

市報

# アズビラ

No.1323  
平成21年 10-1

## 青空にジャンプ

9月6日、市内13地域で運動会やレクリエーション大会が行われました。秋晴れの下、長岡地域では、みんなでジャンプや綱引きなどの競技に盛り上がり、参加者はさわやかに汗を流していました。

特集 新型インフルエンザに備える 2

特集 市美術館が開館20周年 4

くらしの情報 ヒブワクチン予防接種者に助成します 12

くらしの情報 プラスチック製容器包装類の分別収集地域説明会 14



# 新型インフルエンザに備える



▲1歳6カ月児健康診査。スタッフも感染防止に努めます

これから季節性のインフルエンザの流行期を迎えます。また、新型インフルエンザも依然として猛威を振るっています。今回は、インフルエンザの感染予防についてお知らせします。



## インフルエンザとは

インフルエンザは、普通の風邪とは違い、三八度以上の急な発熱、のどの痛み、鼻汁、咳、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れるのが特徴です。インフルエンザは流行が始まると短期間に感染が拡大してしまう感染症です。現在流行している新型インフルエンザ（A/H1N1）は、全国各地で拡大し、県内でも患者の増加傾向がみられます。患者の多くは十代、二十代に集中し、学校などでの集団発生の報告もあることから、これから季節性のインフル

エンザと重なり流行するものと心配されます。

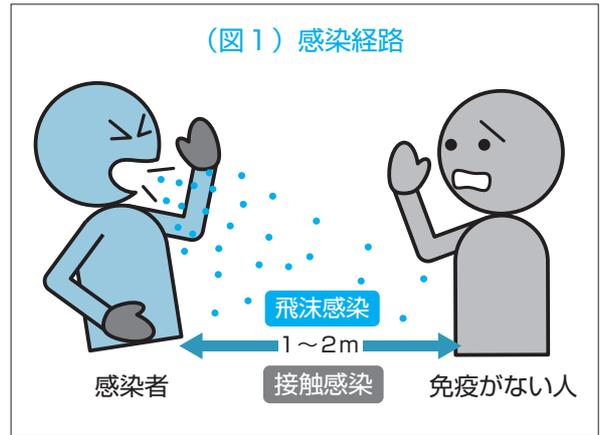
## 新型インフルエンザは重症化しやすいのか

感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復しますが、慢性呼吸器疾患や慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障がい、ステロイド内服などによる免疫機能不全などの持病がある方の中には、治療の経過などにより重症化する傾向が高くなります。そのため、手洗いやうがい、励行、人混みを避けるなど感染しないように注意するとともに、周囲の方も感染させないよう配慮すること

(図2) やってみよう正しい手洗い



(図1) 感染経路



(図3) 咳エチケット

咳やくしゃみが出るときに、ほかの人にうつさないためのエチケットです。

- ・咳が続いている間はマスクを着けましょう
- ・マスクが無く、咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえましょう（間に合わないときは袖口で）
- ・使ったティッシュはすぐゴミ箱に捨てましょう
- ・咳をするときは、人のいない方に顔を向けましょう（できれば1m以上はなれる）



### インフルエンザの感染の仕組み

が必要で、また、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、妊婦の方も感染予防に心掛け、かかりつけの医師と発症時の対応について相談しておくことも大切です。

新型インフルエンザは、ほとん

どの方が免疫を持っていないため、季節性のインフルエンザに比べて感染が拡大しやすく、多くの人が感染すると考えられます。新型インフルエンザの感染経路は季節性のインフルエンザと同様で、咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによつておこる飛沫感染とウイルスが付着したものを触れた後に、目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する接触感染があります（図1）。

### インフルエンザの感染予防

インフルエンザの感染を予防するためには、必要のない外出を控え、人混みを避けることが必要です。また、外出後は手洗い、うがいをしっかり行い、手洗いはできるだけ小まめに行いましょう。石けんを使って最低一五秒以上行い、洗った後は清潔なタオルで水分を十分にふき取ります（図2）。また、ウイルスは粘膜を通して感染するため、極力鼻や口などを触らないようにすることも大切です。咳やくしゃみをするときは咳エチケット（図3）も感染防止の上では大切です。咳やくしゃみなどの症状のある人には必ずマスクを着けてもらいましょう。

### 体調不良、発熱症状がみられたら

発熱や咳、のどの痛みなどの症状がみられる場合には、かかりつけの医師や最寄りの医療機関に電話で連絡し、公共交通機関の利用は避け、できる限り自家用車などを利用し、速やかに受診するようにしてください。また、受診の際にはマスクを着けて周囲への感染を防ぎ、熱が下がっても二日間以上は外出を控え、自宅で安静に過ごしましょう。

### インフルエンザに備えて

自分や家族が感染したときに備え、家族の役割、仕事や学校のことなど家族がどのような行動をとれば良いか事前に話し合っておくことが大切です。さらに、大流行や自宅待機に備え、缶詰や保存のできる食品、日用品、マスクなど二週間分を目安に準備しておくことも必要です。

これから季節性のインフルエンザの流行期を迎えます。感染拡大を防止するため、正しい知識で落ち着いて行動するようみなさんのご協力をお願いします。

問合せ 市健康課

☎62局0881

# 市美術館が開館20周年



平成2年10月4日に市美術館が開館し、ことしで20周年を迎えます。市美術館は、市出身者の作品を中心とした展示や企画展の開催など市の芸術文化の発展の一翼を担い、進化を続けています。今回は、市美術館のあらましを見ていきます。

## 県内初の 公立美術館

市美術館は平成二年十月四日、市立図書館に隣接する現在地に、県内初の公立美術館として誕生しました。建物は鉄筋コンクリート二階建てで、周辺空間に調和するように設計され、市立図書館や市民文化会館と一体となった、市の芸術・文化ゾーンを形成しています。展示内容は、故熊谷守一画伯、市出身の故今野忠一画伯、豊田豊さん、佐藤正巳さんなどの作品の展示のほか、さまざまな企画展を開催し、美術作品の魅力を伝えてきました。

## 美術館を身近に 感じるイベント

市美術館では、展覧会以外に、幅広い年代の方に美術に触れる機会を提供するため、平成五年からミュージアムコンサートの開催や、平成十四年から体験美術館を実施しています。

また、企画展ごとにギャラリートーク（学芸員による作品解説）を実施するなど美術館や作品をより身近に感じられる取り組みを行っています。

■ミュージアムコンサート  
芸術の香り高い美術館という雰

## 市美術館の沿革

昭和62年

2月 第三次天童市総合計画の主要プロジェクトに美術博物館を構想

昭和63年

3月 市美術館工事着工

平成2年

10月 市美術館が開館  
開館記念「今野忠一とその周辺展」を開催

平成3年

7月 年間観覧券の販売開始

平成4年

9月 第47回国民体育大会公開競技スポーツ芸術協賛「天童広重展」を開催  
10月 第28回全国身体障害者スポーツ大会協賛「美しき命輝きの美術展」を開催

平成5年

10月 吉野石膏株式会社から近代日本絵画の寄託を受け「吉野石膏コレクション展」を開催

平成7年

10月 開館5周年記念「天童市美術館所蔵名品展」を開催

平成10年

9月 天童市市制施行40周年記念無料開放を実施



▲第25回ミュージアムコンサート「バロック音楽への招待」(平成21年)



▲大勢の来館者でにぎわった「やなせたかしの世界展」(平成17年)



▲三笠宮寛仁親王ご夫妻をお迎えして行われた落成式(平成2年)



▲ワークショップ「天童だけのほらぺこあおむしをつくろう」(平成16年)

