



## 魅力ある高掬の町並み

8月20日、第13回高掬歴史ロマン探訪散策ツアーが行われました。これは、高掬地域づくり委員会が企画したもので、参加者は城下町の面影が残る町の散策や高掬聖霊菩提獅子踊りを楽しみました。

- 2 写真グラフ 一人一人が主役 天童の夏
- 6 暮らしの情報 認定こども園（保育部分）・保育園・児童館の入所申込と施設見学会
- 8 暮らしの情報 平成28年社会生活基本調査のお知らせ
- 8 暮らしの情報 国民年金のお知らせ

# 第26回天童夏まつり

8月8日・9日、わくわくランド周辺や天童温泉通りで、第26回天童夏まつりが盛大に開催されました。1日目は、オープニングセレモニーやマーチング演奏のほか、25団体の踊り手による花笠おどりパレードが披露されました。2日目は、ハワイアンフラダンスで幕を開け、色鮮やかな天童花駒おどりパレードや威勢の良い将棋みこしパレードで、会場を盛り上げました。2日間で延べ11万8千人が訪れ、熱気に満ちあふれた夏まつりを楽しみました。



# 一人一人が主役 天童の夏



①威勢の良い小原<sup>みこし</sup>神輿桜桃會の神輿<sup>ときよ</sup>渡御 ②③花  
笠おどりを盛り上げてくれた天童観光大使の佐藤  
正宏さんと天童こま八 ④息の合った天童南部小  
のマーチング ⑤元気いっぱい<sup>みこし</sup>のマーチング演奏  
を披露したあけぼの幼稚園 ⑥「ヤッショ、マカ  
ショ」で力強い花笠おどり ⑦華麗な踊りで観客  
を魅了した天童花駒おどり ⑧沿道の観客と一緒  
にハイタッチ ⑨爽やかな風を呼ぶハワイアンフ  
ラダンス ⑩大人顔負け、気合いの入った藤内新  
田<sup>みこし</sup>保存会の子どもみこし



## 真剣なまなざしで力強い一手

8月3日・4日、滝の湯で、第37回全国中学生選抜将棋選手権大会が、大会名誉総裁の三笠宮彬子さまを迎え開催されました。全国の予選を勝ち抜いた男子52人、女子44人が参加し、熱い戦いを繰り広げました。県からは、細矢康平さん（二中3年）、渡邊東英さん（中山中1年）、大川彪さん（鶴岡一中2年）、松本咲重さん（一中2年）、伊藤さくらさん（二中1年）の5人が出場。天童少年少女将棋教室所属の渡邊さんが、山形県勢初の優勝に輝きました。



## ハシドイの奇跡

8月2日から、市立旧東村山郡役所資料館で、天童市文化財指定記念ハシドイ展が開催されています。ハシドイは、北方性の寒冷地植物で、水晶山のハシドイは、地表から冷気を吹き出す風穴が存在したため、現代まで生き残ったと考えられています。同展は、10月16日まで開催していますので、どうぞお越しください。



MY TOWN TOPICS

## まちの話題

### 「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、マーク→マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする（follow）」を選択し、マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad



▼ android

## 精度100分の2ミリの技術

8月1日、現場の生の声を市政運営に生かすため、山本市長が企業訪問を行いました。車の軽量化などに貢献する高い砂型鑄造技術で知られる、所沢軽合金株式会社を訪問。池田代表取締役と飯田製造部長の説明を受け、工場内の見学や、意見交換が行われました。山本市長は、精巧な製品を造り出す独自のダイレクトキャストと呼ばれる高い鑄造技術やエンジニアの熟練した技に感心し、熱心に説明を聞いていました。





## 相手を敬う心が大切

8月5日、市立天童南部公民館で、第2回天童市中学校生徒会意見交換会（中学生サミット）が開催されました。市内中学校の生徒会から23人が参加し、学校ごとにいじめ防止や撲滅に向けた取り組みを発表。中学生時代に生徒会で活躍した先輩からのメッセージなどもあり、「無関心であることが一番の問題」「いじめをさせない雰囲気作りが大切」「敬う心は社会に出てからも必要」など、各学校での取り組みについて、活発に意見交換していました。

## 地元の祭りで初披露

8月6日、市立長岡公民館で、第21回長岡地域夏祭りが開催されました。夏祭りでは盆踊りも行われ、地域の方の指導の下、長岡小5・6年生の児童12人が、6月から練習を積んできた子ども太鼓と唄を披露。花笠音頭と山形盆踊りに合わせて、やぐらの上から元気な太鼓の音と唄声を響かせていました。



## 歌人西行をしのんで

8月19日、市立図書館で、きっとためになる講座が開催されました。明治大学教授の居駒永幸さんが山形の西行伝説をテーマに講演し、約30人が参加。居駒さんは「伝説をひもといていくと歴史になる」と言い、寒河江市や山辺町に残る古文書や板碑などから、西行と山形との関わりについて興味深く話していました。

## 災害時の迅速な対応のために

8月10日、市役所で、山形県建築士会天童支部、株式会社ゼンリンとの災害時における協力に関する協定の締結式が行われました。この協定は、山形県建築士会天童支部との間では、応急危険度判定士が建物の危険度を迅速に確認することや罹災証明の発行に技術的な支援を行うことを、株式会社ゼンリンとの間では、災害時に利用できる広域地図や住宅地図の提供や地図の複製を認めることについて、協力体制を確認したものです。



# 認定こども園(保育部分)・保育園・児童館の入所申込と施設見学会 入所申込期間9月7日(水)～10月7日(金)

## 入所(館)申込

平成29年度認定こども園・保育園・児童館への入所(館)希望者のための入所申込受付を次の日程で行います。下記の受付日で都合の付かない方は、9月30日(金)～10月7日(金)(平日の午前8:30～午後5:15)に、市子育て支援課で受け付けます。申込書類は、市子育て支援課窓口または各施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。必要書類などは、配布する入所申込書をご確認ください。  
※市立みどり保育園、市立いなほ保育園、市津児童館は、年齢により混合保育になる場合があります。  
※認定こども園は、就労などにより保育を必要とする方のみを受け付けです。幼稚園部分の入所は、施設にお問い合わせください。

	施設名・住所地・電話番号	施設見学会	入所申込受付日	受付会場
認定こども園	(学)あけぼの幼稚園 北久野本五丁目 ☎654-1745	8月に実施済	9月9日(金)	市役所1階 会議室 (受付時間: 午後3:00 ～6:00) ※できるだけ 第一希望の施設 の受付日 にお越し ください (その他の 受付日 でも全施設 の申し込みは 可能)。
	(学)天童みくに幼稚園 三日町二丁目 ☎653-2784		9月12日(月)	
	(有)星幼稚園天童 駅西一丁目 ☎651-3315		9月9日(金)	
認可 保育所	市立舞鶴保育園 小路一丁目 ☎654-2451	9月7日(水)	9月23日(金)	
	市立さくら保育園 老野森一丁目 ☎654-2452	9月8日(木)	9月27日(火)・ 28日(水)	
	市立みどり保育園 大字長岡 ☎655-2857	9月9日(金)	9月26日(月)	
	市立いなほ保育園 大字蔵増 ☎654-7286	9月1日(木)	9月26日(月)	
	(社)小百合保育園 大字干布 ☎651-2266	8月に実施済	9月13日(火)	
	(社)小百合第二保育園 芳賀土地区画整理事業地内 ☎654-5528	9月2日(金)	9月15日(木)～ 21日(水)(土・ 日曜日を除く)	
	(学)あけぼの保育園 北久野本五丁目 ☎654-8225	8月に実施済	9月7日(水)・ 8日(木)	
	(社)つばさのもり保育園(現キッズルームつばさ) 東久野本二丁目 ☎652-0283 ※施設説明会は市立天童中部 公民館。	9月11日(日)	9月29日(木)	
	児童館	市津津児童館 大字寺津 ☎654-2455	9月13日(火)	9月7日(水)～ 10月7日(金)
市山口児童館 大字山口 ☎656-2531		9月6日(火)		
市成生児童館 大字成生 ☎654-2454		9月5日(月)		

