

てんどう

6 / 1

No.1532



子育ての拠点3周年に感謝

5月19日・20日、市子育て未来館げんキッズのオープン3周年記念イベントが開催されました。19日にはパフォーマーによる催しなどが行われ、集まった子どもたちは、拍手喝采で見入っていました。

- 2 特集 第二次健康てんどう21行動計画中間評価
- 10 暮らしの情報 春の叙勲
- 11 暮らしの情報 ラ・フランスマラソン2018参加者募集
- 12 暮らしの情報 天童市職員採用試験



日本の健康都市を目指して 第二次健康てんどう21行動計画中間評価

近年、急速な高齢化の進展や生活習慣の変化により、がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病のような生活習慣病が増加するなど、健康を取り巻くさまざまな課題が生じています。すべての世代の市民のみなさん一人一人が健康でいきいきとした生活を過ごすことができるよう、市では平成25年度に、疾病の重症化予防、次世代を対象にした健康づくり、高齢者の社会生活上必要な身体機能の維持・向上、こころの健康づくりに重点を置く第二次健康てんどう21行動計画（以下「計画」）を策定し、施策を展開してきました。

計画は、10年間を計画期間としており、策定から5年が経過した平成29年度には中間評価を行い、計画の目標達成に向けた健康づくりや生活習慣病予防対策について検討を行いましたので、その内容についてお知らせします。



5つの基本方針

計画では、市民の健康づくりの推進のための基本方針として次の5つを掲げ、その実現に向けた施策を展開しています。

。健康寿命の延伸
。健康を支え、守るための社会環境の整備

。主要な生活習慣病の発生予防と重症化予防
。社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
。健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

中間評価の方法

中間評価を実施するに当たり、市が実施する健康診査の受診者で20歳以上の方や中学生、高校生、市内の企業を対象に実施した健康づくりに関するアンケート調査（回収率81・9割）や県の調査などを基に、計画策定時の評価指標と比較し、目標値の状況の分析や評価を行いました。

中間評価の結果と今後の取り組み

健康寿命の延伸

健康上の問題を抱えている高齢

者（介護予備群）が増えている一方、自分の健康に関心のある若い人の割合が70割にとどまっていることから、生活習慣病の発症・重症化予防の徹底を図るとともに、学齢期から若者への健康についての指導を推進します。

健康を支え、守るための社会環境の整備

地域社会とのつながりが希薄化する傾向にあり、家にこもりがち
なため病気を患ったり、病気の発見が遅れたりする恐れがあることから、地域住民に身近な市立公民館と連携した健康づくりの普及啓発などに取り組みます。

①がん ②循環器疾患 ③がん ④がん

①がん 検診受診率を見ると、肺がん・大腸がん・乳がんは増加傾向にあります。胃がん・子宮がんは減少しています。全てのがん予防対策として、喫煙や飲酒、不規則な食生活を見直し、生活習慣の改善に取り組み、定期的な検診の受診を促すとともに、ピンクリボンシリーズマイル運動をより一層推進し、がんの早期発見の重要性について普及啓発を図ります。

②循環器疾患

男女とも高血圧の方が増加し、特に女性の脳血管疾患と脂質異常

こころの体温計でストレスチェックをしてみませんか

こころの体温計は、スマートフォンやパソコンを使って簡単にストレス度や落ち込み度を自分でチェックできるシステムです。さまざまな相談窓口も掲載しています。市ホームページ、または下記の二次元コードからご利用ください。

【チェックメニュー】

- ・ストレスチェック（本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード）
- ・アルコールチェックモード
- ・いじめのサイン「守ってあげたい」
- ・ストレス対処タイプテスト
- ・楽観主義のすすめ「こころのエンジン」
- ・これって愛？これってDV？（デートDVのチェック）
- ・自死遺族ケア「大切な人を突然亡くされたあなたへ」
- ・睡眠障害を確認するチェックリスト



URL = <https://fishbowlindex.jp/tendo/>



▲ピンクリボン母の日キャンペーンでの啓発活動



▲ピンクリボンパッチとマグネット

健康マイレージ TendoすこやかMy進事業にご参加ください

市では、健康寿命の延伸を目指し、みなさんの主体的な健康づくりを促進するため、TendoすこやかMy進事業を実施しています。平成29年度内に50ポイントを達成できなかった場合でも、ポイントを繰り越せるようになりました。ことしも多くの協賛団体からのご協力により景品を多数用意しています。景品やポイント対象事業の詳細は、パンフレットや市ホームページをご確認ください。

- 対象 市内にお住まいの20歳以上の方
- ポイント取得および応募期間 ~平成31年2月28日(木)

【事業の流れ】

- ①My進カードをもらいます。対象の健康教室やスポーツイベントでもらうことができます
- ②自分の健康目標を二つ(一つは運動に関するもの)決めて、カードに記入しましょう。10ポイント取得できます
- ③ポイント対象の健康教室やスポーツイベントに参加します。1回の参加で10ポイントです
- ④50ポイント貯まったら応募します。カードに住所、氏名、希望景品など必要事項を記入しているか確認して市健康センターまたは市役所などに設置してある専用応募箱に投函するか、市健康課にカー

- ドを郵送してください。抽選で景品がもらえます
- 主なポイント対象事業 市が実施する運動教室、介護予防事業、クアオルト健康ウォーキング、天童ラ・フランスマラソン、市立公民館での運動教室、市スポーツセンター主催のスポーツ教室、モンテディオ山形主催のスポーツ教室、(公社)山形県スポーツ振興21世紀協会主催のスポーツ教室、天童高原のイベント、市子育て未来館げんキッズ主催の親子運動教室、市民プラザ主催の運動教室、いきいきサロンでの運動など
- 主な景品 天童ひまわり園コーヒー、ピーフリーヨガ教室体験券4回分(エクササイズボール付)、つや姫2^{kg}、ゆびあ入浴券など



My進カード

症の割合が増加しています。また、メタボリック・シンドローム予備群は減少していますが、該当者が増加していることから、循環器疾患の主な原因となる脂質異常や高血圧などを予防するため、健康教室の開催などを通じて生活習慣の改善や減塩の推進を図ります。

③糖尿病
糖尿病の予備軍や糖尿病の治療継続を中断している、または治療を行っていない方が増加していることから、糖尿病についての正しい知識の普及啓発や糖尿病が重症化するリスクの高い方に対し、関係機関と連携して適切な受診勧奨と保健指導を行うなどの糖尿病重症化予防事業に積極的に取り組めます。

④COPD(慢性閉塞性肺疾患)
COPDの認知度が増加していることから、両親教室や乳幼児健診などを通じて喫煙や受動喫煙による健康への影響について継続して普及啓発活動に取り組めます。

■社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

①休養・こころの健康
自殺率は減少していますが、こころの相談やアルコール関連の相談内容が複雑多様化していることから、インターネットで簡単にセルフチェックができる「こころの体温計」の活用によるこころの健康やセルフケアなどへの意識の向上を推進し、保健所、精神保健福祉センターなどの相談機関と連携し、相談体制の充実を図ります。

②次世代の健康
朝食を食べない学齢期の若者の割合が増加し、十分な栄養を取っていないことによる成長や生活への悪影響が懸念されることから、幼児期の子どもや保護者、小・中学生に対する食や栄養の大切さを啓発する活動に取り組めます。

③高齢者の健康
70〜80歳代の方で足腰に痛みがあり通院している方の割合が3割を超えており、転倒などによる骨折の恐れのある方が多いことから、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防のための普及・推進に取り組めます。

■健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

①栄養・食生活
男女とも肥満の割合が高くなっていることから、健康相談や健康教室などでの栄養指導の充実を図ります。

②身体活動・運動
運動習慣の割合は男性は増加していますが、女性はやや減少していることから、運動に関する正しい知識の普及と情報提供、運動習

食生活改善推進員養成講習会

市では、食生活の改善による家族や地域のみなさんの健康増進のため、ボランティアで活動していただく食生活改善推進員を養成しています。ヘルシーメニューの調理や生活習慣病予防について一緒に学んでみませんか。

