

# てんどう

9 / 1

No.1441



## 点かな LEDライト

8月7日、山形電波工業高校で天童少年少女発明クラブの夏休み親子教室が開かれました。参加した親子は携帯型LEDライトを製作。電子回路のはんだ付けなどにも挑戦しました。

- 2 写真グラフ 笑顔輝く天童の夏
- 4 特集 災害から身を守ろう
- 10 暮らしの情報 保育園・児童館で入園(館)児募集
- 12 暮らしの情報 新しい外国語指導助手(ALT)が着任

# 笑顔輝く天童の夏

## 第24回天童夏まつり

夏の夜を盛り上げる天童夏まつりが、8月8日から10日の3日間、わくわくランド周辺や天童温泉通りを会場に盛大に開催されました。1日目はオープニングセレモニーやマーチング演奏が繰り広げられたほか、花笠パレードでは息の合った踊りが披露されました。2日目はハワイアンフラダンスで幕を開け、色鮮やかな天童花駒おどりや威勢の良い将棋みこして会場を盛り上げました。また、3日目は踊りの祭典が開かれ、子どもから大人までたくさんの方がダンスを楽しみました。夏まつり期間中、台風の影響で一時は中止も心配されましたが、3日間で延べ10万1千人の市民や観光客が訪れ、雨を吹き飛ばす笑顔と元気のおふれる夏まつりを楽しみました。



雨にも  
負けない!!



①色鮮やかな天童花駒おどり ②③④花笠パレードで見つけたすてきな笑顔のみなさん ⑤山車から笑顔で手を振る山本市長と天童観光大使の佐藤正宏さん ⑥天童高校ダンス部は爽やかなダンスを披露してくれました ⑦ほくもおみこしを盛り上げるぞー!! ⑧悪天候も吹き飛ばす威勢の良い渡御を見せてくれた羽陽短期大学のみなさん ⑨元気いっぱいマーチング演奏をする蔵増幼稚園の子どもたち ⑩笑顔で観客を魅了したハワイアンフラダンス ⑪雨の中でも大勢のみなさんが訪れました



9



10



11

8

# 災害から身を守ろう



## 非常持ち出し品を確認しましょう

非常持ち出し品は、避難所までの距離や体力を考え、持って避難できるだけの量にしましょう。

非常持ち出し品の例	
<input type="checkbox"/>	飲料水
<input type="checkbox"/>	食品・非常食
<input type="checkbox"/>	貴重品(預金通帳・印鑑・現金・保険証など)
<input type="checkbox"/>	救急用品・持病の薬
<input type="checkbox"/>	軍手
<input type="checkbox"/>	下着・靴下
<input type="checkbox"/>	懐中電灯
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ
<input type="checkbox"/>	予備電池
<input type="checkbox"/>	ライター・マッチ・ろうそく
<input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ
<input type="checkbox"/>	防寒着・雨具
<input type="checkbox"/>	メモ帳・筆記用具
<input type="checkbox"/>	身元や連絡先の分かるカード
<input type="checkbox"/>	自分に必要なもの

9月1日は防災の日です。近年、地震や台風、ゲリラ豪雨などが多発しています。本市で想定される地震・台風・洪水などの災害が起こったとき、私たちはどんな行動をすべきでしょうか。また、どんな備えをしておくべきでしょうか。防災の日を機にもう一度確認してみましょう。

### 過去の大規模災害

本市は災害の少ないまちだといわれています。市内全域に被害が出るような大規模災害は、昭和51年までさかのぼります。昭和51年8月5日から7日にかけて、1日の降雨量が177mmを超える集中豪雨が襲いました。床上浸水72棟、床下浸水299棟のほか、田畑の冠水、市道の路面流出、上水道配管の破損など、市内各地で大きな被害を受けました。

平成23年3月11日の東日本大震災では、けがなどが2件、建物の被害が30棟発生しました。その他に地震の影響で、市内全域での停

電や一部での断水、橋の通行止めなどがありました。

昨年7月18日には、大雨による河川増水や道路の冠水、農作物への被害が出ました。また、市内に水道水を供給する村山広域水道西川浄水場が、大雨による水の濁りで給水を制限・停止したため、市内全域で断水となりました。

### 災害に対する備え

いつ何が起こるか分からないのが災害です。災害に備えて、私たちは日ごろからどんな準備をしておけばよいのでしょうか。また、災害が起こったとき、私たちはどのような行動をとればよいのでし

# 地震編

## 住まいの安全を確保しましょう

- ・昭和56年5月31日以前に着工された住宅は、耐震性が低く注意が必要です。耐震診断を受けて、安全性を確認しましょう。
- ・出入り口や廊下、階段には家具を置かないようにし、避難路を確保しましょう。
- ・家具や冷蔵庫など、転倒防止器具を利用して固定しましょう。
- ・食器棚のガラスや窓が割れて危険です。ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう。ガラスの散乱に備えてスリッパを履けるようにするのも大切です。

## 事前に避難ルート・避難場所をチェック

- ・自宅から、学校から、勤務先からの避難ルートと避難場所を確認しておきましょう。
- ・避難ルートは、建物の倒壊などがあっても安全に通行できるか調べて決めましょう。

## 地震が起こったら

- ① 緊急地震速報を見聞きしたり、揺れを感じたら、落ち着いて慌てずに身の安全を確保する。

### 家庭では

- ・頭を保護して、丈夫な机の下などに隠れましょう。
- ・慌てて外に飛び出さない。
- ・無理に火を消そうとしない。

### 人の大勢いる施設では

- ・係員の指示に従って行動しましょう。
- ・カバンなどで頭を保護しましょう。
- ・割れ物の陳列棚などから離れましょう。
- ・慌てて出口に走り出さない。

### 屋外では

- ・ブロック塀など倒れてきそうな物から離れましょう。
- ・看板やガラス窓から離れましょう。
- ・丈夫なピルのそばにいる場合は、ビルの中に入りましょう。

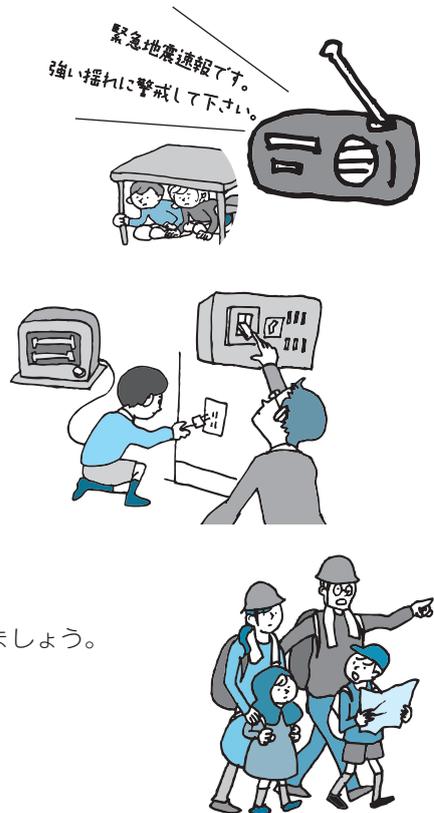
### 自動車運転中は

- ・慌ててスピードを落とさない。
- ・ハザードランプを点灯し、周りの車に注意を促しましょう。
- ・急ブレーキはかけずに、緩やかに速度を落としましょう。
- ・キーを付けたままドアロックせずに避難します。連絡先を残しましょう。

### 山や崖付近では

- ・落石や崖崩れが発生しそうな急斜面から離れましょう。

- ② 揺れが収まったら、火の始末、ブレーカーを切り避難する。  
③ 避難したら、安全が確認されるまで戻らない。



ようか。

### ●市の備え

市では、防災計画などのルール作りや、災害協定などの協力体制の整備を行っています。市地域防災計画は、災害が起こったときの行動方針のほか、災害予防・減災のための訓練計画や組織の育成計画を示しています。災害協定は30団体と結んでおり、医療体制やライフラインに関するものなど、さまざまな分野で協力体制を築いています。

### ●地域の備え

みなさんの地域には、自主防災組織が結成されていると思います。自主防災組織は、地域のみなさんが自主的に連携して防災活動を行う組織です。組織編成は地域によって異なりますが、一般的には情報班・消火班・避難誘導班・救出救護班・給食給水班などで構成されます。自分の地域の自主防災組織がどのような組織で、どのような活動をしているのか、把握しておくことが大切です。