## 施設見学会

施設や保育の様子をご覧になれます。申し込みの必要はありません。上記以外の日時を希望する場合は、事前に施設にお問い合わせください。見学時間は、午前10:00～1時間程度です。

●問合せ 市子育て支援課(☎654-1111内線725)

## 文化振興等相互交流協定締結10周年記念市民史跡めぐり ～古代の宮都、天童氏ゆかりの多賀城を訪ねて～

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 10月8日(土)  
午前8:00～午後6:00
- 集合場所 市役所正面玄関前
- コース 市役所～多賀城市埋蔵文化財調査センター～多賀城市八幡地区(天童氏旧跡墓所・宝国寺・末の松山)～昼食～特別史跡多賀城跡～東北歴史博物館～市役所(予定)
- 定員 70人(先着順)
- 参加料 3000円(交通費、入館料、昼食代を含む)
- 申込み・問合せ 9月9日(金)～28日(水)に参加料を添えて(申込者1人につき2人まで)、市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線833)

## 歴史探訪講座にどうぞ

秋の小関・高木地域の歴史に触れながら散策する半日の歴史散歩に参加してみませんか。

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 9月24日(土)  
午後1:00～4:00
- 集合場所 小関公民館
- コース 熊野神社～白山神社～泉福寺～八幡神社～ひょうたん池～高木石田遺跡(解散)
- 参加料 無料
- 持物 歩きやすい服装、雨具  
※荒天時はコース変更の場合あり。
- 申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線833)

**■水泳** (7月17日 県総合運動公園屋外プール)

●小学生女子 ◆低学年 ▼50㌢

自由形=①松坂星夏(天童中部小)  
②久木朱璃(天童北部小) ③那須虹帆(蔵増小) 平泳ぎ=①東海林千聖(天童中部小) ②吉田絢音(長岡小) ③阿部愛理菜(成生小)  
背泳ぎ=①久木朱璃(天童北部小) ②會田姫子(長岡小) ③菊池百花(山口小) バタフライ=①松坂星夏(天童中部小) ②那須虹帆(蔵増小) ▼100㌢ 平泳ぎ=①東海林千聖(天童中部小) ②赤木天舞(山口小) ◆高学年 ▼50㌢

自由形=①高橋麻衣(天童南部小) ②早坂京夏(天童中部小) ③高橋咲彩(高揃小) 平泳ぎ=①加藤葵(天童南部小) ②高橋麻衣(同) ③富田早恵(荒谷小) 背泳ぎ=①奥山実桜(天童中部小) ②大崎陽那(荒谷小) ③武田麻美(同) バタフライ=①沼澤ひなた(天童北部小) ②高橋咲彩(高揃小) ③富田早恵(荒谷小) ▼100㌢ 自由形=①大類渚(津山小) ②鹿間柊花(山口小) 平泳ぎ=①加藤葵(天童南部小) 背泳ぎ=①奥山実桜(天童中部小) ▼200㌢ 個人メドレー=①沼澤ひなた(天童北部小) ▼200㌢ フリーリレー=①天童中部小②荒谷小③天童南部小A ▼200㌢ メドレーリレー=①天童中部小②荒谷小③天童南部小A

●小学生男子 ◆低学年 ▼50㌢

自由形=①太田旬(天童中部小) ②結城心(蔵増小) ③押野健太郎(成生小) 平泳ぎ=①水上昊(天童南部小) ②結城心(蔵増小) ③工藤冬真(長岡小) 背泳ぎ=①佐々木毅明(天童南部小) ②武田新大(荒谷小) ③竹俣唯音(天童南部小) バタフライ=①太田旬(天童中部小) ②水上昊(天童南部小) ③船山真(成生小) ◆高学年 ▼50㌢ 自由形=①結城翔(天童南部小) ②東海林天聖(天童中部小) ③佐々木唯翔(同) 平泳ぎ=①五十嵐瑛(津山小) ②佐藤

陽(天童北部小) ③本間武琉(高揃小) 背泳ぎ=①太田獅音(天童中部小) ②佐々木唯翔(同) ③桃園輝星(蔵増小) バタフライ=①大山幹太(天童南部小) ②結城翔(同) ③東海林天聖(天童中部小) ▼100㌢ 自由形=①遠藤大翔(津山小) ②林壺成(高揃小) ③志賀飛鳥(天童北部小) 平泳ぎ=①佐藤陽(天童北部小) ②五十嵐瑛(津山小) ③本間武琉(高揃小) 背泳ぎ=①太田獅音(天童中部小) ②遠藤大翔(津山小) ③太田寅琳(天童中部小) バタフライ=①大山幹太(天童南部小) ▼200㌢ 個人メドレー=①太田寅琳(天童中部小) ▼200㌢ フリーリレー=①天童中部小②天童南部小A③津山小 ▼200㌢ メドレーリレー=①天童中部小②天童南部小A③津山小

●中学生女子 ▼50㌢

自由形=①関琴音(一中) ②柴崎ひなた(三中) ③遠藤乃亜(一中) 平泳ぎ=①本間雅(三中) ②東海林冬聖(四中) ③渡部真悠(同) 背泳ぎ=①加藤優奈(四中) ②今田風音(一中) ③日野海音(同) バタフライ=①安食理加(三中) ②富樫珠紀(同) ▼100㌢ 自由形=①遠藤乃亜(一中) ②高橋想(三中) ③篠原美優(四中) 平泳ぎ=①渡部真悠(四中) ②本間雅(三中) ③富士瑞姫(一中) 背泳ぎ=①加藤優奈(四中) ②柴崎ひなた(三中) ③今田風音(一中) バタフライ=①関琴音(一中) ②安食理加(三中) ③石山あい(同) ▼200㌢ 個人メドレー=①東海林冬聖(四中) ②青柳遥(一中) ③石山あい(三中)

●中学生男子 ▼50㌢

自由形=①渡邊蒼真(一中) ②土屋正晴(同) ③大沼真央(二中) 平泳ぎ=①五十嵐翔(一中) ②富士嵩馬(同) ③菊地京(同) 背泳ぎ=①瀬野友優(三中) ②山本舜(一中) ③土屋聡太(三中) バタフライ=①高橋壮夢(二中) ②太田虎伯(四中) ③三沢一磨(一中) ▼100㌢ 自

由形=①渡邊蒼真(一中) ②土屋正晴(同) ③大沼真央(二中) 平泳ぎ=①太田虎伯(四中) ②川村健人(同) ③高倉陸(同) 背泳ぎ=①瀬野友優(三中) ②五十嵐翔(一中) ③原田忠詩(三中) バタフライ=①高橋壮夢(二中) ②高橋真太(同) ③伊藤裕也(一中) ▼200㌢ 個人メドレー=①伊藤裕也(一中) ②高橋真太(二中)

