

てんどう

12/1

No.1471



ぼくも消防士になったよ

11月8日、市消防署で、小学生の消防士体験チャレンジファイヤーキッズが行われました。参加した29人の児童は、放水訓練やロープ渡りなどを体験し、消防士の仕事の大変さを学んでいました。

2 写真グラフィック ラフラ～ンスマイル

4 小特集 知りたい学びたいを応援

12 暮らしの情報 秋の褒章・叙勲

14 暮らしの情報 道路除雪作業にご協力ください

ラブラ～ンスマイル

11月1日、NDソフトスタジアム山形で、天童ラ・フランスマラソン2015が開催されました。3^キ・5^キ・ハーフマラソンの部に全国から約4500人がエントリー。爽やかな秋空の下、晩秋の天童路を駆け抜けました。



ゲストランナーに世界陸上ヘルシンキ大会女子マラソン団体銀メダリストの大島めぐみさん、マラソンランナーでタレントの中村優さんを迎え、大会アドバイザーの金哲彦さんの妻、林幸枝さんがメディカルランナーとしても参加。東京マラソンの公式DJを務める山本ゆうじさんが、スタート・ゴールのスタジアムを、天童観光大使の佐藤正宏さんは、方言を交えながらユーモアたっぷりにステージイベントを盛り上げました。

大勢の大会ボランティアのみなさん、沿道で温かい声援を送っていただいたみなさん、交通規制にご協力いただいた地域のみなさん、本当にありがとうございました。



08



09



10



02



03



04

01,02,03「ラフラ〜ン」「スマイル」を合言葉にコースやゴールで笑顔がはじけます 04大会を盛り上げるゲストのみなさん 05給水所で旬のラ・フランスを堪能 06,07,08大会を支えてくれたボランティアのみなさん 09,10沿道での応援がランナーの背中を後押しします



05



01



06



07

知りたい学びたいを応援



- 地域いきいき講座は、市民のみ
なさんのまちづくりへの取り組み
を支援するとともに、さまざまな
学習機会を提供するため、市職員
が地域に向いて、専門分野に関
する講話や実技を行うものです。
どうぞご利用ください。
- 対象 市内にお住まいの方、ま
たは市内の事業所などにお
勤めの方で、10人以上のグ
ループ
- 開催時間 午前9時から午後9
時まで（年末年始を除く）
- 開催場所 できる限り公民館な
どの公共施設で、申し込ま
れる方が手配してください
- 講師料 無料
- ※会場使用料が発生する場合は、
申込者の負担。
- 申込み 申込書（地域いきいき
講座講師派遣依頼書）を、
各市立公民館を通じて、ま
たは直接市市長公室に提出
※申込書は、市ホームページから
ダウンロードできます。
- 問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線324)

平成27年度地域いきいき講座メニュー

担当課など	NO	講座名	時間(分)	講座の概要
総務課	1	市民のための情報公開	30	情報公開とは、制度のあらましなど
	2	地縁団体の概要	30	地縁団体とは、申請手続きなど
	3	行政における情報化の現状	40	住民基本台帳ネットワークなど
	4	各種統計からみた市のすがた	30	各種統計結果による他市との比較など
財政課	5	市の財政現状と中・長期展望	60	市の財政現状、歳入・歳出構造など
市長公室	6	天童市のまちづくり	60	総合・実施計画、主要計画など
	7	広報（情報）紙の作り方	60	企画・編集のポイントなど
	8	市民活動（ボランティア）	30	市民活動（ボランティア）の多様性など
	9	男女共同参画社会とは	30	男女共同参画社会、意識改革など
危機管理室	10	天童市の国際交流	30	国際交流の意義、市の国際交流事業など
	11	災害に強いまちづくり（地域防災計画）	40	家の中、周りの安全点検など
	12	災害図上訓練（DIG）	150	地図上で行うイメージトレーニングなど
税務課	13	税のあらまし	90	税金の考え方と種類など
納税課	14	納税と滞納処分	30	市税の賦課額と納税額の推移など
社会福祉課	15	障がい福祉制度について	40	精神障がい、障がい福祉制度など
健康課	16	やさしい心で献血を	30	献血の意義と必要性など
	17	いつまでも美しく	60	更年期の心とからだ、更年期障害など
	18	働き盛りの健康管理	60	生活習慣病、バランスの良い食事など
	19	お酒と健康	60	お酒（アルコール）の性質など
	20	喫煙・受動喫煙による健康への影響について	60	喫煙・受動喫煙による健康への影響など
	21	ヘルシー食事であなたも健康に	120	健康づくりのための食生活指針など
	22	心の健康づくり	60	ストレスとの上手な付き合い方など
	23	食中毒から身を守るため	60	食中毒の原因と予防など
	24	歯周病予防について	60	歯の役割、むし歯予防など
	25	熱中症の予防と対策	60	熱中症の症状や予防など
	26	じょうぶな子どもを産み育てるために	60	妊娠中の過ごし方など
	27	すこやかな子どもの発達のために	60	健診結果から分かる乳幼児の健康など
	28	乳幼児を事故から守ろう	60	子どもに多い事故など
	29	思春期健康講座	60	心と体の変化など
	30	こどものむし歯予防について	60	むし歯の原因や予防など
子育て支援課	31	子育てのための支援施策	60	子育て支援の現状、子育て支援計画など
保険給付課	32	高齢者の実態と高齢者福祉サービス制度	45	高齢者の人口構成、福祉サービスなど
	33	介護保険制度のあらまし	60	介護保険制度のあらましなど
	34	国民健康保険制度について	30	国民健康保険制度のあらましなど
	35	後期高齢者医療制度について	30	後期高齢者医療制度のあらましなど
	36	すこやかな老後をおくるため	60	健康講話、軽運動など
生活環境課	37	かしこい消費者になろう	30~60	消費者トラブルの現状、防止など
	38	天童市環境基本計画の推進について	60	循環型社会の形成について
	39	ごみ減量化とリサイクル	60	ごみの処理状況、分け方・出し方など
	40	知って得する地球に優しい省エネ大作戦	30~40	地球環境温暖化と省エネなど
	41	地球温暖化防止と新エネルギーについて (小学校高学年対象)	90 ~120	地球温暖化防止のために今日からできる こと、ソーラーカー作成など

