

# てんどう

9 / 1

No.1514



## 熱気あふれるジャズの祭典

8月6日、わくわくランド屋外ステージで、天童ジョンドナフェスティバルが開催されました。猛暑の中、7時間にわたる生のバンド演奏に出演者も観客も一体となって盛り上がりました。

- 2 写真グラフ 涼風優美勇壮の夏まつり
- 4 小特集 救急車の正しい利用が命を救う
- 8 暮らしの情報 認定こども園・保育園・児童館の施設見学会と入園申込
- 10 暮らしの情報 市内で新生活を始める新婚世帯を支援

# 涼風優美勇壮の夏まつり

8月9日、わくわくランド周辺や天童温泉通りで、第27回天童夏まつりが開催されました。台風5号の接近に伴い、8日に予定されていたマーチングパレードや花笠おどりパレードは中止になりましたが、9日は、涼風を運ぶハワイアンフラダンス、色鮮やかな天童花駒おどりパレードや威勢の良い将棋みこしパレードが会場を沸かせました。約6万5000人が訪れ、短い夏を惜しむように思い思いに夏まつりを楽しんでいました。





4

1 会場に涼風を運ぶハワイアンフラダンス 2 花駒のばちを持ち華やかに踊る天童花駒おどりパレード 3 まつりのフィナーレを飾る将棋みこしパレードー斉渡御 4 はじける笑顔で観衆を魅了 5 創作みこし名人賞は山形電波工業高校「玲瓏神輿會」 6 元気いっぱいの子どもみこし 7 出陣式で天童木遣天聲會が木やりを披露 8 縁日での買い物はきっと楽しい思い出に



5



6



7

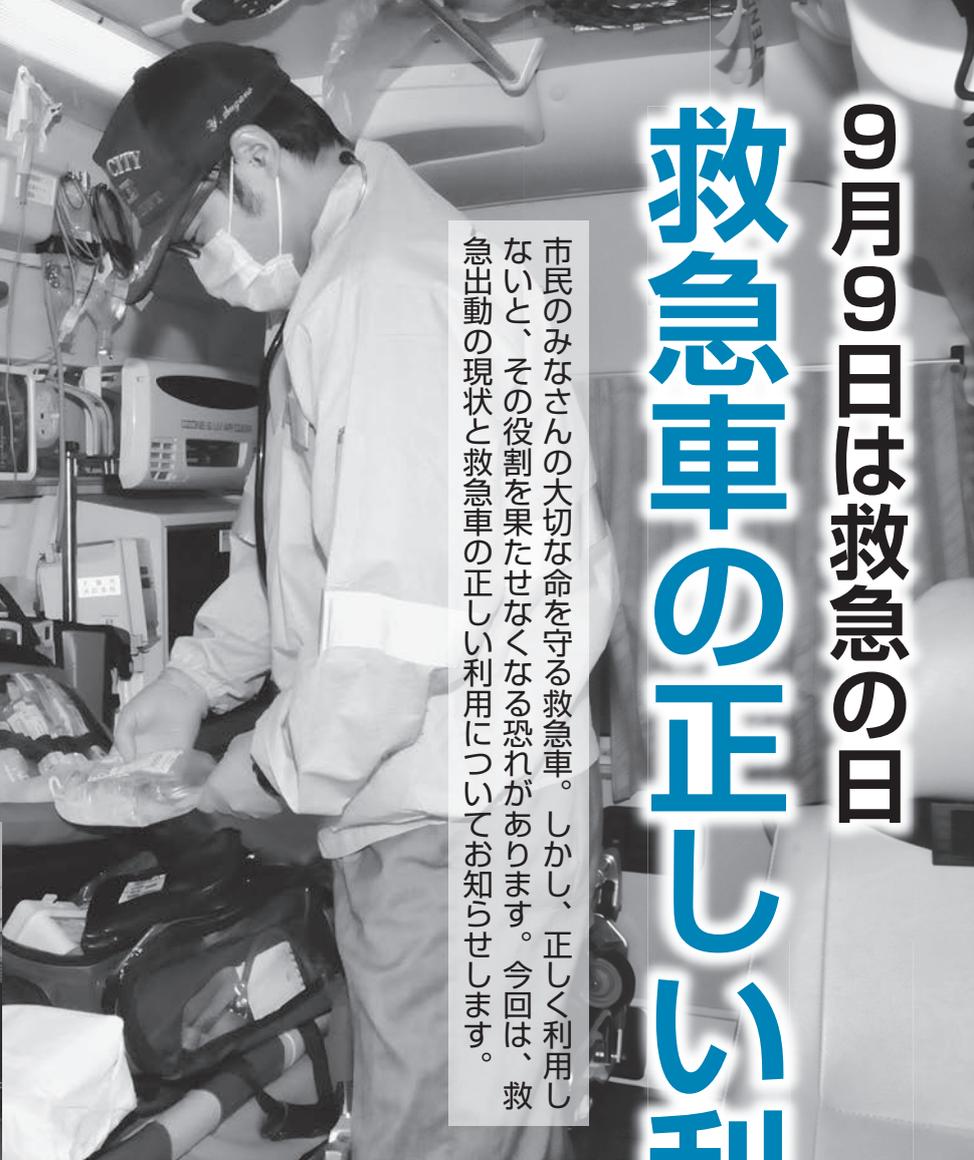


8

9月9日は救急の日

# 救急車の正しい利用が命を救う

市民のみなさんの大切な命を守る救急車。しかし、正しく利用しないと、その役割を果たせなくなる恐れがあります。今回は、救急出動の現状と救急車の正しい利用についてお知らせします。



## 増加する出動件数と課題

市の平成28年の出動件数は2391件（前年比52件増）、救急搬送人員数は2248人（前年比44人増）となっています。市の人口がこれまで最も多かった平成15年と比較しても出動件数で725件、救急搬送人員数で646人増加しており、高齢化に伴う病気の悪化やけがの増加などが主な要因と見られています。

出動件数の増加に比例して、救急車が同時に稼働する状況も増加し、平成28年の同時出動回数は、2台534回、3台110回、4台14回、5台3回となっています。市消防本部には計5台の救急車と3隊の救急隊を常時配置し、救急出動に対応していますが、多くの救急車が同時出動したときには人員や車両が不足して新たな救急要請に十分な対応ができなくなる恐れがあります。

救急要請があつて出動した場合でも、不搬送になったケースも1

41件あり、こうしたケースへの対応のために本来に必要な救急出動へ遅れが生じることが心配される状況にあります。

## 救急車が必要な状況

急病や事故の際には一刻も早い救命措置が命を救う鍵となります。救急車が必要な状況としては、表1にあるような場合などです。

救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったときは、かかりつけの医院へ相談するか、表2の救急相談窓口をご利用ください。

## 通報から搬送までのポイント

### ① 正確な通報

事故発生時などではパニックになり、正確な情報を伝えられないことがあります。救急車を呼ぶときは、消防署員が救急車の出動に必要なことを順番に伺いますので、表3を参考に正確に伝えることでより迅速な出動ができるようになります。緊急性が高いときは、全

## (表2) 救急相談窓口

- 天童市休日救急当番医  
市報てんどう毎月1日号、市ホームページに掲載
- 山形市休日夜間診療所 (☎635-9955)
  - 休日(毎週日曜日・祝日)の診療科目/時間  
内科、外科、小児科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00
  - 夜間(毎日)の診療科目/時間
    - 内科=午後7:00~11:00
    - 小児科=午後7:30~10:30
- 小児救急電話相談窓口(毎日)  
(☎#8000、または☎633-0299)
  - 対象 県内にお住まいの15歳未満の子どもと家族
  - 時間 午後7:00~10:00
- 大人の救急電話相談窓口(毎日)  
(☎#8500、または☎633-0799)
  - 対象 県内にお住まいの15歳以上の方
  - 時間 午後7:00~10:00

## (表3) 救急車を呼ぶときに伝えること

- ①救急であることを伝える  
消防署は救急と火事の通報があるので、「救急」であることを伝えてください。
- ②救急車に来てほしい住所を伝える  
「天童市\* \*〇丁目〇-〇〇」などと、天童市から伝えてください。近くの大きな建物や店舗など目印になるものも伝えてください。
- ③具合の悪い方の症状を伝える  
「子どもがおもちゃを飲み込んで意識を失いました」などと、誰が、どのようにして、どうなったかを簡潔に伝えてください。意識や呼吸の有無も分かれば伝えてください。
- ④具合の悪い方の年齢を伝える  
「3歳ぐらいの幼児」、「60代」など、おおよその年齢でも結構ですので伝えてください。
- ⑤通報者の名前と連絡先を伝える  
通報した方の氏名と通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。

