



将棋を世界へ・未来へ

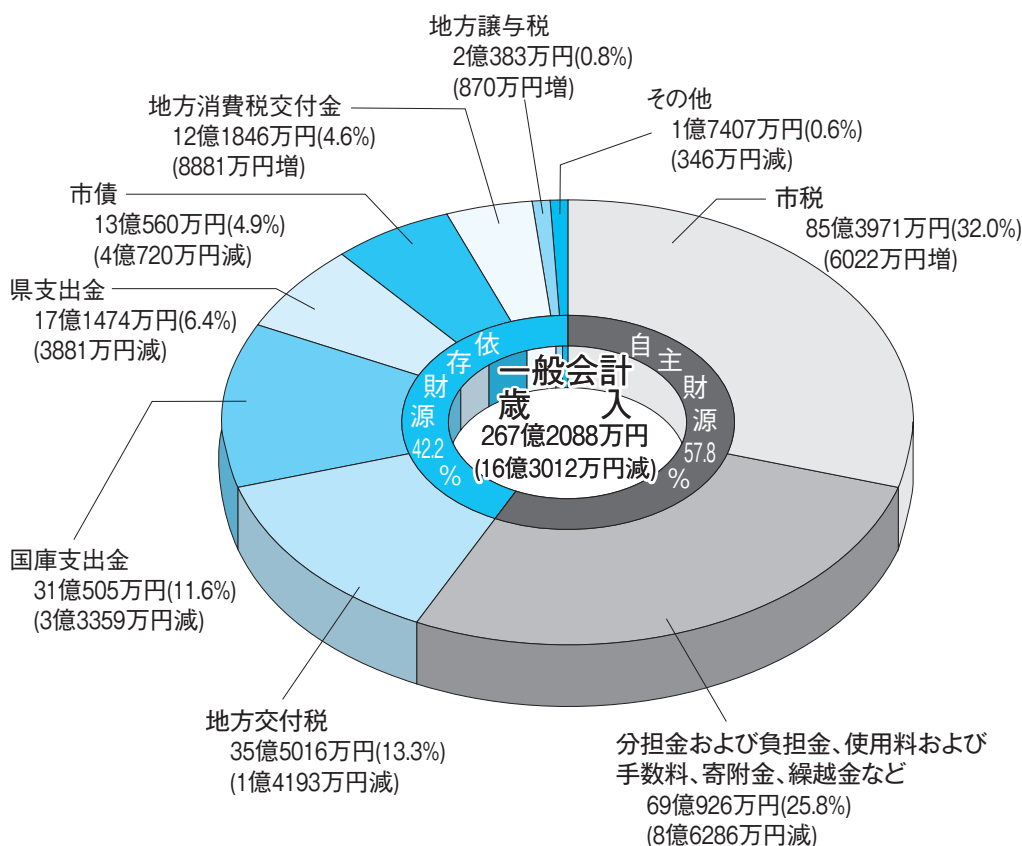
10月1日、舞鶴山山頂で、昨年開催された二千局盤来2018で達成した将棋の世界記録を記念するモニュメントの除幕式が行われました。モニュメントには、参加者など5250人の名前が刻まれています。

- 2 特集 平成30年度決算報告
- 12 暮らしの情報 天童ラ・フランスマラソン交通規制のお知らせ
- 13 暮らしの情報 第37回天童市農業まつり
- 15 暮らしの情報 天童市生涯学習フェスティバル2019

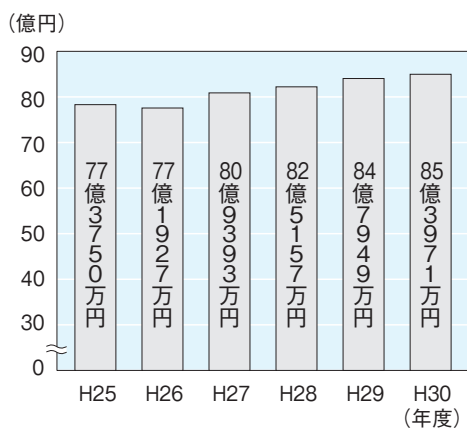
決算報告

9月の市議会定例会で、平成30年度の決算が認定されました。みなさんから納めていただいた税金や国・県からの交付金・補助金などが、どのように使われたのかをお知らせします。

A 一般会計歳入



C 市税の推移



B 市税の内訳

区分	決算額	構成比
市民税	個人 27億3919万円	32.1%
	法人 7億7618万円	9.1%
固定資産税	38億704万円	44.6%
軽自動車税	2億61万円	2.3%
市たばこ税	4億3474万円	5.1%
入湯税	4834万円	0.6%
都市計画税	5億3361万円	6.2%
合計	85億3971万円	100%

第七次天童市総合計画の実現に向けて着実に事業を推進

平成30年度は、市制施行60周年の記念すべき年として、第七次天童市総合計画に掲げる将来都市像「笑顔にぎわいしあわせ実感健康都市」ともに明日をひらくて「どろう」の実現に向け、各種施策を積極的に展開しました。

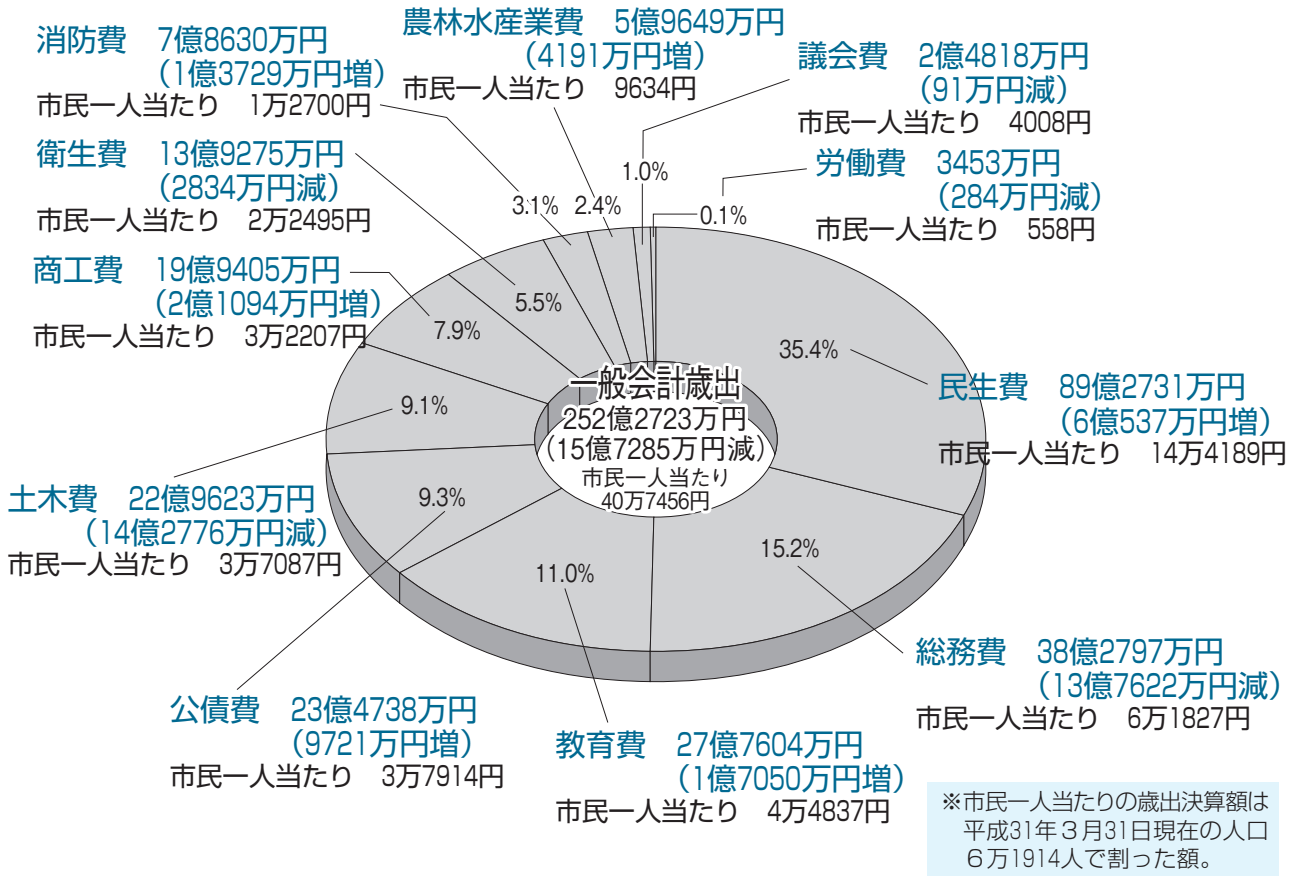
それでは、市の基本となる会計である一般会計、特定の事業について区分して経理している特別会計、独立採算を原則とする企業会計について、平成30年度の決算状況をお知らせします。

一般会計

歳入

市では、自主財源である市民税や固定資産税などの市税、国からの地方交付税や市債などの依存財源を基に運営しています(A)。市税は85億3971万円、前

D 一般会計歳出と市民一人当たりの歳出決算額



科目	主な事業	金額	科目	主な事業	金額
民生費	児童手当支給事業	9億7060万円	土木費	地方道路新設改良事業	2億3574万円
	障がい者自立支援給付事業	6億9406万円		道路管理事業	7億2033万円
	障がい児通所支援給付事業	2億5560万円		木造住宅耐震化支援事業	6083万円
	私立保育所事業	9億5564万円		公園管理事業	2億7752万円
	生活保護事業	5億3056万円		商工費	商工業金融対策事業
	児童・生徒医療給付事業	3億4776万円	天童高原施設管理運営事業		7431万円
	(18歳までの医療費完全無料化)		将棋の里振興事業		4514万円
	児童扶養手当支給事業	2億5147万円	衛生費		ごみ・し尿収集処理事業
	放課後児童クラブ事業	4億8794万円		定期予防接種事業	1億2580万円
認定子ども園事業	3億8046万円	健康増進対策事業		9722万円	
総務費	ふるさと納税推進事業	8億3271万円	農林水産業費	農用地整備事業	1億3961万円
	シティプロモーション推進事業	1億4998万円		農業担い手確保・支援事業	3835万円
教育費	公民館管理運営事業	1億1204万円		畜産振興一般事業	3528万円
	小学校管理事業	6億1677万円	消防費	消防団活動事業	1億1783万円
	学校給食センター管理運営事業	1億8209万円		常備消防活動事業	1億4540万円
	スポーツセンター管理運営事業	1億3006万円		消防庁舎管理事業	5083万円

年度に比べて6022万円の増となりました(B・C)。これは、景気の回復基調による個人市民税、法人市民税の増加が主な要因です。依存財源のうち最も多い地方交付税は、前年度に比べて1億4193万円減の35億5016万円となりました。

市の借金である市債は、大規模な施設の整備や修繕事業が減少したため、前年度に比べて4億720万円減の13億560万円となりました。

ふるさと応援寄附金を含む寄附金は、ふるさと応援寄附金が国の制度改正などの影響を受けて、大幅に減少したことから、前年度に比べて9億9056万円減の19億3184万円となりました。

