

# てんどう

7 / 1

No.1485



## ありがとう1000万人

6月15日、天童最上川温泉ゆびあで、入浴者1000万人達成記念式が行われました。節目の入館者となった平川栄治さん(東久野本)に記念品を贈呈。あったまりの湯ゆびあにどうぞお越しください。

- 2 小特集 正しく利用救急車
- 10 暮らしの情報 参議院議員通常選挙
- 11 暮らしの情報 天童市職員採用試験
- 13 暮らしの情報 夏に向けた省エネ・CO<sub>2</sub>削減運動

# 慌てずゆっくりと 救急車の呼び方(図1)

## 1 救急であることを伝える

消防署員「119番、火事ですか？救急ですか？」

通報者「救急です」

119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。

## 2 救急車に来てほしい住所を伝える

消防署員「住所はどこですか？」

通報者「天童市〇〇〇丁目〇番〇号です」

住所は必ず市町村名から伝えてください。住所が分からないときは、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

## 3 具合の悪い方の症状を伝える

消防署員「どうしましたか？」

通報者「父親が、胸の痛みを訴えて倒れました」

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無などを伝えてください。

## 4 具合の悪い方の年齢を伝える

消防署員「おいくつの方ですか？」 通報者「65歳です」

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からないときは、60代のように、おおよそで良いので伝えてください

## 5 自分の名前と連絡先を伝える

消防署員「あなたの名前と連絡先を教えてください」

通報者「私の名前は天童花子です。電話番号は・・・です」

自分の名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明なときなどに、問い合わせることがあります。

※救急車内収容後、適切な応急処置や観察、医療機関への連絡を行うため、すぐに出発できない場合があります。

市消防本部では、市民のみなさんの大切な命を守るため、迅速な対応を日々心掛けています。しかし、現場で、明らかに緊急性がないような場面に遭遇することがあり、重症者への出動が遅れてしまう恐れがあります。一刻を争う傷病者の命を救うため、救急車の適正利用について考えてみましょう。

# 正しく利用



# 救急車



## 救急車の出動件数が増加

近年、軽症での救急要請が多く、救急車の同時出動が増加傾向にあります。市の平成27年の出動件数は2339件(前年比113件増)、救急搬送人員数は2204人(前年比104人増)になっていますが、搬送人員数に占める傷病程度別では、833人(37・8%)が軽症でした。

市消防本部では5台の救急車を保有していますが、市の平成27年の同時出動回数は、2台496回、3台111回、4台20回、5台1回であり、年々増加傾向にあります。救急要請のうち「早く診てもらえない」「どの病院に行けば良いか分からない」「運転手がいない」などの理由で要請する場合があります、緊急性が高く、重篤な傷病者への出動が遅れてしまう恐れがあります。

## 救急車を呼ぶときのポイント

救急車を呼んだときは、消防署

員が救急車の出動に必要なことを順番に伺います(図1)。緊急性が高いときは、全て何う前でも救急車が出動します。慌てずに次のように対応しましょう。

### 救命手当

命をつなぐため、救急車が到着するまで、止血や心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)の使用など、救命手当を行うことが大切です。手当の方法が分からないときは、消防署員が電話を通じて伝えますので、救急隊員に引き継ぐまで行ってください。また、市では、地域住民や教育機関、各種団体などに対し、応急手当講習会を開催しています。市報などでお知らせしますので、いざというときに備え、講習を受けましょう。

### 救急車到着までの準備

救急車を呼んだときは、保険証や診察券、お金、靴、普段飲んでいる薬(おくすり手帳)を準備しておきます。乳幼児の場合、このほかに母子手帳やタオル、紙おむつ、ほ乳瓶も準備しましょう。

### 救急隊員に伝えること

事故や具合が悪くなった状況、

(図2) **こんな症状が見られたらためらわずに119番に連絡を  
重大な病気やけがの可能性がります**

**顔**

- 顔半分が動きにくい、あるいははしびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくい、うまく話せないなど

**頭**

- 突然の激しい頭痛、高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

**手足**

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

**胸や背中**

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続くなど

**その他**

- 意識障害、けいれん、大量の出血を伴うけがや広範囲のやけど、事故など
- その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合など