## (表1) 救急車が必要な状況

次のような症状が見られたら、119番通報して救急車を要請しましょう。

- 意識がない、意識がもうろうとしている
- けいれんが止まらない
- 大量の出血を伴う外傷や広範囲のやけど
- 物をのどにつまらせて、とれずに苦しんでいたり、または意識を失ったりしている
- 有害な物や食べ物でないものを飲み込んだ
- 交通事故で大きな衝撃を受けた、高い所から落下した
- 顔の半分が動きにくい、あるいはしびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくい、うまく話せない
- 突然の激しい頭痛や高熱、急な目まい・ふらつき
- 胸や背中での突然の激痛
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 急な息切れ、呼吸困難
- 突然の激しい腹痛や強い腹痛が持続する
- 冷や汗を伴う強い吐き気など

- 血を吐く
- 突然の手足のしびれ、片方の手足に力が入らない



② 救命手当て  
救急車の到着までに、救える命をつなぐため、けがや病気の症状に応じて止血や心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)の使用などの救命手当てを行うことが重要です。手当ての方法が分からないときは、消防署員が電話で伝えますので、救急車の到着まで手当てを続けてください。また、市報などで応急手当ての講習会の実施についてお知らせしていますので、ぜひご参加ください。

③ 救急車到着までの準備  
救急車の到着までに、保険証や診察券、お金、靴、普段使用している薬(おくすり手帳)を準備しましょう。乳幼児の場合は、ほかに母子手帳やタオル、紙おむつ、ほ乳瓶なども準備しましょう。

④ 救急隊員へ伝えること  
救急車が到着したら、救急隊員に事故や症状の起こった状況と現在までの容体の変化、応急手当ての内容、かかりつけの医院や医師の指示などを伝えてください。

### 救急車の適正利用にご協力を

救急車や救急医療には限りがあります。市民のみなさんが救急車の利用や救急医療について正しい知識を持ってもらい、正しく利用してもらうことで、大切な命が救われ、安心な市民生活につながります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市消防本部

(☎654局11191)





MY TOWN TOPICS

# まちの話題

## 「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、▲マーク→🔍マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする(follow)」を選択し、📷マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



## 郷土の偉人に思いをはせて

8月5日、市立旧東村山郡役所資料館で、講演会が開催されました。同館の天童が生んだ人物展に合わせて行われ、天童郷土研究会会長の湯村章男さんが「衆議院議員として活躍した宮城浩蔵」と題して講演。42人が参加し、地元支援者に宛てた書簡などから宮城の想いや思想をひもといていました。同展は明治法律学校（現明治大学）創設者の一人・宮城浩蔵とピアノ線の国産化に成功した実業家・村山祐太郎の功績などを紹介し、9月3日まで開展しています。



## 遊び場いろいろ楽しいね

8月6日、市子育て未来館げんキッズで、げんキッズ夏祭りが開催されました。子どもたちが気軽に楽しめる祭りを作りたいと企画されたイベントでは、スタッフ手作りの射的や的当て、ポウリング、輪投げ、釣り堀の5つのコーナーが用意され、多くの親子連れが参加。遊び場を前に親子が元気いっぱい楽しんでいました。

## 中学生棋士たちの熱い盤上の闘い

8月3日・4日、滝の湯で、第38回全国中学生選抜将棋選手権大会が、大会名誉総裁の三笠宮彬子さまを迎え開催されました。藤井聡太四段の活躍で将棋が注目を集める中、過去の大会参加者からプロ棋士も多く輩出しているレベルの高い大会に、県内から松本望さん（一中1年）、高橋大輝さん（陵東中1年）、神谷直晴さん（山形一中1年）、松本咲重さん（一中3年）、伊藤さくらさん（二中2年）の5人が出場。全国の強豪を相手に熱戦を繰り広げました。





## 子ども消防隊出動

8月4日、チャレンジファイヤーキッズが市消防本部で開催されました。小学生を対象に消防や救急の仕事と役割を学んでもらうイベントに約30人が参加しました。防火服を着用した放水訓練や空中に張ったロープを渡る救助訓練、煙を満たしたテントを進む煙体験、救急車の中で人形を使用した心肺蘇生法とAEDの操作訓練など、安全・安心を守る仕事を体験。中でもはしご車搭乗体験では、地上35mからの眺めに子どもたちから歓声が上がりました。

## 一緒に遊ぼうよ

8月9日・10日、市わらべ館で、YYボランティアが開催されました。これは、中学・高校生を中心に学校の枠を越えて地域でボランティアを行う活動として行われたものです。10日のイベントでは、市内外の中学生在と一緒に紙芝居やキャラクター当てクイズ、駆けっこなどで遊び、子どもたちとの交流を楽しんでいました。



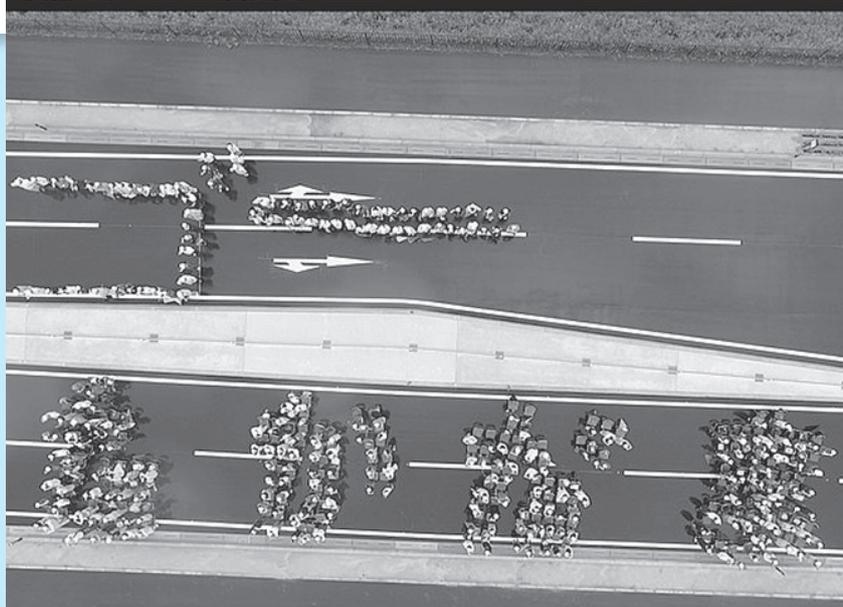
## 男子チームが8位入賞

8月12日、蔵王高原坊平クロスカントリーコースで、第20回山形県ジュニア駅伝競走大会が開催されました。県内市町村から小・中学生を選抜した男女各34チームが出場。小雨の中、起伏に富んだコースで健脚を競いました。男子は5人が安定した走りを見せて8位入賞、女子は入賞にあと一步の9位に入りました。

## 新道に浮かぶ人文字

8月19日、市道清池南小畑線開通前イベントが現地で行われました。これは、高掬地域づくり委員会が主催したもので、地域住民約250人が参加。26日に開通する新市道に「ゴータかだま」と人文字を完成させ、無人航空機（ドローン）を使い撮影しました。また、同地区で、かつて盛んに栽培が行われていたハッカの歴史を学ぼうと、高掬小前の交差点の植樹樹に苗の植え付けや、市立高掬公民館に設置したハッカの歴史を記した看板の除幕式が行われました。

(高掬地域づくり委員会提供)



# 認定こども園・保育園・児童館の施設見学会と入園申込 入所申込期間9月1日(金)～10月4日(水)

平成30年度認定こども園・保育園・児童館への入所（館）希望者のための施設見学会と入所申込受付を、次の日程で行います。認定こども園は、就労などの理由により保育を必要とする方のみを受け付けです。認定こども園に該当する施設の幼稚園部分の入所は、施設にお問い合わせください。

## ■施設見学会

施設や保育の様子をご覧になれます。申し込みの必要はありません。下記以外の日時を希望する場合は、事前に施設へ連絡してください（施設の駐車場台数に限りがありますので、ご注意ください）。