歳入全体としては、前年度に比べて16億3012万円減の267億2088万円となりました。

歳出

厳しい財政状況の中、市では効率化を徹底しながら、重要な事業に予算を重点的に配分しています。一般会計の歳出(D)で最も多いのは民生費で、前年度に比べて6億537万円増加し、89億2731万円となりました。市立・私立保育所や認定こども園などの保育事業、保育所や認定こども園等整備事業への支援を通じて、高まる

E 各会計決算総括表

(単位：万円)

区分 会計	平成30年度			平成29年度			前年度対比(%)	
	歳入 Ⅰ	歳出 Ⅱ	差引き Ⅰ－Ⅱ	歳入 Ⅲ	歳出 Ⅳ	差引き Ⅲ－Ⅳ	歳入 Ⅰ－Ⅲ Ⅲ	歳出 Ⅱ－Ⅳ Ⅳ
一般会計	267億2088	252億2723	14億9365	283億5100	268億8	15億5092	▲ 5.7	▲ 5.9
特別会計	148億181	144億2142	3億8039	145億6223	137億6889	7億9334	1.6	4.7
国民健康保険	67億3329	65億9642	1億3687	78億3537	72億8150	5億5387	▲ 14.1	▲ 9.4
用地買収	250	100	150	309	78	231	▲ 19.1	28.2
財産区	183	95	88	215	164	51	▲ 14.9	▲ 42.1
介護保険	55億5842	53億4656	2億1186	53億8712	51億8344	2億368	3.2	3.1
市民墓地	761	211	550	679	187	492	12.1	12.8
後期高齢者医療	6億9744	6億7905	1839	7億305	6億8397	1908	▲ 0.8	▲ 0.7
工業団地整備事業	18億72	17億9533	539	6億2466	6億1569	897	188.3	191.6
合計	415億2269	396億4865	18億7404	429億1323	405億6897	23億4426	▲ 3.2	▲ 2.3

G 財政指数

	平成30年度	平成29年度
財政力指数	0.695	0.676
経常収支比率	90.7%	89.9%

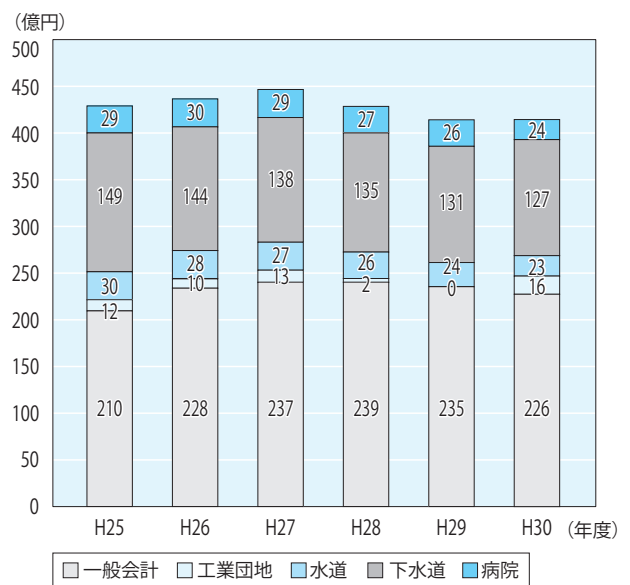
H 健全化判断比率

	比率	早期に健全化の対策が必要な基準
実質赤字比率	—	12.94%
連結実質赤字比率	—	17.94%
実質公債費比率	5.3%	25.0%
将来負担比率	6.0%	350.0%

I 資金不足比率

特別会計の名称	比率	経営健全化基準
工業団地整備事業特別会計	—	20.0%

F 各会計の市債残高の推移



保育需要に対応したほか、18歳までの医療費完全無料化、国民健康保険特別会計や介護保険特別会計などへの繰り出しを行いました。総務費は、前年度に比べて13億7622万円減少し、38億2797万円となりました。ふるさと応援寄附金が大きく減少したことを受け、返礼に係る経費などについても大幅に減少しました。教育費は、前年度に比べて1億7050万円増加し、27億7604万円となりました。天童南部・高揃・干布小の空調設備改修工事や山口小のプール改修工事、成生小のグラウンド整備を行いました。土木費は、前年度に比べて1億2776万円減少し、22億9623万円となりました。市道の新設改良や維持管理、除排雪などのほか、住宅の耐震化やリフォームへの支援、公園のトイレ改修や遊具の整備・修繕などを行いました。歳出全体としては、前年に比べて15億7285万円減少し、252億2723万円となりました。市の決算について簡潔に説明した資料として、収入や支出の状況を家計に例えた資料を5ページに掲載しています。

特別会計

特定の事業を実施するための7

天童市の決算を家計に例えてみるとこうなります

市の財政を身近に感じてもらうため、市の平成30年度決算を一般家庭の1カ月の家計簿に置き換えてみました。家計と市の会計は、お金の使い方や目的も異なるので単純比較はできませんが、一般会計の決算額を月収約40万円（年収480万円）として計算して表しています。家計と比較してみてもいかがでしょうか。収入では、市税、国や県からの補助金が多く、支出では、医療費や公共施設の維持管理費が多くなっているのが分かります。

1カ月の収入

給料 基本給（市税） 諸手当（地方交付税など）	20万5000円
パート収入（使用料、手数料など）	3万1000円
同居親からの生活費収入 （国や県からの補助金など）	7万2000円
借入金（市債）	2万円
貯金の取り崩し（基金からの繰入金）	1万9000円
前月からの繰越（繰越金）	2万3000円
その他 （ふるさと応援寄附金など）	3万円

合計 40万円

1カ月の支出

食費 （人件費）	5万円
医療費 （扶助費や医療費の助成など）	6万8000円
借金の返済 （市の借金の返済など）	3万5000円
光熱水費 （公共施設の維持管理費など）	6万1000円
子どもへの仕送り （他の特別会計への繰出金）	3万1000円
家の増改築・修繕費 （道路や建物の建設費と修繕費）	4万8000円
貯金（将来のための積立金など）	1万8000円
交際費（補助費など）	4万円
その他	2万6000円

合計 37万7000円

貯金 約100万円

借金 約400万円

一般会計や水道事業、公共下水道事業、病院事業といった企業会計の市債については前年度より減少しましたが、工業団地整備事業特別会計において山口西工業団地

全会計の市債残高は横ばい

工業団地整備事業特別会計では、山口西工業団地の実施設計や用地取得などを行いました。

後期高齢者医療特別会計は、歳入のうち保険料が4億9842万円の前年度に比べて0・4割減少しました。歳出では、後期高齢者医療広域連合への納付金が6億3546万円の前年度に比べて1・2割減少しました。

介護保険特別会計は、歳入のうち保険料が12億6693万円の前年度に比べて7・6割増加しました。歳出では、保険給付費が47億2704万円の前年度に比べて5・6割増加しました。

国民健康保険特別会計は、歳入のうち保険料が13億3073万円の前年度に比べて7・2割減少しました。歳出では、保険給付費が42億8425万円、1・6割減少しました。

天童市民病院事業会計
平成30年度は、前年度と比べ、外来患者数が421人減少しましたが、入院患者数が3556人増

企業会計

であることを意味しています。

財政の力強さを示す財政力指数は、市税の増加や地方消費税交付金の増加などによって向上しましたが、財政構造の弾力性を示す経常収支比率は扶助費の増加や地方交付税の減少などにより数値が上昇しました（G）。市債に関する指標である実質公債費比率は数値が増加しましたが、将来負担比率（H）は大幅に改善しており、健全財政を堅持することができました。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率は算定されず、企業会計などの資金不足の程度を示す資金不足比率（I・L）についても算定されませんでした。これは、一般会計、特別会計、企業会計が黒字であることを意味しています。

健全財政を堅持し将来負担を軽減

整備事業に関して新たに借り入れを行ったため、全体として市債残高は横ばいとなっています（F）。市債残高の合計は、前年度に比べて15万円増加し、416億5019万円となりました。

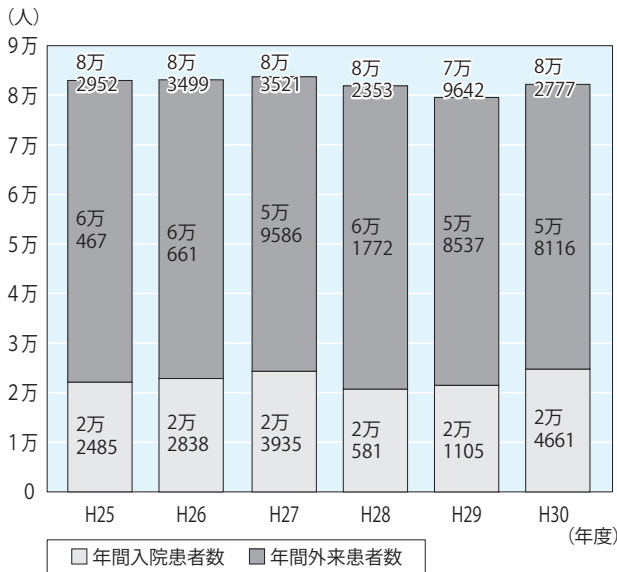
K 病院事業資本的収入および支出（税込み）

	平成30年度	平成29年度
資本的収入	1億8083万円	2億1817万円
一般会計負担金	1億7083万円	1億9037万円
企業債	1000万円	2780万円
資本的支出	1億8083万円	2億1817万円
建設改良費	2025万円	5982万円
企業債償還金	1億6058万円	1億5835万円
差引き	0円	0円

J 病院事業収益的収入および支出（税込み）

	平成30年度	平成29年度
病院事業収益	17億4733万円	16億6810万円
医業収益	13億4935万円	12億7447万円
医業外収益	3億9798万円	3億9363万円
病院事業費用	17億2649万円	16億4106万円
医業費用	16億6642万円	15億7853万円
医業外費用	6007万円	6253万円
差引き	2084万円	2704万円

M 入院・外来患者数の推移



L 資金不足比率

企業会計の名称	比率	経営健全化基準
天童市民病院事業会計	—	20.0%
水道事業会計	—	20.0%
公共下水道事業会計	—	20.0%

加したため、全体の患者数は3135人増加しました（M）。収益的収支（J）では、入院収益などの医業収益が増加しましたが、これは、入院患者数が増えたことなどによるものです。また、事業収益も、前年度に比べ、7923万円増加しました。一方、事業費用も、給与費や報償費などが増加したことにより、前年度に比べ、8543万円増加しています。資本的収支（K）では、収入および支出の合計が1億8083万円、前年度に比べ、3734万円減少しました。なお、その内訳については、収入は一般会計負担

金が減少し、支出は建設改良費が減少したことが主な要因です。その結果、平成30年度の病院経営は、経常収支比率が100・3割、収益的収支の純利益が501万円となり、4年続けて黒字経営となっています。今後、安全・安心な医療の提供と医療体制の充実に努め、経営の健全化と市民の福祉の向上を図っていきます。

