

てんどう

1 / 1

No.1497



優しい明かりに包まれて

12月17日、JR天童駅前などで、キャンドルナイトinてんどう2016が開催されました。「電気を消してスローな夜」を合言葉に、参加者が作ったエコキャンドル約3000個に明かりをともしました。

- 2 謹賀新年 年頭のごあいさつ
- 4 小特集 2020東京五輪に向けてトルクメニスタンと交流促進
- 6 小特集 安心できる医療を
- 10 暮らしの情報 1月22日は山形県知事選挙

日本一の健康都市を目指して



天童市長
山本 信治

明けましておめでとうございます。市民のみなさまには、穏やかな初春をお過ごしのことと、心から喜び申し上げます。

旧年中は、市政運営に対し、みなさまから深いご理解とご協力を賜りましたことに、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年11月に執行されました天童市長選挙におきまして、みなさまからご信任をいただき、三期目も天童市政をお預かりすることになりました。これまで以上に市民のみなさまからの負託に応え、市政運営にまい進してまいりますので、ご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

私は、これまで、子育て支援、観光・ものづくり、スポーツ・文化・健康づくりの三つの日本一への挑

戦、そして、安全・安心なまちづくりや市政運営を支える市役所改革を進めてまいりました。

「子育て支援」では、県内でもいち早く取り組んだ中学3年生までの医療費無料化をはじめ、本市の子育て支援の拠点施設となる「子育て未来館げんキッズ」の開設や、小中学校施設および放課後児童クラブの計画的な整備、特別支援教育の充実など、子育て環境の整備に尽力してまいりました。

「観光・ものづくり」では、荒谷西工業団地や天童インター産業団地を整備して企業誘致を進め、新たな雇用創出に努めてまいりました。また、ふるさと納税については、全国の注目を集め、地域産業の振興と天童ブランドの全国発信に大いに貢献したと感じております。「スポーツ・文化健康づくり」では、モンテディオ山形をはじめとするホームタウンスポーツの推進、健診事業や福祉施策の充実に努めてまいりました。

そして、昨年発表の「住みよさランキング2016」では、全国で第24位、東北・北海道で第2位となり、これまでの先人の方々が

積み重ねたまちづくりを礎として、私の8年間の施策が少しずつ実を結んできているものと実感しております。しかしながら、この成果に慢心することなく、今まで以上に市民のみなさまの思いに心を寄せ、三期目の市政運営に当たってまいります。

第六次天童市総合計画は、本年度が最終年度となっております。その検証結果に基づき、来年度、第七次天童市総合計画を策定いたします。次期総合計画では、引き続き安全安心なまちづくりに努めるとともに、特に雇用と教育の面を重視し、天童市を子どもから高齢者までが心身共に健康で、あらゆる産業が健全に発展し、暴力や犯罪・交通事故がなく、スポーツや芸術・文化に親しめ、健全な行財政運営を行える「日本一の健康都市」にすることを目指してまいりたいと考えております。

本年も市政運営に対するみなさまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。平成29年が、市民のみなさまにとりまして健やかで幸多き一年となりますよう祈念いたします。



天童市議会

開かれた、身近で親しまれる議会を目指して

新年おめでとうございます。

日ごろ、天童市議会に対しましては特段のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、ブラジルで開催されたリオオリンピック・パラリンピックでは、日本選手が目覚ましい活躍により、史上最多の41個のメダルを獲得しました。中でも、卓球競技では、男女の個人・団体共に大活躍を遂げましたが、その活躍を支えた卓球台の製作で、本市にある企業の高い技術力が世界に認められたことは大変感慨深いものであります。

2020年開催の東京オリンピック・パラリンピックでの活躍も大いに期待されるものであります。

また、7月には、18歳選挙権導入後初めての国政選挙である参議院議員通常選挙が行われました。これからの時代を創っていく若い世代の人たちが、政治に対し、積極的に参加することを期待いたします。

市議会は、市民にとって一番身近な政治参加の場であります。議会の傍聴などのほか、議会報告・

意見交換会などにも、多くの方から足を運んでいただければと思います。

本市議会では、これまでの議会改革の歩みを緩めることなく、検討を重ねることによって、市民に開かれた、身近で親しまれる議会となるように努めてまいります。みなさまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。本年が、市民のみなさまにとって幸多く、輝かしい一年となりますよう心からお祈りし、新年のあいさつといたします。

議長 鈴木 照一
副議長 後藤 和信
議員 熊澤 光史 笹原 隆義
三宅 和広 遠藤 喜昭
佐藤 俊弥 渡辺 博司
武田 正二 水戸 芳美
遠藤 敬知 村山 俊雄
狩野 佳和 松田 光也
山口 桂子 赤塚幸一郎
結城 義巳 山崎 諭
石垣 昭一 伊藤 護國
水戸 保 伊藤 和子

(議席番号順)

ニワトリは酉年

干支の「酉」は「ニワトリ」のことです。鳥というニワトリを思い浮かべる人が多いように、人間にとってなじみのある鳥といえます。昔は農家の庭先などで飼われ、文字どおりニワトリでしたが、最近はその鳴き声を聞く機会も少なくなりまして。

昔ほど身近でなくなりつつあるニワトリですが、ニワトリが生む卵には大いにお世話になっています。日ごろの家庭料理やパンや菓子といった卵を原料とする食品など、卵はいつも私たちの食卓を飾っています。近年の世界統計によると、日本人は一人当たり年間300個以上消費しており、世界でもトップクラスです。

「鶏口となるも牛後となるなかれ」ということわざがあります。鶏を小さな組織、牛を大きな組織に例え、大きな集団の末端にいるより、小さくてもその頭となるほうが良いということですね。小さくとも勇ましいニワトリの姿が思い浮かびます。平成29年も、飛ぶ鳥を落とす勢いで勇ましく活動し、運をとり込む1年になるよう願いたいものです。

2020東京五輪に向けてトルクメニスタンと交流促進 ホストタウン第3次登録が決定



▲グルバンマメット・エリヤゾフ大使(右)に新聞副市長が山本市長からの親書を手渡す(5月17日)

2020東京五輪・パラリンピックに参加する海外の選手らと地域住民の交流を促進するホストタウン構想で、昨年12月9日、市・県で合同申請した計画が、第3次登録として決定しました。今後、トルクメニスタンを相手国に事前キャンプの誘致活動を進めていきます。今回は、トルクメニスタンとホストタウンについてお知らせします。

ホストタウン登録

国では、2020年東京五輪・パラリンピック競技大会開催に向け、スポーツ立国、グローバル化の推進、地域の活性化、観光振興などに資することを目的に、自治体と参加国・地域との人的・経済的・文化的などの相互交流を図るホストタウン構想が計画されました。現在、ホストタウンの登録数は138、相手国・地域数は63となっています。

県内では8件が登録

県内の動きを見ると、昨年1月26日の第1次登録では、上山市(ポ

ーランド)、6月14日の第2次登録では、山形市(サモア、台湾、タイ)、鶴岡市(ドイツ)がそれぞれ決定しています。今回の第3次登録では、天童市・山形県(トルクメニスタン)、酒田市(ニュージーランド)、村山市(ブルガリア)、長井市(タンザニア)、鶴岡市(モルドバ)が新たに決定しました。

誘致の相手国 トルクメニスタン

トルクメニスタンは、中央アジアのカスピ海東岸に位置し、面積は日本の約1.3倍、人口は約530万人で、世界第4位の天然ガス埋蔵量を保有する資源大国です。1991年に共和国独立宣言し、25周年を記念して、来年、首都ア

第43回天童市少年
柔道大会3・4年生
の部優勝



こうせい
出口 康生さん
(天童北部小3年)