囲気の中で、一味違う音楽を楽しみながら、美術館に親しんでもらおうとミュージアムコンサートを実施しています。市内外から大勢の来館者があり、ことしは、七月に実施し、次回は十一月二十三日(月)に開催する予定です。

#### ■体験美術館

企画展に合わせ、作品素材に触れ合ったり、自分だけの作品を作ったりしながら楽しく学ぶワークショップの開催、ブロックやビーズ、パズルなどを使い、子どもたちが気軽に美術館に足を運べるように体験美術館を実施しています。

#### ■ギャラリートーク

来館者に美術作品の理解を深めてもらうため、企画展開催期間中に、市美術館学芸員によるギャラリートークを実施しています。平成二十年からは、各市立公民

館などで移動美術館も実施。より多くの方に優れた美術作品に触れる機会を提供するなど、新しい試みも行っています。

### 力作が勢ぞろい 市民作品展

市美術館では、作品の発表や制作意欲の高揚の場として、平成十一年から市民作品展を開催しています。毎回、力作が勢ぞろいする同展は、去年、開催から十回を数えました。

ことしは、市内小・中学生や高校生、美術団体所属の作家に昨年度、公募展で活躍した方を加え、新たな枠組みの「新市民作品展」として十二月十日(木)から開催します。

### より親しまれる 美術館に

美術館は、貴重な文化遺産の美術品を次の世代へ伝え、今に息づく現代の美術を紹介する役割を担っています。

市美術館は、郷土の優れた美術作品の収集や展示、企画展やイベントの開催など、市の芸術・文化の発信基地として、また市民の憩いの場になるよう努めていきます。

#### ●問合せ 市美術館

(☎654局6300)

- 平成12年 4月 市美術館ホームページを開設
- 平成13年 10月 開館10周年記念「神々のかたちを求めてー今野忠一展」を開催
- 平成13年 3月 博物館法に基づき博物館相当施設として登録
- 平成14年 10月 第13回全生涯学習フェスティバル参加事業「レゴと建築2001展」を開催
- 平成14年 7月 体験美術館を開催
- 平成16年 9月 「今野忠一展 歩いてきた道」を開催
- 平成17年 8月 「やさしさあふれる絵画と詩 やなせたかしの世界展」を開催
- 平成18年 4月 天童市名誉市民の今野忠一画伯が逝去
- 平成18年 6月 「こころの山河 今野忠一展」を開催
- 平成20年 10月 天童市市制施行50周年「目で見る天童市の文化財展」を開催
- 平成21年 7月 開館20周年記念「さとうわかき(絵本原画展)」を開催

# まちの話題



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。

ホットライン ☎ 654局1111 内線325



## きれいな水は未来の宝

9月12日、下水道フェア in 蔵増2009が市立蔵増公民館で開催されました。これは、全国下水道の日に合わせて下水道への理解と水洗化率の向上を図るため、毎年実施されているものです。会場では、蔵増地域づくり委員会や三郷壇<sup>せき</sup>土地改良区の活動状況の紹介をはじめ、小・中学生の下水道ポスター、パネルや水洗器具の展示、下水道に関するクイズや花の苗木のプレゼントなどが行われ、訪れた人たちは水の大切さをあらためて実感していました。



## 秋を感じるひとときです

9月13日、市民文化会館で市民茶会が行われました。今回は、月を愛でながらお茶を楽しむ月点前と、菊重ねの趣向でお茶を楽しむ席の2席で、参加者は秋を感じながら和やかな雰囲気の中でお茶を味わいました。作法を気にせず、気軽に楽しめる市民茶会に、みなさんも参加してみたいはいかがでしょうか。

## 未来の市民文化会館を描く

9月19日から23日まで、市民文化会館でこども絵画展が行われました。これは、未来の市民文化会館をテーマに作品を募集したもので、ことし初めて実施されました。将棋駒やフルーツ、お城をイメージした作品など、同展には市内の小学生の作品119点が出品。20日は、表彰式が行われ、審査員は「絵の色使いがきれいでみなさんの優しさが伝わりました」「見る人に話しかけてくるような素敵な作品が多くありました」と話していました。





## 五感を使ってレッツウォーキング

9月20日、5館めぐりウォーキング2009が市スポーツセンターで行われました。これは、(財)天童市文化・スポーツ振興事業団設立20周年を記念して行われたもので、約130人が参加。「考えて歩くことが脳の活性化につながる。五感を意識しながら歩いてほしい」とウォーキング指導者として有名な山西哲郎さん(立正大学教授)の話を参考に、参加者は市立旧東村山郡役所資料館や市美術館、市内の名所などを巡りながらウォーキングを楽しみました。



## もったいないを合言葉に

9月19日、わくわくランド多目的広場で源喜祭りが開催されました。これは、市内のボランティア団体SOWING OF DREAMがエコや健康をテーマに企画したもので、フリーマーケットを中心に環境トークや音楽ライブなどが行われました。大型連休の初日とあって、会場は多くの市民でにぎわっていました。

## 華やかな歌舞伎

9月13日、市民プラザで山形県指定無形民族文化財黒森歌舞伎天童公演が行われました。上演した演目「おあみげんしせんしんやかた近江源氏先陣館」は、大阪城落城を題材に物語を鎌倉時代に設定し、敵味方に分かれて戦った真田一族をモデルにしたものです。約350人の観客は、華やかな衣装を身に着けた役者たちの演技に見入っていました。



## 100歳を祝って賀詞贈呈

数え年で100歳(明治43年生まれ)の方に、長寿を祝って賀詞と祝い金が贈られました。ことし市内では15の方がめでたく100歳を迎えられ、9月8日・9日、山本信治市長が各家庭や施設に向向いて賀詞などを手渡しました。みなさん、これからもどうぞお元気で。



OASIS 1 豆記者探検隊



# 天童市総合計画って何ですか？

●今回は  
**寺津小**  
のみんな

市の将来のまちづくりのために、新しい総合計画を作っていると聞きました。そこで、私たち寺津小では市市長公室を訪ねて、天童市総合計画について聞いてみました。



阿部主査

**豆記者** 天童市総合計画って何ですか。  
**主査** 天童市のまちづくりの将来像を描いて、それを実現するためのもので、市のすべての施策の基本となる計画です。現在、作っている第六次天童市総合計画では、平成二十八年度を目標に、今後の天童市をどんなまちにしていきたいかを決め、基本的に総合的な計画を作っていきます。  
**豆記者** 総合計画は、どのように作っているのですか。  
**主査** 市民三千人を対象にしたアンケート調査や、公募などにより各界各層の市民で組織するまちづくり市民会議を開催しながら、市民の声を広く反映させた計画作りを進めています。また、市役所内部では、副市長を中心とした策定委員会を組織し、分野ごとに専門的な立場から話し合いを行い、よりよい計画作りのために取り組んでいます。



太田達也さん

な要望が出ていますか。また、これまで出た要望でかなえられたものはありますか。  
**主査** 「子どもが減っているので、寺津地区に多くの人が住めるようにしてほしい」、「働く場所をつくってほしい」、「道路をよくしてほしい」などの要望が出ています。市では、寺津地区内に住宅団地の整備をしたり、長岡や荒谷地区内に工業団地の整備をしたりするなど、市民の意見を反映しながら、住みよいまちづくりに努めています。  
**豆記者** 総合計画はいつできるのですか。  
**主査** 平成二十二年三月にできる予定です。



太田夢乃さん

を盛り上げてください。  
**主査** みなさんの意見も参考に、明るく住みよいまちになるよう努めていきたいと思えます。みなさん、大人になっても、ずっと天童に住み続けてくださいね。  
**豆記者** はい、今日はどうもありがとうございました。



