

てんどう

7 / 1

No.1534



3連覇の偉業を達成

6月19日・20日、天童ホテルで、第76期名人戦七番勝負第6局が行われました。佐藤天彦名人が挑戦者の羽生善治竜王に145手で勝利し、3連覇となる名人位防衛を達成しました。

- 2 特集 第二次天童市地域福祉計画を策定
- 8 暮らしの情報 国民年金のお知らせ
- 9 暮らしの情報 介護職員就職面談会
- 10 暮らしの情報 チャレンジファイヤーキッズ参加者募集

心がふれあい かよいあい 安心して 豊かに暮らせるまち

第二次天童市地域福祉計画を策定



市では、平成22年度に策定した天童市地域福祉計画に基づき、地域福祉の推進に取り組んできました。平成28年度に同計画の最終年度を迎えたため、平成29年度に第二次天童市地域福祉計画を策定し、新たな地域福祉の推進のための基本的な指針を定めました。今回は、その概要についてお知らせします。

地域福祉が必要となっている背景

近年の私たちを取り巻く社会的情勢として、家庭や地域においてお互いが支え合うという、これまでの社会的なつながりが薄れてきています。一方で、福祉に関する市民のニーズは、生活スタイルの変化などもあり、多様化しているため、これまでのような行政による福祉サービスだけでは、十分に対応することが困難となっています。

こうした多様化する福祉のニーズに柔軟に対応するためには、地域に暮らす人々がみんなで支え合い、助け合っていく地域福祉の充実と推進を図ることが必要となっています。

新たな計画の策定

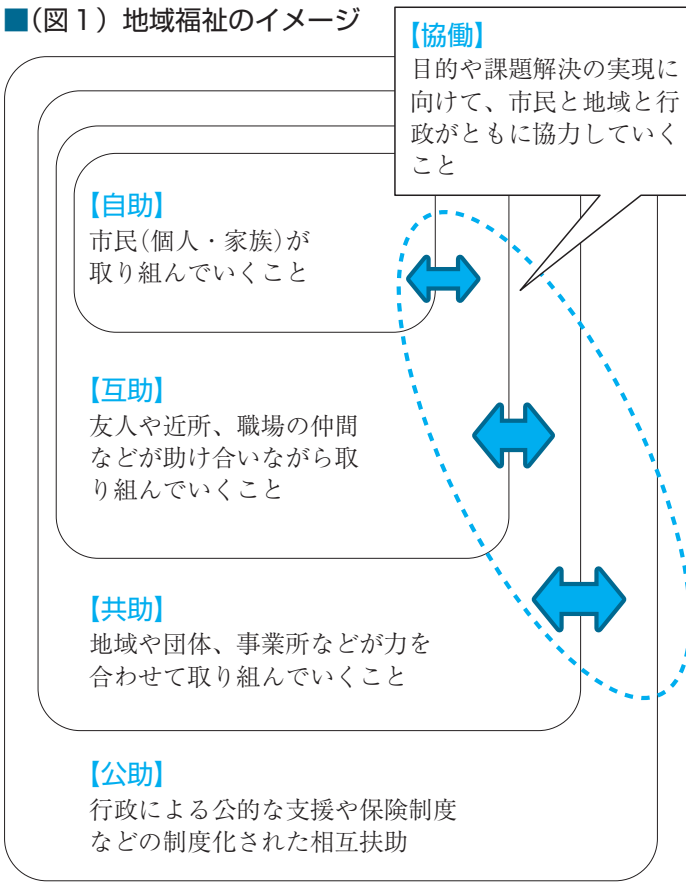
第二次天童市地域福祉計画を策定するに当たり、社会福祉協議会

や民生児童委員などの関係団体で構成される計画策定市民懇談会を開催し、意見や提案をいただきました。さらに、市民のみなさんの意見を広く反映させるため、地域福祉に関する市民アンケートを実施しました（回答者724人、回収率36・2割）。

アンケートの結果、少子高齢化の進行や、障がい者、高齢者、子育て世帯などを地域で支援する必要性、災害時の避難に支援が必要な人（避難行動要支援者）の情報共有への取り組み、健康づくりの推進などについて、課題があることが分かりました。また、住民が地域活動に参加する頻度の減少や、近隣住民との交流の希薄化などにより、地域における社会的なつながりが薄れてきている傾向も確認されました。

こうした課題に対し、市では市民のみなさん一人一人が幸せな生活を送ることができ、ぬくもりのある地域社会の再生を目指す第二

■(図1) 地域福祉のイメージ



次天童市地域福祉計画を策定しました。この計画は、計画期間が平成29年度から平成36年度までの8年間となっています。そして、中間年度に当たる平成32年度には見直しを行う予定です。

また、第二次天童市地域福祉計画では、地域における福祉の機運を高め、その課題を解決するための方策や仕組みづくりの方向性を示しています。そして、私たちが住んでいる地域に広がっている多様な福祉ニーズを捉え直し、自助・互助・共助・公助の助け合い(図1)により、お互いに協働し、連

基本目標と施策の展開

携しながら、福祉を通して地域の活性化を図ることを目指しています。

第二次天童市地域福祉計画では、地域福祉の推進のための3つの基本目標を掲げ、市民や地域と行政が協働し、連携しながら取り組んでいきます。

■基本目標1
**みんなが地域や福祉に関心をもて
るまち**
地域福祉の充実を推進するため

地域福祉の充実を推進するため

には、地域に暮らしている誰もが、地域の出来事に関心を持つとともに、お互いに支え合い、助け合う気持ちを持つことが必要です。そのため、人権や地域福祉に関する周知・啓発活動を、学校教育や生涯学習の場を通じて行うとともに、地域づくり委員会などの地域活動の取り組みを支援し、新たな地域の絆づくりや交流を促進します。

■基本目標2

みんなの力でともに支え合うまち
市民のみなさんが安心して豊かな暮らしを送るためには、日頃からお互いに支え合える関係づくりを構築していくことが大切です。そのため、市民や地域と行政が相互に連携を深めながら、地域福祉を推進する体制を整備します。また、子育て世帯や高齢者、障がい者、避難行動要支援者などの福祉サービスを必要とする人々を地域で支援できるよう、地域のネットワークづくりを支援し、こうした方々が気軽に相談できる環境づくりを推進します。

■基本目標3

**みんなが地域で安心して暮らせる
まち**
市民アンケートにおいて特に関心が高かった項目は、災害に対する項目、災害時における助け合いに関する項目、およびまちづくり

に関する項目、およびまちづくり

に関する項目でした。こうしたニーズに対応するため、災害時の支援体制を整備するとともに、不自由を感じることなく快適に利用できるユニバーサルデザインについて理解を深めていき、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進します。

計画の推進と協力をお願い

第二次天童市地域福祉計画が目指す地域福祉の方向性や取り組みについて、市や関係機関の広報誌、ホームページなどの活用を図るとともに、さまざまな機会を通して、この計画の内容をみなさんにお知らせし、ご理解いただけるよう周知を行っていきます。

