

てんどう

9 / 1

No.1562



爽快 夏の天童高原

8月10日、天童高原キャンプ場周辺で、天童高原わんぱくの森チャレンジが行われ、約40人が参加しました。子どもたちは、アスレチックや水風船おに退治のゲームを体験し、夏休みを満喫していました。

- 2 写真グラフィック 天童夏まつり
- 4 特集 天童市民病院の取り組みについて
- 11 暮らしの情報 天童市議会議員選挙
- 16 暮らしの情報 オリンピアントークショー

さん さん 燦々と天に輝く笑顔の星々 第29回天童夏まつり



8月8日・9日、天童夏まつりが開催され、2日間で延べ11万8000人が訪れました。1日目は活気あふれるマーチングと花笠おどりのパレードが、2日目は優雅なハワイアンフラダンスと天童花駒おどりに勇壮なみこしの渡御が行われ、祭りの熱気の中で参加者と観客の笑顔が夜空の星々のように輝いていました。





①フィナーレではみこしが大集結②元気な掛け声の子どもみこし③一中のマーチングは凛々しく行進④粋な踊りを披露する子ども花笠⑤夜空に噴き上げる花火が観客を魅了⑥南国の情緒あふれるフラダンス⑦世代を超えて引き継がれる花駒おどり⑧軽やかな躍動、天童高校ダンス部⑨流れるように優美な花笠の舞



地域のみなさんから愛される病院を目指して

天童市民病院の取り組みについて



「地域医療の^{よび}啓を目指して平成20年4月に新たに開院した天童市民病院は、地域のみなさんから支えられて、ことで12年目を迎えました。

これからも、みなさんの生命と健康を守る使命を果たすため、経営の安定とともに、利用しやすい病院を目指して改善に取り組んでいきます。今回は、天童市民病院経営改善アクションプランの実施状況や分娩の受け入れの終了、診療体制の充実、ジェネリック医薬品の利用促進の取り組みなどについてお知らせします。

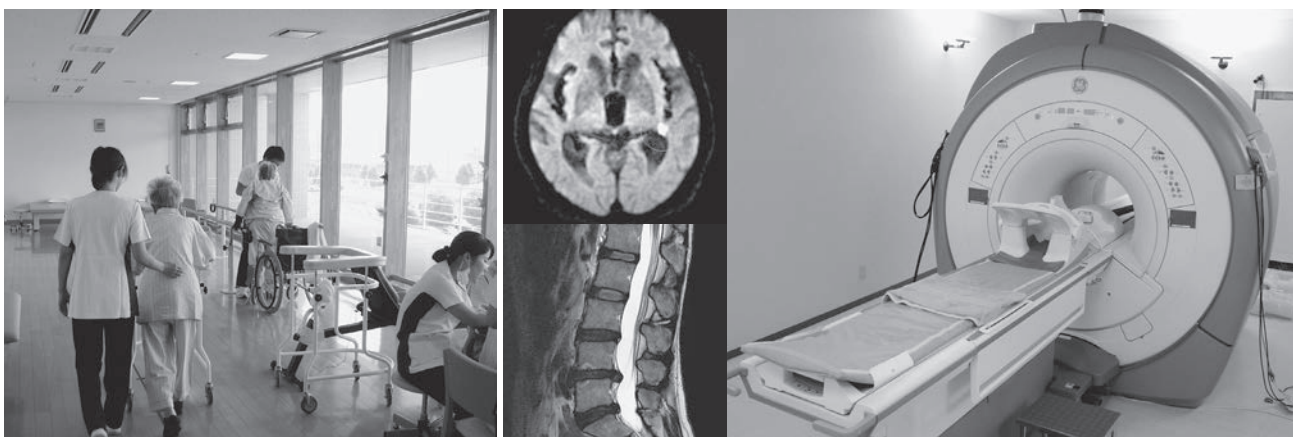
天童市民病院経営改善アクションプランの実施について

天童市民病院（以下「市民病院」）では、市民のみなさんの生命と健康を守る地域医療の砦としての役割を果たすため、安定的かつ持続可能な経営を行うことを目的として、天童市民病院経営改善アクションプラン（以下「アクションプラン」）を昨年度から3カ年の計画で実施しています。アクションプランは、新たな経営戦略の構築や病院機能の見直しなどを行うことにより、市民病院の利用者を増やして収益の改善を図り、安定した病院経営を継続的に行うことを目指すものです。

アクションプランの実施内容

■新たな経営戦略の構築

市民病院の医業収益を増やすためには、病床の稼働率を向上させることが重要です。そのため、市民病院がある村山医療圏域の医療機関、診療所、介護施設、訪問看護ステーションなどに対してきめ細かな訪問活動を行って、連携強化を図っています。こうした医療機関同士の連携や、医療と介護の連携により、市民病院の利用者の増加に結び付けるとともに、地域のみなさんにとって身近で利用しやすく、愛される病院を目指します。



▲リハビリテーションの様子

▲MRI装置およびその画像

■病床機能の見直しと分娩の受け入れの終了

平成30年11月に市民病院の病床機能の見直しを行い、急性期の病床である一般病床を46床から20床に減らす一方で、回復期の病床である地域包括ケア病床を8床から34床に増やしました。その結果、平成30年度の病床稼働率は、前年度と比較して、一般病床が73%から77%に、地域包括ケア病床が56%から81%に、療養病床が67%から82%に増加し、病床全体では、69%から80%に11ポイント増加しました。

また、市民病院では、県が実施する山形県産科セミオープンシステムに参加します。これは、日常的な妊婦健診と分娩を担当する医療機関を分けることで効率的で安全・安心なお産を推進するものです。同システムへの参加に伴い、令和2年2月末日をもって市民病院での分娩の受け入れを終了します。

■診療体制の充実

現在の市民病院の入院施設は、一般病床、地域包括ケア病床、療養病床の合計84床となっています。外来は、外科、内科、産婦人科、小児科、整形外科、皮膚科、脳神経外科の7科（6ページ表1）で診察を行っています。また、市民病

院の勤務医は、本年の4月から小児科の常勤医師が1人増えたことにより、外科4人（乳腺外科1人、消化器外科3人）、内科6人（循環器内科・呼吸器内科各1人、消化器内科・一般内科各2人）、産婦人科2人、小児科2人となりました。他に山形大学医学部などから医師の派遣を受けています。

また、市民病院では、電子カルテ、フルオーダーリングシステム、CT、MRI、マンモグラフィを導入して、高度な医療機器を導入しており、地域の中核病院として、病気の予防や早期発見を行うための宿泊ドック、市民ドック、乳がん検診、子宮がん検診などの健診業務にも積極的に取り組んでいます。

■ジェネリック医薬品の利用促進

国は、ジェネリック（後発）医薬品の国内普及率を令和2年度末までに80%以上とする目標を定めています。市民病院では、昨年度のジェネリック医薬品の利用率が約90%となっています。本年度も引き続き、ジェネリック医薬品の普及に積極的に取り組んでいき

お越しくだい 第3回オープンホスピタル

地域のみなさんに感謝を込めて、本年度も、市民の健康をサポートするオープンホスピタルを開催します。

- とき 10月12日(土)午前9:00~正午
- ところ 天童市民病院
- 内容
 - 救急車の展示と車内の見学
 - 医療講演(「インフルエンザの予防について」ほか)(定員各20人)
 - 医療体験(看護・患者体験、お医者さんや看護師さんになってみよう(定員合計20人)、食後血糖の測定、運動療法、高血糖を防ぐ食べ方、頸動脈エコー体験など(定員10人・3回)、骨密度測定(定員20人))
 - 病院施設紹介ツアー(CT・MRI装置その他の施設)
 - ポッキーマサ パフォーマンスショー(マジック・軽運動体験)

※医療講演および食後血糖の測定などの体験については、事前の申し込みが必要です。

※時間などの詳細については、お問い合わせください。

- 申込み・問合せ 9月30日(月)まで、天童市民病院
(☎654-2511)



表1 市民病院外来診療一覧表

令和元年9月現在

受付時間		【午前受付】 8：30～11：00 【午後受付】 1：00～4：00					
区分		月	火	水	木	金	
内科	午前	診察室1	遠藤太紀雄 (循環器)	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)
		診察室2	柏原 俊彦 (消化器)	横山 利光 (消化器)	高橋 徹也 山大医師(循環器)	中嶋 凱夫 (第2-4週)(内分泌系)	高島 典明 (呼吸器)
		診察室3	鈴木 康弘 (一般)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	中嶋 凱夫 (内分泌系)
		診察室4	—	—	—	戸澤 智浩 (消化器)	—
		内視鏡 検査	横山 利光 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ (消化器)	横山 利光 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ (消化器)
	午後	診察室1	横山 利光 (消化器)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	柏原 俊彦 (消化器)	戸澤 智浩 (消化器)	中嶋 凱夫 (内分泌系)
		診察室2	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	—
		内視鏡 検査	—	横山 利光 大腸カメラ (消化器)	宮脇 元彦 大腸カメラ 宮脇医院院長	高島 典明 気管支鏡カメラ (呼吸器)	柏原 俊彦 大腸カメラ (消化器)
外科	午前	診察室1	石田 一	木村 青史	石田 一	松本 修	武田雄一郎
		診察室2		武田雄一郎			木村 青史
	午後	武田雄一郎	手術日	石田 一	山大医師(※)	武田雄一郎	
皮膚科		診察：午前9：00～11：00 山大医師(※)	—	診察：午前10：00～11：00 山大医師(※)	—	—	
脳神経外科		診察：午前10：00～午後1：40 山大医師(※)	—	—	—	—	
整形外科 (診察日・診察時間は、お問い合わせください)		—	—	診察：午後2：00～4：00 大沼 寧 山形徳洲会病院	—	診察：午前9：30～11：00 塚崎 良豪 山形徳洲会病院	
産婦人科	午前	診察室1	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸
		診察室2	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁
	午後	金子 尚仁	高橋 秀幸	手術日	高橋 秀幸	金子 尚仁	
子宮ガン検診		○	○	○	○	○	
こんにちは赤ちゃん		毎週火曜日 午後1：30～(会場は、受講される方へお知らせします。)					
小児科	午前	診察室1	池上 徹	池上 徹	池上 徹	森谷 直樹	池上 徹
		診察室2	森谷 直樹				
	予防接種		午後1：00～3：00	午後1：00～2：30	午後1：00～3：00	—	午後1：00～2：30
	乳児検診		—	—	—	午後1：00～2：00	—
	午後 予防接種、乳児検診などが 終了次第、診察を行います。		森谷 直樹	山大医師(※)	森谷 直樹	森谷 直樹	山大医師(※)
放射線科		—	—	—	—	紺野 義浩 山大医師	