●一般女子A ▼50㌢

自由形=①清水麻衣 背泳ぎ=①門脇彩花 ▼100㌢ 平泳ぎ=①門脇彩花 ▼200㌢ 個人メドレー=①清水麻衣

●一般男子A ▼50㌢

自由形=①今野政喜②村上一颯③奥山圭悟 平泳ぎ=①今田達也②奥山圭悟 背泳ぎ=①土屋光晴 バタフライ=①蜂谷要②新関凌 ▼100㌢ 自由形=①村上一颯 バタフライ=①蜂谷要 ▼200㌢ 個人メドレー=①今田達也②奥山雄介③新関凌

**■ゲートボール** (7月29日 市スポーツセンター屋内コート)

①道満B②南北③川原子 (敬称略)

●問合せ 市スポーツセンター

(☎654-6100)



## 平成28年社会生活基本調査のお知らせ

総務省統計局（山形県）では、10月20日（木）現在で、社会生活基本調査を実施します。

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動状況など、社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進など、各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的に実施します。市内では八つの調査区が指定され、1調査区当たり12世帯を選定し、調査をお願いします。

対象地域の世帯の確認のため、9月中に、調査員がみなさんのご家庭に訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

- 対象調査区 南小畑五丁目、東久野本二丁目、大字蔵増（2調査区）、大字乱川、東長岡二丁目、長岡北三丁目、大字下荻野戸地内
- 問合せ 県統計企画課（☎630-2177）

## 市上下水道展にどうぞ

生活を支える水道、下水道に関する展示や楽しい催しがいっぱいです。お気軽にお越しください。先着300人に鉢花をプレゼントします。

- とき 10月1日（土）午前10：00～午後3：00
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 小・中学生の習字とポスターの展示、上下水道に関する相談、水風船釣り、玉こんにゃくの振る舞いなど
- 参加料 無料
- ※市立天童中部公民館・市農業センター駐車場をご利用ください。
- 問合せ 市上下水道課（☎654-1111内線447）

## てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業 健康ウォーキング「クアの道」

- とき 9月17日（土）・25日（日）  
午前8：30～正午
- 集合場所 愛宕沼南側あずまや  
※沼南側の駐車場をご利用ください。
- コース 舞鶴山ショートコース（初心者向け）
- 定員 各回20人（先着順）
- 参加料 無料
- 持物 動きやすい服装、滑らない靴、タオル、雨具、飲み物
- ※荒天中止。
- 申込み・問合せ 市商工観光課  
（☎654-1111内線222）



## 国民年金のお知らせ

### 国民年金保険料「5年後納制度」

平成27年10月1日～、過去5年分の未納年金保険料を納めることができる5年後納制度が始まりました。この制度は、平成27年10月1日～平成30年9月30日の特例措置になり、年金額の増額や受給資格期間（25年）を確保できる場合があります。該当期間がある方は、お早めに市役所または年金事務所で手続きしてください。

※老齢基礎年金を受給している方などは対象になりません。

### 障害年金の相談

次の条件を満たす方は、障害年金を請求できる場合があります。初診日時点で国民年金加入の方は市役所または年金事務所、厚生年金・国民年金3号扶養の方は年金事務所、共済年金の方は共済組合にご相談ください。

- 20歳以上で、老齢年金未受給の方
- 身体や精神の障がい状態が初診日から1年半以上続き、就労や家事が困難な方
- 納付要件を満たす方（20歳から初診月の前々月までのうち、保険料納付済み・免除・猶予・学生納付特例の合計期間が3分の2以上ある、または初診月の前々月までの1年間に保険料滞納期間が無い）。ただし、20歳前に障がいのある方は、納付要件の特例があります
- 定期通院し、カルテが残っている方

- 問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）、または山形年金事務所（☎645-5111）

## 募集します 市役所1階食堂営業事業者

- 応募資格 次の全てに該当する法人、団体、個人
  - 業種経験年数を3年以上有し、業務を的確に遂行するための必要な知識、技能、経験を有している
  - 租税を完納している
- 使用期間 ～平成29年3月31日（金）（平成34年3月31日まで更新可能）
- 営業日 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
- 使用・営業時間 ○使用時間＝午前8：30～午後5：15  
○営業時間＝午前11：00～午後2：00
- 営業内容 昼食の提供
- 使用料 無料（一部経費の負担あり）
- ※詳しくは市ホームページをご確認ください。  
URL＝<http://www.city.tendo.yamagata.jp>
- 申込み・問合せ 9月20日（火）まで、市財政課  
（☎654-1111内線344）

## 耐震診断士による耐震診断と耐震改修への助成

### ■耐震診断士による耐震診断に助成

災害に強いまちづくりを推進するため、市で認定した耐震診断士が木造住宅の耐震診断を行います。

●対象 平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅（在来軸組工法による木造2階建て以下の住宅）

●内容 耐震診断、補強計画や概算工事費を提示

●診断料 1万2960円

●実施戸数 15戸（先着順）

※平面図などをお持ちの場合は提出してください。

### ■木造住宅の耐震改修に助成

過去に本事業の耐震診断を受け、一定の条件を満たした場合に耐震改修費を助成します。

●対象 前年の所得額が400万円以下の方

●補助額 次の①と②の合計金額（上限100万円）

①対象経費の3分の1（上限60万円）

②対象経費の4分の1（上限40万円）

※対象経費は、工事費、設計料などが含まれます。

●実施戸数 約5戸（先着順で予算の範囲内）

●申込み・問合せ 所定の申込用紙に記入の上、市建設課（☎654-1111内線418）

## 婚活スキルアップセミナー（無料）

●対象 20～40歳代の独身の方

●とき 10月8日（土）

◦女性＝午前10：00～正午

◦男性＝午後2：00～4：00

●ところ 市民プラザ

●演題 ◦女性＝ずるいくらい思いのままに恋が叶う

◦男性＝男女の違いとコミュニケーション

●講師 佐藤律子さん（アートプライダル編集長）

●定員 各30人（応募多数の場合、市内にお住まいかお勤めの方を優先）

●参加料 無料

●申込み・問合せ 10月3日（月）まで、市市長公室（☎654-1111内線324）

## 天童市てんてんカードポイントの使用はお早めに

天童市商店街連合会のてんてんカードが昨年10月1日から、還元率がお得なスタンプカードに変わりました。従来のポイントカードの使用期限は、9月30日（金）までになっていますので、お早めにご使用ください。

●問合せ てんてんカード会事務局（天童商工会議所内☎654-3511）

## 骨髄ドナーに報奨金を支給

骨髄提供者（ドナー）の増加を図り、骨髄移植などを推進するため、ドナーの方に報奨金を支給します。

●対象 次の全てに該当する方

◦平成28年4月1日以後、骨髄などの提供が完了した日に市内に住所がある方

◦他の助成金などの交付を受けていない方

◦骨髄などの提供を行うための休暇制度を導入している企業や団体に勤務していない方

●内容 骨髄提供に要した通院または入院の日数に、2万円を乗じた額または14万円のいずれか低い額

●持物（公財）日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証明する書類、保険証、印鑑、預金通帳

●申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

## ピンクリボンメイト養成講習会 受講生を募集

市では、子育て世代の女性の命を守り、乳がんで亡くなる人をゼロにすることを目的に、天童市ピンクリボンスリースマイル運動を展開しています。本年度は、乳がんについて家族や友人に広く周知していただくピンクリボンメイトを養成します。受講生には天童市オリジナルピンクリボンバッジなどをプレゼントします。