●とき 7月20日(金)～12月12日(水)(全9回)

●ところ 市健康センター

●定員 40人(先着順)

●受講料 1900円(資料代など)

※講習会の開始から終了時まで、1歳以上のお子さんをお預かりします(定員4人、先着順)。

●申込期限 6月29日(金)



運動普及推進員養成講座

健康づくりと運動について講義や実技を通して楽しく学び、地域の方に広めていただくボランティア(運動普及推進員)を養成します。自分自身や家族、地域の健康づくりにも役立つ講座です。お気軽にご参加ください。

●対象 市内にお住まいの65歳ぐらいまでの方で、地域においてボランティア活動のできる方

●とき 7月12日(木)～平成31年1月22日(火)(全9回)

●ところ 市健康センター

●内容 運動実技、健康づくりについての講話など

●定員 15人(先着順)

●受講料 無料

●申込期限 7月5日(木)



慣のきっかけづくりと定着を図るため、現在実施している健康マイレージ事業の充実により運動習慣の定着を図ります。

③ 飲酒

過度の飲酒は肝硬変などの病気の原因となるほか、アルコール依存症により仕事や人間関係に悪影響を与える恐れがあります。男女とも毎日飲酒する習慣のある方の割合は減少していますが、今後若い世代も含めたすべての世代に対し、アルコールがもたらす影響と健康問題について、正しい知識の普及を推進していきます。

④ 喫煙

妊娠中の女性の喫煙は減少していますが、家族に喫煙している人がいると回答した中学生、高校生、小・中学校での喫煙防止教育の取り組みを支援することで喫煙と健康に関する知識の普及を図り、受動喫煙の無い環境づくりを目指します。

⑤ 歯・口腔の健康

健康の基本は食と栄養にあります。

すが、おいしく食べるためには歯の健康は欠かせません。各年代とも自分の歯を有する割合は増加しており、改善傾向にあります。40歳代と60歳代の歯周疾患が増加していることから、地域・職場・学校・家庭などの場で、歯周疾患に関する知識と定期検診の必要性について普及啓発を図ります。

日本一の健康都市を目指して

最終年度の目標値と中間年度の目標達成状況を比較検討した結果、達成できたことや目標達成に向けて今後取り組みべきことが明らかになりました。市では、この中間評価の結果を基に、明るく豊かで活力に満ちた日本一の健康都市を目指し、さらなる事業の充実とさまざまな施策の実施に取り組んでいきます。健康づくりの実現には市民のみなさんとの連携・協働が重要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市健康課

(☎652局0884)

たばこの煙から子ども達を守ろう！

きれいな空気で

「健康長寿」日本一

天童市受動喫煙防止対策検討委員会

天童市

▲受動喫煙防止卓上のぼり



ありがたい気持ちを込めて

4月30日、川原子いこいの広場で、全国いこのぼり供養祭が開催されました。家庭で使われなくなり傷んだいこのぼりに感謝を込めて供養するとともに子どもの健やかな成長を願う祭りに100人を超える地域住民が参加。いこのぼりのお焚き上げが始まると、晴天の中、勢い良く火が燃え上がり、参加者は感謝の気持ちで見つめていました。また、乱川に架かる谷地中橋付近では103匹のいこのぼりが掲揚され、風をはらんで優雅に空を泳ぐ姿が見られました。



MY TOWN TOPICS まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたなら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



楽しもう健康づくり

5月1日、市スポーツセンターで、^{てんどう}Tendoすこやか^{まいしん}My進事業のオープニングイベントが開催されました。約130人が参加し、NPO法人全国ラジオ体操連盟理事長の青山敏彦さんからラジオ体操の正しい動きを学んでいました。参加者は1つ1つの動きを互いに確認し合いながら、楽しく体を動かしていました。

発明の楽しさを体感

5月12日、市勤労青少年ホームで、天童少年少女発明クラブ開講式が行われました。この講座は、小学生に科学の面白さを伝え、ものづくりに興味を持ってもらおうと天童商工会議所工業部会が開催しているものです。この日は、講師手作りのゴム動力カーの実演が行われた後、親子創作教室では光ファイバーを使ったアートツリーを製作。参加した親子は、どうすればうまく光るかなど話し合い、工夫しながら夢中になって取り組んでいました。





AR写真

愛称は「めまりん館」に決定

5月19日、市西沼田遺跡公園ガイダンス施設の愛称看板の除幕式が行われました。開園10周年を記念してガイダンス施設の愛称を一般公募し、寄せられた334点の中から小山香さんの案に決定。同公園で毎年開催されているイベントのヌマリピックに由来する名称で、今後も一層親しまれる施設となることが期待されます。



将棋とサッカーの交流で盛り上がり

5月12日・13日、県総合運動公園で将棋×サッカーコラボイベントが開催されました。モンテディオ山形の天童市民応援デーに合わせ、将棋とサッカーの愛好者が交流するイベントにプロ棋士の野月浩貴八段、阿久津主税八段、西尾明六段、宮本広志五段の4人が参加。特別公開対局では天童少年少女将棋教室の保科跳馬さんが飛車角落ちの宮本五段に勝利。プロ棋士のトークショーでは修行時代の思い出やサッカーなどの話題で盛り上がりました。



泥にまみれて田植え体験

5月20日、市立高原の里交流施設ぼんぼこで、ぼんぼこ塾開講式が開催され、7家族を含む29人が参加し、田植え体験を行いました。子どもたちは「冷たい」「イモリがいたよ」と歓声を上げながら、田んぼに足を踏み入れ苗を手植えました。参加者は農作業の苦労を実感しながら、田麦野の自然を満喫していました。

IWC2018トロフィー賞受賞者に飾り駒を贈呈

5月18日、ホテルメトロポリタン山形で、IWC2018「SAKE部門」トロフィー授賞式が行われました。純米酒、吟醸酒など9部門に出品された1639銘柄の中から、各部門の最高位であるトロフィー賞が発表され、県内から3銘柄が選ばれました。また、市内から出品した出羽桜酒造、水戸部酒造はそれぞれ2部門で金賞に輝きました。トロフィー賞を受賞した蔵元の代表者には賞状が授与され、副賞として天童市から飾り駒が贈呈されました。



お~い! あつまれ!
しみんの すたあ~!

未来に向かって

みんなの おあしす

◆天童市立山口小学校
なりたい自分に向かって前向きに暮らしをつくる



▲代表委員会での話し合いの様子

山口小は、天童市と仙台市を結ぶ国道48号沿いにある全校児童157人の小学校です。果樹栽培や稲作が盛んな地域で、子どもたちはのびのびと学んでいます。今回は、子どもたちが創った「みのりっ子憲法」について紹介します。

昨年度、山口小の子どもたち
は、なりたい自分に向かって前向きに暮らしをつくらうと、
学校生活の基本的なきまりを条文化しました。そのきまりを、子どもたちは「みのりっ子憲法」と呼んでいます。全部で十三条からなるこのきまりは、各学級会・代表委員会などで積極的に話し合われ、議論を十分に重ねて、ことし2月に公布・施行となりました。

4月27日には、児童会総会が行われました。児童が体育館に集まり、本年度の児童会のスローガンについて話し合いました。その結果、決定されたスローガンは、「みのりっ子憲法を柱に、「オアシ



▲第125回創立記念式でみのりっ子憲法を披露

スダ」のあいさついっぱい、笑顔いっぱい、友だちいっぱい、のびのびの学校にしよう」です。自分たちのくらしを自分たちでつくらうとする意欲がスローガンに表れています。

5月1日には、多くの来賓のみなさんを迎えて、第125回創立記念式が行われました。ステージには、みのりっ子憲法の大きな額が飾られ、憲法の条文を全校児童で声を合わせて読み上げました。