(※)の診察医師については、お問い合わせください。

表2 市民病院で受けられる健診一覧表

名称	対象・内容	申込方法
天童市市民ドック	受診を希望された方(5～3月までの火・木曜日に実施)	市健康課の健康診査等受診意向調査による申し込み
生活習慣病予防健診(協会けんぽ健診)	協会けんぽ加入の35～74歳までの被保険者(5～3月までの水・金曜日に実施)	市民病院の窓口または電話で予約 午前8:30～正午 午後1:00～5:00 (土・日曜日および祝日を除く)
特定健康診査(他の健診を受けていない方)	社会保険の被扶養者や国民健康保険の加入者で、受診券をお持ちの方	
宿泊ドック	内科診察、身体諸計測、胸部X線検査、心電図検査、血液検査など(検査項目の詳細は、お問い合わせください)	 
脳ドック	MRI・MRAなどによる脳疾患の検査、血液検査、肝機能検査、腎機能検査など(検査項目の詳細については、お問い合わせください)	
イブニング二次検診(※1)	市民病院での検診の結果、精密検査などが必要な方	
企業健診	企業の従業員の定期健康診断(5～3月までの月曜日に実施)	
乳がん検診・イブニング乳がん検診(※1)	マンモグラフィ、視触診など(検査内容は、受診券やクーポンにより異なります)	
子宮がん検診・イブニング子宮がん検診(※1)	視診・内診・ ^{けいぶ} 頸部細胞診	
骨粗しょう症検診	DXA法(2種類の異なるエネルギーのX線検査)による測定	
肺がん検診	胸部CT検査、 ^{かくたん} 喀痰細胞診検査による肺がんの診断や慢性閉塞性肺疾患の診断	
内臓脂肪測定	皮下脂肪や内臓脂肪量の測定	
就職時などの健康診断	就職をするため、健康診断書の提出が必要な方など	

※1 イブニング二次検診、イブニング乳がん検診、イブニング子宮がん検診の受付時間は、午後5:00～6:00です(事前の申し込みが必要)。

※ 健診の実施日、実施時間、金額(内容や年齢などによって異なります)など詳細については、お問い合わせください。

■訪問診療・看護・リハビリテーションの実施

市民病院では、入院した患者の方が退院後に自宅療養などへ円滑に移行することができるよう、在宅生活を支える訪問診療、訪問看護および訪問リハビリテーションを実施しています。今後とも、市内の医療機関、訪問看護ステーション、医師会などと緊密に連携を取りながら、在宅医療の充実を図ってまいります。

■地域のみなさんから愛される病院として

市民病院は、これからも、地域医療の拠点として、さまざまな医療ニーズに適切に対応しながら、地域のみなさんから愛される病院として、安全で、質の高い医療を提供してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■訪問診療・看護・リハビリテーションの実施

市民病院では、入院した患者の方が退院後に自宅療養などへ円滑に移行することができるよう、在宅生活を支える訪問診療、訪問看護および訪問リハビリテーションを実施しています。今後とも、市内の医療機関、訪問看護ステーション、医師会などと緊密に連携を取りながら、在宅医療の充実を図ってまいります。

●問合せ 天童市民病院

(☎654局2511)



ものづくりの楽しさに触れる夏

8月1日から18日まで、市美術館で体験美術館が開催されました。これは、夏休みの期間中に合わせ、子どもたちにもものを作る喜びと感動を体験してもらうために開かれています。色とりどりの小さなビーズを並べてキャラクターや文字などを作るアイロンビーズの体験は、手軽にできる簡単なものから大型のものになると複雑でやり応えのある大作にも挑戦できるため特に人気があり、子どもたちは真剣な表情でビーズを組み上げていました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



何が出るかな 遺跡発掘体験

8月3日から18日まで、市西沼田遺跡公園で、「海より山より西沼田」のイベントが開催されました。ハコガタ発掘体験では箱の中に入った土を取り除くと埋蔵物や遺構を模した地形が現れ、埋蔵物を発見した子どもたちは楽しそうに調査報告をまとめていました。他にも古代風のアクセサリー作りも人気を集めていました。

中学生将棋名人戦優勝の快挙

中学生将棋名人戦で優勝し、全国中学生選抜将棋選手権大会では4位入賞の快挙を達成した松本望さん(一中3年)が、8月7日に山本信治市長へ報告に訪れました。松本さんは「努力してきたことを十分に発揮して戦うことができたと思う」と感想を語りました。松本さんは、全国大会への出場者を数多く輩出する天童少年少女将棋教室で腕を磨き、これまでも全国の舞台上で強豪と競い着実に棋力を高めることで、今回の成果へと結び付けました。





AR写真

夏空に響くジャズの音色

8月4日、わくわくランド野外ステージで、天童ジョンダナフェスティバルが開催されました。同フェスティバルは、山形国際ジャズフェスティバルの後継事業として有志の市民グループが始めたもので、ことして13回目の開催となります。市内外から9組のグループが参加し、ジャズやフュージョン、マーチングなどを披露しました。30度を超える夏らしい暑さの中、訪れた人たちは優美な音色に心地良さそうに体を揺らしながら聞き入っていました。



浴衣姿で涼をお届け

8月10日、市立図書館で、ゆかた^テ図書館が開催され、浴衣姿の職員が利用者を迎えました。これは、暑さが盛りとなるお盆の前に、図書館を利用するみなさんに涼を感じてもらおうと行われたものです。また、この日は、浴衣を着て来館された方に、オリジナルうちわとしおりがプレゼントされました。

原爆の惨状を伝える

8月6日から15日まで、市立図書館などで、原爆写真展が開催されました。主会場の市立図書館では原爆投下後の広島・長崎の写真や、被爆者の体験を基に高校生が描いた油絵などおよそ80点を展示。訪れた人たちは、原爆の熱線で焼け焦げた市街地の写真や凄惨な絵の様子から、改めて原爆の恐ろしさを感じていました。



買い物体験で消費生活を勉強

8月9日、市子育て未来館げんキッズで、「夏休みめざせ！買い物名人」のイベントが行われました。これは、子どもたちが消費者トラブルに遭わないように、お金を使い消費をすることについて、親子で正しい知識を身に付け、賢い消費者になってもらうことを目的として開催されたものです。参加した親子は、新聞紙でエコバッグを作り、買い物体験をする中で、買い物をするときの気を付けることや、商品に付いているマークの意味について楽しく学びました。



令和元年度 天童市職員採用試験

初級行政・社会人経験(行政)・特別選考(行政)・初級技術(土木)・保健師・消防士・消防士(救急救命士)

■申込受付期間 9月13日(金)まで



市では、令和2年度に採用する職員の採用試験を以下のとおり実施します。明日のまちづくりを担う職場で若い力やこれまでの経験を発揮してみませんか。

●採用職種・採用予定人数

初級行政・社会人経験(行政)・特別選考(行政)・初級技術(土木)・保健師・消防士・消防士(救急救命士) = 各若干名

●受験資格

- 初級行政 = 平成10年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、平成31年4月30日以前から市内に住所がある方(就学などのため市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内にあること)
- 社会人経験(行政) = 平成2年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方
 - ①民間企業、国・地方公共団体などの正社員・正職員として令和元年7月1日現在で、同一の職場に2年以上の勤務経験があり、勤務経験を市政に生かせる方
 - ②採用後、特別な理由がある場合を除き市内に居住できる方
- 特別選考(行政) = 平成2年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方
 - ①スポーツ、文化などの分野で、高校在学時以降、全国レベルの大会またはこれに相当する大会などでの入賞実績があり、採用後も活躍することが見込まれる方
 - ②採用後、特別な理由がある場合を除き、市内に居住できる方
- 初級技術(土木) = 平成10年4月2日～平成

14年4月1日に生まれた方

- 保健師 = 昭和59年4月2日以降に生まれ、現に保健師の免許資格を有する方または令和2年3月31日まで取得見込みの方
- 消防士 = 平成7年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方で、次の要件を全て満たす方
 - ①視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上で、色覚は赤・青・黄の色彩が識別できる方
 - ②言語明瞭で発声十分な方
 - ③聴力は、2mの距離で低語を聞き分けられる方
- 消防士(救急救命士) = 平成2年4月2日以降に生まれ、現在救急救命士の免許資格を持っている方または令和2年4月30日まで取得見込みの方で、消防士の身体的要件を満たす方

※消防士および消防士(救急救命士)は、通勤時間30分以内の地域に居住する義務があります。

●試験日程

- 1次試験 = 10月20日(日)
- 2次試験 = 1次試験の合格者を対象に後日実施

●試験会場

●試験内容

- 1次試験 = 教養試験、専門試験(初級技術(土木)・保健師のみ)
- 2次試験 = 作文、面接、適性検査、体力測定(消防士・救急救命士のみ)など

●受験手続

市総務課で交付する、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは市ホームページをご確認ください

URL = <https://www.city.tendo.yamagata.jp>

●申込受付

9月13日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8:30～午後5:15

※電子申請、郵送の場合も9月13日(金)午後5:15必着です。

●採用

令和2年4月1日から採用予定

●申込み・問合せ

〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
(☎654-1111内線314)



天童市議会議員選挙

投票日 9月22日(日)

告示日 9月15日(日)