鈴木卓也さん



佐藤結香さん



将来の天童市がどのように変わるか楽しみです。



## 『グラフィックデザイナーを目指して』

山澤 咲さん（塚野旦）

年齢●20歳

夢●たくさんの人に夢を与えることのできるデザインをすること  
 天童について一言●多くのかけがえのない人たちと出会えた場所

私は小さいころから絵を描くことが大好きで、絵を描いているときは時間のたつのも忘れるほどです。中学生のとき、ポスターや広告、商品のパッケージなどをデザインする職業に就きたいと考え、現在は、県内の大学でデザインの勉強を一から学んでいます。

芸術の感性は、肌の色や目の色、言葉が違っても世界共通のもので

す。私たちの身の回りのものすべてがデザインされることによって存在し、世の中にとってデザインは必要不可欠なものだと思っています。

間もなく就職活動が本格化する中で、大好きな友人や大切な家族がいる地元で、グラフィックデザイナーとしての仕事に就きたいと考えています。



## OASIS 3 今輝いて



## 干布民謡クラブ

代表 水戸久一郎さん

## 「声を出して健康づくり」

干布民謡クラブは平成20年4月、唄好きの仲間が集まり結成された、できたてホヤホヤのクラブです。干布出身で山形市在住の水戸四郎先生の指導を受け、現在、会員は10人で、毎月第2・第4水曜日の午後7時から市立干布公民館で練習をしています。また、練習の合間には世間話をしたり、花見やいも煮会などの行事も行っています。



ことしも毎年開催されている市立干布公民館の文化祭に参加する予定です。これから猛練習が始まりますが、日ごろの成果を試す良い機会なので、とても楽しみにしています。

仲間と一緒に腹の底から声を出すことは、ストレス解消になり、健康にもつながると思います。興味のある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか。

## OASIS 4 笑顔写真館

### 楽しみな運動会

佐藤 杏菜ちゃん  
(5歳・老野森)

もうすぐ楽しみにしている運動会。私は、ミッキーチームの体操の先生になったよ。つな引きとまり入れをがんばりたいな。お母さん、みんなで応援にきてね。



## OASIS 5 おらぼうの地域づくり



### 山口地域づくり委員会 いきいきネットワーク部会

リポート — No.84 —

■山口地域づくり委員会いきいきネットワーク部会  
平成17年7月、IT(情報関連技術)で山口地区に活力をと発足し、現在委員は16人。ホームページを作成し、地域の情報を全国に発信中。本年度、編集委員会を設け、ホームページの充実に努めている。

#### 元気な山口を全国に発信 おらだのやまぐち

山口地域づくり委員会いきいきネットワーク部会は、同地区のインターネットの高速回線が未整備だったため、容量の大きいデータ通信ができるADSL方式の導入を望む声に応え、平成十七年七月に発足。同方式の導入には二百件以上の利用申し込みが必要なため、同地区と田麦野地区で加入希望者を募集し、平成十八年三月、ADSLが利用できるようになりました。

ADSLの開通に伴い、平成十八年十一月、山口地域づくり委員会のホームページ



ホームページ作成講習会

を作成し、情報の発信を開始しました。  
また、パソコンのワードやエクセル、デジタルカメラの画像処理などの講習会、地上デジタル放送の内部研修を実施。同部会委員が講師を務めるなど積極的に活動しています。平成二十年十一月には、ホームページをリニューアルし、山口公民館や地域づくりの行事や活動などを紹介。県外に住む地域の出身者から感謝や応援のメールが届くようになりました。  
今後、元気な山口を全国に発信していくため、ホームページの充実を図っていきたくないと考えています。

●ホームページアドレス

<http://www10.ocn.ne.jp/~ymgt/>

または、おらだのやまぐちで検索

# 技 心



▲常連客に愛され続ける定番のざるそば

菅原 政さん

中里六丁目でそば屋を営む六十歳。東京都杉並区のそば屋で十六年間修業を積み、昭和五十五年二月、現在地に開業。「東京と山形では、そばの好みも食べ方も違う。自分のスタイルを生かしながら、地元の方に好まれるそば作りを目指し、日々精進している」と熱く語る。生そばやうどんに加え、最近ではラーメンの手打ちにも挑戦しており、麺への研究心がとどまることはない。

## こだわりは おいしさを追求すること

そばはデリケートな食べ物で、気候や湿度などの影響を受けやすく、水の量と粉の状態には特に気を付けなければなりません。おいしいそばを作るには、挽きたてのそば粉を使うことが大事です。そば打ちも、できるだけ時間をかけずに打ちます。時間をかけるとそばがだれて、味が落ちてしまいます。

そばの好みは千差万別です。そのため、自分の味にこだわり、現在のそばにたどり着きました。麺は細めで、つゆはやや甘めです。地元の方は、つゆも麺と一緒に食べるので、麺の太さやつゆの辛さのバランスには特に気を使っています。

「おいしいかったよ」とお客さんに言われたり、常連客と一緒に来た県外のお客さんが、二度二度、足を運んでくれたりするとうれしくなります。そば作りは、毎日が修業です。これからもお客さんに喜ばれる、おいしいそばを作り続けたいですね。

# ヒブワクチン予防接種者に助成します

市では、10月1日からインフルエンザ菌b型（ヒブ）による細菌性髄膜炎を予防するヒブワクチン予防接種（任意接種）を希望者に、予防接種費用の一部を助成します。

- 対象 市内にお住まいで、予防接種日に生後2カ月～2歳未満の乳幼児
- 助成金額 1回2500円
- ※助成回数は、ワクチン接種開始年齢により異なります（最高4回）。
- 接種方法 ①下表の市内ヒブワクチン予防接種協力医療機関に予約  
②接種時に母子手帳、保険証、印鑑を持参し、医療機関備え付けの申請書、ヒブワクチン予診票に必

要事項を記入し、予防接種を受けてください

- ③各医療機関で定める費用から助成金額を差し引いた額が自己負担になります

※細菌性髄膜炎は、脳や脊髄を覆っている髄膜に細菌が感染して炎症が起こる病気です。  
※インフルエンザ菌b型（ヒブ）は、季節性のインフルエンザの病原体とは違います。  
※ヒブワクチンは供給される本数に制限がありますので、事前に必ず予約し、医師とよく相談して受けてください。

- 問合せ 子育て支援課（☎652-0882）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
家坂小児科医院	654-3535	菅原内科胃腸科医院	655-4180
いがらしクリニック	658-1123	ひがしたに小児科	651-1555
奥山こども医院	658-7677	松田医院	656-2110
小幡皮膚科医院	653-1781	天童温泉篠田病院	653-5711
神村内科医院	654-0300	天童市民病院	654-2511
さいとう内科胃腸科クリニック	658-6622		



# 高齢者の季節性のインフルエンザ予防接種に助成します

市では、高齢者の季節性のインフルエンザ発生を予防するため、予防接種を希望する満65歳以上の方に、予防接種費用の一部を助成します。

- 対象 市内にお住まいで、予防接種日に満65歳以上の方（満60歳以上満65歳未満の方で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方で身体障害者手帳1級を持つ方を含む）
- 予防接種期間 10月15日（木）～平成22年1月30日（土）
- 接種場所 下表の市内高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関
- 自己負担額 1000円（接種費用3000円のうち2000円を市が助成します。助成回数は期間内一人1回のみ）
- 接種方法 ①予防接種協力医療機関に各自でお申し込

みください

- ②予防接種協力医療機関に備え付けの「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、予防接種を受けてください。なお、医療保険証をお持ちください