今後、3つの基本目標を達成するための具体的な取り組みを、市民のみなさんと共に実践していきます。そして、市民や地域と行政が積極的に連携しながら協働することにより、効果的かつ効率的にこの計画を推進していきます。

誰もが安心して豊かに暮らせる地域社会を構築するために、市民のみなさんや関係団体の協働が必要です。地域福祉の推進についてご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市社会福祉課

(☎) 654局11111(内線762)



東京で本場の味をPR

6月4日・5日、都内で、サクランボトップセールスが行われました。5日は、山本市長、赤塚市議会議員、金平天童市農協組合長、将棋の女王の赤塚さんが、東京中央卸売市場淀橋市場で関係者に天童産サクランボと将棋駒の根付けをプレゼントしました。山本市長は「ことしも十分な着果量が見込まれる。多くの方に安全・安心で品質の良い天童産のサクランボを食べてほしい」とPR。会場で試食した関係者は、本場のおいしさを堪能していました。



MY TOWN TOPICS まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



木陰と草花の優しさの中で優雅な読書

6月9日、市立図書館前の特設会場で、緑陰図書館が開催されました。穏やかな気候の時期に合わせ、外の新鮮な空気に触れながら読書を楽しむ場所を設け、読書の楽しさを感じるきっかけ作りとして開かれました。カフェコーナーでは飲み物が提供され、木漏れ日の中、テーブルで雑誌などを優雅に眺める姿が見られました。

にぎやかに はつらつプレー

6月10日、市グラウンド・ゴルフ場で、第13回あかね杯グラウンド・ゴルフ大会が開催され、市内の愛好者55人が参加しました。同大会は、総合型地域スポーツクラブあかねエンジョイクラブが市グラウンド・ゴルフ協会の協力を得て行っているもので、春と秋の年2回開催されています。参加者は、コースの起伏や芝の生え具合を読んでボールを打ち、あちこちで「あー短かった」「ナイスショット」などにぎやかな声が上がっていました。





古代人の料理ってどんな味かな

6月10日、市西沼田遺跡公園で、土器調理体験が行われました。この日のメニューは、鮭とキノコのうしお汁と古代米のきりたんぽに挑戦。火おこしから始め、復元住居内のいろりに土器を置いてお湯を沸かしました。食材も頁岩を割って作った石器を使用して切り、予想以上の切れ味に驚きの声が上がっていました。作業中、講師からは古代の食生活や住環境、道具類などの説明が行われ、参加者は、古代の味を味わいながら歴史への理解を深めていました。

サクランボの収穫を支援

6月10日から15日にかけて、市内のサクランボ農園で農業体験ツアーが行われました。これは、サクランボの収穫期に労働力が不足することから、首都圏から農業体験ツアーを受け入れる取り組みです。期間中、参加者は農園で葉摘みや収穫などの作業を実践。自然相手のものづくりの難しさと感じていました。



明るく優しい学校にしよう

6月18日、天童南部小で、子ども1日人権擁護委員による啓発活動が行われました。山形人権擁護委員協議会天童市部会と山形地方法務局が、子どものいじめや虐待防止を目的に毎年実施。5・6年生の代表児童3人と人権キャラクターが、登校してきた児童に「みんな仲良くしよう」などと呼び掛けていました。

食べてよしの紅花料理

6月18日、市立津山公民館で、天童産紅花料理教室が開催されました。講師から、健康に良いと注目される紅花の栄養価などについて説明が行われた後、参加者が手分けして調理しました。紅花に含まれる黄色の色素や紅花若菜を活用して、紅花ドレッシングの大根サラダ、紅花若菜のグリーンソース、若菜入り麺のパスタ風、寒天、蒸しケーキなどを仕上げ、彩り鮮やかなフルコースが完成。参加者は、会話を弾ませながら紅花料理を堪能していました。

AR写真



お～い！ あつまれ！
しみんの すたあ～！

未来に向かって

みんなの おあしす

◆天童市立高掬小学校
歴史と伝統を引き継ぎ次の学年へ



▲引き継ぎ会の様子

高掬小は全校児童223人で、高掬・清池・長岡・芳賀・芳賀タウン南から子どもたちが通学しています。市内の小学校では創立が一番早く、本年度145周年を迎えました。今回は、本校伝統の高掬子ども獅子踊りを紹介します。

本校では毎年運動会や敬老会で高掬子ども獅子踊りを披露しています。天保年間から高掬地区の河上神社に奉納されている高掬聖霊菩提獅子踊りをもとに、昭和60年度に高掬子ども獅子踊りが発足しました。現在の踊りは、べにばな国体を機にやさしくアレンジしたものです。6年生は笛と太鼓のおはやしを、3～5年生は頭に獅子頭を着けて色鮮やかな長幕を持ち、踊りを担当します。披露に向けて、前年度から引き継ぎの学習がスタートします。毎年2月に行われる引き継ぎ会に向け、5年生は6年生に聞きながら、宮太鼓・大太鼓・平太鼓・笛を休



▲運動会で高掬子ども獅子踊りを披露



▲先輩から教えてもらう獅子踊り教室

み時間や放課後を使って練習します。また、次の年に初めて踊りを踊ることになる2年生は、先輩の3年生から踊り方を教えてもらいます。休み時間になると校舎のあちこちで獅子踊り教室が開かれています。引き継ぎ会では4年生が進行をする中、6年生の演奏で3年生が踊った後、太鼓のぼちや衣装の引き継ぎをします。最後に5年生の演奏で2年生が獅子踊りを披露し、次の学年への引き継ぎが完了します。年度が替わっても、上の学年が下の学年に引き継ぐ学習を大切に、高掬小伝統の高掬子ども獅子踊りを守り続けていきます。



笑顔写真館



おともだちとあそぶのだいすきっ

鈴木 珠空^{じゅら}ちゃん
(5歳・寺津)

おともだちとあそぶのだいすき！すべりだいとさんりんしゃであそぶのがたのしいな。みずあそびもはじまってまいにちウキウキ！はやくおともだちとプールにはいりたいな。

おらほうの地域づくり



試験電波を発射し、無線の感明度を確認します

■市立天童南部公民館

災害に備え防災無線の試験を実施

天童南部地区自主防災会連絡会では、万が一の事態に備え、定期的にデジタル防災無線の通話試験を行っています。この無線は、災害時の情報伝達を迅速かつ確実に行うため、平成28年度に市の補助を受けて導入したものです。2カ月に1回、指定の日時に市立天童南部公民館内の基地局から試験電波を発射し、各町内の自主防災会の無線担当者と通信を行うことで、日頃から無線の取り扱いに慣れるようにしています。

これからも、「自らの地域は自らで守る」の精神で、地域防災力の向上に努めていきます。

■市立荒谷公民館

ミニ農園が開園しました

4月21日、ミニ農園が開園しました。このミニ農園事業は、種まきから収穫までの体験を通して、食や働くことの大切さを養うとともに、世代間の交流を目的に開催され、ことしで24年目を迎えました。農園で育てたジャガイモやトウモロコシは、夏の七夕まつりの交通安全キャンペーンやカレーパーティーで使用し、秋にはサツマイモを焼き芋にして地区民みんなでおいしく食べています。ことしもみんなで育てた野菜の収穫が今から楽しみです。子どもたちの笑顔いっぱいの畑をこれからも続けていきたいです。