開票 9月22日(日) 午後9:00~
市スポーツセンター

任期満了に伴う天童市議会議員選挙が、9月15日(日)に告示され、9月22日(日)に投票が行われます。みんなで作る明るい社会、あなたの1票をいかにしましょう。

投票時間は午前7:00~午後8:00

投票は、9月22日(日)に市内27カ所の投票所で行われます。投票時間は午前7:00から午後8:00までです。

投票所が変更になります

第14投票区の投票所は、市立津山公民館が改築工事中のため、市立津山小学校になります。

投票できるのは次の方です

投票できる方は、次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方です。

●住所 令和元年6月14日までに、市内に住民登録している方

●年齢 平成13年9月23日までに生まれた方

※9月3日(火)以降に市内で転居した方の場合は、転居前の住所の投票所で投票することになります。なお、公民権の停止などで、投票日に選挙権のない方は投票できません。

入場券は9月15日(日)の告示後に郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者のみなさんに、投票所の入場券を郵送します。入場券をなくしたり、投票所に持参するのを忘れてしたり

ときでも投票できますので、当日、投票所の係員にお気軽にお申し出ください。また、候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を各家庭に配布しますので、投票の参考にしてください。

期日前投票などをご利用ください

仕事や旅行、出産などの理由により、選挙当日に投票できない方は、期日前投票ができます。

●持物 入場券

※入場券が届いていない方は、投票所の係員にお申し出ください。

市役所1階市民ロビー

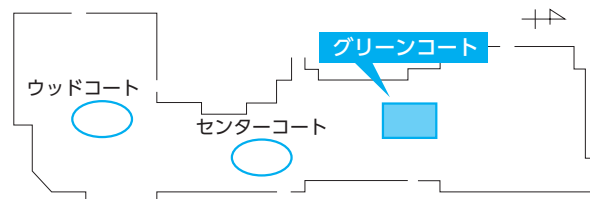
●期間 9月16日(月・敬老の日)~21日(土)

●時間 午前8:30~午後8:00

イオンモール天童1階グリーンコート

●期間 9月17日(火)~21日(土)

●時間 午前9:00~午後8:00



●問合せ 市選挙管理委員会事務局

(☎654-1111内線512)

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第1	市立天童南部公民館	南町、北目、一日町、仲町、五日町、三日町、田鶴町(一・二丁目)
第2	市健康センター	南小畑、芳賀タウン北、田鶴町(一丁目の一部、三・四丁目)、三日町(二丁目の一部)、駅西
第3	市農業センター	桜町、本町、小路、老野森、久野本、東本町(一丁目)、天童中
第4	市立図書館	泉町、東久野本、東本町(二丁目)、老野森、糠塚
第5	市立第四中学校	柏木町、交り江、小関、久野本(一・二丁目の一部)
第6	市立天童北部公民館	天童原、乱川
第7	北久野本公民館	北久野本
第8	市立成生公民館	高木、柏木町(三丁目の一部)、成生、向原
第9	大町公民館	大清水、大町、今町
第10	矢野目公民館	塚野目、矢野目、小矢野目

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第11	蔵増南公民館	蔵増南、蔵増中
第12	蔵増北公民館	蔵増北、高野辺、窪野目
第13	市立寺津公民館	寺津、藤内新田、高揃14
第14	市立津山小学校	若松、立宿、寄的、関の上、下貫津、上貫津
第15	温泉公民館	温泉
第16	市立高原の里交流施設ぼんぼこ	田麦野
第17	市立山口公民館	中山口、二子沢、原崎、下山口
第18	上山口公民館	上山口、渡戸
第19	川原子公民館	荒井原、谷地中、小原、川原子
第20	道満公民館	道満
第21	楯之内公民館	高揃1~7
第22	堀端公民館	高揃8~13、にれの木団地
第23	市立高揃公民館	清池、長岡、芳賀、芳賀タウン南
第24	市立長岡公民館	東長岡、長岡北、東芳賀
第25	中里公民館	中里、清池東、石鳥居
第26	市立干布公民館	干布地区
第27	市立荒谷公民館	荒谷地区

2019年全国家計構造調査にご協力ください

総務省統計局（県・市）では、家計における消費・所得・資産および負債の実態を総合的に明らかにするため、2019年全国家計構造調査を実施します。

市内では、4つの調査区（東久野本二・三丁目、荒谷地区の一部）が指定されており、県知事が任命した調査員が、12月中旬まで各戸に伺っておりますので、ご協力をお願いします。

●問合せ 市総務課（☎654-1111内線535）

「敬老の日」65歳以上の方が入場無料に文化施設シルバー無料開放デー

高齢者のみなさんに、天童市の歴史や文化、優れた芸術作品などに直接触れていただき、心豊かな時間を過ごしていただくため、次のように敬老の日に限り、市内の公共文化施設の入館・入場料を無料にします。対象施設のスタンプラリーも実施します。

●対象者 市内にお住まいの65歳以上の方

●とき 9月16日（月・敬老の日）

●対象施設と開館時間

○市美術館 午前9:30～午後6:00

○天童織田の里歴史館 午前9:30～午後6:00

○市将棋資料館 午前9:00～午後6:00

○市西沼田遺跡公園 午前9:30～午後6:00

※閉館時間の30分前までに入館・入場ください。

●持物 運転免許証や健康保険証など（市内に住所があり満65歳以上であることが分かるもの）

スタンプラリー

次の期間、上記の施設3カ所以上に来館された市内の高齢者の方へ、3カ所目の施設で粗品を贈呈します（16日以外は入場（館）が有料となります）。

●とき 9月14日（土）～21日（土）

※17日（火）は、対象施設が休館です。

●問合せ 市文化スポーツ課（☎654-1111内線262）

市美術館 石川確治展 記念講演会

9月12日から開会する山辺町出身の彫刻家・石川確治の展覧会「彫刻家 石川確治展 明らかになるその業績」の開催を記念し、講演会を開催します。彫刻の他にも油彩画や短歌など幅広い分野で活躍した確治の業績をたどります（申し込み不要）。

●とき 9月14日（土）午前11:00～

●ところ 市美術館

●演題 石川確治の業績をたどる

●受講料 無料

●入館料 一般400円、高校・大学生200円、小・中学生100円

●問合せ 市美術館（☎654-6300）

10月1日から消費税（地方消費税含む）の税率は10^{パーセント}へ

10月1日に消費税（地方消費税含む）の税率が10%に引き上げられます。なお、税率の10%のうち2.2%は地方消費税（地方税）です。

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みなさんが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引き上げが必要です。

引き上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば、①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援の必要な学生の高等教育（大学など）の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。

税率引き上げに合わせて、飲食料（酒・外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）に係る税率を8%に据え置きます（軽減税率制度）。このほか、家計や景気への影響を緩和するための対策も実施します。

詳しくは「政府広報 消費税」で検索してください。※一般に「消費税」は、消費税（国税）と地方消費税（地方税）を合計したものです。

●問合せ 消費税について＝山形税務署

（☎622-1611）

○軽減税率制度について＝消費税軽減税率電話相談センター（☎0120-205-553）

障害年金のお知らせ

次の全ての条件を満たす方は、障害年金を請求できる場合があります。初診日時点で国民年金加入の方は市役所または年金事務所、厚生年金・国民年金3号扶養の方は年金事務所、共済年金の方は共済組合にご相談ください。

○20歳以上で、老齢年金未受給の方

○身体や精神の障がい状態が初診日から1年半以上続き、就労や家事が困難な方

○納付要件を満たす方（20歳から初診月の前々月までのうち、保険料納付済み・免除・猶予・学生納付特例の合計期間が3分の2以上ある方、または初診月の前々月までの1年間に保険料滞納期間がない方）。ただし、20歳前に障がいのある方は、納付要件の特例があります

○定期通院し、カルテが残っている方

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）または山形年金事務所（☎645-5111）

10月1日から公共施設の使用料などを改定します

消費税率の引き上げに伴い、10月1日から公共施設の使用料などが改定となります。改定後の額などについては、各施設または担当課等までお問い合わせください。

改定となる使用料など	問合せ
公有財産（土地等）使用料	市財政課（☎654-1111内線343）
市総合福祉センター使用料	市総合福祉センター（☎654-5156）または市社会福祉課（☎654-1111内線762）
市民文化会館利用料	市民文化会館（☎654-1511）または市文化スポーツ課（☎654-1111内線262）
市美術館入館料	市美術館（☎654-6300）または市文化スポーツ課（☎654-1111内線262）
市立旧東村山郡役所資料館入館料	市立旧東村山郡役所資料館（天童織田の里歴史館）（☎653-0631）または市文化スポーツ課（☎654-1111内線262）
市スポーツセンター使用料	市スポーツセンター（☎654-6100）または市文化スポーツ課（☎654-1111内線263）
市農業センター使用料	市農業センター（☎654-2444）または市農林課（☎654-1111内線215）
農業者トレーニングセンター使用料	農業者トレーニングセンター（☎655-3396）または市農林課（☎654-1111内線215）
市将棋資料館入館料	観光情報センター（☎653-1680）または市商工観光課（☎654-1111内線222）
天童高原施設利用料	天童高原（☎657-3628）または市産業立地室（☎654-1111内線252）
道路占用料	市建設課（☎654-1111内線412）
公園使用料	市都市計画課（☎654-1111内線427）
わくわくランド多目的広場使用料	市都市計画課（☎654-1111内線427）
水道料金・水道加入金・下水道使用料	市上下水道課（☎654-1111内線442）
天童市民病院室料加算金	天童市民病院（☎654-2511）
学校施設使用料	市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）
市立公民館使用料	市教育委員会生涯学習課（☎654-1111内線832）
市民プラザ利用料	市民プラザ（☎654-6200）または市教育委員会生涯学習課（☎654-1111内線832）
市立高原の里交流施設ぽんぽこ使用料	市立高原の里交流施設ぽんぽこ（☎656-2955）または市教育委員会生涯学習課（☎654-1111内線832）