●対象 市内にお住まいの女性

●とき ①9月21日（水）、②30日（金）（全2回）  
午後1：30～3：00

●ところ 市健康センター

●内容 ①乳がんに関する医師講話（男性も聴講可）、  
②乳がんや自己検診法

●定員 30人（先着順）

●受講料 無料

●申込み・問合せ 9月16日（金）まで、市健康課（☎652-0884）



## エコクッキング教室 「環境にやさしい食生活」

省エネ料理のコツを学び、環境に優しくおいしい料理を作りましょう。

●とき 10月4日（火）午前10：00～午後1：00

●ところ 市健康センター

●定員 20人（先着順）

●参加料 300円

●申込み・問合せ 9月15日（木）まで、市生活環境課（☎654-1111内線273）

## 介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん  
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ※応募多数の場合は抽選になります。
- ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

### ■元気ゆ一湯温泉教室（定員5人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき 10月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日（全4回）正午～午後3：00
- ところ ラ・フォーレ天童のぞみ（☎656-8322）
- 内容 講話、管理栄養士の献立による昼食など
- 参加料 2000円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

### ■健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月6日(木)～27日(木)の毎週木曜日（全4回）午後1：30～4：00

- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料
- 元気ウキ浮き水中教室（定員20人）
- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 10月7日(金)～11月25日(金)の毎週金曜日（全8回）午前10：00～正午
- ところ スポーツクラブ天童スイミングスクール（☎654-4933）
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 参加料 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料
- 申込み・問合せ 9月16日(金)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）、または各施設

## よろしくお願いします 新しい外国語指導助手（ALT）です

2年間お世話になった、外国語指導助手のガブリエル・パタソンさんの後任として、8月から新たにジェシカ・レッドファンさんが着任しました。市内の小・中学校を回り、英語や外国語活動の授業などで、先生と一緒に指導を行います。みなさんどうぞよろしくお願いします。

- 問合せ 市教育委員会学校教育課  
（☎654-1111内線822）



はじめまして。私はジェシカ・レッドファンです。ジェスと呼んでください。イギリスのロンドン出身の23歳です。私は、歌やダンスのほか、新しいスポーツに挑戦したり、旅をして違う文化に触れたりすることが好きです。また、古着屋に行ったり、地元の新鮮な食べ物を買ったりするのが楽しみです。日本は初めてなので、日本語は少ししか話せませんが一生懸命頑張ります。自然豊かで山々に囲まれ、温かく親切な人がいるきれいな町に住んで働けることを誇りに思います。学校で生徒たちと一緒に英語を楽しみたいです。よろしくお願いします。

## 健康づくりと植物

えぞえんごさく（ケシ科）

春になると一斉に花が咲き、別名「春告げ花」とも呼ばれています。やや湿った場所を好み、群落を作ります。

子どもたちにも喜ばれ、花の蜜を吸ったり、類などに付いたりすると、ピッチョンと音がするため、「ピッチョンバナ」などと呼ばれるています。花が終わると筒もなく地上部は枯れ、翌年の春まで休眠します。

ケシ科の仲間では、唯一の食用になる植物と言われ、新芽も花も柔らかく、花、茎、葉とも利用できます。さつとゆでて、おひたしや酢の物、ごまあえなどで食べると、春を丸ごと感じられると言われています。

エゾエンゴサクは、生薬名を和延胡索（わのえんごさく）と呼ばれる薬草にもなっています。

花の後、地下の塊茎を掘り取り、よく水洗いした後、蒸して天日干しにします。これが和延胡索と呼ばれる生薬です。

胃痛や腹痛時に、生薬2から5gを一日量として、500mlの水で、半量になるまで煎じ、3回に分けて食間に服用すると良いと言われています。

- 問合せ 市市長公室

（☎654局1111内線325）



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定一郎さんが担当しています。

## 市有地を公売します

複数の申し込みがあった場合、抽選で決定します。

### ●地番・地目・面積・価格

①	鎌田本町 二丁目2番7	宅地	351.59 平方メートル	1086万4131円
②	鎌田二丁目 4番58	宅地	339.01 平方メートル	1325万5291円



※申請書など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

URL = <http://www.city.tendo.yamagata.jp>

●申込み・問合せ 9月1日(木)~30日(金)に、市財政課 (☎654-1111内線343)

## 市美術館の臨時職員を募集

- 職種・採用予定人数 受付業務2人(週20時間)
- 申込方法 ハローワークで受け付けし、指定の申込用紙と紹介状を併せて提出
- 試験日 書類選考後に連絡
- 採用 平成28年10月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 9月15日(木)まで、市美術館 (☎654-6300)

## 9月9日は救急の日 救急車の適正利用にご協力を

火事と救急は119番です。救急車を呼ぶかどうか迷ったら消防署にご相談ください。

### ■救急車を呼ぶときの注意

- 「救急車をお願いします」と通報し、病気や交通事故など要請内容を伝える
- 電話番号と住所、氏名、目標物など場所を伝える
- 意識、呼吸、出血があるか無いかなど患者の状態を伝える
- 応急手当の指示を聞くため、電話は切らないようにする

※119番の受付職員が応急手当を電話で指導します。

### ■応急手当を身に付けましょう

適切な応急手当が大切な人の命を守ります。新しいガイドラインの応急手当講習会を受講しましょう。

※総務省消防庁の救急車適正利用マニュアルに右記の二次元コードからアクセスすることができます。

●問合せ 市消防署 (☎654-1191)



## 市美術館のお知らせ

### ■画業20周年 片岡鶴太郎展 還暦紅

- とき 9月15日(木)~10月16日(日)午前9:30~午後6:00(入館は午後5:30まで)
- 入館料 一般700円、高校・大学生500円、小・中学生400円

### ■片岡鶴太郎サイン会

9月15日(木)~販売する画集購入者で、希望する方に整理券を配布します。

- とき 9月17日(土)①午前11:00~、②午後2:00~
- 定員 各回100人
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
- 問合せ 市美術館 (☎654-6300)

### 募集します

## 新成人を祝う会実行委員

市では、平成29年の「新成人を祝う会」を次のように開催します。

そこで、「新成人を祝う会」を運営する実行委員を募集しています。自分たちで式典やアトラクション、交流会の内容を企画し、祝う会を盛り上げたいという新成人のみなさんご応募をお待ちしております。

なお、電子メールでも申し込みことができます。

●対象 平成8年4月2日から

平成9年4月1日までに

生まれた方

●とき 平成29年1月8日(日)

の午後2時から

●ところ 市民文化会館

●内容 式典、アトラクション、交流会

●電子メールアドレス

[svakyo-t@city.tendo.yamagata.jp](mailto:svakyo-t@city.tendo.yamagata.jp)

●申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課

(☎654局1111内線833)



▶メールアドレス  
二次元コード

- **ところ** 山形県司法書士会館(山形市)
- **電話相談** ☎664-2088(当日のみ)
- **問合せ** (公社)成年後見センター・リーガルサポート山形支部 (☎623-3322)