オリンピックで金メダルを

柔道は、技を磨いて強くなるところが楽しいです。将来は、井上康生さんのように、オリンピックに出場して金メダルを取れる選手になりたいです。事前キャンプで、天童市にトルクメニスタンの柔道選手が来るかもしれないと聞き、どんな選手が来るのか、とても楽しみです。

TJAC (天童市ジュニアアスリートクラブ)



ひより
秋葉 日愛さん
(天童中部小6年)

陸上競技を頑張りたい

陸上では、長距離、走り幅跳び、リレーなどの種目を頑張っています。ことし、山形県少年少女スポーツ交流大会の走り幅跳びで自己ベストを更新したり、山形県ジュニア駅伝競走大会に出場したりしました。トルクメニスタンの選手が天童に来ることになったら、応援にいきたいと思っています。

トルクメニスタンはこんな国

- 面積 48万8000平方キロメートル
- 人口 530万人 (2014年: 国連人口基金)
- 首都 アシガバート
- 言語 トルクメン語
- 宗教 主にイスラム教スンニ派



トルクメニスタンには、カラクム砂漠にある中央アジア最大の遺跡の「古代メルフ」、紀元前6～後3世紀のパルティア王国時代の都市遺跡の「ニッサのパルティア要塞群」、煉瓦で積み上げられた廟建築の「クフナ・ウルゲンチ」といった三つの世界遺産があるほか、首都アシガバートには近代的な建物が建ち並んでいます。

登録申請までの経過

シガバートで、アジアオリンピック評議会が主催するアジアインドア・マーシャルアーツゲームズの開催など、国を挙げてスポーツの普及と振興に取り組んでいます。リオデジャネイロオリンピックでは、陸上、ボクシング、柔道、ウエイトリフティングなど、同パラリンピックでは、パワーリフティングに選手を派遣しています。

平成25年8月、トルクメニスタン大統領が訪日するに当たって発足した、日本とトルクメニスタン友好議員連盟に30人の国会議員が賛同しました。その後、平成27年10月、安倍総理大臣が、トルクメニスタンを訪問し、日本国とトルクメニスタンとの新たなパートナーシップの深化に関する共同声明のほか、六つの文書に署名。これは、両国の協力・連携について、基本的な方向性を明文化したものです。

同議員連盟には、遠藤利明・前五輪担当相も加入していたことから、駐日トルクメニスタン大使館特命全権大使(以下「大使」)を紹介いただきました。その後の面談などで、同国が市の有する農作物栽培技術に強い関心を持ったこと

ことから、昨年6月22日、グルバノマメット・エリヤゾフ大使の訪問が実現。事前キャンプ候補地の県総合運動公園を視察したほか、市のサクラランボ栽培農家などを視察しました。視察後、大使からは、山本市長に事前キャンプの実施をはじめ、スポーツや文化、経済などの交流促進に前向きな発言をいただきました。こうしたことから、市では、トルクメニスタンをホストタウンの相手国に選定し、県総合運動公園の設置者の県とともに、合同で登録の申請を行うことになりました。

誘致に向けて

オリンピック予選もあるため、トルクメニスタンの選手が、天童市で事前キャンプを行うと決まったわけではありません。今後、トルクメニスタンオリンピック委員会と事前キャンプに関する協定の締結のほか、ホストタウン交流実行委員会(仮称)を設立し、スポーツ・文化、農業を中心とした市民レベルでの交流などを計画していきます。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市文化スポーツ課

(☎654局11111内線263)

安心してできる医療を

天童市民病院 診療・検査の拡充

天童市民病院では、市民のみなさんが安心して医療サービスを受けることができるよう、診療や検診をはじめ、さまざまな事業に力を入れています。疾病に立ち向かい、その予防や早期発見をさらに進めるため、本年度は診療科目や医師・検査技師の体制を充実しました。今回は、その内容についてお知らせします。

患者のニーズに合わせた取り組み

天童市民病院は、平成20年に新病院を開院して以来、安心して医療サービスを受けることができるよう、市民に親しまれる病院を目指してきました。また、地域の核病院として医療の連携を推進し、地域医療の充実に努める中で、患者のニーズに合わせて、主に次の事業に取り組んでいます。

- ・ 外来診療の充実
- ・ 病床機能の分化・連携
- ・ 地域包括ケアシステムの構築
- ・ 診療情報などに関する情報提供
- ・ ジェネリック医薬品の利用促進
- ・ ピンクリボン運動を推進するための女性放射線技師の配置

常勤医師増員などによる外来診療の充実

。クリスマス会など各種イベントや地域医療学習会の開催
この中で、みなさんにとってより身近な診療や検診について、詳しくお知らせします。

人は車と同じように、体を動かすエネルギー（食物）が重要で、かつメンテナンスが必要であり、消化器はその重要な器官です。病気と思われる肥満や便秘でさえ注意が必要であり、消化器の腸内腐敗がさまざまな病気や老化の原因と考えられてきました。自分を守ってくれている腸内細菌を大事にするためにも、消化器の検査が重要になっていきます。

また、急速な高齢化の進行により、加齢による免疫力や生理機能の低下などの内因的な要因はもちろん、喫煙の影響（過去の喫煙を含む）や大気汚染物質、さらには温暖化など、環境に起因する外因的な要因も絡み合い、呼吸器疾患の罹患率が増加しています。

これらの状況を踏まえ、循環器や内分泌系の内科医師に加え、本年度から消化器内科および呼吸器内科の常勤医師を新たに配置しました。

高齢者の運動器疾患も増加傾向にあることから、これまで隔週の木曜日に実施していた整形外科の外来を、毎週木曜日の診療に拡充しています。そのほか、外科、産婦人科、小児科、皮膚科、脳神経外科の外来診療を行っています（表）。

ピンクリボン運動を推進 女性放射線技師の配置

現在、乳がんは女性のがんの中で罹患率が第1位です。市では、乳がんを亡くなる方を「ゼロ」にすることを目指し、天童市ピンクリボンスマイル運動を実施しています。

この運動に合わせ、乳がん検診などを行うための女性放射線技師を昨年10月から配置しました。乳

腺に隠れている早期の乳がんを撮影するためには、乳房を圧迫し乳腺を広げることが大切です。女性が安心して検診を受けられるよう、女性技師が優しく声を掛けながら検査をしています。

また、仕事などで定時の診療時間内に検診を受診できない方の受診機会を広めるため、イブニング乳がん検診を実施しています。市報でどのように毎月日程などを掲載していますので、ご確認ください。

安心してできる医療を目指して

安心して医療サービスの提供を受けられる病院であることを目指し、今後とも市民の生命を守るための診療や疾病予防の充実などに努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

● 問合せ 天童市民病院
(☎ 654局2511)