大きく育てね

国民年金のお知らせ

障がい基礎年金受給権者の所得状況届の提出

- 対象 20歳前の障がい基礎年金を受給している方
- 提出方法 7月31日(火)まで、日本年金機構から送付された所得状況届・現況届(はがき)、または障がい状態確認届(診断書)を記入の上、郵送または直接市市民課へ提出

※平成29年中に年金以外の収入があり、住民税申告をしていない場合は、先に申告手続きをする必要があります。平成30年1月2日以降に天童市に転入した方は、転入前の自治体から平成30年度課税証明書をとり寄せる必要があります。

7月は国民年金保険料免除手続きの更新時期

平成30年度分(平成30年7月～平成31年6月分)の国民年金保険料免除申請の受け付けを開始しています。前年度に引き続き免除を希望する方、過去2年1ヵ月期間中の免除申請を希望する方は忘れずに手続きをしてください。ただし、前年度免除結果が全額免除または納付猶予で、事前に継続審査を希望している方は、更新手続きが不要です。後日、日本年金機構から継続審査結果が届きます。

- 持物 身分証明書、印鑑、年金手帳、離職票または雇用保険受給資格者証

国民年金保険料の納付猶予制度の対象年齢が拡大

平成28年7月1日から、国民年金保険料の納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。申請者本人と配偶者の平成29年中の所得額が基準額以下の場合、最長10年間納付が猶予されます。

- 問合せ 市市民課(☎654-1111内線714)、または山形年金事務所(☎645-5111)

天童市結婚サポーターへお見合いを申し込みください

天童市結婚サポーターは、結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するため、ボランティアで仲人活動(お見合いの設定など)を行います。相談や申し込みは、サポーターに直接電話や電子メールで連絡し、独身者本人との面談の上、申込書、プロフィールなどを提出します。相手の方を探し、合意が得られれば、お見合いを設定します。サポーターの連絡先は、市市長公室にお問い合わせください。

天童市結婚サポーター(仲人)を募集

- 対象 市内にお住まいの20歳以上で、結婚支援に関心があり、市が開催する情報交換会などに参加できる方

※結婚相談、あっせんなどを業務とする企業に属する方を除く。

- 申込み・問合せ 市市長公室(☎654-1111内線324)

保留地を分譲します 芳賀土地区画整理事業 歩いて暮らせる新しい街“天童芳賀タウン”

- 申込期間 7月23日(月)～8月2日(木)午前9:00～午後5:00(最終日は正午まで)

- 募集区画 30区画
- 宅地面積 202.75平方メートル～304.07平方メートル
- 販売価格 871万8200円～1433万3800円

分譲地概要

- 学区 天童南部小、一中
- 交通 JR天童南駅
- 都市計画 第一種低層住居専用地域、地区計画
- 設備 上水道、公共下水道、電気、電話、戸別LPガス

※水道加入金と水道給水分岐工事費、公共下水道受益者負担金が別途必要。

- 申込み・問合せ 芳賀土地区画整理組合(☎655-2339)



平成30年度天童市職員(医療職)採用試験

- 採用職種・採用予定人数 管理栄養士=1人
- 受験資格 平成元年4月2日以降に生まれ、現に管理栄養士の免許資格を有する方
- 試験日程
 - 1次試験=9月16日(日)
 - 2次試験=1次試験合格者を対象に後日実施
- 試験会場 市総合福祉センター
- 試験内容
 - 1次試験=教養試験
 - 2次試験=作文、面接、健康診断
- 受験手続 天童市民病院事務局で交付、または市民病院ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市民病院事務局に提出してください
- 申込受付 7月2日(月)～8月17日(金)の(土・日曜日、祝日を除く)午前8:30～午後5:15 ※郵送の場合は8月17日(金)午後5:15必着。
- 採用 平成31年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番1号 天童市民病院事務局経営企画係(☎654-2511)

夏の省エネ県民運動

9月まで、「早寝早起き、家族団らん、笑顔で省エネ」をスローガンに、地球温暖化対策の一環として夏の省エネ県民運動が実施されています。運動では、期間中の電力使用量を、平成25年度対比1割削減することを目標にしています。

■クールビズ

暑さをしのぐため、快適に過ごせる軽装や環境づくりに心掛けましょう。冷房時は室温28度を目安とし、特に高齢者や乳幼児がいる世帯の方は、無理のない範囲で省エネに努めましょう。

■クールチョイス

クールチョイスは、2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26割削減することを目標に、温暖化対策のためのあらゆる「賢い選択」を推進する国民運動です。エコカーを買う、エコ家電にする、公共交通機関を利用するなどの「賢い選択」を実践しましょう。

■クールシェア

エアコンの使い方を見直し、涼を分かち合うのがクールシェアです。家庭でエアコンを使うときは、できるだけ1部屋に集まる工夫をしましょう。

■エコドライブ

自動車などの運転時は、ふんわりアクセルでゆっくりスタートし、車間距離を空けて、加速・減速の少ない運転を心掛けましょう。

■CO2削減／ライトダウンキャンペーン

家庭の照明を消して、地球温暖化の防止や節電に取り組んでみましょう。

クールアースデー

地球温暖化防止のため、可能な範囲で消灯にご協力ください。

●とき 7月7日(土)午後8:00~10:00

●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

介護職員就職面談会

介護職への理解を深め、市内介護事業所による介護サービス環境の充実を図るため、介護施設への就業を支援します。

●対象 介護の職場に就職を希望する方や関心のある方

●とき 7月28日(土)
午後1:00~4:00

●ところ 市民プラザ多目的ホール

●内容 各介護事業所のブースでの個別面談・説明、ハローワークやまがた、山形県福祉人材センターの相談コーナー

●問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線757)



介護予防教室にどうぞ TendoすこやかMy進事業



※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

■元気ゆー湯温泉教室(定員10人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方

●とき 8月1日(水)~22日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前10:00~午後1:30

●ところ 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)

●内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、昼食など

●参加料 3200円(保険料、昼食・飲料水代含む)

●持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

■健康てんどう元気塾(定員15人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月2日(木)~30日(木)の木曜日(全4回) 午後1:30~4:00

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

●内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など

●参加料 1600円(保険料、飲料水代含む)

●持物 運動できる服装、タオル、参加料

■楽しくさわやか脳トレ教室(定員10人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月3日(金)~24日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30~正午

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

●内容 認知症予防のための運動、入浴など

●参加料 1600円(保険料、飲料水代含む)

●持物 運動できる服装、タオル、参加料

■元気ウキ浮き水中教室(定員15人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月4日(土)~8月25日(土)の毎週土曜日(全4回) 午後1:30~4:00

●ところ 健康増進施設のぞみ (☎656-8322)

●内容 水中歩行、バランス運動など

●参加料 3520円(保険料、飲料水代含む)

●持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

●申込み・問合せ 7月18日(水)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755)、または各施設

