

てんどう

2 / 1

No.1572



未来へ踏み出す第一歩

1月12日、市民文化会館で、新成人を祝う会が開催され、495人の新成人が参加しました。会場では、華やかな晴れ着に身を包んだ新成人が、友人や恩師との再会を喜び合う姿が見られました。

- 2 特集 「天童温泉 はな駒荘」4月14日オープン
- 10 暮らしの情報 山形連携中枢都市圏連携協約を締結
- 10 暮らしの情報 プレミアム付商品券まもなく販売終了
- 12 暮らしの情報 地域カフェにどうぞ

市高齢者健康福祉施設

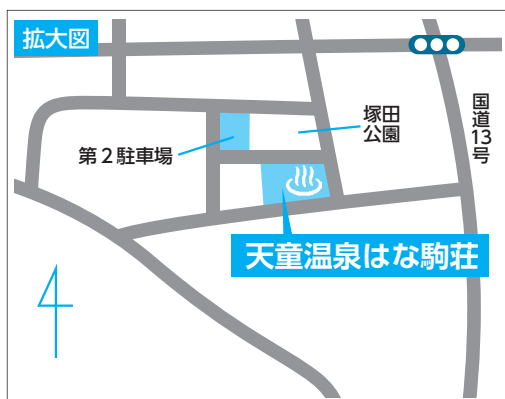
『天童温泉 はな駒荘』

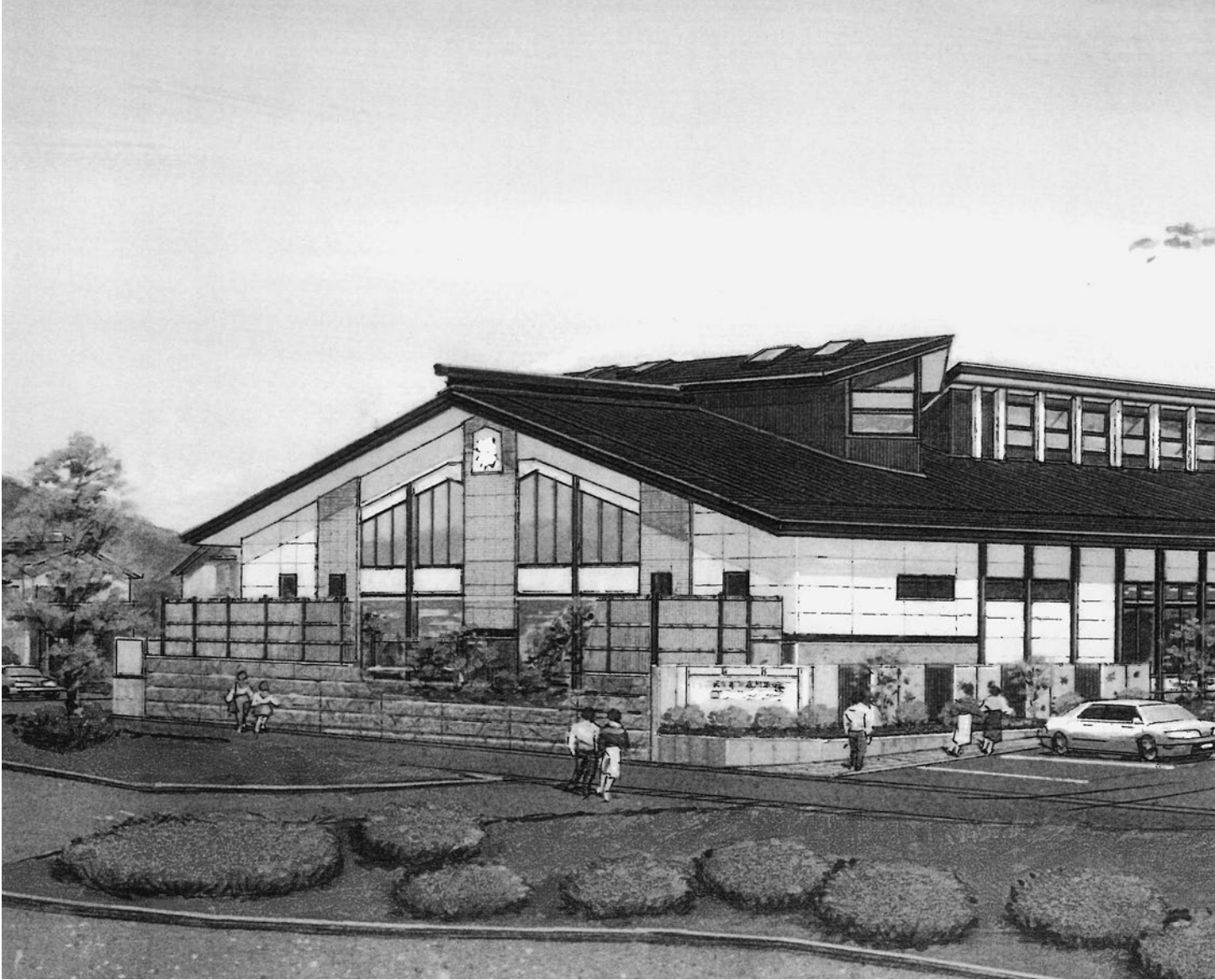
4月14日(火)オープン

現在、市では、高齢者のみなさんの健康の増進や生きがいづくり、市民のみなさんの福祉の向上などを推進するため、高齢者健康福祉施設の整備を進めています。このたび、施設の名称を「天童温泉 はな駒荘」に決定し、この春にオープンします。今回は、「天童温泉 はな駒荘」の概要についてご紹介します。

「かまた荘」・「ふれあい荘」を
一体化した新施設を整備

これまで高齢者や市民の憩いの場として長年親しまれてきた市老人保養センター「かまた荘」と市民いこいの家「ふれあい荘」・公衆浴場は、年数の経過に伴い施設や設備の老朽化が進み、また、高齢者の方や障がい者の方に配慮した構造や設備の点で十分でないなどの理由から、利用者のニーズに応えることができなくなっていました。そこで、市では、「かまた荘」と「ふれあい荘」を一体的に整備することとし、平成29年に高齢者健康福祉施設基本構想を策定。従来の両施設の機能に加えて高齢者の生きがいづくりや健康づくりなどの機能を備えた新しい施設の整備を進めてきました。平成30年には新施設の実施設計を行い、昨年6月から建設工事に着手。ことし3月末に工事が完成する予定です。4月14日のオープンに向けて、現在順調に整備が進んでいます。





名称は「天童温泉 はな駒荘」

新施設の名称は、より多くの方から親しまれる施設とするため一般公募の方法により募集しました。市内外から114点の応募をいただいた中から、市内在住の丸山剛司さん（鎌田）が考案した「天童温泉 はな駒荘」に決定。花笠と将棋駒をイメージした天童らしく、優美な印象の名称となりました。

新施設は、鎌田地内の「ふれあい荘」跡地に位置し、道の駅天童温泉から近いことから、天童温泉の外湯としての機能も担います。市外からの観光客の利用も見込まれ、交流人口の拡大や天童温泉の魅力の発信、観光客と地域住民との交流の場として多くの方から親しまれる施設を目指します。



高齢者や障がい者の利用に配慮した施設・設備

「天童温泉 はな駒荘」は、木造の平屋建てで、延床面積は約947平方メートル、敷地面積は、約3438平方メートルです。建物の西側と「かまた荘」跡地に合わせて約70台を収容できる駐車場を備えています。玄関アプローチでバスに乗降することができます。高齢者団体などが市