### 引揚者のみなさんにお返しします

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げてきた方が、当時国内に持ち込むことができず、税関や外地の総領事館に預けた通貨や証券などをお返ししています。心当たりのある方はお気軽にお問い合わせください。

- **問合せ** 東京税関酒田税関支署 山形出張所 (☎641-0504)

### 天童最上川温泉ゆびあ得々回数券を販売

ゆびあでは、9月13日(火)～、大人用14枚つづりが3000円とお得な回数券を販売します。無くなり次第終了になりますので、お早めにお買い求めください。

- **問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)

## 催し・募集

### 山形県発明くふう展 アイデア作品募集

10月21日～23日に第51回山形県発明くふう展が新庄市民プラザで開催されます。創造的でアイデア

に富んだ作品を募集しています。

- **対象** 小・中・高校生、大学生、個人および中小企業の従業員で、県内にお住まいの発明者・考案者・創作者
- **募集作品** 自然法則を利用した新規で独創性に富み、1人または3人以内の共同で発明したもの。縦、横、高さが1寸以内で、重さ20g以内の作品
- **申込み・問合せ** 9月16日(金)まで、(一社)山形県発明協会 (☎644-3316)

### ハローワークやまがたふれあい合同面接会

- **対象** ハローワークやまがた・むらやま・さがえ管内に就職を希望する障がい者で、障害者手帳を所持しているか申請中の方
- **とき** 9月27日(火) 午後1:00～4:00
- **ところ** ホテルメトロポリタン 山形(山形市)
- **問合せ** ハローワークやまがた (☎684-1521)

### よろずのチャレンジセミナー(無料)

- **対象** 起業や事業発展を目指す方
- **とき** 10月1日(土)～29日(土)の毎週土曜日(全5回) 午前9:30～午後0:30
- **ところ** 霞城セントラル(山形市)
- **定員** 50人(先着順)

- **申込み・問合せ** 山形県よろず支援拠点((公財)山形県企業振興公社内☎647-0708)

### オープン講座(無料)

- **とき** 10月5日(水) 午後2:00～
- **ところ** 文翔館(山形市)
- **内容** 「和食を食べて健康に生きる」/ (講師) 小泉武夫さん(元東京農業大学名誉教授)
- **定員** 200人(先着順)
- **申込方法** 山形県漬物協同組合まで、電話、FAX(受付完了後に整理券を返送)
- **申込み・問合せ** 山形県漬物協同組合(☎631-5545・FAX641-8597)

### IVY日本語スピーチコンテスト

- 日本に来て感じたことや楽しかったことなどを話してみませんか。
- **対象** 外国出身の方(留学生を除く)
  - **とき** 10月15日(土) 午前10:00～正午
  - **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファーラ(山形市)
  - **応募方法** 原稿用紙4枚程度にまとめた原稿をIVY事務所まで、郵送、FAX、電子メールで提出
  - **申込み・問合せ** 9月20日(火)まで、NPO法人IVY (☎634-9830)

### 市外の届出保育施設など(認可外保育施設) 保育料の一部を助成

市では、市内の届出保育施設など(認可外保育施設)に入所している児童の保育料の一部を助成していますが、市外の届出保育施設などに入所している児童についても、保育料の一部の助成を行います。

- **対象** 市内にお住まいで、児童が市外の届出保育施設などに入所している方
- **助成額(限度額)** 1人目月額6000円、2人目月額1万2000円、3人目以降月額2万4000円を限度とし、納めた保育料および人数によって助成額は異なります

※詳しい手続きは、お問い合わせください。

- **申込み・問合せ** 子育て支援課 (☎654局11111内線725)

### 開館10周年記念ぼんぼり山コンサート 入場整理券の配布

10月2日(日)の午後1時30分から、市立高原の里交流施設ぼんぼりこで、陸上自衛隊第6音楽隊を迎えてコンサートを開催します。入場は無料ですが、次のように入場整理券を配布します。

- **とき** 9月18日(日)の午前10時から正午まで
- **ところ** 市役所正面玄関前
- **問合せ** 市立高原の里交流施設ぼんぼりこ (☎656局20555)



# くらしの Information September 情報①

ンター山形県支部  
(☎631-0761)

## 全国一斉！法務局休日相談所 相続登記講演会（無料）

- とき 10月2日(日)
  - 相談 = 午前10:30~午後3:30
  - 講演会 = 午後1:00~
- ところ 市民プラザ
- 内容
  - 相談 = 登記手続、人権問題、供託手続など
  - 講演会 = 遺言、相続登記について
- 申込み・問合せ 9月30日(金)まで、山形地方法務局 (☎625-1343)

## お知らせ

### まちづくり懇談会を開催

対象地域	とき	ところ
山口	9月28日(水)	市立山口公民館

- 時間 午後7:00~9:00
- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線303)

### 各種無料相談にどうぞ

- 今月の法律相談
  - とき 9月29日(木) 午後1:30~
  - ところ 市役所5階会議室
  - 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
  - 相談員 高山克英弁護士
  - 申込み 9月20日(火)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
  - 問合せ 市市民相談室 (☎654-1111内線741)
- 行政書士相談(予約不要)
  - とき 9月7日(水)~28日(水)の毎週水曜日(全4回) 午前9:00~午後4:00

- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)
- 借金と心の法律相談会(要予約)
  - とき 9月26日(月) 午前9:30~午後4:30
  - ところ 山形財務事務所(山形市)
  - 申込み・問合せ 9月21日(水)まで、山形財務事務所 (☎641-5201)

### 排水設備工事責任技術者 県内統一試験

- とき 11月13日(日) 午後1:00~3:30
- ところ 協同の杜JA研修所(山形市)
- ※希望者に受験講習会を行います。
- 申込み・問合せ 9月1日(木)~30日(金)に、市上下水道課 (☎654-1111内線447)

### 危険物取扱者・消防設備士 免状の書き換え

- 消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えが必要です。忘れずに手続きを行いましょう。
- 問合せ (一財)消防試験研究セ

### 全国一斉こころの健康 相談統一ダイヤル

- 自殺予防週間(9月10日~16日)に合わせ、こころの健康相談統一ダイヤルを実施します。
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- 受付期間 9月10日(土)~16日(金)午前9:00~午後5:00 ※土・日曜日も受け付けています。
- 問合せ 県地域福祉推進課 (☎630-2268)

### 高齢者・障がい者のための 成年後見&相続無料相談会

- 相続や遺言、成年後見制度の手続きなど、司法書士が無料で面談と電話による相談に応じます。
- とき 9月19日(月・敬老の日) 午前10:00~午後4:00

### 第3回天童高原でわかおり そばまつり

- とき 9月11日(日)の午前10時から
- ところ 天童高原地域交流センター
- そば打ち体験(前日まで要予約)
- 時間 午前10時から11時まで
- 定員 10組20人(先着順)
- 参加料 2500円(500g、4人前)
- 手打ちそばの食べ比べ(前日まで要予約)
- 10割と8割のそばを食べ比べます。
- 時間 午前11時から午後2時まで
- 参加料 750円(100g×2種類)
- そば花のしおり作り(無料)
- 時間 午前11時から午後1時まで
- 申込み・問合せ NPO天童高原 (☎657局36288)