安全・安心なまちづくり市民大会

車社会における悲惨な交通事故の撲滅、規範意識の低下により横行する犯罪の防止、暴力団事務所の撤去などにより、安全で安心なまちづくりを進めるため、市民大会を開催します。

- とき 7月21日(土)午前10:00～
 - ところ 市民文化会館
 - 内容 市民集会、市民パレード(パレードは天候により中止の場合あり)
- ※市民パレードのため、次の区域で一部通行規制が行われますので、ご協力ください。



- 問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線272)

募集します チャレンジファイヤーキッズ

消防の仕事を体験してみませんか。チャレンジ終了後、ファイヤーキッズ認定証を差し上げます。

- 対象 小学3～6年生の男女
- とき 8月4日(土)午前9:00～11:30
- ところ 市消防署
- 内容 放水、救助、はしご車搭乗、応急手当などの体験
- 定員 40人(先着順)
- 申込方法 市消防署に用意してある、または市ホームページからダウンロードした申込書で、保護者の方が直接提出ください
- 申込み・問合せ 7月29日(日)まで(土・日曜日、祝日も可)の午前8:30～午後8:00、市消防署 (☎654-1191)



夏休み親子下水道教室

- 対象 小学4～6年生と保護者
- とき 7月31日(火)午前9:00～正午
- ところ 山形浄化センター
- 内容 ビデオ鑑賞、施設見学、微生物の観察、工作(ペットボトルエコライト)など
- 定員 30組60人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 7月24日(火)まで、市上下水道課 (☎654-1111内線442)

軽トラ市IN天童2018 出店者募集

県内最大の軽トラ市への出店者を募集します。

- とき 9月30日(日)、10月28日(日)
 - ところ 県道山形天童線(こんた交差点～新寒河江街道交差点)
 - 募集台数・出店料 軽トラブース各回50ブース(1ブース3000円)、フリマスペース各回30ブース(1ブース1000円)
- ※販売品は原則自由。出店日ごとに申し込みが必要。
- 申込み・問合せ 9月5日(水)まで、軽トラ市IN天童2018実行委員会 (☎654-1533)、
URL=<http://kti-it.blogspot.jp>

保育士就職ガイダンス

保育士の方の市内保育施設への就業を支援します。

- 対象 保育士資格を有する方、または取得を目指している方
 - とき 7月28日(土)午後1:00～4:00
 - ところ 市民プラザ市民ギャラリー
 - 内容 個別説明、市子育て支援施策の紹介
 - 参加保育施設 市内の民間保育事業所(認定こども園、認可保育所、小規模保育事業、認証保育所など)、天童市学童保育連絡協議会
- ※来春開園予定の施設を含む。
- 問合せ 市子育て支援課 (☎654-1111内線724)

レディース検診

乳がん検診

- 対象 40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円

子宮頸(けい)がん検診

- 対象 20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)の方
- 検診料 1000円
- とき ①8月2日(木)、②8日(水)、③21日(火)、④27日(月)

※乳がん検診は①・②が50歳以上、③・④が40歳以上の方が対象です。

- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
 - 定員 各日7人
- ※①は無料送迎バスが利用できます(乳がん・子宮頸がん検診を受診する方で送迎バスの利用を希望する方は、検診と一緒に申し込みが必要)。
- 申込み・問合せ 7月18日(水)まで、市健康課 (☎652-0884)

血糖改善サポート教室



- 対象 市内にお住まいの40～64歳の方で、平成29年度の健診結果で腹囲が男性85センチ未満、女性90センチ未満、空腹時血糖が100～125mg/dlまたはヘモグロビンA1cが5.6～6.4パーセント（NGSP値）の方（糖尿病で治療中の方を除く）
- とき 7月31日（火）～平成31年2月5日（火）（全9回）
- ところ 市健康センター
- 内容 個別健康相談、血液検査、糖尿病予防の講話、軽体操、調理実習など
- 定員 20人（先着順）
- 受講料 無料（血液検査実施回は1回500円（3回実施予定））
- 申込み・問合せ 7月13日（金）まで、市健康課（☎652-0884）

地域の通い場にどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場（通い場）づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています（※はおおむね65歳以上）。

- 田麦野スリッパ卓球「すみれ会」
 - とき 7月4日（水）～25日（水）の毎週水曜日の午前9：00～正午
 - ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- 公民館喫茶「蔵」
 - とき 7月17日（火）午前10：00～正午
 - ところ 市立蔵増公民館
- 喫茶「いるばある」
 - とき 7月19日（木）午前10：00～正午
 - ところ 市立天童北部公民館
- たかだまサロン「こっ茶来い」
 - とき 7月25日（水）午前10：00～正午
 - ところ 市立高掬公民館
- カフェくらつ川（※）
 - とき 7月27日（金）午前9：30～正午
 - ところ 市立天童中部公民館
- 寺津うたごえ喫茶（※）
 - とき 7月27日（金）午後1：30～3：30
 - ところ 市立寺津公民館
 - 内容 喫茶、歌、運動など
 - 参加料 100円程度
 - ※会場によって異なります。
 - 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線756）

天童市市制施行60周年記念 市青少年健全育成市民集会

青少年の健全育成を願い、地域一丸となって運動を進めるため、市民集会を開催します。

- とき 7月14日（土）午前9：30～11：40
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 表彰、取組発表、集会宣言、講演「地域でつながる、地域からはじめるー山形県青年団、婦人会の歴史に学ぶことー」／（講師）矢口徹也さん（早稲田大学ダイバーシティ推進室長）
- 参加料 無料
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課（☎654-1111内線833）

天童市市制施行60周年記念 第30回天童市民ゴルフ大会

- 対象 市内にお住まいかお勤めの方
- とき 8月19日（日）
- ところ 天童カントリークラブ
- 定員 200人（先着順）
- ※新たにジュニアクラス（中学・高校生対象）を設けました。
- 参加料 5000円（表彰・懇親会費など）
- プレー代 5700円（税別特別料金、昼食代含む）
- 表彰・懇親会 同日午後6：30から、天童ホテル
- 申込み 8月4日（土）まで、天童カントリークラブ（☎656-2241）、またはゴルフパーク天童（☎656-8656）
- 問合せ 天童カントリークラブ（☎656-2241）



市総体の結果 vol.2

- 柔道（5月20日 市スポーツセンター第一武道場）
 - 団体 ▼中学生男子＝①一中②三中
 - 個人 ▼小学生（1・2年生）＝①笠井祈（天童北部小）②三宅めい（長岡小）③佐藤妃麗（同）、伊藤倫玖（成生小）▼同（3・4年生）＝①清野悠翔（成生小）②伊藤充樹（同）③森谷将（同）、村形柚姫（荒谷小）▼同（5・6年生）＝①出口康生（千歳小）②舟山凱斗（天童中部小）③武田羅生（荒谷小）、清野結彩（成生小）▼中学生女子＝①小座間美月（二中）②本間優香（三中）▼中学生男子（1年生）＝①伊藤暁（四中）▼同（2年生）＝①樋渡元貴（三中）②佐藤琢磨（一中）③佐藤ケン（同）、鈴木瞭太（三中）▼同（3年生）＝①小川空良（二中）②小野竜斗（三中）
 - 問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）