浴場は天童温泉の源泉を使用

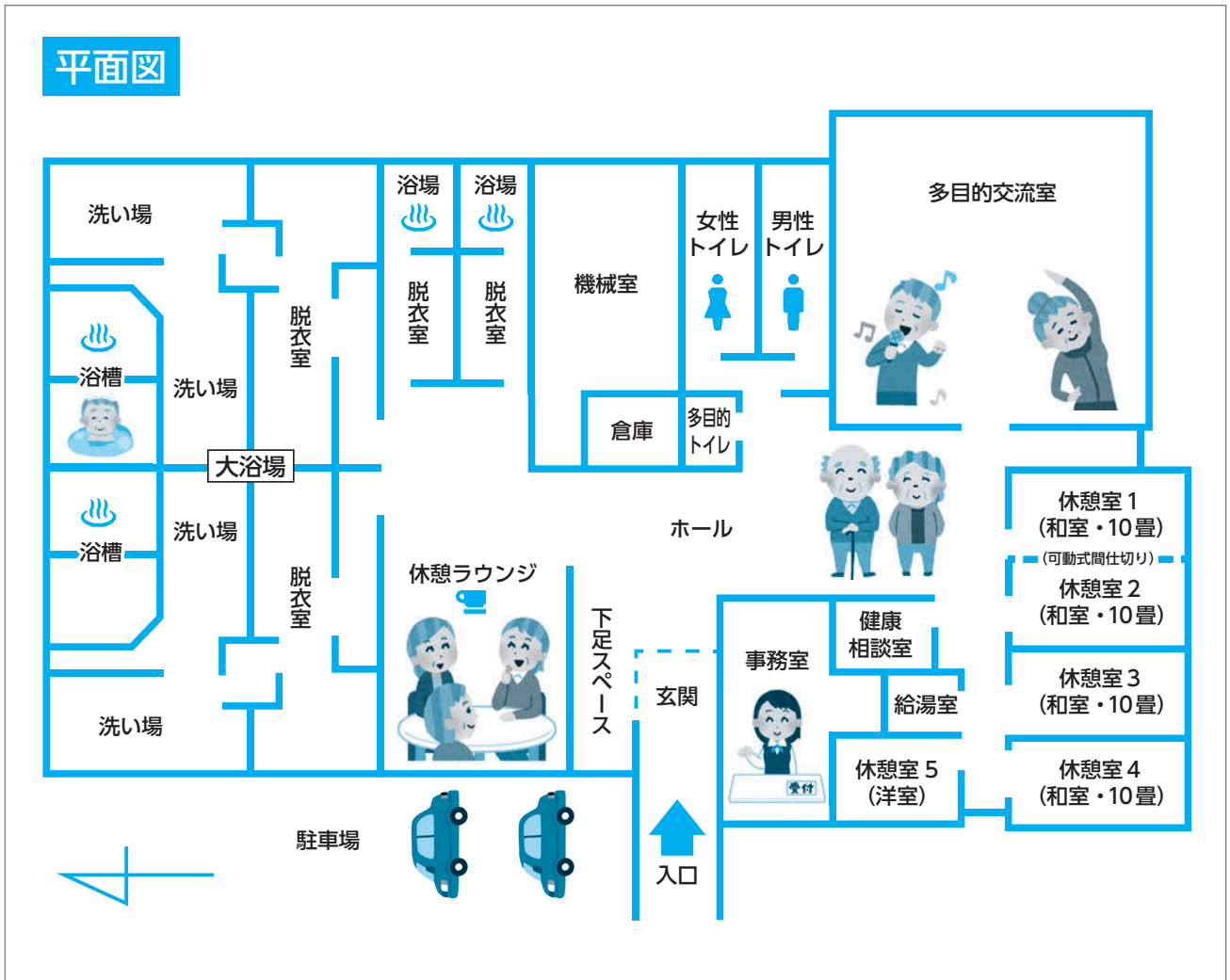
福祉バスなどを利用して来館する際に大変便利です。また、施設内は、さまざまな方が利用することから、安全面やユニバーサルデザインに配慮した設計になっています。

施設の中心となる大浴場は、従来の施設と同様に、天童温泉の源泉を使用しています。泉質はナトリウム・カルシウム・硫酸塩温泉で、効能は、動脈硬化症、きりきり、疲労回復などに良いとされています。温度の異なる2つの大きな浴槽を備えるとともに、混雑を



▲整備中の「天童温泉 はな駒荘」

平面図



開館時間・休館日・料金

開館時間は午前9時から午後9時まで、休館日は毎週月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)と12月29日から1月3日までの期間です。料金は、入館料(入浴料を含む)



さまざまな用途に対応した休憩室と多目的交流室

休憩室は、休憩のほかにグループで趣味の活動なども楽しむことができます。10畳の和室が4部屋と洋室が1部屋あります。多目的交流室は、利用者の健康の増進を目的とした運動教室、健康教室、介護予防教室などのほか、小規模の講演会やイベントなどを行うことができます。防音設備になっているため、カラオケなどの利用も可能です。健康相談室では、看護師などの資格を持つ健康相談員から健康に関する相談やアドバイスを気軽に受けることができます。



ニーズに合った安全・安心な運営

施設の管理運営は、指定管理者の(株)山形環境エンジニアリングが行います。施設の特徴を生かし、安全面に十分配慮しながら、利用者のニーズに合った事業を展開していきます。なお、営業開始前日の4月13日には、見学会を予定しており、詳細は市報3月15日号でお知らせします。

「天童温泉はな駒荘」は、高齢者の方や障がい者の方、一般の市民のみなさん、市外からの観光客など、どなたでも気軽に利用できる施設です。施設を活用して高齢者の生きがいづくりや市民のみなさんの健康づくりを進めるとともに、天童温泉の魅力を発信していきますので、ぜひご利用ください。

問合せ 市社会福祉課

(☎654局11111内線767)

みんなが笑顔で利用できる「天童温泉 はな駒荘」に

これまで、老人クラブの会合や、いきいきサロンで年3回ほど「かまた荘」を利用していました。近年は、建物が古くなっていることや、団体で利用するには浴槽が狭かったり、施設内に段差があったりと使いづらさを感じていました。新しい施設は、ユニバーサルデザインに配慮した設備で、浴槽も大きくなると聞いています。「かまた荘」の閉館後、長い間利用できずにいましたので、オープンの日を楽しみにしています。「天童温泉 はな駒荘」という名称は、天童らしく、天童温泉の良さを市内外にPRできると思います。「かまた荘」は、職員のみなさんのサービスが素晴らしく、高齢者への配慮の心が行き届いていましたので、新施設もみなさんが笑顔で利用できる施設になってほしいですね。



天童市老人クラブ連合会会長
板垣 欣一さん(柏木町)



山形環境エンジニアリング
事業部公営施設管理課統括主任
大谷 憲子さん

温泉を中心とした「生きがい・健康・交流」の創造を

昨年閉館した「かまた荘」「ふれあい荘」では、指定管理者として13年間という長い間、地域のみなさまに大変お世話になり、ありがとうございました。この度、新施設を管理できることになり、私たちも期待に胸をふくらませています。「天童温泉 はな駒荘」は、温度の異なる浴槽が2つあり、のんびり・ゆったりとお過ごしいただける施設にしていきたいと思っています。これからも、温泉を中心とした「生きがい・健康・交流」の創造をテーマに、みなさまに愛される施設を目指し、楽しく、安心してお過ごしできるように十分配慮してまいります。何か困ったことがあれば、お気軽に声を掛けてください。4月にみなさまとお会いできることを楽しみにしております。

休憩室・多目的交流室の利用申込方法

- 受付期間** 利用日の1カ月前から5日前まで
※老人クラブ、いきいきサロン、天童市身体障がい者福祉協会は2カ月前から受け付けます。
- 受付時間(3月31日(火)まで)** 午前8:30～午後5:15(土・日曜日、祝日を除く)
- 申込方法(3月31日(火)まで)** 電話で市社会福祉課(☎654-1111内線767)にお申し込み後、申請書を提出してください
- ※4月1日(水)以降は、利用の申し込みは「天童温泉 はな駒荘」で受け付けます(受付時間は月曜日(休館日)を除く日の午前9:00～午後9:00)。
- 注意事項**
 - 受け付けは、先着順になります
 - 原則、各部屋1日につき1団体のみとします
 - オープン当初は、混雑を避けるため、利用の申し込みを制限する場合があります
- 市福祉バスの利用について**
老人クラブやいきいきサロンなどの福祉関係団体が施設を利用する場合、送迎に市福祉バスを利用することができます。施設の利用を申し込む際に合わせてお申し込みください。

開館時間・休館日・料金

- 開館時間** 午前9:00～午後9:00
- 休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)、12月29日～1月3日
- 料金**