●見学時間 午前10：00～1時間程度

	施設名・住所地・電話番号	施設見学会	入所申込受付日	受付会場		
認定こども園	(学)あけぼの幼稚園	北久野本五丁目・☎654-1745	8月に実施済み	9月15日(金)	市役所1階会議室 (受付時間=午後3:00～6:00)	
	(学)天童みくに幼稚園	三日町二丁目・☎653-2784	8月に実施済み			
	(有)星幼稚園天童	駅西一丁目・☎651-3315	8月に実施済み	9月1日(金) 4日(月)		
(社)星保育園(仮称) ※平成30年4月開所予定。						
認可保育所	市立舞鶴保育園	小路一丁目・☎654-2451	9月6日(水)	9月28日(木)		
	市立さくら保育園	老野森一丁目・☎654-2452	9月5日(火)	9月26日(火) 27日(水)		
	市立みどり保育園	大字長岡・☎655-2857	9月8日(金)	9月29日(金)		
	市立いなほ保育園	大字蔵増・☎654-7286	9月7日(木)	10月2日(月)		
	(社)小百合保育園	大字干布・☎651-2266	9月1日(金)	9月19日(火) 20日(水)		
	(社)小百合第二保育園	芳賀土地区画整理事業地内・☎654-5528	8月に実施済み	9月4日(月)～ 7日(木)		
	(学)あけぼの保育園	北久野本五丁目・☎654-8225	8月に実施済み	9月8日(金)		
	(社)つばさのもり保育園	東久野本二丁目	8月に実施済み	9月11日(月) 12日(火) 14日(木)		
	(社)つばさのもり愛宕保育園(仮称) ※平成30年4月開所予定。	天童中三丁目			☎652-0283	
	つぐみ保育園	東芳賀三丁目			☎651-1118	
	つぐみ・ドゥ・ほいくえん(仮称) ※平成30年4月開所予定。	芳賀土地区画整理事業地内	9月4日(月)	9月22日(金) 25日(月)		
	児童館	市寺津児童館	大字寺津・☎654-2455	9月7日(木)	9月1日(金)～ 10月4日(水)	市子育て支援課、 または各施設
		市山口児童館	大字山口・☎656-2531	9月5日(火)		
市成生児童館		大字成生・☎654-2454	9月8日(金)			

※市成生児童館は、平成32年4月以降、認定こども園へ移行する予定です（詳しくは、申込案内などでお知らせします）。

## ■入所（館）申込

上記の受付日で都合の付かない方は、10月3日(火)・4日(水)（午前8：30～午後5：15）に、市子育て支援課で受け付けます。認定こども園、認可保育所の申込受付は、市役所のみで行いますので、ご注意ください。申込書類は、市役所1階8番窓口または各施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。必要書類などは、配布する入所申込書をご確認ください。



●申込み・問合せ 市子育て支援課（☎654-1111内線724）、施設見学会については各施設

# 天童市民病院オープンホスピタル

開院10周年を記念し、みなさんに感謝の意を込めて、健康をサポートするイベントを開催します。

- とき 10月7日(土)午前9:00~正午
- ところ 天童市民病院
- 内容

事業名		会場	時間	定員	申込み
講演	生活習慣病と認知症の予防	3階大会議室	10:00~10:30	30人	当日受付
	乳がんの予防と早期発見		10:30~11:00	30人	
	性教育と命の大切さ		11:00~11:30	30人	
入院・外来・訪問診療相談		1階相談室	9:00~12:00	10人	当日受付
栄養相談		1階ホール	9:00~12:00	15人	
医療体験	心肺蘇生体験	1階ホール	10:00・11:00	20人	事前申込
	お菓子で調剤体験		10:00・11:00	20人	
	ロコモ(運動器)チェック体験		9:00~12:00	20人	
	マンモグラフィー検査体験	1階検査室	9:00~12:00	15人	
	乳房超音波検査体験			15人	
	骨粗しょう症検査体験			10人	
	血管年齢検査体験			15人	
	病院食体験	1階レストラン	11:30~12:30	20人	
看護・患者体験(血圧測定体験など)	1階ホール	9:00~12:00	—	当日受付	
CT・MRI装置・免震構造・病院施設見学		病院施設	10:00・11:00	30人	当日受付
病院職員作品展示		1階ホール	常設展示	—	—

- 同日開催イベント 天童市健康福祉まつり(市総合福祉センター、市健康センター)
- 申込み・問合せ 9月29日(金)まで、天童市民病院(☎654-2511)

## 介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ※応募多数の場合は抽選になります。
- ※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

### ■元気ゆー湯温泉教室(定員10人)

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 10月4日(水)~25日(水)の毎週水曜日(全4回) 正午~午後3:00
- ところ 健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容 講話、管理栄養士の献立による昼食など
- 参加料 2000円(保険料、昼食・飲料水代含む)
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

### ■健康てんどう元気塾(定員15人)

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月5日(木)~26日(木)の毎週木曜日(全4回) 午後1:30~4:00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

### ■元気イキ活き脳力アップ教室(定員10人)

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月6日(金)~11月24日(金)の毎週金曜日(全8回) 午前9:30~正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料 3200円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

### ■元気ウキ浮き水中教室(定員20人)

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月6日(金)~11月24日(金)の毎週金曜日(全8回) 午前10:00~正午
- ところ 天童スイミングスクール(☎654-4933)
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 参加料 3200円(保険料、飲料水代含む)
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

- 申込み・問合せ 9月15日(金)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)、または各施設

## 市内で新生活を始める新婚世帯を支援します

- 対象** 次の全てを満たす世帯
    - 平成29年1月31日～平成30年3月31日に婚姻届を提出し、市に住民登録がある世帯
    - 婚姻時の夫婦の年齢が共に40歳以下
    - 夫婦の平成28年分の所得の合計額が300万円未満の世帯
    - 市、または転入前の市区町村に市税などの滞納がない
    - 他の公的制度による住宅補助を受けていない
    - 過去にこの制度に基づく補助を受けたことがない
  - 対象経費** 平成29年1月1日～平成30年3月31日に支払った、結婚に伴う転入、転居にかかる新規の住宅賃借費用（敷金、礼金、仲介手数料）および引越費用
  - 補助額** 1世帯当たり上限18万円
  - 募集締切日** 平成30年3月31日（先着順で予算の範囲内）
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- 申込み・問合せ** 市市長公室  
(☎654-1111内線324)

## 耐震診断士による耐震診断と耐震改修への助成

### 耐震診断士による耐震診断への助成

災害に強いまちづくりを推進するため、市で認定した耐震診断士が木造住宅の耐震診断を行います。

- 対象** 平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅（在来軸組工法による木造2階建て以下の住宅）

- 内容** 耐震診断、補強計画や概算工事費を提示

- 診断料** 1万2960円

- 実施戸数** 13戸（先着順）

※平面図などをお持ちの方は提出ください。

### 木造住宅の耐震改修への助成

過去に本事業の耐震診断を受け、一定の条件を満たした場合に耐震改修費を助成します。

- 対象** 前年の所得額が400万円以下の方

- 補助額** 次の①と②の合計金額（上限100万円）

①対象経費の3分の1（60万円が上限）

②対象経費の4分の1（40万円が上限）

※対象経費は、工事費、設計料、工事監理料などが含まれます。

- 実施戸数** 約4戸（先着順で予算の範囲内）

- 申込み・問合せ** 所定の申込用紙に記入の上、市建設課（☎654-1111内線418）



## 国民年金のお知らせ

### 国民年金保険料「5年後納制度」

平成27年10月1日から、過去5年分の未納年金保険料を納めることができる5年後納制度が始まりました。この制度は、平成27年10月1日から平成30年9月30日までの特例措置になり、年金額の増額や受給資格期間（10年）を確保できる場合があります。該当期間がある方は、お早めに市役所または年金事務所でご手続きしてください。

※高齢基礎年金を受給している方などは対象になりません。

### 障害年金の相談

次の全ての条件を満たす方は、障害年金を請求できる場合があります。初診日時点で国民年金加入の方は市役所または年金事務所、厚生年金・国民年金3号扶養の方は年金事務所、共済年金の方は共済組合にご相談ください。

- 20歳以上で、老齢年金未受給の方
- 身体や精神の障がい状態が初診日から1年半以上続き、就労や家事が困難な方
- 納付要件を満たす方（20歳から初診月の前々月までのうち、保険料納付済み・免除・猶予・学生納付特例の合計期間が3分の2以上ある、または初診月の前々月までの1年間に保険料滞納期間が無い）ただし、20歳前に障がいのある方は、納付要件の特例があります

- 定期通院し、カルテが残っている方

- 問合せ** 市市民課（☎654-1111内線714）、または山形年金事務所（☎645-5111）

## 弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルが日本に向けて発射された場合、発射から極めて短時間で着弾しますので、ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、緊急速報メール、テレビ、ラジオなどにより緊急情報をお知らせします。

緊急情報が届いたら、直ちに次の行動を取ってください。

### 【屋外にいる場合】

- 近くのできるだけ頑丈な建物や地下街などに避難する
- 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る

### 【屋内にいる場合】

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する

※詳しくは、国民保護ポータルサイトをご確認ください（URL=<http://www.kokuminhogo.go.jp/>）。

- 問合せ** 市危機管理室（☎654-1111内線453）

## ハローワーク就職面接会in天童を開催します(無料)

市内の企業、約30社の担当者と直接面談できます。何社でも面談可能ですので、直接お越しください。

- 対象 全年齢の一般求職者(既卒未就職者を含む)  
※平成30年3月新規大学卒業予定者を含みます(新規高校卒業予定者は除く)。
- とき 9月9日(土)午後1:00~3:30
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 問合せ ハローワークやまがた(☎684-1521)、または市商工観光課(☎654-1111内線225)