大規模災害発生時には、消防車や救急車がすぐに来られない場合があります。阪神・淡路大震災では、救出された方の約8割が、家族や近所の方によって救出された

# 風水害編

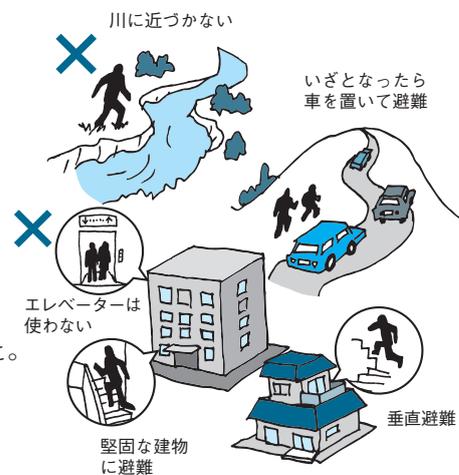
## 普段から避難準備をしておきましょう

- 増水しやすい河川や浸水しやすい場所、強風で倒壊しそうな建物などを避けた避難ルートを決めておきましょう。
- 避難情報の種類と内容を知っておきましょう。

	情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
危険度 小 ↓ 大	自主避難	◦ 災害の危険が迫っていると自ら判断した場合の避難	◦ 必要に応じて地域の公民館など安全な場所へ避難してください ◦ 避難中の食事や生活必需品は自分で用意してください
	避難準備情報 (要配慮者避難情報)	◦ 要配慮者(避難行動要支援者など)、特に避難に時間を要する方は避難を始めなければならない状況 ◦ 人的被害が発生する可能性が高まっている状況	◦ 高齢者、病人、障がい者の方は支援者とともに避難所へ早めの避難を始めてください ◦ 非常持ち出し品を用意するなどいつでも避難できるように準備してください
	避難勧告	◦ 避難を始めなければならない状況 ◦ 人的被害が発生する可能性がさらに高まっている状況	◦ 避難所へ速やかに避難を始めてください
	避難指示	◦ 災害の前兆現象の発生や切迫した状況から、人的被害が発生する可能性が非常に高まっている状況、または実際に人的被害が発生した状況	◦ 避難中の方は確実に避難を完了してください ◦ いまだに避難していない方は直ちに避難所へ避難を始めてください ◦ 避難の時間的な余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をしてください

## 風水害から身を守る

- ① 台風や大雨、ゲリラ豪雨などの正確な気象情報を集めましょう。
- ② 危険を感じる場合には、早めの避難を心掛けましょう。
- ③ 避難するときは、次のことに注意しましょう。
  - ヘルメットなどで頭を保護し、運動靴で避難しましょう。  
(長靴は水がたまと動きにくくなるので厳禁)
  - 水の深さに注意しましょう。歩行可能な水深は一般的に男性70㌫、女性50㌫。
  - 水があふれたときは、マンホールや側溝などが危険です。棒などで進行方向を確認しながら歩きましょう。
  - 隣近所で声を掛け合って避難しましょう。単独行動はしないこと。
  - 要配慮者の安全を確保しましょう。
  - 病人や高齢者は背負って避難しましょう。
  - 子どもは大人が手をつなぎ、浮き袋などを付けましょう。
  - 川や橋には絶対に近づかない。



といわれています。災害から身を守るためにも、地域ぐるみでの災害対策に力を入れましょう。

### ● 家庭の備え

災害の種類によって、どんな備えが必要かわ変わってきますが、まずは非常持ち出し品や備蓄品、避難経路・場所、安否確認の方法などを家族みんなで確認し合いながら準備しましょう。

また、災害は家族一緒のときに起こるとは限りません。自宅のほか、職場や学校、外出先で災害が起こったときのことでも想定して備えておく必要があります。

### 災害発生時の行動

それでは、災害が発生したとき、市・地域・家庭ではどんな行動をとることになるのでしょうか。

### ● 市の行動

はじめに情報収集を行います。人的被害、施設や道路、ライフラインなどの状況を把握し、危険のある地域には避難勧告・指示を出します。エリアメールや天童市一斉メールサービス、広報車などでお知らせし、自主防災組織の協力も得ながら災害情報の伝達と避難誘導を行います。

# 土砂災害編

## 土砂災害から避難するためには

- 地域の危険箇所を調べましょう。
- 避難場所や避難ルートを確認しましょう。
- 梅雨や台風などのときは、気象情報や災害情報に注意しましょう。

## 土砂災害の種類と前兆現象

**崖崩れ**……急な崖が突然崩れ出し、家屋や道路を押しつぶします。

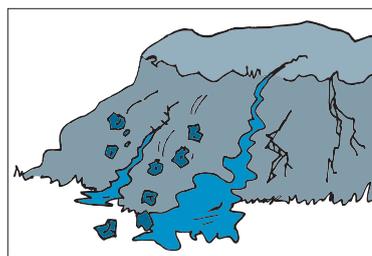
- (兆候)◦ 崖から流れてくる水が濁る。
- 崖から水がわき出している。
  - 崖の上から小石がパラパラ落ちてくる。
  - 崖に割れ目や裂け目ができている。

**地滑り**……広範囲にわたって斜面がそのまま滑り出し、家屋や道路を押しつぶします。

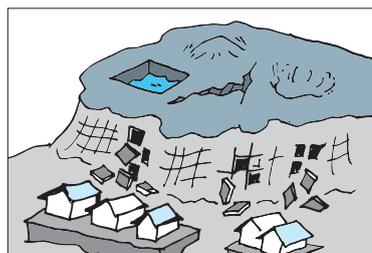
- (兆候)◦ ため池、水田、用水路、井戸水の急激な減水。
- 傾斜に段差や亀裂が生じている。
  - 石積みの斜面の局部的な崩落。
  - 局部的な沈下、隆起、亀裂の発生。

**土石流・鉄砲水**……大量の土砂が水とともに沢から流れ出し、家屋や道路を押し流します。

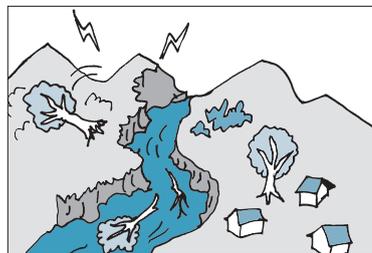
- (兆候)◦ 木立の裂ける音、巨大な石の流れが聞こえる。
- 渓流付近で落石や斜面の崩壊(兆候)が発生。
  - 雨続きなのに、川の水位が急激に減少する。
  - 川の流水が急に濁りだし、流木などが混ざりだす。



崖崩れ



地滑り



土石流・鉄砲水

## 情報を収集しましょう

### 天童市の災害情報を配信

天童市一斉メールサービス「災害情報」では、市内の地震や気象情報、避難情報など災害に関する情報を配信します。登録は、右記のQRコードから登録サイトへアクセスしてください。



### 安否確認サービス

災害発生時は、各電話会社で提供している安否確認サービスを利用しましょう。災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板、災害用音声お届けサービスなど、どのサービスを利用するか家族で決めておきましょう。

● **地域の行動**

一 家屋の倒壊など危険で生活できない状態となったときは、収容避難所を開設します。

その他にも、救助活動、医療体制の整備、輸送路の確保などを行います。また、身体障がい者や高齢者の一人暮らし世帯など避難行動要支援者への避難の呼びかけや避難行動の手助けを行うよう自主防災組織に協力を要請します。

避難者の最初のよりどころとなるのが自主防災組織です。自主防災組織は、一時避難場所に集まっ

た避難者を取りまとめ、救出救護活動を行いながら収容避難所への避難誘導を行います。また、収容避難所では、避難所の運営や市のパイプ役を務めるなど重要な活動を行います。

### ● 家庭の行動

災害の種類によって対応が違います。地震の場合は、落ち着いて身の安全を確保しましょう。洪水や台風など風水害の場合は、気象情報などをこまめに確認し、いつでも避難できるように準備しましょう。避難は、あらかじめ家族で決めた避難所などへ向かいますが、地震のときと風水害のときで、安全な避難ルートが違いますので注意が必要です。安否確認は、電話や電子メールが利用できなくなるケースが多いので、災害伝言ダイヤルなどを利用するのがよいでしょう。