担当課など	NO	講 座 名	時間(分)	講 座 の 概 要
生活環境課	42	今日も元気で交通安全 (高齢者の交通安全)	30	事故から身を守る、安全な自転車の運転、夜光反射材の着用など
	43	ぼくとわたしの交通安全 (幼児・児童の交通安全)	30	しっかり止まってはつきり確認、道路の横断、信号の話など
	44	交通事故は身近な災害	30~60	交通モラル・マナーアップなど
市民課	45	住居表示制度について	30	住居表示制度の概要など
	46	国民年金制度と市の事業概要	30	国民年金の加入状況、保険料など
文化スポーツ課	47	催し物を企画・実施するために (市民文化会館ホールの利用について)	30	イベント企画から実施までのポイントなど
	48	劇場建築の発展と現代のホール	30	現代の舞台施設についてなど
	49	裏方からみた舞台の話あれこれ	30	大道具のはなし、照明の効果など
	50	天童市のスポーツの振興	30	市内のスポーツ施設の概要など
	51	総合型地域スポーツクラブについて	60	総合型地域スポーツクラブとはなど
	52	天童市のホームタウンスポーツについて	60	ホームタウンスポーツとはなど
農林課	53	農業の基本計画と農用地の除外について	40	農業振興地域整備計画のあらましなど
	54	統計で見る天童の農業	45	恵まれた自然的条件、農家の状況など
	55	グリーン・ツーリズムとは	45	グリーン・ツーリズムの定義など
	56	活力ある農業を目指して(担い手農業者)	45	農家人口の状況(専業等)など
	57	活力ある農業を目指して (女性農業者の活動)	45	農村(農家)女性の現状など
	58	活力ある農業を目指して(農業後継者対策)	40	農業後継者の推移など
商工観光課	59	魅力とやり甲斐のある農業を目指して	45	認定農業者制度など
	60	天童市の観光物産の振興	60	観光振興計画の概要など
建設課	61	商工業の施策について	30	商工業の融資制度など
	62	市道の整備について	30	市道整備の現状など
建設課	63	市道の維持管理とその課題	30	市道の認定と維持管理の現状など
	64	天童市洪水避難地図について	30	天童市洪水避難地図の概要など
	65	東北中央自動車道について	30	高速自動車道の役割など
	66	これからの住まいづくり	30	バリアフリー化の促進など
都市計画課	67	天童市の都市計画	60	都市計画決定、区画整理事業など
	68	優良田園住宅の建設について	30	優良田園住宅制度の概要など
	69	これからのまちづくり (都市マスタープラン)	30	都市マスタープラン、市の将来都市像と全体構想など
会計課	70	区画整理とまちづくり	60	区画整理事業の役割と実績など
	71	市会計のあらまし	30	公金等の出納・保管など
上下水道課	72	水道事業のあらまし	50	水道事業会計、水道料金など
	73	下水道のしくみ	45	下水道のしくみと役割など
消防本部	74	防災知識と防災対策	50	火災の実態、防火対策など
	75	いざというときのために (応急手当の仕方:講習)	120	救命手当の方法(心肺蘇生法、AED、止血法)など
教育総務課	76	学校施設と通学区域	45	学校施設の設置、通学区域の指定など
学校給食センター	77	天童市の学校給食	45	学校給食の意義、施設概要、給食のできるまでなど
学校教育課	78	子育ていきいき講座	60	家庭での育て方など
生涯学習課	79	地域づくり委員会活動とは (生涯学習推進のために)	60	行政の支援策、課題整理についてなど
	80	公民館の役割と活動 (学習地域活動等の拠点として)	45	公民館の役割、各種団体・サークルの学習活動など
	81	青少年の健全な成長を願って	45	青少年を取り巻く環境の変化など
	82	暮らしの中に図書館を	60	図書館の役割、利用方法など
	83	読み聞かせのすすめ	30	絵本について、絵本の読み方など
	84	ブックトーク	30	テーマに沿った本の紹介など
	85	ふるさとの歴史を知ろう	120	歴史の概観、時代ごとの特徴など
	86	わたしたちの文化財	60	国指定文化財、県指定文化財など
選挙管理委員会事務局	87	国指定史跡西沼田遺跡と古代の暮らし	60	西沼田遺跡の概要、古代の暮らしなど
	88	公職選挙制度のあらまし	60	選挙人名簿登録と抹消など
監査委員事務局	89	監査ってなあに	30	監査の歴史、情報公開など
農業委員会事務局	90	規模の拡大を目指して (農地の集積方法について)	40	遊休農地の現状と解消方法、補助制度など
	91	農地の移動手続き	30	売買・賃貸借権の設定、転用など
議会事務局	92	請願・陳情について	30	請願書の提出要件、審査のしくみなど
	93	議会のしくみを知ろう	45	議会の構成、日程など
	94	議会だよりはこうしてできる	30	編集から発行まで、編集委員会など



どれにしようかな

11月5日、山口小と寺津小で、バイキング給食が開催されました。これは、バランス良く料理を選ぶ力を身に付け、健康で元気な体を作るため、市内の小学6年生を対象に市学校給食センターが毎年行っているものです。ことしは、市内で栽培した紅花の花びらで彩った天童産紅花ちらしを含む15種類のおかずが並びました。山口小では、栄養バランスや紅花の効能について学んだ後、児童がどれにしようか迷いながら好みのおかずを選んでいました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、▲マーク→🔍マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする(follow)」を選択し、📷マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



選手を似顔絵で応援

11月5日、長岡小5年2組の児童が、長岡地域のモンテ通りにモンテディオ山形の選手と監督の似顔絵を掲示しました。これは、総合的な学習の一環として行われ、モンテを応援することで、地域を盛り上げようと取り組んだものです。児童は「J1に早く復帰してほしい」などと願いを込めて貼り付けていました。

おいしいそばに にっこり

11月11日、山口児童館で、天童市麺類食堂組合青年部によるそば打ちの実演やそばの振る舞いが行われました。これは、子どもたちへそばを通しての食育やそば離れの解消など、そば文化を伝えていきたいという思いで、約30年以上前から行われています。そば打ちを一から実演した後、子どもたちに、大人気キャラクターのかまぼこが入った温かいたぬきそばが振る舞われ、「おそばおいしいよ」と楽しそうに笑顔で食べていました。





夢に向かって努力

11月21日、市立天童中部公民館で、天童市生涯学習フェスティバル2015が開催されました。社会教育・学校教育功労者やいじめ防止標語の表彰、宮城浩蔵賞の授与、地域活動の事例発表やパネルディスカッションが行われました。品行正しく学業が優秀な生徒をたたえる宮城浩蔵賞には、佐々木和将さん（一中）、鈴木あずみさん（二中）、五十嵐健太さん（三中）、上野侑太郎さん（四中）が選ばれ、それぞれの将来の夢や目標を発表していました。



地域で温かく見守る

11月13日、市役所周辺で、認知症徘徊高齢者声掛け訓練が行われました。これは、徘徊する認知症高齢者への、地域による見守り体制を強化するために行われたもので、約50人が参加。徘徊役を演じた5人を探し、優しく笑顔で声を掛けたり、警察署に電話で連絡したりするまでの対応などを学びました。



おいしい農畜産物がいっぱい

11月14日、天童市農協本所広場で、第33回天童市農業まつりが開催され、県産つや姫のプレゼント、農畜産物や相互交流協定都市の土浦市、館林市、網走市の特産物の販売、お楽しみダーツや綱引きなどが行われました。悪天候にもかかわらず大勢の方が訪れ、採れたての新鮮な野菜や果物などお目当ての品物を選んでいました。

カラフルなキャンドルができたよ

11月21日、市子育て未来館げんキッズで、親子ふれあい環境教室が行われ、小学生までのお子さんとお父さん、お母さんが、エコキャンドル作りに挑戦しました。参加した親子は「夜になったら火をともしようね」などと話しながら、廃ろうそくを再利用したカラフルなろうそく片をカップいっぱい詰めて、思い思いのキャンドルを作っていました。エコキャンドル作りは、12月19日にも市民プラザで行われ、JR天童駅東口広場で点灯式が行われます。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



青柳 百香さん



玉川副支配人

Oasis 1 豆記者探検隊



小山田 光さん



今回は
長岡小
のみんな

ことし5月21日、市子育て未来館げんキッズがオープンしたと聞きました。そこで、私たち長岡小では、げんキッズを訪ね、施設やイベントについて聞いてみました。



西塔 唯さん



佐藤 瑞貴さん

豆記者 市子育て未来館げんキッズはどんな施設ですか。
副支配人 赤ちゃんから小学生まで、自由に遊ぶことができるほか、子育て中のお父さんやお母さんの悩みを相談することができます。
豆記者 1日に何人くらい利用しているのですか。
副支配人 平日は400から500人、休日になると1500から2000人が利用しています。ことし5月21日のオープン以来、8月25日に入館者が10万人を突破しました。
豆記者 何歳の子どもの利用が多いのですか。

笑顔いっぱい
げんキッズに行ってみよう

副支配人 平日の午前中は0から3歳児、平日の午後は保育園や幼稚園から帰ってくる4から6歳児、休日は1日をとおして小学生の利用が多いです。
豆記者 大勢の利用者のために気を付けていることは何ですか。
副支配人 いつ来てもきれいな状態で使ってもらえるよう、清掃を徹底しています。遊具の正しい使い方の指導や人数制限などを行いつつ、安心して安全に利用できるような心掛けています。
豆記者 どんな遊具があるのですか。
副支配人 げんキッズは、大きく三つのエリアに分かれています。主に2歳児までの乳幼児を対象にしたハイハイ広場は、ハイハイロードやボールプール。3から5歳児までを対象にしたゆめ広場は、ボールプール、ふわふわトランポリンやごろごろりん。6歳児から小学生までを対象にしたぼうけん広場は、大きい二つの滑り台が特