### 天童高原 満月の夜を楽しもう

天体望遠鏡を使って満月の夜空を観察してみませんか。月のクレーターなどがはつきりと見えます。



- 対象 小学生と保護者
- とき 9月17日(土)の午後7時から
- ところ 天童高原地域交流センター
- 定員 20組(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 長袖の服、虫よけなど
- 申込み・問合せ 9月13日(火)まで、NPO天童高原(☎657局36288)

- **ところ** つど〜む天童（市勤労青少年ホーム）
- **申込み・問合せ** つど〜む天童（☎654-4520）

### 市民プラザ 生涯学習講座

#### 現地で学ぶ歴史講座

- **とき** ①9月30日(金)、②10月29日(土) (全2回)  
午前9:00~午後4:00
  - **ところ** ①秋の日本海・庄内海岸へ、②日本遺産出羽三山の里を訪ねて
  - **受講料** 7400円 (バス代別)
- #### ポーセラーツ
- **とき** 10月11日(火)~12月13日(火)の火曜日 (全3回)
  - **ところ** 市民プラザ
  - **受講料** 4860円 (材料費別)
  - **問合せ** 市民プラザ (☎654-6200)

### 心と体の健康体操教室 (ZUMBA骨盤体操)

- **とき** 9月12日(月)~10月31日(月)の月曜日 (全6回)  
午後7:30~8:45
- **ところ** 市立高橋公民館、市農業者トレーニングセンター (9月26日(月)のみ)
- **講師** 片桐幸子さん
- **参加料** 1回500円(会員300円)
- **申込み・問合せ** 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-6686-9481)

### 県総合運動公園 ノルディックウォーキング教室

- **対象** 一般の方
- **とき** 9月16日(金)  
午前10:00~午後0:30
- **ところ** 県総合運動公園多目的コートほか
- **講師** 高橋直博さん (国際ノルディックウォーキング協会公認インターナショナルコーチ)
- **定員** 30人 (先着順)
- **参加料** 500円
- **申込み・問合せ** 9月15日(木)まで、県総合運動公園 (☎655-5900)

### 天童スイミングスクール レッスン体験会

- **対象** 年中児~小学6年生で、まだ体験していない方
- **とき** 9月17日(土)  
午前10:40~正午
- **受講料** 100円
- **持物** 水着、帽子、バスタオル
- **申込み・問合せ** 9月16日(金)まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

### ビーフリー 秋の入会キャンペーン

- 60歳以上の方の入会金、初回月会費、事務手数料が無料です。この機会にどうぞご入会ください。  
※申込時に年齢が確認できるものが必要。
- **申込み・問合せ** 9月30日(金)

まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

### やまがたピンクリボン フェスタ2016

- ピンクのリボンをシンボルマークにした乳がん撲滅運動です。
- **とき** 10月2日(日)  
午前9:00~
  - **ところ** 山形テルサ、霞城セントラル (山形市)
  - **内容** ①記念講演、②講演会(生稲晃子さん)、③レディオサイエンスミニライブ、④パネルディスカッション、⑤マンモグラフィ&超音波検診無料体験、各種展示コーナーなど
- ※②④⑤は、事前申込が必要です。詳しくは公式ホームページをご確認ください。
- **問合せ** やまがたピンクリボン運動実行委員会事務局 (☎080-5552-2626)

### ふくし祭にどうぞ

- 社会福祉法人天童まいづる会運営施設合同のお祭りです。
- **とき** 10月1日(土)  
午前10:00~午後1:00
  - **ところ** のぞみハウス、きらり、天童ひまわり園
  - **内容** 利用者のステージ発表、模擬店や製品の販売、フリーマーケットなど
  - **問合せ** 天童ひまわり園 (☎654-6560)

### 天童の観光再発見講座 荒谷の歴史めぐり

- **とき** 9月25日(日)の午前9時から午後2時ごろまで
- **集合場所** 市立荒谷公民館
- **コース** 市立荒谷公民館~北畠神社~荒谷の板碑群~即圓寺~織田信長の銅像~下荒谷の観音堂~礪石~市立荒谷公民館(昼食)~三本松神社~三本松の石塔
- **講師** 天童駒ガイド(天童市観光ボランティアガイド)
- **定員** 40人(先着順)
- **参加料** 700円(昼食代)
- **申込み・問合せ** 9月20日(火)まで、(一社)天童市観光物産協会 (☎653局16800)

### ご参加ください 天童もみじスイーツウォーキング

- 天童菓子商工組合が提供するおいしいスイーツでエネルギーを補給しながら、楽しくウォーキングしませんか。
- **対象** 完歩できる方
  - **とき** 10月10日(月・体育の日)の午前8時から
  - **コース** 市スポーツセンター~市内
  - **種目** ウォーキング(6<sup>+</sup>)
  - **参加料** 600円(保険料含む)
  - **申込み・問合せ** 9月23日(金)まで、指定の申込用紙に記入の上、市スポーツセンター(☎654局61000)



# くらしの Information September 情報②

## 催し・募集

### もり～な天童のイベント

#### 子ども生花 小さい秋活けたよ

- とき 9月11日(日)  
①午前10:30～  
②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 800円
- 申込期限 9月9日(金)

#### 俳句を楽しむ会(無料)

- とき 9月17日(土)  
午後1:30～
- 定員 5人(先着順)
- 申込期限 9月14日(水)

#### 生花教室 秋風によせて

- とき 9月18日(日)  
午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 9月15日(木)

#### わくわくサロン(講話・無料)

- とき 9月19日(月・敬老の日)  
午後1:30～午後3:00
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童(☎651-2002)

### きっとためになる講座

- とき 9月21日(水)  
午後6:30～7:30
- ところ 市立図書館
- 演題 東日本大震災から5年半
- 講師 青木忠幸さん
- 受講料 500円(資料代)
- 申込み・問合せ 市立図書館  
(☎654-2440)

### 市立図書館のお知らせ

**リサイクル市**  
市立図書館で、利用期間を過ぎた本や雑誌を提供します。

- とき 9月10日(土)～16日(金)  
午前9:30～午後5:00
- ※本を持ち帰る袋などは、各自ご準備ください。

#### つちだよしはる絵本原画展

- とき 9月24日(土)～10月2日(日)  
午前9:00～午後7:00

#### つちだ先生と絵本バッグをつくらう

- 絵本作家のつちだよしはるさんとオリジナルバッグを作ります。本の購入者にサイン会も行います。
- 対象 4歳～小学6年生

- とき 10月1日(土)  
①午前10:00～11:00  
②午後1:00～2:00
- 定員 各回25人(先着順)
- 参加料 300円(材料代など)
- ところ 市立図書館
- 申込み・問合せ 9月8日(木)～、市立図書館  
(☎654-2440)

### 韓国料理教室 ビビンバ

- 対象 女性の方
- とき 9月18日(日)  
午前11:00～午後1:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 9月12日(月)まで、NPO法人しん  
(☎612-7787)

### つど～む天童の 各種教室にどうぞ

- 男の料理教室**
- とき 10月13日(木)～11月17日(木)の毎週木曜日(全6回)  
午後7:00～9:00
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 3500円(材料費)
- 着付け教室**
- とき 10月14日(金)～11月18日(金)の毎週金曜日(全6回)  
午後7:00～9:00
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 2000円(材料費)
- 対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方

