7381)

農業用使用済みビニールなどは 野焼きをせずに適正処理を

サクランボの雨よけテントなどの農業用に使われたビニール類や、農薬の空き瓶などは、産業廃棄物に指定されています。これらを焼却した場合は、法律で厳しく罰せられます。左記の日程で販売事業者や農協においてビニール、農薬の空き瓶(中身があるものは不可)などの回収を行います。

※回収は有料となります。

回収日	回収場所
7月19日(火)	オネスト、伊藤義重商店、ホームセンタームサシ、野川ファーム、グリーンハンスバナサン、ヤマサン、清野正治商店、DCMホームマック
7月20日(水)	フルーツセンター(天童市農協山口支所管内向け)、天童市農協南部支所(高嶺地区向け)、天童市農協千布支所、豊栄青果物協同組合(荒谷・長岡)、イノチオプラントケア
7月21日(木)	フルーツセンター(天童市農協中央支所管内向け)、天童市農協南部支所(寺津地区向け)、天童市農協成生支所、天童市農協蔵増支所、ホームセンターサンデー

- 時間 午前9時から正午まで
- 問合せ 天童市農業用使用済みプラスチック適正処理推進協議会

(市農林課内 ☎654局1111内線214)

行政書士相談（予約不要）

- **とき** 7月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日（全4回）午前9：00～午後4：00
- **ところ** 市役所1階市民相談室
- **相談内容** 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- **問合せ** 山形県行政書士会天童支部（☎674-7024）

家庭教育電話相談

ふれあいほっとライン

子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。秘密は守りますので安心してご相談ください。子どもからの相談にも応じます。

- **とき** 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前9：00～午後4：15
- ※電子メール、FAXは24時間受け付けます。
- **相談窓口** ☎630-2876
FAX = 630-2874
電子メール = yshogaku@pref.yamagata.jp
- **問合せ** 県生涯教育・学習振興課（☎630-2872）

天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- **対象** 結婚を望む独身の方またはその家族
- **とき** 7月23日(土) 午後1：30～4：00
- **ところ** 市総合福祉センター
- **内容** 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- **定員** 4組

- **申込み** 7月21日(木)まで、電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で市市長公室へ申し込み
- ※相談日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
- ※個別の相談も随時受け付けています。
- **問合せ** 市市長公室（☎654-1111内線324）

ハローワーク山形(マザーズコーナー)の出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- **対象者** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- **とき** 7月25日(月) 午後1：00～3：00
- **ところ** 市役所1階和室
- ※当日の申し込みも可能ですが、事前に申し込みされた方が優先となります。
- **申込み・問合せ** ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー（☎646-7360）

天童市民病院 ボランティアガイド募集

- **対象** 週1回以上継続して活動できる方
- **とき** 月曜日～金曜日の午前中（時間は応相談）
- **ところ** 天童市民病院1階の外来・健診フロア

- **内容** 患者や健診受診者の案内、車いすの介助、診療の申し込みや問診票の記入の補助
- **特典** 健康診断・人間ドック・脳ドックのいずれか一つを無料で受診していただきます。また、インフルエンザの流行前に、ワクチンを無料で接種していただきます
- ※ボランティア活動の体験後に、具体的な活動内容を決めていただきます。
- **申込み・問合せ** 天童市民病院（☎654-2511）

令和4年度消防設備士講習

とき	ところ
9月21日(水)	県庄内総合支庁(三川町)
10月4日(火)～6日(木)	山形ビッグウイング(山形市)

- **受付期間** 8月1日(月)～12日(金)
- **申込み・問合せ** (一社)山形県消防設備協会(☎629-8477)

懐かしのレコードコンサート

- **とき** 7月23日(土) 午後2：00～3：30
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** 特集・かくれた名曲集
- **定員** 70人（要申し込み）
- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 市民文化会館（☎654-1511）

天童最上川温泉ゆびあ ぴあマルシェ

- **とき** 毎月第2・4日曜日 午前10時から午後4時まで
- **内容** クラフト作家によるワークショップや作品販売など
- **問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ（☎651局33333）