**おなか**

- 突然の激痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざる、または真っ黒い便が出る

**判断に迷ったときは  
救急相談窓口(図3)**

急な病気やけがをして判断に迷ったときは、下記をご利用ください。

**天童市休日救急当番医**

市報てんどう毎月1日号、市ホームページに掲載

**山形市休日夜間診療所 (☎635-9955)**

- 休日(毎週日曜日・祝日)の診療科目/時間  
内科、外科、小児科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00

● 夜間(毎日)の診療科目/時間

- 内科=午後7:00~11:00
- 小児科=午後7:30~10:30

**小児救急電話相談窓口(毎日)**

(#8000、または☎633-0299)

- 対象 県内にお住まいの15歳未満の子どもとその家族

- 時間 午後7:00~10:00

**大人の救急電話相談窓口(毎日)**

(#8500、または☎633-0799)

- 対象 県内にお住まいの15歳以上の方

- 時間 午後7:00~10:00

救急隊が到着するまでの体の変化、応急手当の内容、かかりつけ医院や医師の指示などを伝えてください。

**こんな症状が見られたら直ちに119番**

図2の症状がある場合、ためらわずに119番に通報してください。救急車を呼んでほしい症状や救急車を呼ぶときのポイントは、総務省消防庁ホームページに詳しく掲載されていますので、いざというときに備え、確認しておきましょう。

また、救急車を呼ぶか判断に迷ったら、図3に記載されている、

**こんな症状が見られたら直ちに119番**

**救急車の適正利用にご協力ください**

救急車や救急医療には、限りがあります。一人一人が、救急車の利用方法や救急医療の受診について認識を深め、救急車を正しく利用することが、大切な命をつなぎ、いざというときの安心につながります。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

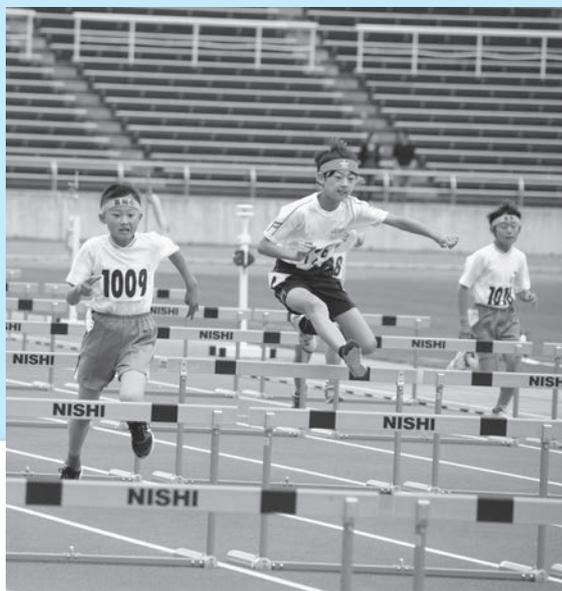
● 問合せ 市消防本部

(☎64局1191)



## 中村九段にいざ挑戦

6月1日、天童北部小で、将棋のプロ棋士中村修九段による出前指導教室が行われました。中村九段は、前日まで行われた第74期名人戦で正立会人を務め、第5局が本市開催という縁もあり、今回の教室が実現。同小の5年生26人が参加しました。「青空将棋」という全ての歩を取り払った状態で行う方式を用いて児童一人一人と指導対局を行い、中村九段は「将棋はいろいろな楽しみ方がある。将棋をとおして友達をたくさん作ってほしい」と話していました。



## 自己ベストを目指して

6月1日、NDソフトスタジアム山形で、市小学校陸上運動記録会が開催されました。市内の小学6年生が参加し、100メートル走や走り幅跳びなどの競技に挑戦。学校対抗の男女4×100メートルリレーも行われました。声援の中、みんな真剣な面持ちで自己ベストを目指し、今大会では、男子1000メートルで大会新記録が生まれました。



MY TOWN TOPICS

# まちの話題

## 「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動し、位置情報は「いいえ」を選択。一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、**▲** マーク → **🔍** マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする (follow)」を選択し、**📷** マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