みのりっ子憲法は、学校のくらしを支える大きな柱となって、子どもたちの思いをしっかりと受け継いでいく山口小の新たなシンボルとなっています。

みのりっ子憲法（平成30年施行）
作成：山口小学校児童会

この憲法は、全校生が気持ちよく暮らせるように作った憲法です。

- 第一条 シンクのあいさつを聞きし日本を国にする。
- 第二条 自分からいじめやいじめた人にはない。
- 第三条 困っている人を見て見ぬふりをしない。
- 第四条 あたがいの意見を言う。
- 第五条 名前を呼ばれてはやく返す。
- 第六条 自然と生き物を大切にする。
- 第七条 体育用具などは大切に使う。
- 第八条 時計を自分で分針行動をする。
- 第九条 男らしく、もていよく、すすんでまじめに、きれいな学校にする。
- 第十条 目標達成を達成するために計画を立てて読む。
- 第十一条 なおれいふを念のため正しい場だに必ず。
- 第十二条 各学級会をやる。
- 第十三条 どの人もみんなの意見が良くなる。

この十三条を守って、のびのび暮らして作っていきます。

天童市立山口小学校
平成30年5月1日

▲みんなで協力して作ったみのりっ子憲法



笑顔写真館



うんてい がんばるよ

佐藤 いおちゃん
(5歳・蔵増)

からだをうごかしてあそぶのがだい
いすき。リズムうんどう、ドッジポ
ール、おにごっこ、ともだちとたのし
んでいるよ。いまは、うんていのとっく
んちゅう!

おらほうの地域づくり



年に数回まとめてアルミを集約します

■市立干布公民館

地域を支えるアルミ回収

干布地区地域づくり委員会市民生活・健康福祉小委員会では、地区内のごみの減少や、資源の大切さを周知するため、平成14年からアルミの回収を行っています。地区公民館に集められるアルミ缶を中心としたアルミの回収量は年間約2000*^{kg}にも達し、地区にアルミ回収の意識が浸透してきていることがうかがえます。

また、回収したアルミによって生まれる収益金については、地区内の一人暮らしの高齢者を「ゆびあ」に招待するなどの地域社会福祉事業や高齢福祉事業への支援に役立てています。

■市立長岡公民館

長岡地域の史跡めぐり

長岡地域づくり委員会の歴史発見グループでは、地元の史跡をまとめた冊子「長岡地域の史跡」を刊行し、地域内外の希望者に配布しています。史跡にまつわる伝説をちりばめ、読み応えのある一冊になっています。

昨年は、冊子を活用して現地をガイドする「長岡地域の史跡めぐり」を初開催し、好評をいただきました。ことしも、7月28日には子どもを対象に、11月3日には一般を対象にした「史跡めぐり」の開催を予定しています。地域内外のみなさんのご参加をお待ちしています。



昨年開催した史跡めぐり（清池の石鳥居）

おめでとうございます

春の叙勲

瑞宝小綬章 教育功勞

昭和43年に山形県公立高校教員として採用。高畠高校、新庄北高校の校長を歴任し平成17年に退職。学校建設業務や数学指導アドバイザーなど広く教育に尽力されました。「受章は大変光栄なこと。関係者のみなさんのおかげです」と話されていました。



石塚雅一さん
(鎌田本町・73歳)

旭日双光章 地方自治功勞

平成11年10月から、長年にわたって市議会議員を務められました。議会運営委員会委員長、議会改革特別委員長のほか、平成21年から市議会副議長、平成25年から市議会議長などを歴任。「長年支えてくれた多くの方々に感謝したい」と話されていました。



小松善雄さん
(小路・76歳)

瑞宝双光章 更生保護功勞

昭和57年に保護司となり、現在天童地区保護司会会長を務めておられます。保護観察対象の方々とは向き合い更生に尽力してこられました。「受章は先輩、家族、一緒に仕事をした人など、みなさんの協力あってのこと。感謝したい」と話されていました。



井沢隆徳さん
(小路・72歳)

旭日単光章 環境衛生功勞

昭和52年に天童環境サービス（現天童環境株式会社）を創業後、県内初の水質管理団体を設立。長年、浄化槽の保守点検・清掃や地域の環境問題に取り組まれました。「これからも人と環境を守り、地域の発展に尽くしたい」と話されていました。



片桐 光さん
(乱川・81歳)

瑞宝単光章 警察功勞

昭和47年に拝命。新庄警察署や天童などに勤務され、平成19年に尾花沢警察署で退職されました。主に交通指導業務に携わり、交通事故・違反の捜査や取り締まりに尽力されました。「地域あっての警察。みなさんに感謝したい」と話されていました。



阿部和弘さん
(久野本・71歳)

瑞宝単光章 警察功勞

昭和40年に拝命。村山警察署や警察学校、山形、尾花沢などに勤務され、平成19年に村山警察署で退職されました。警備部機動隊員として県内外の警備出動に務められました。「上司・同僚の方々の協力あっての受章に感謝申し上げます」と話されていました。



本間哲夫さん
(東芳賀・71歳)

瑞宝単光章 郵政業務功勞

昭和46年から郵政事務官として現在の山形中央郵便局に勤務し、平成21年に山形南郵便局を退職されるまで配達業務に尽力されました。「長年にわたり職場の上司、同僚、多くの方々に支えていただき感謝申し上げます」と話されていました。



澤沼 均さん
(駅西・65歳)

ご参加ください

ラ・フランスマラソン2018

◆11月4日(日) 午前8:40スタート ◆8月31日(金) 締め切り

今秋、ラ・フランスづくしの天童ラ・フランスマラソン2018を開催します。ラ・フランスを楽しみながら、気持ちの良い汗を流しませんか。

- とき 11月4日(日)午前8:15 開会式
- スタート時間
 - 中学生=午前8:40
 - 小学生・ファミリー=午前8:45
 - ハーフマラソン=午前9:30
 - 5^{キロ}=午前10:00
- ところ NDソフトスタジアム山形(県総合運動公園陸上競技場)スタート・ゴール
- ゲスト
 - 金哲彦さん(プロランニングコーチ)
 - 中村優さん(女優、タレント)
 - 山本ゆうじさん(スポーツDJ)



▲金哲彦さん



▲中村優さん



▲山本ゆうじさん

●種目

部 門		定員	
3 ^{キロ}	小学生男子	3・4年生の部	300人
		5・6年生の部	
	小学生女子	3・4年生の部	
		5・6年生の部	
	中学生男子の部	200人	
中学生女子の部			
ファミリーの部 (小学生と保護者のペア)	500人 (250組)		
5 ^{キロ}	一般男子 (高校生以上)	29歳以下の部	1500人
		30歳～39歳の部	
		40歳～49歳の部	
		50歳～59歳の部	
		60歳以上の部	
	一般女子 (高校生以上)	29歳以下の部	
		30歳～39歳の部	
		40歳～49歳の部	
		50歳～59歳の部	
		60歳以上の部	
ハーフマラソン	一般男子 (18歳以上)	29歳以下の部	4000人
		30歳～39歳の部	
		40歳～49歳の部	
		50歳～59歳の部	
		60歳以上の部	
	一般女子 (18歳以上)	29歳以下の部	
		30歳～39歳の部	
		40歳～49歳の部	
		50歳～59歳の部	
		60歳以上の部	

※年齢は大会当日の満年齢です。



ランスクン

市制施行60周年記念
還暦ランナーの方
(昭和33年4月2日～
昭和34年4月1日生まれ)
にはオリジナルグッズを
プレゼントします



ラフちゃん

- コース 天童ラ・フランスマラソンハーフマラソンコース
※大会当日、コース沿道となる津山・干布・荒谷地域にお住まいの方にはご不便をお掛けしますが、交通規制にご協力をお願いします。
- 制限時間 3^{キロ}=30分以内、5^{キロ}=60分以内、ハーフマラソン=3時間以内
- 参加料 一般4000円、高校生2000円、小・中学生1500円、ファミリー3000円
※参加者全員にラ・フランスと芋煮汁を振る舞うほか、小・中学生の参加者には大会記念ハンドタオル、高校・一般、ファミリーの参加者には大会記念スポーツタオルを贈呈します。
- 表彰 各種目8位まで(遠方賞、最高齢者賞、ラッキー賞もあります)
- 申込み・問合せ 8月31日(金)まで、天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線267)、市スポーツセンター(☎654-6100)、または県総合運動公園総合案内(☎655-5900)