非課税・子育て世帯向け プレミアム付商品券事業のお知らせ

10月に予定されている消費税率引き上げの影響を緩和するため、次のとおりプレミアム付商品券を対象者に販売します。

- 対象** ①令和元年度の住民税が非課税の方（住民税課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族・事業専従者、生活保護受給者などは対象外）
②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた児童（対象児童）がいる世帯の世帯主

※①②ともに、国が定める基準日時点で本市に住民登録のある方に限ります。また、両方の要件に該当する方は、それぞれ購入することができます。

- 申請方法** ①に該当する方＝対象者宛てに申請書を送付していただきますので、購入を希望する方は市に提出してください。提出後、申請内容を審査して、購入引換券を送付します

②に該当する方＝申請は不要です。対象者宛てに購入引換券を送付します

※①②ともに、購入引換券は9月下旬以降に順次送付します。

- 商品券概要** 商品券は1冊当たり500円券10枚つづり（5000円分）を、4000円で販売します。購入時に、送付される購入引換券を提示する必要があります

- 購入の上限** ①に該当する方＝対象者1人当たり5冊

②に該当する方＝対象児童1人当たり5冊

※上限までは複数回に分けて購入できます。

- 利用期間** 10月1日(火)～令和2年3月8日(日)

※商品券の販売場所や利用できる店舗、利用できない商品などについては、購入者に別途お知らせします。

- 問合せ** 市商工観光課（☎654-1111内線224）

9月9日は救急の日 救急車の正しい利用が命を救う

増加する出動件数と課題

市消防本部における救急出動件数は、増加し続けており、平成30年中の救急出動件数は2618件、前年と比べ287件の増となり、1日平均7.2件となっています。搬送人員は2453人で、前年と比べ246人の増となっています。これは市民約25人に1人が搬送されたことになり、今後さらに増え続けると予想されます。また、平成30年中の同時出動件数は、2隊645件、3隊145件、4隊17件、5隊1件となっています。

市消防本部では、常時救急隊3隊が出動できるよう対応しています。しかし、多くの救急車が同時出動したときは、人員が不足して新たな救急要請に十分に応じられなくなる恐れがあります。

救急車で搬送した方のうち、入院を必要としない軽症の場合が半数以上を占めています。「交通手段がなかった」「救急車で病院に行った方が優先的に診てくれると思った」などの理由で要請される場合があり、緊急性が高く、本当に必要な方に出動できなくなる恐れがあります。

救急車の適正利用にご協力を

救急車や救急医療資源には限りがあります。市民のみなさんから正しく救急車や救急医療を利用してもらうことで、大切な命が救われ、安心な市民生活につながります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

救急車を呼ぶときに伝えること

①救急であることを伝える

119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください。

②救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

③具合の悪い方の症状を伝える

誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無を伝えてください。

④具合の悪い方の年齢を伝える

「60代」のようにおおよその年齢でも結構ですので伝えてください。

⑤通報者の名前と連絡先を伝える

通報した方のお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明ななどに問い合わせることがあります。

※他にも詳しい状況、持病、かかりつけ病院について尋ねることがあります。

救急隊員へ伝えること

①具合の悪い方の情報を伝える

氏名、生年月日、血液型、かかりつけの医療機関、飲んでいる薬の情報、緊急連絡先などを分かる範囲で伝えてください。「救急・避難カード」などを活用して事前に情報をまとめておくこと緊急時に役に立ちます。

②具合の悪い方の状態を伝える

事故や症状が起こった状況と現在までの容態の変化、手当ての内容、かかりつけ医師の指示などを伝えてください。

●問合せ 市消防本部 (☎654-1191)

認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所・児童館の来春入所児童を募集 9月30日(月)まで

●受付期間 9月2日(月)～30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)午後3:00～6:00

●ところ 市役所1階会議室

※施設区分ごとに入所申込受付日を設定しています。詳しくは市報てんどう8月15日号または入所申込関係書類をご確認ください。都合のつかない方は、他の施設区分の受付日でも受け付けます。

※入所申込関係書類は、市子育て支援課窓口や各施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

※認定こども園(あけぼの幼稚園、天童みくに幼稚園、星幼稚園天童、にこにこ子どもの家、(仮称)キンダー天童認定こども園)は保育部分の申し込みになります。幼稚園部分への入園については各施設へお問い合わせください。

●問合せ 市子育て支援課 (☎654-1111内線724)

幼児教育・保育無償化の実施について

10月1日から、幼児教育・保育の無償化が実施されます。市外の届出保育施設を利用されている方も無償化の対象となりますが、9月中に手続きが必要です。利用している施設からまだ案内がない方は、市子育て支援課までお問い合わせください。

●対象児童 3歳以上

(0歳から2歳までは市民税非課税世帯のみ)で「保育の必要性」のある児童



※「保育の必要性」は、保護者の就労などの要件を満たす児童に対して、保護者からの申請に基づき市が認定するものです。

●問合せ 市子育て支援課 (☎654-1111内線724)

ご活用ください 危険ブロック塀等撤去支援事業

6月18日に山形県沖を震源に発生した地震では、鶴岡市、酒田市、三川町、遊佐町の4市町で101カ所のブロック塀が倒壊しました。地震発生時における、コンクリートブロック塀等の倒壊を未然に防止するため、以下の事業をご活用ください。

■ブロック塀等の除却工事に助成します

- 対象**
 - 除却工事＝ブロック塀等を基礎まで含めて解体し撤去する工事
 - 一部除却工事＝ブロック塀等の一部を解体し、高さを前面の道路面から50センチ以下にする工事
- 補助対象の主な要件**
 - 未着手の工事であること（補助金の交付決定後（申請から約2週間後）に契約・着工可能となります。）
 - 令和2年2月28日までに実績報告書を提出できること
 - 市内に本店または支店を有する建設業者との請負契約であること
 - 道路面からの高さが1メートル（基礎および擁壁を含む）を超えるブロック塀等であること（擁壁上にある場合は、ブロック塀等の部分が60センチを超えるものが対象）
 - 道路に面する部分全てを撤去（基礎まで全て撤去または高さが50センチ以下になるように撤去）するもの
- 補助額** 次のうちいずれか少ない額（上限15万円）
 - 除去または一部撤去に要する工事費の2分の1の額
 - 当該ブロック塀等の見付け面積1平方メートル当たり8000円を乗じて算定した額
- 実施件数** 先着順、予算の範囲内で実施

■ブロック塀等の安全点検に使用する鉄筋探査機を貸し出します

ブロック塀等の所有者のみなさんがご自身で安全点検を行う際に、鉄筋の有無を確認するための鉄筋探査機を貸し出します。

- 対象**
 - 市内に住所を有する個人または事業者
 - 市内に土地または家屋を有する個人または事業者
 - 市内の自治会やその他の住民による団体
- 予約方法** 電話または市建設課窓口で貸し出しの予約をしてください。貸し出し希望日の1カ月前から予約できます
- ※貸し出しの予約は先着順です。ご希望の日時に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 貸出回数** 1回の予約につき1台
- 貸出料** 無料
- 貸出期間** 5日以内
- ※詳細は市ホームページをご確認ください。申請書のダウンロードもできます。また、市建設課窓口でも申請書類を配布します。
- 申込み・問合せ** 市建設課（☎654-1111内線418）



▲6月18日発生地震により鶴岡市内で倒壊したブロック塀

人工透析者に 通院交通費を助成します

市では、医療機関で人工透析を受けている方に、通院交通費の一部を助成しています。対象の方は、市社会福祉課で手続きをお願いします。

- 対象** 市内にお住まいで、次の全てに該当する方
 - 腎臓機能障がいで、身体障害者手帳を持っている方
 - 人工透析を行うために、交通機関（自家用車を含む）を使って通院している方
 - 本人と本人を扶養する生計中心者に、前年分の所得税が課税されていない方
- 助成費** 平成31年4月から令和元年9月までの通院交通費の一部
- 申込み・問合せ** 9月20日（金）まで、市社会福祉課（☎654-1111内線766）

在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成しています。対象の方は、市社会福祉課で手続きをお願いします。

- 対象** 市内にお住まいで、次の全てに該当する方
 - 呼吸器機能障がいで、身体障害者手帳（3または4級）を持っている方
 - 医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方
- 助成費** 平成31年4月から令和元年9月までの費用の一部
- 申込み・問合せ** 9月20日（金）まで、市社会福祉課（☎654-1111内線765）



松下浩二チェアマンと水谷隼選手がやって来る 天童市ホストタウン交流事業 オリンピアントークショー

2020年東京オリンピックを前に、オリンピックによる特別イベントを開催します。

- とき 9月14日(土)午後4:00~6:00
- ところ 市スポーツセンター
- ※内履きをご持参ください。
- 内容 オリンピアントークショー、卓球ミニクリニック・デモンストレーション
- テーマ 夢への道しるべ~東京2020開催に向けたアスリートのおもい~
- 講師 松下浩二さん、水谷隼さん
- 定員 600人(先着順)
- ※観覧には入場チケットが必要です。
- ※観覧者が定員に満たない場合は、開催当日の入場を受け付けます。
- 入場料 無料
- 申込方法 申込期間内に下記の入場チケット配布窓口で入場チケットをお受け取りください
- 入場チケット配布窓口 市文化スポーツ課窓口、市スポーツセンター窓口
- 申込期間 9月10日(火)まで
- 申込み・問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線263)



松下浩二さん
1992年バルセロナオリンピック卓球男子出場、1996年アトランタオリンピック同シングルスベスト16・同ダブルスベスト8、2000年シドニーオリンピック同シングルスベスト16、2004年アテネオリンピック同出場。現在、(一社)Tリーグチェアマン。



水谷隼さん
2008年北京オリンピック卓球男子出場、2012年ロンドンオリンピック同シングルスベスト16、2016年リオデジャネイロオリンピック同団体銀メダル・シングルス銅メダル。

