

てんどう

6 / 1

No.1435



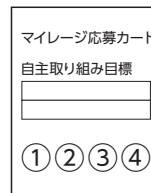
爽やかで素晴らしい景色ですね

5月3日、煎茶道方円流の茶会が、愛宕沼で開かれました。晴天にも恵まれ、県外などからも多くのみなさんが訪れ、和服姿の会員たちが煎茶と季節の和菓子でもてなしていました。

- 2 特集 7月1日スタート 健康マイレージ
- 4 小特集 天童市新型インフルエンザ等対策行動計画を策定
- 12 暮らしの情報 平成26年度天童市職員採用試験
- 14 暮らしの情報 おめでとうございます 春の褒章・叙勲

① My進カードをもらおう

7月1日から、健康マイレージがスタートします。対象のスポーツイベントや健康教室などの会場で、My進カードをもらうことができます。会場の係員に声をおかけください。



② イベントに参加しよう

対象のスポーツイベントや健康教室などに参加して、健康マイレージを貯めていきます。1回参加するごとに10ポイント獲得です。

さらに、自分の健康目標を2つ決めて、My進カードに書き込むと10ポイントがプラスされます。

健康寿命を延ばすために

現在、本市の老年人口は約1万6000人で全体の26・1割を占めており、高齢化が進んでいます。また、市民1人当たりの国民健康保険の医療費は、平成20年度が28万円だったのに対し、平成23年度では32万1000円に増加しています。

そこで本市では、スポーツや健康づくりをおして健康寿命を延ばすことを目的に、7月1日から新規事業としてTendoすこやかMy進事業を開始します。市民のみなさん一人一人が、普段の生活の中で心と体の健康について考え、健康づくりを楽しみながら取り組めるように支援していきます。この事業では、みなさんのスポーツや健康づくりの取り組みを健康マイレージとしてポイント化していきます。そして、ポイントが貯まると抽選で景品が当たります。市が主催するスポーツイベントや健康教室などに参加することでポイントが貯まっていきます。市だけでなく、あかねエンジヨイク

7月1日スタート 健康マイレージ

ラブや市スポーツセンター、天童高原などとも連携して行われますので、若年から老年まで自分にあったイベントを選んで参加することが出来ます。

また、健康マイレージというポイント制を取り入れることにより、スポーツや健康のイベントに参加したことがない人でも、健康づくりや運動に取り組むきっかけとなるようにしました。

自分の目標に向かって

この事業のもう一つの特徴は、自分で自分自身の健康目標を設定して、それに向かって取り組みを行うことです。「My進カード」には、ポイント欄のほかに、目標を記載する欄が二つ設けられています。必須項目である運動に関する目標と、飲酒や喫煙、心と体の休養など健康に関する目標の二つを設定します。

無理のない目標を設定して継続して取り組むことが、健康づくりや生活習慣改善のポイントです。設定した目標は、ぜひ日常生活の中で取り組んでみましょう。

詳しい情報を配信します

市一斉メールサービス「健康情報」の登録は、こちらのQRコードから空メールを送信してください。TendoすこやかMy進事業に関する情報を配信します。スマートフォンやパソコンからご登録ください。



●空メール送信先

kenkou_mail@tendo-mail.jp

自分にあつた目標を立てましょう

下記の例を参考に、健康目標を2つ設定してください。2つのうち1つは、運動に関する目標を必ず入れてください。

運動 (必須項目)	毎日ラジオ体操をする
栄養・食事	朝ごはんを毎日食べる
休養・こころ	ストレス解消法を持つ
歯	毎食後、歯を磨く
酒・タバコ	飲酒しない日を週2日設ける

④ 抽選で景品が当たります

My進カードで応募していただいた方の中から、抽選で約400人に景品が当たります。当たった方には、郵送で景品が届きます。

●主な景品

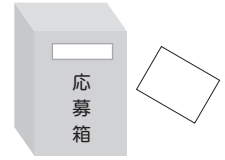
- 天童ひまわり園コーヒー
- ビーフリー1日体験券
- つや姫2*。
- ゆぴあ回数券



③ 50ポイント貯めて応募しよう

健康マイレージが50ポイント以上貯まったら、景品の応募をしましょう。応募方法は、My進カードを市健康センターまたは市役所の専用応募箱に投函するか、市健康課へ郵送してください。

応募は1人1回です。



健康マイレージ対象の 主なスポーツイベント・健康教室

開催日などの詳しい内容は、市ホームページや市一斉メールサービス「健康情報」でお知らせします。

■市が主催	
楽々のびのび運動教室	健康づくりセミナー
元気わくわく運動セミナー	土曜日ラジオ体操倶楽部
ラ・フランスマラソン	健康ウォーキングクアの道
食生活改善推進員養成講習会	運動普及推進員養成講座
市立公民館主催のスポーツイベント・健康教室	いきいきふれあい健康福祉まつり
健康てんどう元気塾★	元気ゆー湯温泉教室★
元気ウキ浮き水中教室★	

★は、65歳以上の要介護認定を受けていない方のみ。

■市スポーツセンターが主催	
てんすぽクラブ	さわやか
ボディメイキング	やさしいヨガ
女性だけのスポーツⅠ・Ⅱ	3on3バスケットボール大会
腰痛・膝痛克服すこやか水曜コース・金曜コース	土曜早朝！スロージョギング&ランニング
初心者・初級者バドミントンⅠ・Ⅱ	骨盤エクササイズ・ピラティス
ウォーキングin天童高原2014	ソフトバレーボール大会
ラ・フランスマラソンにチャレンジ！女性限定はじめてのスロージョギング	天童市民スポレクフェスタ

■あかねエンジョイクラブが主催	
ピラティス教室	エアロピクス教室
健美操教室	

■天童高原が主催	
夜空でキャンプ	ベテランガイドと行く紅葉の面白山
ベテランガイドと行くきのご狩りウォーキング	

TenpoppyやがMy進事業

健康教室などに参加して、My進カードに健康マイレージを50ポイント以上貯めて応募すると、抽選で景品がもらえます。

●対象 市内にお住いの20歳以上の方

●健康マイレージ取得期間 7月1日(火)から12月31日(水)まで

●応募期間 12月1日(月)から平成27年1月31日(土)まで

●応募方法 健康マイレージが50ポイント貯まったら、My

進カードに住所・氏名・目標などを記載しているか確認の上、市健康センターまたは市役所窓口を設置してある専用応募箱に投函するか、市健康課に郵送

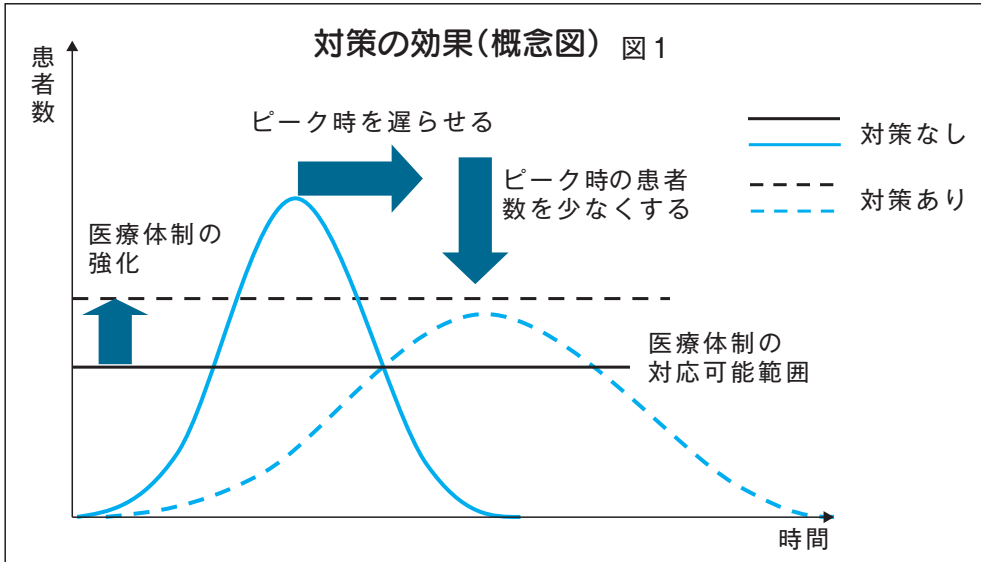
●協賛団体 天童市東村山郡医師会、天童市歯科医師会、天童・東村山地区薬剤師会

●応募先・問合せ 市健康課 (☎652局0884)

新発見！みんなで楽しくラジオ体操

- とき 7月5日(土) 午前9:30～
- ところ 市スポーツセンター
- 講師 青山俊彦さん(NHK・テレビ体操アドバイザー)
- 定員 100人(先着順)
- 持物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み・問合せ 6月27日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