▼みんなで遊びに来てね



徴のラ・フランスタワーがあります。遊具のほかにイベントや教室も開催しています。
豆記者 どんなイベントや教室があるのですか。
副支配人 親子を対象にしたヨガレッチ、リトミックやミュージック&タッチケア、お父さんお母さんを対象にした骨盤ケアやヨガのほか、季節のイベントを行います。12月にはクリスマスコンサートを開催しますので、ぜひ遊びに来てくださいね。
豆記者 はい、今日はどうもありがとうございました。

『恩返し』

伊藤 愛さん（北久野本）

年齢 ● 21歳

夢 ● 笑顔で元気に過ごす

天童について一言 ● 住みやすく落ち着くまち

私は、社会人になって4年目になります。高校で商業の勉強をしてきたことを生かしたいと思い、経理の仕事に就きました。まだまだ半人前ですが、頼りになる上司や先輩に助けられています。毎日楽しく仕事をしています。

休日は、小学校から続けているバドミントンでリフレッシュしています。学生時代は、練習がとて

も厳しく、嫌になることもありましたが、今でも楽しく続けられる環境があることを、とてもうれしく感じています。

今の自分があるのは、家族をはじめ、友人、監督、コーチ、先生など、たくさんの方々のおかげです。感謝の気持ちを忘れずに、これから少しずつ恩返しをしていきたいと思っています。

Oasis 3 未来に
向かって

本校の書道部は、一年生が1人、二年生が8人、三年生が8人の17人です。

本年度の成績は、山形県総合書道展の入選4人、大ケヤキ全国書道絵画展入賞4人、樺墨書院展教育部入賞1人です。

書道部では、作品を書くだけではなく、書道で使う道具がどのようにならされているか学んでいます。書道は、文字を書くだけではなく、書くときの道具も大切であることを学ぶ

ためです。

ことしも、白鷹町にある工房を訪れ、和紙すきを体験しました。ことしで4回目になりますが、何度行っても違う仕上がりになり、生徒一人一人の個性が出ています。その他にも、硯作りの見学や、実際に寺に行つて、写経体験などを行っています。

学校の授業ではできない貴重な体験を通して、生徒とともに学び成長していきたいと思っています。



▲心を静めて写経に取り組みました

書道で学ぶもの作り

山形電波工業高校書道部

顧問 原田 充さん

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



ブロックあそび だいすき!

見澤 ^{あみ} 亜美ちゃん
(6歳・清池)

ブロックでおうちをつくるのがだいすき。おっきいおうちをつくること
ができるんだよ。おおきくなったら、
はいしゃさんになりたいな。だって、
かっこいいんだもん。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



歌に合わせて楽しく体を動かすみなさん

市立津山公民館

ふれあい福祉コンサートを開催

7月28日、市立津山公民館で、歌って健康、ふれあい福祉コンサートが、歌手の大泉逸郎さん、音楽療士の二瓶明美さんをゲストに招いて行われました。これは、津山地域社会福祉協議会が、津山地域づくり委員会ゴミ減量化小委員会の実施している雑がみ回収の収益金の一部の寄附を受けて実現したものです。約100人の参加者は、大泉さんの大ヒット曲「孫」や軽妙なトークを楽しんだり、二瓶さんの指導で、歌に合わせて体を動かしたりして楽しいひとときを過ごしました。

市立天童中部公民館

安全・安心マップ

安全・安心なまちづくりをテーマにしている天童中部地域づくり委員会のグループ「駒のまち」では、通学路における危険箇所を掲載した安全・安心マップを作成しました。天童中部小の児童と四中の生徒にアンケートを実施。その結果を基に、子ども見守る隊が現地調査を行い、特に危険と思われる箇所をピックアップしています。

A4版のマップは、天童中部地域全戸に配布したほか、市内の公共施設などにA2版のポスターの掲示をお願いし、防犯活動に役立ててもらっています。



9年ぶりに更新しました

技ひと心



お客さまの

心に残る料理を

お客さまに「おいしい。また来たい」と言ってもらえるよう、さまざまなことに挑戦しながら料理を作っています。地元に残っている伝統料理を、地元産の旬の野菜や伝統野菜を使い、現代風にアレンジして提供するなどしています。赤根ホウレン草やキュウリなどの野菜は、地元の農家の方から旬のものを仕入れ、天童の四季をお客さまに感じていただけるよう工夫を凝らしています。

子どものころ、両親が共働きで、自分が兄弟のご飯を作ることもありました。兄弟がおいしそうに食べる姿を見て、調理師になろうと思ったのがこの道に入るきっかけでした。思い返せば、料理作りへの思いは、そのころからすでに芽生えていたのかもしれない。

これからも、お客さまの心に残る季節感あふれる料理を作っていきたいですね。

菊地 仁志さん

19歳で調理師となり、東京で日本料理の修業を積む。市内の旅館を経て、現在、鎌田本町の旅館で調理長として腕を振るう44歳。全国日本調理技能士会連合会師範、日本調理師連合会師範を取得するなど、調理技術の研さんに余念が無い。平成26年、第32回天童市技能功労者褒賞、第34回日本料理技能向上全国大会日本料理研究会会長賞を受賞。



▲地元の旬の食材をふんだんに使った料理

おめでとうございます

秋の褒章・叙勲

藍綬褒章



菊地孝典さん
(64歳)
久野本

昭和62年、保護司を拝命。加害者と被害者の存在を同時に考え、対象者と同じ目線で聞き役に徹してきました。「犯罪は減ってきているが、保護司が必要ない社会になれば」と話されていました。

旭日小綬章

地方自治功労



青柳仁士さん
(77歳)
久野本

昭和54年9月、市議会議員に初当選以来、7期28年にわたり在職。市政の発展に尽力されました。「事業をとoshi市民みなさんの喜びに触れたときがうれしかった」と話されていました。

旭日小綬章

産業振興功労



押野 宏さん
(71歳)
鎌田本町

天童青年会議所理事長や天童温泉協同組合代表理事などを務め、平成21年、天童商工会議所会頭に就任。「受章は周りの支えがあってこそ。若手の頑張りを応援したい」と話されていました。

瑞宝単光章

消防功労



鈴木純照さん
(67歳)
山元

昭和48年に市消防職員に採用。平成21年に退職されました。火災予防や消火活動など、主に警防業務に尽力されました。「仲間や家族の支えがあってできた仕事。感謝したい」と話されていました。

瑞宝単光章

防衛功労



齋藤信夫さん
(67歳)
乱川

昭和41年、多賀城駐屯地に入隊し、神町、仙台、名寄を経て、平成14年に神町駐屯地で退官されました。主に衛生隊で治療業務に従事され、訓練や演習でのけが人の治療に尽力されました。

瑞宝単光章

防衛功労



富樫美樹男さん
(63歳)
南町

昭和45年、多賀城駐屯地に入隊し、神町、旭川を経て、平成18年に神町駐屯地で退官されました。後方支援連隊輸送隊の自動車教習所副管理者を歴任され、運用や教育に尽力されました。

冬の交通安全県民運動 12月1日(火)～10日(木)

冬は、積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良などにより交通環境が悪くなります。一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点

1. 高齢者の交通事故防止
 - ・目立つ服装と、夜光反射材を着用しましょう
 - ・道路横断時は安全確認を実践しましょう
2. 5分早めの行動で冬道の交通事故防止
 - ・「冬道の安全運転5則」を実践しましょう
 - ・5分早めの行動で「ゆとり運転」をしましょう
3. 早めのヘッドライト点灯の励行
 - ・暗くなる前に点灯し、周りに存在を知らせましょう

4. 飲酒運転の撲滅

・飲酒運転は絶対に「しない、させない、許さない」

冬道の安全運転5則

- ①スピードは、夏場より10*以上減速する
- ②車間距離は、路面が乾燥しているときの2倍以上とる
- ③急加速・急ブレーキ・急ハンドルなど、急激な操作を避ける
- ④視界が悪いときは、前をよく見て早めに徐行する
- ⑤危険がいっぱい、追い越しはしない



●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

確定申告にも利用できる 保険料(税)納付済額のお知らせを発行

■保険料(税)納付済額のお知らせを1月に発送

「保険料(税)納付済額のお知らせ」は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税義務者に、平成27年1月1日から12月31日までに普通徴収で納付した額をお知らせするもので、1月15日ごろの発送を予定しています。