## 平成29年度創業塾(無料)

事業を開始するための心構え、融資制度や事例紹介など創業に役立つ実践的な知識を身に付けます。

- 対象 創業を検討している、または興味のある方、創業して間もない方
- とき 11月7日(火)~12月19日(火)の毎週火曜日(全7回)午後6:00~9:00
- ところ 天童商工会議所
- 定員 20人
- 申込み・問合せ 天童商工会議所(☎654-3511)

## 「敬老の日」65歳以上の方が入場無料に文化施設シルバー無料開放デー

高齢者のみなさんに、天童市の歴史や文化、優れた芸術作品などに直接触れていただき、心豊かな時間を過ごしていただこうと、次のように敬老の日に限り、市内の公共文化施設の入館・入場料を無料にします。対象施設のスタンプラリーも実施します。

- 対象者 市内にお住まいの65歳以上の方(対象者以外の方は通常料金)
  - とき 9月18日(月・敬老の日)
  - 対象施設と開館時間
    - 市美術館 午前9:30~午後6:00
    - 市立旧東村山郡役所資料館 午前9:30~午後6:00
    - 市将棋資料館 午前9:00~午後6:00
    - 市西沼田遺跡公園 午前9:30~午後6:00
- ※閉館時間の30分前までに入館・入場ください。
- 持物 運転免許証や健康保険証など(市内に住所があり満65歳以上であることが分かるもの)

### ■スタンプラリー

次の期間、上記の施設3カ所以上に来館された市内の高齢者の方へ、3カ所目の施設で粗品を贈呈します。ただし、18日以外は有料となります。

- とき 9月16日(土)~23日(土・秋分の日)
- ※19日(火)は、対象施設が休館です。
- 問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)

## 天童市婚活能力向上セミナー(無料)~結婚支援者のあり方について~

- 対象 仲人活動や結婚支援活動に関心のある方、未婚者の家族
- とき 9月21日(木)午後2:00~3:00
- ところ 市民文化会館
- 内容 現代のお見合いについて/(講師)遠藤健二さん(やまがた縁結びたい・婚活マイスター)
- 定員 30人(応募多数の場合、市内にお住まいの方を優先)
- 申込み・問合せ 9月14日(木)まで、市市長公室(☎654-1111内線324)、またはマリッジサポートやまがた(電子メール=marriage\_yamagata@yahoo.co.jp)



## B型肝炎予防接種の接種費用の助成は9月30日まで

1歳に至るまでに、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目の接種を行います。次の方のうち、3回目の接種が1歳を過ぎて接種を行う場合は、接種費用が助成されます(事前申請が必要)。

- 対象 平成28年4月1日~7月31日に生まれ、1歳までに3回の接種を完了していない方
- 費用 無料(1人につき1回まで)
- 助成期間 ~9月30日(土)
- 申請時の持物 母子手帳
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

## レディース検診

### ■乳がん検診

- 対象 40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の偶数年齢の方
- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円

### ■子宮頸(けい)がん検診

- 対象 20歳以上(平成10年3月31日以前生まれ)の方
- 検診料 1000円
- とき ①10月11日(水)、②12日(木)、③17日(火)、④19日(木)
- ※乳がん検診は①、②、③が40歳以上、④が50歳以上の方が対象です。
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- ※10月11日・17日は無料送迎バスが利用できます(乳がん・子宮がん検診を受診する方で送迎バスの利用を希望する方は、事前申込が必要)。
- 申込み・問合せ 9月15日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

## 子育て応援講座（無料）

- 対象 未就学児を持つ保護者、子育て支援に関わる方
  - とき 10月14日(土)午後1:30～3:00
  - ところ 市健康センター
  - 演題 「ことばを育てる暮らし方」
  - 講師 中川信子さん（子どもの発達支援を考えるS Tの会代表）
  - 定員 60人（先着順）
- ※先着6人で託児あり（1～2歳、事前申込が必要）。
- 申込み・問合せ 9月29日(金)まで、市健康課  
(☎652-0884)

## 9月の懐かしのレコードコンサート（無料）

お気軽にお越しください。

- とき 9月16日(土)午後3:00～4:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 平尾昌晃名曲集
- 問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)

## 明治大学・天童市連携事業 地域産業活性化公開講座（無料）

- とき 9月15日(金)午後4:00～6:00
- ところ 滝の湯
- 演題 「中小企業の経営力アップに向けて」
- 講師 岡田浩一さん（明治大学経営学部教授）
- 申込み・問合せ 9月12日(火)まで、天童市異業種交流プラザ事務局（市産業立地室内☎654-1111内線254）

## 宝くじ助成で ステージやぐらを整備

上北目町内会で、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、アルミ製ステージやぐらを整備しました。同事業は、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施されています。ステージやぐらは、8月の納涼祭のほか、11月の文化祭などで活用されます。



## 第4回天童高原でわかおり そば花まつり

- とき 9月10日(日)午前10:00～
  - ところ 天童高原地域交流センター
- そば粉でピザ作り体験（前日まで要予約）
- 時間 午前10:00～正午
  - 定員 10組20人（先着順）
  - 参加料 1組1000円
- 手打ちそばの食べ比べ（前日まで要予約）
- 10割と8割のそばを食べ比べます。
- 時間 午前11:00～午後2:00
  - 参加料 750円（100㉫×2種類）
- そば花のしおり作り（無料）
- 時間 午前11:00～午後1:00
  - 申込み・問合せ NPO天童高原（☎657-3628）

## 東北楽天ゴールデンイーグルス イースタン・リーグ公式戦

- とき 9月10日(日)午後1:00プレイボール
  - ところ 市スポーツセンター野球場
  - 対戦チーム 北海道日本ハムファイターズ
  - 内容 選手サイン会（当日抽選）、選手ウエルカムハイタッチ、スターティングキッズ（小学6年生以下）、縁日、オープンフィールド\*（試合後のグラウンドを開放し、キャッチボールやTバッティングが楽しめます）
  - 特別優待 右記の二次元コードから事前申込で、入場料1500円が1000円に割り引きされます
- ※県内の高校生以下は入場無料（生徒手帳を持参）。
- 問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線263)



## 天童の観光再発見講座 干布の歴史めぐり

- とき 10月9日(月・体育の日)午前9:00～午後3:00
- 集合場所 市立干布公民館
- コース 市立干布公民館～徳正寺～長龍寺～御苦楽園～市立干布公民館（昼食）～原町八幡神社～首洗い井戸～八幡山墳墓（通称「三瓶墓」）
- 講師 天童駒ガイド（天童市観光ボランティアガイド）
- 定員 40人（先着順）
- 参加料 700円（昼食代）
- 申込み・問合せ 10月2日(月)まで、天童市観光物産協会（☎653-1680）



# 市総体の結果Vol.4

## 少林寺拳法・水泳

### ■少林寺拳法 (7月2日 市スポーツセンター小アリーナ)

●組演武 ▼小学生7級=①稲垣太晟・庄司清瑠生(山形中部)②山口ひなの・庄司清瑠生(同)  
▼同2級=①土屋和希・佐藤佑磨(山形天童)②土屋和希・小野田雄生(同)③稲垣太崇・山口謙真(山形中部) ▼中学生有段=①北川翼・阿部聖希(山形中部) ▼一般女子見習い=①小野海愛・長井日向子(山形大学中央)②田端盟子・渡部未涼(米沢女子短期大学・栄養大)③田村光・名取優(山形大学中央) ▼同有段=梶原明莉・森田遥(山形大学中央) ▼一般男女見習い=①田中館飛鳥・高橋笑奈(米沢女子短期大学・栄養大) ▼一般男子見習い=①石川昂岐・竹村謙吾(山形大学中央)②平田悠人・秦野智晴(同)③小野寺敬志・岩本莞爾(同) ▼同級=①戸田航大・大橋一樹(山形大学中央) ▼同有段=①丹下裕雄・松山伶(山形大学)

●単独演武 ▼中学生級=①山口朋之慎(山形中部) ▼同有段=①土屋裕希(山形天童)②小野田天志(同) ▼一般女子級=①長田紗衣佳(山形大学)②二本柳緑(山形大学中央) ▼同有段=①関下奈菜美(山形大学中央) ▼一般男子級=①大武貴幸(山形大学) ▼同有段=①近藤龍之介(山形天童)②和久桂樹(山形大学中央)