天童市新型コロナウイルス等 対策行動計画を策定



新型コロナウイルスなどが流行した場合、感染拡大を可能な限り防ぎ、市民の生命と健康を守るとともに、生活・経済に及ぼす影響を最小限にとどめるため「天童市新型コロナウイルス等対策行動計画」をこのほど策定しました。今回はこの行動計画の概要を紹介します。

世界的な大流行に備えて

新型コロナウイルスは、10年から40年周期で発生し、世界的な大流行(パンデミック)を引き起こしています。近年では、平成21年に北米で発生した新型コロナウイルスが世界中に拡大し、日本でも約2000万人が患するなど、経済活動に混乱をもたらしました。

このため、国では平成25年4月に新型コロナウイルス等対策特別措置法を施行し、同年6月に新型コロナウイルス等対策行動計画(政府行動計画)を策定しました。これを受けて山形県では、平成25年12月に山形県新型コロナウイルス等対策行動計画(山形県行動

計画)を策定し、本市でも、平成26年3月に国や県の行動計画と整合性のとれた天童市新型コロナウイルス等対策行動計画(天童市行動計画)を策定しました。

二つの基本的戦略

天童市行動計画では、新型コロナウイルスエンザなどの患者発生が一定の期間に偏った場合、患者数が医療体制の対応可能範囲を超えることを念頭におき、新型コロナウイルス等などの対策を本市の危機管理に関わる重要な課題と位置付け、次の二つを基本的な戦略として、国や県と連携した対策を講じていきます。

一つは、感染拡大を可能な限り

抑えながら、流行のピークを遅らせ、医療体制の整備やワクチン製造のための時間を確保しながら、流行のピーク時の患者数をなるべく少なくするなど、医療体制の負荷の軽減と強化を図り、患者数が医療体制の対応可能な範囲を超えないようにします。また、適切な医療の提供により、重症者数や死亡者数を減らします。(図1)

二つ目は、地域での感染対策により、欠勤者数を減らすとともに、事業継続計画の作成、実施などで、市民生活・市民経済に及ぼす影響が最小になるようにします。







行動計画の基本項目

天童市行動計画では、実施体制、情報提供、予防などの基本項目について、新型コロナウイルスなどの未発生期から発生期、小康期までの各段階で対策を定めています。

■実施体制

未発生期は、必要に応じ「天童市新型コロナウイルス等対策連絡会議」を開催し、認識の共有を図るほか、業務継続計画を整備し、重要業務を継続する体制を整えます。海外発生期以降は、部課等の長職で構成する「天童市新型コロナウイルス等対策会議」を設置し、情報の提供・共有を図りながら、

発生段階ごとの主な対策の概要

発生段階	未発生期	海外発生期	国内発生早期	国内感染期		小康期
				県内発生・感染拡大期	まん延期	
発生段階ごとの状態	新型インフルエンザ等が発生していない状態	海外で新型インフルエンザ等が発生している状態	国内で新型インフルエンザ等が発生している状態	県内で発生しているが、患者の感染経路を疫学調査で追える状態	県内で発生しているが、患者の感染経路を疫学調査で追えない状態	患者の発生が減少し、低い水準でとどまっている状態
実施体制	行動計画・業務継続計画策定、体制確立、連絡会議	対策会議、対策本部設置に向けた準備	市対策本部の設置			対策の見直し、解除時期の検討
情報提供・共有	情報提供、情報共有、庁内外の体制整備	相談窓口の設置準備、市民への情報提供	相談窓口の設置、市民への情報提供			情報提供の見直し
予防・まん延防止対策	個人・地域での感染予防対応方法の普及啓発	一次予防の徹底、施設における感染予防	市民への感染予防策周知、外出自粛制限、施設使用制限			第二波に備え感染防止策の維持
予防接種	接種体制の構築、対象者の把握	特定接種の準備、開始、住民接種の準備	住民接種の準備、開始			第二波に備え住民接種の継続
医療	救急搬送等への対策検討、個人防護具の備蓄	帰国者・接触者外来の周知、院内感染の防止策の依頼	帰国者・接触者外来の準備、設置	帰国者・接触者外来の設置、増設		通常の医療体制
市民生活・経済の安定確保	業務継続計画の策定、要援護者の把握、火葬能力の把握と物資等の備蓄	職場における感染予防策、要援護者等への情報提供	要援護者への支援準備、物資の調達			業務の再開

対策を講じます。国が非常事態宣言をした場合は、市長を本部長とする本市対策本部を設置します。

■情報の提供・共有

情報提供は、テレビ、新聞などのマスメディアのほか、広報紙、ホームページなどさまざまな媒体を活用し、正確かつ迅速に行うほか、高齢者や障がい者などの要援護者にも十分配慮します。また、相談窓口も開設します。

■予防・まん延防止対策

未発生期には、個人・地域での感染予防対応法の周知を図り、市内発生時には、患者に対する入院措置や接触者に対する外出自粛の要請などを行うとともに、マスク着用、咳エチケット、手洗い、うがい、人混みを避けるなどの基本的な感染対策を呼びかけます。職場などでは、感染対策をより強化し、県が施設の使用制限の要請などを行った場合は、迅速な周知徹底を図ります。

■予防接種

ワクチンの接種体制を構築し、特定接種と住民接種を実施しながら、発症や重症化を防ぎ、入院患者や重症者を医療体制が対応可能な範囲内に抑えます。

■医療

発生段階に応じて帰国者・接触者外来の設置のほか、国内発生早

期は、新型インフルエンザと診断された患者の感染症指定医療機関への入院措置が行われます。

■市民生活・経済の安定確保

家庭での感染対策と食料品・生活必需品の備蓄、職場での感染対策の事前準備を呼びかけます。一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯、障がい者世帯などの支援が必要な要援護者を把握し、地域全体で見守る体制を構築し、まん延期には、これらの情報を活用し、医療機関や福祉サービス事業所による支援につなげます。

日ごろの感染対策が大切

新型インフルエンザなどはいっ発生するかわかりません。そのため発生時の対策などの知識を得たり、季節性インフルエンザにおいてもマスク着用、咳エチケット、手洗い、うがいなど個人での感染対策をしたりすることが大切です。また、災害時と同様に、個人でも食料品や生活必需品などの備蓄も重要になります。

詳しくは、市ホームページに掲載している「天童市新型インフルエンザ等対策行動計画」をご覧ください。

●問合せ 市健康課

(☎ 652局0884)



家族で楽しく勾玉作り

5月3日から6日までの4日間、西沼田遺跡公園でゴールデンウィーク限定の体験イベント「ニシヌマタックル」が開催されました。期間中は、カラー^{まが}勾玉やキーホルダー、木の実アクセサリーの体験学習が行われました。市内外からたくさんの親子連れが訪れ、みなさん興味津々にイベントに参加していました。1番人気のカラー勾玉作りでは、限定カラーのピンクや黒の石を一生懸命磨き、「大変だけどとても楽しい」と、きれいな勾玉へと作り上げていました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



観音信仰の歴史に興味津々

5月11日、市立旧東村山郡役所資料館で天童郷土研究会副会長齋藤隆一さんを講師に迎え、「御観音様について」と題してミニ講演会が開かれました。齋藤さんが、最上三十三観音巡礼の由来や市内の札所などについて資料を示しながら説明を始めると、参加者は真剣な表情でうなずきながらメモを取っていました。

昔ながらの手植えに挑戦

5月18日、高原の里交流施設ぼんぼこの「ぼんぼこ塾」が開講し、第1回講座として田植え体験が行われました。この日は、塾生13人と東北芸術工科大学の学生6人が参加。最初に八角田植杵^{はっかくたうえわく}と呼ばれる木杵を田んぼの中で転がして、苗を植える目印を付けた後、苗を腰の袋に入れ、みんなで手植えでの田植え作業に挑戦しました。「ぼんぼこ塾田んぼ」の広さは、約7畝あり、9月下旬に4回目講座として、塾生による稲刈り体験を予定しています。





どうして光るの？ハイテクゴマ

5月17日、市勤労青少年ホームで天童少年少女発明クラブの開講式と親子創作教室が行われました。開講式では、天童商工会議所工業部会の大石俊樹会長が「いろいろなことを楽しく学んで豊かな発想を育てほしい」と子どもたちにメッセージを送りました。親子創作教室では、回すと光るハイテクゴマ作りに親子で挑戦しました。回したときの遠心力でLEDのスイッチが入る仕組みを教わりながら、ピンセットで細かい部品を組み込んでいました。

わらび結構ありますよ

5月15日、天童高原山菜園で、ことし初めてのわらび採りが行われました。参加者は、3畝ある広い山菜園を隅々まで探し回り、1時間ほどで、ビニール袋2つ分ほどを収穫。その後天童高原産でわかおりの打ちたてのそばを食べ、「天童高原のわらびとそばはどちらもおいしい。来年も来たい」と話していました。



市民の心を育むこと50年

5月17日、滝の湯で天童市文化団体協議会設立50周年記念祝賀会が開催されました。記念公演として、天童緑鳳会りよくおうの祝謡や藤間乾さんの祝舞が披露されたほか、芸術文化の振興に尽力した7団体に表彰が贈られました。当協議会は昭和39年に設立。ことし5月には2団体が新たに加入し、47団体が活動しています。

仙台でラッピングバスが運行開始

山形デスティネーションキャンペーンの開催に先立ち、5月13日から、仙台市交通局川内営業所管内で天童観光PRラッピングバスの運行が始まりました。初日の出発式では、山本市長や伊藤仙台市副市長をはじめとする関係者が第1便の出発を見送りました。このバスには、天童の観光キャッチコピー「湯のまち天童 あなたの旅に、王手」などの文字を配置したほか、将棋駒やラ・フランスのイラストなども描いており、本年度末まで仙台圏で運行します。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



高柳 莉子さん



太田消防主査



鈴木 翼さん



今回は
高揃小
のみんな



鈴木 華乃さん



高橋 拓夢さん

Oasis 1 豆記者探検隊

救急車の出動件数が増えていると聞きました。そこで、私たち高揃小では、市消防本部を訪ね、救急車の正しい利用方法について聞いてみました。

救急車の正しい利用方法は?