## 一日社長で選手と触れ合い

6月3日・4日、株式会社モンテディオ山形の一日社長体験が行われました。これは、ふるさと納税で市に100万円以上の寄附をいただいた返礼品の一つで、初めての実施となりました。三重県から家族7人で来県した体験者の積木秀明さんは、同社で一日社長任命式を行った後、山本市長への訪問やクラブハウスの見学、4日のモンテディオ山形の試合前に選手への激励などを行いました。「選手も優しく、山形では良い思い出ばかり」と話していました。





## 地元食材でパスラボ山形応援給食

6月3日、一中で、プロバスケットボールチームパスラボ山形ワイヴァンズの山本柊輔選手と藤岡昂希選手を招いて、パスラボ山形応援給食が開催されました。両選手は、シュート対決や市学校給食センター栄養教諭による食育クイズなどで生徒と交流した後、楽しい給食の時間を過ごしました。藤岡選手は、生徒と山形豚カツや県産野菜のサラダ、県産桃のゼリーなどを味わいながら「給食を残さず食べよう」などと笑顔で声を掛けていました。



## 東京で天童産をPR

6月16日・17日、都内で、サクランボトップセールスが行われました。17日は、東京都中央卸売市場淀橋市場で市場関係者にPR。山本市長、鈴木市議会議長、金平天童市農協組合長、将棋の女王が、来場者に天童産のサクランボや将棋駒の根付けをプレゼントし、「安全・安心でおいしいですよ」と話していました。

## 気軽に集える場に

6月15日、市総合福祉センターで、あったかフェテンドウのオープニングセレモニーが行われました。市の認知症支援の拠点として、悩みのある方などが気軽に相談や情報交換できる場所にするため、毎週水曜日の午後1:00～3:30に同施設で開設します。ゆったりお茶を飲みながら過ごせますので、ぜひご利用ください。



## 燃料確保に心強い協定

6月6日、市役所で、(一社)山形県LPガス協会、山形県LPガス協会山形支部との災害時における応急対策用燃料等の供給応援に関する協定書の締結式が行われました。これは、地震をはじめ、自然災害発生時に、避難所などでのスムーズな運営につなげようと、液化石油ガスと同燃焼器具の供給について協定書を交わすものです。締結式では、山本市長が「避難所運営での燃料確保は重要な課題であり、心強い」と話していました。

## 災害時における協定締結



みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみのすたあ〜!



高嶋 奏汰さん



森谷推進員

# Oasis 1 豆記者探検隊



小松 和夏さん



天童市将棋資料館が開館して、ことしで25年目になると聞きました。そこで、私たち天童北部小では、天童市将棋資料館を訪ね、どんな施設なのか聞いてみました。



矢作 敦泰さん



高橋 花華さん

**豆記者** 天童市将棋資料館（以下「資料館」）はいつできたのですか。  
**推進員** 資料館は平成4年8月に開館しました。  
**豆記者** 資料館はどうして造られたのですか。  
**推進員** 天童市は、将棋駒の生産量日本一を誇ります。そこで、天童の将棋文化を広く伝えるために造られました。品格のある将棋駒の素顔や、その奥深さを肌で感じる事ができます。  
**豆記者** 資料館ではどんな展示をしているのですか。  
**推進員** 将棋の発生と日本への伝来、中国や韓国などの世界の将

天童市将棋資料館について  
教えてください!

棋の比較のほか、駒の制作過程、駒職人の作品など、将棋と将棋駒に関することを、分かりやすく展示しています。プロ棋士のタイトル戦に関する企画展なども開催したことがあります。  
**豆記者** プロ棋士も来たことはあるのですか。  
**推進員** タイトル戦などが行われたときや人間将棋の時期に、羽生善治棋聖や渡辺明竜王が訪れたことがあります。また、隣にある天童将棋交流室での大会などで訪れたプロ棋士の方が立ち寄ってくれるときもあります。館内には、プロ棋士がタイトル戦などで使う高級な将棋駒も展示しています。

**豆記者** 一番高い駒はどんな駒ですか。  
**推進員** 盛り上げ駒です。展示品で人気作家の駒は100万円を超すものもあり、将棋ファンのみならず、幅広い年代に楽しんでもらえます。

**豆記者** 子どもが遊びに来るこ

## ▼将棋の魅力でいっぱいの資料館



ともあるのですか。

**推進員** 毎週土曜日は、小学生と中学生が入場無料ですので、よく遊びに来てくれます。天童将棋交流室では、アマチュア名人戦など、全国大会の予選会を毎年開催しています。また、人間将棋やモンテディオ山形のホームゲームに合わせて行われるサッカーと将棋のコラボイベントなどの大会があります。みなさんもぜひ参加してみてくださいね。