### ■水泳 (7月16日 県総合運動公園屋外プール)

●小学生女子 ◆低学年 ▼50<sup>㌢</sup>自由形=①阿部愛理菜(成生小)②會田姫子(長岡小)③布施遥菜(天童中部小) 平泳ぎ=①吉田絢音(長岡小)②布施遥菜(天童中部小)③鈴木彩夏(天童南部小) 背泳ぎ=①阿達聖奈(天童中部小)②會田姫子(長岡小)③吉田絢音(同) バタフライ=①阿部愛理菜(成生小)②五十嵐聖姫(津山小)③鈴木彩夏(天童南部小) ▼100<sup>㌢</sup>背泳ぎ=①阿達聖奈(天童中部小) ◆高学年 ▼50<sup>㌢</sup>自由

形=①武田麻美(荒谷小)②久木朱璃(天童北部小)③鈴木李野(津山小) 平泳ぎ=①富田早恵(荒谷小)②加藤葵(天童南部小)③東海林千聖(天童中部小) 背泳ぎ=①武田麻美(荒谷小)②那須虹帆(蔵増小)③松本有加(天童南部小) バタフライ=①松坂星夏(天童中部小)②沼澤ひなた(天童北部小)③那須虹帆(蔵増小) ▼100<sup>㌢</sup>自由形=①大類渚(津山小)②滝口柊花(同)③鹿間柊花(山口小) 平泳ぎ=①富田早恵(荒谷小)②加藤葵(天童南部小)③東海林千聖(天童中部小) 背泳ぎ=①久木朱璃(天童北部小)②森谷もも(天童中部小) バタフライ=①松坂星夏(天童中部小)②沼澤ひなた(天童北部小) ▼200<sup>㌢</sup>個人メドレー=①森谷もも(天童中部小) ▼200<sup>㌢</sup>フリーリレー=①天童中部小A②天童北部小A③天童南部小A ▼200<sup>㌢</sup>メドレーリレー=①天童中部小A②天童北部小③荒谷小

●小学生男子 ◆低学年 ▼50<sup>㌢</sup>自由形=①武田新大(荒谷小)②工藤冬真(長岡小)③石山翼(天童中部小) 平泳ぎ=①工藤冬真(長岡小)②怡田薫(成生小)③石山翼(天童中部小) 背泳ぎ=①武田新大(荒谷小)②佐々木毅明(天童南部小)③齋藤成琉(天童中部小) バタフライ=①奥山楓乙(天童北部小) ◆高学年 ▼50<sup>㌢</sup>自由形=①結城翔(天童南部小)②結城心(蔵増小)③山本緋未(天童北部小) 平泳ぎ=①高柳昌人(干布小)②水上昊(天童南部小)③船山真(成生小) 背泳ぎ=①太田寅琳(天童中部小)②桃園輝星(蔵増小)③齋藤直裕(天童北部小) バタフライ=①佐藤陽(天童北部小)②太田旬(天童中部小)③結城翔(天童南部小) ▼100<sup>㌢</sup>自由形=①林壺成(高揃小)②押野健太郎(成生小)③山口蒼太(津山小) 平泳ぎ=①佐藤陽(天童北部小)②高柳昌人(干布小)③山口尚輝(津山小) 背泳ぎ=①太田寅琳(天童中部小)②長坂陽希(津山小) バタフライ=①太田旬(天童中部小) ▼200<sup>㌢</sup>

フリーリレー=①天童中部小②天童北部小A③天童南部小A ▼200<sup>㌢</sup>メドレーリレー=①天童中部小②天童北部小A③天童南部小A

●中学生女子 ▼50<sup>㌢</sup>自由形=①篠原美優(四中)②大場未羽(二中)③山本真楓(同) 平泳ぎ=①東海林冬聖(四中)②奥山実桜(同)③青柳遥(一中) 背泳ぎ=①大崎陽那(一中) バタフライ=①渡部真悠(四中)②富樫珠紀(三中)③森谷玲南(一中) ▼100<sup>㌢</sup>自由形=①大場未羽(二中)②安孫子仁美(一中)③山本真楓(二中) 平泳ぎ=①渡部真悠(四中)②高橋咲彩(三中)③矢萩もえ(二中) 背泳ぎ=①奥山実桜(四中)②大崎陽那(一中)③富樫珠紀(三中) バタフライ=①森谷玲南(一中) ▼200<sup>㌢</sup>個人メドレー=①東海林冬聖(四中)②青柳遥(一中)③高橋咲彩(三中)

●中学生男子 ▼50<sup>㌢</sup>自由形=①井上大地(四中)②東海林佑希(一中)③三沢一磨(同) 平泳ぎ=①本間武琉(三中)②菊地京(一中)③奥山拓翔(三中) 背泳ぎ=①山本舜(一中)②土屋聡太(三中)③目黒悠聖(四中) バタフライ=①富士嵩馬(一中)②岩間葵(三中)③荒井龍斗(同) ▼100<sup>㌢</sup>自由形=①井上大地(四中)②東海林佑希(一中)③三沢一磨(同) 平泳ぎ=①五十嵐瑛(一中)②菊地京(同)③本間武琉(三中) 背泳ぎ=①大山幹太(一中)②奥山璃月(二中)③奥山拓翔(三中) バタフライ=①大山幹太(一中) ▼200<sup>㌢</sup>個人メドレー=①佐々木唯翔(四中)

●一般女子A ▼100<sup>㌢</sup>平泳ぎ=①増子涼香 ▼200<sup>㌢</sup>個人メドレー=①増子涼香

●一般男子A ▼50<sup>㌢</sup>自由形=①今田智也②村上一颯③土屋正晴 平泳ぎ=①奥山圭悟 ▼100<sup>㌢</sup>自由形=①遠藤雅宗 ▼200<sup>㌢</sup>個人メドレー=①村上一颯②土屋正晴③今田達也

●問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)

ンの対象者が高校・短大・大学などを卒業後、県内に就職した場合に、それ以降の利子に対して、元金300万円を限度に年2.00%の利子補給が受けられます。

- **融資限度額** 1000万円
- **金利**
  - 固定金利5年以内 = 年2.30~2.80%
  - 固定金利7年以内 = 2.65~3.15%
  - 固定金利10年以内 = 年2.95~3.45%
- **申込み・問合せ** 9月29日(金)まで、(公財)山形県勤労者育成教育基金協会 (☎635-0101)、または東北労働金庫 天童支店 (☎653-2020)

## 催し・募集

### ふれあい合同面接会

- **対象** ハローワークやまがた・むらやま・さがえ管内に就職を希望する障がい者で、障害者手帳を所持している方
- **とき** 9月28日(木) 午後1:00~4:00
- **ところ** 山形ビッグウイング(山形市)
- **問合せ** ハローワークやまがた (☎684-1521)

### 視覚障がい者情報交換会

- **対象** 中途視覚障がい者とその

- **問合せ** 市長公室 (☎654局1111内線325)

## よろしくお祈いします 新しい外国語指導助手 (ALT) です

8月からティペネ・ブライアントさん(ニュージーランド・前列左)、イファ・ロンバードさん(アイルランド・前列左から2番目)、ローレン・スウィーニーさん(オーストラリア・前列左から3番目)、トーマス・ストローサさん(アメリカ・前列右)、が着任し、市のALTは全員で8人になりました。4人は、天童について、「景色がきれい」「人がとても優しい」「食べ物おいしい」「子どもたちとの勉強や学校での活動が楽しみ」と話していました。

市内の小・中学校で、英語や外国語活動の指導の手伝いをします。みなさんどうぞよろしくお祈いします。

- **問合せ** 市教育委員会学校教育課 (☎654-1111内線822)



(後列左から) カイル・ヴァーガラさん、ヴァネッサ・トゥーさん、ジェシカ・レッドファーンさん、クリスチャン・ロマンさん、ティペネ・ブライアントさん、イファ・ロンバードさん、ローレン・スウィーニーさん、トーマス・ストローサさん

- **とき** 9月23日(土) 午前10:30~午後3:00
- **ところ** 甌葉プラザ(村山市)
- **内容** 視覚障がい者のための情報機器、盲導犬体験など
- **参加料** 600円(昼食・飲み物代)
- **問合せ** 山形県立点字図書館 (☎631-5930)

### 県立博物館プライム企画展 GAGAKU-やまがたに息づく宮廷文化-

- **企画展** 山形に伝えられた宮廷雅楽の歴史と現在を多角的に紹介します。
- **とき** 9月23日(土)~12月3日(日) 午前9:00~午後4:30
- **第1回展示解説会・ミニ演奏会** 展示解説会の後、天童大町羽黒神社雅楽会、ましみず神楽会などがミニ演奏会を行います。