豆記者 火災・救急・救助の出動は何件くらいありますか。

消防主査 平成25年の出動は、火災14件、救急2249件、救助47件でした。

豆記者 救急車はどのようなことで出動することが多いですか。また、何人くらいが病院に運ばれているのですか。

消防主査 平成25年の救急2249件の出動のうち、急な病気が一番多く1396件(62%)、次に転院が297件(13%)、けがが275件(12%)です。また、そのうちの2120人が病院に運ばれており、これは市民の29人に1人が運ばれたこととなります。

豆記者 救急車を呼ぶときに大切なことは何ですか。

消防主査 住所、氏名、電話番号、屋外からの場合は近くに目標となるものがあるか、病气やけがの症状、年齢、性別などを伝えてください。慌てないで落ち着いて話すことが大切です。

豆記者 救急車は連絡を受けてから何分で出動しますか。

消防主査 連絡を受けてから出動の準備が完了するまで約2、3分です。通報の電話で病气やけがの状況を詳しく聞くような場合は、電話が終わる前に出動します。

豆記者 救急車が病人やけが人を運ぶ病院はどうやって決めるのですか。

消防主査 病气やけがの症状、治療中の病气やけが、かかりつけの病院、病院で診療の対応が可能なか、専門の医師がいるかどうか、などを確認して決めます。

豆記者 救急車は同時に何台出動できるのですか。

▼救急車の正しい利用を心がけましょう!



消防主査 本市には5台の救急車があります。平成25年は、同時2台出動が479回、3台が90回、4台が12回、5台が5回でした。

このように救急車の出動が重なる時、救急車や人員が不足し、命に関わるような重症者からの連絡に対応できなくなります。「便利がいい」「病院で待たなくて済む」などの緊急でない理由で出動したこともありました。市民のみなさんの尊い命を守るためにも、救急車の正しい利用をお願いします。

豆記者 はい。今日はどうもありがとうございました。

『すてきな介護福祉士に』

奥山 桃香さん (田鶴町)

年齢 ● 20歳

夢 ● 介護福祉士になって現場で働くこと

天童について一言 ● 住みやすく活気のある明るいまち

私の夢は、介護福祉士の資格を取得し、現場で利用者の方を笑顔にできるような働くことです。私は今、短大に通い福祉について学んでいます。学校では介護のことだけでなく、人との関わり方も学ぶことができます。介護を学んでいる、福祉とは何か、どのような介護士が求められているのかを考えると多くあります。その中で、

介護はただ技術だけを磨けば良いわけではなく、利用者により良い関係を築くことが大切だとわかりました。私は、利用者の目線になって考え、常に笑顔を絶やすことなく、利用者を明るく元気にできるような介護士になることが夢です。そのために、これからはたくさんの人と関わり、いろいろなことを学んでいきたいです。

Oasis 3 未来に
向かって

四中生徒会

代表 落合 佑紀さん



▲全力四創で頑張ります

ぜんりよくしつぞう
全力四創

本年度の生徒会スローガンは「全力四創〜守・零・昇・発〜」です。全力四創はこれまでの四中の伝統を受け継ぎ、生徒全員が全力で新たな歴史を創り上げていくという意味です。【守】時間や規則を守る。【零】遅刻者ゼロやいじめゼロを目指す。【昇】あいさつや黙働清掃を向上させる。【発】「守・零・昇」で磨かれた良き伝統を地域に発進していきたいという思いが込められています。こういった思いを達成していく一歩として、いじめ撲滅および情報端末(PC・スマートフォン・音楽プレイヤー・ゲーム機など)についての生徒会宣言を作成しました。この宣言は、人とも情報端末とも上手に付き合える居心地の良い安全で安心な生活を目指すものです。ことしは生徒全員が心を一つにし、地域に誇れるような学校を目指していきます。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



いいもの みつけたよ!

大槻 ^{ももこ}桃子ちゃん
(5歳・柏木町)

晴れた日に、小学校のお山で木の実ひろいや葉っぱとり。山からのかけっこをしてあそんだよ。

そのとき、見つけたまつぼっくり。ママにおみやげしようかなあ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



紙の分別作業中

■市立津山公民館

雑がみ回収でゴミ減量化

津山地域では、津山地域づくり委員会ゴミ減量化小委員会と津山地区環境衛生委員が中心となり、偶数月の第3土曜日(年6回)に雑がみ回収を行っています。平成25年度の回収量は約9トンとなり、この活動による収益金は津山地域社会福祉協議会に寄付され、ゴミの減量化と地域福祉の両面へ大きく貢献しています。去る、4月19日にも本年度第1回目の回収を実施し、たくさんの雑がみが集まりました。このような取り組みを公民館報などで報告し、ゴミ減量化への協力を呼びかけています。

■市立高掬公民館

高掬地区女性会「一人暮らしふれあい訪問」

高掬地区女性会では、毎年11月に地域社会福祉協議会の方々と一緒に75歳以上の一人暮らしの方にはぎなどを持って訪問し、お話をしながらふれあい会を行っています。ふれあい会は女性会の前身婦人会のときから続けてきた伝統事業であり、毎年心待ちにしてくださいる方もたくさんおられます。昨今は、高掬でも一人暮らしの方が増える傾向にあり、同じ町内でもお会いしたり、お話す機会が少なくなっていますが、今後も交流を続けていき“元気な高掬”の地域づくりを目指して活動を続けていきたいと思ひます。



ふれあいを大切にしています

このひとに聞く

技ひと心


やな がわ
築川 堅治さん

南小畑在住で、現在、日本野鳥の会山形県支部の支部長を務める。平成21年に山形新聞社の「やまがた野鳥図鑑」を執筆されたほか、平成25年4月から毎週土曜、日曜日の「やまがたの野鳥を聞く」を寄稿されている。また、NHK文化センター山形教室のバードウォッチングの講師や、野鳥に関する環境アセスメントの調査なども行っている。



▲バードウォッチング講座で指導する築川さん

小さいころから生き物が好きで、その中でも1年を通して観察できる野鳥が好きになり、中学生のときバードウォッチングを始めました。鳥の情報を得たり、仲間と交流を図ったりするために、日本野鳥の会にも入会しました。現在は、酒田市飛鳥で20年以上春と秋を中心に、毎年野鳥のガイドや調査を行っています。飛鳥は、渡り鳥の中継地でさまざまな鳥が飛来します。日本本土ではめったに見られない大陸系の鳥や、普段はやぶにいて観察しにくい鳥などが比較的容易に観察できることが魅力です。

天童市も鎮守の森などに「トラフズク」が生息しているほか、夏の渡り鳥「チゴハヤブサ」を多く見かけます。立谷川や最上川の河川敷も珍しい鳥を見つけられるよい観察場所です。昨年からは、市内で野鳥観察教室を開いています。この活動をおして、大勢の方に野鳥の魅力伝えながら、野鳥との出会いを楽しんでもらいたいと思っています。

野鳥の魅力を みんなに伝えたい



平成26年度 天童市職員採用試験

上級土木・初級土木・社会人経験(土木)・
上級行政・上級建築

■申込受付期間 6月19日(木)まで

- 採用職種・採用予定人数 上級土木・初級土木・社会人経験(土木)・上級行政・上級建築=各若干名
- 受験資格
 - 上級土木=昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方
 - 初級土木=平成5年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方(新規高等学校卒業の就職に関する申し合わせにより、平成27年3月に高校を卒業する方を除く)
 - 社会人経験(土木)=昭和54年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方
 - ①民間企業、国、地方公共団体などの正社員・正職員として、平成26年7月1日現在で同一の職場に2年以上の勤務経験があり、勤務経験を市政に生かせる方
 - ②採用後、原則として市内に居住できる方
 - 上級行政=昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、平成26年4月30日以前から天童市に住所がある方(就学などのため市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内にあること)
 - 上級建築=昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方