- 問合せ 市健康課（☎652-0881）

**\*市外の医療機関に入院中の方や市外の老人保健施設に入所中の方など**

市外の予防接種協力医療機関で接種を希望される方は、医療保険証など（本人を確認できる書類）を必ず持参し、予防接種を受けてください。ただし、接種費用は、医療機関の所在する市町村で定める費用（市からの助成は2000円で、各市町村で定める接種費用との差額が自己負担額）となります。できるだけ市内の医療機関で予防接種を受けてください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
安部内科胃腸科医院	654-1581	干布後藤医院	654-4701	藤山医院	653-2897
瑞穂医院	658-4311	さいとう内科胃腸科クリニック	658-6622	松田医院	656-2110
安耳鼻咽喉科医院	654-3080	さとう医院	653-1433	水戸外科医院	653-5321
家坂小児科医院	654-3535	三條外科胃腸科医院	654-2836	宮脇医院	653-5005
いがらしクリニック	658-1123	塩野医院	651-2211	目黒クリニック循環器科・内科	653-1688
大竹内科呼吸器科医院	651-3911	菅原内科胃腸科医院	655-4180	秋野病院	653-5725
大野胃腸科内科医院	656-8522	高橋整形外科	653-3282	吉岡病院	654-1188
小幡皮膚科医院	653-1781	内科・胃腸科高橋医院	653-5664	天童温泉篠田病院	653-5711
神村内科医院	654-0300	武田耳鼻咽喉科	652-2233	天童市民病院	654-2511
木村医院	653-2136	中橋医院	653-4885	クリニックあこがれ	652-3281
工藤内科医院	654-5854	芳賀心療内科・神経科クリニック	654-3800	天童温泉矢吹クリニック	656-9811
鞍掛胃腸科内科医院	653-2603	平野クリニック	653-1488		

## 人工透析者に 交通費を支給します

市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を支給します。次のすべての項目に該当する方は、市健康課の窓口で、忘れずに手続きをしてください。

- 対象
  - 腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
  - 人工透析を行うために、交通機関（自家用車を含む）を使って通院している方
  - 本人と本人を扶養する生計の中心者に、前年分の所得税が課税されていない方
- 支給交通費 平成21年4月から9月までの交通費の一部
- 申込み・問合せ 10月16日(金)まで、市健康課（☎652-0881）

## 離職による住居の喪失やその恐れのある方に 住宅手当を支給します

市では、10月1日から就労能力および就労意欲のある離職者のうち、既に住宅を喪失している方、または喪失する恐れのある方を対象に、6カ月を限度として住宅手当を支給しながら就労を確保するための支援事業を実施します。

- 支給対象者の条件
    - 2年以内に離職した方
    - 離職前に自らの労働による賃金収入があり、主として世帯の生計を維持していた方
    - 就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う方
    - 住宅を喪失している方または喪失する恐れのある方
    - 現在収入のない方または一定金額以下の方など
  - 支給金額
    - 単身世帯＝月額2万8000円
    - 複数世帯＝月額3万7000円
- ※支給期間は最大6カ月で、支給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行っていただきます。
- 申込み・問合せ 市社会福祉課（☎654-1111内線763）

## 高額医療費・高額介護サービス費 合算制度が始まります

高額医療・高額介護合算療養費制度が始まります。平成20年4月1日から平成21年7月31日までに国民健康保険高額医療費・高額介護サービス費の支給を受け、自己負担額の合計額が基準額を超える世帯に対し、その差額を支給します。

該当する世帯には、申請案内を送付します。

- 問合せ 市社会福祉課  
（☎654-1111内線753）

## 日本脳炎予防接種のお知らせ

市では、平成17年6月から国の勧告を受け、日本脳炎予防接種の勧奨を見合わせています。このたび従来のワクチンと異なった製法で作られた新しいワクチンが発売されましたが、国では、供給量が対象者全員の必要量に満たないことや、安全性の確認などにおける観点から、積極的に勧奨する段階に至っていません。ただし、日本脳炎ワクチンの接種をこれまでに一度も受けていない現在3～7歳の子どもが、日本脳炎の流行地域へ渡航するなど特に接種を希望する場合は市子育て支援課にご相談ください。

現在お持ちの日本脳炎予防接種票は、接種勧奨を再開した場合に使用しますので保管してください。国からの接種勧奨再開などの通知がありしだいお知らせします。

- 問合せ 市子育て支援課（☎652-0882）

## 第1回 家族介護者交流会

- 対象 在宅で寝たきりの高齢者（介護保険で要介護4または5の状態と判定された方）を在宅で介護している方
- とき 11月5日(木)  
午前8:30～午後5:15
- 内容 施設見学、昼食交流会（塩釜、松島方面）
- 参加料 無料（介護者に代わるサービスを利用した場合、介護者の代替に要する費用（一割負担分）を市で負担）
- 申込み・問合せ 10月16日(金)まで、市社会福祉課  
（☎654-1111内線757）

## 転倒・骨折予防のために 健康てんどう元気塾

- 対象 市内にお住まいの65歳以上の方
- とき ①11月の火曜日コース＝11月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日  
②11月の土曜日コース＝11月7日(土)～28日(土)の毎週土曜日  
各コースとも午後1:30～4:15  
(週1回の全4回を1教室として受講。1教室の定員は20人)
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
- 内容 講話、ストレッチ体操、バランス運動、介護予防体操「しゃんしゃん体操」、温泉入浴など
- 参加料 1400円（4回分の保険料・飲料水代など）
- 持物 運動できる服装、タオル（汗ふき用・入浴用）、参加料
- 送迎 希望により、地区ごとに市立公民館・分館などの発着
- 申込期限 10月18日(日)まで
- 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課（☎654-1111内線755）、またはラ・フォーレ天童のぞみ（☎656-8322）



# 10月支給の公的年金から市・県民税を引き落とします

ことしの10月支給分の年金から、市・県民税の引き落とし制度（特別徴収制度）が始まります。

この制度は、年金を受給している65歳以上の方で、市・県民税の納税義務がある方が対象です。該当する方については、6月15日付けで送付した市・県民税納税通知書（納付書）に記載しています。

## ●市・県民税の納付方法

- ・年度の前半（普通徴収）＝年金所得から計算した住民税額の半分を2回に分けて納付書で納付
- ・年度の後半（特別徴収）＝住民税額の半分を3回に分けて、年金支給月に引き落とし

※平成21年度は、該当する方全員がこの納付方法になります。

徴収方法	普通徴収		特別徴収		
	6月	8月	10月	12月	2月
年金支給月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収税額	年税額の4分の1		年税額の6分の1		

※年度途中で税額の変更があった場合、年金からの引き落としが中止になり、改めて納付書を送付します。

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線774）

# プラスチック製容器包装類の分別収集地域説明会

平成22年4月からプラスチック製容器包装類の分別収集が始まります。分別方法などについて、地域ごとに説明会を開催しますので、どうぞご参加ください。

## ■地域説明会開催日程

とき	対象地域	ところ
10月8日(木)	田麦野地域	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
10月14日(水)	成生地域	市立成生公民館
10月16日(金)	山口地域	市立山口公民館
10月19日(月)	津山地域	市立津山公民館
10月21日(水)	寺津地域	市立寺津公民館
10月23日(金)	荒谷地域	市立荒谷公民館
10月26日(月)	天童南部地域	市立天童南部公民館
10月28日(水)	天童中部地域	市立天童中部公民館
10月30日(金)	長岡地域	市立長岡公民館
11月2日(月)	蔵増地域	市立蔵増公民館
11月4日(水)	天童北部地域	市立天童北部公民館
11月6日(金)	高揃地域	市立高揃公民館
11月9日(月)	干布地域	市立干布公民館

●時間 午後7:00～

●問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線273）

## ■法の日、全国一斉司法書士無料法律相談

- とき 10月10日(土)  
午前10:00～午後4:00
- ところ 山形県司法書士会館（山形市）
- 相談内容 サラ金などの多重債務、相続・遺言、土地・建物の売買など
- 問合せ 山形県司法書士会  
(☎623-7054)