■水道事業会計

平成30年度の水道事業は、安全でおいしい水を安定供給する事業に取り組んできました。給水量に

経営指標（P）を比較すると、前年度同様に健全経営を維持しています。今後も、安全・安心で効率的な水道事業の運営を行っていきます。

■公共下水道事業会計
平成30年度の公共下水道事業は、快適な生活を支える事業として取り組んできました。有収水量および処理水量は、接続世帯の増加などのため前年度より増加しました。また、年間処理水量に占める有収水量を表す有収率は、前年度より減少しました。

収益的収支（Q）では、下水道使用料などの事業収益は、負担金などの営業外収益の減少により減少しました。その結果、前年度に比べ収支の差額が減少しました。

資本的収支（R）では、老朽管対策事業として管渠築造工事の実施などに継続して取り組み、また、前年度から工事を繰り越したため、支出額が前年度に比べて増加しました。なお、6億5480万円の収支不足が生じていますが、収益的収支の減価償却費などの留保資金で補っています。

経営指標（S）では、県内で最も高い普及率を維持しています。今後も、効率的な事業運営に努め、市民生活に欠かすことのできない公共下水道を守っていきます。

O 水道事業資本的収入および支出（税込み）

	平成30年度	平成29年度
資本的収入	4675万円	3951万円
加入金	2077万円	2348万円
負担金	2598万円	1603万円
資本的支出	8億3655万円	6億606万円
建設改良費	6億9596万円	4億4946万円
固定資産取得費	84万円	536万円
企業債償還金	1億3975万円	1億5124万円
差引き	▲7億8980万円	▲5億6655万円

N 水道事業収益的収入および支出（税込み）

	平成30年度	平成29年度
水道事業収益	16億2524万円	16億3047万円
営業収益	14億6067万円	14億4328万円
営業外収益	1億6457万円	1億8719万円
水道事業費用	12億8779万円	13億6787万円
営業費用	12億1945万円	12億8878万円
営業外費用	6150万円	7670万円
特別損失	684万円	239万円
差引き	3億3745万円	2億6260万円

P 水道事業の経営指標

指標	施設利用率	有収率	給水原価	供給単価	自己資本構成比率	総収支比率
平成30年度	73.2%	92.2%	176.8円/㎥	217.1円/㎥	81.3%	123.5%
平成29年度	74.4%	89.8%	189.4円/㎥	217.1円/㎥	80.6%	117.9%
指標の説明	施設の利用状況の良否。100%に近いほど良い	給水量に対して収益が得られた水量の割合。100%に近いほど良い	収益が得られた水量1㎥当たり要した費用	収益が得られた水量1㎥当たりの金額	自己資本の占める割合。50%以上が望ましい	収益と費用の相対的比率。100%以上で純利益が発生

R 公共下水道事業資本的収入および支出（税込み）

	平成30年度	平成29年度
資本的収入	10億5042万円	11億3578万円
企業債	5億4420万円	5億8250万円
他会計出資金	2億4398万円	2億4731万円
国庫補助金	2億546万円	2億146万円
負担金	5678万円	1億451万円
資本的支出	17億522万円	16億3192万円
建設改良費	7億3793万円	6億6241万円
固定資産取得費	0円	0円
企業債償還金	9億6729万円	9億6951万円
差引き	▲6億5480万円	▲4億9614万円

Q 公共下水道事業収益的収入および支出（税込み）

	平成30年度	平成29年度
下水道事業収益	16億3456万円	17億8782万円
営業収益	11億3176万円	11億3703万円
営業外収益	5億280万円	6億5079万円
下水道事業費用	15億2692万円	15億6437万円
営業費用	12億6725万円	12億7853万円
営業外費用	2億5953万円	2億8580万円
特別損失	14万円	4万円
差引き	1億764万円	2億2345万円

S 下水道事業の経営指標

指標	普及率	水洗化率	有収率	汚水処理原価	使用量単価	自己資本構成比率	総収支比率
平成30年度	98.8%	92.6%	74.2%	157.8円/㎥	157.8円/㎥	54.2%	105.0%
平成29年度	98.8%	91.2%	77.5%	157.5円/㎥	157.5円/㎥	53.0%	113.1%
指標の説明	下水道の整備状況の良否。100%に近いほど良い	下水道の利用状況の良否。100%に近いほど良い	汚水処理水量に対して収益が得られた水量の割合。100%に近いほど良い	収益が得られた水量1㎥当たり要した費用	収益が得られた水量1㎥当たりの使用料	自己資本の占める割合。50%以上が望ましい	収益と費用の相対的比率。100%以上で純利益が発生

持続可能な財政運営を

このように、平成30年度は、一般会計や特別会計では、黒字の決算になるとともに、企業会計についても資金不足が生じないなど、全般的に健全財政の堅持に努めました。

市税の収入が85億円を超え、地方消費税交付金が大幅に伸びるなど、年々歳入の面で改善が見られますが、一方で、少子高齢化の進展に伴う社会保障関係経費の増加や、老朽化した施設の更新・修繕などによって、市の財政状況は厳しくなっていくことが懸念されます。

今後とも、財政の健全化に留意することはもちろんのこと、より一層の経費節減や効率化に努めるとともに、事業の重要度や優先度を見定め、必要な施策への重点化などを行いながら、持続可能な財政運営の堅持に取り組んでいきます。

●問合せ

- 市財政課
(☎654局1111内線342)
- 天童市民病院
(☎654局2511)
- 市上下水道課
(☎654局1111内線442)



100歳の長寿を祝って

10月3日・7日、市内で数え歳100歳を迎えた方29人に賀詞の贈呈が行われました。3日には、佐藤みのゑさん(高掬北・写真中央下)宅を山本信治市長が訪問して長寿をお祝いしました。佐藤さんは、戦争で夫を失い幼い子どもを抱えて苦勞したことや、お嫁さんと大変仲が良いこと、デイサービスでのカラオケを楽しみにしていることなどをしっかりと口調で話し「昔は苦勞したけれども、今はとても幸せ」とにこやかに100歳を迎えた喜びを語りました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録(フォロー)を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



魅力的な地域づくりの実現に向けて

10月3日、市立高掬公民館で、男女共同参画社会推進タウンミーティングが開催されました。山形県男女共同参画推進員の有川富二子さんによる「魅力ある新しいまちづくり」をテーマにした講演やワークショップが行われ、参加者は、男女が共に活躍できる地域づくりの実現に向けて理解を深めていました。

備えの大切さを再確認

10月6日、天童中部地域で、市総合防災訓練が行われました。訓練は村山地域を震源とする震度6強の地震が発生した想定で実施され、参加者は、初期消火や負傷者の応急救護、避難所開設などの各種訓練に熱心に取り組み、災害発生時取るべき行動や手順などについて確認しました。他にも、煙体験や災害用伝言ダイヤル操作体験を行ったり、防災グッズを手にとって説明を聞いたりして、災害に対する普段の備えの大切さを再確認していました。





AR写真

健康づくりを目指すきっかけに

10月12日、天童市民病院で、オープンホスピタルが開催されました。医師による講演会や、病院施設の紹介ツアー、救急車の展示などが行われ、参加者は、楽しく健康と医療について学びました。また、医療体験では、ナース服や白衣を試着して記念撮影をしたり、聴診器を当てたりして楽しむ子どもたちの姿が見られました。



早期発見で、乳がんで亡くなる人をゼロに

10月8日、イオンモール天童で、天童市ピンクリボンスリースマイル運動キャンペーンが開催されました。この事業は、乳がんで亡くなる人をゼロにすることを目指し、愛する子ども、大切な人、あなた自身の三つの笑顔を守ることを目的とするものです。この日は、乳がん検診や自己検診法などのミニ講話や胸の模型を使った自己検診の体験、天童市ピンクリボンメイトによる啓発活動をとおして、乳がん検診の受診や自己検診の実施を呼び掛けました。



シルバーの日 まちを美しく

10月19日、シルバーの日ボランティア活動が行われました。これは、10月の第3土曜日をシルバーの日と定め、毎年行われている奉仕活動で、この日は天童市シルバー人材センターの会員約100人が参加し、市役所周辺の草取りや清掃を行い、軽トラック1台分の雑草やごみを集めて、きれいなまちづくりに貢献しました。

駒の音響く将棋の祭典

10月19日・20日、市総合福祉センターで、将棋フェスティバルが開催されました。行方尚史八段が審判長を務めた市民将棋大会では、近年の将棋人気の影響を受けて多くの子どもたちが参加。青少年の競技人口の増加や天童プロ棋士育成教室の取り組みなどにより、そのレベルは年々向上し、今大会でもハイレベルな対局が展開されました。また、プロ棋士による指導対局や将棋駒の製作実演なども催され、将棋愛好家にとって楽しい一日となりました。



お〜い！ あつまれ！
しみんの すたあ〜！

未来に向かって

みんなの おあしす

◆天童市立天童北部小学校

地域の思いに応え、伝統を受け継ぐ児童のひたむきな姿



▲勇壮な北部太鼓で天童桜まつりを盛り上げました

天童北部小には、地域の思いや先輩の技能を受け継ぐ、北部太鼓とマーチングバンド・カラーガードがあります。自分たちの活動を地域の活力につなげようと地域の行事などに参加し、その華麗で勇壮な姿を披露しています。



▲天童夏まつりで華やかなカラーガードを披露

天

童北部小には、子どもたちが誇りに思い、大切にしていく活動があります。

一つ目は、北部太鼓です。天童桜まつりでは、人間将棋の前に勇壮な「北斗の響き」という曲を演奏し、祭りを盛り上げました。また、市立天童北部公民館主催の北斗七星フェスティバルや敬老会、本校の学習発表会でも地域の方や保護者のみなさんの前で演奏を発表し、大いに喜んでいただいています。

二つ目は、マーチングバンドとカラーガードです。天童夏まつりでは、花笠パレードの前に「夏祭り」「GOGOブラス！」の2曲を演奏し、曲に合わせて旗を使っ



▲代々受け継いできたマーチングバンド

た華麗な舞を披露しました。また、天童北部地域のレクリエーション大会や学習発表会でも演奏やパフォーマンスを発表しています。

これらの活動は、本校創設時から子どもたちに自信や誇りを持たせ、郷土を愛する心を育てたいという地域のみなさんや職員の願いから始まりました。子どもたちはその思いに応え、先輩から技能や思いを受け継ぎ、今に至っています。

子どもたちは、自分たちの頑張りを地域の活力につなげようと、クラブ活動の時間だけでなく中間休みや昼休みなどにも自主的に練習を積み重ねています。



笑顔写真館



げんきにジャンプ！

奥山 ^{けん} 兼くん
(6歳・矢野目)

みてみて かっこよくとべるよ！う
んどうあそびがとくいなんだ。うんど
うかいでは、とびこ6だんかがる
とべちゃった。むしさがしもだいすき。
そとあそびたのしいなあ。

おらほうの地域づくり



お月見の会「おだんごを作ろう」

■市立長岡公民館

親子サロン長岡りんごっこ

親子サロン長岡りんごっこは、0～3歳までのお子さん
さんとご両親や祖父母が気軽に集まって交流し合い、
一緒に遊んでおしゃべりをして、ホッと一息つける場
所づくりを目指しています。