- 試験日程
 - 一次試験 7月5日(土)=上級土木・初級土木・社会人経験(土木)
 - 7月27日(日)=上級行政・上級建築
 - 二次試験=一次試験合格者を対象に後日実施
- 試験会場 市総合福祉センター
- 試験内容
 - 一次試験=教養試験、専門試験(上級は大学卒程度、それ以外は高校卒程度)
 - 二次試験=総合試験(論文形式)、面接、集団討論、健康診断など
- 受験手続 市総務課で交付、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください
ホームページアドレス
<http://www.city.tendo.yamagata.jp>
- 申込受付 6月19日(木)までの(土・日曜日を除く)午前8:30～午後5:15
※郵送の場合は6月19日(木)午後5:15必着。
- 採用 平成27年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
(☎654-1111内線314)

平成26年度 天童市職員(医療職)採用試験

薬剤師・助産師・看護師・作業療法士

■申込受付期間 6月2日(月)～6月19日(木)

- 採用職種・採用予定人数 薬剤師・助産師・看護師・作業療法士=各若干名
- 受験資格
 - 薬剤師・看護師・作業療法士=昭和54年4月2日以降に生まれ、当該免許資格を持っている方、または平成27年5月31日までに取得見込みの方
 - 助産師=昭和49年4月2日以降に生まれ、助産師の免許資格を持っている方、または平成27年4月30日までに取得見込みの方
- 試験日程
 - 一次試験=7月5日(土)
 - 二次試験=一次試験合格者を対象に後日実施
- 試験会場 市総合福祉センター
- 試験内容
 - 一次試験 薬剤師・作業療法士=教



- 養試験(多枝選択式) 助産師・看護師=適性検査
- 二次試験 作文、面接、健康診断
- 受験手続 天童市民病院事務局で交付、または市民病院ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市民病院事務局に提出してください
- 申込受付 6月2日(月)～6月19日(木)(土・日曜日を除く)午前8:30～午後5:15
※郵送の場合は6月19日(木)午後5:15必着。
- 採用 平成27年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番1号 天童市民病院事務局(☎654-2511)

山形デスティネーションキャンペーン 6月14日～9月13日

市民みなさんで、あたたかい「おもてなし」を

6月から9月にかけて、県内で山形デスティネーションキャンペーン（山形DC）が開催されます。このキャンペーンは、全国各地で山形県のPRが行われる大規模な誘客イベントで、市内の魅力を全国にPRし、観光振興に弾みをつける大チャンスと言えます。観光客に出会ったときは、笑顔であいさつをしたり、お勧めスポットを紹介したりするなど、自分ができる範囲でのおもてなしを実践し、一緒に天童の魅力を発信していきましょう。



相手が誰でも、同じおもてなしの心で

山形DC期間中は、県内外だけではなく、海外からもたくさんの観光客が訪れることが期待されます。相手の国の言葉をお話できなくても気負わずに、明るく丁寧に話し、相手の意図を理解しようとする気持ちが大切です。



市では、このたび「外国人観光客おもてなしのしおり」を作成しましたので、ぜひご活用ください。

●配布先 市商工観光課、天童市観光物産協会ほか

将棋の世界を身近に

将棋駒のまち天童にぴったりな将棋映画「二人の女勝負師」が上映されます。上映日は、主演を務めた本市出身の笠原千尋さんと、監修を務めた中倉宏美女流二段が来館されます。

女流棋士の対局を通じた人間模様が描かれた、本格将棋エンターテインメント映画をぜひご覧ください。

- とき 6月14日(土)・15日(日)
午前11:00～、午後2:00～
- ところ 市民文化会館
- 前売券 1000円
- 問合せ 市商工観光課
(☎654-1111内線222)



山形デスティネーションキャンペーンの主な関連事業

JR天童駅でのお出迎えイベント

- とき 6月14日(土)

やまがた朝ごはんプロジェクト

若松寺で祈祷した「ご縁ですよ～赤しそふりかけ」を天童温泉11旅館の朝ごはん提供中。

天童温泉第26回くちびる美人コンテスト

- リップマークの美しさを競うユニークなイベント。
- とき 6月1日(日)～9月30日(火)

若松寺聖観世音菩薩立像等の特別公開

- とき 6月14日(土)～9月13日(土)
- ところ 若松寺

若松寺早朝参拝

- とき 6月15日(日)～9月7日(日)の毎週日曜日
午前6:00天童温泉発

無料周遊ワゴン車「観光駅馬車」毎日運行

- 天童駅から市内観光地や山寺駅を廻ります。
- とき 6月1日(日)～9月30日(火)

開運絵馬で信長公にお願い! & 金平糖プレゼント

- とき 6月14日(土)～9月13日(土)
- ところ 建勲神社

「天童愛でた尽くし弁当」の販売

- 天童の素材を生かした駅弁です。
- とき 6月14日(土)～9月13日(土)

将棋&Jリーグコラボ事業

モンテディオ山形のホームゲーム時にプロ棋士による指導対局やサイン会を実施。

- とき 6月28日(土)・8月17日(日)
- 将棋交流室でのイベント 6月29日(日)

おくのほそ道天童紅花まつり

- とき 7月5日(土)～13日(日)
- ところ 上貫津紅花畑

天童夏まつり

- とき 8月8日(金)～10日(日)
- ところ 天童温泉大通り～わくわくランド

足湯で昔語り

- とき ～10月(毎週土曜日)
- ところ 5～7月＝天の湯、8～10月＝童の湯

健康ウォーキング「クアの道」

- とき ～11月(月2回程度)
- ところ 舞鶴山ウォーキングコース

縁結び祈願祭

- とき ～12月(毎月第1日曜日)
- ところ 若松寺

JR天童駅でのクロージングイベント

- とき 9月13日(土)

藍綬褒章
統計調査功労



武田実夫さん
(85歳)
荒谷

昭和35年から計11回の国勢調査に従事。農作業のかたわら、約110世帯の調査を担当するなど、国勢調査員として尽力されました。

おめでとうございます

春の褒章叙勲

瑞宝単光章
防衛功労



小座間秀美さん
(61歳)
田麦野

昭和46年に入隊。仙台駐屯地の後、東京の用賀、練馬、市ヶ谷の各駐屯地に勤務し、平成18年に仙台で退官。主に会計業務に従事されました。

瑞宝双光章
警察功労



佐藤賢二さん
(70歳)
長岡北

昭和37年に奉職し、警察剣道特別訓練員に指定され、各種大会で活躍。警察学校長や小国・村山・鶴岡・米沢の各署長を歴任されました。

瑞宝双光章
教育功労



森谷和男さん
(75歳)
北久野本

昭和37年に採用。尾花沢・天童・山形市の小学校等に勤務後、県立山形養護、ゆきわり養護学校長を歴任。特別支援教育の充実に尽力されました。

瑞宝単光章
防衛功労



長岡勝志さん
(61歳)
乱川

昭和46年に入隊し、福島や帯広を経て、平成19年に神町駐屯地で退官。レンジャー訓練隊での訓練や、総務関係業務に従事されました。

瑞宝単光章
防衛功労



佐藤賢二さん
(61歳)
高楯

昭和48年に入隊し、神町駐屯地や松戸駐屯地に所属。酒田大火にも出動するなど、主に後方支援連隊で補給関係の業務に尽力されました。

瑞宝単光章
消防功労



近野昭一さん
(70歳)
山元

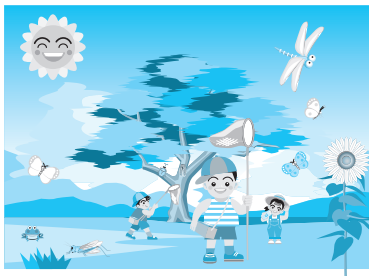
昭和40年に市消防職員として採用。消防署長を歴任し、平成14年で退職。予防業務や災害現場の第一線で活躍され、後輩の教育に従事されました。

**6月から申請受付を開始
子育て世帯臨時特例給付金**

- 支給対象者 平成26年1月1日に天童市に住民登録されている方で、平成26年1月分の児童手当受給者（市民税非課税者を除く）
- 対象児童 平成26年1月分の児童手当の対象となる児童と平成26年1月1日出生の児童
- 給付額 対象児童1人につき1万円（1回のみ）
- 申請期間 6月2日(月)～9月2日(火)
- 申請・支給手続き 5月下旬に、支給対象者見込みとなる方へ申請案内を送付しています。(公務員で、児童手当を受給されている方は、所属庁より申請の案内があります)
- 問合せ 市子育て支援課 (☎652-0882)