※普通徴収とは、金融機関窓口や口座振替での納付のことです。年金から差し引き(特別徴収)された分は「保険料(税)納付済額のお知らせ」には含まれません。

■確定申告にも利用できます

この「保険料(税)納付済額のお知らせ」は確定申告の際に、社会保険料控除を受けるのに利用できます。確定申告まで大切に保管してください。

●問合せ 市納税課(☎654-1111内線782)

おいしい山形空港 市町村応援月間が始まります

山形空港の利用拡大を図るため、冬期間、山形～羽田便と山形～名古屋便を利用する市民のみなさんに、山形空港利用拡大協議会が運賃を助成します。

●期間 12月1日(火)～平成28年2月29日(月)

※ただし、助成予定数になり次第終了となります。

●助成額 1人＝往復5000円(片道2500円)

※国内へ乗り継ぎ利用した場合、1人につき往復1000円(片道500円)を上記助成額に加算します。

●申込み・問合せ 電話、ファクス、メールで市長公室に事前に申し込み。搭乗後に、「助成金交付申込書」に利用済み航空券を添付して交付申請してください

(市長公室☎654-1111内線323)

FAX653-0704

メール：tendoshi@city.tendo.yamagata.jp

12月は山形県下 一斉納税推進強調月間です

■納め忘れた税金等は年内に納付しましょう

納期限が過ぎて未納になっている税金等がないかどうかご確認ください。

納付書を紛失したため納付できない場合は、市納税課までご連絡ください。

■市税等には簡単・便利な納付方法があります

これから納期限が到来するものは、便利な口座振替をお勧めします。一度手続きをしていただくと翌年も継続されるため、納期のたびに金融機関などへ出向く手間が省け、うっかり納め忘れることもありません。

また、全国のコンビニエンスストアでも365日24時間納付することができます。簡単・便利な納付方法をご利用いただき、期限内納付へのご協力をお願いします。

●問合せ 市納税課(☎654-1111内線783)

12月は「子どもと話そう、子どもの話を聞こう」 の運動推進月間

家庭や地域活動などで、大人が子ども一人一人を温かく見守りながらコミュニケーションを図り、豊かな心を育てていきましょう。

①子どもたちに温かい声を掛けましょう

・おはようなどのあいさつをしましょう

・善い行いは心から褒めてあげましょう

・危険な行為はためらわずに注意しましょう

②子どもたちをいじめから守りましょう

・悩んでいる子どもが相談しやすい人間関係や環境を作りましょう

・携帯電話やスマートフォンなどを賢く使いこなす力を身に付けさせましょう

・子どもにとって危険なことがあれば、警察など関係機関に連絡しましょう

●問合せ 市いじめ問題対策連絡協議会事務局(市教育委員会学校教育課内☎654-1111内線822)

お忘れなく固定資産の異動届

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。次の場合は届け出をお願いします。

■建物を取り壊した場合

平成27年12月31日までに建物を取り壊した場合は、市税務課に備え付けの「家屋取壊し届」を提出してください。

届出書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

■建物を新築・増築した場合

住宅などを新築・増築して12月31日までに完成し

た場合は、建物の調査を行います。調査が済んでいない方は、市税務課に連絡してください。

■所有者が死亡した場合

固定資産の所有者が本年中に亡くなって、12月31日までに相続登記が済んでいない場合は、平成28年1月1日現在で、固定資産を所有する方(法定相続人など)が、平成28年度の納税義務者となります。

該当する方に、「固定資産税納税義務代表者届出書」を送付しますので、忘れずに提出してください。

●問合せ 市税務課(☎654-1111内線779)

12月19日(土)オープン 天童高原スキー場

冬の遊びを満喫できるスキー場です。ぜひご家族でお越しください。

- リフト運転期間**
 - 12月19日(土)～平成28年1月8日(金)午前9:00～午後4:00
 - 平成28年1月9日(土)～3月31日(木)午前9:00～午後4:30

●リフト券

	大人	子ども・シニア
1回券	200円	130円
11回券	2000円	1300円
4時間券	2500円	1600円
7時間券	3000円	2000円
シーズン券	2万円	1万5000円
ハーフ券(午前は9:00～11:00、午後は2:00～営業終了まで)		1300円

※子どもは小学生まで、シニアは55歳以上。

■レンタル(1日)

	大人用	子ども用
スキー(靴・ストック付き)	3000円	2000円
スノーボード(靴付き)	3000円	3000円

■スキーの日

平成28年1月9日(土)は、7時間券が半額です。

■天童高原スキー学校(SAJ全日本スキー連盟公認)

	半日	1日
一般レッスン	2500円	4000円
団体レッスン	8000円	1万3000円
個人レッスン	6000円	1万円

■スキー子供の日

小学生以下のリフト代が無料です。

- とき** 12月20日(日)、平成28年1月17日(日)、2月6日(土)・7日(日)、3月13日(日)

■天童高原スキー学校小学生無料レッスン

午前中レッスンが無料です(小学生先着20人)。

- とき** 12月27日(日)、平成28年1月24日(日)、2月11日(木・建国記念の日)

■キッズランド

- バナナボート(運行協力金1人100円、身長120cm以上)
 - チューブスライダー(30分100円)
 - スノーローラー(今シーズン初開催)
- ※平成28年1月中旬から開催予定(ゲレンデ状況や天候により変更になる場合があります)。
 ※キッズランドには、初めてスキーを行う方のキッズスキーコースも開設予定です。

- 問合せ** NPO天童高原(☎657-3628)

道路除雪作業にご協力ください

冬期間の道路交通の確保のため、積雪が約10cmになると道路の除雪を行います。除雪作業は通勤や通学の時間帯までに完了する予定です。天候や道路状況により、作業時間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

■次のことにご協力ください

- ①路上駐車やはみ出し駐車はやめましょう
- ②民地内から道路への雪出しはやめましょう
- ③道路側溝のふたを開けての雪捨てはやめましょう
- ④水上がりの原因になるため、河川や水路への雪捨てはやめましょう
- ⑤除雪車に近づかないようにしましょう
- ⑥屋根の雪が道路に落ちないようにしましょう

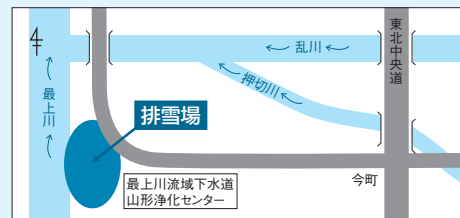
■排雪場を設置します

次のように排雪場を開設する予定です。開設する際、市報や市ホームページなどでお知らせします。

- ①今町排雪場(山形浄化センター敷地内)
最初のまとまった降雪があった時点で開設します。
- ②乱川排雪場(旧国道13号沿い東側の乱川河川敷)
積雪深が40cmを超えた時点で開設します。
- ③立谷川排雪場(旧運転免許センター跡地)
積雪深が40cmを超えた時点で開設します。

- 問合せ** 市建設課(☎654-1111内線415)

①今町排雪場



②乱川排雪場



③立谷川排雪場



創業の成功のノウハウばっちり教えます (夢をかなえる創業塾)

- 対象 創業を検討している、または興味のある方、創業して間もない方（先着20人）
- とき 平成28年1月16日(土)～2月13日(土)の毎週土曜日（全5回）午後1：00～5：00
（平成28年1月16日(土)・30日(土)、2月6日(土)は午後1：00～6：00）
- ところ 天童商工会議所
- 内容 事業を開始するための心構えからビジネスプラン（事業計画書）の作成、融資制度や事例紹介など、創業に役立つ実践的な知識を習得するための「創業塾」を開催します。
今回の創業塾は、特定創業支援事業となるため、創業塾の受講修了者（8割受講が条件）は、創業時の登録免許税の軽減と信用保証の拡充が得られます。