## ■山形さくらんぼの会設立一周年記念多重債務無料相談会

- とき 10月18日(日)  
午後3:00～5:00
- ところ 山形市保健センター
- 問合せ 山形さくらんぼの会

(☎0233-22-0352)

## ■交通事故被害者救済無料相談会

- とき 10月11日(日)・11月8日(日)・12月13日(日)  
午後1:00～5:00
- ところ 市民プラザ
- 問合せ 全国行政書士交通事故審議会山形支部  
(☎0237-73-4835)

## ■学生と若者のための就職面接会

- 対象 来春卒業予定の学生、またはおおむね35歳までの方
- とき 10月27日(火)  
午後1:00～4:30
- ところ 山形ビッグウイング（山

形市)

- 問合せ ハローワークやまがた  
(☎684-1521)

## 10月は不法投棄パトロール強化月間

県村山総合支庁環境課では「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理についての情報を受け付けています。悪質な投棄などを見つけた場合はご連絡ください。その際、投棄者名や車両番号を控えていただくと早期解決につながります。

- 不法投棄110番 ☎621-8427
- 問合せ 県村山総合支庁環境課  
(☎621-8422)、または市生活環境課(☎654-1111内線273)

●問合せ 市市長公室  
(☎654局1111内線325)

また、湿疹などには、生薬を濃くせんじて患部に塗ると良いといわれます。さらに、強壮や解毒作用もあり、生薬15gを0.3リットルの水で半量になるまでせんじ、一日3回に分けて飲めば良いといわれます。



かきどおし  
かきどおしは、繁殖力の極めて旺盛なつる性の植物です。名前は、垣通しのことで、垣根などがあっても平気で通り越して繁殖するという意味です。  
かきどおしは、古くから薬草として用いられてきました。葉の形が丸くて銭の形に似ており、それが茎に連なっているところから、「連銭草」という生薬名が付いています。また、昔は民間薬として、子どもの疳を取り除く薬として用いられたようで、「かんとりそう」の名前も付いています。  
全草を4～5月ごろ花の咲いている時期に刈り取って、よく水洗いした後、風通しの良いところで陰干しして乾燥させます。これを生薬名「連銭草」と呼び、紙袋に入れて保存します。  
幼児が神経質になって、夜泣きなどをすることを、昔は「疳のむし」が付いたといったようです。その幼児疳には、生薬一日量5gをせんじて、食前3回に分けて飲ませれば良いといわれています。



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。



# くらしの**情報**②

## お知らせ

### 山形広域都市計画下水道の変更案の縦覧および説明会

#### 縦覧

- とき** 10月13日(火)～27日(火)  
午前8:30～午後5:15
- ところ** ・平日＝市都市計画課  
・土・日曜日＝市役所警備員室
- 内容** 下水道事業認可区域の見直しに合わせた都市計画上の排水区域の変更

#### 説明会

- とき** 10月13日(火)  
午後2:00～
- ところ** 市役所1階会議室
- 問合せ** 市都市計画課  
(☎654-1111内線422)

### まちづくり懇談会の開催

地域の未来を語るまちづくり懇談会に、どうぞおこしく下さい。

対象地域	とき	ところ
成生地域	10月16日(金)	市立成生公民館
干布地域	10月20日(火)	市立干布公民館

- 時間** 午後7:00～9:00
- 問合せ** 市市長公室  
(☎654-1111内線303)

### 児童手当を振り込みます

平成21年度第2期(6～9月分)の手当を、10月9日(金)に振り込みます。万一、振り込まれないときは、お問い合わせください。

- 問合せ** 市子育て支援課  
(☎652-0882)

### 古くなった消火器にご注意ください

消火器の破裂事故が発生しています。古くなった消火器、変形や腐食のある消火器は、次のことに気を付けて廃棄処分してください。

- ・変形や腐食のあるものは絶対にレバーを操作しないこと
- ・空き地や屋外に放置しないこと
- ・廃棄するときは消火器販売店、またはホームセンターなどに相談してください

- 問合せ** 市消防本部(☎654-1191)

### キノコ採りの季節です 遭難・事故・クマに注意!

毎年、キノコ採りに伴う事故が多発しています。山では無理をせずに、転落や遭難、クマなどに注意し、安

全に心掛けましょう。

- ・家族に行き先と帰る時間を話しておく
- ・高齢者は絶対に一人で山に行かない
- ・携帯電話などの通信機器を持っていく
- ・食料や雨具、マッチ、懐中電灯を持っていく
- ・道に迷ったら歩き回らずに、救助を待つ
- ・クマに注意し、ラジオや鈴などの音を出しながら歩く

- 問合せ** 市山岳遭難対策委員会  
(市市長公室内)  
☎654-1111内線326)

### どうぞご利用ください 各種相談

#### 無料法律相談

- とき** 10月23日(金)  
午後1:30～
- ところ** 市役所5階会議室
- 相談内容** 民事・家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員** 高山克英弁護士
- 申込み・問合せ** 10月15日(木)まで、市民相談室  
(☎654-1111内線741)

当日は受け付けませんので、事前に資料などをお持ちの上、直接、市民相談室におこしく下さい。

### 金婚を迎えたご夫婦をお祝いします 金婚者賀詞贈呈式(金婚式)

金婚式を開催します。参加希望の方はお申し込みください。

- 対象** 市内にお住まいで、昭和34年4月1日から昭和35年3月31日までに結婚または入籍し、現在に至るご夫婦
- とき** 10月29日(木)の午前11時から
- ところ** 天童ホテル
- 内容** 式典、アトラクション、会食
- 会費** 一人1000円(当日、会場の受付でお支払いください)
- 申込み・問合せ** 10月15日(木)まで、各市立公民館、または市社会福祉課  
(☎654局1111内線752)

### お気軽におこしく下さい 行政相談所を開設

10月19日(月)から25日(日)は、行政相談週間です。これにちなんで、行政相談所を開設します。行政について困っていることや納得いかないこと、要望したいことなどがあるときは、行政相談委員が無料、秘密厳守で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

- とき** 10月19日(月)・20日(火)の午前10時から午後3時まで
- ところ** ・19日Ⅱ市立荒谷公民館  
・20日Ⅱ市立寺津公民館
- 相談員**(行政相談委員)  
・武田タカヨさん(☎653局4705)  
・藤山弘さん(☎653局3490)
- 問合せ** 市市長公室  
(☎654局1111内線303)

# どうぞおこしく下さい 第46回市民芸術祭

ことして46回目を迎える、恒例の市民芸術祭が行われます。各芸術文化団体が主催する展示会や発表会などを、どうぞお楽しみください。

下記の催しで入場料の記載がないものは無料です。

## ■(社)日本盆栽協会天童支部 秋の盆栽展/市民プラザ

- とき 10月2日(金)～4日(日)  
午前9:00～午後5:00  
(最終日は午後4:00まで)

## ■天童盆栽愛好会 秋の盆栽展示会/市民プラザ

- とき 10月10日(土)～12日(月)  
午前9:00～午後5:00  
(最終日は午後4:00まで)

## ■赤松盆友会 赤松盆栽展/市民プラザ

- とき 10月10日(土)～12日(月)

午前9:00～午後6:00  
(最終日は午後3:00まで)

## ■押し花サークル 押し花作品展/市民プラザ

- とき 10月9日(金)～12日(月)  
午前10:00～午後6:00  
(最終日は午後5:00まで)