大規模災害のときは、予想もしていないことが起こります。窮地を乗り越えるためには、隣近所、地域ぐるみで助け合うことが大切です。日ごろからのコミュニケーションを心掛けて、防災訓練などに積極的に参加して、被害を最小限に留められるように備えましょう。

● 問合せ 市危機管理室

(☎) 654局11111(内線452)

# まちの話題



## 正々堂々と勝負！

8月3日・4日、滝の湯で第35回全国中学生選抜将棋選手権大会が開催されました。各地の予選を勝ち抜いた男子52人、女子43人が、大会名誉総裁の三笠宮彬子さまが観戦される中、熱戦を繰り広げました。本市からは、武田大地さん（一中3年）、細矢康平さん（二中1年）、細矢希美さん（二中3年）、叶内里帆さん（同1年）の4人が出場。武田さんが実力を発揮し予選リーグを突破して、決勝トーナメントに進みましたが、惜しくも2回戦で敗れました。



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。  
 ホットライン ☎654-1111内線325

<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



## エコでおいしい料理に挑戦

8月6日、ごみの減量化と食の関係を学ぶエコクッキング教室が市健康センターで開催されました。参加者は、丸ごと使える食材を選ぶなど、環境に配慮した料理作りに挑戦しました。調理後には残飯の重さを比べ、エコを意識した調理や水切りなどのちょっとしたひと手間で、ごみ減量につながることを実感していました。

## イバラトミヨいるかな

8月5日、イバラトミヨの小中学生夏季学習会が高木公民館で開催され、成みずきっ子児童クラブの児童など35人が参加しました。この日は、県内水面水産試験場の主任専門研究員からイバラトミヨの生態や保護の大切さなどについて話を聞いた後、高木イバラトミヨ保存会のみなさんから指導を受けながら、高木川でイバラトミヨの採集に挑戦しました。その後、捕まえたイバラトミヨを水槽に移し、それを写生しながら観察を行いました。





## 明大生が本市の活性化をテーマに事業を提案

8月22日、本市と明治大学が連携して行っている学生派遣プログラムの中継発表会が開かれました。ことしのプログラムは、明治大学の学生が商店街の活性化をテーマに、グループに分かれて事業などを企画提案するものです。参加した学生のみなさんは、19～21日にかけて市内の事業所などの現地調査や取材を行い、22日にこれまでの成果を中間発表として報告しました。発表会に参加した方は、学生の若い感性のある意見に、真剣に耳を傾けていました。

## このひも大丈夫かな？

8月10日、天童高原で夏休み自由研究教室が開かれ、11組の親子が参加しました。この日は、壁掛けの一輪挿し作りに挑戦。枝とペットボトルを麻ひもで固定するところが難しく、お父さんやお母さんが手伝う姿も見られました。しかし、最後は、マジックなどできれいに色付けして、すてきな一輪挿しに仕上げていました。



## 舞鶴山をきれいに

天童市管工事業協同組合では、組織の中に社会貢献委員会を設置し、8月21日にその初めての活動として舞鶴山周辺で清掃ボランティアを行いました。市民や観光客にきれいな舞鶴山を楽しんでもらおうと実施したもので、お揃いのウェアを着た約25人のみなさんが、3班に分かれてごみ拾いに汗を流しました。

## 見て聞いて、天童の歴史に触れる

8月10日、市立天童中部公民館で市美術館特別企画展記念講演が「文書から見た近世の天童氏」と題して開催されました。この記念講演は、9月7日まで市美術館で開催する展示会「天童城主天童氏」を記念して行われたもので、宮城学院女子大学国際文化学科教授J.F.モリスさんが、仙台藩と天童氏の関係を伊達政宗直筆の「天童殿宛書状」など最新の調査結果を交えて解説しました。参加者らは、メモを取りながら真剣な眼差しで聞き入っていました。



# 保育園・児童館で来春入園(館)児を募集します 申込期間 9月1日(月)～30日(火)

## ■保育園（7園）

（保育を必要とする乳幼児の保育を行います）

- 対象 満1歳以上の幼児（小百合・小百合第二保育園は満6カ月以上、あけぼの保育園は満2カ月以上の乳幼児）
- 保育時間
  - 平日＝午前8：30～午後4：30
  - 土曜日＝午前8：30～正午
- ※平日、土曜日ともに早朝・延長保育あり。
- 送迎 保護者による送迎（小百合・小百合第二保育園は保育園のバスによる送迎が利用可能）
- 保育料 保護者の市民税額に応じて決定
- 提出書類 入所申込書、就労証明書、就労調査書など（東日本大震災により被災し、本市に避難している方は、上記のほかに、リ災証明書または被災証明書の写し）

## ■児童館（3館）

（子どもの健康を増進し、豊かな情操を育てます）

- 対象 満3歳以上の幼児
- 開館時間
  - 平日＝午前8：30～午後4：30
  - 土曜日＝午前8：30～正午（第2・4は休館）
- 送迎 保護者による送迎（山口・成生児童館は、保護者会のバスによる送迎が利用可能）
- 使用料 保護者の市民税額などに応じて決定
- 提出書類 入館申込書など（東日本大震災により被災し、本市に避難している方は、上記のほかに、リ災証明書または被災証明書の写し）
- ※対象者の年齢は平成27年4月1日現在の満年齢になります。なお、入園(館)児童の年齢により、保育園または児童館において混合保育を実施する場合があります。

施設名	住所地・電話番号	施設見学会 (午前10：00～)	その他
市立舞鶴保育園	小路一丁目 ☎654-2451	9月11日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○各施設で保育の様子を見学できる施設見学会を行います。事前申し込みは必要ありませんが、左記の日時以外を希望する場合は、施設に連絡してください。</li> <li>○(社)小百合第二保育園は、平成27年度から芳賀土地区画整理事業地内に移転します。</li> </ul>
市立さくら保育園	老野森一丁目 ☎654-2452	9月3日(水)	
市立みどり保育園	大字長岡 ☎655-2857	9月9日(火)	
市立いなほ保育園	大字蔵増 ☎654-7286	9月5日(金)	
(社)小百合保育園	大字干布 ☎651-2266	9月17日(水)	
(社)小百合第二保育園	大字小関 ☎654-5528	9月18日(木)	
(学)あけぼの保育園	北久野本五丁目 ☎654-8225	9月22日(月)	
寺津児童館	大字寺津 ☎654-2455	9月10日(水)	
山口児童館	大字山口 ☎656-2531	9月4日(木)	
成生児童館	大字成生 ☎654-2454	9月2日(火)	

※申込書などは、市子育て支援課および各施設で配布します。なお、申し込みが多い場合やクラス編成の都合上、希望する施設に入園(館)できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 申込み・問合せ 各施設、または市子育て支援課（☎652-0882）

## おすすめですか？ 臨時福祉給付金の申請

臨時福祉給付金の申請期間は、9月30日(火)までになっています。まだ申請の済んでいない方は、お早めに申請してください。

- 給付対象者 基準日（平成26年1月1日）に天童市の住民基本台帳に記録されている方で、平成26年度分市民税（均等割）が課税されていない方および市民税が課税されている方の扶養になっていない方
- 給付額 対象者1人につき1万円（老齢基礎年金、障害基礎年金、児童扶養手当などの受給者は5000円を加算）
- 申請方法 市で郵送した申請書に必要事項を記入し、同封した返信用封筒で郵送するか、市社会福祉課窓口で申請をしてください
- 問合せ 市社会福祉課（☎654-1111内線752）

## 健康てんどう元気塾

かんたんな運動で、足腰の筋力低下を予防し、毎日を元気に楽しく過ごしましょう。

- 対象 市内にお住まいで要介護認定を受けていない65歳以上の方（15人）
- とき 10月7日(火)～28日(火)の毎週火曜日  
午後1：30～4：15
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代など）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- ※自宅から送迎を行います（直接も可）。
- 申込期限 9月18日(木)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課（☎654-1111内線755）、またはラ・フォーレ天童のぞみ（☎656-8322）

## 「敬老の日」高齢者が入場無料に 文化施設シルバー無料開放デー

高齢者のみなさんに、天童市の歴史や文化、優れた芸術作品などに直接触れていただき、心豊かな時間を過ごしていただこうと、次のように敬老の日に限り、市内の公共文化施設の入館・入場料を無料にします。合わせて対象施設のスタンプラリーも実施しますので、ぜひお越しください。