- **とき** 9月30日(土)
  - 展示解説会 = 午後1:30~
  - ミニ演奏会 = 午後2:10~
- **入館料** 300円(高校生以下無料)
- **問合せ** 山形県立博物館 (☎645-1111)

### Mカフェセミナー2017

- **とき** 10月1日(日) 午前10:00~正午
- **ところ** 特別養護老人ホーム明幸園
- **内容** 川崎市「土橋カフェ」からの報告 / (講師) 老門泰三さん
- **定員** 150人
- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 明幸園 (☎653-3071)

## 健康づくりと植物

たらのき(ウコギ科)

各地の山野に見られる落葉の低木で、幹には鋭いとげがあり、真つすぐ伸びます。冬は山野で落葉した姿から、鬼の金棒の名前で呼ばれたり、幹にとげが多いことからトリトマラスなどと呼ばれたりします。

春早く、葉が開く前のこずえの先端の若芽は、たらの芽と呼ばれ、ウドのような味と香りがするため、天ぷらやあえ物などにするとおいしく、春の山菜として人気があります。



タラノキは、生薬名をたらの木皮やたら根皮と呼ばれる薬草になっています。秋に幹の皮や、根の皮を採取して刻んで日干しにします。これが生薬で、紙袋などに入れて保存します。

糖尿病などには、この生薬5gのほか、連銭草といってカキオドシを花の咲く時期に採取して陰干しにした生薬5g、よく乾燥させた枇杷葉5gを混ぜて、水400mlで半量になるまで煎じたものを一日量として、3回に分けて服用すると良いと言われています。これらは副作用がないため、よく用いられたと言われています。



# くらしの Information September 情報①

(☎654-1111内線741)

## 行政書士相談 (予約不要)

- とき 9月6日(水)～27日(水)  
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

## 全国一斉こころの健康 相談統一ダイヤル

- 自殺予防週間(9月10日～16日)に合わせ、こころの健康相談統一ダイヤルを実施します。
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- 受付期間 9月10日(日)～16日(土)午前9:00～午後5:00  
※土・日曜日も受け付けています。
- 問合せ 県地域福祉推進課 (☎630-2269)

## 全国一斉！ 法務局休日相談所 (無料)

- とき 10月1日(日)  
午後1:00～4:30
- ところ 山形地方法務局(山形市)
- 内容 登記、人権、地図・筆界、成年後見、遺言など
- 申込み・問合せ 9月29日(金)まで、山形地方法務局総務課 (☎625-1343)

## ご利用ください ふるさと奨学ローン

ふるさと奨学ローンは、本ロー

## お知らせ

### まちづくり懇談会を開催

対象地域	とき	ところ
荒谷	9月25日(月)	市立荒谷公民館
山口	9月28日(木)	市立山口公民館

- 時間 午後7:00～9:00
- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線303)

### 排水設備工事責任技術者 県内統一試験

- とき 11月12日(日)  
午後1:00～3:30
- ところ 協同の杜JA研修所(山形市)
- ※希望者に受験講習会を行います。
- 申込み・問合せ 9月29日(金)まで、市上下水道課 (☎654-1111内線447)

### カラス対策に ご利用ください

レーザーポインターや高圧洗浄機などを貸し出します(貸出期間は1週間)。

- 貸出方法 町内会など3人以上の団体で事前申込が必要です。  
機材の運搬は各自でお願いします(返却も同様)
- 申込み・問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

### 危険物取扱者・消防設備士 免状の書き換え

- 消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えが必要です。忘れずに手続きを行いましょ。
- 問合せ (一財)消防試験研究センター山形県支部 (☎631-0761)

### 各種無料相談にどうぞ

#### 今月の法律相談

- とき 9月28日(木)  
午後1:30～
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 9月21日(木)まで資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室

### 事後評価の原案を公表します 社会資本総合整備計画(都市再生整備計画) 事業の天童高原地区

市では、平成24年度から、社会資本総合整備計画(都市再生整備計画)事業を活用し、天童高原地区でまちづくりを進めてきました。天童高原の豊かな自然環境を保全しつつ、管理棟や炊事場、キャンプサイトなどの整備をはじめとしたキャンプ場整備や、複合遊具やターザンロープ、夏ソリすべりなどのあそびの広場整備により、天童高原の魅力をさらに向上させ、にぎわいの創出に努めてきました。

事業が完了した本年度、事業効果を検証する事後評価を行います。原案を公表しますので、みなさんのご意見をお寄せください。

●とき 9月4日(月)から19日(火)の午前8時30分から午後5時15分まで

●ところ 市産業立地室  
※ホームページからも閲覧できます。  
<http://www.city.tendo.yamagata.jp>

●意見の提出方法 9月19日(火)まで、氏名、住所、ご意見を記入の上、郵送、FAX、電子メールで市産業立地室に提出

●問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市産業立地室 ☎654局1111内線253、FAX 653局0744、電子メール [sangyou-ri@city.tendo.yamagata.jp](mailto:sangyou-ri@city.tendo.yamagata.jp)



- 定員 15人 (先着順)
- 参加料 3500円 (材料費)

### 着付け教室

- とき 10月13日(金)～11月17日(金)の毎週金曜日(全6回) 午後7:00～9:00
- 定員 15人 (先着順)
- 参加料 2000円 (材料費)
- 対象 市内にお住まいかお勤めの方
- ところ 市勤労青少年ホーム
- 申込み・問合せ 市勤労青少年ホーム (☎654-4520)

### 市民プラザ主催事業 初秋を彩るプラザコンサート

- とき 9月24日(日) 午後3:00開演
- ところ 市民プラザ
- 入場料 一般1600円(当日2000円)、高校生以下1000円(当日1500円)
- 問合せ 市民プラザ (☎654-6200)

### 天童商工会議所設立25周年記念 石原良純講演会 (無料)

- とき 10月13日(金) 午後3:00～4:30
- ところ 滝の湯
- 内容 「空を見よう」～地球環境から考えるエネルギー問題 / (講師) 石原良純さん(俳優・気象予報士)
- 定員 300人 (先着順)
- 申込み ホームページからダウンロードした申込書に記入の上FAX (FAX654-7481)

- 問合せ 天童商工会議所総務課 (☎654-3511)

### 天童市体育協会会長杯 パークゴルフ大会

- とき 10月7日(土) 午前8:30～
- ところ 天童市パークゴルフ場 川原子コース
- 定員 100人 (先着順)
- 参加料 500円
- 申込み・問合せ 9月27日(水)まで参加料を添えて、市スポーツセンター (☎654-6100)

### 天童スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 年中児～小学6年生で、まだ体験していない方
- とき 9月18日(月・敬老の日) 午前10:40～正午
- 受講料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 9月16日(土) 午後6:00まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

### ビーフリー 無料入会キャンペーン

- 9月の入会で、入会金、初回月会費が無料です。この機会にどうぞ申し込みください。  
※詳しくはお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 9月30日(土)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

### 天童市テニス協会会長杯 小学生テニス大会

- 種目 小学生男・女シングルス
- とき 10月1日(日) 午前8:30～
- ところ 市スポーツセンター
- 参加料 1500円
- 申込み・問合せ 天童市テニス協会事務局 (☎653-0302)

### 天童市さわやか健康教室 (無料)

- とき 9月20日(水) 午後1:30～3:00
- ところ 明幸園
- 内容 今日からできる! 1人でもできる! 災害への備え / (講師) 市危機管理室職員
- 定員 50人 (先着順)
- 申込み・問合せ 天童市地域包括支援センター めいこうえん (☎664-0600)

### 依存症家族教室 (無料)

- 対象 依存症(ギャンブルなど)の問題を抱える方の家族
- とき 9月13日(水) 午後2:00～4:15
- ところ 山形県精神保健福祉センター (山形市)
- 内容 (仮) 依存症の理解 / (講師) 佐野琢也さん(二本松会かみのやま病院医師)
- 申込み・問合せ 山形県精神保健福祉センター (☎624-1217)

### 新成人を祝う会実行委員を募集

平成30年の「新成人を祝う会」を運営する実行委員を募集しています。自分たちで式典やアトラクション、交流会の内容を企画してみませんか。電子メールでも申し込み込むことができます。

- 対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
- とき 平成30年1月7日(日)の午後2時から

▶メールアドレス  
二次元コード



- ところ 市民文化会館
- 内容 式典、アトラクション、交流会
- 電子メールアドレス shakyo1@city.tendo.yamagata.jp
- 申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課 (☎654局11111内線833)

### ご参加ください

### 天童もみじスイツウオーキング

天童菓子商工組合が提供するおいしいスイーツでエネルギーを補給しながら、楽しくウォーキングしませんか。

- 対象 完歩できる方
- とき 10月9日(月・体育の日)の午前8時から
- コース 市スポーツセンター～市内
- 種目 ウォーキング(7+)
- 参加料 700円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 9月22日(金)まで、指定の申込用紙に記入の上、市スポーツセンター (☎654局6100)