講座内容

とき	時間	テーマ	講師
1月16日(土)	午後1：00～5：00	「創業の心構えとは」 「事業コンセプトを考える」	荒蒔良和さん (経営コンサルタント)
	午後5：00～6：00	創業者からの体験談とお茶会	
1月23日(土)	午後1：00～5：00	「マーケティングを考える」 「創業者が行う営業の進め方」	荒蒔良和さん (経営コンサルタント)
1月30日(土)	午後1：00～5：00	「創業者に欠かせないSNSの重要性」 「創業するときに必要な手続きや知識人材の有効活用」	
	午後5：00～6：00	「人材を雇用したい時には」	社会保険労務士
2月6日(土)	午後1：00～5：00	「事業を継続させるための数値感覚」 「融資を得るための数値計画の考え方」	荒蒔良和さん (経営コンサルタント)
	午後5：00～6：00	「日本政策金融公庫の新規開業ローン」	
2月13日(土)	午後1：00～5：00	「事業計画発表とコメント」 「創業者が活用できる補助金等」	荒蒔良和さん (経営コンサルタント)
	午後6：00～8：00	交流会（有志）	

- 申込み・問合せ 12月末まで、天童商工会議所（☎654-3511）

第13回天童冬の陣 将軍家献上 寒中挽き抜きそば賞味会

- とき 平成28年1月12日(火)
- ところ 滝の湯
- 時間
 - 第1部 午前11：00～正午
 - 第2部 正午～午後1：00
 - 第3部 午後1：00～2：00
 - 第4部 午後2：00～3：00
- 参加料 1000円
- ※完全前売り制、60分食べ放題。
- 前売券取扱所 12月2日(水)～15日(火)、天童商工会議所、天童市麺類食堂組合加盟店



- 問合せ 天童商工会議所
(☎654-3511)

てんどう TendoすこやかMy進事業対象 まいしん 介護予防教室にどうぞ

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

元気イキ生き脳力アップ教室（15人・応募多数の場合抽選）

- とき 平成28年1月8日(金)～29日(金)の毎週金曜日（全4回）
午前9：30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- 申込み・問合せ 12月18日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111 内線755)、またはスポーツクラブ天童ビーフリー
(☎654-8866)

元気ウキ浮き水中教室（20人・応募多数の場合抽選）

- とき 平成28年1月5日(火)～2月23日(火)の毎週火曜日（全8回）
午前10：00～正午
- ところ 天童スイミングスクール
- 参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料
- 申込み・問合せ 12月18日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111 内線755)、または天童スイミングスクール (☎654-4933)



まる大きさで、携帯にも便利です。
1冊600円です。市役所内売店で、
お早めにお買い求めください。

- 問合せ 市総務課
(☎654-1111内線797)

各種無料相談にどうぞ

●今月の法律相談

- とき 12月17日(木)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律
相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 12月10日(木)まで、資料
などを持参し、直接、市民
相談室に申し込みください
- 問合せ 市民相談室
(☎654-1111内線741)

●行政書士相談(予約不要)

- とき 12月2日(水)~16日(水)
の毎週水曜日(全3回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認
可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童
支部(☎654-4479)

自衛官等採用説明会

- とき 12月13日(日)
午前10:00~午後3:00
- ところ 市民プラザ
- 内容 平成28年度募集種目や自
衛官候補生募集について、
1人20分程度の個別説明

※高等工科学校生徒を希望する方
は、保護者同伴でお越しください。

- ※申し込みは不要です。
- 問合せ 自衛隊山形地方協力本
部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営
住宅法の規定に該当する方
 - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|----------|-----|----|
| 天童駅西アパート | 3DK | 3戸 |
- 必要書類 県営住宅申込書、52
円切手2枚
 - 申込み・問合せ 12月2日(水)
~8日(火)に、県すまい情
報センター(☎647-0781)

第52回天童市民芸術祭

●ビッグ・スウィング・フェイス 37thリサイタル

- とき 12月13日(日)
午後3:00開演
 - 入場料 500円
- #### ●レインボーコンサート
- とき 12月27日(日)
午後1:30開演
 - 入場料 無料
 - ところ 市民文化会館
 - 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

12月の懐かしの レコードコンサート(無料)

- とき 12月12日(土)
午後3:00~4:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 荒井幸博特選名曲集 東
京オリンピック当時の名曲
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

お越しください 語り劇「零(zero)に立つ」

- 中川イセ(天童市出身)が、人
生の負を幾度も零にして歩んだ力
強い生き方を、女優の夢実子さん
が語ります。
- とき 12月6日(日)
午後5:00開演
 - ところ 滝の湯
 - 入場料 3000円(交流会参加の
場合は8000円)
 - 問合せ プロジェクト「零に立
つ」実行委員会
(☎090-6224-9823)

男女共同参画社会推進 タウンミーティングにどうぞ

- とき 12月10日(木)
午後7:00~9:00
- ところ 市立津山公民館
- 内容 講話、ワークショップ
- テーマ 地域・家庭でいきいき
と活躍できる社会を目指し
て
- 問合せ 市男女共同参画社会推
進委員会事務局(市市長公
室内☎654-1111内線324)

健康づくりと植物

89

あきのきりんそう(キク科)
秋に咲く草花は、どの花も美しい。このア
キノキリンソウも、秋を彩る代表的な草花の
一つです。秋が深まるにつれて、花の黄色が
一段とさえて、ひとときわ美しさを増してきま
す。

茎の先に、豊かに盛り上がり咲く花の集
まりを、酒を醸し出したときの泡に見立てて、
アキノアワダチソウというすてきな名前も付
いています。

このアキノキリンソ
ウは、日当たりの良い
山地のへりなどによく
生える多年草で、茎の
先に小さい花をたくさ
ん付けます。



アキノキリンソウは、
生薬名を一枝黄花(イ
ツシコウカ)と呼ばれ
る薬草になっています。8~9月の花の時期
に地上部を採り、水洗いしてから日干しにし
ます。これが一枝黄花と呼ばれる生薬です。
風邪の頭痛、のどの腫れの痛み、腫れ物の
解毒に、1日量として生薬10~15gを2カッ
プの水で半量に煎じ、食前3回に分けて服用
すると良いと言われています。
のどの痛みに、茎葉15~20gを2カップの
水で半量に煎じて、これでうがいをするとう
いと言われています。

- 問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線325)



くらしの Information December 情報①

お知らせ

マイナンバー 通知カードのお知らせ

市に住民登録している方のマイナンバー通知カードの発送が一巡しました。通知カードが届いていない方は、市市民課にお問い合わせください。また、マイナンバー総合フリーダイヤルが開設されましたのでご利用ください。

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

●問合せ 市市民課
(☎654-1111内線716)

ご相談ください 就学援助制度

市では、経済的な理由で子どもを学校に通わせることが大変な方に、学用品費や給食費などの一部を援助します。学校ごとに平成28年度分の申請を受け付けます。

●対象 生活保護に準じる程度の世帯

●申込み 平成27年分の所得を証明するものなどを添えた申請調査書を、子どもが通学している、または通学予定

の小・中学校に提出

●問合せ 市教育委員会教育総務課 (☎654-1111内線812)

支給しています 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神や体に障がいのある児童の福祉を増進するため支給されます。該当すると思われる方は、お気軽にご相談ください。

●対象 特別児童扶養手当障害等級表に定める1級、2級の障がいがあると認められた20歳未満の方を監護している父母、または父母に代わって養育している方で、前年の所得が一定額以下の方

●手続き 市子育て支援課が申請窓口で、特別児童扶養手当認定請求書、障がい認定診断書、戸籍謄本、住民票謄本などが必要

●問合せ 市子育て支援課
(☎654-1111内線722)

プレミアム商品券は 12月31日までご使用ください

プレミアム商品券の使用期限は12月31日(木)です。期限を過ぎると使用できなくなりますので、ま

だ商品券をお持ちの方はお早めにご使用ください。

●問合せ 天童市プレミアム商品券事業実行委員会 (市商工観光課内

☎654-1111内線224)

公園のトイレを 冬季閉鎖します

水道管の凍結防止のため、12月1日(火)から順次、市内の一部を除く公園のトイレを閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

●閉鎖する期間 12月1日(火)
～平成28年3月下旬

●問合せ 市都市計画課
(☎654-1111内線427)

わくわくランドの遊具や噴水が 使用できなくなります

わくわくランドにあるフルーツタワーなどの遊具や噴水が、冬季の事故防止のため、次の期間、使用できなくなります。ご協力をお願いします。

●使用できない期間 12月1日
(火)～平成28年3月下旬

●問合せ 市都市計画課
(☎654-1111内線427)