河江出張所

(☎0237-86-3069)

目指せ海の事故ゼロへ

遊泳中の事故は、海水浴場以外の場所や海水浴場の開設期間外に多く発生しています。海水浴の際は、定められた場所や期間を守り遊泳しましょう。

海のもしものは118番へ

- **問合せ** 酒田海上保安部交通課 (☎0234-24-0055)

各種採用試験

自衛官を募集

- **対象** 平成31年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の方（航空学生（航空）は21歳未満、同（海上）は23歳未満）

種 目	試験日
航空学生	9月17日(月・敬老の日)
一般曹候補生	9月22日(土)
自衛官候補生	

- **受付期間** ~9月7日(金)
- **申込み・問合せ** 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 (☎0237-43-7198)

刑務官採用試験

- **資格** ○ 刑務A・B、刑務A・B（武道）=平成元年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
○ 刑務A・B（社会人）=昭和

和53年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方

- **1次試験日** 9月16日(日)
- **受付期間** ○ 郵送=7月17日(火)～19日(木)（通信日付印有効）
○ インターネット=7月17日(火)～26日(木)
- ※詳しくは、人事院および法務省ホームページをご確認ください。
- **申込み・問合せ** 山形刑務所庶務課 (☎686-2111)

催し・募集

市営住宅の入居者募集

- **対象** 所得が公営住宅法の規定に該当する方（県外・市外在住の方や単身の方も申し込み可能）

- **家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
久野本第一住宅	6・4.5・3	4戸
	6・6・4.5	2戸
日光住宅	6・6・DK	3戸
交り江住宅	6・6・4.5	1戸

- **申込み・問合せ** 7月4日(水)～10日(火)に、市営住宅管理センター (☎656-8225)

※受け付けは午前9:00～。

第13期レディース・アグリセミナー参加者募集

平成30・31年度の2年間のセミ

ナーです。

- **対象** 市内の女性農業者、農業に関心のある女性（20人）
- **とき** 年2回程度
- **内容** 体験セミナー、先進事例の視察など
- **参加料** 年1000円（必要に応じて別途集金します）
- **申込み・問合せ** 7月17日(火)まで、市農林課 (☎654-1111内線215)

やまがた縁結びたい結婚相談会(無料)

お気軽にご相談ください。

- **とき** 7月22日(日) 午後1:00～4:00
- **ところ** あこや会館（山形市）
- **申込み・問合せ** 7月20日(金)まで、やまがた出会いサポートセンター (☎615-8755)

婚活バスツアー 河北町で恋に出会う旅

- **対象** 23～45歳の独身の方（男女各20人）
- **とき** 7月22日(日) 午前10:00～午後5:00
- **ところ** 河北町内
- **内容** 窯焼きピザ作り、プラネタリウム、スイーツパーティーなど
- **参加料** 男性5000円、女性4000円
- **申込み・問合せ** 7月21日(土)まで、(株)アートセレモニー (☎022-721-1122)

健康づくりと植物

きびし(キブシ科)

キブシは、マンサク、アブラチャン、タムシバなどと共に、裸木に咲く早春の花です。枝先に黄色みがかった小ぶりの花穂をいっぱい垂れ下げて咲きます。少女の髪に飾られ、小さく揺れるかわいやかなさしのようにも見えます。

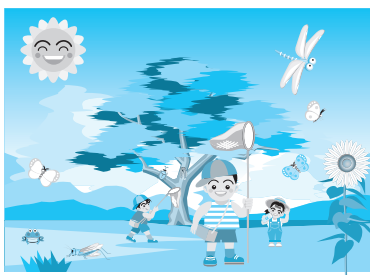
花が終わるとブドウの房のように実が付きます。キブシは、茎の中の白い髄が太く、細い棒などで押すと髄がうまく抜けるので、子どもの絶好の遊び道具になります。そのため、ズイノキ、ツキダシなどの方言で呼ばれることもあります。



また、キブシには、ムクミという方言もあります。これは、民間薬としての効能をそのまま言い表したもので、生薬名が通条樹(ツウジョウジュ)という薬草にもなっています。夏から秋にかけて葉を付けたままの小枝を取り、これをなるべく細かく刻んで日干しにします。これが生薬です。400ミリの水に生薬4から8gを入れ、3分の1の量になるまで煎じたものを1日量として3回に分けて空腹時に服用すると、むくみなどの症状に良いといわれています。

- **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)



くらしの Information July 情報①

お知らせ

土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設

マイナンバーカードの申請や受け取りができる臨時窓口を開設しています(11月まで)。7月の開設日は、以下のとおりです。

- とき 7月28日(土)・29日(日)
午前9:00~正午
- ところ 市役所
- 問合せ 市市民課
(☎654-1111内線716)

まちづくり懇談会

対象地域	とき	ところ
高 揃	7月19日(木)	市立高揃公民館
天童南部	7月26日(木)	市立天童南部公民館

- 時間 午後7:00~9:00
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)

各種無料相談

- 今月の法律相談
- とき 7月26日(木)

- 午後1:30~
- ところ 市教育委員会第1会議室
 - 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
 - 相談員 高山克英弁護士
 - 申込み 7月19日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
 - 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談(予約不要)

- とき 7月4日(水)~25日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

借金返済に関する相談窓口

- 相談は秘密厳守です。
- 受付時間 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8:30~午後4:30
 - 相談電話 ☎641-5201
 - 問合せ 山形財務事務所理財課
(☎641-5178)

空き家の相続・売却・解体などに関する相談会

- とき 随時開催(要予約)

- ところ (公社)全日本不動産協会山形県本部(山形市)
- 問合せ (公社)全日本不動産協会山形県本部
(☎665-0100)

生活なんでも相談ダイヤル(無料)

- お気軽にご相談ください。
- とき 7月26日(木)~28日(土)
午前10:00~午後5:00
 - 相談電話 ☎0120-39-6029
 - 相談内容 生活、労働、法律、多重債務、就労問題など
 - 問合せ 生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

求職者の生活・就労相談ダイヤル(無料)

- とき 7月26日(木)~28日(土)
午前10:00~午後5:00
- 相談電話 ☎0800-800-7867
- 相談内容 求職者の生活や住まい、就職活動の悩みなどについて
- 問合せ 山形県求職者総合支援センター
(☎0800-800-7867)

河川堤防の刈草を無償提供

- 堤防除草で発生した刈草(ロール状)を家畜の飼料などに利用される方へ無償で提供します。
- ところ 最上川・須川・村山野川の河川堤防
 - 受付期間 ~10月
 - 問合せ 山形河川国道事務所寒

農業用使用済みビニールなどは野焼きせずに適正処理を

サクランボの雨よけテントなどの農業用に使われたビニール類や、農薬の空き瓶などは、産業廃棄物に指定されています。これらを焼却した場合、有害なダイオキシンが発生し、生態に悪影響を及ぼす恐れがあり、法律で厳しく罰せられます。不用になった農業用ビニール類は分別し、適正に処理しましょう。