# くらしの Information September 情報②

## 催し・募集

### あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき 9月6日(水)～27日(水)  
の毎週水曜日  
午後1:00～3:30
- ところ 市総合福祉センター
- 協力金 100円
- 問合せ 市保険給付課  
(☎654-1111内線755)

### もり～な天童のイベント

- やまがた絆の森パネル展示会
- とき 9月14日(木)～28日(木)
- 花木を使った自由花教室
- とき 9月9日(土)  
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 9月5日(火)
- 生花教室 愛しい花を秋色にそめて
- とき 9月10日(日)  
①午前10:30～  
②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)

- 申込期限 9月8日(金)
- 生花教室 初秋の風情を生花で表現
- とき 9月17日(日)  
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 9月14日(木)
- ネイチャーペンシル作り体験会
- とき 9月17日(日)  
午前10:00～
- 定員 50人(当日先着順)
- わくわくサロン(講話・無料)
- とき 9月18日(月・敬老の日)  
午後1:30～
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童(☎651-2002)

### 市立図書館のお知らせ

- 本のリサイクル市
- 市立図書館で、利用期間を過ぎた本や雑誌を提供します。
- とき 9月9日(土)～15日(金)  
午前9:30～午後5:00
- ※本を持ち帰る袋などは、各自ご準備ください。
- はじめて知る天童の歴史講座2
- とき 10月7日(土)、11月25日

- (土)、12月16日(土)(全3回)
- 午後1:30～3:30
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 300円(1回100円)
- 申込み・問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

### きっとためになる講座

- とき 9月21日(木)  
午後2:00～3:30
- ところ 市立図書館
- 演題 東日本大震災から6年半が経って
- 講師 青木忠幸さん
- 受講料 500円(資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

### 韓国料理教室 プルコギ

- 対象 女性の方
- とき 9月17日(日)  
午前11:00～午後1:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 9月11日(月)まで、NPO法人しん  
(☎612-7787)

### 市勤労青少年ホーム(つどむ天童)の各種教室にどうぞ

- 男の料理教室
- とき 10月12日(木)～11月16日(木)の毎週木曜日(全6回)  
午後7:00～9:00

### おいしい山形空港 フェスティバル2017

- とき 9月24日(日)の午前9時30分から午後3時30分まで
- ところ おいしい山形空港(東根市)
- 内容 フライトシミュレーター体験、化学消防車との綱引き、滑走路を歩こうツアー、空港で働く車などの展示、小型飛行機のデモフライトなど
- イベント「山形空港ナイトツアー」(要申し込み)
- とき 9月22日(金)の午後8時から9時まで
- 定員 20組(2人1組、家族の場合は保護者1人に中学生以下の子ども2人まで)
- 管制塔見学会(要申し込み)
- とき 9月24日(日)の①午前10時50分から②午後0時30分から③午後2時から
- ※時間帯の指定はできません。
- 定員 各回5組(小学3年生以下は、子ども1人に保護者1人の同伴が必要)
- 申込方法 9月8日(金)まで、往復はがきの往信用に希望イベント名、参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、連絡先電話番号を記入、返信用に返信先の住所、氏名を記入の上、〒999-1377 6東根市大字羽生字柏原新林3000 8山形空港事務所内山形空港「空の日」の空の旬間」イベント実行委員会事務局 ※応募多数の場合抽選。
- 問合せ 山形空港事務所内山形空港「空の日」の空の旬間」イベント実行委員会事務局(☎0237-48局1313)

## 公民館総合健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■天童中部地域	
9月21日(木)	市立天童中部公民館
9月25日(月)	
9月27日(水)	
9月28日(木)	
■千布地域	
9月20日(水)	市立千布公民館
9月21日(木)	
9月25日(月)	
9月26日(火)	
9月28日(木)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館総合健診 = 午前8:00～9:30</li> <li>胸部検診のみ = 午前10:00～10:30</li> </ul>
特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>40～64歳 2000円</li> <li>65～69歳 1600円</li> <li>70歳以上 無料</li> </ul>
胸部検診	300円 (65歳以上無料)
＋喀痰検査	500円 (70歳以上無料)
胃がん検診	1100円 (70歳以上無料)
大腸がん検診	500円 (70歳以上無料)
持物	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)</li> <li>胸部検診 = 問診票、検診料</li> </ul>

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

## 地区健康相談

とき	ところ
9月20日(水)	市立長岡公民館
9月21日(木)	市立天童中部公民館
受付時間	午後1:30～3:00 (長岡) 午後1:30～2:30 (天童中部)
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行)

## リハビリ教室

- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 9月28日(木) 午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 軽運動「気持ち良く体を動かそう」
- 講師 市健康課保健師・看護師
- 参加料 無料
- 問合せ 市健康課 ☎652-0884

## からだスッキリ運動教室

TendoすこやかMy進事業の対象です。軽体操を体験してみませんか。

- とき 9月19日(火) 午前10:30～11:30
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課



(☎652-0884)

## 元気わくわく運動セミナー

TendoすこやかMy進事業の対象です。お気軽にご参加ください。

- 対象 市内にお住まいの40～70歳代の方
  - とき 9月25日(月) 午後1:30～3:00
  - ところ 市スポーツセンター
  - 内容 リズムに合わせて軽体操
  - 講師 色摩幸子さん(健康運動指導士)
  - 定員 50人(先着順)
  - 参加料 無料
  - 持物 内履き、汗ふきタオル、飲み物
  - 申込み・問合せ 9月19日(火)まで、市健康課
- (☎652-0884)

市では、ことし5月から市スポーツセンターで運動教室「月曜マイレージ倶楽部」を開催しています。この教室では、ラジオ体操や軽体操をして、みなさんに運動をする習慣を身に付けていただくことを目的としています。ラジオ体操は若者男女を問わず誰でも手軽にできる運動ですが、動きのポイントを押さえると十分な運動効果があります。参加者からは「ラジオ体操はちゃんとやると運動になる」「毎日ラジオ体操してみる」などと運動への意識が高まった声が多く寄せられています。また、軽体操は簡単な内容なので、運動の習慣がない方でも無理なく楽しんでいただけます。予約や参加費は必要ありませんが、内履き、タオル、飲み物をご用意ください。1回だけの参加でも結構ですので、お気軽にご参加ください。この教室は、11月まで月1回開催予定で、開催日時は市報などでお知らせします。次回は9月4日(月)午後1時30分から開催します。一緒に身体を動かして、気持ちのいい時間を過ごしましょう。



天童市健康課  
矢作 芙美  
保健師

●気軽に運動「月曜マイレージ倶楽部」

ひとくち  
健康講座

216



# みんなの 健康

Health  
September

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課  
(☎652-0884)

## 子宮がん検診

対象	20歳以上の女性
とき	ところ
9月22日(金)	市立天童中部公民館
9月26日(火)	市立天童南部公民館
9月28日(木)	市立天童北部公民館
9月29日(金)	市立津山公民館
受付時間	午後1:00~1:45
検診料	1000円 (70歳以上無料)
持物	問診票、検診料

受診希望者で問診票のない方は、市健康課までご連絡ください。検診年齢は平成30年3月31日現在の満年齢です。

## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成29年5月14日~5月31日に生まれた乳児	9月28日(木) 受付=午後 0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など

持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート
----	----------------------

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成28年12月1日~12月13日に生まれた乳児	9月25日(月) 受付=午前 9:30~10:00
平成28年12月14日~12月31日に生まれた乳児	9月25日(月) 受付=午後 0:30~1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成29年7月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成29年7月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成29年7月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成29年6月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成29年4月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成28年9月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成28年9月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成26年9月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成28年3月3日~3月15日に生まれた幼児	9月15日(金) 受付=午後 0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成26年2月8日~2月26日に生まれた幼児	9月27日(水) 受付=午後 0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。10月末までに受診してください。

## 9月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
9/3(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
9/10(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	近藤藤医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
9/17(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
9/18(月)	塩野医院 乱川13-2-10 (☎651-2211)	
9/23(土)	中橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
9/24(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



(山形中央高校提供)

## インターハイで5位入賞

8月1日、NDソフトスタジアム山形で開催された平成29年度全国高等学校総合体育大会陸上競技で、山形中央高校2年の松田基さん（一中出身）が、男子三段跳で5位に入賞しました。松田さんは、予選1位で決勝に駒を進めると、1本目に15尺08を跳びました。中学校で走幅跳を始め、高校進学後、本格的に三段跳に取り組んできました。松田さんは「来年のインターハイ優勝に向けて頑張りたい」と話してくれました。

