



広くて楽しいね

6月3日、東北楽天対横浜DeNAのイースタンリーグ公式戦が開かれ、試合前には、あけぼの幼稚園と楽天イーグルスジュニアチアリーダーによる「イーグルぐるぐる体操」が披露されました。

- 2 | **特集** 夏の省エネ エコして深める家族の絆
- 12 | **くらしの情報** 市総体の結果 vol.1
- 14 | **くらしの情報** 7月9日から外国人登録の制度が改正されます
- 16 | **くらしの情報** 7月は食中毒予防月間です

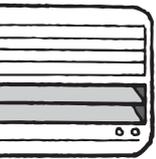
夏の省エネエエとして深める家族の絆



電気使用量がピークとなる
午後1:00～4:00は、なるべく
電気の使用を控える（山形方式
では午後2:00～3:00）



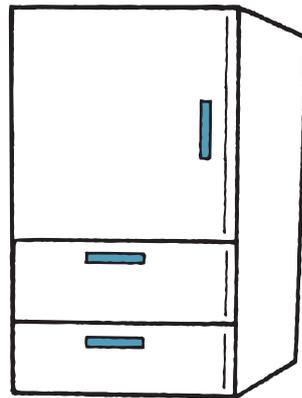
照明器具
省エネ型に替えて、
点灯時間を短縮



2度上げる



家族団らん
家族が一部屋に集まって過ごす時間を増やす



冷蔵庫
設定を「強」から「中」に
変え、庫内に詰め込み
過ぎない

昨年の省エネへの 取り組み

昨年は、東日本大震災の影響で電力会社の供給能力が低下し、電力不足が大きな問題になりました。そのため、国でも積極的に節電を呼び掛け、企業や各家庭でさまざまな省エネ対策を実施していただきました。

市でも、エレベーターの一部停止や事務室蛍光灯の大幅な消灯、クールビズの前倒し実施などの節電に努めました。その結果、平成23年7月から9月の市庁舎電気使用料は、平成22年の同時期と比較して、38・5割の削減となりました。また、緑のカーテンとして全国的に注目を集めたゴーヤの栽培にも取り組みました。

さらに、県で昨年度に実施した「山形方式省エネ節電県民運動」では、家族団らんを柱として、電力使用料前年比15割削減を目標に、早寝早起きなどライフスタイルの見直しによる節電やエアコン対策一斉運動など、さまざまな取り組みが行われました。その結果、

みなさんの協力のおかげで削減率20割となり、目標を5割上回ることができました。

夏本番を 迎えるに当たって

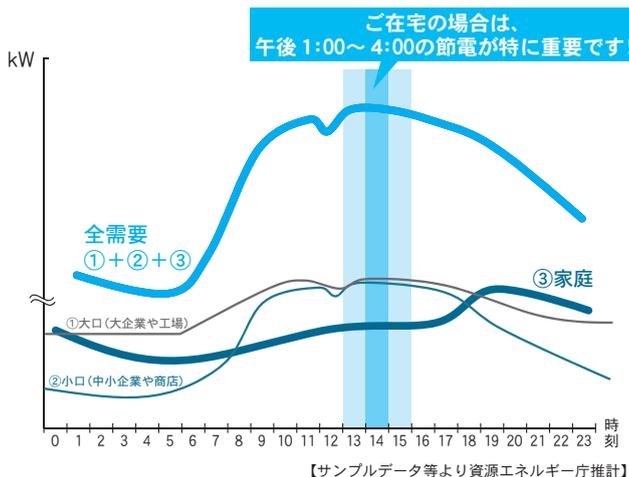
ことしの夏の電力需給見通しは、昨年と比較して需給バランスは改善するものの、まだ十分な余裕はなく、おとし並の猛暑となった場合には、節電の取り組みがなければ供給が不足するとされています。

このため、本格的な夏を迎えるに当たり、「家族団らん、笑顔で節電」をスローガンに、昨年に引き続いて山形方式省エネ節電県民運動が実施されます。運動の強化期間は、気温が上がる7月から9月で、強化期間中を通じた全体の電力消費量削減の目安を、平成22年度対比5割としています。

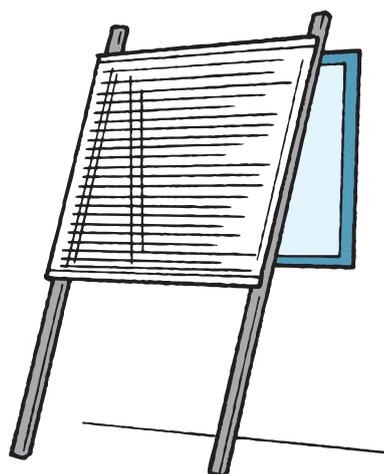
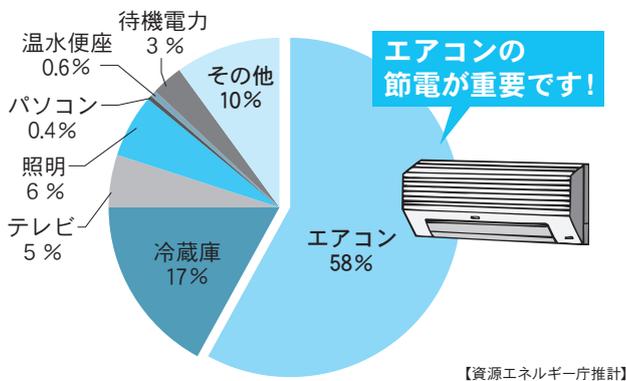
日中の電力消費量を 抑えましょう

特に、午後1時から4時ころまでの日中に電力消費量がピークとなる傾向にあるため、この時間帯

グラフ1 夏の昼間の電力使用

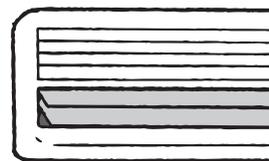


グラフ2 夏の昼間(午後2:00ころ)の電気機器使用例 (在宅世帯の例)



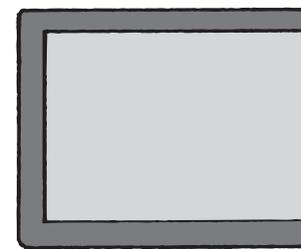
窓

よしずや緑のカーテンなどで、見た目も涼しく日差しをカット



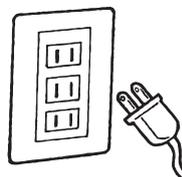
エアコン

温度設定は28度
またはいつもより



テレビ

画面の明るさを調節して、見ないときは主電源をオフ



待機電力

使わないときはコンセントからプラグを抜く



▲ゴーヤの緑のカーテン (平成23年市役所)

夏の昼間、家庭内で消費される電力の多くはエアコンの使用によるもので、家庭の電気機器の使用量のうちの58%と大部分を占めています(グラフ2)。エアコンの温度設定は28度、またはいつもより2度上げましょう。また、フィルターを2週間に1度程度、定期的に掃除することも効果的です。さらに、ゴーヤなどの緑のカーテンやすだれなどを利用することで、窓からの日差しが和らいで室内の

節電のポイント

エアコンの節電が重要

の節電がとても重要です(グラフ1)。不測の停電を回避するためにも、この時間帯の電力消費を低く抑えるピークカットや、電力を消費する時間帯をずらすピークシフトなどの促進を図ります。午後2時から3時にかけて、ピークカットにご協力をお願いします。

気温上昇が抑えられ、エアコンの使用を抑制することにもつながります。

● **冷蔵庫は物を詰め込まず開閉を減らして**

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えましょう。物を詰め込んだり、熱いものをそのまま庫内に入れたりすると、冷やすのに余分なエネルギーが消費されてしまいます。開閉時間や回数を減らして、効率良く利用しましょう。

● **もったいない待機電力**

家庭で消費する電力のうち、年間6割が待機時消費電力です。テレビやパソコンなどは、主電源を切らないと待機電力が消費され続けます。使わないときは主電源を切ったり、長時間使わない場合はコンセントからプラグを抜いたりすることで、待機電力の消費を減らすことができます。

● **消費電力が大きい電化製品**

家庭内には、エアコンや冷蔵庫のほかにも、アイロンや電気ポット、電子レンジ、食器洗い機など、消費電力が大きい電化製品がたくさんあります。電力消費量が多い午後1時から4時ごろまでの日中は、それらの使用を控えたり、使用する時間帯が重ならないようにしたりするなど、ピークシフト・ピークカットにご協力をお願いします。

スポット



エコドライブで

急発進や急加速は事故のもと。
ふんわりアクセルで安全運転
すれば燃費もアップ!