外来診療等担当医師一覧（表）

院長 木村 青史

1月4日～

受付時間			午前受付：午前8：30～11：00 午後受付：午後1：00～4：00				
区分			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	遠藤太紀雄 (循環器)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	遠藤太紀雄 (循環器)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	遠藤太紀雄 (循環器)
		2診	柏原 俊彦 (消化器)	遠藤太紀雄 (循環器)	渡部 賢 山大医師(循環器)	高島 典明 (呼吸器)	中嶋 凱夫 (内分泌系)
		3診	—	高島 典明 (呼吸器)	—	—	高島 典明 (呼吸器)
	午後		諏佐 真治 山大医師(糖尿病)	鈴木 郁子 山大医師(血液内科)	柏原 俊彦 (消化器)	柏原 俊彦 (消化器)	高瀬 薫 山大医師(糖尿病)
	内視鏡検査		吉澤 和哉 山大医師(消化器)	—	宮脇 元彦 (健診) 宮脇医院院長	菅原 一彦 (第1・3・5週) 菅原内科胃腸科医院院長	柏原 俊彦 (消化器)
外科	午前	1診	石田 一	木村 青史	石田 一	松本 修	石田 一
		2診		松本 修			木村 青史
	午後		石田 一	休診	石田 一	山大医師(※) (一外)	石田 一
皮膚科			診察午前 9：30～11：00 山大医師(※)	—	診察午前 10：00～11：00 鈴木 民夫 山大教授(皮膚科)	—	—
脳神経外科			診察午前10：00 ～午後1：40 山大医師(※)	—	—	—	—
整形外科 (診察日・診察時間は お問い合わせください)			—	—	—	佐藤 昌樹 診察午後 2：00～4：00 大沼 寧 山形徳洲会病院	—
産婦人科	午前	1診	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸
		2診	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁	高橋 秀幸	金子 尚仁
	午後		金子 尚仁	高橋 秀幸	休診	高橋 秀幸	金子 尚仁
子宮がん検診			○	○	○	○	○
こんにちは赤ちゃん			毎週火曜日 午後1：30～（会場は、受講される方へお知らせします）				
小児科	午前	1診	森谷 直樹	石川安都子	森谷 直樹	石川安都子	石川安都子
		2診	石川安都子				
	午後 予防接種、乳児検診 終了次第診察を行います		森谷 直樹	山大医師(※)	森谷 直樹	森谷 直樹	山大医師(※)
	予防接種 乳児検診		午後1：00～3：00	午後1：00～2：30	午後1：00～3：00	— 午後1：00～2：00	午後1：00～2：30 —
放射線科			—	—	—	—	鹿戸 将史 山大医師

(※) 診察医師は、お問い合わせください。

- ・急患については、可能な限り対応します。
- ・都合により、休診・代診となる場合がありますのでご了承ください。
- ・乳腺外科は、火曜日または金曜日の木村青史医師の外来を受診してください。
- ・小児科の火・金曜日の午後の診察は、都合により受付時間が変わることがあります。



天童産果実をPR

11月25日から3日間は、台湾台北市の高級百貨店で、12月2日から3日間は、香港の高級スーパーで、(一社)国際経済振興機構の協力の下、ラ・フランスとシャインマスカットの生産者らによる特産果実海外プロモーションが行われました。これは、農産物の販路拡大や生産者の意欲向上をはじめ、市のブランドイメージを確立することを目指し実施しているものです。店では試食や販売を行い、現地の方からは大変好評でした。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、▲マーク→🔍マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする(follow)」を選択し、📷マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



クリスマスの楽しい思い出

12月3日、市立図書館で、としょかんこどもまつりが開催されました。さまざまなイベントが行われた中、ALT(外国語指導助手)の先生と遊ぼうでは、ALTのヴァネサさん、カイルさん、ジェシカさんの3人が参加。自国のクリスマスの過ごし方を写真などを使って紹介し、参加者と楽しいひとときを過ごしました。

田麦野にこだわりのそば

12月4日、市立高原の里交流施設ぼんぼこで、田麦野一日そば屋さんが開催されました。田麦野の自然豊かな環境で育てられた希少なでわかおりの新そばが、ぜいたくな十割そばで提供されました。一人前とは思えない盛りのおいそばに天ぷらと漬物が付いて1000円と価格もリーズナブル。香りの高さや甘みが特徴で、訪れた人は、深い味わいに舌鼓を打っていました。市内外から大勢のみなさんが訪れ、1時間待ちとなる場面も見られました。





思いが込められた力作

12月7日から25日にかけて、市美術館で、第18回市民作品展が開催されました。この展覧会では、市内の美術団体に所属する作家や県展以上の公募展で実績のあった作家70人のほか、市内の園児から短大生までの作品約200点が展示されました。展覧会初日の開会式では、関係者らによるテープカットが行われた後、出品者によるギャラリートークが行われ、それぞれ作品に込めた思いや自身のこだわりなどを話していました。

中央公園に水飲み場を寄贈

12月17日、天童ホテルで、天童市管工事業協同組合設立40周年記念式典・祝賀会が開催されました。席上、同組合から市への記念品目録の贈呈が行われ、山本市長が同組合に感謝状を贈りました。記念品は、昨年9月、市民の憩いの場で利用してほしいと、市役所南側の中央公園に水飲み場を寄贈したものです。



みんなでメリークリスマス

12月11日、市立天童中部公民館で、国際交流クリスマス会が開催されました。お楽しみ昼食会では、韓国のトッポギやルーマニアの鶏肉のスープなど、各国の自慢の味が披露されました。子ども向けのお菓子釣りやバルーンアートなどのアトラクション、ビンゴゲームも行われ、子どもも大人も大盛り上がりでした。

ものづくり楽しいよ

12月10日、市勤労青少年ホーム（つどーむ天童）で、天童少年少女発明クラブの創作教室が開催されました。これは、平成18年から、天童商工会議所が、ものづくり支援事業の一環で、平成28年度は年11回活動しているものです。会員21人が参加し、この日は、モーターを使った車作りに挑戦。並列・直列での豆電球の点き方やプロペラの傾きの違いで車の速さにどのくらい差が出るかなど、実験しながら、楽しく取り組んでいました。



天童俳句会

餅花や古き部屋にもさす光

松浦 則子

迷いなき子らの筆勢筆始

瀬野 史

そばだてて鐘の数聴く去年今年

伊藤 数子

踏みし嶺へいま射す光初景色

鳥羽しま子

席題に起こる響めき初句会

伊藤 寛二

元日や主役はやはり孫娘

庄司 一郎

あねいもと髪整えて初鏡

長谷川義昭

辛口の評に納得初句会

野村 貞子

天童短歌会

新しき年の始めに健康と災害のなき
平和を祈る

石井のぶ子

秋日和葉伸びし田に入りて
切り藁集む来春のため

石垣 葉子

「鳩ホッポ」の歌に笑み返す
男の曾孫新しき年への期待に愛づる

伊藤 コウ

初詣参拝かなはずテレビにて
新年迎ふ老いたる我は

伊藤 富美

田も畑も切り拓かれて高橋より
新しき道築かれてゆく

井上 眞一

長距離の残る一周を告ぐる鐘
萎えたる足を励ますごとく

大石 英一

内も外も穏やかであれ

大木喜久子

一升餅背負ひたど歩む子見守る

小笠原 啓

さざれ石散りばむ磯の波音の
永遠に綴れよ母なる海よ

後藤 宇一

免許失せしガレージの隅にわがバイク
埃かぶりて年越すらむか

小林美代子

おみくじを引けば「吉」なり
驕慢は敵よと教へくれしを胸に

佐藤アイ子

声高く朝の挨拶をして通る
学童たちより元氣もらひぬ

佐藤 洋子

迫りくる老いの現を受けとめて
八十歳の春を迎ふる

柴田としゑ

新春の梵鐘響く若松寺に
ひたすら祈る世界の平和

庄司 幸子

鉢植えの千両見事に色付きて
正月華やげと部屋部屋に置く

佐藤 幸子

健康づくりと植物

しおん (キク科)

シオンは、モンゴル、シベリア、朝鮮などの山間部に自生していた植物だと言われています。

日本には古い時代に渡来し、平安時代には、紫苑という名前で鑑賞用として庭園で栽培され、切り花などに使われていたと言われます。今でも、庭などに観賞用として植えられているのをよく見ますが、それが野生化して、山間部にも見られるようになってきます。

シオンは大形なのでよく目立つ植物です。茎は直立して1・5から2メートルにもなり、それに葉が互生して付き、秋には茎の上部に小枝がたくさん付いて、その先に淡紫色の美しい花をたくさん付けます。



シオンは、生薬名を紫苑(しおん)と呼ばれ、薬草として用いられたと言われます。10から11月ごろに根を掘り取り、根株をほぐしながら、水で洗い流して、日干しにします。これがシオンと呼ばれる生薬です。