七夕飾りや節分の豆まきなど季節の行事や、県総合
運動公園・わくわくランドへのバス遠足、お誕生日会
など多彩なイベントをとおして楽しく交流しています。

毎月第2・第4木曜日の午前10：00から開催してい
ます。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しくだ
さい。情報交換をしながらお友達になりましょう。

■市立干布公民館

19年目を迎えたひまわり迷路

毎年7月下旬から8月上旬にかけて、干布地域の国道
13号沿いの畑には、一面に広がる鮮やかな黄色のヒマ
ワリで作られた「ひまわり迷路」が現れます。これは、干
布地域づくり委員会・産業経済小委員会が、遊休農地の
利活用を目的としてスタートしたもので、ことして19年
目を迎えました。今では、観光スポットとして全国から
多くの方が訪れるようになりました。また、干布小と
東京都新宿区の四谷小との交歓会事業に活用され、子
どもたちの交流の場になっています。来年には20年目
を迎えるひまわり迷路にぜひお越しください。



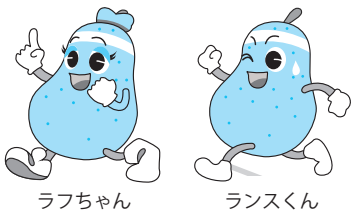
満開のヒマワリが交流の架け橋となっています

交通規制(通行止め)のお知らせ

天童ラ・フランスマラソンの開催に伴い、右図の時間帯にマラソンコースが通行止めになるほか、コース周辺の交通規制が行われます。大会当日は、交通規制地域の迂回にご協力をお願いします。

また、コース周辺のご家庭では、規制時間の外出や行事の開催にご配慮をお願いします。

- とき 11月3日(日・文化の日)
午前8:30~午後0:30
- 問合せ 天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内)
☎654-1111内線267)



ラフちゃん ランスくん

ランナーに温かい声援をお願いします

ハーフマラソンコースに、まとめて応援できる応援ポイントを2カ所設置します。ぜひ、ご声援をお送りください。

- 応援ポイント
 - ①天童市農協津山支所前
 - ②豊栄青果物協同組合前(荒谷)
- 駐車場 ①津山小西側、②荒谷小

ハーフマラソンコースの交通規制区域と規制時間



老朽化した遊具の修繕・撤去費用を助成します

町内会などの自治組織が管理している遊具の安全を確保することを目的に、老朽化した遊具の修繕と撤去に係る費用の一部を助成します。

- 対象事業 次の条件の両方を満たす遊具の塗装や軽微な修繕、または撤去を行う事業
 - 市内に設置されている遊具
 - 町内会などが管理している老朽化した遊具
- 補助対象となる主な要件
 - 未着手の事業であること
 - 令和2年3月31日(火)までに実績報告書を提出できること

※補助金の交付決定後(申請から約2週間後)に契約・着工可能となります。

- 補助額 事業に要する費用の3分の1(上限30万円)
- 実施件数 先着順、予算の範囲内で実施
※詳細は市ホームページをご確認ください。申請書のダウンロードもできます。また、市都市計画課窓口でも書類を配布します。
※事前に市都市計画課へご相談ください。
- 申込み・問合せ 市都市計画課

(☎654-1111内線428)

住民税非課税者・子育て世帯向け プレミアム付商品券を販売中です

天童市プレミアム付商品券を対象者限定で10月1日から販売しています。購入の際に必要な購入引換券を順次送付していますのでご確認ください。なお、対象の要件によっては、購入引換券を送付するために申請書の提出が必要ですので、ご注意ください。

- 対象 ①令和元年度の住民税が非課税の方（住民税課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族・事業専従者、生活保護受給者などは対象外）
②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた児童（対象児童）がいる世帯の世帯主
- ※①②ともに、国が定める基準日時点で本市に住民登録のある方に限ります。また、両方の要件に該当する方は、それぞれ購入することができます。

●商品券概要

商品券は1冊当たり500円券10枚つづり（5000円分）を、4000円で販売します。購入できる上限は対象者（対象児童）1人につき5冊（2万5000円分）までとなり、上限までは複数回に分けて購入することができます（購入は任意です）

- 申請方法 ①に該当する方＝申請が必要です。対象者宛てに申請書を送付していますので、購

入を希望する方は市に提出してください（申請書が届いていない方はお問い合わせください）。申請内容を審査の上、購入引換券を送付します

②に該当する方＝申請は不要です。対象者宛てに購入引換券を送付します

●購入引換券の送付時期

①に該当する方＝申請された方から順次送付します。9月中に申請された方には10月下旬に送付しています。10月中に申請された方には11月に送付する予定です

②に該当する方＝令和元年7月31日までに生まれた対象児童の分は、9月下旬に送付しています。令和元年8月1日以降に生まれた対象児童の分は、11月に送付する予定です

- 販売期間 令和2年2月28日（金）まで

- 販売窓口 市役所、市内郵便局（簡易郵便局を除く）

- 購入方法 販売窓口で購入引換券と購入する方の身分証明書を提示の上、購入してください

- 使用期間 令和2年3月8日（日）まで

※詳しくは、購入引換券に同封するお知らせをご確認ください。

- 問合せ 市商工観光課（☎654-1111内線224）

11月9日（土） 第37回天童市農業まつり

地産地消の推進と農林業への理解を深めていただくため、天童市農業まつりを開催します。天童産の安全で新鮮な新米、果物、畜産物などを特別価格で提供します。

■開会式

- とき 11月9日（土）午前9：00開会

- ところ 市役所正面玄関

※開会式終了後に県産新米つや姫と雪若丸（真空パック300g入り、つや姫2袋・雪若丸1袋のセット）を先着300人にプレゼントします（整理券を午前8：30から配布します）。

■各種イベント・コーナー

- とき 11月9日（土）午前9：00～午後2：30

- ところ 天童市農協本所広場

●内容

- 天童産農畜産物の販売＝新米、ラ・フランス、野菜、天童牛、わけありリンゴなどの販売、天童赤根！豚コロ鍋や天童牛塩モツ鍋の販売（新米、ラ・フランスは、特別価格の送料で発送できます）
- 相互交流都市コーナー＝茨城県土浦市のレンコン、群馬県館林市の分福茶釜の釜玉うどん、北海道網走市のオホーツク海産の海産物など

の販売

- 海産加工品販売＝女川名産サンマのすり身汁など海産物の販売
- 体験コーナー＝お楽しみダーツ（午前10：00～）、お米の一合すくい（午前11：00～、午後1：00～）
- 地産地消コーナー＝天童産ラ・フランスを使ったスイーツの販売
- 展示コーナー＝農業機械の展示、木工体験、土地改良施設のパネル展示など
- 試食コーナー＝新米おにぎり、天童牛、米粉を使った料理の実演・試食、米粉のプレゼントなど
- 餅つき大会（午前11：30～、雨天中止）＝餅つき、餅の振る舞い
- 農業〇×クイズ大会＝農業に関する〇×クイズを行います（午後0：30～）。勝ち残った方には農産物などのプレゼントもあります
- 綱引き大会＝地区対抗の綱引きで力比べ（午後1：30～）

- 問合せ 天童市農業まつり実行委員会事務局（市農林課内☎654-1111内線214）

11月は児童虐待防止推進月間です

虐待のない社会を目指し、子どもたちの明るい未来を作っていきます。児童虐待が疑われるケースを見掛けたとき



は、児童相談所全国共通3桁ダイヤル「☎189（いち・はや・く）」にご連絡ください。連絡は匿名で行うこともでき、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

また、出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所や市の相談窓口にお気軽にご相談ください。

●問合せ 市子育て支援課（☎654-1111内線722）

令和2年 新成人を祝う会 対象者に案内状を送付します

令和2年の新成人を祝う会を次のとおり開催します。対象となる方には、11月中旬に案内状を送付します。案内状が届かない場合や就学・就職などのため市外にお住まいの方で、天童市に帰省して新成人を祝う会に参加を希望する場合は、12月13日(金)まで市教育委員会生涯学習課へご連絡ください。

●対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方

●とき 令和2年1月12日(日)午後2:00～

●ところ 市民文化会館

●内容 式典、アトラクション、交流会

●申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課

(☎654-1111内線833)

(電子メール=syakyo-t@city.tendo.yamagata.jp)

固定資産現地調査のお知らせ

市では、令和3年度の固定資産税評価替えに向け、固定資産基礎資料の整備を進めています。この作業の一環として、宅地および道路の現地調査を次のとおり行います。調査の必要上、敷地内(私道)などに立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査員は、市で交付した身分証明書を携帯しています。不審に思った場合は、身分証明書の氏名を確認し、市税務課固定資産税係までご連絡ください。

●調査期間 令和2年3月下旬まで

●調査内容 固定資産基礎資料などに登録してある内容の現地調査

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線777）

住民票などに旧姓を併記できるようになります

11月5日(火)から、住民票に旧姓(旧氏)を併記することができるようになります。旧姓を併記するためには請求手続きが必要です。

住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

また、住民票に旧姓を併記した方は、住民票に記録された姓や名を表した印鑑であれば印鑑登録が可能であるため、現在の姓と旧姓のどちらでも印鑑登録が可能となります。ただし、登録は1人1個の印鑑のみとなります。

●手続き方法 併記を希望する旧姓が記載された戸籍謄本などから現在の氏が記載されている戸籍に至るすべての戸籍謄本などとマイナンバーカード(通知カード)を持って市市民課窓口で手続きをしてください

※旧姓で印鑑登録をする方は、旧姓の印鑑もお持ちください。

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線717）

洪水ハザードマップについての説明会を開催します

市報てんどう10月15日号と一緒に配布した天童市洪水ハザードマップについての説明会を、浸水想定区域がある地域の市立公民館で開催します。県が管理する4河川(乱川、押切川、倉津川、立谷川)の氾濫などにより洪水などが発生した際、浸水が想定される範囲や避難経路、避難情報伝達などについて説明します。

●とき・ところ

とき	ところ
11月6日(水)	市立天童中部公民館
11月7日(木)	市立天童北部公民館
11月12日(火)	市立天童南部公民館
11月13日(水)	市立寺津公民館
11月14日(木)	市立蔵増公民館
11月18日(月)	市立山口公民館
11月20日(水)	市立成生公民館
11月21日(木)	市立津山公民館上貫津分館
11月25日(月)	市立高楯公民館
11月27日(水)	市立干布公民館
11月29日(金)	市立荒谷公民館

※田麦野および長岡は、浸水想定区域がないため開催しません。

●時間 午後7:00～9:00

●持物 天童市洪水ハザードマップ

●問合せ 市危機管理室（☎654-1111内線453）または市建設課（☎654-1111内線415）

後期高齢者の「医療費のお知らせ」の発行回数が年1回となります

山形県後期高齢者医療広域連合では、加入者のみなさんにご自身の治療などにかかった医療費について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために「医療費のお知らせ」を発行しています。