思いきり水遊びしよう



フルータワーも大人気

わくわくランド噴水広場

(市都市計画課 ☎654-1111 内線427)

15分間隔で噴水が湧き出します(夏場、土・日曜日・祝日の
停止時間は5分)。水濡れ必至ですので、サンダルや着替えが
あると便利です。(噴水の水は消毒されていますが、飲み水で
はありませんのでご注意ください)

●時間 午前9:00~午後9:00



シヨンが豊富



高原の心地良い風を感じて



癒やしの空間 せせらぎ 細流遊水池

天童高原

(市産業立地室 ☎654-1111 内線253)

せせらぎ

細流遊水池は、キャンプ場の近くにあります。

近くの見晴らし台からは、面白山高原や月山、葉山
が見渡せます。運が良ければ、鳥海山も見ることが
できますよ。

節電しながら楽しめる 納涼スポット

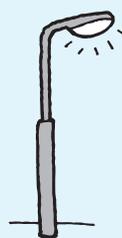
家の中で過ごしていれば、エアコンをつけたりテレビを見たりと、知らず知らずのうちにたくさんの電気を使ってしまうものですが、この機会に、夏を満喫しに外に出掛けてみませんか。家庭内の電気を使わず、家族や友達と手軽に楽しめる夏にぴったりの市内の納涼スポットをご紹介します。

わくわくランド噴水広場

3種類の噴水が飛び出す噴水広場は、毎年たくさんの親子連れでにぎわいます。また、すぐ隣のわくわく交流広場には、昨年オープンしたフルータワーなど大型複合遊具もあり、合わせて楽しむことができます。

天童高原

緑豊かな自然に囲まれ、爽やかな高原の風が吹きます。細流遊水池やキャンプ場、ウォーキングコースなどで夏の高原を満喫しまし



日中点灯している公衆街路灯はありませんか

日中、明かりがついたままになっている公衆街路灯を見つけたときは、下記の管理者にご連絡ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

種	類	管理者・連絡先
公衆街路灯	電柱についている蛍光灯や水銀灯など	<ul style="list-style-type: none"> 設置地域の町内会などの自治組織 市生活環境課 (☎654-1111 内線272)
	商店街沿いにあるデザインタイプのもの	各商店街
照道路灯	市道の交差点などにある道路を照らすもの	市建設課 (☎654-1111 内線414)
通学路灯	通学路沿いの木柱や鋼管ポールについている蛍光灯など	市教育総務課 (☎654-1111 内線813)

●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線272)

住宅用太陽光発電システムの設置に補助します

太陽光発電は、発電の際に地球温暖化の原因となる二酸化炭素を排出しないため、地球にも優しいクリーンエネルギーです。また、停電・災害時でも、自立運転に切り替えることで電力が得られます。



市では、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置者に補助金を交付します。

●補助金額 太陽電池の出力1^キワット当たり3万円(4^キワット12万円が上限)

●補助件数 50件(先着順)

●申込み・問合せ 市生活環境課

(☎654-1111内線273)

●問合せ

市生活環境課

(☎654局11111内線273)

節電しながら、家族や友人との絆も深まり、きつとすばらしい夏の思い出ができること間違いありません。みなさんも、無理せず楽しく夏の省エネ生活を始めてみませんか。

そのほかにも、市立図書館で本を読んだり、美術館や市立旧東村山郡役所資料館などで絵画や資料を鑑賞しながら、ゆったりとした時間を過ごすのもいいかもしれません。

県総合運動公園

屋内プール、屋外50^リ競泳プールのほか、流水プールやウォータースライダーなども楽しめるレクリエーションプールがあります。また、広い敷地の中には、池や噴水などがある涼しげなスポーツや、子どもたちが遊べる遊具もたくさんあります。

市民プール

50^リプールと幼児用プールがあります。市総体や小中学校の強化練習会などでも利用され、市民に親しまれています。7月1日(日)にオープンし、8月31日(金)まで楽しむことができます。



夏はやっぱりプール

市民プール

(市スポーツセンター☎654-6100)

- 期間 7月1日(日)～8月31日(金)
 - 時間 午前10:00～午後6:00(入替制)
 - 利用料 高校生以上=200円、中学生以下=100円
- ※小学3年生以下は、保護者同伴。



ゆったりとしたひととき



プールのバリエー

県総合運動公園

(☎655-5900)

◇レクリエーションプール

- 期間 7月14日(土)～8月26日(日)
- 時間 午前10:00～午後6:00
- 利用料 一般=600円、高校生以下=300円



安全・安心なまちづくり市民大会

6月9日、市民文化会館で安全・安心なまちづくり市民大会が開催されました。大会には、防犯や交通安全などの活動に携わる大勢の方が集まりました。参加者は「安全安心のまち天童」のはちまきをして、交通安全、犯罪防止、暴力団排除への決意を新たにしていました。決意表明では、青少年代表の佐藤あゆ美さん（四中）が「犯罪の被害者や加害者にならない明るい社会をつくるため、一生懸命勉強し、社会の活動に参加していく」と決意を語りました。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



川をきれいに

6月3日、県内の青年会議所で、最上川をきれいにする「ふるさとOMOIYARIプロジェクト2012」を行いました。本市では、地元や企業などから約70人が参加し、荒谷の立谷川河川敷でウォーキングごみ拾いを実施しました。参加者は、ウォーキングを楽しみながら、ごみ拾いや流木集めに汗を流していました。

貴重な自然を守ろう

県指定天然記念物になっているジャガラムガラの環境保全活動が6月10日に行われました。これは、ジャガラムガラの自然を守るため、上貫津青壮年会が毎年、春・夏・秋の3回、市教育委員会の委託を受けて実施しているものです。この日は、県文化財保護協議会植物専門員の佐藤定四郎さんの指導を受けながら、会員のみなさんがヨモギやイタドリなど不要な植物を除去したり、風穴の中の落ち葉などを取り除いたりしていました。





日本画壇最高峰の展覧会

6月15日から24日まで、市美術館で第67回春の院展が開催されました。春の院展は日本美術院が公募する展覧会で、市美術館では今後1年置きに開催される予定です。今回は、日本美術院同人の32作品と一般入選作品などを含む130点が展示され、大勢のみなさんが日本画壇の最高峰の展覧会を楽しんでいました。また、15日には、松本哲男さん、福王寺一彦さん、川瀬磨土さんの3人の同人が訪れ、ギャラリートークやサイン会も行われました。

砂遊びで何作ろうか

6月18日、市内10カ所でY Yボランティアセミナーが行われ、村山地区の高校生と市民が交流しました。これは、県教育委員会が高校生のボランティア体験機会の拡充を図ろうと毎年開催しているものです。市立舞鶴保育園には高校生7人が訪問し、園児たちと一緒に踊ったり、かけっこや砂遊びをしたりして楽しみました。



天童の伝統こけしを残していきたい

6月9日、市立旧東村山郡役所資料館で、会田栄治さん（山形県こけし会会長）を講師に迎え、天童のこけしと題して講演会が行われました。実際にこけしを手に取りながら、こけしの特徴や起源、こけしを作る木地師について語りました。訪れた方は、感嘆の声を漏らしながら熱心に聞き入っていました。

東京でサクラamboをPR

6月17日、山本信治市長と天童市農業協同組合の結城齊組合長、水戸保市議会議員らが、新宿区内の百貨店でサクラamboを配りながら、天童産サクラamboのおいしさと安全安心さを呼び掛けました。18日には、新宿区の淀橋市場も訪れて、セレモニーと試食会を開き、「こしは品質も最高で甘いです」と天童産のサクラamboをPRしていました。



みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



海老名美咲さん



高橋主任



須藤 佑李さん



今回は
天童北部小
のみんな

Oasis 1 豆記者探検隊

9月に、マロスティカ市へ訪問すると聞きました。そこで、私たち天童北部小では天童市国際交流協会（天童商工会議所内）を訪ね、国際交流について聞いてみました。

マロスティカ市って どんな所?