区分		料金
入館料 (入浴料を含む)	65歳以上の方 障がい者の方	250円
	小学生	100円
	乳幼児	無料
	上記以外の方	350円
休憩室1～4(和室)(1時間当たり)		500円
休憩室5(洋室)(1時間当たり)		400円
多目的交流室(1時間当たり)		2000円

※老人クラブ、いきいきサロン、天童市身体障がい者福祉協会が休憩室や多目的交流室を使用するときは、無料です。



地域発展へ向け6市6町の力を結集

1月9日、山形グランドホテル（山形市）で、山形連携中核都市圏連携協約締結式が行われました。これは、中核市となった山形市を中心に近隣の5市6町が協力して、観光、商工業、医療、交通、福祉などの分野で広域的に取り組むことで、地域全体の発展を図るものです。式では山本信治市長と佐藤孝弘山形市長がそれぞれ署名した連携協約書を取り交わすとともに固く握手を結び、地域の発展を誓いました。なお、同協約の概要は10ページで紹介しています。



「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



命を守る最前線の力に

1月8日、市消防本部で、高規格救急自動車のお披露目式が開催されました。導入された車両は、最新式の患者監視装置やモニタリング機能付除細動器など、傷病者を安全・確実に搬送するための機材を備えています。式典後には、救急出動の現場に備えて機敏な動作で傷病者を搬送する活動訓練が実施されました。

健康で幸せに過ごせるように

1月9日、市山口児童館で、だんごさしの行事が行われました。これは、家内安全、無病息災などを祈願する小正月の伝統行事で、市内の市立保育園や市児童館でも季節の行事として行われています。子どもたちは、赤、白、黄、緑のカラフルなだんごを小さな手のひらで丸めていき、ゆで上がっただんごをミズキの枝に付けていきました。最後に、ふなせんべい、折り紙で手作りした干支のネズミや羽子板、折り鶴などを飾り、一年の健康と幸せを祈願しました。



AR写真



防火の意識 より高く

1月12日、市役所周辺を会場に、消防出初め式が行われ、消防職員・消防団員約460人、消防車両48台が参加しました。分列行進・祝賀放水には多くの観覧者が訪れ、祝賀放水の水柱が高々と上がると歓声が起こりました。その後行われた式典では、山本信治市長が消防関係者を前に「昨年は一昨年よりも火災発生件数が5件少ない10件だった。これはみなさんの活動のおかげです。今後も一層の活躍を期待します」と激励の言葉を送りました。

棋力向上を願う初対局

1月13日、市森林情報館もり～な天童で、新春将棋大会が開催されました。新年の棋力を試す同大会にはレベル別の王将・金将・と金の3部門に未就学児から小学生までの49人が参加。青少年の棋力は年々向上しており、上級者の王将の部では真剣に熟考を重ねて駒を指す大人顔負けの対局が展開されました。



将軍家献上のそばの味

1月14日、将軍家献上寒中挽き抜きそばの奉納奉告祭と賞味会が行われました。寒中挽き抜きそばは、天童織田藩が将軍家に献上していたそばを当時の文献を基に再現したものです。織田信長を祭る建勲神社に打ちたてのそばが奉納された後、滝の湯で賞味会が行われ、訪れた人たちは香り豊かなそばを味わっていました。

天童温泉街に屋台村がオープン

1月18日、天童温泉屋台村「と横丁」のオープニングセレモニーが開催され、天童温泉街や市の関係者が鏡開きでオープンを祝いました。「と横丁」は、国の商店街活性化・観光消費創出事業補助金を受けて整備されたもので、多様化する観光客を呼び込むことで、温泉街が活性化することが期待されています。敷地内には8つの飲食店が軒を連ね、20席ほどの店内では、料理や地酒を味わいながら店主や客同士の交流を楽しむことができます。



お〜い！ あつまれ！
しみんの すたあ〜！

みんなの おあしす

未来に向かって

◆天童市立蔵増小学校
自らの学びを振り返り、くらしに生かす



▲「いなほっこ遠足」では工場を見学する班もありました

蔵増小では、異なる学年で構成する縦割り班での活動をとおりて自分の学びを振り返り、成長を自覚しながらその学びを次の学習や日常生活に生かす力を育てています。今回はその取り組みの一部を紹介します。

蔵

増小では、1学期に「いなほっこ遠足」を行っていま

す。各学年の児童による縦割り班を編成し、その班ごとに行き先と昼食場所、活動内容を計画して実行します。班のみんなが楽しく過ごすこと、班の仲間の関わりが深まることを目標にしています。行き先については、班長である6年生が案を練り、班のみんなが納得するように心掛けています。学校近くの工場見学や蔵増小の学区に古くからある建物巡りなど、社会科の学習にもなるようなコースを設定する班もありました。遠足から帰ってくると、班の目当てと自分の目当てについて振り返り、どん



▲遠足から帰ったら自分の学びを振り返ります

な力がついたか、日常生活にどのように生かしていくかなどを一人一人考えました。

5月の相撲大会では、縦割り班を「部屋」として位置付け「親方」「おかみさん」である班長を中心に、一緒に学習する時間を取りました。上の学年の児童が実際の動きを見せながら、下の学年の児童に助言する姿も見られました。また、大会前には、弁当と5・6年生が作ったみそ汁をいただく「ちゃんこ集会」も行われ、より一層縦割り班の仲が深まりました。

蔵増小では、これからも縦割り班活動をとおりて、自分の成長を自覚する力をつけていきます。



▲上級生の作ったみそ汁をいただく「ちゃんこ集会」



笑顔写真館



こままわし たのしいな

井澤 ^{れおと} 彪翔くん
(6歳・糠塚)

こまあそびだ〜いすき！たくさんまわせるようになったよ。だれのこまがいちばんながくまわるかを、きょうそうするのたのしいんだ。もっとまわせるように、がんばるぞ。

おらほうの地域づくり



蓄音機から流れる佐藤千夜子の歌声に耳を傾ける

市立天童南部公民館 歴史館の貴重な所蔵品を堪能

天童南部地域にある歴史や文化などの身近な財産にスポットを当て、学習することで地域の良さを見つめ直そうと、天童南部地域づくり委員会との共催で年に1回、歴史文化学習会を開催しています。今回は、天童織田の里歴史館(市立旧東村山郡役所資料館)で加藤昭男館長に館内を案内していただき、天童織田藩由来の所蔵品や本市出身でレコード歌手の佐藤千夜子の企画展示品などを鑑賞し、地域の歴史や文化、天童ゆかりの人物について学びました。これからも地域の宝や魅力に着目し、知識を深める機会を設けていきます。

市立成生公民館 伝統文化をとoshした三世代交流

1月11日、三世代ふれあい交流会が開催されました。地域の子どもたち、青壮年会、老人クラブの方など約90人が集まり、だんご木作りや餅つき、こま回しなどの伝統文化を体験しました。子どもたちは地域のおじいちゃんの指導の下、こまの絵付けやこまの回し方を教わった後、どのくらい長い時間回せるかみんなで競争しました。交流会の最後には、青壮年会の方と一緒にいただいた餅を雑煮にして味わいました。今では体験することが珍しくなった昔ながらの行事を楽しむ、とても貴重な一日となりました。



みんなでこま回し競争 誰が優勝するか

山形連携中枢都市圏 山形市と近隣の5市6町が連携協約を締結しました

1月9日に、山形グランドホテルで山形連携中枢都市圏連携協約締結式が行われました。

山形連携中枢都市圏は、平成31年4月に中核市に移行した山形市が圏域の中心となり、近隣の市町と連携して圏域内の経済の活性化や都市機能の強化、生活関連機能サービスの向上を図ることを目的に形成される圏域です。

山形市と近隣の市町（寒河江市・上市市・村山市・天童市・東根市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町）は連携協約を締結し、連携して下に掲げる取り組みを行います。3月末までに、圏域の将来像や具体的な連携事業を盛り込んだ山形連携中枢都市圏ビジョンを6市6町で協議・策定・公表し、令和2年度から連携事業を開始していきます。

また、本市と山形市・上市市・山辺町・中山町は、平成23年から山形定住自立圏を形成して連携した取り組みを行ってきましたが、これまでの取り組みは山形連携中枢都市圏へ引き継ぎ、さらなる発展的な取り組みとしていく予定です。