## ■野草と親しむ会 秋の野草展/市森林情報館もり～な天童

- とき
  - ・野草展=10月9日(金)～11日(日)
  - ・写真展=10月9日(金)～16日(金)
 午前10:00～午後5:00

※野草展、写真展ともに初日は午後1:00～、最終日は午後3:00まで。

## ■乾ふじ会・鳳舞会合同公演/市民文化会館

- とき 10月11日(日)

正午～午後4:30

●入場料 500円

## ■市民美術展/市民プラザ

- とき 10月21日(水)～25日(日)  
午前10:00～午後6:00  
(最終日は午後4:00まで)

## ■市民茶会・花展/市民文化会館

- とき 10月31日(土)・11月1日(日)
  - ・花展=午前9:30～午後5:00  
(最終日は午後4:30まで)
  - ・市民茶会=午前9:30～午後3:00

●入場料
 

- ・花展=300円
- ・茶会=500円(茶券。1席)

## ■春蘭愛好会展示会/市民プラザ

- とき 10月31日(土)・11月1日(日)  
午前9:00～午後5:00
- 問合せ 市文化スポーツ課  
(☎654-1111内線263)

のみなさんが、一緒に遊んだり工作を作ったりします。幼児・小学生大歓迎です。

- とき 10月18日(日)  
午前10:00～午後1:00
- ところ 県青年の家
- 参加料 無料
- 問合せ 県青年の家(☎654-4545)

## 天童市体育協会会長杯 グラウンドゴルフ大会

- とき 10月25日(日)  
午前8:20集合
- ところ 市スポーツセンター
- 定員 150人(先着順)
- 参加料 500円
- 申込み・問合せ 10月18日(日)まで、天童市体育協会事務局(市スポーツセンター内)

(☎654-6100)

## 市スポーツセンター杯 第8回ソフトバレーボール大会

- 対象 一般の方(先着25チーム)
- とき 10月25日(日)  
午前9:00開会
- ところ 市スポーツセンター
- 参加料 3000円(保険料別)
- 申込み・問合せ 10月20日(火)まで、市スポーツセンター  
(☎654-6100)

## あかねエンジョイクラブ ピラティス教室

- とき 10月6日(火)・12日(月)・20日(火)・27日(火)・11月3日(火)(全5回)  
午後7:30～8:30

●ところ 市農業者トレーニングセンター

- 定員 20人(先着順)
- 参加料 2000円(会員は1000円)
- 申込み・問合せ あかねエンジョイクラブ事務局  
(☎090-6686-9481)

## スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生
- とき 10月17日(土)  
午前10:40～11:50
- ところ スポーツクラブ天童スイミングスクール
- 参加料 100円
- 申込み・問合せ 10月16日(金)まで、スイミングスクール  
(☎654-4933)

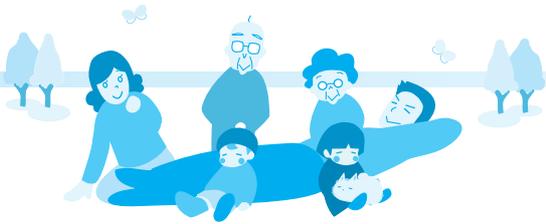
## 公表します 平成21年度地価調査結果

平成21年度の山形県地価調査結果が公表されました。本市に関するものは次のとおりです。地価調査は、県内全市町村を対象として各地域で基準となる土地を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安にしていたくものです。地価調査結果は市役所で閲覧できます。

### ■基準地標準価格(円/平方メートル)

所在・地番 (住居表示)	本年度の価格	変動率 (%)
本町一丁目3番9号 (本町一丁目3-15)	6万1200円	▲5.8
中里七丁目4番20ほか2筆 (中里七丁目4-26)	4万2500円	▲5.2
石鳥居二丁目 652番1ほか9筆	1万9200円	▲6.8
大字山口字下組 2148番ほか1筆	1万1000円	▲5.2
大字高柳字西橋町 南70番ほか1筆	1万7000円	▲6.1
交り江五丁目4番8 (交り江五丁目4-12)	4万4500円	▲4.3
南町二丁目4番5 (南町二丁目4-10)	5万1300円	▲4.5
仲町一丁目373番 (仲町一丁目2-10)	3万8400円	▲4.2
北久野本二丁目1510番5 (北久野本二丁目4-30)	3万8300円	▲4.5
鎌田一丁目4番3ほか2筆 (鎌田一丁目4-7)	6万3400円	▲6.8

●問合せ 市都市計画課  
(☎654局1111内線422)



# くらしの**情報**③

## 催し・募集

### 山形県林業まつり

- とき** 10月17日(土)・18日(日)  
午前10:00～午後4:00  
(18日(日)は午前9:00～午後3:00)
- ところ** 県総合運動公園
- 内容** 緑化樹プレゼント、間伐材利用製品展示・販売、キノコや山菜加工品の販売、木工クラフトコーナー、青空親子木工教室、天童妙見太鼓の演奏、積み木競争など
- 問合せ** 市農林課  
(☎654-1111内線213)

### チェリア・フェスティバル山形2009

- とき** 10月18日(日)  
午前10:00～午後4:00
- ところ** 遊学館(山形市)
- 内容** 石井苗子さん講演会、ワークショップ、ふれあいコーナー、アトラクションなど  
※託児あり(1歳～未就学児)。  
※講演会、ワークショップ、託児は事前申し込みが必要。
- 申込み・問合せ** 山形県男女共同

参画センター・チェリア  
(☎629-7751)

### 第7回ふくし祭

- 天童ひまわり園、のぞみ学園・のぞみ光の家の合同のふくし祭です。
- とき** 10月17日(土)  
午前10:00～午後1:00
  - ところ** 天童ひまわり園、のぞみ学園・のぞみ光の家
  - 内容** ステージ発表、作品展示、模擬店、授産品の販売など
  - 問合せ** のぞみ学園(☎656-8754)

### もり～な天童のイベント

- トライアングルを彩る秋の花々**
  - とき** 10月25日(日)
    - ・1回目＝午前10:30～
    - ・2回目＝午後1:30～
  - ところ** 市農業センター
  - 定員** 各15人(先着順)
  - 参加料** 1500円
  - 持物** はさみ
  - 申込期限** 10月22日(木)まで
- 森のクラフト展／もり～な天童**
  - とき** 10月1日(木)～31日(土)
- 木工製品展／もり～な天童**
  - とき** 10月15日(木)まで
  - 問合せ** 市森林情報館もり～な天童(☎651-2002)

### 市民書道・絵画・写真展 出品作品募集

- 対象** 市内にお住まいの60歳以上の方
- とき** 12月3日(木)～6日(日)
- ところ** 市民プラザ
- 募集作品** 書道、日本画、洋画、写真(一人1点)
- 申込み・問合せ** 11月2日(月)～15日(日)に、市民プラザ  
(☎654-6200)

### 再就職準備セミナー

- 対象** 育児や介護などにより退職し、今後再就職を希望する方
- とき** 10月22日(木)  
午前9:30～正午
- ところ** 山形市男女共同参画センター ファーラ
- 内容** 講演、再チャレンジサポートプログラムの説明など
- 定員** 20人  
※託児あり(1歳以上6人)。
- 申込み・問合せ** 10月15日(木)まで、(財)21世紀職業財団山形事務所(☎642-2021)

### 県青年の家 YYボランティアフェスティバル

中・高校生ボランティアサークル

### 参加者を募集します マールボロウ市訪問団

ニュージールランド・マールボロウ市との姉妹都市締結20周年を記念して、市民訪問団を派遣します。みなさんも、国際交流を深めてみませんか。どうぞご参加ください。

- とき** 平成22年1月26日(火)から31日(日)まで
- 訪問場所** マールボロウ、クライストチャーチ、オークランド
- 内容** マールボロウ市との交流会など
- 募集人員** 40人
- 旅行代金** 24万円(空港税・燃料サーチャージは別)
- 申込み・問合せ** 12月10日(木)まで、天童市国際交流協会(天童商工会議所内)  
(☎654局3511)