Q

豆記者 なぜマロスティカ市へ訪問することになったのですか。

主任 イタリアのマロスティカ市では、2年に一度、人間将棋の西洋版ともいえる人間チェスが開催されています。その共通した特色あるイベントが縁で、平成元年4月にマロスティカ市と本市は姉妹都市になりました。それからこととして24周年なので、それを記念して市民訪問団がマロスティカ市へ訪れることになりました。

豆記者 訪問したらどんなことをするのですか。

主任 マロスティカ市長さんを訪ねるほか、マロスティカ市のみなさんや日本が大好きな方々と交流し、お互いの国についての理解を深めてきます。また、人間チェスを観戦したり、特産品や観光地を見に行ったりする予定です。

豆記者 マロスティカ市のすばらしいところはありますか。

主任 やはり何といっても人間チェスです。華麗な衣装を身にまとった王様や馬に乗った騎士などが登場してとても迫力があるので、訪問団のみなさんもととても楽しみにしています。

豆記者 ほかに、どんなまちと交流があるのですか。

主任 ニュージールランドのマールポロウ市と、中国の瓦房店市です。マールポロウ市とは平成元年7月に姉妹都市になり、中学生による青少年大使の派遣・受け入れなどを行っています。わくわくランドにある遊具の一つも、マールポロウ市からいただいたものなんです。また、瓦房店市とは平成14年5月に友好都市協定を結んで交流を深めています。

▼訪問団のみなさん、気を付けて行ってらっしゃい



豆記者 天童市国際交流協会では、ほかにどんなことをしているのですか。

主任 イタリア語サークルや中国語会話講座などの運営や、外国出身者と天童夏まつりの花笠パレードに参加したり、国際交流クリスマス会を開催したりしています。また、平成鍋合戦では本場の味のおいしい鍋なども出品しています。みなさんも、機会を見つけて国際交流のイベントなどに参加してみてくださいね。

豆記者 はい。今日はどうもありがとうございました。

『出会いの中から』

芦野 千奈美さん（南小畑）

年齢●22歳

夢●目標と夢を持ち続ける自分

天童について一言●大好きな人たちに出会えた大切な場所

私はショップ店員として、現在はメンズリーダーをしながら、毎日たくさんのお客さまと出会い楽しく働いています。

以前、若いご夫婦のお客さまを接待し、旦那さまの普段着用の洋服をトータルコーディネートさせて頂いていただきました。その後も、お呼ばれ用の洋服をコーディネートしてほしいと来店してくださいま

した。奥さまに「夫の服を買いに来たとき、女性で話しやすくよかった。ありがとう」と、コーディネートを気に入っていただき、うれしい言葉をいただきました。

大好きな洋服を通して、多くの人と出会える環境に幸せを感じています。これからは、手話も勉強して多くのお客さまと心が通う接客ができる自分になりたいです。

Oasis 3 未来に
向かって

天童高校生徒会

代表 安達 大貴さん



▲マラソン大会（男子のスタート風景）

地域に愛される

天童高校

私たち天童高校生徒会は、「地域に愛される天童高校」をスローガンに日々活動しています。昨年3月に起きた東日本大震災を機に、私たちは「絆」の大切さを改めて実感しました。天童高校は市内唯一の公立高校であり、市民のみなさんの支援と協力を得て初めて日々の学校生活を送ることが出来ます。ですから、交通ルールを順守したり、地域のボランティア活動に積極的に参加したりすることで、みなさんに恩返しをしていきたいと考えています。また、高校生の本分である学業や部活動に懸命に打ち込み、みなさんの期待に応えられるよう努力していきます。天童高校は現在、全国大会に数多く出場している空手道部やなぎなた部を筆頭に部活動にも全校で懸命に取り組んでいます。今後ともみなさんのご支援をお願いします。

Oasis 4 笑顔写真館

みんなの
おあしす

お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!



てつぼう大好き!

土屋 ^{かずき}和希くん
(5歳・蔵増)

てつぼうであそぶのが大好き! 前まわりもこんなに上手になったんだよ。こんどは、さかあがりにもちょうせんだ! いっぱい練習してがんばるよ。

Oasis 5 おらほうの地域づくり



アルミ缶と牛乳パックを回収しています

■市立長岡公民館 地域全体でごみ減量化!

長岡地域では昨年度、地域づくり委員会ごみ減量化運動グループが中心となり、地域のごみ減量化関係団体による「ごみ減量化運動ネットワーク」を立ち上げました。地域のごみ減量化について話し合い、昨年度まで婦人会が実施していたアルミ缶と牛乳パックの回収を、引き継いで実施することになりました。本年度は年6回を計画しており、第1回目の回収を5月末に行いました。ネットワークでは、今後も地域のごみ減量化について話し合い、新たな活動を展開したいと考えています。

■市立荒谷公民館 アルミ缶回収でリサイクル活動

荒谷地区ではアルミ缶を回収し、業者へ引き渡しています。特徴は、特に期日を決めるのではなく、いつでも所定の場所にアルミ缶を出せるようにしていることです。この事業は平成13年ごろから始めており、収集量は平成24年4月までに延べ8930*個になり資源リサイクルとCO₂削減に貢献しています。売り上げの一部で車いすを購入し、これまでに荒谷小や地域の公民館などに11台設置しています。車いすの次は検討中で、荒谷地区地域福祉の向上に寄与できるようにするため、売り上げは積み立てしています。



かなりの量のアルミ缶が集まります

このひとに聞く

技ひと心



伊藤 政一さん

仲町一丁目に住む73歳。昭和29年3月に中学校を卒業した後、理容師の道を目指し、10年間の修行を積み、昭和40年から現在地で仕事を始める。平成3年から山形県理容生活衛生同業組合の常任理事を20年間、平成9年からは同組合の天童支部長を24年3月まで務められ、理容業の発展に寄与された。現在も奥さんと一緒に仕事に励んでいる。



▲伊藤さん愛用の手入れの行き届いた道具

母が理容店を開いており、技術を習得すれば一生の財産になると周りから言われ、中学を卒業すると開校したばかりの山形高等理容学校に第1期生として入学しました。卒業して理容師の免許を取り、その後、山形市や北海道、東京で10年間の修行を積み、昭和40年に天童に戻ってきました。今でも現役で仕事を続けられるのは、そのときの修行でカットの技術やお客さんとの接し方などを体で覚えたからだと思っています。

身に付いた技術はやはり財産で、それでお客さんから喜ばれるほどうれしいことはありません。信用して足を運んでくれるお客さんこそ私の本当の財産だと思っています。おかげで息子も理容師になり市内で開業しています。道具や技術などが進歩しており、昔の職人気質では到底受け入れられないことも言われますが、若い人の考えも聞くようにしながら、今後も仕事を続けていきたいですね。

信用して来てくれる お客さんこそ財産

倉瑠菜(豊田小) ▼同走高跳=①押切有那(蔵増小) ②門脇彩花(成生小) ③矢田目りお(天童北部小) ▼同ソフトボール投=①滝口莉彩(天童中部小) ②大沼友里愛(蔵増小) ③後藤あい(同) ▼小学生男子100[㍓]=①笹原大輝(天童中部小) ②設楽和希(天童南部小) ③鈴木悠真(同) ▼同1000[㍓]=①安藤成希(天童南部小) ②鈴木真大(豊田小) ③奥山敦人(成生小) ▼同80[㍓]ハードル=①鈴木臯生(長岡小) ②高橋形(成生小) ③金平大和(蔵増小) ▼同4×100[㍓]リレー=①成生小A ②天童中部小B ③蔵増小A ▼同走幅跳=①松田基(天童南部小) ②佐藤龍真(蔵増小) ③三浦智也(天童中部小) ▼同走高跳=①淀川頌太(蔵増小) ②石澤智(天童北部小) ③高橋翔大(蔵増小) ▼同ソフトボール投=①本間淳寛(蔵増小) ②高橋陽樹(豊田小) ③渡邊士輝(蔵増小) ▼中学生女子100[㍓]=①安達ちひろ(一中) ②逸見楓(同) ③矢萩愛理(四中) ▼同200[㍓]=①安達ちひろ(一中) ②逸見楓(同) ③笠原日向子(同) ▼同800[㍓]=①笠原日向子(一中) ②板坂美月(三中) ③押切七海(四中) ▼同100[㍓]ハードル=①今野実乃里(一中) ②今野千聡(同) ③大木友美子(三中) ▼同4×100[㍓]リレー=①一中A ②四中A ③三中 ▼同走幅跳=①村井みづき(一中) ②佐藤有紗(同) ③太田麻衣(二中) ▼同走高跳=①樋口明日香(二中) ②大江香菜子(三中) ③奥山綾乃(同) ▼同砲丸投=①庄司さくら(一中) ②樋口明日香(二中) ③佐藤夢(三中) ▼中学生男子100[㍓]=①鈴木大河(一中) ②大沼亮太(四中) ③奥山拓海(同) ▼同200[㍓]=①大沼亮太(四中) ②奥山拓海(同) ③芳賀智貴(一中) ▼同800[㍓]=①土屋隆(一中) ②清野彪我(四中) ③澤田颯太(一中) ▼同1500[㍓]=①黒田将也(二中) ②土屋隆(一中) ③清野彪我(四中) ▼同

110[㍓]ハードル=①青柳俊希(一中) ②大沼健太(同) ③芳賀智貴(同) ▼同4×100[㍓]リレー=①一中A ②四中A ③四中B ▼同走幅跳=①奥山和希(三中) ②富樫紀之(一中) ③押野拓也(四中) ▼同走高跳=①青柳俊希(一中) ②滝口来希(同) ③菅野竜司(四中) ▼同砲丸投=①工藤勇佑(一中) ②水戸夏暉(同) ③阿部翔(同) ▼一般女子走幅跳=①清野史子(天童市陸上競技協会) ▼一般男子100[㍓]=①山口偉(日新製菓) ▼同1500[㍓]=①五十嵐勝(天童市陸上競技協会) ▼同5000[㍓]=①遠田将人(天童市役所) ②日野裕也(日新製菓) ③但野朋裕(東北パイオニア)

■サッカー(5月13日・20日 県ふるさと交流広場・市スポーツセンター多目的運動広場)