## おいしい山形空港 フェスティバル2016

- とき 9月25日(日)の午前9時30分から午後3時30分まで
- ところ おいしい山形空港(東根市)
- 内容 フライトシミュレーター体験、化学消防車との綱引き、滑走路を歩こうツアー、空港で働く車などの展示、小型飛行機のデモフライトなど
- 申込み  
「プレイベント「山形空港ナイトツアー」(要申し込み)」
- とき 9月23日(金)の午後8時から9時まで
- 定員 20組(2人1組、家族の場合は保護者1人に中学生以下の子ども2人まで)

#### 管制塔見学会(要申し込み)

- とき 9月25日(日)の①午前10時55分から②午後2時45分から
- ※時間帯の指定はできません。
- 定員 各回5組(小学3年生以下は、子ども1人に保護者1人の同伴が必要)
- 申込み方法 9月9日(金)まで、往復はがきの往信用に希望イベント名、参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、連絡先電話番号を記入、返信用に返信先の住所、氏名を記入の上、〒999-1377 東根市大字羽入字柏原新林3000 8山形空港事務所内山形空港「空の日」の空の旬間「イベント実行委員会事務局」の宛先で送付してください。

- 問合せ 山形空港事務所内山形空港「空の日」の空の旬間「イベント実行委員会事務局」(☎0237-48局1313)
- ※応募多数の場合抽選。

## 公民館総合健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■天童中部地域	
9月26日(月)	市立天童中部公民館
9月27日(火)	
9月29日(木)	
■千布地域	
9月28日(水)	市立千布公民館
9月29日(木)	
9月30日(金)	
10月11日(火)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館総合健診 = 午前8:00～9:30</li> <li>胸部検診のみ = 午前10:00～10:30</li> </ul>
特定健康診査 (高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>40～64歳 2000円</li> <li>65～69歳 1600円</li> <li>70歳以上無料</li> </ul>
胸部検診	300円 (65歳以上無料)
＋喀痰検査	500円 (70歳以上無料)
胃がん検診	1100円 (70歳以上無料)
大腸がん検診	500円 (70歳以上無料)
持物	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)</li> <li>胸部検診 = 問診票、検診料</li> </ul>

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。

検診年齢は平成29年3月31日現在の満年齢です。

## こころの健康相談

とき	10月6日(木) 午後2:00～3:30
ところ	市健康センター
内容	精神科医師によるこころの健康相談
申込期限	9月30日(金)

## こころの悩み相談会(無料)

こころに関する悩みの相談などに応じます。お気軽にご相談ください。

- とき 9月15日(木)  
午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 精神保健福祉士などによる個別相談
- 申込み・問合せ 9月14日(水)まで、市健康課  
(☎652-0884)

## からだスッキリ運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

- とき 9月20日(火)  
午前10:30～11:30
- ところ 市健康センター
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

## リハビリ教室(無料)

- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 9月28日(水)  
午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 講話「口の健康について」
- 講師 佐藤奈美さん(歯科衛生士)
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

## 依存症家族教室 (無料)

- 対象 依存症の問題を抱える方の家族
- とき 9月29日(木)  
午後2:00～4:00
- ところ 山形県精神保健福祉センター(山形市)
- 内容 講演「家族の体験談」、家族交流会(希望者)
- 申込み・問合せ 山形県精神保健福祉センター  
(☎624-1217)

顎のずれが大きく、それが原因で不正咬合になっている場合、顎の手術と矯正歯科治療とを組み合わせた治し方が必要になることがあります。このような症状は顎変形症と呼ばれ、受け口、出っ歯、上下の前歯がかみ合わない状態の開咬、顎の曲がりによる顔の非対称など、さまざまな不正咬合がその対象になります。矯正歯科治療については矯正歯科医が、顎の位置を治す手術については口腔外科医がそれぞれを担当し、連携して治療に当たります。不正咬合の原因である骨格のずれが根本的に治ることになりますので、かみ合わせはもちろん、顔の形や輪郭、口元が大きく改善されます。

費用については、矯正歯科および口腔外科が一定の基準(顎口腔診断施設)を満たしている場合、矯正歯科治療、口腔外科における手術ともに健康保険が適用されます。この顎変形症の治療は、かみ合わせを改善することを主な目的として行われるもので、いわゆる美容整形手術とは異なりますのでご注意ください。



いがらし矯正歯科クリニック  
五十嵐一吉 先生

顎変形症について

ひとくち健康講座

204



# みんなの 健康

Health  
September

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課  
(☎652-0884)

## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成28年5月1日～5月15日に生まれた乳児	9月15日(木) 受付=午後0:45～1:15
平成28年5月16日～5月31日に生まれた乳児	9月29日(木) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成27年2月8日～2月23日に生まれた幼児	9月16日(金) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。  
 ○1回目=2歳6カ月未満  
 ○2回目=4歳未満

## 今月の予防接種 (個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成28年7月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成28年7月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成28年6月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成28年4月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成27年9月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成27年9月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成25年9月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成27年12月1日～12月8日に生まれた乳児	9月26日(月) 受付=午前9:30～10:00
平成27年12月9日～12月31日に生まれた乳児	9月26日(月) 受付=午後0:30～1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成25年2月9日～2月24日に生まれた幼児	9月28日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。10月末までに受診してください。

## 9月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00  
 一般の外来診療を受ける方はご注意ください

	医療機関名	
9/4(日)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
9/11(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
9/18(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
9/19(月)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
9/22(木)	中橋医院 老野森3-16-14 (☎653-4885)	目黒クリニック循環器科・内科 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
9/25(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	近藤医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 地区健康相談

健診結果の見方や生活習慣病予防などの健康相談を開催します。

とき	ところ
9月15日(木)	市立天童北部公民館
9月28日(水)	市立長岡公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行)



## 優勝目指して走り抜く

8月7日、第19回山形県ジュニア駅伝競走大会が、蔵王高原坊平クロスカントリーコースで行われました。各市町村から小・中学生の代表チームが選出され、男女共に34チームが出場して健脚を競い合いました。起伏に富んだコースの中、男子は、松田将東選手（天童北部小）や清野龍太郎選手（二中）らの活躍で6位入賞。女子は、森村美友選手（天童北部小）や國井日菜乃選手（四中）らの粘りの走りで12位という結果でした。天童市チームは男女ともに安定した走りを見せました。

## 県民応援デーで奮闘

8月11日、NDソフトスタジアム山形で、モンテディオ山形対京都サンガF.C.のJ2リーグ戦が行われました。この日は県民応援デーで、スタジアムに約1万4500人が来場。先着1万人にサポーターズユニフォームのプレゼントや花火の打ち上げなど、多彩なイベントが開催されました。試合は、相手からの攻めを守備陣中心に粘り強く守り抜き、大声援の中、奮闘しましたが、カウンターなどのチャンスを決めきれず、0対0の引き分けとなりました。リーグ戦も終盤戦を迎え、頑張れモンテディオ山形。



## 9月のスポーツ情報

### 市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

#### 9月の主な予定

- 3日(土) ドリームキッズ(チャレンジトライアル)
- 3日(土)・4日(日) 秋季東北地区高校野球村山地区2次予選
- 9日(金)～11日(日) 秋季東北地区高校野球村山地区3次予選
- 10日(土)・11日(日) セントラルカップサッカー大会
- 11日(日) 。スポーツセンター杯バドミントン大会(ダブルス)
- 。県健康福祉祭(弓道)
- 16日(金)～19日(月) 秋季東北地区高校野球県大会
- 24日(土) 市サッカー協会U-10選抜交流大会
- 24日(土)・25日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(軟式野球・バレーボール・ソフトテニス)
- 25日(日) 。山形地区社会保険委員会天童支部ソフトボール大会
- 。市少林寺拳法協会昇段試験・講習会
- 30日(金) 市ゲートボール選手権大会