★ 関連イベント ★

■金哲彦さんによる楽しいランニングクリニック

- とき 11月3日(土)午後2:30～4:00
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 内容 講座とランニング指導
- 定員 150人(先着順)
- 参加料 無料

■歓迎レセプション

- とき 11月3日(土)午後4:15～5:00
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 内容 ゲストによるトークショーなど
- 定員 150人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線263)

※このほか、当日のイベントとして、ラ・フランス争奪じゃんけん大会、ラ・フランス皮むき大会、市内物産展などを開催します。

平成30年度 天童市職員採用試験

上級行政・上級技術（土木）

- 採用職種・採用予定人数 上級行政・上級技術（土木）＝各若干名
- 受験資格
 - 上級行政＝昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方（住所要件なし）
 - 上級技術（土木）＝昭和58年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方
- 試験日程
 - 1次試験 上級技術（土木）＝6月24日（日） 上級行政＝7月22日（日）
 - 2次試験＝1次試験合格者を対象に後日実施
- 試験会場
 - 上級技術（土木）＝市役所
 - 上級行政＝市立天童中部公民館
- 試験内容
 - 1次試験 上級技術（土木）＝教養試験、専門試験（大学卒業程度）、上級行政＝基礎能力検査、事務能力検査（大学卒業程度）
 - 2次試験＝総合試験（論文形式）、面接、健康

■申込受付期間 6月12日（火）まで

診断など

- 受験手続 市総務課で交付、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは、市ホームページをご確認ください
ホームページアドレス
URL＝<http://www.city.tendo.yamagata.jp>
- 申込受付 6月12日（火）まで（土・日曜日を除く）
の午前8：30～午後5：15
※郵送の場合は6月12日（火）午後5：15必着。
- 採用 平成31年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
(☎654-1111内線314)

市議会を傍聴しませんか

下記の本会議のほか、常任委員会や特別委員会も傍聴できますので、日程については、あらかじめ市議会事務局へお問い合わせください。また、市ホームページで本会議の生中継、録画中継も行っています。

●6月定例会の本会議日程（予定）

とき	内容
6月11日（月）	議案の上程、提案理由の説明など
6月14日（木）	市政に対する一般質問
6月15日（金）	
6月22日（金）	委員長審査報告、採決

●ところ 議場（午前10：00～）

※一般質問の項目は、議会開催のおおむね7日前から、市ホームページや各市立公民館などで確認できます。

●問合せ 市議会事務局（☎654-1111内線353）

届出はお済みですか 地区計画の区域内での行為の届出

市では、安全で快適なまちづくりを目指すため、生活に身近で比較的小規模な地区単位に地区計画制度を導入し、建築物などの用途や形態の制限をはじめとする土地利用に関するルールを定めています。地区計画の定められた区域内で、土地の区画形質の変更、建築物の建築、工作物の建設などを行うときは、これらの行為に着手する日の30日前までに、都市計画法第58条の2第1項の規定に基づく届出書の提出が必要となります。カーポートや物置、柵などの設置や10平方メートル未満の増築、広告物の設置の際にも地区計画の届出が必要です。現在、19地区で地区計画を定めており、市ホームページから確認することができます。住みよいまちの環境づくりのため、みなさんのご協力をお願いします。

●問合せ 市都市計画課（☎654-1111内線423）

私立高校生に授業料を助成します

●対象 6月1日現在、市内にお住まいで私立高校に在学している生徒がおり、世帯全員の市民税が非課税または均等割のみ課税の場合（生活保護世帯を含む）

●助成額 生徒1人につき3万円（年額）または授業料の実負担額のいずれか低い額

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

●申込み・問合せ 6月15日（金）～29日（金）市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）

ご協力をお願いします 平成30年工業統計調査

経済産業省では、我が国の製造業の実態を把握するため、平成30年工業統計調査を全国一斉に実施しています。調査結果は、国内産業の活力の確保や産業振興の諸施策の企画・立案・施行のための基礎資料などに活用されます。県知事が任命した調査員が製造業の事業所のみなさまに伺っていますので、調査へのご協力をお願いします。

●問合せ 市総務課（☎654-1111内線535）

土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設

平日の市役所開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取りが困難な方などのために、6～11月の土・日曜日（月1回）の午前中に市市民課に臨時窓口を開設します。6月の開設日は下記のとおりです。

- とき 6月23日(土)・24日(日)
午前9:00～正午
- ところ 市役所
- 問合せ 市市民課（☎654-1111内線716）

農作物の盗難にご注意

サクランボの収穫時期が近づき、ことしも盗難被害が心配されます。丹精込めて栽培した農作物が盗難被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう。

被害を防止するための注意点

- 園地や倉庫などを小まめに見回り警戒する
- 農作業用のトラックは、鍵を抜き取り、ドアロックを確実にする
- 倉庫や小屋の戸締りをしっかりする
- 園地で、普段見慣れない不審な車を発見した場合は、すぐ110番する
- 問合せ 市農林課（☎654-1111内線217）

狂犬病予防注射を忘れずに受けましょう

飼い犬には、狂犬病予防法により、狂犬病予防注射を6月30日(土)までに受けさせることが義務付けられています。本年度の予防注射がお済みでない場合は、速やかに動物病院で受けてください。また、飼い犬の登録をする場合や死亡した場合は、市生活環境課で手続きをお願いします。

- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線274）

市立図書館からのお知らせ

市民ホールに本を展示しています

市民ホールに料理や旅行の本、エッセイなど市立図書館の本を展示していますので、どうぞご覧ください。

緑陰図書館へどうぞ

市立図書館玄関前に特設の読書スペースを設置し、コーヒーなどの飲み物（有料）を提供します。

- とき 6月9日(土)午前10:00～午後4:00
※飲み物の提供は午前11:00～午後3:00。
- 参加料 100円（飲み物代）
- 問合せ 市立図書館（☎654-2440）

狩猟免許講習会 狩猟セミナー

狩猟免許講習会

- とき 8月12日(日)午前9:30～午後5:30
- ところ 山形ビッグウイング（山形市）
- 内容 狩猟免許取得のための事前講習会
- 受講料 5000円（資料代含む）
- 申込期限 8月7日(火)

狩猟セミナー

- とき 7月7日(土)午前10:00
- ところ 赤湯クレイ射撃場（南陽市）
- 内容 若手狩猟者によるセミナー、射撃見学、ジビエの試食体験など
- 受講料 無料
- 申込み・問合せ (一社)山形県猟友会
(☎624-0382)

天童公園フラワーメイトを募集

天童公園（舞鶴山）山頂広場の花壇の整備を市と一緒にを行う団体（フラワーメイト）を募集します。ぜひご応募ください。

- 対象 市内にお住まいの5人以上で構成する団体
- とき 7月8日(日)午前7:00～
- 活動内容 土づくり、花植え、水やり、除草など
- 条件 花苗は、ポーチュラカで、障害福祉サービス事業所天童ひまわり園から購入して植えていただきます。
- その他 花壇にフラワーメイトの名前を入れた看板を設置します。
- 申込み・問合せ 6月29日(金)まで、市都市計画課（☎654-1111内線427）



天童市民病院のホームページに バナー広告を掲載しませんか

天童市民病院では、ホームページに掲載するバナー広告を募集します。事業所のPRなどにぜひご活用ください。詳細につきましては、天童市民病院にお問い合わせください。

- 掲載枠数 最大6枠
- 1枠当たりの規格
 - サイズ 縦38ピクセル×横138ピクセル
 - 形式 JPEG
 - データの容量 100*キロバイト以下
- 掲載料 1枠につき1カ月当たり3000円（消費税および地方消費税を含む）
- 申込み・問合せ 天童市民病院（☎654-2511、電子メール=tenbyou@topaz.plala.or.jp）