咳やたんには、日干しにした生薬5から10グラムを、3カップの水で半量になるまで煎じ、それを3回に分けて食前に服用すると良いと言われています。

●問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線325)



山形県知事選挙

投票日 1月22日(日)

告示日 1月5日(木)
開票 1月22日(日) 午後9:00~
市スポーツセンター

任期満了に伴う山形県知事選挙が、1月5日(木)に告示され、1月22日(日)に投票が行われます。

投票時間は午前7:00~午後8:00

投票は、1月22日(日)に市内27カ所の投票所で行われます。投票時間は、午前7:00~午後8:00です。

投票できるのは次の方

投票できる方は、次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方です。

●住所 平成28年10月4日までに、市内に住民登録している方(山形県外へ転出した方は、投票できません)

●年齢 1月22日現在で、満18歳以上の方
12月21日(水)以降に市内で転居した方は、転居前の住所の投票所で投票することになります。

公民権の停止などで、投票日に選挙権のない方は投票できません。

入場券は1月5日(木)の告示後に郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者のみなさんに、投票所の入場券を郵送します。入場券がまだ届いていないときや、入場券をなくしたり、投票所に持参するのを忘れてしまったときでも投票で

きますので、当日、投票所の係員にお気軽にお申し出ください。また、候補者の経歴や政見などを掲載した選挙公報を各家庭に配布します。投票の参考にしてください。

期日前投票をご利用ください

投票日に投票所で投票できない方は、投票日前に期日前投票をすることができます。

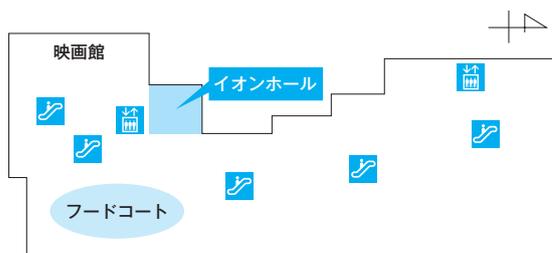
- 理由 仕事や旅行などで投票できないなど
- 持物 入場券(配布された方のみ、印鑑は不要)

市役所1階市民ロビー

- 期間 1月6日(金)~21日(土)
午前8:30~午後8:00

イオンモール天童2階イオンホール

- 期間 1月18日(水)~21日(土)
午前9:00~午後8:00



- 問合せ 市選挙管理委員会事務局
(☎654-1111内線512)

投票所はこちらになります 詳しくは入場券で確認してください

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第1	市立天童南部公民館	南町、北目、一日町、仲町、五日町、三日町、田鶴町(一・二丁目)
第2	市健康センター	南小畑、芳賀土地区画整理事業地内、田鶴町(一丁目の一部、三・四丁目)、三日町(二丁目の一部)、駅西
第3	市農業センター	桜町、本町、小路、老野森、久野本、東本町(一丁目)、天童中
第4	市立図書館	泉町、東久野本、東本町(二丁目)、老野森、糠塚
第5	市立第四中学校	柏木町、交り江、小関、久野本(一・二丁目の一部)
第6	市立天童北部公民館	天童原、乱川
第7	北久野本公民館	北久野本
第8	市立成生公民館	高木、柏木町(三丁目の一部)、成生、向原
第9	大町公民館	大清水、大町、今町

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第10	矢野目公民館	塚野目、矢野目、小矢野目
第11	蔵増南公民館	蔵増南、蔵増中
第12	蔵増北公民館	蔵増北、高野辺、窪野目
第13	市立寺津公民館	寺津、藤内新田、高揃14
第14	市立津山公民館	若松、立宿、寄的、関の上、下貫津、上貫津
第15	温泉公民館	温泉
第16	市立高原の里交流施設ばんぼこ	田麦野
第17	市立山口公民館	中山口、二子沢、原崎、下山口
第18	上山口公民館	上山口、渡戸
第19	川原子公民館	荒井原、谷地中、小原、川原子
第20	道満公民館	道満
第21	楯之内公民館	高揃1~7
第22	堀端公民館	高揃8~13、にれの木団地
第23	市立高揃公民館	清池、長岡、芳賀
第24	市立長岡公民館	東長岡、長岡北、東芳賀
第25	中里公民館	中里、清池東、石鳥居
第26	市立干布公民館	干布地区
第27	市立荒谷公民館	荒谷地区

償却資産の申告は1月31日(火)まで

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産に課税されます。償却資産を所有している個人、法人の事業者は、毎年、1月1日現在で所有している償却資産について申告する必要がありますので、忘れずに申告してください。

なお、申告が必要な方で申告書が送付されなかった場合は、市税務課までご連絡ください。

- 対象 平成29年1月1日現在で、
 - 市内に事業用の償却資産を所有している個人、法人の事業者
 - 市内に事業用の償却資産を賃貸している個人、法人の事業者

●申告先 1月31日(火)まで、市税務課
 ※家屋の所有者以外の貸店舗経営者が取り付けた付帯設備（内装、電気設備、給排水設備など）は、家屋と一体であっても償却資産とみなされ、償却資産の申告が必要です。

※電子申告（eTAX）も利用できます。なお、利用に当たっては、手続きが必要な場合があります。詳しくは、ホームページ（<http://www.eltax.jp>）をご確認ください。

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線777）

償却資産とは

土地、家屋以外の事業用の固定資産で、その減価償却費が所得税法、法人税法の規定による所得の計算上、損金や必要な経費に参入されるものをいいます。ただし、大型特殊自動車以外の自動車税、軽自動車税を課税されている自動車は除かれます。

■償却資産の種類と例

種類	例
構築物	看板、緑化施設、舗装路面、貸店舗の内装、自転車置場、屋外の給排水設備、稼動式間仕切り、基礎のないプレハブなど
機械及び装置	土木建設機械、クリーニング設備、印刷機械、自動車整備設備、製造・加工・修理用の機械・装置、受変電設備など
船舶	ボート、漁船、ヨットなど
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両及び運搬具	大型特殊自動車、構内運搬具など
工具器具及び備品	エアコン、パソコン、コピー機、レジスター、陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、理美容機器、医療用機器、応接セット、ロッカー、事務机、工具類、遊戯機器、テレビなど

介護予防教室にどうぞ

※応募多数の場合は抽選になります。
 ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

■元気ゆ一湯温泉教室（定員5人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 2月1日(水)～22日(水)の毎週水曜日（全4回）正午～午後3：00
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ（☎656-8322）
- 内容 講話、管理栄養士の献立による昼食など
- 参加料 2000円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料



■健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月2日(木)～23日(木)の毎週木曜日（全4回）午後1：30～4：00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業

■元気イキ活き脳力アップ教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月3日(金)～24日(金)の毎週金曜日（全4回）午前9：30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）



- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月3日(金)～3月24日(金)の毎週金曜日（全8回）午前10：00～正午
- ところ 天童スイミングスクール（☎654-4933）
- 内容 水中歩行やバランス運動など
- 参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料
- 申込み・問合せ 1月18日(水)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）、または各施設

お忘れでないですか 年金手続き

●主に国民年金に加入していた方が亡くなったときの年金手続き

手続き名	内 容	時効	請求可能者
未支給年金	年金受給者が死亡し、未支給のままになっている年金を遺族に支給するもの	5年	生計同一の3親等内親族
遺族基礎年金	死亡した国民年金加入者が扶養していた18歳未満の子(障がいがある場合20歳未満)に対する遺族年金	5年	左記に該当する子または子を扶養している配偶者
死亡一時金	36カ月以上国民年金を納付した方が、年金受給前に死亡した場合の遺族への一時金	2年	生計同一の3親等内親族(下記①～⑥まで)
寡婦年金	25年以上国民年金を納付および免除申請した夫が年金受給前に死亡した場合、年金受給前の妻に対し60歳から65歳になるまでの5年間支給される年金(夫の年金予定額の4分の3)	5年	10年以上婚姻期間があり、生計同一の妻