【連携協約で定める取り組み】

■圏域全体の経済成長のけん引

- 連携中枢都市圏ビジョンの策定、進捗管理など
- 企業支援、雇用の確保など
- 販路拡大の推進など
- 広域観光の促進など

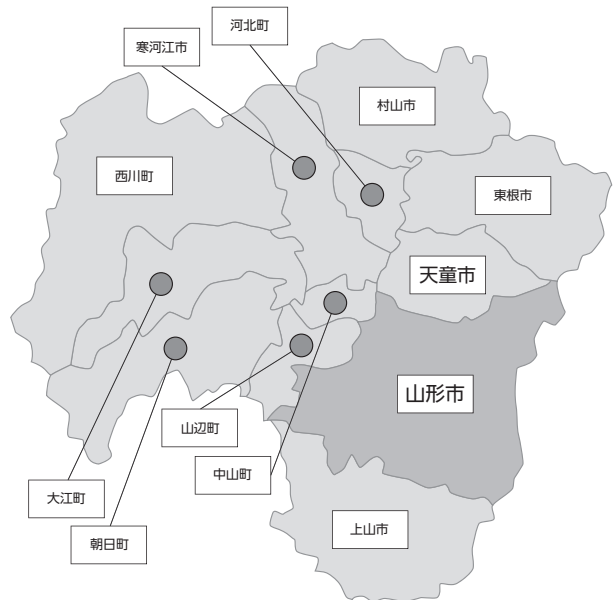
■高次の都市機能の集積・強化

- 医療の充実など
- 広域交通ネットワークの検討など
- 地域の人材育成

■圏域全体の生活関連機能サービスの向上

- 生活機能の強化に係る政策分野（福祉の充実、子育て支援センターの相互利用、地域振興）
- 結びつきやネットワークの強化に係る政策分野（移住定住の促進）
- 圏域マネジメント能力の強化に係る政策分野（圏域内市町の職員研修など）

● 問合せ 市市長公室（☎654-1111内線322）



住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券 まもなく販売終了となります

2万5000円分の買い物ができる商品券を2万円で購入できます。使用できる店舗は、地域の小売店やスーパーマーケット、医療機関や介護施設などが登録されています。全ての販売所において販売期間は2月28日（金）までとなっていますので、購入引換券をお持ちで、商品券の購入を希望する方は早めにご購入ください。

対象者	申請方法など
①令和元年度の住民税が非課税の方（住民税課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族・事業専従者、生活保護受給者などは対象外）	申請期間は昨年11月までとしていましたが、申請希望の方はお問い合わせください（申請書は昨年8月に送付しています。申請書が見つからない方はお問い合わせください）
②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた児童がいる世帯の世帯主	申請は不要です。対象者に購入引換券を送付していますのでご確認ください

※①②ともに、国が定める基準日時点で本市に住民登録をされている方に限ります。

※市役所、市内郵便局（簡易郵便局を除く）で購入引換券と購入する方の身分証明書を提示の上、購入してください。

● 使用期間 3月8日（日）まで

● 問合せ 市商工観光課（☎654-1111内線224）

パブリックコメントを募集 第二期天童市子ども・子育て支援事業計画(案)

- 案の公表日 2月10日(月)
- 公表の方法 市ホームページに掲載
- 意見の提出方法 持参、郵送、FAX、電子メールで、2月25日(火)まで、市子育て支援課に提出(様式は自由)
- 問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市子育て支援課
(☎654-1111内線722、FAX654-2482、
電子メール=jidoukatei@city.tendo.yamagata.jp)

クリーンピア共立 競争入札参加の登録申請

クリーンピア共立では、物品納入、建設工事、測量などの競争入札に参加するための登録申請を受け付けます。

- 受付期間 2月3日(月)~28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
 - 登録有効期間 4月1日~令和3年3月31日(1年間)
- ※提出書類は業種によって異なります。詳しくはクリーンピア共立ホームページをご確認ください。
※平成31年2月に申請を行った事業者は申請不要です。
※天童市・東根市・村山市・河北町に登録申請していても別途申請が必要です。
- 申込み・問合せ 〒999-3775 東根市大字野田字シタ2038番地 東根市外二市一町共立衛生処理組合総務課 (☎0237-47-1321)

第56回天童市民芸術祭 フォーレ「レクイエム」演奏会

150人の合唱団とオーケストラによるガブリエル・フォーレ作曲「レクイエム」の演奏会を開催します。

- とき 2月23日(日・天皇誕生日)午後1:30~
- ところ 市民文化会館
- 出演者 瀧口正彦さん(指揮)、木野雅之さん(バイオリン)、杉原かおりさん(ソプラノ)、水口聡さん(バリトン)、大塚めぐみさん(ピアノ)、太田文さん(ハープ)、白田佳子さん(オルガン)、天童フォーレ「レクイエム」を歌う会、天童フォーレ「レクイエム」管弦楽団
- 内容 ガブリエル・フォーレ「レクイエム」、ゲストステージ、天童混声合唱団ステージ
- 入場料 一般1500円(当日1800円)、ペア券2700円、高校生以下1000円(当日1200円)
- チケット販売窓口 市民文化会館、市民プラザほか
- 問合せ 天童フォーレ「レクイエム」を歌う会
(☎090-3758-3394工藤)

天童市森林整備計画(案)を 縦覧します

市では森林法の規定により5年ごとに10年を1期とする「森林整備計画」を策定しています。現行の森林整備計画は令和2年3月31日で5年になるため、令和2年4月1日から令和12年3月31日までの新たな森林整備計画を策定します。

市内の森林区分や整備指針などを示した天童市森林整備計画(案)を次のとおり縦覧しますので、ご意見などをお寄せください。

- 縦覧期間 2月10日(月)~3月6日(金)
- 縦覧場所 市農林課
- 問合せ 市農林課 (☎654-1111内線213)

先天性風しん症候群予防のための 抗体検査と予防接種費用の助成

- 対象 市内にお住まいで、次に該当する方
 - ①妊娠を希望している24~50歳(平成31年4月1日時点)の女性
 - ②①の夫とその同居家族
 - ③抗体価16以下の妊婦の夫とその同居家族
- ※事前申請が必要です。上記に該当する方でも、風しんにかかったことがある方、予防接種を2回以上受けた方など、対象にならないことがあります。詳しくは市健康課にお問い合わせください。
- 自己負担額 風しん抗体価検査無料、風しんワクチン2000円、麻しん・風しん混合ワクチン3000円
- ※予防接種の助成は、抗体価が十分でないと判定された方へ、1人1回限りとなります。
- 持物 保険証、運転免許証など本人確認ができるもの(③は母子手帳)
 - 申込み・問合せ 3月31日(火)まで、市健康課
(☎652-0884)

児童手当・特例給付を振り込みます

令和元年度2月期(10~1月分)の児童手当を2月10日(月)に振り込みます。なお、手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課にお問い合わせください。

- 振込日 2月10日(月)
 - 支給額(月額)
 - 3歳未満の児童1万5000円
 - 3歳~小学生1万円(第3子以降は1万5000円)
 - 中学生1万円
- ※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円になります(特例給付)。
- 問合せ 市子育て支援課 (☎654-1111内線722)

介護予防教室にどうぞ

■元気ゆー湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき ①3月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日(全4回)午後1:30～3:30
②3月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日(全4回)正午～午後3:00
- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ(☎651-3333)
②健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 ①10人、②15人
- 参加料 ①月額2400円(保険料、飲料水代含む)
②月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料



■しゃきっと元気に筋トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 3月5日(木)～26日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30～3:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操、マシントレーニングなど
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

■楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 3月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日(全4回)午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料



■健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 3月7日(土)～28日(土)の毎週土曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ 健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

- ※応募多数の場合は抽選になります。
- ※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
- 申込み・問合せ 2月18日(火)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています(※のある会場はおおむね65歳以上)。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 2月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

■公民館喫茶「蔵」

- とき 2月18日(火)午前10:00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

■お茶のみ処

- とき 2月18日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市立山口公民館

■喫茶「いるばある」

- とき 2月20日(木)午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

■カフェくらつ川(※)

- とき 2月21日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

■ふれあい南部茶屋

- とき 2月25日(火)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 2月26日(水)午前10:00～正午
- ところ 市立高掬公民館

■寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 2月28日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館

●内容 喫茶、歌、運動など

●参加料 100円程度

- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- 問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)



くらしの Information February 情報①

お知らせ

市長選挙の日程が 決まりました

任期満了に伴う市長選挙の日程が、次のように決まりました。

- 告示日 11月22日(日)
- 投票日 11月29日(日)
- 問合せ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

お早めに 自動車の検査・登録手続き

年度末は、山形運輸支局の窓口が大変混み合います。自動車の継続検査(車検)や名義変更、抹消などの登録の手続きは、お早めにお願います。

登録手続きの案内などは、山形運輸支局ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

- 問合せ 東北運輸局山形運輸支局 (☎050-5540-2013)

自動車税の住所変更

自動車税納税通知書は、4月1日現在の車検証の住所に送付しています。自動車(軽、二輪を除く)

をお持ちの方で住所が変わったときは、3月末までに運輸支局で車検証の住所変更の手続きをお願いします。なお、手続きが終わらない方は、3月末までに県村山総合支庁課税課に自動車税住所変更届出書を提出してください。

- 問合せ 県村山総合支庁課税課 (☎621-8256)

催し・募集

明治大学・天童市連携事業

地域産業活性化公開講座(無料)

- とき 2月20日(木)
午後4:00~6:00
- ところ 滝の湯
- 演題 ファミリービジネスから読み解く事業承継の本質
- 講師 加藤幸人さん(明治大学リバティアカデミー講師)
- 申込み・問合せ 2月13日(木)まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線254)

スポーツと地域創生(無料)

- とき 3月7日(土)
午前10:00~正午
- ところ 市立天童中部公民館

- 演題 地元チームとスタジアムがある地方都市の風景
- 講師 釜崎太さん(明治大学法学部准教授)
- 申込み・問合せ 2月28日(金)まで、市文化スポーツ課 (☎654-1111内線267)

健康づくりセミナー(無料) 脂質異常症に関する講演会

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 2月29日(土)
午後1:30~3:00
- ところ 市健康センター
- 演題 正しく知ろう!脂質異常症のはなし
- 講師 山口宏さん(県立中央病院糖尿病・内分泌内科医師)
- 定員 50人
- 申込み・問合せ 2月25日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

市立図書館 支援ボランティア募集

身近でより良い図書館を目指すため、天童市立図書館サポーターズもみじの会員を募集します。

- 対象 18歳以上の方
- 活動期間 4月6日(月)~令和3年3月31日(水)
- 活動内容 本の修繕・配架、除籍資料の処理
- ※詳しくは市立図書館ホームページをご確認ください。
- 申込み・問合せ 3月8日(日)まで、市立図書館 (☎654-2440)

暮らしと電気安全のお知らせ

2月は省エネルギー月間です

国では、毎年2月を省エネルギー月間と定め、省エネルギーの意識啓発を図っています。限りあるエネルギーを大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人一人がエネルギーを大切に使うよう心掛けましょう。

大型の電気製品には、専用のコンセントを 用意しましょう

ご家庭に配線されているコンセントは、おおよそ15Aまでとなっています。エアコンや大型の電気ストーブなどには専用のコンセントを使用することをお勧めします。

大型の電気製品をご使用になるには、200Vの配線など、専用の配線工事が必要になることがあります。また、アースは必ず取り付けて使用しましょう。

- 問合せ (一財)東北電気保安協会 (☎0237-43局43996)

功績・栄誉をたたえます 天童市体育協会表彰

平成31年4月1日から令和2年3月31日までの各種競技大会で優秀な成績を収めた選手・団体の表彰を行います。天童市体育協会加盟団体や、小・中学校、高校から推薦を受けた方を選考の対象とします。推薦団体がない場合は、自薦でも結構です。

- 推薦期限 3月31日(火)
- 問合せ 天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内☎654局6100)

- 資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有する方
- 勤務日数 週5日
- 業務内容 わらべ館来館者への子育て支援および保育
- 面接日 書類選考後に連絡
※随時受け付けています。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 市わらべ館
(☎658-8120)

もり～な天童のイベント

■月山の四季フォトコンテスト優秀作品展

- とき 2月13日(木)まで

■生花教室 華やかに桃の節句の飾り花

- とき 2月9日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 2月7日(金)

■生花教室 立春にちなんで生け花

- とき 2月16日(日)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 2月13日(木)

■わくわくサロン(講話・無料)

- とき 2月17日(月)
午後1:30～
- テーマ 最上三十三観音の歴史について
- 定員 15人(当日先着順)

■山形の郷土料理教室

- とき 2月22日(土)
午前10:00～正午
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 500円
- 申込期限 2月19日(水)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

懐かしのレコードコンサート

- とき 2月11日(火・建国記念の日)午後2:00～3:30
- ところ 市民文化会館
- 内容 特集・岬をテーマにした名曲集
- 問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

市民プラザ 生涯学習講座

■さとみの贅沢味噌作り講座

- とき 2月20日(木)
午前10:00～正午
- 受講料 1650円(教材費別)

■まるで本物!食品サンプル

- とき 2月22日(土)、3月22日(日)
午前10:00～正午
- ※都合の良い日をお選びください。
- 受講料 1650円(教材費別)
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

天童最上川温泉 ゆびあの催し

■新春将棋大会

- とき 2月23日(日・天皇誕生

- 日)午前10:00～
※受け付けは午前9:00から。
- 部門 一般Aクラス(三段以上)、一般Bクラス(級位者～二段)、小学生中級の部(3～6級)、小学生初級の部(7級～初心者)
- 参加料 一般1200円、小学生700円(参加賞、昼食付き)

■ゆびあマルシェ

- 花雑貨などの制作体験やさまざまな出店が行われます。ぜひお越しください。
- とき 2月23日(日・天皇誕生)午前10:00～午後4:00
- 問合せ 天童最上川温泉ゆびあ
(☎651-3333)

フィットネスクラブビーフリー おためし会員募集

- おためし会員はお風呂の利用や各種レッスン参加が申込日から14日間可能です。
- 会費 3850円
- 申込み・問合せ 2月29日(土)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

天童スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 2月15日(土)
午前10:40～正午
- 参加料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 2月14日(金)まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

健康づくりと植物

139

けいとう(ヒユ科)
ケイトウは、「鶏頭」の意味で、花の形がおんどりの「とさか」に似ていることからその名前が付けられたといわれています。インド原産の1年草本で、日本では万葉の時代(奈良時代以前)から観賞用として庭園などに植栽されたといわれています。夏から秋にかけて開花し、花の色は赤や紅、黄、白などさまざま、その美しい色が鑑賞する人の目を楽しませてくれます。

ケイトウは生薬名を鶏冠花(けいかなか)、鶏冠子(けいかんし)といわれる薬草になっています。開花期の8から9月に花穂の部分を探り、それを日干しにします。この乾燥した花穂が生薬の鶏冠花です。また、秋の終わりごろ、花穂を切り取り、紙の上でたたくと種子が落ちます。この種子を集めて日干しにしたものが生薬の鶏冠子です。



痔や下痢などのときは、1日量として鶏冠花の生薬10gを600mlの水で半量になるまで煎じて、3回に分けて食前に服用すると良いといわれています。

●問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)



くらしの Information February 情報②

催し・募集

各種無料相談

●今月の法律相談

- とき 2月27日(木)
午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 2月20日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

●行政書士相談(予約不要)

- とき 2月5日(水)～26日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎655-3145)

●定例行政相談(予約不要)

- とき 2月13日(木)
午前10:00～正午
- ところ 市教育委員会第3会議室

- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談委員
- 問合せ 山形行政監視行政相談センター(☎632-3113)

●山形調停協会 無料調停相談会

- とき 3月2日(月)
午後1:00～4:00
- ところ 山形市男女共同参画センター・ファーラ(山形市)
- 相談内容 民事(金銭・土地建物など)・家事(離婚、相続など)関係
- 相談員 裁判所の民事・家事調停委員
- 問合せ 山形地方裁判所
(☎623-9511)

●山形県土地家屋調査士会 無料登記相談

- とき 2月28日(金)
午前10:00～午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 内容 土地の境界や登記についての相談
- 申込み・問合せ 2月21日(金)まで、山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