### 参加者を募集します

### 山形赤根ほうれん草創作料理コンテスト

山形赤根ほうれん草を使用した創作料理コンテストを行います。アイデアを凝らした料理を募集します。どなたでも応募できますので、どうぞご参加ください。

- とき** 11月25日(水)の午後2時から
- ところ** 天童ホテル
- ※参加者には、事前に赤根ほうれん草を準備しますので、当日、料理とレシピをお持ちください。

- 申込み・問合せ** 11月10日(火)まで、天童市農業協同組合販売部  
(☎653局0055)



### 3歳児健康診査

対象	とき
平成18年3月14日～3月31日に生まれた幼児	10月20日(火) 受付=午後1:00～1:45
平成18年4月1日～4月11日に生まれた幼児	10月28日(水) 受付=午後1:00～1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

### 公民館集団健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■天童中部地域	
10月27日(火)	市立天童中部公民館
10月28日(水)	
10月29日(木)	
10月30日(金)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館集団健診 = 午前8:00～9:30</li> <li>胸部検診のみ = 午前10:00～10:30</li> </ul>
特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>40～64歳 = 2000円</li> <li>65～69歳 = 1600円</li> <li>70歳以上無料</li> </ul>

### アルコール家族相談

お酒の問題で悩んでいる家族の相談に応じます。

- とき 10月28日(水) 午後2:00～3:30
- ところ 市健康センター
- 内容 精神保健福祉士による健康相談、話し合いなど
- 申込み・問合せ 10月26日(月)まで、市健康課 (☎652-0881)

胸部検診 (+喀痰検査)	300円 (+500円)
胃がん検診	1000円
大腸がん検診	400円

持物
<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館集団健診 = 問診票、検査容器、検診料、医療保険証、前年の健診結果(お持ちの方)</li> <li>胸部検診 = 問診票、検診料</li> </ul>

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0881)

### 元気わくわく運動セミナー(無料)

- 対象 生活習慣病予防に関心のある40～69歳の方
- とき 10月14日(水) 午後1:15～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 楽しく歩こう「ウォーキング」
- 持物 参加証、内ズック、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0881)

### 健康づくり相談会

とき	ところ
10月16日(金)	市立津山公民館
10月19日(月)	市健康センター
10月20日(火)	市立蔵増公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	血圧・体重・体脂肪の測定、肥満対策、生活習慣病予防、禁煙相談、軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

### 全血献血にご協力ください

とき	10月22日(木) 午前9:00～11:30 午後1:00～3:30
ところ	市役所

### 幼いころの病気の時間

私の幼い日の病気のときの思い出です。はしが流行したときに近所の遊び友達からうつり、高熱が続きました。夜にうなされて怖い思いをしたら、次の日にその友達のお母さんが珍しいお菓子を持って見舞いに来てくれました。このほか、みずぼうそう、インフルエンザ、ひどい腹痛と下痢などを覚えています。いずれも親は大変だったと思いますが、私のほうは、そのころはせいとくだった果物の缶詰を兄弟たちとは別に枕元に運んでもらって食べたことや、普段はかまってくれない父親に本を読んでもらったことなど、安心して甘えられた時間の記憶として、甘酸っぱく思い返されるのです。

子どもに病気はつきもので、特に集団生活を始めた時期はいろいろな病気にかかります。ご両親は本当に大変ですが、子どもにとっては普段と違う親子の特別な時間でもあります。病気は通り過ぎますが思い出は残ります。



奥山こども医院  
奥山 芳夫 先生

### ひとくち健康講座

123

### 子どもと病気の話

# みんなの健康

●検診などについての問合せ  
乳幼児…市子育て支援課  
(☎652-0882)  
成 人…市健康課  
(☎652-0881)



## 乳幼児健康相談

と き	10月19日(月) 午前9:30~11:30
と ころ	市健康センター
持 物	母子手帳

## 両親教室

対 象	妊婦と夫(先着20組)
と き	10月17日(土) 午前9:30~正午
と ころ	市健康センター
内 容	知っておきたい制度、赤ちゃんの育て方、妊婦の日常体験など
持 物	母子手帳
申込み・問合せ	10月16日(金)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## 4カ月児健康診査

対 象	と き
平成21年6月1日~6月15日に生まれた乳児	10月16日(金) 受付=午後 1:00~1:45

対 象	と き
平成21年6月16日~6月30日に生まれた乳児	10月29日(木) 受付=午後 1:00~1:45
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、診察など
持 物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## すくすく育児教室 (離乳食と育児)

対 象	と き
生後5・6カ月(平成21年4月・5月生まれ)の乳児を世話している方	生後7・8カ月(平成21年2月・3月生まれ)の乳児を世話している方
と き	10月19日(月) 午後1:00~2:30
と き	10月19日(月) 午後2:45~3:45
内 容	離乳食の始め方、初期の離乳食、家での事故防止など
内 容	離乳食の進め方、中期の離乳食、赤ちゃんの発育と事故防止など
と ころ	市健康センター
定 員	各コース20人
持 物	母子手帳、筆記用具
申込み・問合せ	各コースとも10月16日(金)まで、市子育て支援課(☎652-0882)

## 9カ月児健康相談

対 象	と き
平成21年1月1日~1月15日に生まれた乳児	10月26日(月) 受付=午前 10:00~11:00
平成21年1月16日~1月31日に生まれた乳児	10月26日(月) 受付=午後 1:00~2:00
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持 物	母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
平成20年3月11日~3月22日に生まれた幼児	10月22日(木) 受付=午後 1:00~1:45
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

## 10月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
10/4(日)	藤山医院 荒谷91(☎653-2897)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3(☎656-8522)
10/11(日)	瑞穂医院 高嶺941-2(☎658-4311)	工藤内科医院 南町2-6-3(☎654-5854)
10/12(月)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25(☎651-2010)	ひがしたに小児科 南町3-1-24(☎651-1555)
10/18(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1(☎653-5711)	
10/25(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18(☎651-1241)	宮脇医院 東本町3-4-13(☎653-5005)
11/1(日)	天童市民病院 駅西5-2-1(☎654-2511)	

※救急告示病院は24時間受け付けています。  
天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)

## 今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課  
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成21年7月生まれ)以上6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成21年7月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成20年10月生まれ)以上
日本脳炎	一時中止しています

# 遊びは 育ちのための総合学習

## 「遊びのススメ」を勧める――

先月に続き、子どもの「遊び」について考えてまいりたいと思います。

遊びはその機能(はたらき)によって、次のように分けることができます。

①ままごと、ウルトラマンごっこ遊びなど、ごっこ遊びに代表される模倣・変身型の遊び。

②じゃんけん、草野球、サッカーなど、相手から勝ったり、負けたり競争型遊び。

③自転車乗り、水泳ぎ、飛んだり跳ねたりなどこれまでできなかったことに挑戦して、できた喜びを体験する克服・達成型の遊びです。

しかし、それらは互いに絡み合っていますので画然と分けることはできません。野球一つとってみても、結果に勝ち負けはありますが、やっている間に、これまで打てなかったボールを打てるようになったり、遠くに投げられるようになったりしますし、イチローの打法をまねてバッターボックスに立ったりもします。遊びは、いわば「育ちのための総合学習」です。総合学習ですから、遊びの

なかでさまざまなることを学びます。

例えば、遊びのなかで起こるけんかもそのひとつです。

けんかをする事で勝って味わう悔恨と痛み、敗者の悔しさ。そして、温かい情や友情、思いやり、ごますり、おべっか、強情などさまざまな感情を味わい、人と人との付き合いの根底にあるものを学んでいきます。また、勝つときも負けるときも、ルールを適用するときも「加減」することを学んでもいきます。