●対象者 市内にお住まいの65歳以上の方（これ以外の方は、通常料金となります）

●とき 9月15日(月・敬老の日)

### ●対象施設と開館時間

- 市美術館 午前9:30～午後6:00
- 市立旧東村山郡役所資料館  
午前9:30～午後6:00
- 市将棋資料館 午前9:00～午後6:00
- 市西沼田遺跡公園 午前9:30～午後6:00

※閉館時間の30分前までに入館・入場ください。

●持物 運転免許証や健康保険証など（市内に住所があり満65歳以上であることが分かるもの）

### ■スタンプラリー

次の期間、上記の施設3カ所以上に来館された市内の高齢者の方へ、粗品を贈呈いたします。ただし、15日以外は各施設とも有料となります。

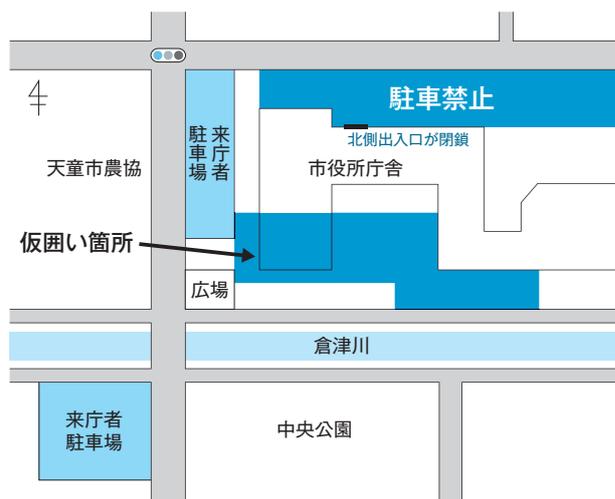
●とき 9月13日(土)～20日(土)

●問合せ 市文化スポーツ課

(☎654-1111内線262)

## 議会棟・市民ロビー工事を実施

現在、市役所庁舎の耐震改修工事を実施していますが、9月1日から議会棟の免震工事と市民ロビー工事をを行います。この工事に伴い仮囲いを行うため、庁舎正面玄関と駐車場が一部利用できなくなります。市役所駐車場が混雑している場合は、中央公園西側駐車場をご利用ください。工事期間中、来庁するみなさまにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



●問合せ 市財政課 (☎654-1111内線343)

## 農地中間管理事業による 農用地等の借り手を募集

やまがた農業支援センター（農地中間管理機構）では、農地中間管理事業の推進に関する法律第17条の規定に基づき、次のとおり農用地などの借受希望者を募集します。

●募集期間 9月10日(水)～10月10日(金)

●募集区域 対象となる区域については、市農林課でご確認ください

●申込み 市農林課に申し込む。借受希望区域が他市町村の場合は、当該市町村で申し込み。申込用紙は市農林課、天童市農業協同組合各支所にあります（やまがた農業支援センターのホームページからもダウンロードできます）  
URL <http://www.yamagata-nogyo-sc.or.jp>

●留意点 申し込みした場合、以下の事項をインターネットなどで公表します

- ①氏名・名称（法人・組織の場合）
- ②募集対象区域内の農業者か否かの別、新規就農の別
- ③借受を希望する農用地の種別、面積
- ④借受けた農用地等に作付しようとする作物の種類

●問合せ 市農林課 (☎654-1111内線215)、または天童市農業協同組合各支所、(公財)やまがた農業支援センター (☎631-0697)

## 9月9日は救急の日 救急車の適正利用にご協力を

火事と救急は119番です。救急車を呼ぶかどうか迷ったら消防署にご相談ください。

### ■救急車を呼ぶときの注意

- 「救急車をお願いします」と通報し、病気や交通事故など要請内容を伝える。
- 電話番号と住所、氏名、目標物など場所を伝える。
- 意識、呼吸、出血があるか無いかなど患者の状態を伝える。
- 応急手当の指示を聞くため、電話は切らないようにする。

※119番の受付職員が応急手当を電話で指導します。

### ■応急手当を身に付けましょう

日ごろから、応急手当の方法を身に付けておきましょう。適切な応急手当が大切な人の命を守ります。

### ■総務省消防庁救急車適正利用マニュアル

消防庁の救急車適正利用マニュアルにアクセスします。救急車が  
必要な場合はどんなときかを普段から確認しておきましょう。



●問合せ 市消防署 (☎654-1191)

## 「こころの体温計」に3つのメニューを追加

9月1日から、パソコンや携帯電話を利用して気軽にこころの健康状態をチェックできる「こころの体温計」に新たに3つのメニューを追加します。

### ■楽観主義のすすめ「こころのエンジン」



ご自身の楽観度が分かります。物事がうまくいかないときも、考え方や視点を変えて前向きに過ごすためのヒントが得られるかもしれません。

### ■「これって、愛？これって、DV？」

デートDVのチェックができます。自分自身では、本当の愛なのか、それともDVなのかを判断することが難しいことがあります。男性用と女性用がありますので、ぜひご利用ください。



### ■自死遺族ケア「大切な人を突然亡くされたあなたへ」

大切な人を亡くしたとき、こころやからだにあらわれるさまざまな変化を確認できるものです。

各メニューには、相談窓口も掲載しています。一人で抱え込まずに、遠慮なくご相談ください。また、ストレスチェック（本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード）やアルコールチェックモード、いじめのサイン「守ってあげたい」など、これまでのメニューもどうぞご利用ください。市のホームページからアクセスできます。

●問合せ 市健康課（☎652-0884）



### ・・・こころの悩み相談会（無料）・・・

医者に行った方がいいのかどうかなど、こころに関する気掛かりの相談に応じます。

●とき 9月17日(水)・19日(金)

午後1:30~3:00

●ところ 市健康センター

●内容 精神保健福祉士などによる個別相談

●申込み・問合せ 両日とも前日まで、市健康課

(☎652-0884)

## 新しい外国語指導助手（ALT）です よろしくお祈いします

Kyle Vergara  
カイル・ヴァガーラ さん



7月までお世話になった外国語指導助手のクリスチャン・ジョンズさんとフランチェスカ・ウィルクスさんの後任として、8月から新たにカイル・ヴァガーラさんとガブリエル・パタソンさんが着任しました。

二人は、市内の小・中学校を回り、英語や外国語活動の授業などで、学校の先生と一緒に児童・生徒を指導します。みなさんよろしくお祈いします。

●問合せ 市教育委員会学校教育課

(☎654-1111内線823)

はじめまして。アメリカのカリフォルニアのサンフランシスコ出身のカイルです。秋田の国際教養大学に1年間留学して、日本語を勉強していました。趣味はいろいろありますが、スポーツやゲームが大好きです。天童市のみなさんと、特に英語の授業の中で、学校の子どもたちと仲良くしたいと思います。声を掛けて、国際交流しましょう!! どうぞ、よろしくお祈いします。

(三中に配属)

Gabrielle Patterson  
ガブリエル・パタソン さん



はじめまして。私はガブリエル・パタソンです。「ガビィ」と呼んでください。イギリスのマンチェスターから来ました。大学でフランス語と日本語を勉強しました。私の趣味は、ギターを弾くこと、歌を歌うこと、ダンスをすることです。天童市の小・中学生のみなさんに会えることを楽しみにしています。どうぞ、よろしくお祈いします。

(二中に配属)



# くらしの Information September 情報①

## お知らせ

### 諸証明書自動交付機 使用休止のお知らせ

9月6日(土)・7日(日)は、庁舎電気工事のため、諸証明書自動交付機が使用できなくなります。

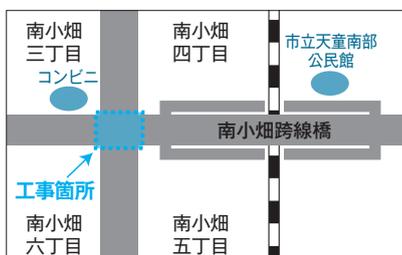
●問合せ 市市民課  
(☎654-1111内線718)

### 南小畑地内で交通規制

市道山形矢野目線(南小畑地内)の舗装修繕工事のため、次のように交通規制が行われます。ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