平成30年度明治大学・天童市連携事業 てんどう笑顔塾受講生募集（無料）



●対象 市内にお住まいか、市内の事業所などにお勤めの方（各講座先着50人）

とき	テーマ	講師
8月4日(土)午前10:00～正午	日本の伝統 発酵食品の科学	中島春紫さん(明治大学農学部教授)
8月18日(土)午前10:00～正午	相続法の改正とその問題点(宮城浩蔵の相続法理解にも触れて)	村上一博さん(明治大学法学部教授)
9月8日(土)午前10:00～正午	吉田松陰の思想と行動から明治維新を問い直す	須田努さん(明治大学情報コミュニケーション学部教授)
10月13日(土)午前9:30～正午	「手当て」とセルフケア	平山満紀さん(明治大学文学部准教授)
10月20日(土)午前10:00～正午	大切なものを見せてもらうためにー世界の先住民族文化を比べながら考えるー	中村和恵さん(明治大学法学部教授)

●ところ 市総合福祉センター

●申込方法 市ホームページに掲載する受講申込書を市教育委員会生涯学習課に持参、または電話、FAXで申し込み

●申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課（☎654-1111内線833、FAX654-3355）

介護予防教室にどうぞ

※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

■元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 7月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日（全4回）午前10:00～正午

●ところ 天童スイミングスクール（☎654-4933）

●内容 水中歩行、バランス運動など

●参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）

●持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

■元気ゆー湯温泉教室（定員10人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方

●とき ①7月3日(火)～24日(火)の毎週火曜日（全4回）午後1:30～3:30、②7月4日(水)～25日(水)の毎週水曜日（全4回）午前10:00～午後1:30

●ところ ①天童最上川温泉ゆびあ（☎651-3333）、②健康増進施設のぞみ（☎656-8322）

●内容 温泉入浴に関する講話、入浴、軽運動など
※②は昼食が付きます。

●参加料 ①2400円（保険料、飲料水代、タクシー代含む）、②3200円（保険料、昼食・飲料水

代含む）

●持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

■楽しくさわやか脳トレ教室（定員10人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 7月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日（全4回）午前9:30～正午

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー

（☎654-8866）

●内容 認知症予防のための運動、入浴など

●参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）

●持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■健康てんどう元気塾（定員15人）

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 7月7日(土)～28日(土)の毎週土曜日（全4回）午後1:30～4:00

●ところ 健康増進施設のぞみ（☎656-8322）

●内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など

●参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）

●持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

●申込み・問合せ 6月18日(月)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）、または各施設

市スポーツセンターの 各種教室・大会

■初心者ジュニアインドアテニス

- 対象 小学3～5年生
- とき 6月30日(土)～12月8日(土)の土曜日(全20回) 午前9:00～10:00
- 定員 25人(先着順)
- 受講料 1万円(保険料別)
- 申込期限 6月27日(水) 正午

■にこにご運動Ⅱ

- 対象 4歳～未就学児
- とき 7月4日(水)～8月1日(水)の毎週水曜日(全5回) 午後3:30～4:30
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 2500円(保険料別)
- 申込期限 7月1日(日) 正午

■金曜みんなでバドミントン

- 対象 小学生以上
- とき 7月13日(金)～11月30日(金)の金曜日(全20回) 午後7:30～9:00
- 定員 25人(先着順)
- 受講料 1万円(保険料別)
- 申込期限 7月4日(水) 正午

■水曜親子でスポーツ

- 対象 小学生以上の親子
- とき 7月18日(水)～平成31年3月6日(水)の水曜日(全30回) 午後7:00～8:30
- 定員 25人(先着順)
- 受講料 1万5000円(保険料別)
- 申込期限 7月11日(水) 正午

■ベビーマッサージ教室

- 対象 ①生後2カ月ごろ、②生後5・6カ月ごろ
- とき 7月28日(土)～11月17日(土)の土曜日(毎月1回・全5回)
①午前10:00～10:40、②午前10:50～11:30
- 定員 各回10組20人(先着順)
- 受講料 2500円(保険料別)
- 申込期限 定員になり次第

■3×3バスケットボール大会

- 対象 一般の方
- とき 7月15日(日) 午前9:00～
- 定員 16チーム(先着順)
- 参加料 1チーム2000円(保険料別)
- 申込期限 7月8日(日) 正午



- 申込み・問合せ 市スポーツセンター
(☎654-6100)

ラ・フランスマラソン広報ランナー募集 北海道・網走の大地を走ってみませんか

9月30日(日)、市の相互交流都市の北海道網走市で、オホーツク網走マラソンが開催されます。ラ・フランスマラソンを広くPRするため、広報ランナーとして網走を駆ける市民ランナーを募集します。

- 対象 市内にお住まいの方またはお勤めの方(参加する部門を完走できる方)
- とき 9月29日(土)～10月1日(月)(2泊3日)
- 参加部門 フルマラソンの部、5^キの部
- 定員 15人(申込多数の場合抽選)
- 参加料 6万8000円(交通費、宿泊代、大会参加料を含む。食事代(昼食・夕食)は別途負担)
- 申込み・問合せ 6月15日(金)まで、天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局(市文化スポーツ課内 ☎654-1111 内線263)

健康ウォーキング「クアの道」 天童高原コース(無料)

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- とき 6月17日(日) 午前8:30～正午
- 集合場所 天童高原地域交流センター前駐車場
- 定員 20人(先着順)
- 持物 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
- ※荒天時中止。
- 申込み・問合せ 市商工観光課
(☎654-1111 内線222)

レディース検診

■乳がん検診

- 対象 40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円

■子宮頸(けい)がん検診

- 対象 20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)の方
- 検診料 1000円
- とき ①7月3日(火)、②9日(月)、③17日(火)、④30日(月)

※乳がん検診は①～③が40歳以上、④が50歳以上の方が対象です。

- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- 定員 各日7人
- ※7月3日は無料送迎バスが利用できます(乳がん・子宮頸がん検診を受診する方で送迎バスの利用を希望する方は、検診と一緒に申し込みが必要)。
- 申込み・問合せ 6月15日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

午後1:30～3:30

- **ところ** 県庁（山形市）
 - **申込方法** 6月15日（金）～29日（金）（土・日曜日を除く）に、最寄りの保健所生活衛生課まで願書を提出
- ※願書は、各保健所生活衛生課で配布しています。詳しくは、県ホームページをご確認ください。
- **問合せ** 県食品安全衛生課（☎630-2677）

ふるさと奨学ローン 生活応援ローン

ふるさと奨学ローン

ふるさと奨学ローンは、本ローンの対象者が高校・短大・大学などを卒業後、県内に就職した場合に、それ以降の利子に対して、（公財）山形県勤労者育成教育基金協会から、元金300万円を限度に年2.00%の利子補給が受けられる制度です。

- **融資限度額** 1000万円
- **金利** 固定金利＝年1.85～3.15%
- **申込み・問合せ** （公財）山形県勤労者育成教育基金協会（☎635-0101）、または東北労働金庫天童支店（☎653-2020）

生活応援ローン

生活応援ローンは、市と東北労働金庫が提携して、市内に1年以上お住まいで、組合組織や貸付制度が無い中小企業などに1年以上勤務している方へ、生活資金、教育資金、医療介護費などの使途に

- **問合せ** 市市長公室（654局1111内線325）

融資する制度です。

- **融資限度額** 100万円（教育資金の場合は300万円）
- **金利** 固定金利＝年1.25～2.75%
- **申込み・問合せ** 東北労働金庫天童支店（☎653-2020）

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- **対象** 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- **家賃** 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
長岡アパート	3DK	1戸
交り江アパート	3DK	1戸
天童駅南アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	3LDK	3戸

- **必要書類** 県営住宅抽選申込書、62円切手2枚
- **申込み・問合せ** 6月1日（金）～7日（木）に、県すまい情報センター（☎647-0781）※月曜日は休館です。

自衛官等採用説明会

申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。ホームページは「山形地本」で検索してください。

- **とき** 6月17日（日）午前10:00～午後3:00
- **ところ** 市民プラザ

- **内容** 平成30年度募集種目や自衛官等の募集について、1人30分程度の個別説明
- **問合せ** 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所（☎0237-43-7198）