**豆記者** はい。今日はどうもありがとうございました。

## 『夢のために』

篠原 拓也さん (久野本)

年齢 ● 20歳

夢 ● 理学療法士

天童について一言 ● 自然あふれる居心地のよい明るいまち

私の夢は、理学療法士の資格を取得し、臨床で多くの方に感謝されるような人になることです。

現在、学生として日々勉強に励んでいます。その中で、各疾患や人体の構造、リハビリテーションなどの専門的な知識をはじめ、治療のための技術を学んでいます。以前、私がかがをしたとき、理学療法士の方にお世話になったこと

があり、体だけではなく、心のケアも行っていただき、体調も良くなって元気になりました。そのとき、先生の治療にとっても感銘を受けたことが、理学療法士を目指すきっかけになりました。

「患者様に信頼され、明るく元気な理学療法士」に近づけるよう、一つ一つ真剣に取り組み、夢の実現のために頑張ろうと思います。



## Oasis 3 未来に向かって

## 天童高校生徒会

生徒会長 今田 真奈美さん



▲執行委員会・ダンス部合同での熊本地震義援金募金活動

## 天童高校から

## 笑顔

今年度の天童高校生徒会スローガンは、「喜色満面」です。全校生徒一人一人に満面の笑みがあふれる天童高校をつくり上げるという意味が込められています。

スローガン達成のために、学校行事はもちろんですが、ボランティアや地域の祭りに参加するなど、校外活動にも全校生徒が全力で取り組み、心から楽しみます。

また、天童高校の重点目標である「あいさつ日本一の学校」を目指し、地域の方々にも自らあいさつを交わすことで、人とのつながりを大切にするように心掛けていきます。

私たち天童高校は、これからも地域に生きる学校として、さまざまな活動に力を入れ、明るく活発なあいさつを届けていきます。天童高校から地域にたくさんの笑顔を広げていきたいと思えます。

# Oasis 4 笑顔写真館

みんなの  
おあしす

お〜い! あつまれ!  
しみのすたあ〜!



## なわとびがんばるよ

佐藤 洸史朗くん  
(5歳・中里)

ともだちといっしょに、なわとびをとぶのがだいすき。まいにち、じょうずにとべるように、れんしゅうしているんだよ。もっともっととべるようになりたいな。

# Oasis 5 おらほうの地域づくり



次のチェックポイント目指して出発だ

## 市立天童中部公民館

### ウォークラリーで楽しく地域探検

5月14日、市立天童中部公民館で、第1回土曜いちよう楽校が行われました。今回は、子どもたちに地域の良い所を再発見してもらおうと、地域づくり委員会がウォークラリーを企画しました。地域の小学生約30人が、地域づくり委員会や子ども見守る隊のみなさんと地域内を散策。中央公園、舞鶴山親水空間、足湯の3カ所のチェックポイントで、その場所にちなんだ問題に挑戦しながらゴールを目指しました。約90分掛けてゴールした子どもたちは「今まで知らなかったね」などと新たな発見をみんなで話し合っていました。

## 市立天童北部公民館

### 子どものうちから自然にやさしく(EM菌の活用)

天童北部地域づくり委員会では、天童北部小と共同で、子どもの環境学習活動に取り組んでいます。自然に優しい微生物(EM菌)は水中のヘドロなどを分解するため、小学校のプール清掃に活用しており、清掃する際の洗剤の使用量を減らす効果があります。また、EM菌を活用してボカシ堆肥を作れば、自然志向の有機農業にも役立てることが出来ます。4月に、2日間にわたって同小児童と一緒にEM発酵液作りを行い、有用な微生物の働きについて学びました。将来、環境を大切にす大人に成長してほしいです。