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会では、左記の日程で販売事業所や農協においてビニール、農薬の空き瓶(中身のあるものは不可)などを有料で回収します。

とき	ところ
7月18日(水)	豊栄青果物協同組合(荒谷・長岡)、オネスト、伊藤義重商店、ホームセンターサンデー、ホームセンタームサシ、ホームマック、野川ファーム、イノチオ東北天童営業所、グリーンハンズ、ハナサン、ヤマサン、太田商会、清野正治商店
7月19日(木)	天童市農協天童支所・成生支所・蔵増支所・寺津支所・高揃支所・フルーツセンター
7月20日(金)	天童市農協津山支所・干布支所・フルーツセンター

●時間 午前9時から正午まで
●問合せ 市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会(市農林課内☎654局1111内線214)

- **申込み・問合せ** 受講日の前日まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

天童市ジュニアアスリートクラブ団員募集

- **対象** 小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- **とき** 毎週木曜日
午後6:30～8:00
- **ところ** 市スポーツセンター
(冬季は県総合運動公園)
- **会費** 月2000円
- **申込み** 8月2日(木)・9日(木)
の午後6:30～、市スポーツセンターで体験会の実施後、9日(木)に申し込み
- **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局
(☎090-5353-0996水川)

少林寺拳法体験教室(無料)

- **対象** 小学生～一般の男女
- **とき** 7月29日(日)
午後3:00～5:00
- **ところ** 市スポーツセンター
- **内容** 座禅と少林寺拳法の技法体験
※保険料は別途必要。
- **申込み・問合せ** 7月26日(木)まで、天童市少林寺拳法協会事務局
(☎090-6228-0621吉田)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた(無料)

赤ちゃんと一緒に参加できます。

- **対象** 初めての赤ちゃん(平成30年3月4日～6月4日生まれ)を育てている方
- **とき** 8月5日(日)～26日(日)の毎週日曜日(全4回)
午前10:00～正午
- **ところ** 市立天童南部公民館
- **定員** 10組(先着順)
※教材費は別途必要。
- **申込み・問合せ** 市わらべ館
(☎658-8120)

市障がい者自立支援協議会委員を募集

- **対象** 障がい者の福祉や支援に関心があり、天童市障がい福祉計画の分析、評価などに関わってくださる方
- **定員・任期** 2人・2年
- **申込み・問合せ** 7月17日(火)まで、市社会福祉課
(☎654-1111内線765)

あったかフェテンドウ(認知症カフェ)にどうぞ

- **とき** 7月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日
午後1:00～3:30
- **ところ** 市総合福祉センター
- **協力金** 100円
- **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

明幸園 日曜のアートカフェ(無料)

- **とき** 7月8日(日)
午前10:00～午後1:00
- **ところ** 明幸園

- **内容** カフェ、バンド演奏など
- **問合せ** 明幸園地域支援室
(☎653-3071)

消防学校 小学生一日研修

- **対象** 小学生とその保護者
- **とき** 7月29日(日)
午前10:00～午後3:00
- **ところ** 県消防学校(三川町)
- **内容** 消防ポンプ車の乗車や放水体験、地震体験など
- **定員** 100人(先着順)
- **参加料** 500円(昼食代含む)
- **申込み・問合せ** 7月2日(月)～19日(木)まで、県消防学校
(☎0235-66-2022)

アイ・サポート相談会(無料)

- **対象** 目や見え方で生活や学習に不安や悩みのある方
- **とき** 9月27日(木)
- **ところ** 村山総合支庁(山形市)
- **申込み・問合せ** 7月12日(木)まで、視覚支援センター
(☎672-4116)


県立中央病院 県民健康講話(無料)

- **とき** 7月7日(土)
午後2:00～3:30
- **ところ** 遊学館(山形市)
- **内容** 摂食(食べる)・嚥下(飲み込む)について
- **申込み・問合せ** 県立中央病院 医療連携・相談室
(☎685-2626)

7月は
社会を明るくする運動の強調月間

犯罪や非行に走った人たちの更生について理解を深めるとともに、犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましょう。

● **問合せ** 第68回社会を明るくする運動(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)天童市推進委員会事務局(市社会福祉課内 ☎654局1111内線762)



平成29年度の運用状況
情報公開と個人情報保護制度

平成29年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

■ **情報公開制度**

- **請求件数** 154件(内訳 入札結果・業者指名状況などの閲覧6件、農業委員会議案書閲覧25件、その他123件)
- **決定内容** 公開141件、部分公開12件、公開拒否1件
- **審査請求** 0件
- **個人情報保護制度**
- **開示等請求件数** 12件(内訳 職員採用試験の総合得点と総合順位10件、その他2件)
- **開示等の内容** 開示11件、一部開示1件
- **審査請求** 0件
- **※情報公開および個人情報保護の開示などの請求は、市総務課で受け付けしています。**
- **問合せ** 市総務課(☎654局1111内線312)



くらしの Information July

情報②

催し・募集

懐かしのレコード コンサート(無料)

- とき 7月14日(土)
午後2:00~3:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 オールリクエスト大会
(みなさんの思い出の曲、感動の曲)
- 問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

市立旧東村山郡役所資料館 特別講演

- エジプトの史跡の発掘に携わった講師が埋蔵品の魅力や気候風土などについて解説します。
- とき 7月7日(土)
午前10:00~正午
 - 演題 エジプトへの旅と発掘調査 / (講師) 水戸部秀樹さん (山形県埋蔵文化財センター専門調査研究員)
 - 入館料 一般200円、高校生100円、中学生以下無料
 - 申込み・問合せ 市立旧東村山郡役所資料館
(☎653-0631)

NPO法人しん きっとためになる講座

- とき 7月13日(金)
午後2:00~3:30
- ところ 市立図書館
- 演題 高齢社会における生きがい実践編 / (講師) 川村志厚さん (社会デザイン研究機構代表)
- 受講料 500円 (資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

天童少年少女合唱団 団員を募集

- 対象 年長児~中学3年生
- とき 毎週金曜日
午後7:30~9:00
- ところ 市民文化会館
- 会費 月2000円
- 問合せ 天童少年少女合唱団
(☎090-2955-0310佐藤)

天童紅花まつりチャリティー 歌謡祭出場者募集

- とき 7月8日(日)
午前10:00~午後3:00
- ところ 市立天童北部公民館
- ※申し込みは、当日午前9:30から会場で受け付けします。

- 問合せ 紅花歌謡会
(☎090-1378-1456工藤)

市民プラザ生涯学習講座・ 子ども体験集中講座

■ほのぼの親子音楽教室

- 音楽を通じた親子の触れ合いを楽しみませんか。
- 対象 0~3歳児
 - とき 7月26日(木)、8月9日(木)午前10:00~11:00

■子ども書道

- 対象 小学生
- とき 7月28日(土)、8月4日(土)・11日(土・山の日)
午前10:00~11:30
- ※受講希望日を選択してください。
- 受講料 1回1120円
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

ビーフリー おためし会員募集

- 14日間全施設が利用可能です。
- 会費 3780円
 - 申込み・問合せ 7月16日(月・海の日)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー
(☎654-8866)