健康づくりと植物

おどりこそう(シン科)
オドリコソウは、東アジアの温帯に広く分布しており、山野や道端の半日陰に生える多年草です。根本から群がり生えるように直立して生え、葉は円形または心臟形です。

4月から6月にかけて、葉の脇に淡い紅紫色の唇形の花を数個、輪を描くように咲かせます。

日本名にオドリコソウの名前があるのは、花の形がかさをかぶって踊る人の形に似ているところから、オドリコソウの名前が生まれたといわれています。

オドリコソウは若い芽を湯がいて食用にし、生理不順の時には薬用にも使われます。

● **問合せ** 市市長公室（☎654局1111内線325）

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

お知らせ

情報公開制度と個人情報保護制度 令和3年度の運用状況

令和3年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

情報公開制度

- **請求件数** 203件(入札の結果3件、農業委員会議案書の閲覧24件、道路台帳の写し122件、その他54件)
- **決定件数** 公開193件、一部公開9件、公開拒否0件、文書不存在1件
- **審査請求** 0件(提出なし)

個人情報保護制度

- **請求件数** 28件(職員採用試験の総合得点と総合順位26件、その他2件)
 - **開示等の内容** 開示28件
 - **審査請求** 0件(提出なし)
- ※情報公開および個人情報の開示などの請求は、市総務課で受け付けています。
- **問合せ** 市総務課
(☎654-1111内線312)

7月は国民年金保険料の 免除手続きの更新時期です

令和4年度分(令和4年7月～令和5年6月)の国民年金保険料免除申請を受け付けています。前年度に引き続き免除を希望する方、過去2年1カ月期間中の免除申請

を希望する方は忘れずに手続きしてください。

ただし、前年度免除結果が全額免除または納付猶予で、事前に継続審査を希望している方は、更新手続きが不要です。後日、日本年金機構から継続審査結果が届きます。

新型コロナウイルス感染症の流行により所得額が減少し、納付が困難な方も該当する場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

- **持物** 身分証明書、年金手帳、離職票または雇用保険受給資格者証
- **問合せ** 市市民課(☎654-1111内線714)または山形年金事務所(☎645-5111)

7月は社会を明るくする運動の 強調月間です

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築きましょう。

- **問合せ** 第72回社会を明るくする運動天童市推進委員会事務局(市社会福祉課内☎654-1111内線762)

テレビ視聴に影響が出た家庭に 無償回復作業を行います

各携帯電話事業者による山形市、中山町での新しい電波の利用開始に伴い、7月21日(木)以降に市内

の南部地域(長岡・高揃・荒谷など)において、テレビに受信障害が発生する恐れがあります(ケーブルテレビ・BS・CSに影響はありません)。対象となる地域のご家庭にチラシを配布しています。視聴に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行います。

なお、作業員は「テレビ受信障害対策員証」を所持しており、費用の請求をすることは絶対にありません。

- **問合せ** 午前9:00から午後10:00まで、700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120-700-012)(年中無休)

催し・募集

各種無料相談

今月の法律相談

- **とき** 7月28日(木)
午後1:30～
- **ところ** 市教育委員会第3会議室
- **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- **相談員** 菅原正史弁護士
- **申込み** 7月21日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください(毎週水曜日は除く)
- **問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

まちづくり懇談会

対象地域	とき	ところ
長岡	7月8日(金)	市立長岡公民館
田麦野	7月15日(金)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
高揃	7月22日(金)	市立高揃公民館

● **時間** 午後7時から8時30分まで
● **問合せ** 市市長公室(☎654局1111内線303)

レディース検診

- 無料送迎車が利用できますので、希望する方は検診と一緒に申し込みください。
- **対象** 乳がん検診40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の偶数年齢および41歳の女性
。子宮頸がん検診20歳以上の女性(平成15年3月31日以前生まれ)
 - **とき・無料送迎車発着場所**
① 8月5日(金) / 市立荒谷公民館
② 8月12日(金) / 市立津山公民館
 - **ところ** 寒河江市西村山郡医師会総合健診センター(寒河江市)
 - **検診料** 乳がん検診40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
。子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
 - **申込み・問合せ** 7月15日(金)まで、寒河江市西村山郡医師会総合健診センター(☎02267-84局0800)