やまがた県民手帳を頒布

やまがた県民手帳は、山形県の様子を示す各種統計をはじめ、公共施設の住所や電話番号、県内のイベント情報など、便利な資料を満載しています。内ポケットに収

公募します

市庁舎内食堂営業事業者

●対象施設 市役所1階食堂

●応募資格 次の全てに該当する市内に事業所(本社・営業所など)がある企業、団体、または市内に住所がある方

。業種経験年数を引き続き3年以上有し、現にその業務を営業している

。法人市民税、または市・県民税を完納している

。業務を的確に遂行するための必要な知識、技能、経験、資力を有している

●使用期間 平成28年4月1日から平成29年3月31日まで(平成33年3月31日まで更新可能)

●営業日 月から金曜日まで(祝日、12月29日から翌1月3日を除く)

●使用・営業時間 使用時間 午前8時30分から午後5時15分まで
。営業時間 午前11時から午後2時まで

●営業内容 昼食の提供

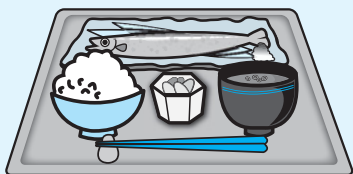
●平均利用者数 約50人/日

●使用料 無料(一部経費の負担あり)

※事業者の選定には、試食および事業提案書を総合的に評価して決定します。

●申込期間 12月1日(火)から18日(金)まで

●申込み・問合せ 市財政課
(☎654局1111内線343)



お気軽にご参加ください 新春賀詞交歓会

- とき 平成28年1月4日(月)
午後5:30~
- ところ 滝の湯
- 参加料 3000円
- 申込み・問合せ 12月15日(火)
まで参加料を添えて、天童
商工会議所 (☎654-3511)

国際交流クリスマス会

- 対象 会員、外国の出身者とその家族
- とき 12月13日(日)
午前11:30~午後2:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 お楽しみ昼食会、アトラクション、ビンゴゲーム、お徳なバザー
- 参加料 小学生以上=500円、6歳以下=250円、乳児=無料
※対象以外の方の参加料は、2倍になります。
- 申込み・問合せ 12月9日(水)
まで、天童市国際交流協会
(天童商工会議所内
☎654-3511)

冬休みうきうき学習会 (無料)

- 対象 冬休みの宿題、学習に不安のある小・中学生
- とき 12月25日(金)
午前9:00~正午
- ところ 市総合福祉センター
- 持物 希望する学科の宿題など

- 申込み・問合せ 12月22日(火)
まで、天童市社会福祉協議
会 (☎654-5156)

親と子の クリスマスパーティー2015

- 対象 市内のひとり親家庭の親子(先着20組)
- とき 12月13日(日)
午前9:30~午後2:30
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 ゲーム、ケーキ作り
- 参加料 子ども1人500円
- 持物 エプロン、三角巾
- 申込み・問合せ 12月7日(月)
まで、天童市社会福祉協議
会 (☎654-5156)

歳末たすけあい 色紙頒布会にどうぞ

- とき 12月14日(月)~18日(金)
午前9:00~午後5:00
(最終日は午後3:00まで)
- ところ 市役所1階市民ロビー
- 問合せ 天童市社会福祉協議会
(☎654-5156)

天童市はつつ 介護予防教室(無料)

- とき ①12月11日(金)午後1:30~3:00、②12月17日(木)
午後1:30~3:30
- ところ ①市立寺津公民館、②
市総合福祉センター
- 内容 ①からだと脳の若返りロ
コトレ、②袋とじでつくる
エンディングノート
- 定員 各日50人(先着順)

- 持物 ①タオル、運動できる服装など、②筆記用具
- 申込み・問合せ 各開催日の前日まで、包括中央(☎658-8190)、または包括めいこうえん(☎664-0600)

山形電波工業高校 パソコン講座(無料)

- 対象 パソコン操作初心者も可
- とき 12月12日(土)
午後1:00~4:00
- ところ 山形電波工業高校
- 内容 年賀状作り
- 定員 20人(先着順)
- 申込み・問合せ 12月9日(水)
まで、山形電波工業高校
(☎655-2321)

ビーフリーの 格闘技系レッスン体験会(無料)

- とき 12月4日(金)~25日(金)
の金曜日
午後8:10~8:55
※予約不要で一人1回限り。
- 問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

韓国料理教室 白菜キムチとキムチチャーハン

- とき 12月20日(日)
午前11:00~午後1:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 15人(女性・先着順)
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 12月15日(火)
まで、NPO法人しん
(☎612-7787)

キャンドルナイト2015 in 天童

「電気を消してスローな夜」を合言葉に、電気を消してエコキャンドルをともし、エコの明かりを見つめながら地球温暖化防止や現在のライフスタイルについて考えてみましょう。

- とき 12月19日(土)の午前11時から午後8時まで
- ところ J R天童駅東口広場と市民プラザ内
- 内容 エコキャンドル作り(午前11時から、参加無料)、セレモニー・点灯式(午後4時30分から)
- 問合せ 市生活環境課
(☎654局1111内線274)

全国中学生人権作文コンテスト山形県大会・ 山形県小学生人権書道コンテストの入賞者

作文コンテスト

。県大会奨励賞Ⅱ尾形幸音(一中)、宮田唯真(四中)

。山形地区奨励賞Ⅱ長岡育実(一中)、伊藤彩実(二中)、古瀬美羽(三中)

書道コンテスト

。山形地区奨励賞Ⅱ相原菜摘(天童南部小)、須藤葵唯(天童中部小)、柏谷らん(天童北部小)、押野亜美(成生小)、石川湧音(寺津小)、山口哲史(津山小)、村山蓮真(山口小)、鈴木美海(高掬小)、高橋つばき(長岡小)、富樫彩華(千布小)、大崎陽那(荒谷小)(敬称略)

●問合せ 市社会福祉課

(☎654局1111内線762)



くらしの Information December 情報②

657-3621村山方)、または
市立高原の里交流施設ぼん
ぽこ (☎656-2955)

催し・募集

もり～な天童のイベント

将棋駒キーホルダー教室

●とき 12月12日(土)

午後1:30～

●定員 20人(先着順)

●材料費 500円

●申込期限 12月9日(水)

生花教室 花で楽しむクリスマス

●とき 12月13日(日)

①午前10:30～

②午後1:30～

●定員 各回15人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 12月11日(金)

※申込時フラワーカリースを選択。

俳句を楽しむ会(無料)

●とき 12月19日(土)

午後1:30～

●定員 5人(先着順)

●申込期限 12月16日(水)

クリスマスリースづくり教室

●とき 12月20日(日)

午後1:30～

●定員 20人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 12月17日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

●とき 12月21日(月)

午後1:30～3:00

●テーマ 明日を生きる

●定員 30人(当日先着順)

●申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

花いっぱい運動コンクール 写真展を開催

市内13地域で花いっぱい運動が
展開されました。参加された方々
の努力の成果をご覧ください。

●とき・ところ 12月3日(木)
～10日(木) / 市役所1階市
民ロビー

12月11日(金)～18日(金) /
天童最上川温泉ゆぴあ

●問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線274)

田麦野一日そば屋さんで 新そばをどうぞ

●とき 12月6日(日)

午前11:00～午後2:00

●ところ 市立高原の里交流施設
ぼんぽこ

●内容 板そばの提供(天ぶら・
漬物付きで1000円)、そばが
きの試食

●問合せ 田麦野そば研究会(☎

としょかん冬のこどもまつり

●とき 12月20日(日)

●ところ 市立図書館

つくってあそぼう

●時間 午前10:30～正午

●参加料 無料

図書館脱出ゲームver.3

●対象 小学3～6年生

●時間 午後1:30～3:00

●定員 20人(先着順、要申し込み)

●参加料 無料

スノードームを作ろう!