#### 9月の休館日

20日(火)

### 県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

#### 9月の主な予定

- 3日(土) 天皇杯全日本サッカー選手権大会2回戦
- 3日(土)・4日(日) 秋季東北地区高校野球村山地区2次予選
- 10日(土) 。県健康福祉祭(軟式野球)
- 。県中学校駅伝競走大会
- 10日(土)・12日(月) 村山地区高校新人体育大会(テニス)
- 11日(日) 県健康福祉祭(総合開会式)
- 15日(木)～17日(土) 県高校新人体育大会(陸上)
- 16日(金)～18日(日) 全国ろうあ者体育大会(卓球・テニス)
- 22日(木) 県中学校新人テニス選手権大会
- 25日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(水泳・陸上)

#### 9月の休館日

5日(月)

**montedio** YAMAGATA  
モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

18日(日) 対徳島ヴォルティス(午後6:00～)

## 市立図書館

☎654-2440  
開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
蔵書検索ができます

### サークル活動

10日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
28日(水)午前11:00～ おはなしの会

### 映画上映会

18日(日)午後2:00～ おれたち、ともだち！シリーズ

### 9月の休館日

20日(火)

**お願い** 転居などによる住所や電話番号の変更があった場合は、図書館カウンターで変更の手続きをお願いします。

## 市美術館

☎654-6300  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

### 9月の展示内容

～11日(日) 天童美術のはじまり 草創期の宝樹社  
15日(木)～ 画業20周年 片岡鶴太郎展 還暦紅  
17日(土)①午前11:00～、②午後2:00～ 片岡鶴太郎サイン会

### 9月の休館日

5日(月)、12日(月)～14日(水)、20日(火)、26日(月)

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

### 9月の催し物

17日(土)～22日(木)午前9:30～午後5:30

加茂水族館クラゲ展示(加茂水族館からクラゲの水槽がやってきます)



～30日(金)午前9:30～

くるみ屋根の小さなおうち(クルミの殻やジュズダマ、石などを使って、庭付きの小さなおうちを作ります)

### 9月の休館日

5日(月)、12日(月)、13日(火)、26日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200  
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

### イベントホール

7日(水) ウィッグ展示即売会  
11日(日) 切手・古銭の査定や買取り  
19日(月) ディーオカップ子ども将棋大会

### 9月の休館日

26日(月)

## 市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631  
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

### 9月の展示内容

～10月16日(日) 市文化財指定記念「ハシドイ」展  
13日(火)～ 愛宕神社所蔵品と市立旧東村山郡役所資料館収蔵品展

### 9月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

## 市わらべ館

☎658-8120  
開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

### 9月の催し物

※参加料無料。

6日(火)午前10:30～ 。子育てサロン(親子で“音が出るおもちゃ作り”)  
。子育てカフェ(子育て相談・ママ友とのおしゃべり)  
14日(水)午前10:30～ おはなし広場(おはなしの会くれよん)  
21日(水)午前10:30～ 折り紙教室

### 9月の休館日

26日(月)

## 市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240  
開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

### 9月の催し物

4日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん楽しく音楽、みんなであそぼう  
8日(木)・22日(木)午前10:00～ タッチケア(※)  
14日(水)①午前10:00～、②午後1:00～ 第5章 子育てコーチング講座(※)  
15日(木)午後1:30～ まちの保健室  
16日(金)午後2:30～ エンジョイおりがみ  
17日(土)午前10:00～ イクメンタッチケア(※)  
(※)要申し込み。

### 9月の休館日

21日(水)

## 子育て Q&A

**Q** フォローアップミルクにする時期を教えてください。

**A** フォローアップミルクは、鉄分やビタミンが含まれています。9カ月以降は自然に鉄分不足になりやすいと言われていますが、鉄分の多い食品(レバー、カツオ、赤身肉、豆腐、納豆など)を離乳食に取り入れることができ、離乳食が順調に進んでいればフォローアップミルクに変更する必要はありません。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

# お越しく下さい敬老会

ことしも次のように敬老会を開催します。みなさんお誘い合わせの上、お越しく下さい。

●対象 昭和14年12月31日までに生まれ、平成28年7月31日現在、市内にお住まいの方

●時間 午前10：00～

●とき・対象地域・ところ

**9月11日(日)**

○津山地区(507～510嘱託区)…下貫津農業支援センター

**9月17日(土)**

○天童南部地域…天童南部小体育館  
○津山地区(501嘱託区)…若松公民館  
○干布地区…干布小体育館

**9月18日(日)**

○天童北部地域…天童北部小体育館  
○成生地区…成生小体育館  
○寺津地区…寺津小体育館  
○津山地区(504・514嘱託区)…寄的公民館  
○津山地区(511・512嘱託区)…上貫津集落センター  
○山口地区…山口小体育館



○高掬地区…高掬小体育館  
○荒谷地区…荒谷小体育館

**9月19日(月・敬老の日)**

○津山地区(502・503嘱託区)…立宿公民館  
○津山地区(515～523嘱託区)…天童温泉公民館  
○田麦野地区…高原の里交流施設ぼんぼこ  
○長岡地区…長岡小体育館

**9月22日(木)**

○津山地区(505嘱託区)…関の上構造改善センター

**9月25日(日)**

○天童中部地域…市総合福祉センター  
○蔵増地区…蔵増小体育館

●問合せ 市社会福祉課

(☎654-1111内線762)

まちのイベント情報局

event information



# 将棋フェスティバル



とき 10月15日(土)・16日(日) ところ 市総合福祉センター

将棋大会のほか、プロ棋士による指導対局、詰将棋クイズ、将棋駒作りの実演、自由対局コーナーなどのイベントがあります。

## 第46回市民将棋大会

- とき ○10月15日(土)=小・中学校対抗団体戦  
○10月16日(日)=個人戦
- 受付 午前9：00～
- 募集部門 小学生王将(2級以上)・小学生金将(3～6級)・小学生と金(7級以下)の部、一般無段者の部、一般有段者の部、女性の部、どうぶつ将棋(初心者)の部、小・中学校対抗団体戦

●参加料 1000円(昼食付き)  
※どうぶつ将棋の部は無料(昼食なし)です。  
**第22回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会**

- 対象 将棋愛好家で有段者格以上の方
- とき 10月15日(土)・16日(日)
- 受付 午前9：00～
- 定員 128人(先着順)
- 参加料 2000円(昼食付き)
- 申込期限 10月11日(火)
- 申込み・問合せ 市商工観光課(☎654-1111内線222、FAX653-0744、電子メールkanko-t@city.tendo.yamagata.jp)

## 市からのお知らせ information

テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11：25)、NHKデータ放送  
ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7：30・午後6：30)  
メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)  
登録は天童市ホームページから  
ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,143人(62,200人) 男 30,277人 女 31,866人  
世帯数 21,506世帯(21,137世帯) 8月1日現在 ( )内は昨年同期