満の方

- **受付期間** ①②7月1日(金)～9月5日(月)
③7月1日(金)～9月8日(木)
 - **試験日** ①②9月17日(土)
③9月19日(月・敬老の日)
- ※試験会場は受け付け時にお知らせします。詳細はお問い合わせください。
- **申込み・問合せ** 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 (☎0237-43-7198)

刑務官採用試験

- 受験資格などの詳細については人事院または法務省ホームページをご確認ください。
- **1次試験** 9月18日(日)
 - **受付期間** 7月19日(火)～28日(木)
 - **問合せ** 仙台矯正管区職員課 (☎022-286-0510)

天童商工会議所職員募集

- **採用職種・採用予定人数** 経営支援・地域振興業務=1人
 - **受験資格** 昭和58年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の学歴で、普通自動車免許を有する方
 - **1次試験** 7月30日(土)
 - **採用** 令和4年10月1日～
- ※詳しくは天童商工会議所ホームページをご確認ください。
- **申込み・問合せ** 7月20日(水)

まで、天童商工会議所 (☎654-3511)

シルバー人材センター 介護施設等清掃スタッフ講習

- 天童市シルバー人材センターでは、介護施設などの清掃業務に関する基本的な知識・技術を学べる講習会を開催します。
- **対象** 市内にお住まいの原則60歳以上の方
 - **とき** 7月27日(水)
午前9:45～午後4:00
 - **ところ** 市総合福祉センター
 - **内容** 高齢者との接し方に関する講義や清掃の実技、体験談の発表など
 - **参加料** 無料
 - **申込み・問合せ** (公社)天童市シルバー人材センター (☎654-7388)

団員募集 天童市ジュニアアスリートクラブ

- **対象** 天童・東村山地区にお住まいの小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- **練習日** 毎週木曜日
午後7:00～8:30
- **練習場所** 市スポーツセンター(冬季は県総合運動公園)
- **会費** 月額1500円
- **申込み** 7月28日(木)、8月4日(木)の午後7:00から市スポーツセンターで行う体験会に参加後、8月4日(木)

に申し込み

- **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局 (☎090-9032-0544本間)

天童ウィナーズソフトテニス スポーツ少年団団員募集

- いつでも体験できますので、お気軽にお問い合わせください。貸し出し用のラケットもあります。
- **対象** 小学1～6年生
 - **練習日** 毎週水曜日
午後7:00～9:00
毎週土曜日
午後5:00～7:00
 - **練習場所** 市スポーツセンター、県総合運動公園
 - **会費** 月額2000円
 - **問合せ** 天童ウィナーズソフトテニス (☎080-1854-3811保科)

参加者を募集 第34回天童市民ゴルフ大会

- **対象** 市内にお住まいの方
- **とき** 8月21日(日)
- **ところ** 天童カントリークラブ
- **定員** 150人(先着順)
- **参加料** 2000円
- **プレー代** 7000円(税込み特別料金、昼食代含む)
- **申込み** 8月1日(月)まで、天童カントリークラブ(☎656-2241)またはゴルフパーク天童(☎656-8656)
- **問合せ** 天童カントリークラブ (☎656-2241)

健康ウォーキング「クアの道」[®] 7月スケジュール

心拍数を測りながら快適に歩くことで健康増進を目指す運動です。お気軽にご参加ください。TendoすこやかMy進事業の対象です。

舞鶴山ロングコース

- **とき** 7月13日(水)の午前9時から正午まで

- **集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)

舞鶴山ショートコース

- **とき** 7月20日(水)の午前9時から正午まで

- **集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)

天童高原コース

- **とき** 7月30日(土)の午前9時から正午まで

- **集合場所** 天童高原地域交流センター前駐車場

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持物 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物

※荒天時中止。

※マスクの着用をお願いします。

申込み・問合せ 各実施日前日の正午まで、市商工観光課

(☎654局1111内線222)