将棋×サッカーコラボイベント

J2リーグ戦第34節のヴァンフォーレ甲府戦(9月29日(日)午後2:00キックオフ)に合わせ、将棋とサッカーのコラボイベントを開催します。

- とき ①9月28日(土)、②9月29日(日)
- ところ ①市民文化会館
②NDソフトスタジアム山形もんでらんど
- 来場プロ棋士 郷田真隆九段、野月浩貴八段、西川和宏六段、黒沢怜生五段

【9月28日(土)】市民文化会館

■ディオーカップ子ども将棋大会

王将・金将・と金の部に分かれ、将棋大会を行います。

- 対象 中学生以下の方
- 時間 午前11:00~午後4:00
- ※受け付けは午前10:30から。
- 参加料 1000円(昼食代・参加賞付き)

■プロ棋士による指導対局

大会参加者を対象としたプロ棋士による指導対局を行います(当日受け付け、希望多数の場合は抽選)。

- 時間 午後1:30~4:00
- 参加料 無料

【9月29日(日)】NDソフトスタジアム山形

■プロ棋士による指導対局

- 時間 午前11:00~11:50

- 定員 20人(先着順、要申し込み)

※対局者の指定はできません。

■特別公開対局

プロ棋士による対局と解説が行われます。

- 時間 正午~午後0:50

■トークショー

プロ棋士が読む試合展望や、当日の試合の見所などのトークショーを行います。

- 時間 午後1:00~1:30

■自由対局コーナー

特設ブースで自由に対局をお楽しみください。

- 時間 午前11:00~午後1:30

■将棋キックボウリング

- 時間 ①午前11:30~、②午後1:30~
- 申込み・問合せ 9月24日(火)まで、市商工観光課(☎654-1111内線222、FAX653-0744、電子メール=kanko-t@city.tendo.yamagata.jp)



レディース検診

■乳がん検診

●対象 40歳以上（昭和55年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の女性

●検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円

■子宮頸（けい）がん検診

●対象 20歳以上（平成12年3月31日以前生まれ）の女性

●検診料 1000円

●とき 10月1日(火)・11日(金)・23日(水)・31日(木)

●ところ やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）

●定員 各日10人

※10月1日は無料送迎バスが利用できます（検診と一緒に申し込みが必要です）。

●申込み・問合せ 9月17日(火)まで、市健康課
(☎652-0884)

時間外乳がん・子宮頸がん検診

●対象 ・乳がん検診＝40歳以上の偶数年齢の女性
・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性

●とき 9月25日(水)

●受付時間 午後5:30～7:00

●ところ やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）

●内容 ・乳がん検診＝視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)

・子宮頸がん検診＝子宮頸部細胞診

●定員 各15人程度

●検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査2800円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)

●申込み・問合せ やまがた健康推進機構
(☎688-6511)

自死遺族相談・集い

■個別相談

●とき 随時（要事前申し込み）

●内容 精神科医師による相談

■集い

●とき 毎月1回開催（要事前申し込み）

●内容 参加者同士の語り合い（分かち合い）

●ところ 県精神保健福祉センター（山形市）

●申込み・問合せ 山形県精神保健福祉センター
(☎674-0139)

天童市結婚サポーターへ お見合いを申し込みください

天童市結婚サポーターは、結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するため、ボランティアで仲人活動（お見合いの設定など）を行います。相談や申し込みは、サポーターに直接電話や電子メールで連絡し、独身者本人との面談の上、申込書、プロフィールなどを提出します。相手の方を探し、合意が得られれば、お見合いを設定します。サポーターの連絡先については市市長公室までお問い合わせください。

■天童市結婚サポーター（仲人）を募集

●対象 市内にお住まいの20歳以上で、結婚支援に関心があり、市が開催する情報交換会や結婚相談会などに参加できる方

※結婚相談、あっせんなどを業とする方を除きます。

●申込み・問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線324)

天童高原のイベント

■天童高原でわかおりそば花まつり

●とき 9月8日(日)

●ところ 天童高原地域交流センターほか

●そば粉でピザ作り体験（前日まで要申し込み）

・時間 午前10:00～正午

・定員 10組20人（先着順）

・参加料 1組1000円

●手打ち板そばの食べ比べ（前日まで要申し込み）

10割そばと8割そばの食べ比べです。

・時間 午前11:00～午後2:00

・料金 700円（100g×2種類、そば菜付き）

●そば花のしおり作り

・時間 午前11:00～午後1:00

・参加料 無料

■中秋の名月を楽しもう（無料・要申し込み）

●とき 9月14日(土)午後7:00～

●ところ 天童高原地域交流センター

●定員 20人（先着順）

※未成年の参加者は、保護者の同伴が必要です。

●持物 長袖の服、虫よけなど

●申込み・問合せ NPO天童高原（☎657-3628）

天童市体育協会会長杯 パークゴルフ大会

●とき 10月12日(土)午前8:30～

●ところ 天童市パークゴルフ場川原子コース

●定員 100人（先着順）

●参加料 500円（保険料含む）

●申込み・問合せ 10月2日(水)まで参加料を添えて、市スポーツセンター（☎654-6100）

介護予防教室にどうぞ

てんどう
Tendoすこやかまいしん
まいしん
進事業の対象です。

■元気ゆ一湯温泉教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない70歳以上の方
- とき 10月2日(水)～23日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前～午後3:00
- ところ 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- 定員 15人
- 参加料 月額3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料

■健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月3日(木)～24日(木)の毎週木曜日(全4回) 午後1:30～4:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 定員 15人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料



■楽しくさわやか脳トレ教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 定員 10人
- 参加料 月額2000円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

■元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月5日(土)～26日(土)の毎週土曜日(全4回) 午後1:30～4:00
- ところ 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 定員 15人
- 参加料 月額3200円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

- ※応募多数の場合は抽選になります。
 ※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。
 ●申込み・問合せ 9月18日(水)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設

地域の通い場にどうぞ



市では、地域住民の方などによる交流の場(通い場)づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 9月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日 午前9:00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぽんぼこ

■カフェくらつ川(※)

- とき 9月13日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童中部公民館

■お茶のみ処

- とき 9月17日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市立山口公民館

■喫茶「いるばある」

- とき 9月19日(木)午前10:00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

■ふれあい南部茶屋

- とき 9月24日(火)午後1:30～3:30
- ところ 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 9月25日(水)午前10:00～正午
- ところ 市立高揃公民館

■寺津うたごえ喫茶(※)

- とき 9月27日(金)午後1:30～3:30
- ところ 市立寺津公民館

●内容 喫茶、歌、運動など

●参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

●問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線755)

■水泳 (7月14日 県総合運動公園 屋外プール)

●小学生女子 ◆低学年 ▼50[㍓] 自由形=①柴田凜(長岡小)②那須翼(蔵増小)③菅野咲希(天童北部小) 平泳ぎ=①松田萌花(山口小)②村田真桜(蔵増小)③後藤由奈(成生小) 背泳ぎ=①那須翼(蔵増小)②村山絢美(天童南部小)③菅野咲希(天童北部小) バタフライ=①柴田凜(長岡小)②村山絢美(天童南部小)③佐藤あおい(蔵増小) ▼100[㍓] 自由形=①佐藤あおい(蔵増小) 平泳ぎ=①村田真桜(蔵増小)

◆高学年 ▼50[㍓] 自由形=①戸嶋愛奈(天童南部小)②奥山彩実(天童中部小)③荻野愛由(高楯小) 平泳ぎ=①吉田絢音(長岡小)②奥山彩実(天童中部小)③村山夢咲(山口小) 背泳ぎ=①阿達聖奈(天童中部小)②會田姫子(長岡小)③荻野愛由(高楯小) バタフライ=①阿部愛理菜(成生小)②戸嶋愛奈(天童南部小)③會田姫子(長岡小) ▼100[㍓] 自由形=①阿部愛理菜(成生小) 平泳ぎ=①吉田絢音(長岡小)②村山夢咲(山口小)③丸山日花里(長岡小) 背泳ぎ=①阿達聖奈(天童中部小)②平櫻和花(長岡小)③五十嵐聖姫(津山小) ▼200[㍓] 個人メドレー=①平櫻和花(長岡小)②藤山華(荒谷小) ▼200[㍓] フリーリレー=①長岡小②天童南部小③成生小A ▼200[㍓] メドレーリレー=①長岡小②天童南部小③成生小

●小学生男子 ◆低学年 ▼50[㍓] 自由形=①山口裕天(天童中部小)②縄輝也(天童北部小)③松坂琉星(天童中部小) 平泳ぎ=①松坂琉星(天童中部小)②遠藤颯士(長岡小)③沼澤幸汰(天童北部小) 背泳ぎ=①駒延陽真(天童南部小)②菊地璃歩(同)③三浦琉碧(天童中部小) バタフライ=①縄輝也(天童北部小)②大山稜太(天童南部小) ▼100[㍓] 自由形=①山口裕天(天童中部小) 背泳

ぎ=①駒延陽真(天童南部小)

◆高学年 ▼50[㍓] 自由形=①奥山楓乙(天童北部小)②遠藤樹吹(津山小)③赤塚瑛太(長岡小) 平泳ぎ=①工藤冬真(長岡小)②怡田薫(成生小)③加賀美大和(天童北部小) 背泳ぎ=①武田新大(荒谷小)②奥山楓乙(天童北部小)③加賀美大和(同) バタフライ=①石山翼(天童中部小)②伊藤龍之介(天童北部小)③押野銀太(成生小) ▼100[㍓] 自由形=①武田新大(荒谷小)②遠藤樹吹(津山小)③大場弘斗(天童北部小) 平泳ぎ=①工藤冬真(長岡小)②石山翼(天童中部小)③怡田薫(成生小) バタフライ=①佐々木毅明(天童南部小) ▼200[㍓] 個人メドレー=①佐々木毅明(天童南部小) ▼200[㍓] フリーリレー=①天童中部小A②長岡小A③天童北部小 ▼200[㍓] メドレーリレー=①天童北部小②天童南部小A③天童中部小A