●ハラスメント対応特別相談窓口 山形労働局では、職場のハラス

メント(セクハラ、マタハラ、パワハラなど)について、ご相談に応じる窓口を開設しています。働く方も企業の担当者もご相談ください。

- とき 3月31日(火)まで
- ところ 山形労働局(山形市)
- 問合せ 山形労働局雇用環境・均等室(☎624-8228)

●借金と心の無料相談会

借金返済、心の問題についての相談に弁護士、保健師がそれぞれ応じます。相談は秘密厳守です。どうぞご利用ください(要予約)。

- とき 3月2日(月)
午前9:00～午後4:30
- ところ 山形財務事務所(山形市)
- 申込み・問合せ 2月26日(水)まで、山形財務事務所
(☎641-5201)

生活なんでも相談ダイヤル

お気軽にご相談ください。

- とき 2月27日(木)～29日(土)
午前10:00～午後5:00
- 相談電話 ☎0120-39-6029
- 相談内容 労働、法律、家庭、借金、就労問題など
- 相談料 無料
- 問合せ 生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

市わらべ館職員募集

- 採用職種・人数 パート職員＝1人(1日7時間勤務)

結婚支援者セミナー

- 対象 独身者のご家族、結婚活動支援者
- とき 3月4日(水)の午後1時から3時まで
- ところ 市民文化会館
- 演題 イマドキの若者に寄り添う結婚応援セミナー
- 講師 三浦明弓さん(庄内恋愛教育所所長)
- 定員 30人(応募多数の場合市内の方優先)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 2月26日(水)まで、電話またはFAXで市長公室(☎654局1111内線324、FAX 653局0704)

天童市結婚サポーター(仲人)無料結婚相談会

- お気軽にご相談ください。
- 対象 結婚を希望する独身の方またはその家族
- とき ①2月8日(土)の午後1時30分から4時まで
②2月18日(火)の午後6時30分から8時まで
- ところ ①市総合福祉センター
②市民文化会館
- 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- 定員 各日6組(初めての方優先)
- 申込期限 ①2月6日(木)
②2月14日(金)
- 申込み・問合せ 市長公室
(☎654局1111内線324)

- **申込み・問合せ** 県村山総合支庁西村山河川砂防課
(☎0237-86-8413)

市営住宅の入居者募集

- **対象** 所得が公営住宅法の規定に該当する方(県外・市外在住の方や単身の方も申し込み可能)
- **家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
久野本第一住宅	6・4.5・3	2戸
交り江住宅	6・6・4.5	1戸
日光住宅	6・6・DK	4戸
	6・6・6・DK	2戸

- **申込み・問合せ** 2月5日(水)～12日(水)に、市営住宅管理センター(☎656-8225)
※受け付けは午前9:00～午後5:45。2月8日(土)・9日(日)・11日(火・建国記念の日)は休館です。

県営住宅の入居者募集

- **対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- **家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	2DK	1戸
	3DK	2戸
長岡アパート	3DK	1戸
交り江アパート	3DK	1戸
天童駅西アパート	3DK	2戸

- **必要書類** 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚
- **申込み・問合せ** 2月1日(土)

～7日(金)に、県すまい情報センター(☎647-0781)
※月曜日は休館です。

県立図書館がリニューアルオープン

県立図書館は「県民が集い、学ぶ図書館」として、2月1日にリニューアルオープンします。これまで月曜日は休館としていましたが、より多くの方にご利用いただけるよう、毎月第2・第4月曜日を開館します。ぜひご利用ください。

- **問合せ** 県立図書館(☎631-2523)

文翔館企画展 やまがたの宝パネル展～工業技術編～

- **とき** 2月8日(土)～3月8日(日)
午前9:00～午後4:30
※2月17日(月)、3月2日(月)は休館です。

- **ところ** 文翔館(山形市)
- **内容** 山形県指定無形文化財である三つの技(刀匠、染織物、手漉き和紙)について
- **問合せ** 文翔館(☎635-5500)

不動産開業セミナー

- **とき** 2月22日(土)
午後2:00～4:00
- **ところ** 遊学館(山形市)
- **参加料** 無料
- **問合せ** (公社)全日本不動産協会山形県本部(☎642-6658)

JICA海外協力隊 2020年度春募集

- **応募資格** 日本国籍を持つ昭和25年4月1日～平成12年9月2日生まれの方
- **募集期間** 2月20日(木)～3月30日(月)

※詳しくはJICA東北ホームページまたは電話でお問い合わせください。

知ろう!聞こう!青年海外協力隊

JICA海外協力隊の制度説明や応募相談のほか、経験者の話を聞くこともできますのでお気軽にお越しください。

- **とき** 2月29日(土)
午後2:00～4:00
- **ところ** 霞城セントラル(山形市)
- **問合せ** JICA東北(☎022-223-4772)

参加者を募集 ふれあい看護体験

- **とき** ①5月12日(火)～26日(火)
②7月28日(火)～8月7日(金)
- **ところ** 県内の病院、診療所、福祉施設など
- **応募方法** ・高校生の方=学校を通じて申し込み
・高校生以外の方=電話で申し込み
- **申込み・問合せ** 2月3日(月)～21日(金)に、山形県看護協会(☎685-8033)

あつたかフェスティバル(認知症カフェ)のご案内

認知症について不安を抱えている方や相談したい方など、あつたかフェスティバルに来て話してみませんか。認知症に関する専門知識を持ったスタッフが対応します。

- **とき** 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
午後1時から3時30分まで
- **ところ** 市総合福祉センター
- **協力金** 1人100円
- **問合せ** 市保険給付課(☎654局1111内線755)

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を見守り支援する認知症サポーター養成講座を開催します。また、講座の前には認知症カフェのあつたかフェスティバルが出張します。お気軽にご参加ください。

とき	ところ
2月7日(金)	市立天童北部公民館
2月13日(木)	市立蔵増公民館
2月14日(金)	市立天童中部公民館

- **時間** 午後2時から3時まで
※あつたかフェスティバルは午後1時30分から2時まで。
- **内容** 認知症の症状や支援などについての講話
- **参加料** 無料
- **問合せ** 市保険給付課(☎654局1111内線756)



くらしの Information February 情報 3

催し・募集

歴史講座 西沼田大学

- **とき** 2月24日(月・振替休日)
午後1:30~3:00
- **ところ** 市西沼田遺跡公園
- **演題** はじめまして石彫の宝庫
オルメカ
- **講師** 多々良穰さん(東北学院
榴ヶ岡高校教諭、古代アメ
リカ学会会員)
- **参加費** 100円(飲み物付き)
- **問合せ** 市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)

天童市体育協会主催 スーパーキッズ大作戦

- **対象** 市内の小・中学生
- **とき** 2月29日(土)
午前10:00~正午
- **ところ** 市スポーツセンター
- **内容** 神経系のレベルアップを
図るトレーニング、怪我な
どを未然に防ぐためのスト
レッチ
- **講師** 矢萩裕さん(日本スポー
ツ協会公認アスレチック
トレーナー)

- **定員** 80人(先着順)
- **持物** 内履き、運動できる服装、
タオル
- **申込み・問合せ** 2月16日(日)
まで、天童市体育協会事務
局(市スポーツセンター内
☎654-6100)

天童市ジュニアアスリート クラブ団員募集

- **対象** 市内にお住まいの小学4
~6年生で、陸上競技の記
録を伸ばしたい方
- **とき** 毎週木曜日
午後7:00~8:30
- **ところ** 市スポーツセンター
(冬季は県総合運動公園)
- **会費** 月額1500円
- **申込み** 2月20日(木)・27日(木)
の午後7:00から、県総合
運動公園で体験会の実施
後、27日(木)に申し込み
- **問合せ** 天童市ジュニアアスリ
ートクラブ事務局
(☎090-9032-0544本間)