催し・募集

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

- とき 7月6日(水)・20日(水)
午後1:00～2:00
- ところ 市総合福祉センター
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。お気軽にお越しください。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 7月6日(水)～27日(水)
の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設
ぼんぼこ

カフェくらつ川

- とき 7月15日(金)
午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

公民館喫茶「蔵」

- とき 7月19日(火)
午前10:00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

喫茶「いるばある」

- とき 7月21日(木)
午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

ふれあい南部茶屋

- とき 7月26日(火)
午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 7月27日(水)
午前10:00～正午
- ところ 市立高揃公民館
- 内容 運動、講話など
- 参加料 100円程度
※内容や参加料は、会場によって異なります。
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線755)

子ども食堂・地域食堂 新規立ち上げ研修会

- 対象 市内在住で子ども食堂・地域食堂の活動に関心のある方、活動を始めたい方
- とき 7月25日(月)
午後1:30～4:00
- ところ 市総合福祉センター
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 7月20日(水)まで、(福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

天童スイミングスクール 夏休み短期講習会

- 対象 県内在住の年長児～中学生
- とき ①7月27日(水)～29日(金)

- ②8月1日(月)～5日(金)
各日正午～午後1:00
- 定員 ①②の各期70人(先着順)
- 受講料 ①4050円(会員3000円)
②6750円(会員5000円)
※無料送迎バスを運行します。
- 申込み・問合せ 受講料を添えて、天童スイミングスクール (☎654-4933)

消防学校小学生一日研修

- 対象 小学生とその保護者
- とき 7月31日(日)
午前10:00～午後3:00
- ところ 県消防学校(三川町)
- 内容 消防ポンプ自動車・救急車乗車、放水体験、ロープ渡り、はしご登り、消火体験など
※県消防学校食堂で昼食。
- 定員 80人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 1人600円(昼食代・保険料含む)
- 申込み・問合せ 7月1日(金)～15日(金)に、県消防学校 (☎0235-66-2022)

自衛官等を募集

- 種目 ①一般曹候補生、②自衛官候補生、③航空学生
- 対象 ①②18歳以上33歳未満の方
③航空=18歳以上21歳未満の方、海上=18歳以上23歳未

介護予防教室にどうぞ

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(②は70歳以上)
- ①元気ウキ浮き水中教室

とき	ところ
7月30日(土)から 8月27日(土)までの 土曜日(全4回)	健康増進施設のみ (☎656局8322)
8月2日(火)から 9月27日(火)までの 火曜日(全8回)	天童スイミングスクール (☎654局4933)

- 内容 水中歩行、バランス運動など
- ②元気ゆー湯温泉教室

- とき 8月の水曜日(全4回)
- ところ 健康増進施設のみ
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

- ③健康てんど元気塾

- とき 8月の毎週木曜日(全4回)
- ところ パルテ2階スタジオ
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動など

- ④楽しくさわやか脳トレ教室

- とき 8月の毎週金曜日(全4回)
- ところ パルテ2階スタジオ
- 内容 認知症予防のための運動など

- 申込み・問合せ 7月15日(金)まで、市保険給付課(☎654局1111内線755)または各施設

受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 午前8:00~9:30 胸部検診のみ = 午前10:00~10:30
検診料	特定健康診査 (高齢者健康診査) <ul style="list-style-type: none"> 40~64歳 2000円 65~69歳 1600円 70歳以上無料
	胸部検診 300円 (65歳以上無料)
	<small>かくたん</small> 喀痰検査 (追加) 500円 (70歳以上無料)
	胃がん検診 1100円 (70歳以上無料)
大腸がん検診 500円 (70歳以上無料)	
持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果 (お持ちの方) 胸部検診 = 問診票、検診料

※特定健康診査は、各医療保険者からの案内に従って受診することになります。

状況に合わせたマスクの着用をお願いします

これから夏になるにつれて気温が上がり、熱中症のリスクも高まります。マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要ですが、状況に合わせた適切なマスクの着用を心がけましょう。

●問合せ 市健康課
(☎652-0884)