**募集します
第3回天童公園フラワーメイト**

- 天童公園（舞鶴山）山頂広場の花壇の整備を、市と一緒にやる団体（フラワーメイト）を募集します。
- 対象 市内にお住いの5人以上で構成する任意の団体
- 活動内容 土づくり、花植え、水やり、除草など
- 条件 ・花苗は、「ポータルカ」で、障害福祉サービス事業所「天童ひまわり園」から購入
・6月30日(月)午前10:30から作業開始
- ※花壇にフラワーメイトの名前をいれた看板を設置します。
- 申込み・問合せ 6月16日(月)まで、市都市計画課 (☎654-1111内線427)



くらしの Information June 情報①

お知らせ

市が行います 公衆街路灯のランプ交換

これまで町内会などが行ってきた公衆街路灯（防犯灯）のランプ交換や自動点滅器の交換を、昨年4月から市が行っています。

公衆街路灯のランプ切れを見つけたら市生活環境課にご連絡ください。その際、公衆街路灯の設置場所と電柱番号もお知らせくださるようお願いいたします。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線272)

申請は6月27日(金)まで 経営所得安定対策

米や転作作物の交付金に関する「経営所得安定対策(旧農業者戸別所得補償制度)」の申請書の提出期限は、6月27日(金)です。

対象者には、農政推進員をとおして申請書などが配布されていますので、天童市農協各支所、または市農林課まで、忘れずに申請してください。

- 問合せ 市農林課
(☎654-1111内線216)

自衛官採用試験

- 種目 自衛官候補生(男子)
- 受験資格 平成27年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の男子(高校生を除く)
- 一次試験 7月6日(日)(予定)
- 試験会場 陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)
- 着隊時期 平成27年3月(予定)
- 申込期間 6月1日(日)~30日(月)
- 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根事務所
(☎0237-43-7198)

各種無料相談にどうぞ

■今月の無料法律相談

- とき 6月19日(木)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 6月12日(木)まで、資料などを持参し、直接、市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(無料・予約不要)

- とき 6月4日(水)~25日(水)
の毎週水曜日
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 遺言、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部
(☎654-4479)

■表示に関する無料登記相談

- とき 6月27日(金)
午前10:00~午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会(山形市)
- 相談内容 建物に関する登記、土地の分筆や境界問題など
- 申込み・問合せ 6月23日(月)まで、山形県土地家屋調査士会
(☎632-0842)

■女性のための全国一斉労働相談

- とき 6月10日(火)・11日(水)
午前10:00~午後7:00
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 相談内容 パワハラ、セクハラ、解雇、賃金カットなど
- 問合せ 連合山形
(☎625-0555)

■無料法律相談

- 「女性の権利110番」
- とき 6月27日(金)
午後1:30~3:30
- ところ 山形市男女共同参画センター・ファアラ
- 内容 県弁護士会所属の弁護士による相談(電話・面談)
- 申込み・問合せ 山形市男女行動参画センター・ファアラ
(☎645-8077)

忘れずに提出ください 児童手当の現況届

児童手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。受給者には、近日中に用紙を郵送しますので、必要事項を記入し、次とおり提出してください。また、平成26年1月2日以降に天童市に転入された方は、平成26年度児童手当所得証明書(平成26年1月1日現在の住所地での市町村で発行)の提出が必要で

- 提出期間 6月18日(水)から21日(土)までの午前9時から午後4時30分まで(正午から午後1時までを除く)
- 提出場所 市健康センター1階ホール

※右記に都合がつかない方は、6月30日(月)までに市健康センター内子育て支援課窓口へ提出してください(公務員の方は、勤務先への届出となります)。

■児童手当・特例給付を振り込みます

平成26年度6月期(2~5月分)の児童手当を指定された口座に振り込みますので、確認してください。なお、手当が振り込まれない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

- 振込日 6月10日(火)
- 支給額(月額)

- 。3歳未満の児童 1万5000円
- 。3歳から小学生 1万円(第3子以降は1万5000円)
- 。中学生 1万円

※受給者の所得が限度額以上の場合は、5000円になります。(特例給付)

- 問合せ 子育て支援課 ☎652局0888(2)

校の校名を募集します。

- 応募方法** 校名、校名の趣旨、住所・氏名、電話番号を記入し、はがき、または電子メールで、〒990-8570 山形市松波二丁目8-1 県教育庁高校教育課高校改革推進室 Eメール=koumei3@pref-yamagata.ed.jp
- 応募期間** 6月30日(月)まで

※校名は県立〇〇中学校・県立〇〇高等学校と同一になります。

- 問合せ** 県教育庁高校教育課高校改革推進室 (☎630-2493)

6月の懐かしのレコードコンサート(無料)

- とき** 6月14日(土) 午後3:00~4:30
- ところ** 市民文化会館展示室
- 内容** 今月の特集「雨の付く歌パート3」、リクエストコーナー、イントロ曲当てクイズなど
- 問合せ** 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)

楽しい催し盛りだくさん 日本一さくらんぼ祭り

- 山形デスティネーションキャンペーンのオープニングとして、日本一さくらんぼ祭りが行われます。
- とき** 6月21日(土)・22日(日) 午前11:00~午後4:00 (21日は一部午後7:00まで)
 - ところ** 山形県郷土館「文翔館」

(21日・22日)、山形市七日町大通り(21日のみ)

- 内容** 巨大な流しさくらんぼ、さくらんぼの振る舞い、御輿渡御、民俗芸能のつどい、クイズラリーなど
- 問合せ** 日本一さくらんぼ祭り実行委員会(県観光交流課内☎630-2373)

離婚に悩む女性のための講座(無料・要予約)

- 法律講座**
 - とき** 6月28日(土) 午前10:00~正午
 - 講師** 宇野和娘さん(弁護士)
 - マネーとライフプラン講座**
 - とき** 7月12日(土) 午前10:00~正午
 - 講師** 小野寺永更さん(ファイナンシャルプランナー)
 - ところ** 県男女共同参画センター・チェリア
- ※託児もあります。(先着順)
- 申込み・問合せ** 山形県男女共同参画センター・チェリア (☎629-7751)

県立農業大学校 農業機械メンテナンス研修

- とき** ①6月25日(水) ②8月26日(火) ③9月11日(木) 午前10:00~午後3:00
- ところ** 県立農業大学校
- 内容** ①トラクター・田植機・管理機のメンテナンス ②刈払機・動噴・コンバイン

のメンテナンス

- ③スピードプレーヤー・乗用草刈機のメンテナンス
- 受講料** 1日に付き1000円
- 定員** 各20人(応募多数の場合抽選。受講者には通知)
- 申込期限** ①6月11日(水)、②8月12日(火)、③8月28日(木)
- 申込み・問合せ** 県立農業大学校研修部(新庄市) (☎0233-22-8794)

文化講演会にどうぞ

- とき** 6月13日(金) 午後6:30~8:00
- ところ** 市立図書館
- 演題** 「声で楽しむ源氏物語Ⅱ」
- 講師** 大場玲子さん
- 受講料** 500円(資料代)
- 申込み・問合せ** 市立図書館 (☎654-2440)

お越しください 軽トラ市in天童

- ことしも北本町商店街主催で軽トラの荷台を店舗に見立て、お店の商品や採れたての野菜・果物などを販売します。
- とき** 6月15日(日) 午前9:00~午後1:00
 - ところ** 老野森交流広場など
- ※詳しくは、軽トラ市in天童のホームページをご覧ください。
(<http://kti-it.blogspot.jp/>)
- 問合せ** 市商工観光課 (☎654-1111内線225)

健康づくりと植物 ⑦

さいかち(マメ科) 樹全体に鋭い刺が生えていて、大木になる樹です。それだけに、身近には親しめない樹の一つになっています。

しかし、昔の人たちにとっては、欠かせない樹だったようです。村の入口や村の境界などに植えて、悪霊や疫病を防ぎ、村の安泰を願う樹として神木化されたものもあつたようです。また、防備や護り樹として、城の一角などにもよく植えられたといわれます。

さいかちには、花が咲き終わると、豆状の種子の入った、捻れた長い莢の実がなります。この莢や豆にはサニポンという泡立つ成分が含まれていて、石鹸がまだ普及していない時代、石鹸代用に使われていたといわれます。

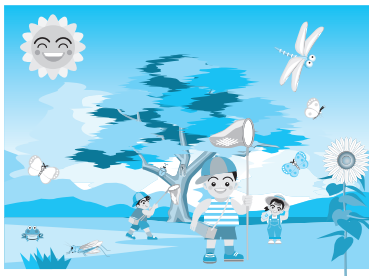
さいかちは薬用としても使われていたようです。熟した豆果を採取して日干しにしたものを生葉の「皂莢」、熟した莢の中の豆を取り出して集め、熱湯をくぐらせてから日干しにしたものを、「皂角子」、刺を採取して日干しにしたものを「皂角刺」と呼んでいます。去痰には皂莢1gをカップ

1・5の水で半量になるまで煎じて服用し、腫れ物には皂角子や皂角刺7gほどを、カップ3の水で半量になるまで煎じて服用するとよいといわれています。

●**問合せ** 市市長公室 (☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定一郎さんが担当しています。