危険物取扱者保安講習

- **とき** 9月26日（水）・27日（木）、10月16日（火）・19日（金）、12月5日（水）
 - **ところ** 山形ビッグウイング（山形市）ほか
- ※日程や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
- **申込み・問合せ** 6月25日（月）～7月20日（金）に、山形県危険物安全協会連合会（☎632-5744）

市立旧東村山郡役所資料館・市美術館臨時職員募集

- **採用職種・採用予定人数** ①市立旧東村山郡役所資料館受付業務・事務補助業務・企画業務補助＝1人、②市美術館受付業務＝1人
- **勤務時間** ①週40時間、②週20時間
- **面接** 書類選考後に連絡
- **申込方法** 6月15日（金）まで、指定の申込書に必要事項を記入の上、ハローワークの紹介状を添えて提出
- **採用** 7月1日（日）から
- **申込み・問合せ** 市美術館（☎654-6300）

健康づくりと植物

うめ（バラ科）

清らかで気品が高く、春早く百花に先駆けて咲く梅の花は、春の訪れを告げる花として古くから人々に愛され、詩歌などにもよく詠まれてきました。

「春さればまず咲く宿の梅の花 独り見つ つや春日暮らさむ」と山上憶良が詠んだように万葉集の中に梅の花を詠んだ歌が118首ほどあるといわれています。花木を詠んだ歌の中では最も多く、梅の花がいかに人々の心を捉えているかが分かります。

梅は栽培の歴史が古く、庭や畑でよく栽培され、さまざまな品種が作られてきたため、多くの種類があります。実は梅漬けや梅干しにしたり、梅酒を作ったりするなど、食用として利用され、人々の生活に欠かせないほど深く関わってきました。





くらしの Information June 情報①

お知らせ

各種無料相談

■今月の法律相談

- とき 6月29日(金)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 6月22日(金)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- とき 6月6日(水)~27日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

■定例行政相談(予約不要)

- とき 6月14日(木)
午前10:00~正午
- ところ 市教育委員会第3会議

室

- 相談内容 行政に関する意見、要望など
 - 相談員 市内の行政相談委員
 - 問合せ 山形行政監視行政相談センター (☎632-3113)
- #### ■女性のための労働相談ホットライン
- とき 6月15日(金)・16日(土)
午前10:00~午後7:00
 - 相談電話 ☎0120-154-052
 - 相談内容 パワハラ、セクハラ、マタハラ、賃金カットなど
 - 問合せ 連合山形
(☎625-0555)

市総体バレーボール 開催日が変わります

市総体バレーボール(小学生女子)の開催日が、7月1日(日)から8月5日(日)に変更になります。開催日の変更に伴い、申し込みの締め切りは7月10日(火)となります。詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ 市総合体育大会事務局
(市スポーツセンター内)
☎654-6100

電波利用環境保護周知啓発 強化期間

6月1日(金)~10日(日)は、電

波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法電波は人命に関わる重要な無線通信を妨害することがあります。電波の混信、妨害については、総務省東北総合通信局にお問い合わせください。

- 問合せ 総務省東北総合通信局
(☎022-221-0641)

労働保険料 申告・納付のお知らせ

労働保険料(労災保険と雇用保険)の申告・納付期限は7月10日(火)です。手続きが済んでいない事業主の方は、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店に限る)または山形労働基準監督署で申告・納付の手続きを行ってください。

- 問合せ コールセンター
(☎0120-700-244)

国家公務員 税務職員採用試験

- 対象 ①高校卒業見込み、または高校卒業後3年以内の方
②人事院が①と同等の資格があると認める方
- 1次試験 9月2日(日)
- 受付期間 インターネット=6月18日(月)~27日(水)
※詳しくはお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 仙台国税局人事第二課試験研修係
(☎022-263-1111内線3236)

平成30年度 山形県調理師試験

- とき 10月13日(土)

忘れずに提出ください 児童手当の現況届

児童手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。受給者には、5月下旬に用紙を郵送していただきます。現況届の用紙には、必要事項を記入し、次のとおり提出してください。

- 提出期間 6月1日(金)から29日(金)まで
- 提出方法 内容を確認し、現況届に必要事項を記入・押印の上、届出してください。

■児童手当・特例給付を振り込みます

平成30年度6月期(2から5月分)の児童手当を指定された口座に振り込みますので、確認してください。なお、手当が振り込まれない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

- 振込日 6月8日(金)
 - 支給額(月額)
 - 。3歳未満の児童1万5000円
 - 。3歳から小学生1万円(第3子以降は1万5000円)
 - 。中学生1万円
- ※受給者の所得が限度額以上の場合、5000円になります(特例給付)。
- 問合せ 子育て支援課
(☎654局1111内線722)



- **申込み・問合せ** 7月9日(月)まで、県総合運動公園 (☎655-5900)

ビーフリー おためし会員募集

14日間全施設が利用可能です。

- **会費** 3780円
- **申込み・問合せ** 6月30日(土)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

天童スイミングスクール レッスン体験会

- **対象** 年中児～小学6年生
- **とき** 6月16日(土) 午前10:40～正午
- **参加料** 100円
- **持物** 水着、帽子、バスタオル
- **申込み・問合せ** 6月15日(金)まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

ましみず剣童会 稽古見学会

- **対象** 市内の小学生
- **とき** 6月10日(日) 午前10:00～11:00
- **ところ** 市スポーツセンター ※入団者には竹刀をプレゼント。
- **問合せ** ましみず剣童会父母の会(☎090-8617-5066志斎)

やまがた縁結びたい 結婚相談会(無料)

- **とき** 6月17日(日) 午後1:00～4:00
- **ところ** あこや会館(山形市)

- **申込み・問合せ** 6月15日(金)まで、やまがた出会いサポートセンター(☎615-8755)

あったかカフェとんどう (認知症カフェ)にどうぞ

- **とき** 6月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日 午後1:00～3:30
- **ところ** 市総合福祉センター
- **協力金** 100円
- **問合せ** 市保険給付課 (☎654-1111内線756)

明幸園コミュニティカフェ 「割田分校」(無料)

- **とき** 6月10日(日)・24日(日) 午前10:00～午後1:00
- **ところ** 明幸園
- **内容** カフェ、軽体操、音楽など
- **問合せ** 明幸園地域支援室 (☎653-3071)

つばさ健康教室(無料)

- **とき** 6月9日(土) 午前10:00～11:30
- **ところ** 市立天童南部公民館
- **内容** 骨を鍛えよう～転倒予防とコツコツ骨トレ～
- **定員** 20人(先着順)
- **申込み・問合せ** 在宅リハビリ看護ステーションつばさ (☎656-8561)

天童木工 ショールームコンサート(無料)

- **とき** 6月17日(日)

午後1:30～3:00

- **ところ** 天童木工
- **内容** 仙台フィルハーモニー管弦楽団による弦楽四重奏
- **定員** 100人(先着順) ※事前予約が必要。
- **申込み・問合せ** 6月11日(月)～14日(木)午前10:00～午後4:00まで、天童木工 (☎654-9016)

天童産紅花料理教室

天童産紅花と紅花若菜の保存や利用方法を学びませんか。

- **とき** 6月18日(月) 午前10:00～
- **ところ** 市立津山公民館
- **定員** 20人(先着順)
- **参加料** 500円
- **申込み・問合せ** 6月15日(金)まで、市商工観光課 (☎654-1111内線222)

サクランボ作業の 人手を募集します

J Aてんどう農作業従事者無料職業紹介所では、サクランボの収穫や箱詰め作業などの人手を募集し、各農家にあっせんしています。勤務時間や時給などはお気軽にご相談ください。

- **対象** 市内、または近隣の市町にお住まいで、通勤可能な方
- **申込み・問合せ** 平日に、J Aてんどう農作業従事者無料職業紹介所(本所営農販売部内☎653-5114)