今年度は、平成31年1月から令和元年10月までの診療分について記載されたものが、令和2年1月下旬に発行されます。

確定申告の医療費控除で利用される場合は、令和元年11月・12月診療分については、医療機関からの領収書に基づき申告くださいますようお願いいたします。

●問合せ 山形県後期高齢者医療広域連合事業課
(☎0237-84-7100)

作物収穫後における果樹園地などの適切な管理について

作物の収穫が終わった果樹園地において、摘果で落とされたままの果実などをそのまま放置するとイノシシやクマが餌場として寄り付いてしまいます。また、収穫していない柿の木などもサルやクマが寄り付く原因となります。農作物被害だけでなく人身被害の大きな要因ともなり得ますので、地面に埋めたり、廃棄物として処理したりするなど適切な管理をお願いします。

また、果樹園地だけではなく、畑などに家庭の生ごみを放置することも同様の被害を発生させる可能性がありますので、適切な管理をお願いします。

●問合せ 市農林課 (☎654-1111内線217)

鷹狩り実演と講演会 野性味あふれる鷹狩りの世界へ



田麦野在住で、実猟ができる日本で最後の鷹匠といわれている松原英俊さんが、両翼2羽にも及ぶイヌワシを使った狩りの実演と、大自然での体験についての講演を行います。

- とき 11月24日(日)午前10:00~正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- 定員 40人(先着順、事前申し込みが必要)
- 参加料 一般800円、小学生300円
- 申込み・問合せ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
(☎656-2955)

65~74歳の方で一定の障がいをお持ちの方は後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方が加入される健康保険制度です。ただし、65歳から74歳までの方で、一定の障がいをお持ちの方は、申請により後期高齢者医療制度へ加入することができます。後期高齢者医療制度に加入することで、医療費の自己負担額や健康保険料が安くなる場合があります。加入を希望する方は、市保険給付課で申請をお願いします。

●対象 65歳から74歳までで、次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1~3級をお持ちの方
- 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当する方
 - ・音声、言語機能の著しい障がい
 - ・両下肢の全ての指を欠く
 - ・1下肢の下腿の2分の1以上を欠く
 - ・1下肢の機能の著しい障がい
- 療育手帳A(重度)をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方
- 国民年金法等障害年金1・2級を受給されている方

●申請時に必要な書類 国民年金等証書または各種障害手帳、現在ご加入の健康保険証

●問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線754)

天童市教育の日 生涯学習フェスティバル2019

「生涯学習を進め いきいきとした地域社会をつくろう」をスローガンに、天童市公民館大会、天童市地域づくり研究大会を兼ねた天童市生涯学習フェスティバル2019を開催します。お問い合わせの上、お気軽にお越しください。

- とき 11月23日(土・勤労感謝の日)
午前9:30~正午
- ところ 市民プラザ
- 内容 ○表彰(社会教育関係功労、学校教育関係功労、いじめ防止標語優秀作品)
○宮城浩蔵賞授与・受賞者スピーチ
○記念講演
- 入場料 無料

■天童市教育の日

市では、市民一人一人の教育に関する関心および理解を深め、学校、家庭および地域が連帯しながら、本市の教育を振興することを目的として、市生涯学習フェスティバルの日を「天童市教育の日」と定めています。

●問合せ 天童市生涯学習フェスティバル2019大会事務局(市教育委員会生涯学習課内☎654-1111内線833)

元気わくわく運動セミナー

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- 対象 市内にお住まいの40～70歳代の方
- とき 11月28日(木)午後1:30～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 自分の体重を使ってカラダを鍛えよう!
- 講師 杉本泰寛さん ((株)モンテディオ山形トレーニング指導士)
- 定員 50人 (先着順)
- 参加料 無料
- 持物 内履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 申込み・問合せ 11月27日(水)まで、市健康課 (☎652-0884)

市健康センターで 総合健診・胸部検診を行います

- 対象 40歳以上で、公民館総合健診・胸部検診をまだ受診していない方

●とき・対象地域

とき	対象地域
11月26日(火)	天童南部、天童中部、天童北部、成生
11月27日(水)～29日(金)	蔵増、寺津、津山、田麦野、山口、高揃、長岡、干布、荒谷

●受付時間

- 11月26日(火)・29日(金)=総合健診午前8:00～9:30、胸部検診・クーポン利用のみ午前10:00～10:30
- 11月27日(水)・28日(木)=午前8:00～8:30

●検診料

特定健康診査 (高齢者健康診査)	○40～64歳2000円 ○65～69歳1600円 ○70歳以上無料
胸部検診	300円(65歳以上無料)
かたん 喀痰検査(追加)	500円(70歳以上無料)
胃がん検診	1100円(70歳以上無料)
大腸がん検診	500円(70歳以上無料)
持物	○総合健診=問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) ○胸部検診=問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

- 申込み・問合せ 11月8日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

ご注意ください 夕暮れ時の交通事故

日没がさらに早まるこれからの時期は、夕暮れ時から夜間にかけて、特に高齢者が関係する交通事故の増加が懸念されます。交通事故防止のために次の行動を実践しましょう。

■運転者

- 早めのヘッドライト点灯と小まめな切り替えによるハイビームの積極的活用
- 道路を横断しようとする歩行者がいた場合、しっかり停止し、安全に横断させる交通ルールの遵守

■歩行者

- 道路横断時は、手や旗でしっかり意思表示し、横断開始時と横断中の2度確認を徹底
- 夕暮れ時からの外出は、目立つ明るい色の衣服と夜光反射材の着用



- 問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線272) または天童警察署 (☎651-0110)

Smart (スマート) 健診

- 対象 市内にお住まいの20～39歳(昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれ)の方
- とき 11月27日(水)・28日(木)
- ところ 市健康センター
- 持物 保険証、健(検)診料

■Smart健診

- 受付時間 午前8:30～10:00
- 内容 身体計測、内科診察、血液検査、心電図検査など

- 定員 各日80人(先着順)
- 健診料 2000円

■胃がんリスク評価

- 受付時間 午前8:30～10:00
- 内容 抗ヘリコバクターピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査
- 定員 Smart健診を受診した方のうち希望者
- 健診料 1000円

■子宮頸(けい)がん検診

- 受付時間 午前9:00～10:00
- 内容 内診、頸部細胞診
- 定員 各日50人(先着順)
- 検診料 1000円

※各日先着4人で、午前8:30から健診終了時まで託児を行います(1歳以上、要申し込み)。

※Smart健診および子宮頸がん検診の申し込みは電子申請でも受け付けします。

- 申込み・問合せ 11月15日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

■元気ゆ一湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき ①12月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日(全4回)午後1:30～3:30
②12月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日(全4回)正午～午後3:00
- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ(☎651-3333)
②健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 ①10人、②15人
- 参加料 ①月額2400円(保険料、飲料水代含む)
②月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料

■元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき ①12月3日(火)～24日(火)、令和2年1月7日(火)～28日(火)の火曜日(全8回)午前10:00～正午
②12月7日(土)～28日(土)の毎週土曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ ①天童スイミングスクール(☎654-4933)
②健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 定員 ①20人、②15人

- 参加料 ①2カ月4000円(保険料、飲料水代含む)
②月額3200円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

■健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 12月5日(木)～26日(木)の毎週木曜日(全4回)午後1:30～4:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 12月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日(全4回)午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料
- ※応募多数の場合は抽選になります。
- ※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
- 申込み・問合せ 11月18日(月)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。お気軽にお越しください。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 11月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

■カフェくらつ川(※)

- とき 11月15日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

■公民館喫茶「蔵」

- とき 11月19日(火)午前10:00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

■お茶のみ処

- とき 11月19日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市立山口公民館

■喫茶「いるばある」

- とき 11月21日(木)午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

■寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 11月22日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館

■ふれあい南部茶屋

- とき 11月26日(火)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 11月27日(水)午前10:00～正午
- ところ 市立高揃公民館

●内容 喫茶、歌、運動など

●参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

●問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)

などのATMの操作を求めることや、国税の納付のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めることはありません。

- 問合せ 仙台国税局管内税務署 事務センター（山形分室）
（☎622-1611）

催し・募集

各種無料相談

●今月の法律相談

- とき 11月28日(木)
午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談 高山克英弁護士
- 申込み 11月21日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
（☎654-1111内線741）

●行政書士相談（予約不要）

- とき 11月6日(水)～27日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部（☎655-3145）

●借金に関する無料法律相談会

- 借金の返済などについて、弁護士が相談に応じます。
- とき 11月25日(月)

- ①午前10:00～10:40
- ②午前10:40～11:20
- ③午前11:20～正午

- ところ 市民文化会館
- 定員 3人(先着順)
- ※事前予約が必要です。

- 申込み・問合せ 11月22日(金)
まで、市消費生活センター
（☎654-1111内線745）

●不動産・空き家の相続・売却・賃貸・解体などの無料相談

- とき 11月15日(金)
午前10:00～午後3:00
- ところ 山形県宅地建物取引業協会天童事務所
- 申込み・問合せ 11月13日(水)
まで、山形県宅地建物取引業協会天童事務所
（☎652-9070）

●山形県土地家屋調査士会 無料登記相談

- とき 11月29日(金)
午前10:00～午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 内容 土地の境界や登記についての相談
- 申込み・問合せ 11月22日(金)
まで、山形県土地家屋調査士会（☎632-0842）

●山形地方裁判所無料調停相談会

- とき 11月22日(金)
午前10:00～午後4:00
- ところ 大沼デパート(山形市)
- 相談内容 民事(金銭、土地建物など)・家事(離婚、相続など)関係
- 相談員 裁判所の民事・家事調

停委員

- 問合せ 山形地方裁判所総務課
（☎623-9511）

奨学金に関する相談会

奨学金返済に関してお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

●電話相談

- とき 11月15日(金)・16日(土)
午前10:00～午後8:00
(16日は午後5:00まで)
- 相談電話 ☎0120-39-6029

●弁護士による面談相談

- とき 11月16日(土)
午後1:00～5:00
- ところ 大手門パルズ(山形市)
※事前予約が必要です。
- 相談料 無料
- 申込み・問合せ 生活あんしん ネットやまがた
（☎0120-39-6029）

明治大学・天童市連携事業 地域産業活性化公開講座

お気軽にご参加ください。

- とき 11月28日(木)
午後4:00～6:00
- ところ 滝の湯
- 演題 言葉で人を動かすコミュニケーション術
- 講師 堀口瑞予さん(明治大学 リバティアカデミー講師)
- 受講料 無料
- 申込み・問合せ 11月22日(金)
まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線254)

健康づくりと植物

136

おなもみ(キク科)
オナモミは、アジア大陸からの帰化植物で、荒地や道端などで見られる一年草です。茎は20から100センチほどに伸び、葉は三角状のハート型で、長い葉柄が付いています。茎・葉共に毛が生えており、雌雄で異なる花を付けます。8から10月ごろ、枝先に雄花が付き、葉の付け根に雌花が付きます。花の後に実る果実には、かき状のとげが付いており、このとげによって果実が動物などに付着することで、種子が遠くまで運ばれます。