くらしの Information June 情報②

お知らせ

電波利用環境保護周知啓発強化期間（6月1日～10日）

6月1日から10日までは、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法電波は人命に関わる重要な無線通信を妨害することもあります。電波の混信・妨害、ルールについては、総務省東北総合通信局にお問い合わせください。

●**問合せ** 総務省東北総合通信局
(☎022-221-0641)

労働保険料の申告・納付は7月10日(木)まで

労働保険料（労災保険と雇用保険）の申告・納付期限は7月10日（木）です。まだ手続きの済んでいない事業主は、お近くの金融機関（日本銀行歳入代理店に限る）、または山形労働基準監督署、山形労働局で申告・納付の手続きを行ってください。

なお、申告・納付期限の間際は、労働基準監督署などの窓口がたいへん混み合いますので、お早めに手続きしていただくか、次の申告書集合受付をご利用くださるよう

お願いします。

申告書集合受付

●**とき** 7月7日(月)・9日(水)・10日(木)

午前9:30～午後3:00

●**ところ** 山形国際交流プラザ（ビッグウイング）

●**問合せ** 山形労働局総務部労働保険徴収室（☎624-8225）

運営体制が拡充 結婚サポートセンター

やまがた結婚サポートセンター（山形県委託）では、会員がセンターのタブレット端末で、希望の相手を探してお見合いを申し込み、承諾が得られれば、センターが出会いの場を設定するという結婚支援サービスを行っています。どうぞご利用ください。

4月から委託先が変わり、場所と、開所日時が変わりましたので、お知らせします。

●**場所** 山形市本町二丁目4-18 ニーズビル2階

●**開所日時** 月曜・火曜・土曜・日曜日 = 午前10:00～午後5:00

・水曜日 = 正午～午後7:00

●**問合せ** やまがた結婚サポートセンター（☎687-1972）

催し・募集

保育園・児童館で 保育士(パート職員)募集

- 対象** 保育士の資格を持っている方（若干名）
- 就労場所** 市立保育園・市児童館
- 勤務条件** 賃金＝時給870円
・勤務時間＝午前7:30～午後5:30のうち7時間（時間は相談に応じます）
- 申込み・問合せ** 市子育て支援課（☎652-0882）

県営住宅の入居者募集

- 対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	3DK	1戸
長岡アパート	3DK	1戸
天童駅西アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	3LDK	5戸

- 必要書類** 県営住宅申込書、52円切手2枚
- 申込み・問合せ** 6月4日(水)～10日(火)に、県すまい情報センター（☎647-0781）
※月曜日は休館です。

併設型中高一貫教育校の 校名を募集

山形県が東根市に設置し、平成28年4月開校予定の中高一貫教育

大丈夫ですか 住宅の地震への備え

耐震診断士による耐震診断に助成します

市で認定した耐震診断士を派遣し、木造住宅の耐震診断を行います。

●**対象** 平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅（木造在来軸組工法による2階建て以下の住宅）

※店舗などが接続している併用住宅は、床面積の2分の1を越える部分が住宅用である場合に限り対象

●**内容** 耐震診断のほか、補強計画や概算工事費を提示

●**診断料** 1万円（診断費10万円のうち、9万円を助成します）

●**実施戸数** 15戸（先着順）

※平面図をお持ちの場合は、ご提出ください。

木造住宅の耐震改修に助成します

過去に右記の事業による耐震診断を受けた方で、一定の条件を満たした場合に耐震改修費を助成します。事前の協議が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

●**対象者** 前年の所得額が400万円以下の方

●**補助金額** ①と②の合計額（上限100万円）
①対象経費の3分の1（60万円限度）
②対象経費の4分の1（40万円限度）

※①②とも千円未満切り捨てです。

※対象経費は、工事費のほか、設計料や工事監理料なども対象となります。

●**実施戸数** 約3戸（先着順で予算の範囲内）

●**申込み・問合せ** 6月4日(水)から所定の
申込用紙に記入の上、市建設課

(☎654局1111内線418)

- 参加料 1チーム2000円（保険料別）
- 申込期限 7月14日(月)
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）

天童スイミングスクールの各種体験会

■レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 6月21日(土)
午前10:40～正午
- 参加料 100円
- 申込期限 6月20日(金)

■キッズダンス体験会

- 対象 小学生（各日20人）
- とき 6月・7月の第1、第2、第3水曜日
午後6:35～8:00
- 参加料 500円
- ※体験は1回のみです。
- ところ 天童スイミングスクール
- 申込み・問合せ 天童スイミングスクール（☎654-4933）

30代から始めるストリートダンス教室

- 対象 おおよそ30代以上の人（先着15人）
- とき 毎週金曜日
午後7:00～8:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー
- 内容 カッコよいダンスを習得
- 受講料 月3240円
- 申込み・問合せ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）

ジュニアソフトテニス教室

- 対象 小学4～6年生
- とき 6月14日(土)～8月23日(土)の土曜日（全10回）
午後1:00～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 受講料 3000円
- 定員 20人（先着順）
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）

あかねエンジョイクラブ あかね'Sキッチン

- とき 6月17日(火)
午後7:30～9:00
- ところ 市立天童中部公民館
- テーマ 熱中症予防の食事
- 講師 山口喜代美さん（バイオニアレッドウィングス栄養トレーナー）
- 参加料 1500円（食材費含む）
- ※会員は1000円です。
- 申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター（☎655-3396）、またはあかねエンジョイクラブ事務局（☎090-6686-9481）

少林寺拳法体験教室

- 対象 小学生以上（先着20人・親子、高齢者歓迎）
- とき 6月7日(土)
午後3:00～5:00
- ところ 市スポーツセンター
- 参加料 1000円（保険料含む）

- 申込み・問合せ 天童市少林寺拳法協会事務局（☎090-6228-0621吉田）

ましみず剣童会 稽古見学会

- 対象 市内の小学生
- とき 6月8日(日)
午前10:00～11:30
- ところ 市スポーツセンター
- ※入団者には竹刀をプレゼントします。
- 問合せ ましみず剣童会父母の会（☎090-7525-4033石川）

会員募集 フィット・パル

- とき 毎週水曜日（月4回）
午後1:30～3:00
- ところ 市立天童北部公民館
- 内容 ストレッチ体操、フィットネス、フラダンス
- 会費 月4000円
- 申込み・問合せ フィット・パル（☎090-6780-9143田尻）

じゃじゃまる体操 体験教室にどうぞ

- 対象 1歳から未就園の子どもと保護者
- とき 6月5日(木)か12日(木)の都合のよい日
午前10:00～11:00
- ところ 県総合運動公園
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ じゃじゃまる体操教室（☎090-7414-4106伊藤）

注意しましょう 農作物の盗難

サクランボの収穫時期が近づき、ことしも盗難被害が心配されます。丹精込めて栽培した農作物が盗難被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう。

■被害を防止するための注意点

- ・園地や倉庫などを小まめに見回り警戒する
- ・農作業用のトラックは、鍵を抜き取り、ドアロックを確実にする
- ・倉庫や小屋の戸締りをしっかりとる
- ・園地で、普段見慣れない不審な車を発見した場合は、すぐ110番する

- 問合せ 市農林課（☎654局1111内線217）

ご協力ください 漏水調査

市上下水道課では、水道管の水漏れを見つげるための漏水調査を定期的に、早期発見・修理に努めています。調査員（天童市管工業協同組合）がみなさんの敷地内に立ち入る場合もありますので、ご協力をお願いします。調査員は身分証明書と腕章を身につけていますので、不審な点がありましたら、提示を求めてください。



- 調査区域 市内全域
- 調査期間 平成27年3月末まで
- 問合せ 市上下水道課

（☎654局1111内線448）



くらしの Information June 情報③

催し・募集

もり～な天童のイベント

絵手紙展示会

●とき 6月1日(日)～30日(月)

子ども生け花アレンジ教室

●とき 6月8日(日)

午後1:30～

●定員 15人(先着順)

●参加料 800円

●申込期限 6月6日(金)

将棋駒キーホルダー教室

●とき 6月14日(土)

午後1:30～

●定員 20人(先着順)

●参加料 500円(申込時)

●申込期限 6月11日(水)

生花教室 梅雨をのり越えて

●とき 6月15日(日)

午後1:30～

●定員 20人(先着順)

●参加料 1500円(当日)

●申込期限 6月12日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

●とき 6月16日(月)

午後1:30～3:00

●テーマ いのちの中へ

●定員 30人(当日先着順)

●申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

健康ウォーキング 「クアの道」舞鶴山コース

舞鶴山の自然と地形を利用した健康ウォーキングを楽しんでみませんか。

●とき 6月21日(土)

午前9:30～午後0:30

●集合場所 愛宕沼北側あずまや前(荒天中止)