7月の休日当番医 診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

	医療機関名	
7/3(日)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	天童西口クリニック 駅西1-9-7 (☎665-0070)
7/10(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	近藤 藤 医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
7/17(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
7/18(月)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
7/24(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
7/31(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱がある方は事前に電話で連絡をしてからの受診をお願いします。

◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療 (日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

7月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

	医療機関名	
7/3(日)	いちご薬局 南町3-14-26 (☎679-4660)	かえで薬局天童西口店 駅西1-9-6 (☎664-3400)
7/10(日)	マルマン調剤薬局2003 駅西3-9-12 (☎654-2177)	しののめ調剤薬局 糠塚2-8-32 (☎665-0866)
7/17(日)	アイン薬局天童店 鎌田1-6-8 (☎652-0771)	
7/18(月)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	マルマン調剤薬局 久野本362-4 (☎656-8766)
7/24(日)	天童駅西調剤快晴薬局 駅西2-8-30 (☎651-2885)	レモン調剤薬局 南町3-1-23 (☎651-0888)
7/31(日)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	コスモ調剤薬局天童店 南町2-10-55 (☎652-0366)

近年の高齢化に伴い、骨粗しょう症の患者さんが増えています。日本では、現時点で1300万人と推測されています。骨粗しょう症になると、軽い衝撃で骨折を起こしやすくなります。椅子に座っただけで脊椎の骨折を起こしたり、転んで手関節や肩関節、股関節の骨折を起こしたりするリスクが上がります。骨の強度は骨密度と骨の質で決まります。骨密度はご存じの方が多いと思いますが、骨の質も重要となります。骨の質はビタミンDやビタミンKといった材質や、古くなった骨を壊し新しい骨を作る代謝が関与します。骨密度はX線を用いた装置で測定ができ、骨の質は血液検査で測定が可能です。糖尿病や甲状腺の病気など内分泌系の疾患がある方、喫煙や過度の飲酒、ステロイド薬の使用、ご家族に骨粗しょう症患者がいる方は骨粗しょう症になるリスクがあります。また、過去に骨折がある方は次の骨折を起こす危険が高いです。すでに骨粗しょう症の方はもちろん、心配な方は検査や治療の相談をしてください。



吉岡病院
永井 惇 先生

●骨粗しょう症について

ひとくち健康講座

274



みんなの 健康

Health
July

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

今月の予防接種 (個別接種)

口タ	満2カ月児(令和4年5月生まれ)以上
ヒブ	満2カ月児(令和4年5月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和4年5月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和4年5月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和4年4月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和4年2月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風疹	満1歳児(令和3年7月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和3年7月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(令和元年7月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対象	とき
令和4年3月1日~3月14日生まれた乳児	7月20日(水)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和4年3月15日~3月31日に生まれた乳児	7月28日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
令和3年10月16日~10月31日に生まれた乳児	7月25日(月)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

3歳児健康診査

対象	とき
平成30年12月21日~平成31年1月2日に生まれた幼児	7月22日(金)の午後 (受付時間は郵送などで事前にお知らせしています)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

両親教室

対象	妊婦と夫(先着8組)
とき	7月15日(金) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
内容	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など
持物	母子・父子手帳、副読本
申込期限	7月14日(木)

こどもの栄養相談

とき	7月26日(火)の午後 (受付時間は申し込み時にお知らせします)
ところ	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	7月25日(月)

乳幼児健康相談

とき	7月26日(火)の午後 (受付時間は申し込み時にお知らせします)
ところ	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	7月25日(月)

健康相談

とき	7月26日(火) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果を相談する場合)
申込期限	7月25日(月)

公民館総合健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■天童北部地域	
7月15日(金)	市立天童北部公民館
7月20日(水)	
7月22日(金)	
7月28日(木)	
7月29日(金)	
■長岡地域	
7月12日(火)	市立長岡公民館
7月15日(金)	



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日は、先着順で入館できます。利用者は、市内居住者15組程度を上限とします。利用時間を90分とし、入れ替え制になります。