オナモミは、生薬名を蒼耳子(ソウジシ)という薬用植物になっています。9から10月に、完熟した果実を採取して日干しにします。これが蒼耳子の生薬です。



解熱や頭痛には、1日量として乾燥した蒼耳子の生薬8から10グラムを600ミリの水で半量になるまで煎じて3回に分けて食前に服用すると良いといわれています。また、虫刺されには、生の葉の絞り汁を湿布剤として用いると良いといわれています。

- 問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線325)



くらしの Information November 情報①

お知らせ

排水設備工事責任技術者の登録更新のお知らせ

山形県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が令和2年3月31日までの方は、現在所属している指定工事店の所在地の市町村で更新手続きが必要です。忘れずに手続きをしてください。

- 更新期限 11月29日(金)
- 必要な手続き 登録更新の申請、更新講習会の受講
- 申込み・問合せ 市上下水道課 (☎654-1111内線447)

市立図書館のお知らせ

蔵書点検による休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間休館します。休館中の本の返却は、図書館入口左側のブックポストへお願いします。

- 休館期間 11月20日(水)～22日(金)

※11月19日(火)は休館日です。

開館時間変更のお知らせ

11月1日(金)から令和2年3月

31日(火)まで開館時間が次のとおり変更になります。

- 開館時間 午前9:00～午後6:00
- 問合せ 市立図書館 (☎654-2440)

標準営業約款制度(Sマーク)をご存知ですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者擁護のための制度です。店頭でSマークを掲げている理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、安心・安全・清潔を約束する信頼できる店です。



- 問合せ (公財)山形県生活衛生営業指導センター (☎623-4323)

11月は過労死等防止啓発月間

山形労働局では、過重労働解消キャンペーンとして過重労働や悪質な賃金不払残業などの撲滅に向けた重点的な監督指導を行っています。また、過労死等防止対策推進シンポジウムを次のとおり開催します。

過労死等防止対策推進シンポジウム

- とき 11月25日(月) 午後1:30～3:30
- ところ 大手門パルズ(山形市)
- 内容 基調講演「ハラスメントとコンプライアンス」、労働環境の改善に取り組む企業による事例発表など
- 定員 80人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み 過労死等防止対策推進シンポジウムホームページから申し込みください
- 問合せ 山形労働局監督課 (☎624-8222)

仙台国税局管内税務署事務センター(山形分室)のご案内

仙台国税局では、事務処理の一層の効率化を図るため、7月から仙台国税局管内税務署事務センター(山形分室)(以下「センター」)を設置し、複数の税務署の申告書等入力処理などの事務を集約して行っています。

- 所在地 山形市大手町1-23 (山形税務署内)
- 対象署 山形税務署、寒河江税務署

※郵送で書類を提出する場合は「仙台国税局管内税務署事務センター(山形分室)」宛てに送付するようにお願いします。

税務署職員を装った不審な電話・メールなどにご注意ください

センターでは、国税の還付金受け取りや納付のために、金融機関

山形県受動喫煙防止対策設備等整備事業補助金のお知らせ

健康増進法が改正され、令和2年4月から原則屋内禁煙が義務化されます。県では、受動喫煙防止対策に積極的に取り組む小規模飲食店に対する補助金事業を開始しました。

- 対象者 次の全ての要件を満たす施設の管理権原者または管理者

。平成31年4月1日時点で、食品衛生法の許可を受けて県内で営業を行っている飲食店

。個人事業者または中小企業により運営される飲食店

。客席部分の床面積が100平方メートルを超えない施設

。申請時点で、屋内での喫煙を可能としている施設

- 対象事業 客席部分の壁や天井材、カーテン、椅子などの客席の改装

- 喫煙室または喫煙所などの撤去

- 補助要件 対象施設を、補助事業の完了日以降全面禁煙施設とすること

。対象施設の入リ口付近の見やすい場所に県が指定する禁煙標識を掲示すること

。対象施設を全面禁煙施設である飲食店として県が公表することについて同意すること

- 補助額 対象事業に係る工事費、備品費その他の費用に3分の2を乗じた額(上限10万円)

- 申込み・問合せ 事業開始の30日前まで、

県健康づくり推進課(☎630局2313)

- **内容** パステルを使ったポストカード作成、バルーンアート体験など
- **参加料** 無料
- ※別途入館料がかかります。
- **問合せ** 市美術館 (☎654-6300)

市民プラザ 生涯学習講座

クリスマスリース作り

- **とき** 11月21日(木)
午前10:00～正午
- **受講料** 1650円(教材費別)

お家で作れる簡単和菓子

茶まんじゅう作りに挑戦してみませんか。

- **とき** 11月22日(金)
午前11:00～午後1:00
- **受講料** 1650円(教材費別)
- **申込み・問合せ** 市民プラザ (☎654-6200)

越冬野菜販売と ゆぴあマルシェ

越冬野菜販売

- **内容** 地元産越冬野菜を販売します。
- **とき** 11月3日(日・文化の日)
午前8:30～
- ※商品がなくなり次第終了。

ゆぴあマルシェ

- **とき** 11月3日(日・文化の日)・4日(月・振替休日)
午前10:00～午後4:00
- **内容** アクセサリーや花雑貨の制作体験など
- **ところ** 天童最上川温泉ゆぴあ
- **問合せ** 天童最上川温泉ゆぴあ (☎651-3333)

懐かしのレコードコンサート

レコードサロン創設に貢献された解説・司会者ジャッキースガノさんを迎えて開催します。

- **とき** 11月23日(土・勤労感謝の日) 午後2:00～3:30
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** 特集・ジャッキーチョイスPart II
- **参加料** 無料
- **問合せ** 市民文化会館 (☎654-1511)

フィットネスクラブ ビーフリーの催し・募集

ビーフリージム開放

- **対象** 中学生以上
- **とき** 11月2日(土)～12月22日(日)の土・日曜日
午前10:00～午後7:30
- **利用料** 550円

おためし会員募集

おためし会員はお風呂の利用や各種レッスン参加が14日間可能です。

- **会費** 3850円
- **申込期限** 11月30日(土)
- **申込み・問合せ** スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

天童スイミングスクール キッズダンス見学・体験会

- **対象** 年長児～小学6年生
- **とき** 火曜日または水曜日(月3回) 午後6:35～7:45
- ※どちらかの曜日をお選びください

い。

- **定員** 各15人(先着順)
- **参加料** 100円(最大3回まで)
- **申込み・問合せ** 受講日の前日まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

天童市体育協会 タグラグビー教室

- **対象** 市内の小学生とその保護者
- **とき** 11月23日(土・勤労感謝の日) 午前9:30～11:30
- **ところ** 市スポーツセンター
- **定員** 20人(先着順)
- **申込み・問合せ** 11月16日(土)まで、天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内) ☎654-6100

天童まいづる会 正職員採用試験

- **採用職種・人数** 障がい者支援員=若干名
- **受験資格** 高校卒業以上の方(令和2年3月までに高校卒業見込みの方を含む)
- **試験日**
 - 1次試験=12月15日(日)午前10:00～
 - 2次試験=令和2年1月19日(日)午前10:00～
- ※募集要項、申込書は天童まいづる会ホームページからもダウンロードできます。
- **申込み・問合せ** 11月22日(金)まで、(福)天童まいづる会(障害福祉サービス事業所) せきらり内 ☎674-6881

11月9日(土)～15日(金) 秋の火災予防運動

【ひとつずつ いいね!で確認】火の用心

これから暖房器具の使用など、火気の取り扱いが増える季節です。一人一人が防火意識を持ち、火気の取り扱いに注意しましょう。

【サイレンを鳴らし火災予防を呼びかけます】

- **とき** 11月9日(土)・15日(金)の午前7時～午後7時(1日2回)
- **ところ** 市内各消防団施設

※火災と間違えないようお願いいたします。

【住宅用火災警報器を設置しましょう】

火災予防条例により、住宅の寝室などに住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。また、設置後10年経過したものは、電子部品の寿命や電池切れなどにより、正常に作動しなくなる可能性があります。いざというとき正常に作動するよう定期的に点検しましょう。

- **問合せ** 市消防本部 (☎654局1191)

親子ふれあい環境教室

- **対象** 幼児から小学生までの子どもとその保護者(先着50組)
- **とき** 11月23日(土・勤労感謝の日)の午後2時から3時40分まで

※午後1時30分から整理券を配布します。

- **ところ** 市子育て未来館げんキッズ
- **内容** 使用済みろうそくを利用したエコキヤンドル作り

- **参加料** 無料
- **問合せ** 市生活環境課

(☎654局1111内線274)



くらしの Information November 情報②

催し・募集

天童市結婚サポーター(仲人)夜の無料結婚相談会

- 対象 結婚を希望する独身の方またはその家族
- とき 11月29日(金)
午後6:30~8:00
- ところ 市民文化会館
- 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
- 定員 6組(初めての方優先)
- 申込み・問合せ 11月27日(水)まで、市市長公室
(☎654-1111内線324)

参加者を募集 女性農業者県外派遣研修

- 対象 市内にお住まいの女性農業者
- とき 12月中旬
- 派遣先 関東方面
- 内容 農業関係施設、企業の視察など
- 定員 15人(先着順)
- 自己負担 3万円程度
- 申込み・問合せ 11月14日(木)まで、市農林課
(☎654-1111内線212)

からだスッキリ運動教室

てんどう すこやかまいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- とき 11月22日(金)
午前10:30~11:30
- ところ 市健康センター
- 内容 軽体操
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

あったかフェてんどう (認知症カフェ)にどうぞ

11月6日(水)は、午後2:00からレコードコンサートを開催します。お気軽にお越しください。

- とき 11月6日(水)~27日(水)の毎週水曜日(全4回)
午後1:00~3:30
- ところ 市総合福祉センター
- 協力金 1人100円
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

市将棋資料館 無料開放

11月17日(日)の将棋の日に合わせ、市将棋資料館を無料開放します。ぜひお越しください。

- とき 11月17日(日)
午前9:00~午後6:00
(最終入館は午後5:30)
- 問合せ 市将棋資料館
(☎653-1690)

市立図書館のイベント

市内出版物展

昨年の10月からことしの9月までに刊行された天童に関する書籍・新聞記事などを一堂に集め展示します。

- とき 11月1日(金)~30日(土)
(休館日を除く)

POP選手権参加者募集

市立図書館で所蔵している本の中で、お勧めしたい本のポップを作成してみませんか。

- 募集期間 11月2日(土)~12月2日(月)
- 募集内容 これまで読んだことのある図書館で所蔵している資料について、オリジナル作品で感想のみでないもの(A5版、1人1点)
- 募集部門 小学生の部、学生の部(中学生、高校生、専門学校生、大学生)、一般の部
- 問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

市美術館 てんてん展のぱぴぷべぽっぷ

天童アートロードプロジェクトによる展覧会です。

- とき 11月24日(日)
午前10:00~正午

おいしい山形空港 冬の応援ツアー助成

- 対象路線 山形~名古屋便・山形~札幌便
- 対象 5人以上の団体
- 対象期間 12月1日(日)から令和2年2月29日(土)まで
- 助成金額 1人につき往復6000円(片道3000円)
- ※助成数には限りがあります。
※事前に申請書類の提出などの申し込み手続きが必要です。
- 申込み・問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線323)