6月6日は愛錠ロックの日です

市内では自転車の盗難被害が多数発生しています。天童警察署では、鍵がかかっている自転車に鍵をかける愛錠ロック作戦を実施中です。ステッカーの付いたチェーン鍵で施錠されているときは、お問い合わせください。大切な自転車を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



- **問合せ** 天童警察署生活安全課 (☎651局0110)

安全安心情報をメールで受信 やまがた110ネットワーク

やまがた110ネットワークは、警察から電子メールで安全安心情報を提供するネットワークです。どなたでも無料で登録することができます。配信する情報は、①事件手配情報、②特殊詐欺発生情報、③不審者情報、④行方不明者手配情報、⑤交通安全情報、⑥防災情報、⑦ポリスインフォメーションの7つです。県内14の警察署の管内に合わせて設定することができますので、下記の二次元コードを利用して空メールを送信してご登録ください。



(☎651局0110)



くらしの Information June 情報②

催し・募集

もり～な天童のイベント

絵手紙展示会

- とき ～6月30日(土)
- 茶道教室 初歩の茶道
- とき 6月9日(土)
午後1:30～
- 定員 10人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 6月6日(水)

ハーバリウムを作りませんか

- とき 6月10日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 6月8日(金)

フラワーデザイン教室

- とき 6月16日(土)
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 2500円
- 申込期限 6月13日(水)

生花教室 梅雨を明るく生けて

- とき 6月17日(日)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)

- 材料費 1500円
- 申込期限 6月14日(木)
- わくわくサロン(講話・無料)
- とき 6月18日(月)
午後1:30～
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

作品を募集 第71回村山美術総合展覧会

村山美術総合展覧会が7月3日(火)から8日(日)まで、市民プラザで開催されます。展示作品を募集しますので、ご応募ください(公募展に出品した作品はご遠慮ください)。

- 募集作品 日本画、洋画、版画(サムホール以上の大きさ)、彫刻、塑像、工芸など(1人2点まで)
- 搬入 7月2日(月)の正午から午後1:00まで、出品料(2000円)を添えて、市民ギャラリーへ
- 申込み・問合せ 村山美術(☎090-9742-3495伊藤)

懐かしのレコード コンサート(無料)

- とき 6月16日(土)

- 午後2:00～3:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 アイドル特集、絶品クラシック、みんなで歌おう
- 問合せ 市民文化会館(☎654-1511)

市民プラザ生涯学習講座 やさしい美術鑑賞入門

- 学芸員が「春の院展」を分かりやすく解説します。
- とき 6月18日(月)
午前10:00～11:30
- ところ 市美術館
- 受講料 1620円
- 申込み・問合せ 市民プラザ(☎654-6200)

NPO法人しん きっとためになる講座

- とき 6月8日(金)
午後2:00～3:30
- ところ 市立図書館
- 演題 山形の災害考古学
- 講師 阿子島功さん(山形大学名誉教授)
- 受講料 1000円(資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館(☎654-2440)

県総合運動公園 フラダンス教室(2期)

- 対象 中学生以上の女性の方
- とき 7月10日(火)～9月11日(火)の火曜日(全8回)
午前10:00～11:00
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 4000円(保険料別)

地域の通い場について

市では、地域住民の方などによる交流の場(通い場)づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています(※はおおむね65歳以上)。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 6月6日(水)から27日(水)までの毎週水曜日の午前9時から正午まで
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

■喫茶「いるばある」

- とき 6月21日(木)の午前10時から正午まで
- ところ 市立天童北部公民館

■カフェくらつ川(※)

- とき 6月22日(金)の午前9時30分から正午まで
- ところ 市立天童中部公民館

■寺津つたごえ喫茶(※)

- とき 6月22日(金)の午後1時30分から3時30分まで
- ところ 市立寺津公民館

■たかだまサロン「こつ茶こい」

- とき 6月27日(水)の午前10時から正午まで
- ところ 市立高楯公民館

●ところ 市立高楯公民館

- 。健康体操をしますのでタオルを持参ください。

●内容 喫茶、歌、運動など

- 参加料 100円程度
- ※会場によって異なります。
- 問合せ 市保険給付課

●問い合わせ 市保険給付課

- (☎654局1111内線756)

こどもの栄養相談

離乳食や幼児食など、お子さんの食事について栄養士が相談に応じます。

とき	6月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

健康相談

健診結果などについての相談に保健師が応じます。

とき	6月18日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

エイズ夜間相談(無料)

6月1日(金)~7日(木)のHIV検査普及週間に合わせ、エイズ夜間相談を実施します。相談や検査は匿名で受けられます。

- とき 6月5日(火)
午後1:00~8:00
 - ところ 村山保健所(山形市)
 - 内容 HIV(エイズ)迅速検査、個別相談
- ※事前に電話予約が必要です。
- 申込み・問合せ 村山保健所保健企画課(☎627-1117)

村山保健所 女性の健康相談(無料)

助産師が相談に応じます。

- とき 毎月第2金曜日
午後4:00~5:00
 - ところ 村山保健所(山形市)
 - 相談内容 思春期、更年期、妊娠など女性の心身の健康に関する相談(面接、電話)
- ※事前に電話予約が必要です。
※保健師による相談は随時受け付けます。
- 申込み・問合せ 村山保健所子ども家庭支援課
(☎627-1203)

不登校・引きこもり 相談会

不登校やひきこもりなど、本人や家族だけで悩まずに相談してみませんか。



- とき 6月19日(火)
①午前10:00~11:00
②午前11:00~正午
 - ところ 市健康センター
- ※事前に電話予約が必要です。
- 申込み・問合せ 認定NPO法人
発達支援研究センター
(☎679-3266)

けい 時間外乳がん・子宮頸がん検診

仕事などで日中受診できない方のための乳がん・子宮頸がん検診です。

- 対象 ○乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
○子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき 6月27日(水)
- 受付時間 午後5:30~7:00
- ところ やまがた健康推進機構山形健診センター(山形市)
- 内容 ○乳がん検診=視触診(40歳代のみ)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者のみ)
○子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査3024円、子宮頸がん検診1000円
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)



「痛くない歯科治療を受けたい。健康で長生きをしたい」というのは、市民のみなさんの願いだと思います。その願いを叶える方法の一つが歯科検診です。

歯周病は国民病です。35歳以上の約8割が歯周病といわれています。さらに歯周病が心臓病のリスクを3倍、低体重児出産のリスクを7倍も上昇させるというデータがあり、その他にも糖尿病、肺炎、認知症などの病気に多くの影響を与えます。ただし、これらの疾患の多くは自覚症状が出ずに進行し、痛みや症状が出たときには重症化しているケースを散見します。疾病は早期発見、早期治療が肝心です。重症化してからでは治療に痛みを伴い、治療にかかる期間が長くなります。歯科治療も同様です。歯科検診により、全身疾患や歯を失う原因になる歯周病リスクを軽減できます。妊婦歯科検診は、生まれてくる子どものためにもお勧めします。痛くない治療と健康のため、歯科検診を受けてみましょう。



ホームデンタルクリニック
似内 秀樹 先生

●歯科検診のメリット

ひとくち 健康講座

225

みんなの 健康

Health
June

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)



今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成30年4月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成30年4月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成30年4月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成30年3月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成30年1月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成29年6月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成29年6月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成27年6月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対象	とき
平成30年2月14日～2月28日に生まれた乳児	6月27日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成29年9月1日～9月18日に生まれた乳児	6月25日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00～
平成29年9月19日～9月30日に生まれた乳児	6月25日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ

持物	母子手帳、9カ月児相談票
----	--------------

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成28年11月3日～11月29日に生まれた幼児	6月19日(火) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成26年11月12日～12月4日に生まれた幼児	6月21日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00～
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。7月末までに受診してください。

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	6月18日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

6月の休日当番医

診察時間=午前9:00～正午、午後1:30～5:00

	医療機関名	
6/3(日)	瑞穂医院 高橋941-2 (☎658-4311)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
6/10(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
6/17(日)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)
6/24(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00