●期間 9月16日(火)～10月15日(水)のうち10日間程度

●交通規制内容 片側交通止め



●問合せ 市建設課  
(☎654-1111内線416)

### 市民文化会館が 耐震工事で1年間休館

市民文化会館が耐震工事のため、次のように休館します。ご不便をお掛けしますがご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

なお、休館中(土曜・日曜日、祝日を除く)も職員がいますので、問い合わせなどに対応します。

●休館期間 9月1日(月)～平成27年8月31日(月)

※駐車場も利用できません。

●問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)、または市民文化会館(☎654-1511)

### レコードサロンは 毎週1回の開設に

市民文化会館の耐震工事に伴い、レコードサロンは来年8月までの間、週1回の開設になります。

●開設日 毎週水曜日  
午後1:00～5:00

●問合せ 市文化スポーツ課  
(☎654-1111内線262)

### 地区計画・下水道処理区域 変更の案の縦覧

●とき 9月8日(月)～22日(月)  
午前8:30～午後5:15

●ところ 市都市計画課(土曜・日曜日、祝日は、市役所警備員室)

●内容 山形広域都市計画「天童インターチェンジ周辺工業地区」地区計画・下水道処理区域変更案

●問合せ 市都市計画課  
(☎654-1111内線422)

### デジ図書の貸出を開始

目の不自由な方のためにCDに録音された図書を郵送サービスで貸し出します。

●対象 視覚障害者手帳1級・2級をお持ちの方

●貸出期間 往復の日数を除き2週間程度

※デジ図書は3点まで借りられます。郵送料は無料です。

●申込み・問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

### こころの健康 相談統一ダイヤル

自殺予防週間(9月10日～16日)に合わせ、こころの健康相談統一ダイヤルを実施します。

●こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556

●受付期間 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9:00～午後5:00  
※自殺予防週間中は、土曜・日曜日、祝日も受け付けています。

●問合せ 県精神保健福祉センター  
(☎624-1217)

## 健康づくりと植物

75

くず(マメ科)

クズは「秋の野に咲きたる花をかき数ふれば七種の花」「秋の花撫子の花 女郎花 また藤袴 朝顔の花」と山上憶良によって詠まれた有名な秋の七草の一つです。

クズの花は、藤の花に似て美しく、秋の野山を代表する草花です。葉の裏側が白く、秋風に吹かれて白くたなびく様子は、一層秋の風情を深めます。

クズの根には、多量のでんぷんが含まれていて、良質のくず粉がつくれます。くず粉で作ったくず餅は、現在でも和菓子の一つとして親しまれています。クズの名前は、くず粉の産地が大和(奈良県)の国栖であったことに由来するといわれています。

また、クズは薬草としても貴重がられてきました。生薬名は葛根といわれ、かぜ、解熱、下痢などに用いられます。冬、肥大した根を採り、水洗いしたのち、コルク質の皮をはぎ、細かく刻んで日干しにします。



これが葛根と呼ばれる生薬です。かぜや下痢などには、生薬5gをコップ1杯の水で半量になるまで煎じ、一日3回温かいうちに飲むとよいといわれています。

●問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

続き方法と費用、先行技術や先願商標の調査方法、知的財産権による技術の保護手段など

- 相談料 無料
- 問合せ (一社)山形県発明協会 (☎647-8130)

## 教育資金は国の教育ローンをどうぞ

国の教育ローン(日本政策金融公庫)は、高校、短大、大学などに入学・在学の方をお持ちの家庭を対象にした公的な融資制度です。

- 融資額 1人=350万円以内
- 金利 年2.35% (母子家庭の方などは年1.95%)
- ※8月13日現在の金利です。
- 返済期間 15年以内
- 問合せ 教育ローンコールセンター (☎0570-008-656)

## 催し・募集

### 市スポーツセンター各種スポーツ大会・教室

#### 天童スイーツもみじウオーキング

天童菓子商工組合でエネルギー補給用のスイーツを提供します。

- 対象 市民の方で完歩できる方
- とき 10月13日(月・体育の日) 午前8:00~
- ところ 市スポーツセンター多目的運動広場周辺
- 種目 ウオーキング(2キロの部・5キロの部)

- 参加料 500円(保険料含む)
- 申込期限 10月3日(金)
- キッズ・ジュニアチアダンス
- 対象 キッズ=小学1~3年生、ジュニア=小学4~6年生(各先着15人)
- とき 10月6日(月)~平成27年3月30日(月)の月曜日(全25回)キッズ=午後6:45~7:30、ジュニア=午後7:30~8:15
- ところ 市スポーツセンター小アリーナ
- 講師 茂木真穂さん(東北楽天ゴールデンエンジェル1期生)
- 受講料 1万2500円(保険料別)
- 申込期限 10月2日(木)
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

### ビーフリーアーリータイム会員募集

- 対象 中学生以上の方
- 利用日 月曜~金曜日 午前10:00~午後1:00
- 内容 全施設が利用できます
- 会費 月5184円
- 申込み・問合せ 9月28日(日)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

### あかねエンジョイクラブあかね'Sキッチン

- とき 9月16日(火) 午後7:30~9:00
- ところ 市立天童中部公民館
- テーマ 持久力と集中力がつく

食事

- 講師 山口喜代美さん(パイオニアレッドウイングス栄養トレーナー)
- 参加料 1500円(食材費含む) ※会員は1000円です。
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-6686-9481)

### 伊藤杯ダブルステニス大会

- とき 9月21日(日) 午前9:00開始
- ところ 市スポーツセンターテニスコート
- 種目 一般男子ダブルス、一般女子ダブルス(合計32組)
- 参加費 1人1500円(協会加盟者1人1000円)
- 申込み・問合せ 9月15日(月)まで、天童市テニス協会事務局(アミエスポーツ内) (☎653-0302)

### 天童スイミングスクールレッスン体験会

- 対象 年中児~小学6年生で、まだ体験していない方
- とき 9月20日(土) 午前9:40~11:00
- 受講料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 9月19日(金)まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

## 市議会を傍聴してみませんか

### 9月定例会本会議日程(予定)

とき	内容
9月5日(金)	議案の上程、提案理由の説明
9日(火)	市政に対する一般質問
10日(水)	
29日(月)	委員長審査報告、採決

- 開会 午前10時
- ところ 議場

※傍聴には庁舎正面入口からお入りください。本会議のほかに、常任委員会や決算・予算特別委員会も傍聴できます。傍聴する場合は、事前に問い合わせください。また、ホームページで本会議の生中継と、録画中継を行っていますので、ご覧ください。

- 問合せ 市議会事務局 (☎654局1111内線353)

## 参加者を募集します 親子ふれあい環境教室

- とき 9月20日(土)の午前9時30分から正午まで
- ※市役所正面玄関前集合、バスで移動します。
- ところ トヨタカローラ山形(山形市)
- 対象 小学生とその保護者(先着10組)
- 内容 太陽光発電の仕組みや太陽光パネルの見学。保護者のみなさんはエコドライブについて学ぶことができます
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 9月17日(水)まで、市生活環境課 (☎654局1111内線274)



# くらしの Information September 情報②

## お知らせ

### ご利用ください 定例行政相談所

行政相談は、みなさんの行政に対するご要望やご意見をお聞きし、その改善を促進しようとするものです。市内には、総務大臣から委嘱された行政相談委員が2人配置されており、随時無料で相談に応じています。また、次のように定例行政相談所を開設します。

#### 定例行政相談所

- **とき** 9月18日(木)、12月11日(木)、平成27年2月12日(木)  
午前10:00～正午
- **ところ** 教育庁舎第3会議室

#### 市内の行政相談委員

- 藤山弘さん
- 矢萩美恵子さん

※連絡先はお問い合わせください。

- **問合せ** 総務省山形行政評価事務所 (☎632-3113)

### 各種無料相談にどうぞ

#### 無料法律相談

- **とき** 9月25日(木)  
午後1:30～

- **ところ** 市役所5階会議室
- **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- **相談員** 高山克英弁護士
- **申込み** 9月18日(木)まで、資料などを持参し、直接、市民相談室に申込みください
- **問合せ** 市役所1階市民相談室 (☎654-1111内線741)

#### 行政書士相談(無料・予約不要)

- **とき** 9月3日(水)～24日(水)の毎週水曜日(全4回)  
午前9:00～午後4:00
- **ところ** 市役所1階市民相談室
- **相談内容** 遺言、各種許認可申請、その他の相談など
- **問合せ** 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