●時間 午後1:30～3:00

●定員 15人(先着順、要申し込み)

●参加料 100円

●申込み・問合せ 市立図書館

(☎654-2440)

市民文化会館40周年記念公演 天童合唱祭「ふるさとを歌う」

京都男声合唱団をゲストに迎え
ます。

●とき 12月20日(日)

午後1:00開演

●ところ 市民文化会館大ホール

●内容 男声合唱組曲「蔵王」、女
声合唱「アヴェマリア」、混
声合唱「交響讃歌やまがた」

●前売券(全席自由) ペア=1800
円、一般=1000円、学生(小
学生以上)=500円

●問合せ 市民文化会館

(☎654-1511)

天童秋まつり第38回天童菊花展 最優秀賞受賞者

三本立盆養 厚物の部

。内閣総理大臣賞・天童市長賞・山口年春

。文部科学大臣賞・佐藤惣一

。国華園賞・近野テル

三本立盆養 管物の部

。農林水産大臣賞・那須岩雄

三本立盆養 競技花の部(兼六香菊・国華

異才)

。総務大臣賞・柴崎勇

。山形県議会議長賞・近野テル

。だるま・補助組・切花・懸崖・盆栽・補助

単・多数仕立・その他の部

。厚生労働大臣賞(懸崖)・佐藤政幸

。山形県知事賞(切花)・近野テル(敬称略)

●問合せ 市商工観光課

(☎654局1111内線222)

おつかいゲームで

Let'sクリスマスパーティー(無料)

親子でお金の大切さなどについて、ゲーム
や歌で学ぶ消費者教室です。

●対象 年長児から小学3年生までとその保

護者(先着10組)

●とき 12月13日(日)の午後1時から2時ま

で

●ところ 子育て未来館げんキッズ

●申込み 12月7日(月)まで、子育て未来

館げんキッズ(☎651局8240)

●問合せ 市生活環境課

(☎654局1111内線272)

地区健康相談

とき	ところ
12月17日(木)	市立山口公民館
12月21日(月)	市立天童中部公民館
時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行)

健康づくり相談会 (無料・健康マイレージ対象事業)

とき	12月22日(火) 午前10:30～11:30
ところ	市健康センター
内容	軽体操、健康相談など
持物	内履き、タオル、飲み物、健康手帳(持っていない方には当日発行)

元気わくわく運動セミナー (無料・健康マイレージ対象事業)

事前申し込みは不要です。

対象	市内にお住まいの40～70歳代の方
とき	12月15日(火) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
内容	頭をつかって「健康ダンス」
持物	内履き、タオル、飲み物

ご注意ください 危険ドラッグ

危険ドラッグは、麻薬や覚せい剤などとよく似た成分が含まれており、使用すると重大な健康被害を引き起こす危険なものです。インターネットや店頭で「お香」「ハーブ」「アロマ」などの名前で売っていることもありますが、「買わない、使わない、関わらない」ように注意しましょう。

●問合せ 村山保健所(☎627-1248)、または県健康福祉企画課(☎630-2332)

歯周疾患検診は 12月末まで

●対象

40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの方
50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの方
60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの方
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

●受診方法 受診を希望する歯科医療機関へ事前に予約し、当日受診券を持参して受診
※治療中の方は、予約の際に歯科医療機関にご確認ください。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

こころの体温計 睡眠障害のチェックリスト

12月1日から、パソコンや携帯電話を利用して、気軽にこころの健康状態をチェックできるこころの体温計に、睡眠障害を確認するチェックリストを追加します。



▲こころの体温計ホームページ
次元コード

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

TendoすこやかMy進事業 My進カード応募受付中

市では、みなさんの主体的な健康づくりの活動を支援するため、健康づくりをポイント化し、景品の抽選に参加できる健康マイレージ事業TendoすこやかMy進事業を5月から行っています。50ポイント貯まった方は、平成28年2月未までMy進カードを市役所または市健康センター、市スポーツセンターに設置している専用応募箱に投函するか、市健康課へ郵送してください。なお、ポイント付与は平成28年2月未までですので、対象事業にぜひご参加ください。

●景品の応募先 〒994-0047
天童市駅西五丁目2番2号
天童市健康センター
●申込み・問合せ 市健康課
(☎652-0884)

一方の動的ストレッチは、主に肩や股関節などの関節部を動かすストレッチで、筋肉の柔軟性を高めるほか、関節の可動域を広げる効果があります。ラジオ体操もこの動的ストレッチの一つと言われています。

運動前には動的ストレッチを、運動後には静的ストレッチを行うなど、上手に使い分けることで、より体が動きやすくなり、けがの防止や疲労の回復につながります。みなさんの運動に取り入れてみてはいかがでしょうか。

ストレッチは体をほぐし、けが防止の役割を果たす大切なものですが、ストレッチには静的ストレッチと動的ストレッチがあることをご存じですか。

静的ストレッチは、一般的に行われているもので、一定の強度で筋肉を15秒程度伸ばすストレッチです。筋肉を伸ばすことで副交感神経の働きを高め、リラクセスすることができるほか、筋肉に蓄積した老廃物を排出する効果があります。



市スポーツセンター
梅津 哲雄
指導員

●効果的なストレッチの活用法

ひとくち 健康講座

196



みんなの 健康

Health
December

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成27年8月1日～8月18日に生まれた乳児	12月17日(木) 受付=午後0:45～1:15
平成27年8月19日～8月31日に生まれた乳児	12月25日(金) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成27年3月1日～3月16日に生まれた乳児	12月21日(月) 受付=午前9:30～10:00
平成27年3月17日～3月31日に生まれた乳児	12月21日(月) 受付=午後0:30～1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成26年5月14日～6月5日に生まれた幼児	12月16日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
 ○1回目=2歳6カ月未満
 ○2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成24年5月23日～6月6日に生まれた幼児	12月18日(金) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。1月末までに受診してください。

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	12月14日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

食生活・健康相談

とき	12月16日(水) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター
持物	健診結果、健康手帳

今月の予防接種 (個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成27年10月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成27年10月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成27年9月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成27年7月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風しん	満1歳児(平成26年12月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成26年12月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成24年12月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

12月・年末年始の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00
 一般の外来診療を受ける方はご連絡ください

医療機関名	
12/6(日)	南町耳鼻咽喉科 奥山こども医院 南町3-14-19 (☎687-0870) 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
12/13(日)	おおやま皮膚科 安部内科胃腸科医院 南町3-1-18 (☎651-1241) 久野本3-1-27 (☎654-1581)
12/20(日)	塩野医院 乱川113-2-10 (☎651-2211)
12/23(水)	三條外科胃腸科医院 神村内科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836) 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
12/27(日)	吉岡病院 目黒クリニック 東本町3-5-21 (☎654-1188) 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
12/31(木)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)
1/1(金)	吉岡病院 いがらしクリニック 東本町3-5-21 (☎654-1188) 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
1/2(土)	おおやま皮膚科 安部内科胃腸科医院 南町3-1-18 (☎651-1241) 久野本3-1-27 (☎654-1581)
1/3(日)	整形外科 増子神村内科医院 南町3-14-27 (☎679-3371) 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。
 ◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30
 ◆休日診療(日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

天童市体育協会主催事業 スポーツトークショー

天童市体育協会では、競技力の向上と、指導者の育成を目指して、スポーツトークショーを開催します。今季、好調のパスラボ山形ワイヴァンズの選手をゲストに迎えます。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。



- 対象 市内にお住まいの方、市のスポーツ団体関係者
- とき 平成28年1月10日(日) 午後6:00～6:50
- ところ アンジェリーナ
- ゲスト パスラボ山形ワイヴァンズの選手(予定)
- コーディネーター 斎藤真由美さん(元バレーボール日本代表)
- 定員 200人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 12月20日(日)まで、天童市体育協会(市スポーツセンター内 ☎654-6100)

各種スキー教室にどうぞ

■天童市ジュニアスキー教室

- 対象 市内の小学2～6年生(先着60人)
- とき 平成28年1月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日) 午前9:30～午後3:00
- ところ 天童高原スキー場
- 受講料 8000円(保険料・リフト料金を含む。昼食代別)
- 申込期間 12月10日(木)～25日(金)まで
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

■天童市スキー連盟市民スキー教室

- 対象 18歳以上の方(先着50人)
- とき 平成28年1月5日(火)～2月23日(火)の毎週火曜日(全8回) 午前10:00～午後3:00
- ところ 天童高原スキー場
- 受講料 1万5000円(保険料含む。リフト料金別)
- 申込期間 12月25日(金)まで
- 申込み・問合せ 市民スキー教室事務局 (☎654-2169吉岡方)