ベビースイミング レッスン体験会

- 対象 6カ月~3歳未満児と保護者
- とき 毎週火・金曜日
午前10:30~11:30
- 定員 各日5組(先着順)
- 参加料 100円

介護者激励金と家族介護慰労金

まだ申請を行っていない方は、お早めに申請してください。なお、介護者激励金と家族介護慰労金は、重複して受け取ることができません。

■介護者激励金

- 対象 ①6カ月以上寝たきりの65歳以上の高齢者を在宅で介護している方、②日常生活において全面介護が必要とされる20歳以上65歳未満の重度障がい者を在宅で介護している方

※①、②それぞれ介護を受けている本人および扶養義務者の平成30年度の市県民税額が24万円未満の方。

■支給額 7万円(年額)

- 持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳(持っている方)

- 申込み・問合せ 7月13日(金)まで、①市保険給付課 (☎654局1111内線756)
- ②市社会福祉課

■家族介護慰労金

- 対象 介護保険で要介護4または5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せず在宅で介護している方(平成30年度の市県民税額が非課税の世帯)

■支給額 10万円(年額)

- 持物 介護者の印鑑、預金通帳
- 申込み・問合せ 7月13日(金)まで、市保険給付課 (☎654局1111内線756)



2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- ・1回目 = 2歳6カ月未満
- ・2回目 = 4歳未満

地区健康相談

とき	ところ
7月19日(木)	市立荒谷公民館
7月24日(火)	市立成生公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果

自死遺族のための相談会・集い(無料)

大切な人を自死で亡くした方の相談会です。一人で悩まずにまずはお電話をください。

個別相談会

- とき 随時(要予約)
- 内容 精神科医師による相談

集い「ティアーズの会」

- とき 7月20日(金)
午後1:30~4:00
 - 内容 参加者同士の話し合い、ミニ講話など
 - ところ 山形県精神保健福祉センター(山形市)
- ※事前に電話予約が必要です。
- 申込み・問合せ 山形県精神保健福祉センター
(☎674-0139)

からだスッキリ運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

玄米ダンベル体操などの軽体操を体験してみませんか。

- とき 7月18日(水)
午前10:30~11:30
- ところ 市健康センター
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 対象
 - ・乳がん検診 = 40歳以上の偶数年齢の女性
 - ・子宮頸がん検診 = 20歳以上の女性
- とき 7月25日(水)
- 受付時間 午後5:30~7:00
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 内容
 - ・乳がん検診 = 視触診(40歳代)、マンモグラフィ一検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
 - ・子宮頸がん検診 = 子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査3024円、子宮頸がん検診1000円
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

元気わくわく運動セミナー (無料・健康マイレージ対象事業)

- 対象 市内にお住まいの40~70歳代の方
- とき 7月30日(月)
午後1:30~3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 リズムに合わせて軽体操
- 講師 しんかま 色摩幸子さん(健康運動指導士)
- 定員 50人(先着順)
- 持物 内履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 申込み・問合せ 7月26日(木)まで、市健康課
(☎652-0884)

うつ病家族教室(無料)

- うつ病について学び、家族にできることを考えてみませんか。
- 対象 うつ病で治療中の方の家族(各回先着30人)
 - とき 7月27日(金)、8月21日(火)、9月11日(火)
午後2:00~4:00
(9月11日は午後3:30まで)
 - ところ 村山保健所(山形市)
 - 申込み・問合せ 各回1週間前まで、村山保健所保健企画課(☎627-1184)

乳がんは、がんの中でも日本人女性がかかる割合がトップで、その割合は増加の一途をたどっています。

乳がんの予防には、生活習慣の改善がとても重要です。喫煙は乳がんの発症リスクを高めることがほぼ確実ですので、禁煙や受動喫煙を避けることが大切です。アルコールの過剰摂取も乳がん発症リスクをほぼ確実に高めます。お酒を飲む場合は、一日に日本酒なら180ミリ、ビールなら633ミリ、ワインなら200ミリ以下の適量を心掛けましょう。肥満は閉経後乳がん発症リスクを確実に高めます。定期的に運動することで乳がん発症のリスクを下げることができます。今より毎日10分長く歩く、30分以上の運動を週2日以上行うなどの運動習慣を身に付け、適正な体重を維持しましょう。

健康食品やサプリメントの摂取には乳がんの予防効果は認められません。他のがんにも言えることですが、一般的な生活習慣の改善が乳がんの予防につながるのです。



天童市民病院
武田雄一郎 先生

●乳がんの予防について

ひとくち健康講座

226



みんなの 健康

Health

July

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

と き	7月23日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持 物	母子手帳

こどもの栄養相談

離乳食や幼児食など、お子さんの食事について相談に応じます。

と き	7月23日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

と き	7月23日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持 物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

4カ月児健康診査

対 象	と き
平成30年3月1日~3月13日に生まれた乳児	7月19日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
平成30年3月14日~3月31日に生まれた乳児	7月25日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、診察など
持 物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対 象	と き
平成29年10月1日~10月12日に生まれた乳児	7月30日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~
平成29年10月13日~10月31日に生まれた乳児	7月30日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持 物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
平成28年12月16日~平成29年1月4日に生まれた幼児	7月24日(火) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票、アンケート

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成30年5月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成30年5月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成30年5月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成30年4月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成30年2月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成29年7月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成29年7月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成27年7月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

7月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

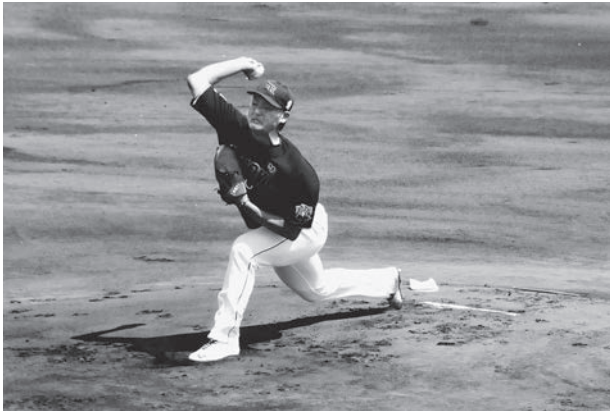
	医療機関名	
7/1(日)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
7/8(日)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
7/15(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
7/16(月)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
7/22(日)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	内科・胃腸科 高橋医院 東本町1-1-32 (☎653-5664)
7/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



プロのプレーと迫力を間近に楽しむ

6月3日、市スポーツセンター野球場で、東北楽天ゴールデンイーグルス対埼玉西武ライオンズのプロ野球イースタン・リーグ公式戦が行われました。試合前には両チームに記念品のサクランボが贈られたほか、楽天イーグルスのグッズが当たるお楽しみ抽選会などさまざまなイベントが開催され、多くの家族連れでにぎわいました。試合は初回、西武ライオンズに先制を許したものの、岩見選手のソロホームランなどで逆転。最後は継投で逃げ切り、5対4で楽天イーグルスが勝利しました。