※年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合、第三者からの証明が必要です。

※3親等内親族の優先順位は、①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内親族です。

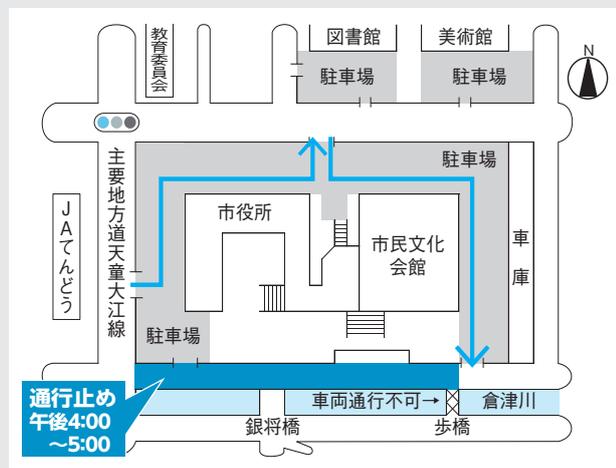
●問合せ 市市民課 (☎654-1111内線714)、または山形年金事務所 (☎645-5111)

平成29年新成人を祝う会の開催に伴う交通規制にご協力ください

平成29年新成人を祝う会の開催に伴い、会場周辺の混雑を避けるため、市役所および市民文化会館の南側の道路が通行止めになるほか、下図のように駐車場内が一方通行になりますので、係員の指示に従ってください。なお、路上駐車は通行の妨げになりますので、路上での乗車待ちはご遠慮いただき、市役所、市民文化会館、市立図書館、市美術館の駐車場をご利用ください。



- とき 1月8日(日) 午後4:00～5:00
- ところ 市役所および市民文化会館南側道路



- 問合せ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線833)

福祉灯油購入助成事業

市では、高齢者だけの世帯や障がい者のいる世帯、ひとり親等世帯などに冬期間の灯油購入費の一部として5000円を交付します。

●福祉灯油購入助成の受給要件 平成29年1月1日現在で市に住民登録し、平成28年度の市民税が全員非課税で、次に該当する世帯(福祉施設等入所世帯は除く)

- 高齢者世帯(年齢65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯)
- 障がい者世帯(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神保健福祉手帳1級の方、特別障害者手当・障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害基礎年金1・2級の受給者がいる世帯)
- ひとり親等世帯

●申請 該当すると思われる方に申請書を郵送しますが、次の方で申請書が送付されなかったときは、市社会福祉課にお問い合わせください

- 障害基礎年金1・2級の受給者(身体障害者手帳1・2級所持者を除く。)
- 平成28年1月2日～平成29年1月1日に転入した方(前に住んでいた市区町村から世帯全員分の非課税証明書が必要)
- ひとり親等世帯で、児童扶養手当を受給していない方またはひとり親家庭等医療証の交付を受けていない方

- 申請期間 1月18日(水)～3月31日(金)
- 申込み・問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線762)

- **問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)
- **行政書士相談 (予約不要)**
- **とき** 1月4日(水)～25日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00
- **ところ** 市役所1階市民相談室
- **相談内容** 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- **問合せ** 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

- **税務相談会**
- **対象** 給与所得者、小規模事業所得者
- **とき** 1月28日(土)・29日(日)
午前10:00～午後3:00
- **ところ** 霞城セントラル(山形市)
- **内容** 確定申告に向けた相談
- **問合せ** 東北税理士会山形支部
(☎632-4244)

- **ファーラ・法律相談**
- 事前に電話予約が必要です。
- **とき** 1月13日(金)～27日(金)
の毎週金曜日(全3回)
- **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファーラ(山形市)
- **申込み・問合せ** 山形市男女共同参画センター・ファーラ
(☎645-8077)

- **自衛官候補生(男子)を募集**
- **受験資格** 平成29年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の男性
- **試験日** 1月29日(日)
- **試験会場** 陸上自衛隊神町駐屯

- 地(東根市)
- **申込み・問合せ** 1月20日(金)まで、自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

網走市 学資支援金について

- 市の観光物産等相互交流都市である網走市が公私協力方式で設置した東京農業大学生物産業学部では、次に該当する方に学資支援金を給付します。
- **対象** 平成29年4月～入学が決定した方で、市に住民登録のある保護者
- **給付額** 10万円(予定)
※給付は、審査・選考し決定します。入学辞退などがあった場合は返還していただきます。
- **申込み・問合せ** 受験番号、氏名、出身高校を東京農業大学生物産業学部学生教務課
(☎0152-48-3813)

催し・募集

- **離職者のための職業訓練 3月生募集**
- **対象** ハローワークに求職登録している方
- **募集科** NC生産システム科企業実習付きコース
- **とき** 3月1日(水)～8月31日(木)
- **定員** 15人
- **受講料** 無料(テキスト代別)

- **申込み** 1月26日(木)まで、ハローワーク山形
(☎684-1521)
- **問合せ** ポリテクセンター山形
(☎686-2016)

平成29年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業を募集

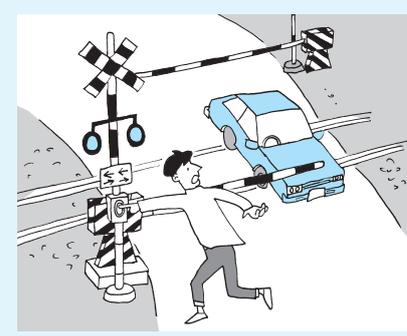
- やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。
- **募集期間** 1月10日(火)～2月6日(月)
- **問合せ** 市農林課(☎654-1111内線213)、または県村山総合支庁森林整備課
(☎621-8248)

農林水産大臣賞・山形県ベストアグリ賞を受賞

11月17日、ホテルメトロポリタン山形で、山形県ベストアグリ賞表彰式が行われ、市内で精肉店を営む(株)和農産(矢野仁代表・山口)が農林水産大臣賞・山形県ベストアグリ賞を受賞しました。同社の国内産飼料のみで黒毛和牛を育てる取り組みや、地元農家・企業との連携により、地域活性化を目指す天童地区国産飼料クラスター協議会の取り組みなどが評価されたものです。



- **問合せ** 山形県踏切道事故防止対策委員会
(☎630-2100)
- ※脱出後は、最寄りの駅に連絡してください。
- 1 踏切の手前では、必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。
- 2 警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。
- 3 踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させてください。遮断棒は、車で押せば前方に跳ね上がります。
- 4 踏切内で動けなくなった場合(脱輪など)は、まず列車を止めてください。
- ・非常ボタンがあるときは、カバーの上から強く押してください。信号機が作動し、列車に異常を知らせます
- ・非常ボタンがないときは、列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒や赤色の物を使用すると効果的です
- ・列車が停止した後、付近の人などの協力を得て脱出してください



踏切事故を防止しましょう
踏切内およびその付近でのスリップ事故や、視界不良のため線路へ進入するなどの事故を防止するため、次のことに注意しましょう。



くらしの Information January 情報①

お知らせ

資源物拠点回収の お知らせ

1月の資源物拠点回収は、1月14日(土)です。1月のみ第2土曜日になりますので、ご協力をお願いします。

●問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

市の競争入札参加・小規模修繕等 契約希望者の追加登録申請

競争入札参加追加登録申請の受け付け

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札に参加するための追加登録申請です。

小規模修繕契約希望者追加登録申請の受け付け

市が発注する100万円未満の小規模な修繕や工事の受注を希望する方の追加登録申請です。

●受付期間 1月16日(月)～2月17日(金)

●登録有効期間 平成29年度の1年間

※詳しくは、市ホームページ掲載の申請要領をご確認ください。

●申込み・問合せ 市財政課契約
検査係(☎654-1111内線736)