※実施要項と申込用紙は、市スポーツセンターにもあります。

12月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

12月の主な予定

- 5日(土)・6日(日) 天童市ジュニア育成強化事業(バレーボール)
- 10日(木) ゲートボール秋季審判講習会
- 12日(土) 天童市パドミントンダブルス大会
- 13日(日) 天童市卓球選手権大会
- 天童市少年柔道大会
- 天童市ジュニア育成強化事業(テニス)
- 20日(日) 天童市体育協会主催事業スーパーキッズ大作戦
- 天童市スポーツ少年団剣道錬成大会

12月の休館日

7日(月)、29日(火)～平成28年1月3日(日)

総合体育館2階トリムコース

1周200mの周回コースがあります。ランニングなどにご利用ください。

トレーニングルームをご利用ください

- 利用時間 午前9:00～午後9:00
- 利用料 一般=200円、高校生=100円
中学生=50円

※小学生以下は利用できません。



県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

12月の主な予定

- 5日(土)・6日(日) NBDL2015-2016パスラボ山形ワイヴァンズレギュラーシーズン
- クラブユースサッカー選手権東北新人大会
- 6日(日) 第21回天童冬の陣平成鍋合戦
- 県ミックスダブルステニス大会
- 12日(土) 勤労協対抗駅伝競走大会
- 12日(土)・13日(日) サントリーカップ全国小学生タグラグビー選手権大会県予選会
- 19日(土)・20日(日) 県ミニバスケットボール交歓大会
- 県室内ダブルステニス選手権大会(ジュニア)
- 23日(水) 県ソフトテニスインドア選手権大会山形地区予選会
- 県ミニバスケットボール交歓大会
- 25日(金)～27日(日) YAMAGATAドリームキッズ第5回キッズキャンプ
- 27日(日) 山形地区実業団バドミントンリーグ戦

12月の休館日

7日(月)



市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unej.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

5日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
12日(土)午後2:00～ とんと昔語り
17日(木)午前11:00～ えほんのへや
19日(土)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

19日(土)午後1:00～ 忍たま乱太郎

12月の休館日

15日(火)、29日(火)～平成28年1月3日(日)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

12月の展示内容

3日(木)～23日(水) 第17回市民作品展

12月の休館日

1日(火)・2日(水)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、
24日(木)～平成28年1月4日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

12月の催し物

16日(水)午前10:00～ バルーンアートの基本をマ
スターしよう※(定員=20人、参加料=2000円)
19日(土)午前10:00～ 親子で楽しむバルーンア
ート※(定員=親子15組、参加料=2000円)
23日(水)午後1:00～ わらで正月飾りを作ろう※
(定員=10人、参加料=1000円)
～27日(日) 季節体験まつぼっくり
のクリスマスツリー(参加料=
300円)

※は申し込みが必要。

12月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月)～平成28年1月4日(月)



市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

12月の展示内容

～13日(日) 天童織田藩と女たち展
～平成28年1月11日(月) 天童レトロ館結城泰作原
画展

12月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～平成28
年1月4日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

4日(金)～6日(日) 市民芸術祭第35回天童書道ク
ラブ展

イベントホール

19日(土)午前11:00～ 市民プラザ主催事業クリス
スマルシェ

12月の休館日

21日(月)、29日(火)～平成28年1月3日(日)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

12月の催し物

15日(火)午前10:30～ 人形劇(申し込みが必要)
16日(水)午前10:30～ 折り紙教室

12月の休館日

21日(月)、29日(火)～平成28年1月3日(日)

子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00

12月の催し物

5日(土)午後1:00～ 月山和紙で、ぼんぼり作り
(クリスマスバージョン)
6日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん～
楽しく音楽、みんなであそぼう～
6日(日)①正午～②午後2:00～ ハンドマッサー
ジ体験
23日(水)～25日(金)①午前11:00～②午後2:00～
げんキッズクリスマスコンサート

12月の休館日

16日(水)、平成28年1月1日(金)

子育て Q&A

Q もうすぐ3歳になりますが、親の言うことを聞
かず、かんしゃくも激しく困っています。

A 3歳前後は何でも自分でやりたがったり、大人
の指示に従わなかったりする場面が増えます。子ど
もが自分の考えを持ち、表現できるようになった証
しです。

親の言い分を押し付けるのではなく、子どもの言
い分を聞いて、「〇〇がしたかったんだね」などと子
どもの気持ちを理解していることを伝えましょう。
できて当たり前と思うことでも、繰り返し褒めるこ
とを心掛け、子どもの「できた」という喜びをたく
さん分かち合いましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

第21回 天童冬の陣 平成鍋合戦

とき/12月6日(日)
ところ/県総合運動公園 第2南駐車場

新規参入鍋やおなじみの鍋などバラエティーに富んだ鍋が勢ぞろい。鍋將軍は会場にお越しいただいたみなさんの投票によって決定します。鍋將軍を決めるのはあなたです!

■タイムスケジュール

- 午前10:00 来場者入場開始
- 午前10:05 開幕セレモニー
- 午前10:30 いざ出陣!(鍋販売開始)
- 午前11:00 サブイベント
- 正午 投票終了
- 午後1:00 投票結果発表
- 午後2:30 表彰式
- 午後3:00 閉会(イベント終了)



★前日祭を開催します

歴代鍋將軍3種類が無料で味わえます(600食限定)。

- とき 12月5日(土) 午前11:00~
- ところ 天童駅東口広場



平成鍋合戦™キャラクター なべ丸くん

■シャトルバスの運行(午前9:00~午後4:00)

●運行経路 陶美苑→老野森交流広場→天童駅前→そば処伊藤屋→グリルおおば→会場

●運行協力金 100円(15~20分ごとに運行)

鍋の名称	価格	鍋の名称	価格
愛媛甘とろ豚あったかヘルシー鍋	¥300	天童牛とろもつ辛みそ鍋	¥400
山形尾花沢牛すじ煮	¥500	板前直伝 豪快タラバかにみそ鍋	¥400
あばしり産直“かに鍋”極ウマ鉄砲汁	¥300	天童赤根!豚コロ鍋	¥400
地鶏ポトフ	¥300	牛スジ三昧あげだし豆腐鍋	¥500
極ビーフす〜じ〜シチュー	¥500	トロ軟骨味噌ラーメン鍋	¥500
沖縄の鍋	未定	ガサ海老こくうま鍋	¥300
もち天どう煮	¥400	大石田にぎりぱっと	¥300
玉こん入り肉そば鍋	¥300	山梨信玄ほうとう鍋	¥500
王様のごろっと牛テール旨塩鍋	¥400	牛すじ煮込み	¥500
オリジナル・カレー鍋	¥300	新庄とりもつ鍋ラーメン	¥400
蔵王おろしの寒風と山形ホルモン鍋	¥400	鴨ともち豚THE肉そば鍋	¥500
ひろしの餃子DE豚骨鍋	¥400	納豆汁	未定
揚げたて!おこげ鍋~豆乳とんこつ仕立て~	¥300	相馬漁師鍋「希望」	¥400
プレミアムスペアリブ入りキムチ鍋	¥500	山形牛すじ煮込み	¥500
三陸ほたて鍋	¥300	中国瓦房店「鶏白湯塩麴餃子鍋」	¥300
もつ鍋タイラーメン	¥400	ニュージーランド☆ポテトベーコンチャウダー鍋	¥300
海鮮ワンタン鍋	¥400	富山のカニかに鍋	¥400
みそバターちゃんこ	¥400	みねすとブラック	¥300
この味・この旨さ 山形牛すじ鍋	¥500	海のチャウダー	¥400
南蛮エビとカニ出汁のカニシャブ鍋	¥700	ロールキャベツ鍋	¥400
元祖じゃがバター鍋	¥300	寅ちゃんの葱煮	¥300

●問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511) URL=http://www.tendocci.com/nabe/

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだよりfメール (毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ http://www.city.tendo.yamagata.jp/



人口 62,158人 (62,189人) 男 30,275人 女 31,883人
世帯数 21,192世帯 (20,812世帯) 11月1日現在 ()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。