#### 無料調停相談会(予約不要)

- **とき** 9月18日(木)  
午前10:00～午後4:00
- **ところ** 大沼デパート(山形市)
- **相談内容** 民事関係、家事関係
- **相談員** 裁判所調停委員
- **問合せ** 山形地方裁判所総務課 (☎623-9511)

#### 表示に関する無料登記相談

- **とき** 9月26日(金)  
午前10:00～午後3:00
- **ところ** 山形県土地家屋調査士会(山形市)

- **相談内容** 建物に関する登記、土地の分筆や境界問題など
- **申込み・問合せ** 9月22日(月)まで、山形県土地家屋調査士会 (☎632-0842)

#### 高齢者・障がい者の成年後見&相続無料相談会(予約不要)

- 面談と電話で相談できます。
- **とき** 9月15日(月・敬老の日)  
午前10:00～午後4:00
- **ところ** 山形県司法書士会館(山形市)
- **相談専用電話** ☎642-5588
- **問合せ** (公社)成年後見センター・リーガルサポート山形支部 (☎623-3322)

### 9月11日は 警察相談の日

警察は犯罪などの未然防止に関する相談、県民の安全と平穏についての相談に応じています。相談ダイヤル、または天童警察署にご相談ください。

- **相談ダイヤル** ☎#9110(シャープキュウイチイチマル)
- **問合せ** 天童警察署 (☎651-0110)

### ご利用ください 知的財産総合支援の窓口

- **とき** 月曜～金曜日(祝日除く)  
午前8:30～午後5:15
- **ところ** 山形県発明協会(山形県高度技術研究開発センター内)
- **専用電話** ☎0570-082100
- **相談内容** 特許や商標の出願手

## 山形空港開港50周年 記念フェスティバル2014

お誘い合わせの上、お越しください。

- **とき** 9月27日(土)・28日(日)の午前9時から午後4時まで

#### ● **ところ** 山形空港ビル、駐機場

● **内容** 記念セレモニー(27日のみ)、本格的フライトシミュレーター体験、化学消防車との綱引き、滑走路を歩こうツアー、空港で働く車などの展示、小型飛行機のデモフライトなど

#### ■ **山形空港ナイトツアー(要申し込み)**

- **とき** 9月27日(土)・28日(日)の午後7時から8時30分まで

● **定員** 各25組(2人1組、家族の場合は保護者1人に中学生以下の子ども2人まで)

#### ■ **管制塔・気象施設見学(要申し込み)**

- **とき** 9月27日(土)・28日(日)  
① 午前11時40分から午後0時20分まで  
② 午後2時20分から3時まで

※時間帯の指定はできません。

● **定員** 各回10人(小学3年生以下は、保護者1人に子ども1人)

● **申込方法** 9月12日(金)まで、往復はがきの往信用に希望イベント名、希望日、参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、連絡先電話番号を記入、返信用に返信先の住所、氏名を記入の上、〒990-0100 42山形市七日町2-17-2セブンプラザ2F(株)アイサイト(山形空港開港50周年記念事業業務委託業者)

● **問合せ** 県空港港務課 (☎630-局2401)

- **内容** ロコモーショントレーニング／健康運動指導士
- **受講料** 無料
- **定員** 50人（先着順）
- **申込み・問合せ** 9月16日（火）まで、天童市地域包括支援センター（☎658-8190）

### 星の子くらの講演会（無料）

星の子くらの（発育障がい児や不登校児の親の会）の講演会です。

- **とき** 9月27日（土）  
午前10：00～正午
- **ところ** 市総合福祉センター
- **演題** 「子どもの心に寄り添うことばと気づき」
- **講師** 山田記子さん（心理カウンセラー）
- **申込み・問合せ** 星の子くらの（☎657-3335増子方）

### 市民プラザ自主事業 初秋を彩るプラザコンサート

- **とき** 9月14日（日）  
午後2：00開演
- **ところ** 市民プラザ
- **内容** 山形交響楽団による室内楽アンサンブル
- **出演** 足達祥治（フルート）、蜂谷ゆかり（バイオリン）、井戸健治（ビオラ）、渡邊研多郎（チェロ）、小林路子（ピアノ）
- **前売り券** 一般＝1600円（当日2000円）、小・中・高校生＝1000円（当日1500円）
- **前売り券取扱所** 市民プラザ、

TENDO八文字屋、宮脇書店

- **問合せ** 市民プラザ（☎654-6200）

### 会員募集 天童パソコンサークル

- **とき** 金曜日（月2～3回）  
①午前10：00～正午  
②午後1：00～3：00
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **会費** 月2000円
- **申込み・問合せ** 天童パソコンサークル（☎070-5328-0770齊藤）

### ご参加ください 村山地域森の感謝祭

- **とき** 9月27日（土）  
午前10：00～正午
- **ところ** ひがしねあそびあランド（東根市）
- **内容** 式典、よさこい踊り、記念植樹、森づくり活動、マイ箸作りの体験など
- ※先着順で「緑のプレゼント」を行います。
- **問合せ** 村山地域森の感謝祭実行委員会（村山総合支庁森林整備課内 ☎621-8248）

### ファアラ市民企画講座にどうぞ（無料）

- **いま！知っておきたい「成年後見制度」**
- **対象** 東南村山地域の方（先着40人）
- **とき** 9月19日（金）  
午後1：30～3：30

- **講師** 奥山雅士さん（司法書士）

### 心とからだのほっこりタイム～ヨガを通して～

- **対象** 東南村山地域の方（先着20人）
- **とき** 9月20日（土）  
午後2：00～4：00
- **内容** ヨガエクササイズ
- **講師** 結城さおりさん（ヨガインストラクター）

### 子どものやる気を引き出す しつもんメンタルトレーニング

- **対象** 東南村山地域の小学4年生以上（未成年者は保護者同伴、先着30人）
- **とき** 10月1日（水）  
午後6：30～8：30
- **内容** ワークショップ
- **講師** 藤代圭一さん（スポーツメンタルコーチ）
- **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ
- **申込み・問合せ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ（☎645-8077）

### 山形大学公開講座にどうぞ

- **対象** 高校生以上（30人）
- **とき** 10月2日（木）～30日（木）（全5回）午後6：30～8：10
- **ところ** 山形大学人文学部
- **内容** グローバル世界と日本はどうつきあうか
- **受講料** 2000円（学生は無料）
- **申込み・問合せ** 9月26日（金）まで、山形大学人文学部（☎628-4203）

### 健康ウォーキング

### 「クアの道」舞鶴山コース

TendoすこやかMy進事業ポイント対象事業です。舞鶴山の自然や地形を利用する「気候性地形療法」という手法を用いたウォーキングを体験しませんか。

- **とき** 9月27日（土）の午前9時30分から午後0時30分まで

● **集合場所** 愛宕沼北側あずま屋前

※駐車場は、愛宕沼下駐車場をご利用ください。（荒天中止）

- **定員** 20人（先着順）
- **参加料** 無料
- **持物** 動きやすい服装、滑らない靴、雨具、飲み物、健康マイレージカード
- **申込み・問合せ** 9月19日（金）まで、市商工観光課（☎654局11111内線222）

### 第1回天童高原でわかつりそば花まつり

- **とき** 9月14日（日）の午前10時から
- **ところ** 天童高原
- **そば打ち体験（当日午前9時まで予約必要）**
- **時間** 午前10時から正午まで
- **費用** 2000円（50g×4人前）
- **将棋（じま）の女王こそば花畑撮影会**
- **時間** 午前11時から正午まで
- **参加料** 無料
- **そばの販売**（手打ち板そば・そば花一品料（理）、昼食時の芋煮の販売もあります）
- **申込み・問合せ** 天童高原施設（☎657局0200）



# くらしの Information September 情報③

## 催し・募集

### もり～な天童のイベント

#### 将棋駒キーホルダー教室

- とき 9月13日(土)  
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 500円(申込時)
- 申込期限 9月10日(水)

#### 子ども生け花アレンジ教室

- とき 9月14日(日)  
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 800円
- 申込期限 9月12日(金)

#### 生花教室 そよ風のように

- とき 9月21日(日)  
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 9月18日(木)
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童(☎651-2002)