●中学生女子 ▼50[㍓] 自由形=①高橋咲彩(三中)②高橋麻衣(一中)③澤口詩乃(三中) 平泳ぎ=①矢萩もえ(二中)②富田早恵(一中)③東海林千聖(四中) 背泳ぎ=①大崎陽那(一中)②久木朱璃(二中)③那須虹帆(三中) バタフライ=①奥山実桜(四中)②沼澤ひなた(二中)③澤口詩乃(三中) ▼100[㍓] 自由形=①加藤葵(一中)②沼澤ひなた(二中)③伊藤綺良(四中) 平泳ぎ=①矢萩もえ(二中)②富田早恵(一中)③東海林千聖(四中) 背泳ぎ=①大崎陽那(一中)②奥山実桜(四中)③久木朱璃(二中) バタフライ=①高橋麻衣(一中)②高橋咲彩(三中) ▼200[㍓] 個人メドレー=①加藤葵(一中)②山本恵(三中)

●中学生男子 ▼50[㍓] 自由形=①山本緋未(二中)②東海林天聖(四中)③齋藤直裕(二中) 平泳ぎ=①本間武琉(三中)②渡辺聖矢(四中)③太田旬(同) 背泳ぎ=①太田寅琳(四中)②結城心(三

中)③村山慶伍(四中) バタフライ=①佐々木唯翔(四中)②佐藤拓斗(二中)③水戸琉也(同) ▼100[㍓] 自由形=①高柳昌人(一中)②佐々木唯翔(四中)③山本緋未(二中) 平泳ぎ=①本間武琉(三中)②渡辺聖矢(四中)③齋藤直裕(二中) 背泳ぎ=①太田寅琳(四中)②結城心(三中)③桃園輝星(三中) バタフライ=①太田旬(四中)②水戸琉也(二中)③本間翔太(三中) ▼200[㍓] 個人メドレー=①高柳昌人(一中)②東海林天聖(四中)③清野蒼翔(一中)

●一般女子A ▼50[㍓] 自由形=①増子涼香②清水麻衣③篠原美優 背泳ぎ=①増子涼香②清水麻衣 ▼100[㍓] 自由形=①篠原美優

●一般男子A ▼50[㍓] 自由形=①井上大地②今田智也③土屋正晴 平泳ぎ=①奥山圭悟②今田達也 ▼100[㍓] 自由形=①井上大地②土屋正晴③海和孔明 ▼200[㍓] 個人メドレー=①今田智也②村上一颯③今田達也

■ゲートボール (7月24日 市スポーツセンター屋内コート)

①道満B②道満A③中里

■バレーボール (8月4日 市スポーツセンターアリーナ)

▼小学生=①天童ミラクルV・CLUBスポ少A②キッズウイングスJVCスポ少③舞鶴レシーバーズスポ少

●問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)



- 問合せ 県地域福祉推進課
(☎630-2269)

ご存知ですか建退共制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できるのは建設業を営む方で、対象となるのは建設業の現場で働く人です。掛金は月額310円になっています。

※詳しくは、建退共ホームページをご確認ください。

- 問合せ 建退共山形県支部
(☎632-8364)

催し・募集

ハローワーク就職面接会 in天童

市内の企業など約30社の採用担当者と面談できます。時間内であれば何社でも面談可能ですので、お気軽にお越しください。

- 対象 全年齢の一般求職者（令和2年3月に高校を卒業する予定の方は対象外）
- とき 9月29日（日）
午後1:00～3:30
- ところ パルテ3階
- 問合せ ハローワークやまがた（☎684-1521）または市商工観光課（☎654-1111内線225）

ハローワーク・デイ

さまざまな職業の機器に触れ、実際の作業を体感できます。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- とき 9月14日（土）
午前11:00～午後4:00
- ところ イオンモール天童
- 内容 ドローン操縦体験、介護スーツ・作業用アシストスーツの着用体験など
- ※一部事前申し込みが必要です。
- 申込み・問合せ キャリアバンク（株）（☎633-5608）

市立図書館 臨時職員募集

- 採用職種・予定人数 図書館司書業務=1人
- 勤務時間 週38時間45分
- 面接日 書類選考後に連絡
- 申込方法 ハローワークで受け付けし、所定の申込用紙と紹介状、司書資格証明書の写しを市立図書館へ提出
- 採用 10月1日（火）～
- 申込み・問合せ 9月16日（月）まで、市立図書館
(☎654-2440)

日本赤十字社職員採用試験

- 採用職種・人数 一般事務職=若干名、看護師=約5人
- 申込期限 9月13日（金）
- ※申込方法や受験資格など、詳しくは日本赤十字社山形県支部ホームページをご確認ください。

くは日本赤十字社山形県支部ホームページをご確認ください。

- 問合せ 日本赤十字社山形県支部総務課（☎641-1353）

2019てんどうde 愛ミーティング

- 対象 20歳以上の独身の男女
- とき ①9月29日（日）
②11月10日（日）
③令和2年1月19日（日）
午後3:30～
- ところ ①③=La Strada ラ ストラダ
②=THE TENDO HOUSE ザ テンダー ハウス
- 内容 婚活講話、交流茶話会、カップリング
- 定員 ①③=男女各14人
②=男女各12人
- 会費 ①③=男性3500円、女性1500円
②=男性4000円、女性2000円
- 申込み・問合せ 電話（☎090-3755-3773鈴木）または電子メール（iid@ma.catvy.ne.jp）で公益法人準備団体アセン

やまがた健康づくり大賞 候補者募集

創意工夫に富んだ特色ある健康づくりに取り組む企業や地域団体などを顕彰します（自薦可）。要件や申し込みの手続きなどについては、県ホームページをご確認ください。

- 申込み・問合せ 9月30日（月）まで、県健康づくり推進課
(☎630-2919)

健康づくりと植物

くさぼけ（バラ科）

クサボケは、日本原産の植物です。庭木や盆栽などに用いられる落葉低木で、日当たりの良い山林や山すそなどにも自生します。クサボケは「草ボケ」のことで、栽培されている中国原産のボケに比べて花の形が小さく、花の数も少なく見劣りすることから名付けられたもので、ノボケ（野ボケ）などの名前も付けられています。

早春、葉に先立って朱紅色の3つほどの5弁の花を咲かせます。花には短い柄があり、花は枝の下の方に多く付きます。花が終わった後、2から3ヶ月ほどの果実が実り、黄色に熟します。



クサボケは生薬名を和木瓜（ワモツカ）という薬草にもなっています。晩夏から初秋にかけて、まだ青みのある果実を採取し、水洗いした後、輪切りにして陰干しにします。これが和木瓜の生薬です。

急性胃腸炎や整腸には、1日量として生薬5gを600mlの水で半量になるまで煎じて、3回に分けて服用すると良いといわれています。

- 問合せ 市長公室
(☎654局1111内線325)



くらしの Information September 情報①

お知らせ

まちづくり懇談会

市長・教育長などが地域の意見をお伺いします。

対象地域	とき	ところ
干布	9月11日(水)	市立干布公民館
荒谷	9月13日(金)	市立荒谷公民館

- 時間 午後7:00～8:30
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)

テレビ視聴に影響が出た家庭に無償回復作業を行います

9月27日(金)から、市内の一部で新しい携帯電話の電波利用が開始されます。このため、テレビの視聴に影響が出る恐れがある家庭にチラシを配布しています。視聴に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。

- 問合せ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
(☎0120-700-012)

自動車点検整備推進運動

自動車使用者には、自動車の不具合による事故防止や環境保全のため、自動車の点検・整備の実施が義務付けられています。適切な点検・整備で、安全な運転をお願いします。

- 問合せ 東北運輸局山形運輸支局 (☎686-4714)

各種無料相談

今月の法律相談

- とき 9月26日(木)
午後1:30～
- ところ 市教育委員会第2会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 9月19日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談(予約不要)

- とき 9月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00

- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎655-3145)

不動産・空き家の相続・売却・賃貸・解体などの無料相談

- とき 9月13日(金)
午前10:00～午後3:00
- ところ 山形県宅地建物取引業協会天童事務所
- 申込み・問合せ 9月11日(水)まで、山形県宅地建物取引業協会天童事務所
(☎652-9070)

借金返済に関する相談窓口

東北財務局山形財務事務所では、借金返済でお困りの方の相談窓口を開設しています。相談は秘密厳守・無料です。

- 受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8:30～午後4:30
- 相談電話 ☎641-5201
- 問合せ 山形財務事務所理財課
(☎641-5178)

こころの健康相談統一ダイヤル

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- 受付期間 9月10日(火)～16日(月・敬老の日)
午前9:00～午後5:00
※期間中は、土・日曜日、祝日も受け付けます。

カラス等対策機材を貸し出します

- 貸出機材 高圧洗浄機、デッキブラシ、カラストップパー、レーザーポインター
- 高圧洗浄機の貸出方法
。町内会など3人以上以上の団体で事前にお申し込みください
。機材の運搬は各自でお願いします
。貸出期間は5日間です
- 他の機材の貸出方法
個人または団体でお申し込みください
- 申込み・問合せ 市生活環境課
(☎654局11111内線274)

第16回市民登山 水晶山の歴史と自然に親しむ

水晶山をガイドと一緒に2時間かけて登ります。山頂周辺で昼食後下山し、終了後、芋煮会(懇談会)を行います。



- とき 10月14日(月)・体育の日)の午前8時30分集合
- 集合場所 水晶山登山口駐車場
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 大人1200円(登山のみ参加の場合は500円)、高校生以下200円
- 持物 滑りにくい靴、雨具、飲み物、昼食など
- 申込み・問合せ 10月4日(金)まで参加料を添えて、市立山口公民館
(☎656局2310)

フィットネスクラブビーフリー 秋の入会キャンペーン

入会金が無料のほか、正会員・エリア会員は初回月会費が無料になります。

- 問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんといっしょ(無料)

- 対象 初めての赤ちゃん(令和元年5月9日～8月8日生まれ)を育てている方
- とき 10月9日(水)～30日(水)の毎週水曜日(全4回)午後2:00～4:00
- ところ 市民プラザ
- 定員 10組(先着順)