7月の催し物(※) 要申し込み

- 5日(火)午前10:30～ 子育てサロン(七夕飾り製作)(※)
- 7日(木)午前10:30～ ママさんバンド「チェリーズ」コンサート(※)
- 8日(金)・22日(金)午後2:00～
赤ちゃん交流会(※)
- 12日(火)午前10:30～ 紅花すり染め(※)
- 14日(木)午前10:00～ 子どもの栄養相談(離乳食・幼児食などについて相談できます)
- 15日(金)午後2:00～ プレママ講座(ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいの話)(※)
- 20日(水)午前10:30～ 折り紙教室
- 21日(木)午前10:30～ わらべサロン
- 28日(木)午前10:30～ 7月生まれのお誕生会(※)

7月の休館日

25日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。利用者は、市内居住者150人程度を上限とします。利用時間を90分程度とし、入れ替え制になります。

7月の催し物(※) 要申し込み

- 6日(水)午前9:30～、午後1:30～ すくすくイベント(七夕)
- 7日(木)・21日(木)午前10:00～ 骨盤ケア(※)
- 8日(金)午前9:30～、午前10:45～ ママたちのおしゃべりあわー(保育園・子ども園・小規模保育所ちがいはなゝに)
- 14日(木)・28日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
午前11:00～ ステップアップタッチケア(※)
- 19日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
- 23日(土)午前10:00～ 。パパのタッチケア(※)
。リズム体操(※)
- 25日(月)午後4:00～ げんkiyoくつくてあそぼう(※)
- 27日(水)午前10:00～ 1歳はじめてのおたんじょうび会(7月生まれ)(※)

7月の休館日

20日(水)

スポーツ施設情報



市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

7月の主な予定

- 10日(日) 。国体県予選会(空手道)
。市連合青壮年会ソフトボール大会
- 18日(月) 市スポーツセンター杯3×3バスケットボール大会
- 29日(金)～31日(日) 東北チャンピオンズ少年サッカー大会
- 30日(土)・31日(日) 。県ドリームキッズ第2回キャンプ
。日新製薬杯少年少女野球選手権大会
。東村山地区中体連ソフトテニス研修会

総合体育館2階トリムコース(無料)

1周200mの周回コースがあります。ジョギングやウォーキングなどにご利用ください。

7月の休館日

19日(火)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

7月の主な予定

- 2日(土)・3日(日) 国体県予選会(テニス)
- 16日(土)・17日(日) 。国体県予選会(陸上)
。全国小学生選抜サッカー山形地区大会
- 18日(月) 。県小学生陸上大会
。県テニス選手権大会
- 23日(土)・24日(日) 県中学生テニス選手権大会

7月の休館日

4日(月)

Montedio YAMAGATA モンテディオ山形ホームゲーム
 NDソフトスタジアム山形

- 2日(土) 対栃木SC(午後7:00～)
- 10日(日) 対ロアッソ熊本(午後7:00～)
- 23日(土) 対ザスパクサツ群馬(午後7:00～)
- 30日(土) 対FC町田ゼルビア(午後7:00～)



市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://tendocity-library.jp>

(蔵書検索ができます)

7月の催し物・サークル活動

16日(土)午前10:00～ ライブラリーカフェ

16日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ

27日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

としょかん夏のこどもまつり

●とき 7月16日(土)午前9:00～午後4:00

●内容 ほんとかんをさがせ、図書館福袋、ペットボトル風車をつくろう(対象=小学生・定員10人・要申し込み)、映画上映(定員30人・要申し込み)、図書館縁日

●申込み 7月1日(金)から受け付け開始

課題図書・自由研究参考書を貸し出します

課題図書は1人2冊まで、自由研究参考書は1人3冊まで、貸し出し期間はどちらも1週間です。

●とき 7月1日(金)～8月31日(水)

学習室をご利用ください

第1会議室を学習室として開放します。ご利用の際は、カウンターで番号札をお受け取りください。

●とき 7月20日(水)～8月21日(日)

7月の休館日

19日(火)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendocity-museum.jp>

7月の展示内容

～24日(日) 吉野石膏コレクション 近代日本絵画名作展(第1期)

28日(木)～8月14日(日) 体験美術館(アイロンビーズ)