### 排水設備工事責任技術者 県内統一試験

- とき 11月16日(日)  
午後1:00～3:30

- ところ 山形ビッグウイング  
(山形市)

※希望者に受験講習会を行います。

- 申込み・問合せ 9月1日(月)  
～9月30日(火)に、市上下  
水道課  
(☎654-1111内線449)

### 勤労青少年ホーム講座 料理教室の受講者募集

これまでの水曜日と木曜日の2  
コースから、水曜日コースだけに  
なりました。

- 対象 市内にお住まいかお勤め  
の方
- とき 水曜日(毎月3回)  
午後6:30～8:30
- ところ 市勤労青少年ホーム
- 会費 年500円(材料費は別)
- 申込み・問合せ 市勤労青少年  
ホーム(☎654-4520)

### 参加者募集 ひとり親家庭交流会

- 対象 小学6年生までの子ども  
がいるひとり親世帯(先着  
60世帯)
- とき 10月5日(日)  
午前10:00～午後4:30
- ところ リナワールド(上山市)
- 内容 園内自由行動、講演会(親

- のみ)、親同士の交流など
- 参加料 親=1500円(入園料・  
昼食代)、子ども=1000円  
(フリーパス・昼食代)
- ※3歳未満は、無料です。
- 申込み・問合せ 9月10日(水)  
まで、山形県母子寡婦福祉  
連合会(☎633-0962)

### きっとためになる講座

- とき 9月26日(金)  
午後6:30～8:00
- ところ 市立図書館
- 演題 「東日本大震災から3年  
がたって」(対談)
- 講師 青木忠幸さん(天童市)・  
小畑敏一さん(仙台市)
- 受講料 500円(資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

### 韓国料理教室 タッカルビときゅうりキムチ

- とき 9月19日(金)  
午前11:00～午後0:30
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 15人(女性のみ先着順)
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 9月12日(金)  
まで、NPO法人しん  
(☎612-7787)

### 天童市社会福祉協議会 はつらつ介護予防教室

- とき 9月19日(金)  
午後1:30～3:30
- ところ 市総合福祉センター

### 西沼田大学大人の修学旅行

- 対象 高校生以上の方(先着18人)
- とき 9月26日(金)の午前8時30分から午  
後5時30分まで
- ※市西沼田遺跡公園に午前8時15分集合。そ  
の後、バスで移動します。
- 内容 古墳をテーマに、南陽市稲荷森古墳、  
山形県埋蔵文化財センター、山形市ま  
なび館などを見学
- 参加料 2000円(バス代・昼食代・保  
険料を含む)
- 申込み・問合せ 9月19日(金)まで、市西  
沼田遺跡公園(☎654局7360)

### 出逢いのサポート 癒しの森体験会in県民の森

- 対象 25歳以上の独身男女(各10人程度、  
申込者多数の場合抽選)
- とき 9月23日(火・秋分の日)の午前9時  
から午後5時まで
- ※男性は午前8時30分、女性は午前9時まで
- ところ 県民の森(山辺町)
- 内容 バス移動、森林散策、薫製体験、フ  
リートークなど
- 持物 トレッキングに適した服装、昼食、  
飲み物、雨具
- 参加費 男性13000円、女性1100  
0円
- 申込み・問合せ 9月10日(水)まで、村山  
総合支庁森林整備課  
(☎621局002400)

## 健康づくり相談会

と き	9月16日(火) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター
内 容	軽体操、玄米ダンベル 体操、健康相談など
持 物	健康手帳、内履き、飲 み物、タオル

## 公民館総合健診

対 象	40歳以上の方
と き	と ころ
■天童中部地域	
9月9日(火)	市立天童中部公 民館
9月16日(火)	
9月24日(水)	
9月25日(木)	
■干布地域	
9月12日(金)	市立干布公民館
9月17日(水)	
9月24日(水)	
9月30日(火)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>○公民館総合健診＝午前8:00～9:30</li> <li>○胸部検診のみ＝午前10:00～10:30</li> </ul>
特定健康診査 (高齢者健康 診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○40～64歳＝2000円</li> <li>○65～69歳＝1600円</li> <li>○70歳以上＝無料</li> </ul>

胸部検診 (+喀痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1100円
大腸がん検診	500円
持 物	<ul style="list-style-type: none"> <li>○公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)</li> <li>○胸部検診＝問診票、検診料</li> </ul>

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0884)

## リハビリ教室

- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 9月19日(金)  
午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 お話「健康と食事」
- 講師 市栄養士
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

## 受動喫煙防止について

タバコの煙には体に有害な物質が多く含まれています。受動喫煙(周囲のタバコの煙にさらされること)も、がんや心臓病、子どものぜんそくなどのさまざまな病気を引き起こします。受動喫煙についての正しい知識を持ち、タバコの煙から子どもたちを守りましょう。市ホームページに「タバコと健康」の記事を掲載していますので、ご覧ください。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

## 統合失調症の方のご家族のための家族教室

- 対象 統合失調症と診断され、治療中の方のご家族(本人の参加はご遠慮ください)
- とき 9月18日(木)、10月16日(木)、11月27日(木)  
午後2:00～4:00
- ところ 市健康センター
- 内容 症状や治療、家族の対応と社会資源についての学習
- 講師 安孫子ちひろさん(秋野病院精神科医師)
- 定員 各日15人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ 各開催日の2日前まで、市健康課(☎652-0884)

睡眠は心身の疲労を回復させる働きがあり、健康を維持していくためには欠かせないものです。みなさんは、自分に合った心地よい睡眠がとれていますか？

このたび、新たに「健康づくりのための睡眠指針2014」が策定されました。指針にはライフスタイル別の睡眠のポイントや、生活習慣病、こころの健康に関することが取り上げられています。必要な睡眠時間は個人差があり、年齢によっても変わってきます。大切なのは質の良い睡眠がとれていることで、日中の眠気で困らない自然な睡眠が一番です。起床時には日光を取り入れ、朝食を取り体内時計をリセットする、昼寝を午後の早い時間で30分以内にするなどは睡眠のリズムを保つことにつながります。就寝前はテレビやパソコンを控え、ぬるめのお湯にゆったり入浴するなど自分に合った方法でリラクセスしましょう。寝付けない、熟睡感がないなどのときには医療機関などに相談しましょう。



市健康課  
大沼恵里奈  
保健師

●こころと身体、休めていますか？

ひとくち  
健康講座

181



# みんなの Health September 健康

●検診などについての問合せ  
乳幼児…子育て支援課  
(☎652-0882)  
成人…市健康課  
(☎652-0884)

## 養育相談

発育について相談に応じます。

と き	9月24日(水) 午前9:00~11:00
と ころ	市健康センター
持 物	母子手帳
申込み・問合せ	9月22日(月)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## 今月の予防接種 (個別接種)

ヒブ	満2カ月児(平成26年7月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成26年7月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成26年4月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成26年6月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成25年9月生まれ)以上2歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成23年9月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 乳幼児健康相談

と き	9月22日(月) 午前9:30~11:30
と ころ	市健康センター
持 物	母子手帳

## 4カ月児健康診査

対 象	と き
平成26年5月10日~5月31日に生まれた乳児	9月26日(金) 受付=午後1:00~1:30
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、診察など
持 物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
平成25年2月3日~2月22日に生まれた幼児	9月17日(水) 受付=午後1:00~1:30
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

## 9カ月児健康相談

対 象	と き
平成25年12月1日~12月15日に生まれた乳児	9月29日(月) 受付=午前10:00~10:30

## 3歳児健康診査

対 象	と き
平成23年2月15日~2月28日に生まれた幼児	9月25日(木) 受付=午後1:00~1:30
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持 物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。早めに受診してください。

## こどもの栄養相談

栄養士が相談に応じます。

と き	9月22日(月) 午前9:30~11:30
と ころ	市健康センター

## 9月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
9/7(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
9/14(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
9/15(月)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
9/21(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
9/23(火)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
9/28(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。



## ありがとうパイオニアレッドウィングス

8月3日、パイオニアレッドウィングス感謝の集いが天童ホテルで開催されました。集いには県内外からファンや関係者など約300人が参加。山本市長は「夢と感動を与えていただいた。新しいステージでの活躍を祈念したい」とあいさつしました。交流会では、選手がファン一人一人と言葉を交わし、サインや写真撮影に応じるなど、最後の時間を楽しんでいました。レッドウィングスは、9月末での活動停止が決まり、選手20人のうち6人が引退、14人が別のチームで現役を続けることになりました。