いにしへの道を行く

6月10日、健康ウォーキングクの道が開催されました。これは、森の中や山の傾斜道を活用して、心拍数を測りながら快適に歩くことで健康増進を目指す運動です。祈りの若松コースは、若松寺へ至る参道を中心とした全長1.9キロメートル、高低差168メートルを登るコースで、スギやケヤキの古木に囲まれた石段を歩く古参道では、神秘的な雰囲気を感じることができます。参加者は、縁結びで知られる若松寺の境内や見晴らし台からの眺望など、魅力的なスポットを巡りながら心地よい運動を楽しんでいました。



7月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

7月の主な予定

- 1日(日) 東北中学校体育大会軟式野球審判講習会
- 7日(土) 天皇賜杯山形地区野球予選会
- 8日(日) 市連合青壮年会ソフトボール大会
- 13日(金) 市ゲートボールリレーション大会
- 14日(土) 東北総体(銃剣道)
- 15日(日) スポーツセンター杯3×3バスケットボール大会
- 20日(金) 市長杯ゲートボール大会
- 21日(土)・22日(日) 東北・北海道対抗剣道大会
- 27日(金)~29日(日) 東北チャンピオンズサッカー大会(U-12)
- 28日(土) 東村山地区中体連ソフトテニス審判講習会
- 29日(日) 森恵治杯バドミントン愛好者大会



県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

7月の主な予定

- 1日(日) ○国体県予選会(テニス)
○県ジュニア空手道選手権大会
- 6日(金)~8日(日) 国体県予選会(陸上)
- 8日(日) 国体県予選会(空手道)
- 11日(水) 天皇杯全日本サッカー選手権大会3回戦
- 15日(日) 市総体水泳
- 16日(月) 県小学生陸上
- 21日(土)・22日(日) ○東北秋季ジュニアテニス選手権県予選会
○県中学校体育大会(バスケットボール)
- 22日(日) 文部科学大臣杯全日本ゲートボール選手権県予選会
- 28日(土)・29日(日) 皇后杯県女子サッカー選手権

7月の休館日

2日(月)

montedio YAMAGATA モンテディオ山形ホームゲーム
 NDソフトスタジアム山形

- 21日(土) 対アルピレックス新潟(午後7:00~)
- 25日(水) 対ファジアーノ岡山(午後7:00~)

7月の休館日

17日(火)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

7月の催し物・サークル活動

7日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
14日(土)午後2:00～ とんと昔語り

映画上映会

28日(土)午前10:00～ アラジン 新たなる冒険
午後1:00～ 松本清張ドラマスペシャル 顔
午後2:30～ 禁じられた遊び

7月の休館日

17日(火)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://tendocity-museum.jp/>

7月の展示内容

～8月5日(日) 大滝博子 創作人形展
22日(日) ミュージアムコンサート

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

7月の催し物

8日(日)午前11:00～正午 七夕お焚き上げ(ご自宅の七夕飾りを焚いて願い事を天に届けます)
22日(日)午前10:00～正午 1日限定カラムシ体験(カラムシという植物を収穫し、その繊維でストラップを作ります、参加料200円)
25日(水) クラウンてんのスマイルタイム(※)
午前10:00～ りぼんのメッセージカード入れ(折り紙・参加料500円)、午後1:00～ パルーンアート基礎講座(参加料2000円)

(※)各講座定員20人、前日まで要申し込み。

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー・イベントホール

2日(月)～8日(日) 第71回村山美術総合展

イベントホール

29日(日) 第4回ぶんちゃん杯子ども将棋大会

多目的ホール

29日(日) 詩吟発表会

7月の休館日

23日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

7月の展示内容

3日(火)～ 天童発掘!お宝展
24日(火)～ 紙・ドキドキ折り紙展(ミニ展)

7月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

7月の催し物 (※)要申し込み

3日(火)午前10:30～ 子育てサロン(七夕飾り制作)
10日(火)・24日(火)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
13日(金)午前10:30～ 乳幼児の救急法(※)
17日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
18日(水)午前10:30～ 折り紙教室
20日(金)午前10:30～ ママのためのヨガ(※)
27日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)
31日(火)午前10:30～ 7月生まれのお誕生会

7月の休館日

23日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

7月の催し物 (※)要申し込み

7日(土)午前10:30～ げんキッズすくすく七夕イベント
11日(水)・24日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
12日(木)・26日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
26日(木)午前10:00～ ステップアップタッチケア(※)
27日(金)午後3:00～ げんKiyokつくってあそぼう夏休みバージョン(※)
31日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
※毎週木曜日の午後1:30～、ベビープログラム(初産の方限定)(※)

7月の休館日

18日(水)

子育て Q&A

Q 睡眠は赤ちゃんにどのような影響を与えますか。

A 成長に大切なホルモンは、睡眠中にたくさん出ていることが分かっています。脳にとって睡眠は大切な役割を果たしているのです、赤ちゃんがよく眠れる環境を作ってあげましょう。ただし、睡眠中に足音を立てないなどの気遣いまでは必要ありません。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

夏のとしょかんこどもまつり

とき 7月22日(日)・29日(日)

ところ 市立図書館

参加料
無料

- 22日(日)
 - 午前10:00~10:45 オリジナルしおりをつくろう
 - 午前11:00~11:45 おはなしの会
 - 午後1:00~2:30 映画上映会「小さなバイキングピッケ」
- 29日(日)
 - 午前10:00~11:30 特別企画①お化け屋敷「迷路図書館」(事前券または当日券の参加チケットが必要)
 - 午前11:00~11:45 くまさんのおはなしかんづめ
 - 午後1:00~2:00 特別企画②レベルアップ工作講座「ペットボトルかざぐるま作り」(小学3~6年生限定、先着15人、事前申し込みが必要)
 - 午後2:00~3:30 お楽しみゲーム大会 (22日と29日のイベントに参加し、スタンプを5つ集めた方は、景品付きのゲームで遊ぶことができます)
- 申込み・問合せ 市立図書館 (☎654-2440)



まちのイベント情報局

event information

もり~な天童のイベント

■生花教室 「水と花」花・あそび

●とき 7月8日(日)①午前10:30~、②午後1:30~

●定員 各回15人(先着順)

●材料費 大人1500円、子ども800円

●申込期限 7月6日(金)

■茶道教室 初歩の茶道

●とき 7月14日(土)午後1:30~

●定員 10人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 7月11日(水)

■生花教室 太陽のように明るく生けて

●とき 7月15日(日)午後1:30~

●定員 15人(先着順)

●材料費 1500円

●申込期限 7月12日(木)

■わくわくサロン (講話・無料)

●とき 7月16日(月・海の日)午後1:30~3:00

●テーマ 明日を生きる

●定員 30人(当日先着順)

■フラワーデザイン教室

●とき 7月21日(土)午後1:30~

●定員 15人(先着順)

●材料費 2500円

●申込期限 7月18日(水)

●申込み・問合せ 市森林情報館もり~な天童 (☎651-2002)



市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだよりfメール (毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>

人口 61,966人 (62,053人) 男 30,219人 女 31,747人
世帯数 22,061世帯 (21,739世帯) 6月1日現在 ()内は昨年同期



この広報紙は 再生紙・植物油インキを使用しています。