▼中学生A=①三中A ②二中A ③四中A ▼同B=①三中B ▼高校・一般=①スローズ ②日新製菓 ③サムライ侍

■バレーボール(5月20日 市農業者トレーニングセンター・高橋小体育館)

▼中学生女子=①三中A ②四中A ③三中B、三中C ▼中学生男子=①三中 ②四中

■空手道(5月20日 市スポーツセンター第二武道場)

●形 ▼ジュニア4(小学1・2年生)=①細矢瑞希(神町小) ②門脇大二郎(東根中部小) ③山口太陽(津山小) ▼ジュニア3(小学3・4年生)=①阿部瑠奈(長岡小) ②小山悠羽(天童南部小) ③本間大翔(成生小) ▼ジュニア2(小学5・6年生)=①赤塚明紀(津山小) ②大志田みのり(大森小) ③日比野文(天童北部小) ▼ジュニア1(中学生)=①細矢魁斗(神町中) ②矢口雅天(三中) ▼シニア(高校・一般)=①伊藤希恵(天童高校) ②新野由佳(同) ③小林未侑(同) ●組手 ▼ジュニア3(小学3・4年生)=阿部瑠奈(長岡小) ②

本間大翔(成生小) ③門脇宗一郎(東根中部小) ▼ジュニア2女子(小学5・6年生)=大志田みのり(大森小) ②羽柴沙希(天童南部小) ③五十嵐有香(天童北部小) ▼ジュニア2男子(小学5・6年生)=①矢口修平(長岡小) ②日比野文(天童北部小) ③赤塚明紀(津山小) ▼ジュニア1男子(中学生)=①細矢魁斗(神町中) ②矢口雅天(三中) ▼シニア女子(高校・一般)=①小林未侑(天童高校) ②今野桃(同) ③伊藤希恵(同) ▼シニア男子(高校・一般)=①小野晟司(天童高校) ②齋藤蓮(同) ③新関敬裕(同)

■柔道(5月27日 市スポーツセンター第一武道場)

●団体 ▼中学生女子=①三中 ②一中 ▼中学生男子=①三中A ②一中B ③二中、一中A

●個人 ▼小学生(4年生以下)=①出口悠剛(菱徳館) ②中川桃寧(同) ③大沼玲蒼(同) ▼同(6年生)=①奥山昂大(済寧館) ②鈴木拓夢(菱徳館) ▼中学生女子=①佐藤真衣(一中) ②遠藤朱莉(三中) ③森谷綺良々(一中)、三瓶星奈(三中) ▼中学男子(1年生)=①佐藤鴻輝(三中) ②阿部弘夢(同) ▼同(2年生)=①片桐勇弥(一中) ②大木雄(同) ③平田知広(同)、山口祐亮(二中) ▼同(3年生6^{kg}級)=①細谷廉太郎(三中) ②加藤瑞樹(一中) ③渡辺義紀(二中)、鈴木拓(三中) ▼同(3年生66^{kg}級)=①佐藤拓海(二中) ②大野優貴(四中) ▼同(3年生73^{kg}級)=①佐藤正海(三中) ②大木貴久(一中) ▼同(3年生73^{kg}超級)=①三瓶光(三中) ②松田翔(同) ③高橋尚哉(二中)

■グラウンドゴルフ(5月27日 市スポーツセンター多目的運動広場)

①中居文朗 ②佐藤克美 ③田中正一

●問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)



市 総 体 の

■バスケットボール (4月29日・30日・5月20日 市スポーツセンターアリーナ)

▼小学生女子=①高揃ミニバスケスポ少②蔵増女子ミニバスケスポ少③成生ミニバスケスポ少 ▼小学生男子=①成生ミニバスケスポ少②天童北部小ミニバスケスポ少③千布メイプルズミニバスケスポ少 ▼中学生女子=①四中②三中③一中 ▼中学生男子=①三中②一中③四中 ▼一般男子=①Pivot②IGKBBC③チーム増子、高揃B・C

■弓道 (4月30日 市スポーツセンター弓道場・多目的運動広場)

●近的 ▼女子=①松田淳子(天童市弓道連盟)②芳賀はつ子(同)③小池馨子(同) ▼男子=①中村利信(天童市弓道連盟)②高麗辺健二(同)③武田禮蔵(同)
●遠的 ▼女子=①安食美香(天童高校)②花輪由美(天童市弓道連盟)③山本和佳(一中) ▼男子=①高麗辺健二(天童市弓道連盟)②荒井文男(同)③伊藤六兵衛(同)

■ソフトボール (5月6日・13日 県総合運動公園・市スポーツセンター老野森野球場・老野森運動広場)

▼中学生女子=①三中②四中③一中 ▼一般男子=①日新製菓、T・B・C扇屋くらぶ、フェニックス(1回戦終了時点で降雨中止)

■バドミントン (5月12日・13日 市スポーツセンターアリーナ)

●団体 ▼中学生女子=①一中②二中③四中 ▼中学生男子=①二中②四中
●ダブルス ▼小学生女子=①庄

司晴香・狩野さくら(天童市バドスポ少)②佐藤榛夏・武田玲奈(同)③鈴木華乃・太田咲(同)、鎌田菜由・高橋花歩(山口バドスポ少)
▼小学生男子=①大友雄祐・花輪幸汰(天童市バドスポ少)②赤松大壺吉・大林大河(山口バドスポ少)③高橋謙人・藤井英二(天童市バドスポ少) ▼中学生女子=①伊藤千里・伊藤汐里(二中)②村山可純・伊藤清華(同)③長島紫月・岡田梓沙(同)、小野萌香・松田仁見(一中) ▼中学生男子=①岡田樹・大林圭太(二中)②丹野碩人・木村光佑(一中)③網干秀俊・漆山拓巳(四中) ▼一般女子2部=①清野香代・出嶋佳奈(天童ファミリー)②佐藤奈々・近藤朱莉(同)③大友幸子・齋藤千佳(同)、三澤陽子・工藤美智子(同)
▼一般男子(1部)=①伊豆田智之・山川一弘(天童ファミリー)②鈴木裕太・石山春喜(天童ファミリー・みずとり会) ▼同(2部)=①宗片忠之・土屋知章(天童ファミリー)②高橋守・太田清昭(同)③岡崎四郎・伊ヶ谷和弘(みずとり会) ▼一般共通3部=①相原幸仁・秋葉俊昭(MBC)②立里精二・佐藤奈美(天童ファミリー)③齊藤仁・赤松奈穂子(みずとり会)、佐藤玲子・目黒美紀(天童ファミリー)
●シングルス ▼小学生女子(4年生以下)=①太田咲(天童市バドスポ少)②鈴木華乃(同)③高橋ひかる(同)、阿部凜(同) ▼同(5年生)=①庄司晴香(天童市バドスポ少)②原舞華(山口バドスポ少)③狩野さくら(天童市バドスポ少) ▼同(6年生)=

①鎌田菜由(山口バドスポ少)②高橋花歩(同)③佐藤榛夏(天童市バドスポ少)、紅葉帆夏(同)
▼小学生男子(4年生以下)=①藤井英二(天童市バドスポ少)②赤松大壺吉(山口バドスポ少)③大林大河(同)、松田陽希(同)
▼同(5年生)=①小野剛嗣(山口バドスポ少)②花輪幸汰(天童市バドスポ少) ▼同(6年生)=①大友雄祐(天童市バドスポ少)②高橋謙人(同) ▼中学生女子=①伊藤愛(二中)②長島聖梨(同)③矢萩悠(一中)、長谷川晴子(四中) ▼中学生男子=①相馬匠(四中)②大島千聖(二中)③鈴木遊(同)、佐藤寛太(同)

■アーチェリー (5月13日 市スポーツセンター多目的運動広場)

●コンパウンド ▼50^{ポンド}・30^{ポンド}ラウンド男子=①武田昌幸(天童市アーチェリー協会)②斎藤慎行(同)③貝羽益夫(同)
●リカーブ ▼50^{ポンド}・30^{ポンド}ラウンド女子=①菊池芽衣子(山形大学) ▼50^{ポンド}・30^{ポンド}ラウンド男子=①松田真也(山形大学)②佐藤遼太郎(同)③今野真輔(同) ▼30^{ポンド}ダブルラウンド男子=①星川照三(天童市アーチェリー協会)②菊地保弘(同)③半田忠利(同)

■銃剣道 (5月13日 市スポーツセンター第二武道場)

▼青壮年=①丹野優一②結城翔一郎③富樫貴臣 ▼高齢者=①伊藤健一②瀬野清行③野川次男

■陸上 (5月13日 NDソフトスタジアム山形)

▼小学生女子100^{メートル}=①鈴木伶奈(TJAC)②片桐夏希(同)③結城華(蔵増小) ▼同800^{メートル}=①森山琴実(長岡小)②秋保秀華(蔵増小)③矢野桜子(天童中部小) ▼同80^{メートル}ハードル=①三浦知里(TJAC)②森谷悠希(成生小)③矢萩真奈(天童北部小)
▼同4×100^{メートル}リレー=①TJACA②天童中部小A③長岡小 ▼同走幅跳=①阿部美夕海(TJAC)②結城空(天童南部小)③柏