## 市民応援デーにサッカーと将棋がコラボ

8月17日、NDソフトスタジアム山形でモンテディオ山形対コンサドーレ札幌の試合が行われました。この試合は、天童ラ・フランスマラソンスペシャルマッチと市民応援デーになっており、山本市長から選手にラ・フランスゼリーが贈られたほか、スタジアム周辺ではサッカーと将棋のコラボイベントが行われました。コラボイベントには、プロ棋士4人と元サッカー日本代表で将棋親善大使の波戸康広さんがゲストで登場。トークショーや波戸さんとプロ棋士の公開対局が行われ、大いに盛り上がりました。



## 9月のスポーツ情報

### 市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-sporc/>

#### 9月の主な予定

- 6日(土) ・土曜日ラジオ体操倶楽部  
・全日本卓球地区予選(一般の部)
- 6日(土)～8日(月) 秋季東北地区高校野球大会村山地区二次予選
- 7日(日) ・天童中部レクリエーション大会  
・県健康福祉祭(弓道)
- 12日(金) 市交通安全ゲートボール大会
- 12日(金)～14日(日) 秋季東北地区高校野球大会村山地区三次予選
- 18日(木) JAてんどう年金友の会グラウンドゴルフ大会
- 21日(日) 伊藤杯ダブルステニス大会
- 27日(土) 市サッカー協会U-10少年選抜交流大会
- 27日(土)・28日(日) 東南村山地区中学校新人体育大会(バレーボール・ソフトテニス・野球)
- 30日(火) 市老人クラブ連合会会長杯グラウンドゴルフ大会

#### 9月の休館日

16日(火)

### 県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

#### 9月の主な予定

- 6日(土)・7日(日) 県健康福祉祭(ゲートボール)
- 7日(日) 県健康福祉祭(ソフトボール・テニス・ソフトテニス・ペタンク)
- 13日(土) なでしこジャパンWORLD MATCH対ガーナ女子代表
- 14日(日)・15日(月) 県健康福祉祭(卓球)
- 15日(月) 県健康福祉祭(軟式野球)
- 20日(土)・21日(日) 県中学校駅伝競走大会
- 27日(土) 県健康福祉祭(マラソン・駅伝)
- 27日(土)・28日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(水泳)
- 28日(日) 県健康福祉祭(太極拳)
- 29日(月) 東村山地区中学校新人体育大会(陸上)

#### 9月の休館日

1日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

- 20日(土) 対京都サンガF.C.(午後1:00～)
- 28日(日) 対カマタマーレ讃岐(午後4:00～)

**市立図書館** ☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
 蔵書検索ができます

## 9月の催し物

- 本の交換市 6日(土)～11日(木)  
 ※引換券を受けた方が対象です。
- 本のリサイクル市  
 図書館で不用になった本や雑誌を、ご自由にお持ち帰りください。

13日(土)～23日(火) 午前9:30～午後5:00

## サークル活動

- 13日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
 18日(木)午前11:00～ えほんのへや  
 24日(水)午前11:00～ おはなしの会  
 27日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

## 映画上映会

28日(日)午後2:00～ 山ねずみロッキーチャック  
 バッグスバニー

## 9月の休館日

16日(火)

**市民プラザ** ☎654-6200  
 市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

## 市民ギャラリー

1日(月)～4日(木) 写真展「花・はな展」

## 多目的ホール

14日(日) 市民プラザ主催事業「初秋を彩るプラザコンサート」

## 9月の休館日

8日(月)

**市美術館** ☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

## 9月の展示内容

～7日(日) 天童城主天童氏  
 12日(金)～ ビネッテ・シュレーダー美しく不思議な世界

## 9月の休館日

1日(月)、8日(月)～11日(木)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

**市立旧東村山郡役所資料館** ☎653-0631  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

## 9月の展示内容

～15日(月) 天童の城と<sup>たて</sup>館展  
 30日(火)～ 天童が生んだ人物展  
 ～10月26日(日) 古い教科書と民具展(ミニ企画)

## 9月の休館日

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

**市西沼田遺跡公園** ☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

## 9月の催し物

10日(水)～15日(月)午前9:30～午後6:00 西沼田にクラゲがやってくる(内容=加茂水族館からクラゲのミニ水槽がやってきます、入場料=無料)  
 ～30日(火)午前9:30～午後4:30 季節体験くだ玉ストラップ(内容=石を削ってくだ玉を作りストラップに仕上げます、参加費=400円)

## 9月の休館日

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

# 子育て情報



**市わらべ館** ☎658-8120  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

## 9月の催し物

2日(火)午前10:30～11:30

子育てサロン

17日(水)午前10:30～11:30

折り紙教室

18日(木)午前10:30～11:30

親子でリトミック

(0～1歳児対象、要申し込み)



## 9月の休館日

8日(月)

## 子育て Q&A

**Q** 叱った後は、子どもとどのように接したらいいですか？

**A** 子どもは、叱られると不安やストレスを感じます。叱った後は、気持ちを切り替えて、子どもの不安を取り除く必要があります。十分なスキンシップをして、甘えさせましょう。スキンシップによって、「叱られたけど、自分は受け入れられている」と安心します。そして、また元気に遊び始めるパワーを子どもは持っています。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)

# お越しく下さい 敬老会

ことしも次のように敬老会を開催します。お誘い合わせの上、どうぞお越しく下さい。

●対象 昭和12年12月31日までに生まれ、平成26年7月31日現在、市内にお住まいの方

●時間 午前10：00～（下貫津農業支援センターのみ午前11：00～）

●とき・対象地域・ところ

## 9月14日(日)

- 山口地区／山口小体育館
- 津山地区(501嘱託区)／若松公民館
- 津山地区(505嘱託区)／関の上構造改善センター
- 津山地区(504、514嘱託区)／寄的公民館
- 津山地区(511、512嘱託区)／上貫津集落センター

## 9月15日(月・敬老の日)

- 田麦野地区／高原の里交流施設ぼんぼこ
- 長岡地区／長岡小体育館
- 津山地区(502、503嘱託区)／立宿公民館
- 津山地区(507～510嘱託区)／下貫津農業支援センター
- 津山地区(515～523嘱託区)／天童温泉公民館



## 9月20日(土)

- 天童南部地域／天童南部小体育館
- 干布地区／干布小体育館

## 9月21日(日)

- 天童北部地域／天童北部小体育館
- 成生地区／成生小体育館
- 蔵増地区／蔵増小体育館
- 寺津地区／寺津小体育館
- 高揃地区／高揃小体育館
- 荒谷地区／荒谷小体育館

## 9月28日(日)

- 天童中部地域／市総合福祉センター

●問合せ 市社会福祉課

(☎654-1111内線752)

# 将棋フェスティバル

10/18(土)  
19(日)

●とき 10月18日(土)・19日(日)

●ところ 市総合福祉センター

●内容 プロ棋士による指導対局、書駒・彫駒の実演、詰め将棋クイズ、次の一手クイズ、自由対局コーナーなど

## 第20回記念 大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

●対象 将棋愛好家で有段者格以上の方

●とき 10月18日(土)・19日(日)

●受付 午前9：00～

●定員 128人(先着順)

●参加料 2000円(昼食付き)

## 第44回市民将棋大会

●とき 10月19日(日)

●受付 午前9：00～

●募集部門 小学生王将(2級以上)・小学生金将(3級～6級)・小学生と金(7級以下)・一般無段者・一般有段者、一般団体戦、小中学校対抗団体戦

※小中学校対抗団体戦は、18日開催です。

●参加料 1000円(昼食付き)

●申込み・問合せ 10月15日(水)まで、市商工観光課(☎654-1111内線222)

■平成26年1月からの市内の交通事故発生状況(7月31日現在)：累積件数295件[+18件]、死者0人[±0人]、負傷者359人[+20人]。[ ]内は前年比

## 市からのお知らせ information

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11：25)、NHKデータ放送  
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7：30・午後6：30)  
メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)  
登録は天童市ホームページから  
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,269人(62,326人) 男 30,289人 女 31,980人  
世帯数 20,797世帯(20,491世帯) 8月1日現在 ( )内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。