※駐車場は、愛宕沼下駐車場をご利用ください。

●定員 20人(先着順)

●参加料 無料

※同じ日程で、昼食・入浴付きのプラン(2500円)もあります。詳しくは、お問い合わせください。

●持物 動きやすい服装、滑らない靴、雨具、飲み物

●申込み・問合せ 6月13日(金)まで、市商工観光課
(☎654-1111内線222)

市民プールの アルバイトを募集

●対象 18歳以上で50cm以上泳げる方(大学生可)

●期間 7月1日(火)～8月31日(日)午前9:30～午後6:30

※期間、時間については、相談に応じます。

●内容 プール監視業務・受付業務など

●時給 750円以上

●申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

市スポーツセンターの 各種スポーツ教室・大会

ジュニアインドアテニス教室

●対象 小学4～6年生

●とき 7月12日(土)～12月6日(土)の土曜日(全20回)

午前9:00～10:00

●ところ 市スポーツセンター

●内容 初心者から中級者を対象にした室内のテニス教室

●受講料 1万円(保険料別)

●定員 20人(先着順)

●申込期限 7月9日(水)

ウォーキングin天童高原2014

●対象 小学生以上(先着40人)

●とき 7月6日(日)

午前9:30～

●ところ 天童高原

●内容 約4kmのウォーキングの後、木工クラフト体験を行います

●参加料 500円(保険料別)

●申込期限 6月28日(土)

3on3バスケットボール大会

●対象 一般チーム(16チーム)

●とき 7月21日(月・海の日)

午前9:00～

●ところ 市スポーツセンター

●内容 3人対3人で行うバスケットボール大会です

受講してみませんか 16ミリ映写機操作講習会

●とき 7月3日(木)の午前9時30分から午後4時まで

●ところ 山形市西部公民館(山形市)

●内容 映写機操作技術講習(講義・実技)。
検定(筆記試験・実技試験)

●定員 12人(応募多数の場合は抽選)

●受講料 1100円(テキスト代含む)

●持物 筆記用具・昼食

●申込み・問合せ 6月14日(土)まで、
村山地区視聴覚教育協議会(山形市西部公民館内☎645局1223)

ご参加ください 安全・安心なまちづくり市民大会を開催

現在、市内では、安全安心を脅かす交通事故や犯罪の発生、暴力団事務所が存在などがあります。広く市民にそのことを訴え、意識の高揚を図るため、次のように「安全・安心なまちづくり市民大会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

●とき 6月7日(土)午後1時30分から

●ところ 市民文化会館

●内容 市民集会・市民パレード(雨天のときは県警察音楽隊の演奏)

●問合せ 市生活環境課
(☎654局1111内線272)



健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき ①7月4日(金)～25日(金)の毎週金曜日(全4回)
午前9:30～正午
②7月8日(火)～29日(火)の毎週火曜日(全4回)
午後1:30～4:15
- ところ ①スポーツクラブ天童ビーフリー
②ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

- 定員 各15人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 1600円(4回分の保険料・飲料水代など)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- 申込み・問合せ 6月18日(水)まで、申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)、またはスポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

無料歯科検診・ 歯科相談

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯科医師会では、無料で歯科健診と歯科相談を行います。どうぞ、ご利用ください。



- とき 6月8日(日)
午前10:00～正午
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導など
- 問合せ 優歯科クリニック
(☎658-8215)

食生活改善推進員 養成講習会

市では、食生活の改善によって家族や地域のみなさんの健康を増進させるために、ボランティアで活躍していただく食生活改善推進員を養成しています。ヘルシーメニューの調理や生活習慣病予防と一緒に学んでみませんか。

- とき 7月9日(水)～12月12日(金)(全6回)
午前9:30～午後3:00
- ところ 市健康センター
- 定員 40人(先着順)
- 受講料 1800円(資料代など)
- 申込み・問合せ 6月30日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

運動普及推進員 養成講座

運動と健康づくりについて楽しく学び、地域に広めていくボランティアを養成します。自分自身や家族の健康のため、また地域の健康づくりのためにも役立つ講座です。お気軽にご参加ください。

- 対象 市内にお住まいの65歳までの方
- とき 6月～11月(全7回)
- ところ 市健康センター
- 定員 15名程度(先着順)
- 内容 運動と健康づくりについての講話、運動体験など
- 申込み・問合せ 6月13日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

山形県介護学習センターの 介護講座(無料)

- 対象 介護に関心のある方
- ところ 山形県介護学習センター(山形市)
- 自主提案講座「在宅介護で気になる感染対策と消毒のポイント」
- とき 6月11日(水)
午後1:00～3:00
- 定員 先着30人
- 福祉用具まなび会「在宅介護をしやすくするための安心安全リフォーム事例」
- とき 6月20日(金)
午後1:00～2:30
- 定員 先着20人
- 申込み・問合せ 山形県介護学習センター(☎627-7431)

昨今の歯科治療において、「予防」に対する取り組みに重点が置かれるようになりました。私たちの日常診療においても、お子さんの虫歯予防に熱心な親御さんが年々増えていることが実感できます。そんな中でも、意外と軽視されがちで、実は重要なのが歯並びです。しょうがない、また将来治療すればいいのでは?と考えられている方も少なくないのが現実です。しかし、きれいで機能的な歯並びのメリットは、お口の清掃性を高め歯周病や虫歯のリスクを減らし、自然な顔貌と表情を生み、かみ合わせが良くなることで消化吸収を改善し、かむ力を高めスポーツなどにおけるパフォーマンスアップにもつながります。そこで重要なのは、人生一度の大イベント、乳歯から永久歯への生え変わりの時期のお子さんの顎は成長し続けています。それをうまく管理することによって、将来の理想的な歯並びを導く準備が可能です。歯で苦労しない人生のためにも、かかりつけの歯科医院で相談することをお勧めします。



柴崎歯科
井若 順子
先生

「予防」のポイント

ひとくち 健康講座

178



みんなの 健康

Health
June

●検診などについての問合せ
乳幼児…子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)

ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成26年2月1日～2月15日に生まれた乳児	6月17日(火) 受付=午後 1:00～1:30
平成26年2月16日～3月5日に生まれた乳児	6月26日(木) 受付=午後 1:00～1:30

ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成25年9月1日～9月15日に生まれた乳児	6月30日(月) 受付=午前 10:00～10:30
平成25年9月16日～9月30日に生まれた乳児	6月30日(月) 受付=午後 1:00～1:30

ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、むし歯予防、健康相談、読み聞かせ

持物	母子手帳、9カ月児相談票
----	--------------

3歳児健康診査

対象	とき
平成22年11月19日～12月2日に生まれた幼児	6月18日(水) 受付=午後 1:00～1:30

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。
眼科検診の受診券を交付します。
1カ月以内に受診してください。

養育相談

発育について相談に応じます。

とき	6月20日(金) 午前9:00～11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	6月19日(木)まで、子育て支援課 (☎652-0882)

こどもの栄養相談

とき	6月16日(月) 午前9:30～11:30
ところ	市健康センター

健康づくり相談会

とき	6月16日(月) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター
内容	軽体操、玄米ダンベル体操、健康相談など
持物	健康手帳、内履き、飲み物、タオル

今月の予防接種 (個別接種)

ヒブ	満2カ月児(平成26年4月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成26年4月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成26年1月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成26年3月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成25年6月生まれ)以上2歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成23年6月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	6月16日(月) 午前9:30～11:30
----	--------------------------

6月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
6/1(日)	中橋医院 老野森3-16-14(☎653-4885)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1(☎651-3911)
6/8(日)	整形外科 増子 南町3-14-27(☎679-3371)	家坂小児科医院 東本町1-6-22(☎654-3535)
6/15(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1(☎653-1781)	さとう医院 駅西2-5-20(☎653-1433)
6/22(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1(☎652-1117)	干布後藤医院 干布403-2(☎654-4701)
6/29(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23(☎654-8833)	松田医院 山口1913-2(☎656-2110)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。



パークゴルフで爽やかな汗

5月10日、第4回市長杯パークゴルフ大会がふるさとSRP（スーパーリバーパーク）で開催されました。同大会は、小原地域のみなさんを中心に組織されたふるさとSRP整備促進委員会が主催したもので、パークゴルフ愛好者や高掬地区の青壮年会連絡協議会など市内外から約120人が参加し、18ホールでスコアを競いました。同コースは、ウォーターハザード（小川や水辺）や約100mのロングコースなどの特徴があり、参加者は巧みなスティックさばきでプレーしていました。

熱戦が開幕 市総体

5月18日、市スポーツセンターで市総合体育大会総合開会式が開かれました。開会式に先立ち天童市体育協会からスポーツ普及の功労者や競技成績優秀者が表彰され、パイオニアレッドウィングスをはじめ18団体・131個人が受賞しました。開会式では、選手を代表し二中の黄木紗永さんが「練習の成果を十分に発揮し、スポーツの普及と発展のため、正々堂々と戦うことを誓います」と宣誓を行いました。市総体は、平成27年2月のスキー競技まで続き、陸上やサッカーなど24種目が行われます。