りんご黒星病防除対策 研修会を開催します

- **とき** 2月10日(月)
午前10:00~正午
- **ところ** 山形県農業共済組合

- **内容** 黒星病の発生要因と対策
について
- **申込み・問合せ** 県農業技術環
境課(☎630-2481)または
天童市農業協同組合各支所

天童市さわやか健康教室

- **対象** TendoすこやかMy進事業の対
象です。
- **とき** 2月19日(水)
午後1:30~3:00
- **ところ** 市総合福祉センター
- **内容** 自分の身体は自分でコン
トロール!自宅のできる気
楽な運動と正しい歩き方を
学ぼう
- **講師** 杉本泰寛さん((株)モン
テディオ山形スポーツプロ
グラマー)
- **定員** 50人(先着順)
- **受講料** 無料
- **持物** 運動できる服装、タオル、
飲み物
- **申込み・問合せ** 2月18日(火)
まで、天童市地域包括支援
センター中央(☎658-8190)

河川愛護活動団体・支援企業 相互交流会

- **対象** 河川愛護ボランティアや
支援制度に関心のある個
人、団体、企業
- **とき** 2月18日(火)
午後2:00~4:00
- **ところ** 県村山総合支庁北庁舎
(村山市)
- **参加料** 無料

市勤労青少年ホーム 新就職者研修講座 受講生募集

新たに職業人になる方を対象に、資質の向
上と、職場への適応力を身に付けるための講
座を開催します。

- **対象** 4月から市内の企業に新規採用され
る方
- **とき** 3月5日(木)・6日(金)の午前9時
から午後4時まで
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **定員** 80人
- **受講料** 1200円(昼食・お茶代)
- **申込み・問合せ** 2月19日(水)まで、市勤
労青少年ホーム(☎654局4520)

ハローワーク就職面談会 inやまがた

ハローワークやまがた・むらやま・さがえ
管内に本社または就業場所がある企業約12
0社が参加します。市内の介護・保育事業所
約10法人が参加するほか、市の介護職・保育
士相談コーナーも開設します。

- **対象** 全年齢の一般求職者、令和2年3月
に高校・大学などの卒業予定者
- **とき** 2月14日(金)の午後1時から4時ま
で
- **ところ** 山形ビッグウイング(山形市)
- **内容** 企業と求職者の個別面談
- **問合せ** ハローワークやまがた(☎684局1
521)、市保険給付課(☎654局1111
1内線757)または市子育て支援課(☎
654局11111内線724)

健康診査等受診意向調査票兼申込書の提出はお済みですか

1月中旬に、市内の全世帯に郵送した令和2年度健康診査等受診意向調査票兼申込書（以下「調査票兼申込書」）の提出期限は2月14日（金）です。調査票兼申込書は、令和2年度の健康診査などの受診の意向（職場で受診するなど）と、市が実施する健康診査などへの申込書になります。まだ提出していない場合は、記入の上、返信用封筒で必ず提出してください。転入などにより調査票兼申込書が届かない場合は郵送しますので、市健康課までご連絡ください。



●問合せ 市健康課（☎652-0884）

男性の健康づくりセミナー （無料・健康マイレージ対象事業）

腰痛と肩こりの解消にどうぞ。



- 対象 市内にお住まいの男性
- とき 2月28日（金）
午後2：00～3：30
- ところ 市健康センター
- 内容 腰痛と肩こりストレッチ
～毎日3分で体が変わる！～
- 講師 石川雅樹さん（理学療法士）
- 定員 50人（先着順）
- 持物 筆記用具、内履き、飲み物、My進カード
- 申込み・問合せ 2月25日（火）
まで、市健康課
（☎652-0884）

糖尿病セミナー （無料・健康マイレージ対象事業）

糖尿病の正しい知識を学びましょう。お気軽にご参加ください。



- 対象 市内にお住まいの方
- とき 2月19日（水）
午後1：30～3：00
- ところ 市健康センター
- 演題 糖尿病から自分を守ろう！
～進行を防ぐポイント～
- 講師 齊藤公人さん（さいとう
内科胃腸科クリニック院長）
- 定員 60人（先着順）
- 申込み・問合せ 2月14日（金）
まで、市健康課
（☎652-0884）

時間外乳がん・子宮頸がん検診

お仕事や子育てなどで日中に検診を受診できない方のため、夕方から検診を受けることができます。どうぞご利用ください。



- 対象
 - 乳がん検診＝40歳以上の偶数年齢の女性
 - 子宮頸がん検診＝20歳以上の女性
- とき 2月26日（水）
- 受付時間 午後5：30～7：00
- ところ やまがた健康推進機構
山形検診センター（山形市）
- 内容
 - 乳がん検診＝視触診（40歳代）、マンモグラフィー検査（2方向）、乳房超音波検査（40歳代の希望者）
 - 子宮頸がん検診＝子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円（50歳代以上1700円）、乳房超音波検査2800円、子宮頸がん検診1000円（70歳以上無料）
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構（☎688-6511）

中高年になると関節、特に膝の痛みを訴える方が出てきますが、その原因として多いのが変形性膝関節症です。膝の内側や裏（膝窩部）が痛い、歩行時や階段を昇り降りするときに痛い、夜間に痛い、膝が腫れてきた、正座ができなくなった、O脚になってきた、などの症状を訴えて来院される方が多いです。診察をしていて変形性膝関節症の患者の方を診ない日は少ないです。変形性膝関節症は、時間をかけて徐々に痛くなっていく方、急に痛みだす方、軽微な外傷を契機に痛みが続く方など、痛みの現れ方もさまざまです。レントゲンを撮ると、すり減った関節軟骨の隙間が狭くなっている、関節の骨が変形しているなどの所見がよく見られます。

治療としては薬物療法やリハビリ、ダイエツトや装具療法、関節内注射などがよく行われます。膝に水がたまり（関節水腫）、痛むときは水を抜くこともあります。また、症状が進行した場合には人工膝関節置換術や骨切り術といった手術で治療を行うこともあります。



高橋整形外科
高橋 孝典
先生

●変形性膝関節症の話

ひとくち健康講座

245



みんなの健康

Health
February

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

4カ月児健康診査

対象	とき
令和元年10月1日～10月15日に生まれた乳児	2月20日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
令和元年10月16日～10月31日に生まれた乳児	2月26日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成30年7月23日～8月3日に生まれた幼児	2月18日(火) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
 ○1回目=2歳6カ月未満
 ○2回目=4歳未満

今月の予防接種(個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(令和元年12月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和元年12月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和元年12月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和元年11月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和元年9月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成31年2月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成31年2月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成29年2月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

9カ月児健康相談

対象	とき
令和元年5月1日～5月18日に生まれた乳児	2月17日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00～
令和元年5月19日～5月31日に生まれた乳児	2月17日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

からだスッキリ運動教室(無料・健康マイレージ対象事業)

- とき 2月21日(金)
午前10:30～11:30
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 軽体操
- 持物 内履き、タオル、飲み物、
マイ進カード
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

元気わくわく運動セミナー(無料・健康マイレージ対象事業)

- 対象 市内にお住まいの40～70歳代の方
- とき 2月27日(木)
午後1:30～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 体をほぐして整える健美操
- 講師 小野淳子さん(フィットネスインストラクター)
- 定員 50人(先着順)
- 持物 内履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、My進カード
- 申込み・問合せ 2月26日(水)まで、市健康課
(☎652-0884)

2月の休日当番医

診察時間=午前9:00～正午、午後1:30～5:00
休日当番薬局については、市ホームページからご確認いただけます

	医療機関名	
2/2(日)	さとウウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	さとウ医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
2/9(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
2/11(火)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
2/16(日)	藤山医院 荒谷91-1 (☎653-2897)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
2/23(日)	瑞穂医院 高揃941-2 (☎658-4311)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
2/24(月)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



コート上のソフトな熱戦

1月12日、市スポーツセンターで、天童市スポーツセンター杯ソフトバレーボール大会が開催されました。ソフトバレーボールは、柔らかいボールを使うため体への負担が少なく、幅広い世代の方が楽しむことのできるスポーツです。20回を迎えた同大会には市内外から愛好者などの32チームが出場。試合中に得点が入ったり、好プレーを連発したりすると、選手は歓声とハイタッチでチームメイトを讃えていました。大会の結果は、飛翔Aチーム（山形市）が優勝の栄冠に輝きました。

参加者を募集

第61回市長杯ロードレース大会

- 対象 小学4年生以上の方
- とき 3月20日(金・春分の日)午前8:30～
- ところ 市スポーツセンター
- 種目
 - 小学生男子・女子の部(2*_o)
 - 中学生男子・女子の部(3*_o)
 - 高校・一般女子の部(5*_o)
 - 高校・一般男子の部(10*_o)
- 定員 300人(先着順)
- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 2月29日(土)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)