市民の声援を受け奮闘

5月13日、NDソフトスタジアム山形で、モンテディオ山形対大宮アルディージャのJ2リーグ戦が行われました。天童市民応援デーのこの日は市を挙げて盛り上げるため、お楽しみ抽選会や鍋の振る舞い、天童高校ダンス部の披露、市内幼稚園児の作品展示、こま八と天ギンのゆるキャラPR、ピンクリボン啓発活動などのイベントが会場周辺で開催され、多くの家族連れの方などでにぎわいました。試合は、後半に相手チームの先制を許したものの、反撃に転じて同点に追い付き、1対1で引き分けました。

全力で挑戦

5月20日、市スポーツセンターで、第58回天童市総合体育大会総合開会式が開催されました。ことしは、天童高校ダンス部のみなさんが若々しく迫力ある演技を披露した後、天童市体育協会からスポーツ普及などの功労者や競技成績優秀者に表彰状が贈られ、7団体、103個人が受賞されました。また、国際・全国規模の大会で上位入賞が期待される選手と団体を支援する特別育成強化指定選手に15人、育成強化指定団体に4団体が認定されました。一年を通じて、市内では各種競技が行われます。



6月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

6月の主な予定

- 2日(土) パナソニック杯ミニバスケットボール大会
- 3日(日) 市総体剣道
- 10日(日) ・日本チアダンス協会山形講習会
・市総体タッチフットボール
- 16日(土)・17日(日) ・東村山地区中学校総体卓球・ソフトテニス・軟式野球
・市総体サッカー(小学6年)
・県弓道講習会
- 19日(火) 北海道・東北地区サッカー大会
- 23日(土) 市総体サッカー(小学4年以下)
- 24日(日) 電力旗東北ミニバスケットボール山形地区予選会
- 30日(土) 市総体スポーツ吹矢

6月の休館日

18日(月)



RAKUTEN EAGLES 東北楽天ゴールデンイーグルス
イースタン・リーグ公式戦
市スポーツセンター野球場

3日(日) 対埼玉西武ライオンズ(午後1:00~)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

6月の主な予定

- 1日(金)~3日(日) 県高校総体新体操・ラグビーフットボール
- 6日(水) 天皇杯全日本サッカー選手権大会2回戦
- 7日(木) 市小学校陸上運動記録会
- 9日(土) 県マスタース陸上選手権
- 9日(土)・10日(日) 南東北小学生選抜ソフトテニス大会
- 16日(土)・17日(日) 東村山地区中学校総体陸上
- 17日(日) ・県トランポリン大会
・東村山地区中学校総体水泳
- 24日(日) 県ミックスダブルステニス大会
- 30日(土) 国体県予選会(テニス)

6月の休館日

4日(月)

montedio ヤマガタ
モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 10日(日) 対ジェフユナイテッド千葉(午後2:00~)
- 23日(土) 対徳島ヴォルティス(午後7:00~)
- 30日(土) 対FC岐阜(午後7:00~)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

6月の催し物・サークル活動

9日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
 9日(土)午後2:00～ とんと昔語り
 27日(水)午前11:00～ おはなしの会

6月の休館日

19日(火)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://tendocity-museum.jp/>

6月の展示内容

～10日(日) 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展
 15日(金)～24日(日) 第73回春の院展

6月の休館日

4日(月)、11日(月)～14日(木)、25日(月)～27日(水)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

6月の催し物

～30日(土)午前9:30～午後4:00 石の耳かざり作り(参加料300円)
 20日(水) クラウンてんのスマイルタイム(※)
 午前10:00～ 笹の葉の箸袋(折り紙・参加料500円)
 午後1:00～ バルーンアート講座(参加料2000円)
 (※)各講座定員20人、前日まで要申し込み。

6月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ ☎654-6200
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

1日(金)～3日(日) さつき展示会
 8日(金)～10日(日) 春の盆栽展示会

イベントホール

10日(日) 全国小学生倉敷王将戦県大会

6月の休館日

18日(月)

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

6月の展示内容

～17日(日) 明治天皇巡幸と東村山郡役所展
 ～7月8日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミ二展)

6月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

6月の催し物 (※) 要申し込み

5日(火)午前10:30～ 子育てサロン(歯っぴー相談、子育て相談)
 5日(火)午後2:00～ 赤ちゃん交流会(～生後7カ月)
 14日(木)午前10:30～ 親子でリトミック(※)
 15日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)
 19日(火)午後2:00～ 赤ちゃん交流会(～生後11カ月)
 20日(水)午前10:30～ 折り紙教室
 28日(木)午前10:30～ 6月生まれのお誕生会
 ※毎週火・木曜日の午前10:30～、わらべサロン。

6月の休館日

18日(月)

市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

6月の催し物 (※) 要申し込み

1日(金)午前9:30～ 乳児を持つパパママの応急救護講習(※)
 4日(月)午前11:00～ 子育てパパママのためのおかねのはなし
 6日(水)・27日(水)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
 14日(木)午前10:30～ 3BリズムダンスWith3世代(※)
 14日(木)午後4:00～ げんKiyokつくてあそぼう(※)
 26日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)

6月の休館日

20日(水)

子育て Q&A

Q 子どもの指しゃぶりがなかなか治りません。

A 生後2カ月ごろから始まる指しゃぶりは、自分の意思で口を動かすための準備として必要な動作といわれます。1歳ごろまでは気持ちを落ち着かせる働きがありますが、3歳を過ぎての過度の指しゃぶりは、歯並びや顎の発達に影響があると考えられるので、卒業できるようにしてあげましょう。無理やりやめさせるのではなく、その原因を解決したり、手を使う遊びに誘ってあげたりします。また、子どもの理解力によっては、カレンダーを見て「この日になったら指しゃぶりとバイバイしようね」など卒業に向けて心の準備期間を設けることも効果的です。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

市美術館 大滝博子創作人形展

～昭和・平成・未来 ときをつなぐ大滝博子人形の世界～

市出身の人形作家・大滝博子の展覧会を開催します。粘土とちりめんで作られた表情豊かな人形たちが織りなす世界は、見る人の心に優しく語り掛けてきます。新作を含めた創作人形の数々をぜひご覧ください。

- とき 6月28日(木)～8月5日(日)
午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
- ところ 市美術館
- 入館料 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円
- 休館日 毎週月曜日(祝日と重なるときは翌日)

■ギャラリートーク

- とき 6月28日(木)、8月5日(日)
午後2:00～(終了後、大滝博子サイン会を開催)

■ワークショップ

- とき 7月11日(水)・21日(土)

午前10:30～午後0:30

- 内容 羊毛フェルトで作る額入り猫ちゃん
- 定員 各回15人
- ※要予約。受け付け開始は6月28日(木)～。
- 参加料 300円(材料費別)
- 持物 はさみ、羊毛マット、羊毛用針
- ※羊毛マット・羊毛用針のセットは当館で販売。



「子犬と私の物語」



ワークショップ作品例

- 問合せ 市美術館 (☎654-6300)

観る喜び 聴く楽しさ 市民文化会館三大自主事業

■May J. Tour2018-Harmony

J-pop歌姫の圧倒的な歌唱力と渾身のライブをお楽しみください。

- とき 8月25日(土)
午後5:00開演
- 前売券(全席指定)
6480円



※販売開始は6月9日(土)～。

■ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018

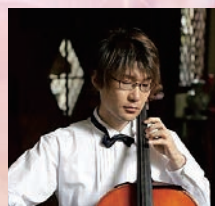
- とき 9月6日(木)
午後7:00開演
- 前売券(全席指定)
6000円



※市民対象の先行販売は6月9日(土)～17日(日)。一般販売は6月23日(土)～。

■「トリオ・アラモーレ」サマーコンサート ～夏へのオマージュ～

- とき 7月1日(日)
午後3:00開演
- 前売券(全席自由)
一般2000円、小～大学生1000円



- ところ 市民文化会館
- 前売券取扱所 市民文化会館
- 問合せ 市民文化会館 (☎654-1511)

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)
登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 61,954人(62,069人) 男 30,209人 女 31,745人
世帯数 22,030世帯(21,735世帯) 5月1日現在 ()内は昨年同期