7月9日から 外国人登録の制度が改正されます

平成24年7月9日に、外国人住民は日本人と同様に住民基本台帳法の適用対象となり、外国人住民の住民票が作成されます。また、現在の外国人登録法は廃止されます。

世帯全員が記載された住民票の写しなどが 交付できるようになります

本市に外国人登録をしている方は、外国人登録原票記載事項証明書に替わり、日本人と同様に住民票の写しなどが交付されます。

また、日本人と外国人の複数国籍の世帯では、世帯全員が記載された住民票の写しなどが交付されます。

住民票が作成される対象者は、適法に3カ月を超えて在留する外国人（中長期在留者）および特別永住者の方で、本市に住所を有する方です。

※中長期在留者とは、入管法上の3カ月を超える在留資格をもって国内に中長期間在留する外国人です。観光目的などの外国人（短期滞在者など）、外交または公用の在留資格が決定されている外国人は除かれます。

住民票には、氏名、生年月日、性別、世帯主の氏名、続柄のほか、外国人特有の記載事項として、国籍・地域、在留資格、在留期間などが記載されます。

外国人登録証明書に替わり新たな証明書が 交付されます

外国人登録法の廃止に伴い、

中長期在留者には「在留カード」

特別永住者には「特別永住者証明書」

が交付されます。

なお、現在所持している「外国人登録証明書」は、一定期間前記証明書にみなされます。

・在留カードの交付 在留期間更新許可、在留資格

変更許可などの在留に係る許可を受けた方に対して、順次、地方入国管理局で交付されることとなります。永住者は、平成27年7月8日までに地方入国管理官署で在留カードの有効期間の更新申請を行ってください。詳しくは、地方入国管理官署（※1参照）までお問い合わせください

・特別永住者証明書の交付 市役所で交付します。法施行後すぐに「特別永住者証明書」に切り替える必要はありませんが、平成27年7月8日、または現在所持している「外国人登録証明書」の次回確認（切替）申請期間の始期のいずれか遅い日までに、市役所で「特別永住者証明書」への切り替え手続きをしてください

他市町村への住居地変更や長期間出国する 場合の届出方法が変わります

他の市町村へ住居地を変更する場合、日本人と同様に変更前の市町村に転出届の手続きを行い、転出証明書の交付を受けた後に、変更後の市町村に転入届をすることになります。届出の際は、「在留カード」または「特別永住者証明書」をご持参ください。

なお、自宅を引き払い出国する場合や長期間日本を離れる場合も転出届が必要になります。

外国人登録法による履歴に関すること

外国人登録法による平成24年7月8日以前の住所などの履歴の証明は、法務省に申請することになります。詳しくは、同省ホームページ（※2参照）をご覧ください。

※1 地方入国管理官署 ☎0570-013-904

（IP電話・PHS・海外から☎03-5796-7112）

※2 法務省ホームページ

http://www.immi-moj.go.jp/newimmiaact_1/index.html

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線716）

転出しても継続利用できます 住民基本台帳カード

現在、住民基本台帳カード（住基カード）は市内のみ有効でしたが、平成24年7月9日からは他市町村へ転出しても、原則として継続利用が可能となります。継続して利用する場合は、転入届の際に新住所の市区町村に住基カードを持参し、カードの暗証番号（既に登録している4桁の数字）の入力と、住基カードに新住所を記載するなどの手続きが必要になります。

ただし、公的個人認証（電子証明）については失効しますのでご注意ください。

また、外国人住民の住基カード交付は、平成25年7月以降になる予定です。

●問合せ 市市民課（☎654局1111内線716）

新成人を祝う会の アンケート調査

本市では、毎年、成人の日（1月第2月曜日）に新成人を祝う会を市内のホテルで実施しています。しかし、県内の他市町村では、成人の日の前日や、お盆のころに実施するなどさまざまです。そこで、今後の成人を祝う会の開催期日や場所、内容についてのアンケートを実施しますので、ご協力ください。

●アンケート実施期間 7月31日（火）まで

●アンケート実施方法 市ホームページから

の電子申請、または市生涯学習課で受け付けます

●問合せ 市生涯学習課

（☎654局1111内線832）



くらしの Information July 情報①

お知らせ

まちづくり懇談会を開催

地域の未来を語るまちづくり懇談会に、どうぞおこしください。

対象地域	とき	ところ
田麦野地域	7月13日(金)	高原の里交流施設ぼんぼこ
高掬地域	7月24日(火)	市立高掬公民館
寺津地域	7月30日(月)	市立寺津公民館

- 時間 午後7:00～9:00
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)

今月の法律相談日

- とき 7月20日(金)
午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ 7月12日(木)まで、市民相談室
(☎654-1111内線303)

当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしください。

無料登記相談(要予約)

- とき 7月31日(火)
午前10:00～午後3:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 内容 建物・土地に関する登記や土地境界に関する相談
- 申込み・問合せ 7月25日(水)まで、山形県土地家屋調査士会(☎632-0842)

生活なんでも相談ダイヤル(無料)

- とき 7月19日(木)～21日(土)
午前10:00～午後5:00
- 相談電話 0120-39-6029
- 内容 法律、多重債務、労働など
- 問合せ 生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

山形県介護支援専門員実務研修受講試験

- とき 10月28日(日)
午前10:00～
- ところ 山形国際ホテル、山形大学(山形市)

- 受験料 7700円
- ※受験対象は受験案内でご確認ください。受験案内は、山形県社会福祉協議会や県庁などで、7月2日(月)から配布します。
- 申込み・問合せ 7月6日(金)～27日(金)に、山形県社会福祉協議会山形県福祉人材センター(☎622-2776)

一般曹候補生・自衛官候補生試験

- 種目 一般曹候補生、自衛官候補生
- 資格 平成25年4月1日現在で18歳以上27歳未満の方
- 試験日
 - 一般曹候補生 = 9月17日(月)
 - 自衛官候補生(男子) = 9月17日(月)
 - 自衛官候補生(女子) = 9月23日(日)
- 申込み・問合せ 8月1日(水)～9月7日(金)に、自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所(☎0237-43-7198)

しだれ桜写真コンテスト入賞作品を展示

- 倉津川しだれ桜ライトアップ期間中に開催された「第2回しだれ桜フォトコンテスト」の入賞作品を展示します。
- とき 7月2日(月)～13日(金)
午前8:30～午後5:15
 - ところ 市役所1階市民ホール
 - 問合せ 天童商工会議所
(☎654-3511)

ご参加ください 普通救命講習会(無料)

病気や思いがけない事故に遭遇したとき、慌てずに手当てができるように、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、止血法、異物除去法を覚えましょう。受講者には、普通救命講習修了証を交付します。

- とき 7月29日(日)の午後1時30分から4時30分まで
- ところ 市総合福祉センター
- 定員 30人(先着順)
- 申込み・問合せ 7月2日(月)から、市消防署(☎654局1191)

受付開始しました 第3子以降保育料無料化補助金

本年度から、子育ての経済的負担の軽減のため、第3子以降の保育料などに補助金を交付します。申請書は各施設を通じて配布していますので、該当する方は申請してください。

- 対象 市内にお住まいで、4月1日(年度途中)に入園した場合は入園月の初日)現在、18歳未満の子どもを3人以上養育している市民税滞納のない保護者
- 補助対象 市内の私立幼稚園、認証保育所、認可外保育施設に入園している第3子以降の子どもの基本保育料、給食費、おやつ代、冷暖房費(他の制度で減額・免除された分を除く)
- 申込期限 7月中旬(各施設にお問い合わせください)
- 問合せ 市子育て支援課(☎652局0882)

健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 8月10日(金)～31日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 定員 15人(応募多数のとき抽選)
- 参加料 1600円(4回分の保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、タオル、運動靴など
※送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 7月18日(水)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線759)、またはスポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

元気ウキ浮き水中教室

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 8月9日(木)～9月27日(木)の毎週木曜日(全8回) 午前10:00～正午
- ところ 天童スイミングスクール
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 定員 15人(応募多数のとき抽選)
- 参加料 3200円(8回分の保険料、飲料水代含む)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオルなど
※送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 7月18日(水)
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線759)、または天童スイミングスクール(☎654-4933)

7月は食中毒予防月間です

夏は、腸管出血性大腸菌O157、サルモネラ、腸炎ピブリオなど、細菌性食中毒の発生が増加する季節です。食品の取り扱いに注意し、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防のポイント

食品の購入・家庭での保存

- ・消費期限を確認する。新鮮なものを購入する
- ・持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫に保存する
- ・冷蔵庫・冷凍庫には詰め過ぎず、7割程度を心掛ける
- ・肉や魚は汁が漏れないようビニール袋に入れる