### いまの子どもたちの「遊び」

確かに、外で遊んでいる子どもの姿を見ることは少なくなりました。その原因は、先にも申し上げたように、遊び場が乏しくなったこと、遊ぶ時間が少ないこと、遊ぶ友達がそろわないことなどです。

しかし、遊び場、遊び時間、遊ぶ仲間がうまく調達できないことに、いまの子どもたちが、じれてるかという、必ずしもそうとは思えません。遊び場がなければ家の中で遊べる遊びを見つけたら、時間がなければ時間のかからないものを選びます。大人数集まらなければ

きない遊びは、初めから選びません。

その結果、いまの遊びの主流は、テレビのある居間で、スナック菓子を食べながらの、映像相手のゲームや漫画読みになりつつあります。

また、塾や習い事が遊びと隔絶された世界かといえ、そうでもありません。塾や稽古場には、学校とも地域とも違った友達との遊び場、社交場といった新たな遊びを生みました。

しかし、ゲームや漫画、塾のついでに遊ぶというのでは、遊びから得る「育ちの栄養素」は、あまりにも貧弱です。

テレビゲームの画面の中の仮想の世界が遊びの場なら、その先には実体のない架空の世界しか見えてきません。そこには、友だちとの協働による達成感や成功の喜びも、仲たがいからくる悔しさ、痛み、ねたみなどを学ぶこともありません。子どものころは、遊びが人生に及ぼす影響など気付きもしないものです。それを体験してきた大人が「遊びのススメ」を勧めるときが来ているように思います。



# としょかん情報



天童市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00  
http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp  
蔵書検索ができます

## 10月のとしょかんカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●が休館日

## 10月の催し物

- つちだよしはる絵本原画展 12日(月)～19日(月)
- 市内出版物展 18日(日)～11月1日(日)

## サークル活動

- とんと昔語りの会 10日(土) 午後2:00～
- えほんのへや 15日(木) 午前11:00～
- つくってあそぼう 24日(土) 午後2:00～
- 映画上映会 25日(日) 午後2:00～
- おはなしの会 28日(水) 午前11:00～

## お知らせ

■まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください

## お願い

- 本の貸出期間は2週間です。返却期限を守ってください
- 住所や電話番号などの変更があった場合は、なるべく早めに変更の手続きをしてください

# ギャラリー情報

天童市美術館 ☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)  
http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/

## 今月の展示内容

～11月15日(日) 遠き道  
展伝えたい日本画の現  
在(いま)

## 今月の休館日

5日(月)、13日(火)、19  
日(月)、26日(月)

## 遠き道展伝えたい日本画の現在(いま)より

日本国内外で活躍している日本画家の中で40代から60代の注目を集めている作家の作品を集めた展覧会です。150号という大きな作品を中心に展示します。



▲「月の船」松本祐子

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)

## 今月の展示内容

～12月20日(日) 天童織田藩と戊辰戦争そして明治への  
移行展

～11月29日(日) ジャガラムガラの不思議展(ミニ展)

## 今月の休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

市民プラザ ☎654-6200  
(市民ギャラリー・イベントホール)

http://www.sc-tendo.co.jp/pg\_plaza/index\_plaza.html

## 市民ギャラリー

2日(金)～4日(日) さ  
つき盆栽展示会

9日(金)～12日(月) 押  
し花作品展

## イベントホール

市民ギャラリー  
21日(水)～25日(日) 市  
民美術展

## 多目的ホール

3日(土) ちょっとステ  
キな大きな音楽室

10日(土)～12日(月) 赤  
松盆栽展示会

## 今月の休館日

19日(月)

# 10 October 月のスポーツ情報

主な予定

市スポーツセンター (☎654-6100)

3日(土) 天童幼稚園運動会

4日(日) LAWSON CUP山  
形地区家庭婦人バレーボール大会

10日(土) 山形県実業人野球大会

11日(日) YONEX NANO  
SPEED CUPレディースダ  
ブルステニス大会山形県大会

12日(月) 天童市民スポレクフェス  
タ2009 (天童もみじ健康マラソン)

17日(土) 。J A杯山形県U-11少  
年サッカー大会

。山形県中学新人体育大会南プロッ  
ク大会(ソフトボール)

17日(土)・18日(日) 山形県高等学  
校野球1年生大会

18日(日) 。久野本公民館主催区親  
善グラウンドゴルフ大会

。かもしかクラブお楽しみ会

25日(日) 。市スポーツセンター杯

ソフトバレーボール大会

。天童市体育協会会長杯グラウンド  
ゴルフ大会

31日(土) メディカルスポーツ親和  
会バレーボール大会



今月のホームゲーム  
(NDソフトスタジアム山形)

3日(土) 対大分トリニータ  
(午後2:00～)

17日(土) 対ヴィッセル神戸  
(午後2:00～)

# 天童秋まつり 10月21日(水)～11月15日(日)

## もみじまつり

### ■格知学舎のもみじのライトアップ

- とき 11月1日(日)～15日(日)
- ところ 格知学舎

### ■呈茶

- とき 11月7日(土)・8日(日)
- ところ 格知学舎
- 茶券代 200円

### ■西沼田コンサート(先着50人)

- とき 11月7日(土)
- ところ 西沼田遺跡公園
- 入場料 500円(前売り)

### ■クラシックコンサート(先着60人)

- とき 11月8日(日)
- ところ 夕食=じゃがらむら、コンサート=格知学舎
- 入場料 2000円(夕食代含む、前売り)

### ■レコードコンサート(先着50人)

- とき 11月15日(日)
- ところ 天童オルゴール博物館
- 入場料 無料

## 野菜・果物・キノコなどの産地直売

- とき 11月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
- ところ じゃがらむら
- 問合せ 市観光物産課(☎654-1111内線222)

## 第32回天童菊まつり菊花展

- とき 10月21日(水)～11月4日(水)  
※最終日は午前中で終了
- ところ わくわくランド  
(多目的広場特設会場)
- 入場料 無料
- 作品の出品受付
  - 募集内容
    - 盆養三本立競技花
    - 盆養三本立自由花(厚物・管物)
    - 懸崖・盆栽・だるま・福助・その他の部
  - 出品料 無料(一人5点以内)
  - 申込み・問合せ 天童菊の会  
(☎655-2654 五十嵐方)

# 将棋フェスティバル

10/17(土)  
10/18(日)

- とき 10月17日(土)・18日(日)  
午前10:00～午後5:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 プロ棋士(木村一基八段、中村桃子女流1級)による指導対局、将棋駒製作実演(書駒・彫駒)、詰め将棋クイズ、次の一手クイズ、自由対局など

## 第15回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

- 対象 将棋愛好家で有段者格以上の方
- とき 10月17日(土)・18日(日)  
午前9:00～受け付け
- 定員 128人(先着順)
- 参加料 2000円(昼食付き)



## 第39回市民将棋大会

- とき 10月18日(日)  
午前9:00～受け付け
- 募集部門 小学生王将(2級以上)・小学生金将(3級～6級)・小学生と金(7級以下)・中学生・一般無段者・一般有段者・一般60歳以上
- 参加料 1000円(昼食付き)
- 申込み・問合せ 10月13日(火)まで、市観光物産課(☎654-1111内線222)



## 市からの information お知らせ

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)  
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)  
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>  
メールマガジン ふるさとだよりfメール  
(毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)  
携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,534人(62,966人) 男 30,472人 女 32,062人 世帯数 19,796世帯(19,863世帯)  
9月1日現在 ( )内は昨年同期

市報でどのように掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。