6月のスポーツ情報

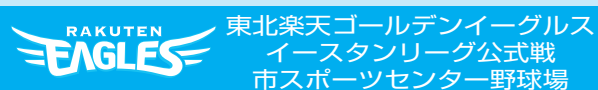
市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-sporc/>

6月の主な予定

- 1日(日) ・市総体剣道
- ・高松宮杯軟式野球大会山形地区予選会
- ・ビーフリー杯ソフトボール大会
- ・太郎&花子ミックスダブルステニス大会
- 7日(土) パナソニック杯バスケットボール大会
- 8日(日) ・市総体アメリカンフットボール
- ・天童中部地域球技大会
- 13日(金) 久野本公民館グラウンドゴルフ大会
- 14日(土)～15日(日) 東村山地区中学校総合体育大会（卓球・野球）
- 21日(土)～22日(日) 市総体サッカー（小学6年）
- 22日(日) 電力旗東北ミニバスケットボール山形地区予選会

6月の休館日

16日(月)



3日(火)～5日(木) 対東京ヤクルトスワローズ
 (午後1:00～)

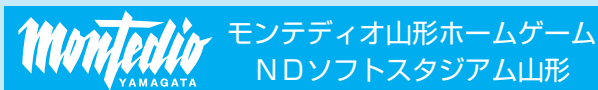
県総合運動公園 ☎655-5900
<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

6月の主な予定

- 1日(日) 県高校総体サッカー・テニス
- 4日(水) 市小学校陸上運動記録会
- 6日(金)～8日(日) 県高校総体ラグビーフットボール
- 7日(土)・8日(日) 県秋季ジュニアテニス選手権県予選会
- 14日(土)・15日(日) ・東村山地区中学校新人体育大会（水泳）
- ・東村山地区中学校総合体育大会（陸上・ソフトテニス）
- 22日(日) 県シニアソフトテニス大会
- 28日(土)・29日(日) 県総合サッカー選手権大会（天皇杯県予選決勝）

6月の休館日

2日(月)



7日(土) 対栃木SC (午後2:00～)
 28日(土) 対ジュビロ磐田 (午後6:00～)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

サークル活動

7日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 14日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 19日(木)午前11:00～ えほんのへや
 25日(水)午前11:00～ おはなしの会
 28日(土)午後2:00～ つくってあそぼう

映画上映会

21日(土)午後2:00～ ムーミン谷の^{すいせい}彗星

6月の休館日

17日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりやとしょかんだよりをご覧ください。

お願い 本の貸出期間は2週間です。転居などによる住所や電話番号の変更があった場合は、図書館カウンターで変更の手続きをお願いします。

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

6月の催し物

24日(火)～ にしぬまた七夕まつり(内容=短冊に願い事を書いて笹飾りに結んでください、参加料=無料)

～29日(日)午前9:30～午後4:30 季節体験 木の実アクセサリー(内容=クルミを使ってペンダント作り、参加費=300円)

6月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

6月の展示内容

～8日(日) 所蔵作品による郷土作家展
 13日(金)～22日(日) 第69回春の院展
 26日(木)～ 吉野石膏コレクション日本近代絵画名作展

6月の休館日

2日(月)、9日(月)～12日(木)、23日(月)～25日(水)、30日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

6月の展示内容

～22日(日) 最上三十三観音と天童市指定文化財展
 ～7月13日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展

6月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市民プラザ

☎654-6200
 市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

6日(金)～8日(日) さつき展示会
 14日(土)・15日(日) 春の盆栽展

市民ギャラリー・イベントホール

30日(月)～7月6日(日)

第67回村山美術展

6月の休館日

16日(月)



子育て情報



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

6月の催し物

3日(火)午前10:30～11:30

子育てサロン

10日(火)午前10:30～11:30

親子ピクス(要申し込み)

18日(水)午前10:30～11:30

折り紙教室

6月の休館日

16日(月)



子育て Q&A

Q 赤ちゃんの病気が心配です。気を付ける点は？

A 赤ちゃんの様子がいつもと違う、なんだかおかしいなというときは、病気のサインかもしれません。慌てないで赤ちゃんをよく見ることが大切です。まずは熱を測ってみましょう。熱があるかどうかは大切な情報です。また、機嫌はいいか、うんちはいつもと変わらないか、体に発疹は出てないかなど、全身の状態を見てください。気になることがあるときは、早めに受診しましょう。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



お店の人が教えてくれる!!

まちなかゼミナール開講

各商店が専門的な知識を生かして開講するミニ講座です。みなさんの生活に役立つ講座がたくさんあります。ぜひご参加ください。

●受講料 無料(内容によっては材料費がか

かるものもあります)

●申込方法 6月4日(水)から、講座を行う店に直接申し込み

●問合せ 天童商工会議所(☎654-3511)

まちなかゼミナール講座一覧

カテゴリ	講座タイトル	開催日	会場	電話番号
暮らし	美味しい抹茶の点(た)て方	6月8日・14日	緑茶園	654-3032
料理	家庭で作れるフランス料理	6月9日・17日	ピストロ パ・マル	651-8344
趣味	オリジナルメガネチェーン作り	6月10日・14日	ヴェールタカハシ	653-2211
趣味	和雑貨作り(雨やどり福うさぎ編)	6月13日	呉服のささき	653-2947
趣味	更科そばと田舎そばの食べ比べ	6月13日	手打ち水車生そば	653-2576
健康	肩・腰・ひざが楽になる健康講座	6月14日	しんせん工房カドヤ	656-2118
趣味	和雑貨作り(魚つり福うさぎ編)	6月14日	呉服のささき	653-2947
暮らし	季節ごとのご挨拶やお礼状のコツ	6月14日	松田印刷	653-2154
美容	下着の洗濯法と収納	6月15日	キャット	654-7221
趣味	和雑貨作り(明日天気になぁ〜れ編)	6月15日	呉服のささき	653-2947
暮らし	家庭で省エネ 電気の手順な使い方	6月15日	シンセイデンキ	654-5107
暮らし	ワインの楽しみ方	6月15日	LIQUOR&WINE SHOP 佐藤酒販	653-2793
趣味	健康マージャン講座	6月17日・28日	麻雀クラブニューイーグル	654-6366
趣味	W杯サッカー開催でミサンガ作り	6月19日・21日	手芸のヒロキヤ	654-2953
暮らし	クリスタルな山里発見	6月21日	しんせん工房カドヤ	656-2118
暮らし	本当のサングラスを体験しませんか	6月22日	ヴェールタカハシ	653-2211
暮らし	便利なガスコンロの使い方	6月23日・24日	さのや	654-3083
美容	女子会“自身が持てる大人メイク”	6月29日	ビューティーショップマツダ	654-7070
暮らし	ポケット&BOXティッシュケース作り	6月29日	洋装たかはし	653-2353
趣味	ちりめんで作る根付	7月3日・5日	手芸のヒロキヤ	654-2953
趣味	ちりめんで作る押絵風手まり	7月3日・5日	手芸のヒロキヤ	654-2953
暮らし	お盆の前に…仏壇仏具の手入れ方法	7月4日	小出大佛	653-2459
暮らし	仏壇仏具の手入れ講座	7月4日	仏壇のすとう	653-2432
暮らし	浴衣の簡単着付け	7月5日	呉服のささき	653-2947

※長い講座名は省略しています。各講座の開催時間は、講座を行うお店にご確認ください。

まちのイベント情報局

event information

ホームタウン TENDO推進協議会

チーム応援助成事業

ホームタウンTENDO推進協議会では、市に本拠地を置くチームを一層応援するため、2つの新しい事業を行います。

●対象 当協議会に加盟する団体およびその構成団体

■ホームタウンユニフォーム着用運動助成事業
職場などでモンテディオ山形、東北楽天ゴールデンイーグルスのホームゲーム開催日に合わせたユニフォームなどの着用運動を実施する際の、ユニフォームおよびTシャツ購入費用の一部を助成します。

●助成額 1着当たり1000円(1団体当たり10着まで、先着各100着)

※個人購入の取りまとめは対象外。

■ホームタウン市民交流促進助成事業

市民とチームの交流を図るため、イベントなどにチーム関係者(マスコット、コーチ、栄養士など)を派遣する際の謝金を助成します。

●助成額 1万円(派遣費用が1万円に満たない場合、謝金額)

※営利目的で商業活動に当たる場合は対象外。

●申込み 市文化スポーツ課で交付する申込書に必要事項を記入し、同課に提出

●問合せ ホームタウンTENDO推進協議会事務局(市文化スポーツ課内

☎654-1111内線263)

市からのお知らせ information

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,309人(62,336人) 男 30,305人 女 32,004人
世帯数 20,741世帯(20,457世帯) 5月1日現在 ()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。