下準備・調理

- ・包丁などの調理器具、ふきんはよく洗い、熱湯などで消毒する
- ・調理前や生肉などを扱った後は、手をせっけんでよく洗う
- ・冷凍した食材は、冷蔵庫や電子レンジで解凍する

- ・加熱は中心まで十分に(中心部分が75度で1分以上)行う
- ・ごみは小まめに捨てる

食事前・食事後

- ・盛り付けは清潔な食器を使う
- ・食事の前には手を洗う
- ・調理した食品は、室温に長く放置しない
- ・残ったら清潔な容器に入れて、冷蔵庫で保存する
- ・温め直すときは十分に加熱する

手洗いのポイント

- ・お湯で手をぬらし、せっけんをつける
- ・指、腕を洗う。特に、指の間、指先をよく洗う
- ・せっけんをよく洗い流す
- ・よく水洗いする
- ・ペーパータオルなどで十分に拭く
- ・アルコールなどを噴霧し、擦り込む

- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

健康づくりと植物

うど

山の幸の山菜を求めて、春の里山を散策するほど楽しいものはなく、心と体の健康づくりに最もたるものといえます。

中でも、自然のウドなどに巡り合えるものなら最高の喜びです。

畑で栽培したウドの株を土室にして囲い、もやし状に白く育てた立派なウドをよく店頭で見掛けますが、味の良さは自然のウドにならぬものではありません。

ウドは、山道の斜面などに生えることが多く、特に自然の中で土が崩れ落ちたような斜面を探せば、思いがけぬほど太くて長いウドに出会うことがあります。

採りたてのウドを、すぐ皮をむいて生みそをつけて食べるほどおいしく季節感を感じるものはありません。

ウドは茎だけでなく、芽先のでんぷら、皮のきんぴら、葉のつくた煮など料理法が多く、捨てる場所がありません。

また、ウドは、生薬名を和独活^{わどくわつ}といって薬草でもあります。根茎を掘って、薄く切片状にして乾燥させて保存します。

その生薬を煎じて服用すると、頭痛、めまい、歯痛によく効くといわれています。

- 問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線325)



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。



くらしの Information July 情報②

おしらせ

7月は社会を明るくする 運動強化月間です

それぞれの立場で、罪や非行を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましょう。

- 問合せ 第62回社会を明るくする運動天童市推進委員会事務局（市社会福祉課内 ☎654-1111内線752）

諸証明書自動交付機 使用休止のお知らせ

7月7日(土)・8日(日)は、システム改修のため使用休止となります。ご協力ください。

- 問合せ 市市民課（☎654-1111内線718）

市青少年健全育成市民集会

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

- とき 7月21日(土) 午前9:30~11:40
- ところ 市民プラザ
- 内容 青少年健全育成成功表彰、

集会宣言、講演「3.11以降を生きるために」／渡部泰山さん（山形大学大学院准教授）

- 問合せ 市生涯学習課（☎654-1111内線832）

催し

7月の懐かしの レコードコンサート

- とき 7月21日(土) 午後3:00~4:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 夏に関する曲の特集、リクエストコーナー（午後2:00から受け付け）、イントロ曲当てクイズなど
- 入場料 無料
- ※当日はレコード収蔵室を開放します（午後2:00~5:00）。
- 問合せ 市文化スポーツ課（☎654-1111内線262）

もり~な天童のイベント

- 異文化交流 中国茶体験会
 - とき 7月7日(土) 午前10:30~正午
 - 定員 20人（先着順）
- 参加料 500円
- 申込期限 7月6日(金)
- 親子生け花 アレンジ教室
 - とき 7月8日(日) 午後2:00~
 - 定員 15人（先着順）
 - 持物 はさみ
- 参加料 800円
- 申込期限 7月6日(金)
- 手作り将棋駒キーホルダー教室
 - とき 7月14日(土) 午後1:30~
 - 定員 20人（先着順）
 - 持物 エプロン
- 参加料 500円
- 申込期限 7月10日(火)
- 水辺の涼しさを生花で
 - とき 7月15日(日) 午後1:30~
 - 定員 20人（先着順）
 - 持物 はさみ、新聞紙、剣山
- 参加料 1500円
- 申込期限 7月12日(木)
- わくわくサロン（講話）（無料）
 - とき 7月16日(月) 午後1:30~
 - 演題 食について
 - 定員 30人
- レカンフラワー体験会
 - とき 7月18日(水) 午後1:30~4:00
 - 定員 10人（先着順）
 - 持物 新聞紙、はさみ、ピンセット、お手ふき
- 参加料 1500円
- 申込期限 7月7日(土)
- 申込み・問合せ 市森林情報館 もり~な天童(☎651-2002)

国民年金保険料の免除申請手続き

国民年金保険料の免除や、若年者納付猶予制度を受けるためには申請が必要です。所得額に応じて納付額が決定されます。なお、平成23年度に全額免除または若年者納付猶予が承認され、事前に継続申請している場合は手続きが不要です。

●1カ月の一部納付額

- 。4分の1納付 3750円
- 。半額納付 7490円
- 。4分の3納付 11万1240円

●申請対象期間 7月から平成25年6月まで
※7月上旬は混雑が予想されますので、ご了承ください。

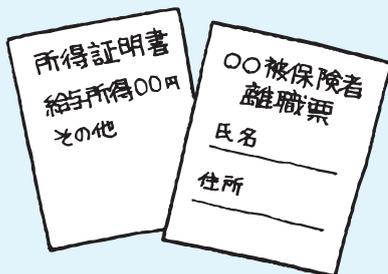
●持物 年金手帳、印鑑

※失業（平成23年3月31日以降）が理由のときは、「雇用保険受給資格者証の写し」、または「雇用保険被保険者離職票の写し」を添付してください。

※市内に転入（平成24年1月2日以降）した方は、平成23年分の所得額や控除などが分かる書類（転出した市町村からの所得証明書など）を添付してください。

●申請・問合せ 市社会福祉課

（☎654局1111内線758）



年後見制度ありますよ」

- 定員 40人(先着順)
- ところ 山形市男女共同参画センター(ファアラ)
- 申込み・問合せ 山形市男女共同参画センター(ファアラ) (☎645-8077)

市シルバー人材センター 会員を募集

入会希望の方は、説明会におこしください。

- 対象 市内にお住まいの健康で意欲的な60歳以上の方
- とき 7月13日(金)、8月17日(金)、9月14日(金) 午前10:00~
- ところ 市総合福祉センター
- 申込み・問合せ (公社)天童市シルバー人材センター (☎654-7388)

シニアの技能講習 介護食調理補助業務講習

- 対象 55歳以上で、ハローワークに求職登録している方
- とき 8月1日(水)~9日(木)のうち7日間
- ところ 羽陽学園短期大学ほか
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 7月17日(火)まで、山形県シルバー人材センター (☎626-3566)

参加者を募集 市民オープンゴルフ大会

- 対象 市内にお住まいか、市内に勤務している方

- とき 8月19日(日)
- ところ 天童カントリークラブ
- 定員 200人(先着順)
- 参加料 2000円
- プレー代 6000円(食事込み)
- 申込み・問合せ 7月6日(金)~31日(火)に参加料を添えて、天童カントリークラブ(☎656-2241)、またはゴルフパーク天童(☎656-8656)

スイミングスクールの レッスン体験会

■ベビースイミングレッスン体験

- 対象 6カ月~3歳未満児と保護者(各日先着5組)
- とき 毎週火・金曜日 午前10:30~11:30
- 参加料 100円

■コース限定レッスン体験

- 対象 3~5歳児(各日先着5人)
- とき 毎週月~金曜日 午後2:15~3:30
- 参加料 100円
- 申込み・問合せ 受講希望日の前日まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

YONEXレディース チャレンジカップ

- 対象 23歳以上の女性
- とき 7月29日(日) 午前8:30集合
- ところ 市スポーツセンター
- 種目 女子ダブルス(オープンクラス)
- 参加料 1組3000円
- 申込み・問合せ 7月22日(日)

まで、天童市テニス協会事務局 (☎653-0302)

文化講演会にどうぞ

- とき 7月13日(金) 午後6:30~8:00
- ところ 市立図書館
- 演題 天童競馬場と昭和時代/森恵治さん(伝統工芸師・将棋駒)
- 受講料 500円(資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館 (☎654-2440)

ことば遊びと フォークソングの夕べ

- とき 7月14日(土) 午後7:00~8:30
- ところ 喫茶店「麦ひとつぶ」
- テーマ こんな夫(ハズ)ではなかった
- 参加料 500円(資料代)
- 申込み・問合せ NPO法人しん (☎612-7787)

さんごうぜき 水の駅スタンプラリー

- 天童最上川温泉ゆびあに集合し、最上川の頭首工、揚水機などの農業用施設を巡ります。
- とき 7月16日(月・海の日) 午前8:30~午後1:00
- 定員 50人(先着順)
- 持物 筆記用具、雨具など
- 参加料 300円(保険料・昼食代)
- 申込み・問合せ 水土里ネット 三郷堰 (☎653-3332)