11月12日(火)~25日(月) 女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

期間中は、パネルの展示などを市役所1階市民ロビーおよび市立天童北部公民館で行います。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。みなさんで女性に対する暴力のない社会づくりを進めましょう。

- DV相談ナビ ☎0570-01055210
- ※市立天童北部公民館でのパネルの展示は11月12日(火)から14日(木)まで。
- 問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線324)

午前10:30～午後4:00

- ところ** 遊学館（山形市）
- テーマ** 地域を知ることからはじまる地域づくり
- 内容** 講演「地域を学び場に高校から広がる地域づくりを目指して」／（講師）鈴木和仁さん（酒田光陵高校校長）、事例発表、交流、グループ発表
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** 11月15日（金）まで、山形県生涯学習センター（☎625-6411）

憲法講演会

- とき** 11月15日（金）午後6:30～8:30
- ところ** 遊学館（山形市）
- 演題** 憲法の未来～若者と元若者のための憲法講座～
- 講師** 南野森さん（九州大学法学部教授）
- 受講料** 無料
- 問合せ** 山形県弁護士会（☎622-2234）

大家さんセミナー

- とき** 11月20日（水）午後1:30～4:30
- ところ** 山形県自治会館（山形市）
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** （公社）全日本不動産協会山形県本部（☎642-6658）

第56回天童市民芸術祭 天童広重研究会文化講演会

- とき** 12月8日（日）午後3:00～4:30
- ところ** 広重美術館
- 演題** 北斎と地方 名古屋のたるせん
- 講師** 津田卓子さん（名古屋博物館学芸員）
- 受講料** 無料
- ※事前申し込みが必要です。
- 申込み・問合せ** 広重美術館（☎654-6555）

社会人 ナイターテニス教室

- 対象** 学校のテニスクラブなどに所属しない20歳以上の方
- とき** 12月9日（月）～令和2年2月24日（月・振替休日）の月曜日（全6回）午後7:00～9:00
- ところ** 市スポーツセンター屋内テニスコート
- 定員** 22人（先着順）
- 参加料** 5000円（保険料別）
- ※ラケットの貸し出しもあります（無料）。
- 申込み・問合せ** 12月5日（木）まで、天童市テニス協会（☎653-0302）

健康吹矢教室

- とき** 11月16日（土）・23日（土・勤労感謝の日）午後2:00～5:00

- ところ** 市スポーツセンター
- 参加料** 無料
- 持物** 動きやすい服装、内履き
- 問合せ** 市スポーツウエルネス吹矢協会（☎090-6785-0249高橋）

体幹使ってポカポカ体 やさしいバレトン教室

- とき** 12月7日（土）～令和2年2月29日（土）の土曜日（全13回）午後4:00～5:00
- ところ** 県総合運動公園
- 参加料** 4500円
- 申込み・問合せ** HBクラブ事務局（☎090-7327-1228伊藤）

植栽ボランティア募集 五輪の花を咲かせよう

- 2020年の東京オリンピックの開催を記念し、立谷川の河川敷を五輪の形に彩る花を植栽していただけるボランティアを募集します。
- とき** 11月9日（土）午前9:00～
 - ※雨天時は10日（日）開催。
 - ところ** 立谷川河川敷（荒地地内、大森赤石橋付近）
 - 持物** 移植ベラ、スコップ、作業しやすい服装、飲み物など
 - ※申し込みは不要ですので、参加いただける方は直接お越しください。
 - ※肥料を提供いただける方は事前にご連絡をお願いします。
 - 問合せ** 立谷川の花さかじいさん（☎090-3366-9325松田）

暮らしと電気安全のお知らせ

■スイッチやプラグが熱くなっていますか

スイッチやプラグが熱くなっている原因は、電気の使い過ぎか、接触不良が多いようです。そのまま使用していると、過熱して火災の原因になることもあります。最寄りの電気工事店や家電販売店にご相談ください。※大型の電気器具は、使用中にコンセントやプラグが多少温かくなることがあります。



■コンセント周りの掃除もお願いします

年間をとおして使用するテレビ、冷蔵庫などの電気製品のプラグも、定期的に取り外して掃除をお願いします。コンセントとプラグの隙間に付着したほこりが湿気を吸収すると、わずかな電気が流れているうちに炭化して発火することがあります。

■電気製品は正しい方法で使しましょう

水蒸気が立ち込めたり、雨露にさらされるような、水気のある場所で使用する電気製品や配線器具は、専用のものを使用しなければなりません。

場所によっては、使用できない電気製品や配線器具もありますので、説明書をよく読み正しく使用しましょう。

また、洗濯機やエアコン、電子レンジなどには必ずアースを付けましょう。

●**問合せ**（一財）東北電気保安協会

☎0237-434306



くらしの Information November 情報③

催し・募集

権利擁護・成年後見 研修会

一般の方向けの権利擁護・成年後見の研修会を開催します。

- とき 12月3日(火)
午後1:30～3:30
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 神田織音さんによる成年後見講談、成年後見制度の説明
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

天童市連合婦人会 第43回チャリティーバザー

タオル、せっけんなどの日用品や子ども服などの衣料品、野菜・果物などの食料品を格安で販売します。収益金の一部は、市内の福祉増進のため施設などに寄付されます。

- とき 11月17日(日)
午前10:00～午後2:00
- ところ 市総合福祉センター
- 問合せ 天童市連合婦人会
(☎653-2634篠原方)

発達が気になる子どもの 育ちを支えるセミナー

- とき 11月10日(日)
午後1:00～4:00
- ところ のぞみハウス
- 講師 今泉彰子さん(県立子ども医療療育センター)、市教育委員会学校教育課職員
- 問合せ (福)天童まいづる会
(☎665-0601)

県議会地域議員協議会の 傍聴にどうぞ

地域の課題や施策などについて地元選出の県議会議員が審議を行う地域議員協議会を開催します。

- とき 11月15日(金)
午後2:00～
- ところ 県村山総合支庁(山形市)
- 問合せ 県議会事務局議事調査課(☎630-2841)

保育士再就職支援研修会

- 対象 保育士として再就職を考えている方、保育の仕事に興味のある方
- とき 11月27日(水)
午後0:30～4:30

- ところ 山形県看護協会(山形市)
- 内容 山形県の保育の現状と取り組みについての説明、講演、事例報告、保育事業所との相談会など
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 山形県福祉人材センター(☎633-7739)

歴史文化ゾーンを巡る 2019

講演会

- とき 11月9日(土)
午後1:30～3:30
- ところ 文翔館(山形市)
- 演題 三島通庸と高橋由一が拓いた近代
- 講師 金井忠夫さん(那須野が原博物館元館長)
- 定員 100人(先着順)
- 受講料 無料

特別展示(講演会と併催)

- 内容 高橋由一油彩画「山形市街図」、菊地新学撮影「県庁前通り」ほか
- ※講演終了後、講師による解説があります。
- 申込み・問合せ 11月6日(水)まで、山形県生涯学習センター(☎625-6411)

地域学交流集会

- 対象 地域づくり実践団体や教育関係者、地域づくりに関心のある方など
- とき 11月30日(土)

もりくんな天童のイベント

■やまがた公益の森づくりパネル展示

●とき 11月1日(金)から17日(日)まで

■生花教室 ドライフルーツで素敵にリース

●とき 11月10日(日)の①午前10時30分から

②午後1時30分から

●定員 各回10人(先着順)

●材料費 1500円(子ども800円)

●申込期限 11月8日(金)

■ネイチャークラフト

●とき 11月17日(日)の午前10時から午後3時まで

●内容 県産木材でペン立て作り

●参加料 無料

※材料がなくなり次第終了。

■生花教室 彩の花を遊び心で器に寄せて

●とき 11月17日(日)の午後1時30分から

●定員 15人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 11月14日(木)

■わくわくサロン(講話)

●とき 11月18日(月)の午後1時30分から

●テーマ 最上三十三観音の歴史について

●定員 15人(当日先着順)

●参加料 無料

■そば打ち体験教室

●とき 11月23日(土)・勤労感謝の日(日)の午前10時30分から

●定員 9人(先着順)

●材料費 1000円

●申込期限 11月19日(火)

●申込み・問合せ 市森林情報館もりくんな天童(☎651局2002)

受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果

レディース検診

●乳がん検診

- 対象 40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の女性
- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円

●子宮頸（けい）がん検診

- 対象 20歳以上（平成12年3月31日以前生まれ）の女性
- 検診料 1000円
- とき 12月7日(土)・10日(火)・19日(木)

※12月7日は、午前のみとなります。

- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 定員 各日10人
- ※12月10日は無料送迎バスが利用できます（検診と一緒に申し込みが必要です）。



- 申込み・問合せ 11月15日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

時間外乳がん・子宮頸がん検診



お仕事や子育てなどで日中に検診を受診できない方のため、夕方から検診を受けることができます。どうぞご利用ください。

- 対象
 - 乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
 - 子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき 11月27日(水)
- 受付時間 午後5:30～7:00
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 内容
 - 乳がん検診=視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
 - 子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査2800円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構 (☎688-6511)

天童市ピンクリボンスリースマイル運動 乳がん自己検診セミナー(無料)

- 対象 市内にお住まいの女性
- とき 11月6日(水) 午後2:00～3:30
- ところ 市健康センター
- 内容 乳がん検診と自己検診法について知ろう
- 講師 天童市民病院看護師
- 定員 30人(先着順)
- ※TendoすこやかMy進事業の対象です。
- ※セミナー終了後に、乳がんの体験談のお話やピンクリボンスリースマイル運動についての説明を行います。
- 申込み・問合せ 11月5日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

天童市さわやか健康教室(無料)

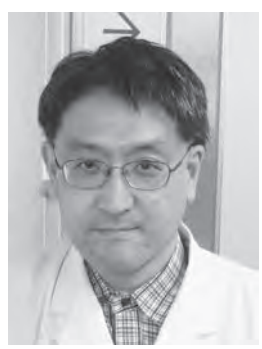
- とき 11月12日(火) 午後1:30～3:00
- ところ 市立成生公民館
- 内容 心とからだの元気アップ
- 講師 志田清美さん(理学療法士、笑い療法士)
- 定員 40人(先着順)
- 申込み・問合せ 11月11日(月)まで、天童市地域包括支援センター中央 (☎658-8190)

最近、当院では、風邪は治ったはずなのに咳だけが続いている、という状態が数週間続いている患者さんが増えています。そのほとんどが咳喘息でした。

咳喘息とは、慢性的に咳が続く気管支の病気です。普通の喘息と同様に、気道(呼吸をするときに空気の通る道)が狭くなり、さまざまな刺激に対して気道が過敏になって、炎症や咳の発作が起こります。

咳喘息は、風邪が引き金になって起こることが多く、風邪をひいた後に2から3週間以上、長いときは1カ月以上咳が続くことがあります。女性に多い傾向があり、しばしば再発を繰り返します。その都度治療が必要になることが多いです。特に小児の場合は、しっかりと治療しないと通常の喘息に移行しやすく、喘息の発作が起こることがあるので注意が必要です。