クリーンピア共立 競争入札参加登録申請

クリーンピア共立が発注する物品納入、建設工事、測量などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。

●受付期間 2月1日(水)～28日(火)

●登録有効期間 平成29・30年度の2年間

※提出書類は業種によって異なりますので、クリーンピア共立ホームページをご確認ください。

URL = <http://www.kurinpia.or.jp>

※平成27・28年度に申請した事業者も新たに申請が必要です。

※天童市に登録申請している場合でも別途申請が必要です。

●申込み・問合せ クリーンピア
共立(☎0237-47-1321)

高齢者の講習制度が 変わります

3月12日(日)～、次のように高齢者の講習制度が変わります。

運転免許更新時

。70歳以上75歳未満の方＝高齢者講習の時間が短縮

。75歳以上の方＝認知機能検査と高齢者講習を2日に分けて実施
※運転免許証の有効期限が平成29年9月12日以降の方が対象。

一定の違反を行ったとき

75歳以上の方が対象になる違反を行ったとき、次回の運転免許証の更新日を検討し、臨時認知機能検査を受けていただく場合があります。

●問合せ 県警察本部運転免許課
(☎655-2150)

死亡している野鳥を 見つけたときは

国内で高病原性鳥インフルエンザに感染した野鳥などが確認されています。インフルエンザウイルス以外に細菌や寄生虫を持っている場合がありますので、野鳥には触れないでください。複数の野鳥が死亡しているときは、ご連絡ください。

●問合せ 県村山総合支庁環境課
(☎621-8426)

ご利用ください 各種無料相談

今月の法律相談

●とき 1月26日(木)

午後1:30～

●ところ 市教育委員会第3会議室

●相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

●相談員 高山克英弁護士

●申込み 1月19日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください

家族団らん 心あったか 笑顔で省エネ 冬の省エネ県民運動実施中

体調管理には十分注意し、無理なく実践しましょう。

●節電メニュー

- 。暖房の温度設定は20度を目安にしましょう
- 。電気こたつや電気カーペットの設定温度を低めに設定しましょう
- 。テレビを見る時間を1時間減らしましょう
- 。主電源を小まめに切りましょう
- 。照明(5灯分)の点灯時間を1時間減らしましょう

●問合せ 市生活環境課

(☎654局1111内線274)

みんなで参加しよう 第10回子ども会安全・安心雪灯まつり

子どもたちの健やかな成長を願い、雪灯籠や雪像を作り、点灯します。今回は、市立荒谷公民館を会場に「荒谷地域安全雪まつり」との合同で開催します。ぜひ、ご参加ください。



●とき 1月29日(日)の午後4時30分から

●ところ 市立荒谷公民館

●内容 点灯式、鍋の振る舞いなど

●問合せ 市子ども会育成会連合会事務局(市教育委員会生涯学習課内)

☎654局1111
1内線833

(月・春分の日)の月曜日(全5回)午後7:00~9:00

- ところ** 市スポーツセンター
- 定員** 20人(先着順)
- 受講料** 5000円(保険料別)
- 申込み・問合せ** 天童市テニス協会(アミエスポーツ内☎653-0302)

天童市地域包括支援センター めいこうえん 保健師を募集

- 採用職種・採用予定人数** 保健師=1人(正職員)
- 受験資格** 保健師の資格を有する方または平成29年3月までに取得見込みの方
- 試験日程** 書類選考後に連絡
- 採用** 平成29年4月1日
- ※詳しくは、明幸園ホームページをご確認ください。
- 申込み・問合せ** (福)天童福祉厚生会明幸園(☎653-3071)

天童まいづる会 職員採用試験

- 採用職種・採用予定人数** 知的障がい者支援員等=若干名
- 受験資格** 高校卒業以上または平成29年3月までに卒業見込みの方
- 試験日程**
 - 1次試験=2月5日(日) 午前10:00~午後0:45
 - 2次試験=2月19日(日) 午前10:00~
- 申込み・問合せ** 1月20日(金)まで、(福)天童まいづる会(障がい福祉サービス事業

所きらり内☎674-6881)

天童市シルバー人材センター 会員募集説明会

入会希望の方は、説明会にお越しください。

- 対象** 市内にお住まいの健康な60歳以上の方
- とき** 1月17日(火)、2月15日(水)、3月3日(金)・13日(月) 午前10:00~
- ところ** 市総合福祉センター
- 申込み・問合せ** (公社)天童市シルバー人材センター(☎654-7388)

加齢を華麗に さわやか健康教室

- とき** 1月12日(木) 午後1:30~3:00
- ところ** 特別養護老人ホーム明幸園
- 内容** 講演「高齢者うつとこころの健康」/(講師)佐藤仁美さん(上山病院臨床心理士)
- 定員** 50人(先着順)
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** 包括めいこうえん(☎664-0600)

ま・まんくらぶ ままカフェ交流会

- 対象** 市内のひとり親家庭の親子
- とき** 1月22日(日) 午前10:00~午後3:00
- ところ** 市総合福祉センター
- 内容** 料理教室、情報交換会

- 定員** 20組(先着順)
- 参加料** 無料
- 持物** エプロン、三角巾
- ※託児有り。
- 申込み・問合せ** 1月13日(金)まで、天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

第2回 やまがた雪フェスティバル

雪像展示や屋台村、花火、イルミネーションなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

- とき** 2月3日(金)~5日(日)
- ところ** 最上川ふるさと総合公園(寒河江市)
- 入場料** 無料
- 問合せ** 雪祭り実行委員会事務局(県観光立県推進課内☎630-2371)

スノーチューブ滑りと アイスクリーム作り

- 対象** 幼児~中学生と保護者
- ※小学2年生以下は、保護者同伴が必要。
- とき** 1月21日(土) 午前9:00~受け付け
- ところ** 朝日少年自然の家(大江町)
- 定員** 80人(先着順)
- 参加料** 800円(昼食代、保険料、材料代)
- 申込み・問合せ** 1月17日(火)まで、電話またはFAXで、朝日少年自然の家(☎0237-62-4125、FAX0237-62-4126)

男女共同参画を進める 市民の集い

男女が共に支え合う社会を推進しましょう。

- とき** 2月5日(日)の午後2時30分から4時30分まで
- ところ** 市民プラザ多目的ホール
- 内容** 1部||演劇/天童高校演劇部「ターリン」、2部||講演「中川イセのあきらめない精神」愛と希望と勇気と智慧の大切さの学び/夢実子(本名・今田由美子)さん
- 参加料** 無料
- 問合せ** 天童市男女共同参画社会推進委員会事務局(市市長公室内☎654局1111 1内線324)

帰省するご家族に紹介ください
メールマガジン「ふるさとだよりメール」

市と山形新聞社が共同で制作しているメールマガジンです。利用料は無料です。

- 配信日** 毎週木曜日
- 配信内容** 山形新聞に掲載された天童市に関する記事、各種イベント情報、市からのお知らせなど

- 登録方法** 左記のアドレスの登録画面で必要事項を入力
- URL || <http://yamagata-np/furusato/>
- ※市ホームページと山形新聞社ホームページからも登録画面にアクセスできます。
- 問合せ** 市市長公室(☎654局1111 1内線325)



▶申込画面の二次元コード



くらしの Information January 情報②

催し・募集

もり～な天童のイベント

子ども生花アレンジ教室

- とき 1月8日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 800円
- 申込期限 1月6日(金)

生花教室 新春を華やかに

- とき 1月15日(日)
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 1月12日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 1月16日(月)
午後1:30～3:00
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)

俳句を楽しむ会(無料)

- とき 1月21日(土)
午後1:30～
- 定員 5人(先着順)
- 申込期限 1月18日(水)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