2月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

2月の主な予定

- 1日(土) 天童市新人ミニバスケットボール大会
- 7日(金) 冬期ゲートボール大会
- 8日(土) 天童市中学校対抗バスケットボール大会
- 8日(土)・9日(日) 少年フットサル大会(U-10・11)
- 9日(日) 天童市野球連盟会長杯Tボール大会
- 16日(日) ハルク杯ママさんバレーボール大会
- 22日(土) 少年フットサル大会(U-12)
- 23日(日) バドミントンダブルス大会(一般の部)
- 25日(火) 市スポーツセンター杯屋内グラウンド・ゴルフ大会

トレーニングルームをご利用ください

ランニングマシンなどの各種トレーニングマシンが利用できます(1回3時間まで)。

- 利用時間 午前9:00～午後9:30
- 利用料
 - 一般200円
 - 高校生100円
 - 中学生50円

※小学生以下は利用できません。

2月の休館日

17日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

2月の主な予定

- 1日(土) 全日本都道府県剣道優勝大会県予選会
- 1日(土)・2日(日) 東北インドアテニス選手権大会(ジュニア)
- 2日(日) 県柔道選手権大会
- 8日(土)・9日(日) MUFGジュニアテニストーナメント県予選会
- 9日(日) 全日本ラージボール卓球選手権大会県予選会
- 23日(日) 県剣道四・五段審査会
- 24日(月) 村山地区実業団バドミントン大会
- 29日(土) 県中学校バレーボール選抜大会



2月の休館日

3日(月)



パスラボ山形ファイヴアンズ
 ホームゲーム
 県総合運動公園総合体育館

- 1日(土)・2日(日) 対越谷アルファーズ
- 15日(土)・16日(日) 対広島ドラゴンフライズ
- 22日(土)・23日(日) 対群馬クレインサンダーズ

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://tendocity-library.jp>
 蔵書検索ができます

2月の催し物・サークル活動

1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
 午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 8日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 16日(日)午後2:00～ 落語会
 26日(水)午前11:00～ おはなしの会
 29日(土)午前9:00～ 第2回リサイクル市

2月の休館日

18日(火)、28日(金)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

2月の展示内容

～2日(日) 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展
 6日(木)～16日(日) 体験美術館(ブロック、アイロンピース、箱づくり)
 6日(木)～ 令和元年度新収蔵品展

2月の休館日

3日(月)～5日(水)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

2月・3月の催し物

7日(金)～21日(金) クローズアップ西沼田(米を蒸すときに使う土器「甑こしき」の展示・解説)
 11日(火)午前11:30～午後1:30 復元住居でみそたんぼを焼こう(先着20人、参加料100円)
 11日(火)午後1:00～2:00 おさいとう(正月飾りやお守りなどを焚いて1年の無病息災を願います)
 3月1日(日)午後1:30～3:30 アンギン編み技法でまきす作り(先着10人、参加料1000円、要申し込み)
 3月5日(木)・12日(木)午前9:30～午後3:30 PPバンドのかごバッグ作り(先着20人(両日参加できる方)、参加料1800円、要申し込み)

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

市民プラザ ☎654-6200
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

7日(金)～9日(日) 生涯学習講座合同発表会
 20日(木)～23日(日) 山形県小・中・高校書道展

2月の休館日

17日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631
 (市立旧東村山郡役所資料館)
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

2月の展示内容

～3月31日(火) 郷土の土人形展(ミニ展)
 7日(金)～ 天童の雛祭り展

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

2月の催し物 (※) 要申し込み

4日(火)午前10:30～ 子育てサロン(豆まき)
 7日(金)・21日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
 14日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊娠期に摂りたい栄養のお話)(※)
 18日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
 19日(水)午前10:30～ 折り紙教室
 21日(金)午前10:30～ 親子ピクス(※)
 25日(火)午前10:30～ 人形劇
 27日(木)午前10:30～ 2月生まれのお誕生会

2月の休館日

17日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

2月の催し物 (※) 要申し込み

1日(土)午前10:30～ 節分イベント
 3日(月)・18日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
 7日(金)午前10:00～ おたんじょうび会(2月生まれ)(※)
 13日(木)・27日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
 13日(木)・27日(木)午前11:30～ ステップアップタッチケア(※)
 17日(月)午後4:00～ げんkiyoくつくてあそぼう(※)

2月の休館日

19日(水)

子育て Q&A

Q 下の子が生まれて上の子が赤ちゃん返りで大変です。
A 赤ちゃん返りとは、卒乳後におっぱいを欲しがったり、おもらしをしたりと今までできていたことができなくなることをいいます。これは、弟や妹が誕生した上の子に多く現れ、不安や心配が言葉で表現できず、行動に表れていると考えられています。「大好きだよ」とスキンシップや言葉で伝え、本人の気持ちを受け止めてあげましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

古きよき時代、天童春物語。

天童雛飾り

2月7日(金) ~ 3月22日(日)

豪華な衣装を身にまとったきょうぼやごきん雛、押絵雛たちが、天童に春の訪れを告げます。雛人形を愛でながら、春の散策をどうぞお楽しみください。

＊特別イベント(要申し込み 2月3日(月)～)

①講演「お雛様の楽しみ方」(15人)

- とき 2月29日(土)午前10:00～
- ところ 天童織田の里歴史館
- 参加料 無料(入館料別)

②紅花染めお雛様作り体験(10組)

- とき 2月29日(土)午後1:30～
- ところ 市民プラザ(パルテ)
- 参加料 1セット500円

※小さいお子さんの参加は保護者の同伴が必要です。

③ひなのお話し・かみしばい(10組20人)

- とき 3月1日(日)午後1:30～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料(入館料別、お菓子付き)

④おひなさまバルーンアートづくり(10組20人)

- とき 3月1日(日)午後2:00～
- ところ 広重美術館
- 参加料 無料(入館料別)

⑤親子でひな菓子づくり(各回20組)

- とき 3月8日(日)①午後1:30～、②午後3:00～
- ところ 将棋むら天童タワー
- 参加料 1セット200円
- 持物 先を削った割り箸、タオル

＊雛飾り展示施設

展示施設・開館時間(最終入館時刻)	入館料
天童織田の里歴史館(☎653-0631) 午前9:00～午後5:00(午後4:30)	一般220円、高校生110円、 中学生以下無料
将棋むら天童タワー(☎653-3222) 午前8:00～午後6:00	無料
広重美術館(☎654-6555) ～3月=午前9:00～午後5:00(午後4:30) 4月～=午前9:00～午後6:00(午後5:30) ※展示は4月3日(金)まで。	大人600円 高校・大学生400円 小・中学生300円
天童ワイン(☎655-5151) 午前9:00～午後4:00(午後3:30)	300円
天童市観光情報センター(☎653-1680) 午前9:00～午後6:00	無料
人形の柴崎「匠の人形展」(☎653-4246) 午前9:00～午後6:00 ※展示は4月30日(木)まで。	無料



お雛様スタンプラリー

期間中、参加施設・店舗でスタンプを集めてご応募ください。抽選で天童温泉ペア宿泊券など、すてきなプレゼントを差し上げます。

＊雛料理とお菓子

■雛料理

- ・割烹 一。久(☎654-1919)
- ・将棋むら天童タワー(要予約)
(☎653-3222)
- ・そば処伊藤屋(☎653-2079)
- ・手打水車生そば(☎653-2576)

■雛菓子

- ・アマンデン(☎653-2140)
- ・梅の家(☎653-4783)
- ・大坂屋(☎653-2063)
- ・腰掛庵(☎654-8056)
- ・ハヤシ(☎653-4596)
- ・ボンむらやま天童中店
(☎654-3274)
- ・ボンむらやま天童泉町店
(☎654-7716)



- 申込み・問合せ 天童雛飾り
実行委員会事務局(市商
工観光課内☎654-1111
内線222)

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,967人(62,073人) 男 30,254人 女 31,713人
世帯数 22,411世帯(22,174世帯) 1月1日現在 ()内は昨年同期