※参加料は無料ですが別途教材費がかかります。

- 申込み・問合せ 市わらべ館 (☎658-8120)

懐かしのレコード コンサート(無料)

- とき 9月7日(土)午後2:00～3:30
- ところ 市民文化会館
- 内容 特集・曲名に数字が付く名曲集
- 問合せ 市民文化会館 (☎654-1511)

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき 9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

午後1:00～3:30

- ところ 市総合福祉センター
- 協力金 1人100円
- 問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線755)

明幸園の認知症カフェ Mカフェ開催(無料)

- とき 9月7日(土)午後1:00～3:00
- ところ 特別養護老人ホーム明幸園
- 内容 カフェ、講話「医療者でない私が、認知症の非薬物療法について語る」/ (講師) 桜井嘉宏さん(羽陽学園短期大学非常勤講師)
- 問合せ 明幸園 (☎653-3071)

西藏王公園 やすらぎ ノルディックウオーキング

- 対象 一般の方
- とき 10月4日(金)午前10:00～正午
- ところ 西藏王公園(山形市)
- 講師 須藤康太さん(日本ノルディックフィットネス協会アドバンスインストラクター)
- 定員 35人(先着順)
- 参加料 400円(おやつ付き)
- 申込み・問合せ 10月3日(木)まで、県総合運動公園 (☎655-5900)

チェリアフェスティバル 山形2019

作家の吉永みち子さんの講演会を開催します。

- とき 9月29日(日)午前9:00～午後4:00
- ところ 文翔館(山形市)
- 内容 講演会(要申し込み)、ワークショップ、展示発表など
※無料託児所があります(要申し込み)。
- 申込み・問合せ 山形県男女共同参画センター・チェリア (☎629-7751)

村山地域森の感謝祭

- とき 9月28日(土)午前10:00～午後1:00
- ところ 秋葉山多目的広場(朝日町)
- 内容 ソメイヨシノの植栽(要申し込み)、緑のプレゼント(先着200人)
- 申込み・問合せ 村山地域森の感謝祭実行委員会(県村山総合支庁森林整備課内☎621-8248)

新規里親相談会

- とき 9月8日(日)午前10:00～午後4:00
- ところ 山形市総合福祉センター(山形市)
- 内容 児童相談所の職員などによる里親に関する説明や相談
- 申込み・問合せ 9月7日(土)まで、子ども家庭支援センターチェリー (☎0237-84-7111)

「新成人を祝う会」実行委員を募集

自分たちで式典やアトラクション、交流会の内容を企画してみませんか。電子メールでも申し込むことができます。「新成人を祝う会」は、次のとおり開催する予定です。

- 対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- とき 令和2年1月12日(日)の午後2時から

- ところ 市民文化会館
- 電子メールアドレス



- 申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課 (☎654局1111内線833)

金婚を迎えたご夫婦をお祝いします 金婚者賀詞贈呈式(金婚式)

●対象 市内にお住まいで、昭和44年4月1日から昭和45年3月31日まで結婚または入籍し、現在に至るご夫婦

※金婚式への参加は申し込みが必要です。

- とき 10月29日(火)の午前11時から
- ところ 天童ホテル

- 内容 式典、アトラクション、会食
- 参加料 1人1500円(当日、会場の受け付けでお支払いください)

- 申込み 9月30日(月)まで、直接市社会福祉課窓口でお申し込みください

- 問合せ 市社会福祉課 (☎654局1111内線762)





くらしの Information September 情報②

催し・募集

もり～な天童のイベント

楽画喜クラブ絵手紙展示会

●とき 9月1日(日)～30日(月)

生花教室 すてきに秋色

●とき 9月8日(日)

①午前10:30～

②午後1:30～

●定員 各回10人(先着順)

●材料費 1500円(子ども800円)

●申込期限 9月6日(金)

茶道教室 初歩の茶道

●とき 9月14日(土)

午後1:30～

●定員 10人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 9月11日(水)

生花教室 初秋の風情を生け花で表現

●とき 9月15日(日)

午後1:30～

●定員 15人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 9月12日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

●とき 9月16日(月・敬老の日)

午後1:30～

●テーマ 最上三十三観音の歴史について

●定員 15人(当日先着順)

●申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

市民プラザ生涯学習講座

里山の自然に夢を育む

舞鶴山、ジャガラモガラ、天童高原、若松寺を散策します。

●とき 9月25日(水)、10月16日(水)、11月13日(水)・27日(水)

午前9:00～午後1:00

●受講料 6400円(保険料別)

暮らしに生かす坐禅

●とき 10月8日(火)・29日(火)、11月5日(火)・12日(火)

午前10:00～11:30

●受講料 3665円

●申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

市立図書館のイベント

本のリサイクル市

市立図書館で利用期限を過ぎた本を提供します。

●とき 9月7日(土)～15日(日)
午前9:00～午後7:00

※本を持ち帰る袋などは、各自ご準備ください。

■つちだよしはる絵本原画展

●とき 9月28日(土)～10月6日(日)

■つちだ先生と世界にひとつの絵皿をつくろう

絵本作家のつちだよしはるさんと一緒に絵を描いてみませんか。

●対象 4歳～小学6年生

●とき 10月5日(土)

①午前10:00～11:00

②午後1:00～2:00

●定員 各回25人(先着順)

●参加料 300円

●申込期間 9月12日(木)

午前9:00～

●申込み・問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

市勤労青少年ホームの各種講座にどうぞ

■着付け教室

●とき 10月9日(水)～11月20日(水)の水曜日(全6回)

午後7:00～9:00

●定員 15人(先着順)

●参加料 2000円

■男の料理教室

●とき 10月10日(木)～11月21日(木)の木曜日(全6回)

午後7:00～9:00

●定員 15人(先着順)

●参加料 3500円

●対象 市内にお住まいかお勤めの方

●申込み・問合せ 市勤労青少年ホーム(☎654-4520)

おいしい山形空港フェスティバル2019

●とき 9月29日(日)の午前9時30分から午後3時30分まで

●ところ おいしい山形空港(東根市)

●内容 フライトシミュレーター体験、化学消防車との綱引き、滑走路を歩こうツアー、小型飛行機・空港で働く車などの展示、小型飛行機のデモフライトなど

■イベント「山形空港ナイトツアー」(要申し込み)

●とき 9月27日(金)の午後8時15分から9時15分まで

●定員 20組(2人1組、家族の場合は保護者1人に中学生以下の子ども2人まで)

■管制塔見学会(要申し込み)

●とき 9月29日(日)の①午前11時から②午後0時30分から③午後1時20分から

※時間帯の指定はできません。

●定員 各回5組(小学3年生以下は、子ども1人に保護者1人の同伴が必要)

●申込方法 9月11日(水)まで、山形空港事務所ホームページの申し込みフォームから申し込みください

URL=https://www.pref.yamagata.jp/ou/kendoseibi/183003/

※応募多数の場合抽選(初めての方を優先)。
※往復はがきでの申し込みを希望する方は、お問い合わせください。

●問合せ 山形空港事務所内山形空港「空の日・空の旬間」イベント実行委員会事務局(☎0237-48局1313)

持 物	問診票、検診料
-----	---------

受診希望者で問診票のない方は、市健康課までご連絡ください。検診年齢は令和2年3月31日現在の満年齢です。

公民館総合健診

対 象	40歳以上の方
-----	---------

と き	と ころ
-----	------

■干布地域

9月17日(火)	市立干布公民館
9月18日(水)	
9月19日(木)	
9月20日(金)	

■天童中部地域

9月20日(金)	市立天童中部公民館
9月24日(火)	
9月26日(木)	
10月3日(木)	

受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診＝午前8:00～9:30 胸部検診のみ＝午前10:00～10:30
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

検 診 料	特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳 2000円 65～69歳 1600円 70歳以上無料
	胸部検診	300円(65歳以上無料)
	かくだん 喀痰検査(追加)	500円(70歳以上無料)

検 診 料	胃がん検診	1100円(70歳以上無料)
	大腸がん検診	500円(70歳以上無料)

持 物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) 胸部検診＝問診票、検診料
-----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

天童市さわやか健康教室

口と歯を元気に保つコツをご紹介します。



- とき 9月11日(水) 午後1:30～3:00
- ところ 市立長岡公民館
- 内容 お口の健康～噛むバック
- 講師 佐藤奈美さん(歯科衛生士)
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 天童市地域包括支援センターめいこうえん(☎664-0600)

肺の生活習慣病に関する講演会

てんどう Tendoすこやか まいしん My進事業の対象です。

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 10月10日(木) 午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 演題 肺の健康状態を知るヒント～肺年齢に注目して健康意識を高めましょう～
- 講師 加藤淳さん(おいのもり調剤薬局薬剤師)
- 定員 60人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 10月3日(木)まで、市健康課(☎652-0884)

不登校・引きこもり相談会 | N天童

- 1人で悩まず相談してみませんか。
- とき 9月26日(木) 午後2:00～4:00
 - ところ 市健康センター
 - 内容 支援についての説明会、個別相談
 - 参加料 無料
- ※事前にお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 認定NPO法人 発達支援研究センター(☎679-3266)

糖尿病、高血圧症などの生活習慣病は、運動や食事、飲酒、ストレスなどの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる病気の総称です。生活習慣病は、症状のないまま進行するため、症状を自覚する頃にはかなり進行している場合があります。

健康を維持するためには、まずは自分の健康状態を把握しておくことが大切です。そのために健診は重要な役割を果たしてくれます。毎年健診を受けていれば小さな変化を見つけやすく、大きな病気になる前に対応することが出来ます。本年中にまだ健診を受けていない方や、健診を受けた方は市報に公民館総合健診の日程を掲載していますので、市健康課にご相談ください。

生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が必要ですが、これまでの生活のスタイルを変えるのは容易ではありません。ゆつくりよく噛んで食べる、野菜を多く食べる、休肝日をつくる、エレベーターを使わずに階段を使うなど、取り組みやすいものから始めてはいかがでしょうか。