明治大学・天童市連携事業 地域産業活性化公開講座

- とき 1月19日(木)
午後4:00～6:00
- ところ 滝の湯
- 演題 天童市の地域産業の生き残り戦略
- 講師 森下正さん(明治大学政治経済学部教授)
- 受講料 無料
- 申込み・問合せ 1月17日(火)
まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線254)

クラウンてんの スマイルタイム

- 対象 小学生以上
- とき 1月25日(水)
①午前10:00～、②午後1:00～、③午後3:30～
- ところ 市西沼田遺跡公園
- 内容 ①折り紙講座「冬の折り紙」、②バルーンアート基礎講座、③バルーンアート応用編「雪だるま」
- 定員 各回20人(先着順)
- 参加料 ①500円、②500円～、③1000円
- 申込み・問合せ 1月24日(火)

まで、市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)

市民プラザ生涯学習講座 さとみの贅沢味噌講座

- 米麴こしで甘い麴味噌を作ります。
- とき 2月3日(金)
午前10:00～正午
- ところ 市民プラザ
- 受講料 1620円(教材費別)
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

市スポーツセンター 50歳からのスポーツ教室

- とき 2月14日(火)～3月14日(火)の毎週火曜日(全5回)
午前10:00～11:00
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 2500円(保険料別)
- 申込み・問合せ 2月6日(月)
正午まで、市スポーツセンター(☎654-6100)

ビーフリー 新規会員募集

- 全種別入会金無料、とり酉年生まれの方にゆびあ入浴券をプレゼントします。また、先着20人に特別入会割引特典が付きまます。
- 問合せ 1月末まで、スポーツクラブ天童ビーフリー
(☎654-8866)

社会人 ナイターテニススクール

- 対象 一般の方
- とき 1月30日(月)～3月20日

天童雛飾りオリジナルお雛様の募集

- 天童雛飾りの期間中に展示するオリジナルティあふれる創作お雛様を募集します。
- 募集作品 お雛様に見立てた人形など
- 展示期間 2月中旬から3月26日(日)まで
- 応募方法 1月27日(金)まで、メールまたはFAXで、名前、住所、電話番号を記入の上、作品の写真やサイズ、説明書などとともに左記へ
- ※応募多数の場合、審査により選定します。
- ※壊れやすいものはご遠慮ください。
- 応募先・問合せ 天童雛飾り実行委員会事務局(市商工観光課内☎654局1111内線222)
- FAXから 653局0744
- 電子メールから KanKo-ri@city.tendo.yamagata.jp



1月の懐かしの レコードコンサート

- 懐かしいレコードの音色をどうぞお楽しみください。
- とき 1月21日(土)の午後3時から4時30分まで
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 冬にちなんだ歌特集
- 入場料 無料
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654局1111内線262)



からだスッキリ運動教室 (健康マイレージ対象事業)

玄米ダンベル体操などの軽体操を体験してみませんか。お気軽にお越しください。

- とき 1月17日(火)
午前10:30~11:30
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

リハビリ教室

お気軽にご参加ください。

- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 1月26日(木)
午後1:30~3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 健康講話「健康と食事」
- 参加料 無料
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

第3回山形県立中央病院 県民健康講話

- とき 1月28日(土)
午後2:00~3:30
- ところ 山形県生涯学習センター(山形市)
- テーマ 消化器のがんを知る
- 受講料 無料
- ※車でお越しの方は、県営駐車場(文翔館東隣)をご利用ください。
- 問合せ 県立中央病院医療相談支援センター(☎685-2617)

元気わくわく運動セミナー (健康マイレージ対象事業)

- 対象 市内にお住まいの40~70歳代の方
- とき 1月20日(金)
午後1:20~3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 美しい姿勢をつくる「骨盤ストレッチ」
- 講師 スポーツクラブ天童ビーフリーインストラクター
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 運動しやすい服装、内履き、タオル、飲み物
- 申込み・問合せ 1月13日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)



公共職業訓練のご案内

医療事務・介護サービス科の受講者を募集します。

- 対象 介護・医療事務・福祉分野への就職を希望する求職者など
- 訓練期間 3月13日(月)~9月12日(火)
- ところ ニチイ山形校山形教室(山形市)
- 受講料 無料(テキスト代別)
- 募集期間 1月10日(火)~2月16日(木)
- 申込み 申込者の住所または居住を管轄するハローワーク
- ※募集期間中、随時訓練内容の説明会を行います(電話予約制)。
- 問合せ ニチイ山形校山形教室
(☎641-3359)

時間外乳がん検診

日中お勤めの方や子育て世代の方でも受診できるよう、夕方の時間帯に検診を実施します。



- 対象 40歳以上の女性
- とき 1月17日(火)・24日(火)、2月14日(火)
- 受付時間 午後5:45~7:00
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- 内容 問診、視触診、マンモグラフィ検査、乳房超音波検査(希望者)
- 定員 各日10人
- 検診料 3240円~
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

緑内障とは、目から入ってきた光情報を脳に伝達する神経(網膜神経節細胞)に障害が起こり、見える範囲(視野)が狭くなる病気です。緑内障の治療には、目薬の薬物療法と、手術療法の二つがあります。20年前は緑内障に有効な目薬が少なく、緑内障になったら手術が必要になる場合が多くなりました。

現在、緑内障に使える目薬は30種類以上に増え、数種類の目薬を組み合わせることで病気の進行を抑えます。最近では、配合薬と呼ばれる1本で2本分の効果のある目薬まで登場しました。目薬の進歩によって、緑内障の治療は大きく変わり、手術を受けずに目薬だけで一生過ごせる患者さんが増えてきました。

目薬による治療に幅が広がった今だからこそ、病気を早く見つけて治療を受けることが大切となります。40歳以上の緑内障有病率は5割(20人に1人)ですので、定期的に眼科の健康診断を受けましょう。



菅野馨眼科
菅野 彰 先生

●緑内障と目薬の進歩

ひとくち健康講座

208

みんなの健康

Health
January

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)



今月の予防接種 (個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成28年11月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成28年11月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成28年10月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成28年8月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成28年1月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成28年1月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成26年1月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

1月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
1/1(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
1/2(月)	藤山医院 荒谷91-1 (☎653-2897)	さとう医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
1/3(火)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	松田医院 山口1913-2 (☎656-2110)
1/8(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
1/9(月)	中橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
1/15(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
1/22(日)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	近藤医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
1/29(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。
◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

4カ月児健康診査

対象	とき
平成28年9月1日~9月15日に生まれた乳児	1月17日(火) 受付=午後0:45~1:15
平成28年9月16日~9月30日に生まれた乳児	1月27日(金) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成28年4月1日~4月15日に生まれた乳児	1月30日(月) 受付=午前9:30~10:00
平成28年4月16日~4月30日に生まれた乳児	1月30日(月) 受付=午後0:30~1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成27年6月13日~6月26日に生まれた幼児	1月25日(水) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対象	とき
平成25年6月18日~7月3日に生まれた幼児	1月26日(木) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。2月末までに受診してください。

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

とき	1月16日(月)・23日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

こどもの栄養相談

とき	1月23日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

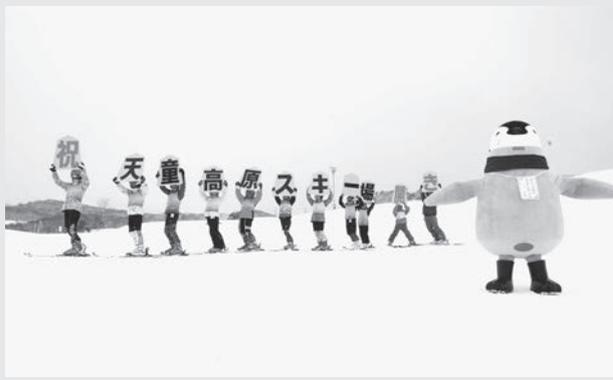


慎重に慎重に

12月4日、市スポーツセンターで、仙台大学講師・藤本晋也さんを迎えてアドベンチャープログラムが開催されました。これは、ゲームをとおしてチームが協力しながら課題を解決することで、スポーツの楽しさを知ってもらおうと天童市体育協会が主催したものです。約60人が参加し、糸に触れないでくぐり抜けるくもの巣、平均台から落ちないように並びを変えるラインアップ、はみ出さないようにシートの裏表を変える魔法のじゅうたん、玉を落とさないように運ぶパイプラインの四つのゲームに、知恵を出し合いながら挑戦していました。