思い当たる症状がある方は、専門医を早めにご受診して、詳しく観てもらったことをお勧めします。



干布後藤医院
後藤 心一
先生

●咳喘息の話

ひとくち健康講座

242



みんなの 健康

Health
November

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	11月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

9カ月児健康相談

対象	とき
平成31年2月1日~2月17日に生まれた乳児	11月25日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~
平成31年2月18日~2月28日に生まれた乳児	11月25日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(令和元年9月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和元年9月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和元年9月生まれ)以上 1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和元年8月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和元年6月生まれ)以上 1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成30年11月生まれ)以上 2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成30年11月生まれ)以上 3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成28年11月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

こどもの栄養相談

お子さんの食事についての相談に栄養士が応じます。

とき	11月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

4カ月児健康診査

対象	とき
令和元年7月1日~7月14日に生まれた乳児	11月15日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
令和元年7月15日~7月31日に生まれた乳児	11月26日(火) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

3歳児健康診査

対象	とき
平成28年5月5日~5月20日に生まれた幼児	11月22日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。12月末までに受診してください。

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

とき	11月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など

地区健康相談

とき	ところ
11月15日(金)	市立寺津公民館
11月27日(水)	市立天童中部公民館

11月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00
休日当番薬局については、市ホームページからご確認いただけます

医療機関名

11/3(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
11/4(月)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
11/10(日)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
11/17(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
11/23(土)	藤山医院 荒谷91-1 (☎653-2897)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
11/24(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



ウォーキングのご褒美はおいしいスイーツ

10月14日、市スポーツセンターで、天童市民スポーツフェスタ2019が開催されました。同イベントの目玉、天童もみじスイーツウォーキングには、約1700人が参加。7*のコース内に設けられた3カ所のコーナーでは市内の菓子店で作られたスイーツが提供され、参加者はスポーツと食欲の秋を満喫していました。また、この日は多賀城市・天童市友好都市スポーツ交流や、あかねエンジョイクラブのスポーツ体験なども行われ、会場は、はつらつとした笑顔でスポーツを楽しむ多くの方でにぎわいました。

モンテディオ山形対V・ファーレン長崎戦 (11月10日)「山形一丸チケット」を販売

今シーズンのモンテディオ山形は、現在J1昇格を狙える上位に位置しています。多くの市民のみなさんにスタジアムで声援を送っていただけるよう、11月10日(日)のV・ファーレン長崎戦に限り、天童市民応援デーと同様に天童市在住・在勤の方を対象に、バックスタンド自由席が1500円の「山形一丸チケット」を販売します。J1昇格に向けてモンテディオ山形にスタジアムで熱い声援を送りましょう。

●とき 11月10日(日)午後2:00キックオフ

●ところ NDソフトスタジアム山形

●入場料 バックスタンド自由席(一般)1500円

※購入の際は、免許証や社員証などの在勤・在住を証明する書類の提示が必要です。

※小・中学生、高校生の無料招待は、チケットの販売状況により当日行わない場合もあります。

※その他のチケットについては、モンテディオ山形ホームページをご確認ください。

●チケット販売窓口 市文化スポーツ課、市スポーツセンター、モンテディオ山形事務所

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局
(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

11月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

11月の主な予定

2日(土)・3日(日) もみじフェスティバル中学生バスケットボール大会

4日(月) 村山地区中学校新人体育大会(剣道)

9日(土) 天童市体育協会主催ジュニア育成強化事業アドベンチャープログラム

9日(土)・10日(日) 太極拳指導者研修会

10日(日) 県ラージボール卓球ダブルス大会

15日(金) 天童市・多賀城市親睦交流ゲートボール大会

16日(土) 県女子駅伝天童・東村山チーム結団式

16日(土)・17日(日) 天童中央ライオンズクラブ杯少年サッカー大会

17日(日) 天童市卓球選手権大会

23日(土) 天童・東村山地区剣道昇級・昇段審査会

24日(日) 全国ミニバスケットボール大会山形地区予選会

30日(土) 天童市体育協会主催スーパーキッズ大作戦

11月の休館日

18日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

11月の主な予定

2日(土)・3日(日) 県高校新人大会(ソフトテニス・ラグビーフットボール)

3日(日) 天童ラ・フランスマラソン2019

9日(土) 県中学校新人決勝大会(サッカー・ソフトテニス)

10日(日) 県中学校新人選抜ソフトテニス大会

・県スポレク祭(壮年サッカー)

16日(土) 県中学校新人決勝大会(バレーボール)

23日(土)・24日(日) 県高校新人大会(男子サッカー)

11月の休館日

4日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

10日(日) 対V・ファーレン長崎(午後2:00~)

24日(日) 対FC町田ゼルビア(午後2:00~)



パスラボ山形ワイヴァンズ
ホームゲーム

9日(土)・10日(日) 対香川ファイブアローズ

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://tendocity-library.jp>
 蔵書検索ができます

11月の催し物・サークル活動

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
 午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 9日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 17日(日)午前9:00～ トーク&ドリンクフリーデー
 17日(日)午前9:00～ 地元落語二人会
 27日(水)午前11:00～ おはなしの会

11月の休館日

19日(火)～22日(金)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

11月の展示内容

～17日(日) 歌川広重 二つの東海道五拾三次展
 24日(日)～12月1日(日) 天童アートロード展

11月の休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)～23日(土)、25日(月)

天童織田の里歴史館 ☎653-0631
 (市立旧東村山郡役所資料館)
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

11月の展示内容

～12月15日(日) 歌姫、佐藤千夜子の世界
 ～1月13日(月) 旧東村山郡役所資料館公募写真展(ミニ展)

11月の休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

1日(金)～4日(月) 全日本写真連盟天童支部写真展
 8日(金)～10日(日) 短歌、俳句合同展
 9日(土)・10日(日) 天童春蘭愛好会展示会
 14日(木)～17日(日) 押し花額絵作品展
 20日(水)～24日(日) 市民書道展
 29日(金)～12月1日(日) 天童書道クラブ展

多目的ホール

2日(土) 天童ラ・フランスマラソン2019ランニング
 グククリニック・歓迎レセプション
 10日(日) 天童梅若謡曲素謡大会
 16日(土) 天童市琴城流大正琴愛好会発表会
 24日(日) 天童市詩吟愛好会吟詠吟舞大会詩吟の集い

11月の休館日

18日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

11月の催し物

3日(日)午後4:30～5:30 いにしへの夕べコンサート(参加料無料)
 ～12月27日(金)午前9:30～午後3:00 季節体験「メーメーカーラフト」(参加料300円)

11月の休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

11月の催し物 (※)要申し込み

5日(火)午前10:30～ 子育てサロン(食事とおやつ)
 8日(金)・22日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
 19日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
 20日(水)午前10:30～ 折り紙教室
 23日(土)午前10:30～ ママのためのヨガ(※)
 28日(木)午前10:30～ 11月生まれのお誕生会
 29日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊娠出産の心と体)(※)

11月の休館日

18日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

11月の催し物 (※)要申し込み

10日(日)午前10:00～ 防災イベント(消防ふれあいフェア)
 14日(木)・28日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
 14日(木)・28日(木)午前11:30～ ステップアップタッチケア(※)
 16日(土)午前10:30～ Enjoyおりがみ
 19日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
 28日(木)午前10:00～ 3Bリズムダンスwith3世代(※)

11月の休館日

20日(水)

子育て Q&A

Q 指しゃぶりは歯並びに影響がありますか。

A 赤ちゃんは、お母さんのおなかの中にいるときから指しゃぶりをしており、もともと備わっている動作といわれています。3歳を過ぎても指しゃぶりが続く場合は、歯並びや噛み合わせへの影響が出やすくなるといわれています。手を使う遊びや外遊びに誘うなどして気をそらしてあげながら、少しずつ指しゃぶりの時間を減らしていきましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

第25回 令和鍋合戦

天童冬の陣

とき/11月17日(日)
ところ/県総合運動公園
第2運動広場駐車場

新規参入鍋やおなじみの鍋など、バラエティーに富んだ鍋が勢ぞろい。鍋將軍は会場にお越しいただいたみなさんの投票によって決定します。鍋將軍を決めるのはあなたです!

タイムスケジュール

- 午前10:00 来場者入場開始
- 午前10:05 開会セレモニー なべ丸くん
- 午前10:30 いざ出陣! (鍋販売開始)
- 午後2:50 鍋將軍発表・表彰式
- 午後3:00 閉会



シャトルバスの運行

(午前9:30~午後4:00)

運行経路 (帰りは逆のルート)

天童駅前→そば処伊藤屋→老野森交流広場→陶美苑→天童温泉協同組合→会場

【天童駅発】午前9:30~正午 【会場発】午後1:00~4:00 (30分ごとの運行)

まちのイベント情報局

event information

おしながき

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------|---------|---------------|------------------|-------------|-----------|--------------|-----------|--------------|---------------|-----------------------|---------------|--------------------|--------------------|-----------------|-------------|---------------|-------|-----------|----------|------|
| ソーキ鍋 | ひろしの餃子DEとんこつ鍋 | 東北ギユツと鍋 | 山形牛すじ煮込 | スペシャルシーフードトムヤムクン | オニオンまるごと牛鍋 | 熱盛り!肉肉羊煮鍋 | 牛鍋 | 元祖じゃがバター鍋 | 極ビーフすーじーシチュー | 麻辣はるさめ鍋 | 白はまぐり鍋 | 博多明太もつ鍋 | 牛タンスープはつと汁 | もち天ぞう煮 | あばしり産直かに鍋極ウマ鉄砲汁 | 真鱈の白子鍋 | パリから来たすこだま海鮮鍋 | ほたて鍋 | もつ煮込み | 天童鴨鍋 | |
| 3代目みそキムチーズ鍋 | ふた鍋 | 山形牛すじ羊煮 | まるごとオニオンコトコト煮 | 仙台宮城かきせり鍋 | ち〜ずたっぷりマグマ鍋 | えび三味鍋 | 米沢牛すじビーフシチュー | 米沢牛シヤブ2肉鍋 | 新庄とりもつ鍋ラーメン | 中国瓦房店鶏白湯塩翅餃子鍋 | ニージーランド☆ホテトヘーコンチャウダー鍋 | テールスープ仕立てのセリ鍋 | 日本海カニ絞り特濃炙りカニみそ鍋極み | 山形牛すじ赤ワイン煮込み(名古屋風) | 絶品天然鯛潮鍋 | 天童牛銀ねぎ塩しゃぶ鍋 | 海鮮キムチちゃんこ鍋 | 牛筋肉煮込 | 天童赤根!豚コ口鍋 | 元祖河北町紅花汁 | 鴨ねぎ鍋 |

問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511) URL=https://nabegassen.com

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだよりfメール (毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,942人 (62,012人) 男 30,224人 女 31,718人
世帯数 22,349世帯 (22,108世帯) 10月1日現在 ()内は昨年同期