ギャラリートーク(申し込み不要)

●とき 7月3日(日)・23日(土) 午後2:00～

絵本作家・宮西達也さん関連イベント

●とき・内容 ①7月30日(土)／ダンボールアートでヘンテコキャラクターを作ろう
②7月31日(日)／サイン会

7月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)～27日(水)

天童織田の里歴史館

☎653-0631

(市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendo-gunyakusyo.jp>

7月の展示内容

2日(土)～9月4日(日) 天童と廻国巡礼―快順と喜平治の世界―

～24日(日) むかしの農具・生活用具のあれこれ(ミニ展)

7月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://nishinumata.or.jp>

通常の体験学習(制作体験)の受付時間は、①午前9:30～11:00、②午後1:00～4:00です。

7月の催し物

七夕お焚き上げ

ご自宅の七夕飾りを焚いて願い事を天に届けます(事前持ち込み可)。

●とき 7月10日(日)午後4:00～4:30

●参加料 無料

限定体験 カラムシ苧引き(おひき)体験

カラムシという植物から取れる繊維でストラップを作ります。

●とき 7月17日(日)午前10:00～、午前10:30～
午前11:00～、午前11:30～

●定員 各回2組(要申し込み)

●参加料 200円

7月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール

<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

多目的ホール

31日(日) 市民プラザ主催事業 クラフトフェア

生涯学習講座

美味しいアイスコーヒーの入れ方

●とき 7月22日(金)午後1:30～3:30

●受講料 1870円

3カ月短期 切り絵入門

涼やかでとろけるような水の流れを金魚で表現します。

●とき 7月24日(日)、8月21日(日)、9月11日(日)
午前10:00～正午

●受講料 4950円、教材費300円

7月の休館日

25日(月)

正しい分別で、環境にやさしいまちづくり ～分ければ資源・混ぜればごみ～

Q なぜ、プラスチック製容器包装類を分別するのでしょうか？

A プラスチック製容器包装類は、限りある石油資源で出来ています。分別することで「ごみ」ではなく、リサイクル可能な「資源」に生まれ変わります。

また、分別により、次の4つの良いことがあります。

- ①石油の消費量を削減することにつながります。
- ②焼却するごみの量を減らすことにつながります。
- ③温室効果ガス(CO₂)が削減され、地球温暖化の抑制につながります。
- ④焼却炉の延命につながります。

プラスチック製容器包装類の分別にご理解とご協力をお願いします。

間違いやすいプラスチック製品の分別

もやせるごみ	CD、DVD
	汚れが落ちないレトルトパック、カップ麺容器など
	ストロー、プラスチックスプーン
	洗剤やシャンプーのノズル類
	汚れた発砲スチロール
もやせないごみ	PPバンド(包装バンド)
	硬質プラスチック製品
	クーラーボックス、ポリタンク おもちゃ、シャープペンシル バケツ、洗面器、ハンガー、ごみ箱
プラスチック製 容器包装類  プラマークが記載されているもの	商品を包むプラスチック製の外装フィルム、レジ袋
	果物などのネット、食品トレー、卵のパック、エアークッション
	洗剤ボトル、シャンプーなどの容器(ノズル類はもやせるごみ)
	ペットボトルのキャップ、ラベル 発砲スチロール

再確認 プラスチック製容器包装類の分け方・出し方

POINT1



マークを確認



POINT2

必ず中身を使い切って、汚れを取り除く

POINT3

直接指定袋に入れる【二重袋は厳禁です】

●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

編集後記

6月の週末、道の駅天童温泉や市内の観光果樹園には県外ナンバーの車が見られ、旬のサクランボ目当ての観光客で賑わっていました。新型コロナの影響で、閑散としていた過去2年と比較すると、状況は少しずつ回復しているようです。今年、天童夏まつりや天童ラ・フランスマラソンは、規模を縮小したうえで実施する方向です。以前のように、多くの笑顔に出会えることを楽しみにしています。(勝)



人口 61,348人(61,758人) 男 29,997人 女 31,351人
世帯数 22,918世帯(22,822世帯) 6月1日現在 ()内は去年同期