天童高原においてよ

12月17日、天童高原スキー場開きが開催され、安全祈願祭やテープカットが行われました。デモンストレーションでは、天童市スキースポーツ少年団のメンバーがプラカードを掲げて斜面を滑り降り、天ギンちゃんと一緒にオープンを祝いました。ことしは、二つのコースが開放され、2年ぶりにオープン当日の滑走が可能となり、新雪の見事な純白のゲレンデに、多くのスキーヤーやスノーボーダーが訪れました。同スキー場は、3月末まで営業し、初心者から上級者まで安心して楽しめます。思い出づくりや健康づくりにどうぞお越しください。



1月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

1月の主な予定

- 7日(土)・8日(日) ドリームキッズU-12キッズキャンプ
- 9日(月) 天童市ミニバスケットボール冬季大会
- 15日(日) 天童市ジュニア育成強化事業(ソフトテニス)
 - ・スポーツセンター杯ソフトバレーボール大会
- 21日(土) 天童市ジュニア育成強化事業(バレーボール)
 - ・スポーツ少年団少年少女剣道錬成会

トレーニングルームをご利用ください

ウォーキング・ランニングマシンなどで、冬期間の運動不足の解消にお役立てください。

- 利用時間 午前8:30～午後9:30
- 利用料 一般200円
 - ・高校生100円
 - ・中学生50円

※小学生以下は利用できません。

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、16日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

1月の主な予定

- 7日(土)・8日(日) 全国小学生ソフトテニス大会山形県予選会
- 8日(日) 山形地区実業団バドミントンリーグ
- 9日(月) 山形地区高校インドアソフトテニス選手権大会
- 14日(土) 山形地区実業団バドミントンリーグ
- 15日(日) 県室内ダブルステニス選手権(一般)
 - ・モンテディオ山形2017キックオフイベント
- 21日(土)・22日(日) 東北春季ジュニアテニス選手権県予選会
 - ・県高校新人大会(バレーボール)
- 28日(土)・29日(日) 山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会
- 29日(日) 山形地区実業団バドミントンリーグ



1月の休館日

1日(日)～4日(水)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

サークル活動

14日(土)午後2:00～ とんと昔語り
25日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

15日(日)午後2:00～ 山ねずみロッキーチャック
ほか

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、17日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりやとしょかんだよりをご覧ください。

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

1月の展示内容

4日(水)～ 吉野石膏コレクション展

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

1月の催し物

9日(月)午後1:30～ 冬の歴史講座西沼田大学「天童市内の古墳とその時代について」(講師=川崎利夫さん、参加料100円)
15日(日)午後1:30～ 冬を楽しむ西沼田「多肉植物寄せ植え講座」(定員=10人、参加料2500円)
26日(木)・29日(日)午後1:00～ みそ作り(定員=各回10人、参加料1000円、持物=エプロン、5日前まで申し込みが必要)

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

1月の展示内容

5日(木)～22日(日) 書初め・絵画・総合的な学習展
～9日(月) 昔なつかしい天童温泉展(ミニ展)
24日(火)～ 土のぬくもり郷土人形展(ミニ展)

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

29日(日) 豊稔まつり天童公演

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、16日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

1月の催し物

10日(火)午前10:30～ 子育てサロン(講話「集団生活に入る前に」、子育てカフェ)
18日(水)午前10:30～ 折り紙教室
26日(木)午前10:30～ 親子でリトミック(首がすわった～ハイハイやつかまり立ちのお子さんと保護者、申し込みが必要)

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、16日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

1月の催し物

8日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん楽しく音楽、みんなで遊ぼう
12日(木)・26日(木)午前10:00～ タッチケア(申し込みが必要)
15日(日)午後1:30～ まちの保健室
20日(金)午後2:30～ エンジョイおりがみ
28日(土)午前10:00～ イクメンタッチケア(申し込みが必要)

1月の休館日

1日(日)、18日(水)

子育て Q&A

Q 指しゃぶりをすると、歯並びに影響がありますか。

A 赤ちゃんは、お母さんのお腹の中に入っていると、指しゃぶりをしている



と言われ、全ての赤ちゃんがもともと持っている動作です。指しゃぶりは、3歳を過ぎると減ってきますが、3歳を過ぎても続く場合は、歯並びや噛み合わせに影響が出やすくなると言われています。無理にやめさせるのではなく外遊びや手を使う遊びに誘うなど、気をそらせてあげながら、少しずつ減らしていくようにしましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

天童高原スキー場

広いゲレンデで楽しみ方は自由自在。子どもや初心者も安心して楽しめます。ご家族連れでどうぞお越しください。

■リフト運転期間

- ～1月6日(金) 午前9:00～午後4:00
 - 1月7日(土)～3月31日(金) 午前9:00～午後4:30
- ※ゲレンデ状況や天候により早期に終了する場合があります。

■シーズンスケジュール

とき	イベント	内容
1月7日(土)	スキーの日	リフト7時間券が半額
1月15日(日)	スキー子供の日	小学生以下のリフト料金が無料
1月21日(土)	スキー学校小学生無料レッスン	午前中レッスンが無料(小学生20人)
2月4日(土) 5日(日)	第5回スノーパークフェスタ スキー子供の日	チューブスライダー、かまくら長屋など 小学生以下のリフト料金が無料
2月12日(日)	スキー学校小学生無料レッスン 第2ペアリフト運行最終日	午前中レッスンが無料(小学生20人) 2月18日(土)・19日(日)は運行します
3月5日(日)	スノーシュー体験	ベテランガイドが案内します
3月12日(日)	スキー子供の日	小学生以下のリフト料金が無料



■キッズランド

- バナナボート(運行協力金1人100円、身長120cm以上)
- チューブスライダー(30分100円)
- スノーローラー(5分100円)

■地域交流センター

お子さんが楽しめるクッション遊具や絵本などを備えたキッズコーナー、授乳室もあります。

●問合せ NPO天童高原(☎657-3628)



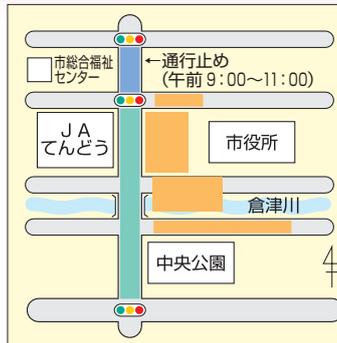
まちのイベント情報局

event information

ご覧ください 消防出初め式

新春恒例の消防出初め式を右記の市役所周辺の会場で行います。当日は、もみじ通りから会場までの道路が一時的に通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

- とき 1月8日(日) 午前10:00～11:30
- ところ 中央公園・市役所南側ほか
- 内容 観閲、分列行進、祝賀放水、式典など
- 問合せ 市消防本部(☎654-1191)



- 第1会場 観閲など 午前10:00～10:15
- 第2会場 分列行進 午前10:20～10:35
- 第3会場 祝賀放水 分列行進終了後 市総合福祉センター式典 午前11:00～11:30

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,181人(62,132人) 男 30,306人 女 31,875人
世帯数 21,584世帯(21,181世帯) 12月1日現在 ()内は昨年同期