支給します 家族介護慰労金

- 対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せず在宅で介護している方(平成24年度の市民税が非課税の世帯)
- 支給額 10万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳
- 申込み・問合せ 7月20日(金)まで、市社会福祉課 (☎654局1111内線757)



支給します 介護者激励金

- 対象 在宅で6カ月以上寝たきりの高齢者(65歳以上)や、日常生活において全面介護が必要とされる重度障がい者(65歳未満)を介護している方(介護を受けている本人および扶養義務者の平成24年度の市民税が24万円未満の方)
- 支給額 7万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳(持っている方)
- 申込み・問合せ 7月20日(金)まで、65歳以上の方⇨市社会福祉課 (☎654局1111内線757)、65歳未満の身体障がい者の方⇨市健康課 (☎652局0884)



くらしの Information July 情報③

催し・募集

出場者を募集 第52回市総体水泳競技

- 対象 市内にお住まいか、市内に通勤通学している方
- とき 7月22日(日)
午前9:00～
- ところ 市民プール
- 競技部門 小学生(1～4年生の部、5・6年生の部)、中学生、高校生、一般(40歳未満の部、40歳以上の部)
- 種目(男女別) 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・自由形=各50メートル・100メートル、200メートル個人メドレー(1人2種目まで)
- 参加料 一般・高校生=400円、中学生以下=無料
- 申込み 7月10日(火)まで、市スポーツセンター
(☎654-6100)
- 問合せ 天童スイミングスクール
(☎654-4933)

天童夏まつり参加団体・ボランティア募集

花笠おどりパレード

- とき 8月8日(水)

午後6:30スタート

- ところ ホテルパールシティ天童前～天童温泉通り～わくわくランド
- 出場資格 15人以上の団体で、花笠を持って踊ること
- 申込み・問合せ 7月25日(水)まで、天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)

運営ボランティアスタッフ募集

- 対象 高校生以上の方
- とき 8月8日(水)・9日(木)
- 内容 出演者の誘導、会場案内など
- 申込み・問合せ 7月25日(水)まで、天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)

ジャズフェスティバルのボランティアスタッフ募集

第6回天童ジャズフェスティバル(ジョンダナフェスティバル)

山形大学公開講座
山形の魅力再発見パート10
温泉入浴と昼食を楽しみながら郷土の歴史を学びましょう。

- ところ 天童ホテル
- 内容 講演「宮城浩蔵と安達峰一郎」時代に挑んだ先駆者」／吉井蒼生夫妻(神奈川大学法学部教授)
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 3000円(昼食・入浴料を含む)
- 申込み・問合せ 7月27日(金)まで、市生涯学習課(☎654局1111内線833)

のボランティアを募集します。

- 対象 男女問わずどなたでも
- とき 7月29日(日)
- ところ 県総合運動公園
- 内容 出演者の誘導、会場案内、受け付けなど
- 申込み・問合せ 7月15日(日)まで、天童ジャズフェスティバル実行委員会
(☎654-2552阿部方)

市民プラザの新しい講座にどうぞ

- ハーブ栽培入門講座
- とき 12月までの第2・4木曜日
午後1:30～3:30
- 受講料 月2520円
- 草木染め入門講座
- とき 9月までの第2・4火曜日
午後1:30～3:30
- 受講料 月3150円
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

ファアラで各種講座を開催

- 親子(父と子)思い出づくり講座
- 対象 小学生と父親(先着20組)
- とき 8月5日(日)
午前10:00～正午
- 内容 竹で水鉄砲を作り、シューティングゲームをします
- 参加料 親子で500円
- 申込期限 7月15日(日)
- ファアラ市民企画講座(無料)
- とき 7月24日(火)
午後1:30～3:30
- 内容 老後の安心・安全を「成

ご参加ください 夏休み親子下水道教室

下水道のしくみや働きについて、親子が一緒に体験学習します。どうぞご参加ください。

- 対象 小学4年生から6年生の児童と保護者(先着30組)
- とき 8月1日(水)午前9時から正午まで
- ところ 山形浄化センター(大町地内)
- 内容 ビデオ鑑賞、施設見学、微生物の観察、工作(手作りキャンドル)など
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 7月20日(金)まで、市上下水道課(☎654局1111内線449)

持 物	健康手帳（持っていない方には当日発行）、軽体操参加者＝タオル・飲み物、内ズック
-----	---

公民館集団健診

対 象	40歳以上の方
と き	と ころ
■荒谷地域	
7月19日(木)	市立荒谷公民館
■長岡地域	
7月20日(金)	市立長岡公民館
7月23日(月)	
7月26日(木)	
7月27日(金)	
7月30日(月)	
7月31日(火)	

受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団健診＝午前8:00～9:30 胸部検診のみ＝午前10:30～11:00
------	---

特定健康診査 (高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳＝2000円 65～69歳＝1600円 70歳以上＝無料
---------------------	--

胸部検診 (+喀痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1100円
大腸がん検診	500円

持 物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果（お持ちの方） 胸部検診＝問診票、検査料
-----	---

※特定健康診査は、国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は65歳以上の方が無料です。

問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。

検診年齢は平成25年3月31日現在の満年齢です。

(市健康課 ☎652-0884)

コアラちゃん 育児教室(無料)

●対象 生後3～6カ月（平成24年1月～4月生まれ）の乳児と母親（先着20組）

●とき 7月26日(木)
午前10:00～11:30

●ところ 市健康センター

●内容 タッチケア

●持物 母子手帳、大きめのバスタオルなど綿素材のもの

●申込み・問合せ 7月2日(月)～、市子育て支援課
(☎652-0882)

※申し込みは、市ホームページまたはやまがたe申請 (<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/yamagata>) から可能です。

元気わくわく運動 セミナー(無料)

●対象 40～69歳までの方

●とき 7月20日(金)

午後1:20～3:00

●ところ 市健康センター

●内容 体をほぐして心地よく「健美操」

●持物 タオル、内ズックなど

●問合せ 市健康課

(☎652-0884)

健康教室に参加して糖尿病・ 高脂血症を予防しよう!

■糖尿病予防教室(先着15人)

対象は、40～64歳の方で、腹囲が男性85㎝未満、女性90㎝未満で、空腹時血糖が100～125mg/dlの方、またはヘモグロビンA1cが5.2～6.0未満の方です。

■ヘルスアップ教室(先着15人)

対象は、40～64歳の方で、腹囲が男性85㎝未満、女性90㎝未満で、中性脂肪が150～299mg/dlの方、またはLDL(悪玉)コレステロールが120～139mg/dlの方です。

●とき 8月3日(金)から全8回

●ところ 市健康センター

●内容 健康相談、血液検査など

●費用 無料(血液検査時のみ1回400～500円で3回予定)

●申込み・問合せ 7月20日(金)まで、市健康課

(☎652-0884)

高齢化社会とともに増え続ける認知症ですが、脳や動脈の老化と関係するため今のところ完全には予防できません。しかし、ライフスタイルや食生活などの生活習慣を見直すことでかなり発病の時期を遅らせることができます。認知症のリスクを高める生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病)や肥満、うつ病はちゃんと治療し、適度な運動をして禁煙することが大切です。食事はカロリー控えめに(腹七分目が良いそうです)肉よりも魚と野菜、果物、豆類を多く取りましょう。野菜や果物、お茶などに含まれるさまざまなポリフェノールや魚のDHA、EPAは脳の酸化を予防します。お酒を飲むなら少量の赤ワインが良いようです。そして楽しく頭を使ったり、知的な趣味や仕事を持つたり、人と交流し会話することが脳を鍛え、若々しく保ちます。

脳の変化は発病の20年も前から始まるそうです。できることから始めてみませんか？



秋野病院 精神科
安孫子ちひろ
先生

●認知症のリスクを減らす生活習慣

ひとくち
健康講座

156

みんなの 健康

Health
July

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)



乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	7月23日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

養育相談

とき	7月20日(金) 午前9:30~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	7月18日(水)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

4カ月児健康診査

対象	とき
平成24年3月19日~3月31日に生まれた乳児	7月31日(火) 受付=午後1:00~1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成23年10月1日~10月15日に生まれた乳児	7月30日(月) 受付=午前10:00~10:30
平成23年10月16日~10月31日に生まれた乳児	7月30日(月) 受付=午後1:00~1:30

ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談など
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成22年12月15日~12月29日に生まれた幼児	7月24日(火) 受付=午後1:00~1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など

持物	母子手帳、健診票
----	----------

フッ素塗布補助券を交付します。
2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成20年12月4日~12月17日に生まれた幼児	7月18日(水) 受付=午後1:00~1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、尿検査など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。
3歳児眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

健康づくり相談会

とき	7月17日(火) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
内容	血圧や体脂肪の測定、健診結果に関する相談、軽体操など