天童市健康課
村形 陽香
保健師

●生活習慣病の予防について

ひとくち
健康講座

240



みんなの 健康

Health
September

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(令和元年7月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和元年7月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和元年7月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和元年6月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成31年4月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成30年9月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成30年9月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成28年9月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対象	とき
令和元年5月16日～5月31日に生まれた乳児	9月26日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成30年12月1日～12月20日に生まれた乳児	9月30日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00～
平成30年12月21日～12月31日に生まれた乳児	9月30日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

3歳児健康診査

対象	とき
平成28年3月8日～3月22日に生まれた幼児	9月25日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。10月末までに受診してください。

地区健康相談

とき	ところ
9月19日(木)	市立長岡公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果

子宮がん検診

市立津山公民館の改築に伴い、津山地域の会場は次のとおり変更します。お間違いのないようご注意ください。

対象	20歳以上の女性
とき	ところ
9月10日(火)	市立荒谷公民館
9月18日(水)	市農業センター (津山地域対象)
9月19日(木)	市立天童南部公民館
9月24日(火)	市立天童北部公民館
9月30日(月)	市立天童中部公民館
受付時間	午後1:00～1:45
検診料	1000円 (70歳以上無料)

9月の休日当番医

診察時間=午前9:00～正午、午後1:30～5:00
休日当番薬局については、市ホームページからご確認ください

医療機関名

9/1(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
9/8(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
9/15(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
9/16(月)	瑞穂医院 高籾941-2 (☎658-4311)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
9/22(日)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
9/23(月)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
9/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



自己ベストを目指して全力で挑みます

8月8日、全国小学生陸上競技交流大会県予選会に出場した深瀬このはさん(天童北部小6年)、菅野穂乃さん(天童北部小6年)、工藤綾乃さん(長岡小6年)、武田茉桜さん(成生小6年)(写真右からの順)が山本信治市長を表敬訪問しました。4人は同大会において、女子4×100mリレーで2位に入賞し、東日本大会への出場を決めました。また、深瀬さんは女子コンバインドAで、菅野さんは同Bで優勝し、全国大会の出場権を獲得しました。4人は「自己ベストが出せるように全力で挑む」と抱負を語りました。

勝利の歓喜に沸く満員のスタジアム

8月11日、NDソフトスタジアム山形で、モンテディオ山形対アルビレックス新潟のJ2リーグ戦が行われました。この日は、今季最多の1万8721人が来場し、ほぼ満員のスタジアムでは選手と観客が一体となった熱戦が展開されました。試合は前半にジェフェルソン・バイアーノ選手が、後半には大槻周平選手がそれぞれ1得点を挙げてリードを守り切り、2対0でモンテディオ山形が勝利すると、3試合ぶりの勝利に会場を埋めたモンテディオ山形のサポーターは歓喜に沸き立ちました。



9月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

9月の主な予定

6日(金)・7日(土) 秋季東北地区高校野球村山地区3次予選

8日(日) ・県健康福祉祭(弓道)
・JA共済交通安全アンパンマンキャラバン

28日(土)・29日(日) ・東村山地区中学校新人体育大会(卓球・軟式野球・ソフトテニス)

・JC杯サッカー大会

トレーニングルームをご利用ください

ランニングマシンなどの各種トレーニングマシンが利用できます(1回3時間まで)。

●利用時間 午前9:00~午後9:30

●利用料 ・一般200円

・高校生100円

・中学生50円

※小学生以下は利用できません。

9月の休館日

17日(火)



県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

9月の主な予定

1日(日) 県健康福祉祭(卓球)

6日(金)・7日(土) 村山地区高校新人体育大会(テニス)

7日(土) ・県中学校駅伝競走大会

・県健康福祉祭(軟式野球)

8日(日) 県健康福祉祭(テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ペタンク・剣道・バウンドテニス・将棋)

14日(土)・15日(日) 村山地区高校新人体育大会(サッカー)

16日(月) 県長距離記録会

23日(月) 東村山地区中学校新人体育大会(陸上)

28日(土) 県健康福祉祭(マラソン)

29日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(水泳)

9月の休館日

2日(月)

montedio YAMAGATA モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

29日(日) 対ヴァンフォーレ甲府(午後2:00~)

市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://tendocity-library.jp>

蔵書検索ができます

9月の催し物・サークル活動

- 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
- 14日(土)午後2:00～ とんと昔語り
- 15日(日)午前9:00～ トーク&ドリンクフリーデー
- 15日(日)午前10:00～ オープンカフェ
- 25日(水)午前11:00～ おはなしの会

9月の休館日

17日(火)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendocity-museum.jp>

9月の展示内容

～8日(日) 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展

12日(木)～ 石川確治展 明らかになるその業績

9月の休館日

2日(月)、9日(月)～11日(水)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<http://www.nishinumata.or.jp>

9月の催し物

- 19日(木)～23日(月)午前9:30～午後5:30
海からクラゲがやってくる
(鶴岡市立加茂水族館のミズクラゲの展示)
- ～29日(日)午前9:30～午後4:00 季節体験「くみひも」(参加料300円)



9月の休館日

2日(月)、9日(月)、12日(木)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール

<http://sc-tendo.co.jp/plaza/>

市民ギャラリー

1日(日) かもしかクラブ展示会

多目的ホール

- 15日(日) 山形交響楽団室内楽アンサンブルコンサート
- 29日(日) ハローワーク就職面接会in天童

9月の休館日

30日(月)



天童織田の里歴史館

☎653-0631

(市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendo-gunyakusyo.jp>

9月の展示内容

- ～8日(日) 化石が語る 天童の成り立ちをさぐる
- 18日(水)～ 歌姫、佐藤千夜子の世界
- ～10月14日(月) ワクワク折り紙展(ミニ展)

9月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

市わらべ館

☎658-8120

開館時間 午前9:00～午後6:00

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

9月の催し物 (※) 要申し込み

- 3日(火)午前10:30～ 子育てサロン(絵本はすてき)
- 11日(水)・25日(水)午前10:30～ タッチケア(※)
- 13日(金)・27日(金)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
- 17日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
- 18日(水)午前10:30～ 折り紙教室
- 20日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)
- 26日(木)午前10:30～ 9月生まれのお誕生会

9月の休館日

30日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240

開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

9月の催し物 (※) 要申し込み

- 12日(木)・26日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
- 12日(木)・26日(木)午前11:30～ ステップアップタッチケア(※)
- 16日(月)午前10:30～ げんキッズすくすく敬老イベント
- 17日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
- 21日(土)午前10:30～ Enjoyおりがみ

9月の休館日

18日(水)

子育て Q&A

Q 食物アレルギーが心配です。

A アレルギー症状は皮膚や目のかゆみ、せき、唇の腫れ、嘔吐などさまざまです。症状は摂取から数分後～8時間後に現れやすく、1～2日後に悪化することもあります。初めての食品は乳幼児の機嫌が良い時の日中に食べさせ、症状が出たら医療機関を受診しましょう。食物アレルギーは成長とともに改善されやすいので、家族の判断で食べさせないと決めずに医師と相談して適切に対応しましょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

お越しく下さい 敬老会

ことしも次のように敬老会を開催します。みなさんお誘い合わせの上、お越しく下さい。

●対象 昭和18年4月1日までに生まれ、令和元年7月31日現在、市内にお住まいの方

●時間 午前10：00～（別に時間の記載がある会場を除く）

●とき・対象地域・ところ

9月8日(日)

- 寺津地域…寺津小体育館
- 津山地域(507～510嘱託区)…下貫津農業支援センター（午前11：00～）
- 津山地域(511・512嘱託区)…上貫津集落センター（午前11：00～）

9月14日(土)

- 天童南部地域…天童南部小体育館
- 干布地域…干布小体育館

9月15日(日)

- 津山地域(504・514嘱託区)…寄的公民館
- 山口地域…山口小体育館
- 長岡地域…長岡小体育館
- 荒谷地域…荒谷小体育館



9月16日(月・敬老の日)

- 津山地域(501嘱託区)…若松公民館
- 津山地域(502・503嘱託区)…立宿公民館
- 津山地域(505嘱託区)…関の上構造改善センター（午前10：30～）
- 津山地域(515～523嘱託区)…天童温泉公民館（午前10：30～）
- 田麦野地域…市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- 高揃地域…高揃小体育館

9月29日(日)

- 天童中部地域…市総合福祉センター
- 天童北部地域…天童北部小体育館
- 成生地域…成生小体育館
- 蔵増地域…蔵増小体育館

●問合せ 市社会福祉課

(☎654-1111内線762)

まちのイベント情報局

event information

将棋フェスティバル

とき 10月19日(土)・20日(日) ところ 市総合福祉センター

将棋大会のほか、プロ棋士による指導対局、詰将棋クイズ、将棋駒作りの実演などのイベントがあります。

第49回市民将棋大会

- とき ○10月19日(土)=小・中学校対抗団体戦
- 10月20日(日)=個人戦
- 受付 午前9：00～
- 募集部門 小学生王将(2級以上)・小学生金将(3～6級)・小学生と金(7級以下)の部、一般無段者の部、一般有段者の部、女性の部、どうぶつ将棋(初心者)の部、小・中学校対抗団体戦

●参加料 1000円(昼食付き)

※どうぶつ将棋の部は無料(昼食なし)です。

第25回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

- 対象 将棋愛好家で有段者格以上の方
- とき 10月19日(土)・20日(日)
- 受付 午前9：00～
- 定員 128人(先着順)
- 参加料 2000円(昼食付き)
- 申込期限 10月15日(火)
- 申込み・問合せ 市商工観光課(☎654-1111内線222、FAX653-0744、電子メール=kanko-t@city.tendo.yamagata.jp)

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11：25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7：30・午後6：30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)登録は天童市ホームページから
- ホームページ <https://www.city.tendo.yamagata.jp>



人口 61,966人(62,025人) 男 30,239人 女 31,727人
世帯数 22,333世帯(22,117世帯) 8月1日現在 ()内は昨年同期