## 素早い攻めで勝利

8月11日、NDソフトスタジアム山形で、モンテディオ山形対ツエーゲン金沢のJ2リーグ戦が行われました。あいにくの雨の中、県民応援デーのこの日は、先着でサポーターズユニフォームがプレゼントされるなど、今季最多の約1万3000人が来場。サポーターが紙を掲げてメッセージを作るコレオグラフィが披露されました。試合は、開始直後に素早い攻めで先制すると後半8分に追加点を奪いました。その後1点を返されますが、粘り強く守り抜き2対1でモンテディオ山形が勝利しました。



## 9月のスポーツ情報

### 市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

#### 9月の主な予定

- 2日(土)・3日(日) 秋季東北地区高校野球村山地区2次予選
- 9日(土)・10日(日) ビクトリーカップU-12サッカー大会
- 15日(金)～18日(月) 秋季東北地区高校野球県大会
- 17日(日) スポーツセンター杯バドミントン大会(ダブルス)
- 23日(土)・24日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(卓球・軟式野球・ソフトテニス)
- 30日(土) 県少年少女スポーツ交流大会(ソフトボール)
- 30日(土)・10月1日(日) 市サッカー協会オータムカップ  
・秋季山形県高校野球1年生大会村山地区予選

#### 9月の休館日

19日(火)



東北楽天ゴールデンイーグルス  
イースタン・リーグ公式戦  
市スポーツセンター野球場

10日(日) 対北海道日本ハムファイターズ  
(午後1:00～)

### 県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

#### 9月の主な予定

- 3日(日) 秋季東北地区高校野球村山地区2次予選
- 8日(金)～10日(日) 村山地区高校新人体育大会(女子サッカー)
- 9日(土)・10日(日) 村山地区高校新人体育大会(テニス)
- 10日(日) 県中学校駅伝競走大会
- 16日(土) 県健康福祉祭(マラソン)
- 17日(日) 県健康福祉祭(社交ダンス)  
・東村山地区中学校新人体育大会(陸上)
- 23日(土) 山形県マーチングフェスティバル
- 23日(土)・24日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(水泳)

#### 9月の休館日

4日(月)



モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

- 2日(土) 対ファジアーノ岡山(午後6:00～)
- 9日(土) 対京都サンガF.C.(午後6:00～)
- 24日(日) 対ロアッソ熊本(午後3:00～)
- 30日(土) 対V・ファーレン長崎(午後2:00～)

**市立図書館** ☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.tendo-lib-UNET.ocn.ne.jp>  
 蔵書検索ができます

## 9月の催し物・サークル活動

2日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 9日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
 23日(土)～10月1日(日) つちだよしはる絵本原画展  
 27日(水)午前11:00～ おはなしの会

## 9月の休館日

19日(火)

**市美術館** ☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

## 9月の展示内容

～24日(日) 知られざるルネサンス期の科学技術者  
 レオナルド・ダ・ヴィンチもう一つの遺産展  
 24日(日) ミュージアムコンサート  
 28日(木)～ 吉野石膏コレクション展

## 9月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)～27日(水)

**市西沼田遺跡公園** ☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

## 9月の催し物

14日(木)～18日(月) 加茂水族館クラゲ展示  
 ～30日(土) 季節体験土笛づくり(参加料300円)

## 9月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

**市民プラザ** ☎654-6200  
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

## 多目的ホール

9日(土) ハローワーク就職面接会in天童  
 24日(日) 山形交響楽団室内楽アンサンブル

## 市民ギャラリー

30日(土)～10月1日(日) 理科作品展

## 9月の休館日

25日(月)

**市立旧東村山郡役所資料館** ☎653-0631  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

## 9月の展示内容

～3日(日) 天童が生んだ人物展  
 ～10月15日(日) 心温まる折り紙展(ミニ展)  
 20日(水)～ 奉納された天童の絵馬展

## 9月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

**市わらべ館** ☎658-8120  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

## 9月の催し物

5日(火)午前10:30～ 子育てサロンミニミニ運動  
 会(親子で参加、手作りお土産もあります)  
 8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) ベビー  
 プログラム  
 13日(水)午前10:30～ おはなし広場  
 20日(水)午前10:30～ 折り紙教室  
 ※毎週火・木曜日の午前10:30～、わらべサロン。

## 9月の休館日

25日(月)

**市子育て未来館げんキッズ** ☎651-8240  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

## 9月の催し物 (※) 要申し込み。

1日(金)・26日(火)午前10:00～ マタニティヨガ  
 (※)  
 7日(木)午後4:00～ げんkiyoくつくってあそぼ  
 う(※)  
 8日(金)・22日(金)午後1:00～ ママのための授  
 業(※)  
 9日(土)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ(※)  
 13日(水)①午前10:00～、②午後1:00～ 第5章  
 子育てコーチング講座(※)  
 14日(木)・28日(木)午前10:00～ タッチケア(※)  
 15日(金)午後3:00～ エンジョイおりがみ  
 16日(土)午後1:30～ まちの保健室  
 18日(月)午前10:30～ げんキッズすくすくおじい  
 ちゃん・おばあちゃんありがとう  
 21日(木)午後1:00～ ステップアップタッチケア  
 (※)  
 27日(水)午前9:30～ 乳児を持つパパママの応急  
 救護講習(※)

## 9月の休館日

20日(水)

## 子育て Q&A

**Q** 抱き癖がつくからすぐに抱っこするなと言われ  
 ます。

**A** 抱っこは赤ちゃんにとって大事なスキンシップ  
 です。抱っこなどのスキンシップは、赤ちゃん  
 が自分を受け入れてもらえているという感情「自己  
 肯定感」を育みます。自己肯定感は、心の成長の土  
 台となる重要な感情です。たくさん抱っこしてあげ  
 て、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)



# お越しくささい 敬老会

ことしも次のように敬老会を開催します。  
みなさんお誘い合わせの上、お越しくささい。

●対象 昭和15年12月31日までに生まれ、平成29年7月31日現在、市内にお住まいの方

●時間 午前10：00～

※天童温泉公民館会場（津山地区）は午前10：30～、下貫津農業支援センター会場（津山地区）は午前11：00～。

●とき・対象地域・ところ

9月10日(日)

○津山地区(507～510囑託区)…下貫津農業支援センター

9月16日(土)

○干布地区…干布小体育館

9月17日(日)

○天童北部地域…天童北部小体育館

○寺津地区…寺津小体育館

○津山地区(501囑託区)…若松公民館

○津山地区(504・514囑託区)…寄的公民館

○津山地区(511・512囑託区)…上貫津集落センター



- 山口地区…山口小体育館
- 高掬地区…高掬小体育館
- 長岡地区…長岡小体育館
- 荒谷地区…荒谷小体育館

9月18日(月・敬老の日)

○津山地区(502・503囑託区)…立宿公民館

○津山地区(505囑託区)…関の上構造改善センター

○津山地区(515～523囑託区)…天童温泉公民館

○田麦野地区…高原の里交流施設ぽんぼこ

9月23日(土・秋分の日)

○天童南部地域…天童南部小体育館

9月24日(日)

○天童中部地域…市総合福祉センター

○成生地区…成生小体育館

○蔵増地区…蔵増小体育館

●問合せ 市社会福祉課

(☎654-1111内線762)

## まちのイベント情報局

event information

# 将棋フェスティバル

とき 10月28日(土)・29日(日) ところ 市総合福祉センター

将棋大会のほか、プロ棋士による指導対局、詰将棋クイズ、将棋駒作りの実演、自由対局コーナーなどのイベントがあります。

## 第47回市民将棋大会

●とき ○10月28日(土)=小・中学校対抗団体戦

○10月29日(日)=個人戦

●受付 午前9：00～

●募集部門 小学生王将(2級以上)・小学生金将(3～6級)・小学生と金(7級以下)の部、一般無段者の部、一般有段者の部、女性の部、どうぶつ将棋(初心者)の部、小・中学校対抗団体戦

●参加料 1000円(昼食付き)

※どうぶつ将棋の部は無料(昼食なし)です。

## 第23回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

●対象 将棋愛好家で有段者格以上の方

●とき 10月28日(土)・29日(日)

●受付 午前9：00～

●定員 128人(先着順)

●参加料 2000円(昼食付き)

●申込期限 10月23日(月)

●申込み・問合せ 市商工観光課(☎654-1111内線222、FAX653-0744、電子メール=kanko-t@city.tendo.yamagata.jp)

## 市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11：25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7：30・午後6：30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,036人(62,143人) 男 30,222人 女 31,814人  
世帯数 21,771世帯(21,506世帯) 8月1日現在 ( )内は昨年同期