7月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
7/1(日)	さとウイメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
7/8(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
7/15(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23 (☎654-8833)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
7/16(月)	藤山医院 荒谷91 (☎653-2897)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
7/22(日)	瑞穂医院 高揃941-2 (☎658-4311)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
7/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)

※救急告示病院は24時間受付しています。

天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

※休日救急当番医は、NHKデータ放送のくらし安全情報にも掲載しています。

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成24年4月生まれ)以上6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成24年4月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成23年7月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成21年7月生まれ)以上

たくさん食べて大きくなれよ

6月13日、モンテディオ山形を応援しようと、市内の小中学校と児童館で、「モンテ応援給食」が行われました。この献立は、天童南部小の5・6年生が考えたもので、「J1復帰を願ったワン（1）タンスープ、チームスローガン「連」にちなんだレン（連）コンサラダなど5品の献立です。天童南部小には、お礼を兼ねてマスコットのディーオくんが駆けつけ、6年生の各教室を訪問し、「たくさん食べて大きくなれよ」とメッセージを送っていました。



自己新記録への挑戦

6月6日、県総合運動公園で市小学校陸上運動記録会が行われ、市内の全小学校から6年生622人が参加しました。成生小の大沼ちひろさんが「自己ベストを目指してがんばります」と選手宣誓し、競技が開始。応援に駆け付けた保護者らの声援を浴びながら、選手たちは800mハードル走や1000m走などのトラック競技、走り高跳びなどのフィールド競技に全力で挑みました。この日は、男子800mハードル走と女子走り幅跳びで大会新記録が出ました。

7月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

主な予定

- 1日(日) 市総体バレーボール(小学生女子)・サッカー(小学4年生以下)
- 1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日) リトルシニア野球選手権東北大会
- 7日(土) 市総体吹矢
- 14日(土) 市総体少林寺拳法
- 15日(日) 市連合青壮年会ソフトボール大会
- 19日(木) 市長杯ゲートボール大会
- 19日(木)～20日(金) 全国高等学校野球選手権山形大会
- 22日(日) YTS杯ママさんバレーボール優勝大会山形地区予選会
- 27日(金) 市ゲートボール協会長杯大会
 〃全国軟式野球選手権南東北大会
- 27日(金)～29日(日) U-12東北チャンピオンズ夏季交流サッカー大会
- 29日(日) 〃森杯市内愛好者バドミントン大会
 〃YONEXレディースダブルステニス大会山形県予選会

今月の休館日

2日(月)、9日(月)、23日(月)、30日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

主な予定

- 1日(日) 〃全日本中学校通信陸上競技山形大会
 〃山形さくらんぼオープンラジボール卓球大会
 〃東北選抜ジュニアテニス選手権大会県予選会
- 6日(金)～8日(日) 国体県予選会陸上競技
- 7日(土) 全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選会
- 7日(土)～8日(日) 〃国体県予選会テニス競技
 〃東北マスターズサッカー大会
- 8日(日) 県ジュニア空手道選手権大会
- 15日(日) 国体県予選会空手道競技
- 16日(月) 〃県健康福祉祭社交ダンス大会
 〃県小学生陸上
- 20日(金)～22日(日) 県中学校体育大会新体操競技
- 21日(土)～23日(月) 東北中学生テニス選手権大会

今月の休館日

2日(月)

montedio YAMAGATA モンテディオ山形ホームゲーム
 NDソフトスタジアム山形

- 15日(日) 対アビスパ福岡(午後7:00～)
- 29日(日) 対松本山雅FC(午後7:00～)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

7月の催し物

28日(土)午前10:00～ としょかん子どもまつり
 28日(土)午後4:30～ ミニコンサート

サークル活動

14日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 19日(木)午前11:00～ えほんのへや
 28日(土)午前11:00～ おはなしの会
 28日(土)午後3:00～ つくってあそぼう

映画上映会

28日(土)午後1:00～ トイレの花子さん

7月の休館日

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、としょかん
 だより、各市立公民館だよりをご覧ください

お願い 本の貸出期間は2週間です。返却期限
 をご確認ください

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30)

7月の展示内容

～8月19日(日) 豆雛展・創作人形(大滝博子さん
 新作品・7月上旬に展示替えになります)・こけし
 ～15日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミニ企画)
 24日(火)～ 羽州街道展(ミニ企画)

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

7月の催し物

1日(日)～ 7～9月限定体験「火起こし名人」

- 対象 小学生以上
- 受付時間 午前9:30～午後4:30
- 内容 火起こし体験や起こした火を使ってのお楽し
 しみ体験
- 参加費 300円(申込不要)

14日(土) 午前10:00～正午 七夕飾りお焚き上げ
 家庭や職場で飾った笹をお持ちください

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

7月の展示内容

～8月5日(日) 金子コレク
 ションから見た金山平三の
 世界



7月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー・イベントホール

1日(日) 村山美術総合展

7月の休館日

23日(月)

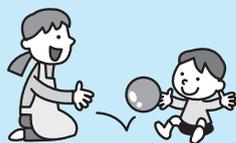
子育て情報



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

7月の催し物

3日(火) 午前10:30～11:30
 子育てサロン
 18日(水) 午前10:30～11:30
 折り紙教室
 ※26日(木) 午後3:00～、27日(金) 午前10:00～
 は、YYボランティアで
 中学生が遊びに来ます。



7月の休館日

23日(月)

子育て Q&A

Q 言葉を間違えて話しているときは?

A 言葉の意味や使い方が間違っている、頭ご
 なしに直すのはやめましょう。会話すること
 の楽しさにポイントを置きます。さりげなく正しい
 言葉や発音を聞かせましょう。

Q 伝えたい気持ちを育むには?

A 赤ちゃんの行動や表情から、気持ちを理解し
 て、言葉に出して言いましょう。安心感とも
 つと伝えたいという気持ちが育まれます。

●問合せ 市子育て支援課(☎652-0882)



第25回おくのほそ道

天童紅花まつり

7月7日(土)
～15日(日)まで

■開園式

来場者特典で、紅花と紅花クッキーを各先着100人にプレゼントします。

- とき 7月7日(土) 午前9:30～10:00
- ところ 龍神の里じゃがらむら

■紅花染め・紅花すり染め体験

- とき 7月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
午前9:30～午後4:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 800円(各日先着30人までは500円で体験できます)



■紅花摘み体験

- とき 7月8日(日) 午前6:30～7:30
7月15日(日) 午前9:00～11:00
- ところ 上貴津紅花畑(小雨決行)
- 体験料 無料

■紅花リップクリーム作り体験

- とき 7月8日(日) 午後1:00～4:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 500円

■紅花入りお茶作り体験

- とき 7月8日(日) 午後1:00～4:00
- ところ 上貴津紅花畑
- 体験料 100円

■紅花写真撮影会

- とき 7月8日(日) 午前9:30～11:00
- ところ 上貴津紅花畑(雨天時は中止)
- モデル 将棋の女王



■写真コンテスト

紅花まつり期間中に撮影した、紅花に関する写真のコンテストを行い、入選者に賞金などを贈ります。

■俳句大会

- とき 7月7日(土)～15日(日)
- 内容 各所に投句箱を設置し、入選者に賞品を贈ります。

■ミニくちびる美人コンテスト

- くちびる美人に賞品を贈ります。
- とき 7月7日(土)～15日(日)
- ところ 上貴津紅花畑

■物産品コーナー

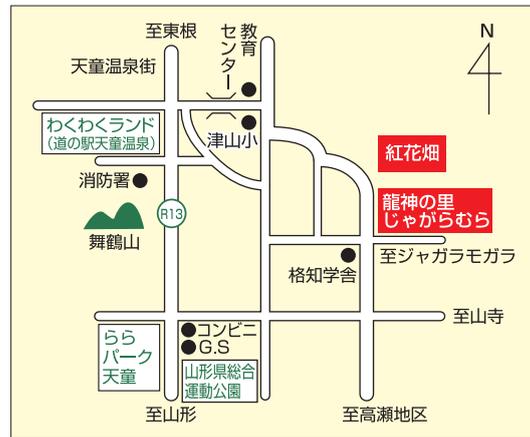
- とき 7月7日(土)・8日(日)
- 内容 紅花関連商品やお菓子などの販売

■紅花の種プレゼント

- 来場者特典で、各日先着50人に紅花の種をプレゼントします。
- とき 7月9日(月)～13日(金)

■紅花料理

- この季節限定の紅花若菜の天ぷらなどが付いたそばをどうぞ。
- ところ 龍神の里じゃがらむら
- メニュー 紅花若菜そば=600円
- ※7月11日(水)は休みです。



●問合せ 天童紅花まつり実行委員会 (市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
メールマガジン ふるさとどりメール(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,094人(62,089人) 男 30,205人 女 31,889人 世帯数 20,168世帯(19,934世帯)
6月1日現在 ()内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市長公室広報係までどうぞ。