EM発酵液作り



# 技ひと心

## お客さまに

## 寄り添った店に

私の家は代々、仏壇仏具店を営んでいます。大学卒業後この道に入り、水戸で修業を積んだり、先代の仕事を見て覚えたりなど、多くの技術を学び吸収してきました。

高校3年の頃、当時3代目だった父の手伝いで、修理依頼された仏壇をお客さまに届けに行く機会がありました。作業後、お客さまから「ありがとう」と温かく声を掛けていただき、とても感動したと同時に、この仕事は大きなやりがいがあることを実感しました。私たちの仕事は、伝統の技を守りながら技術を磨き、新しい商品を作り出すことや、商品の良さを理解して買っていただくことが重要です。また、長い間大切に使用していただいている仏壇の修理や清掃を行うことなどで、お客さまに満足していただくことも、とても大切だと考えています。そのため、これからも努力を惜しまず、お客さまに寄り添った仏壇仏具店を目指していきたいですね。

## 須藤 智さん

創業から119年目を迎える老野森の老舗仏壇仏具店を、4代目として営む56歳。大学卒業後、茨城県水戸市で修業し、25歳で家業の仏壇製造業に就く。技術はもとより、商品知識などの研さんを積み、販売やアフターサービスなどに力を入れている。伝統の技を守りながら、客の幅広いニーズに応え、風土や文化に根差した地域密着型の経営を続けている。



▲位牌に文字を入れる道具は3代目から引き継いだもの

# 参議院議員通常選挙

投票日 7月10日(日)  
開票 7月10日(日) 午後9:00～  
／市スポーツセンター

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。

## 選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます

公職選挙法改正に伴い、今回の参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます。市内では、新たに約1200人が投票できるようになります。あなたの想いを大切な一票に託しましょう。

## 投票時間は午前7:00～午後8:00です

時間に遅れないよう早めに投票しましょう。入場券をなくしたり、投票所に持参するのを忘れてしまったときでも投票できますので、当日、投票所の係員にお気軽に申し出てください。候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を各家庭に配布しますので、投票の参考にしてください。

## 投票できるのは次の方です

投票できる方は次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されている方です。

- 住所 平成28年3月21日までに天童市内に住民登録している方および平成28年2月21日から6月20日までの間に転出した方で、転出時において引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方

※6月17日以降に市内で転居した方は、転居前の住所の入場券に記載された投票所で投票することになります。

- 年齢 平成10年7月11日以前に生まれた方(投票日当日で、満18歳以上の方)

## 期日前投票がイオンモール天童でもできます

仕事や旅行、出産などの理由により、選挙当日に

投票できない人は期日前投票ができます。

## ■市役所1階市民ロビー

- 期間 7月9日(土)まで  
午前8:30～午後8:00

- 持物 入場券

## ■イオンモール天童2階イオンホール

- 期間 7月6日(水)～9日(土)  
午前9:00～午後8:00

- 持物 入場券

※投票所により、期間、時間が異なりますので確認の上、投票してください。

## 期日前投票をする方へお知らせ

入場券の裏面が宣誓書になります。期日前投票をする方は、あらかじめ記入の上、ご持参ください。入場券が届いていない場合や、なくしたり、忘れてしまったときでも投票できますので、当日、期日前投票所の係員に申し出てください。

## 不在者投票ができます

- 病院や介護施設などに入院・入所している方は、病院や介護施設などで不在者投票ができる場合がありますので、病院や施設の職員にお問い合わせください
- 長期出張などのため自宅から離れた場所におり、投票のために帰ってくるできない人も不在者投票ができます。市選挙管理委員会までお問い合わせください

- 問合せ 市選挙管理委員会事務局

(☎654-1111内線512)

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第1	市立天童南部公民館	南町、北目、一日町、仲町、五日町、三日町、田鶴町(一・二丁目)
第2	市健康センター	南小畑、芳賀土地区画整理事業地内、田鶴町(一丁目の一部、三・四丁目)、三日町(二丁目の一部)、駅西
第3	市農業センター	桜町、本町、小路、老野森、久野本、東本町(一丁目)、天童中
第4	市立図書館	泉町、東久野本、東本町(二丁目)、老野森、糠塚
第5	市立第四中学校	柏木町、交り江、小関、久野本(一丁目の一部と二丁目の一部)
第6	市立天童北部公民館	天童原、乱川
第7	北久野本公民館	北久野本
第8	市立成生公民館	高木、柏木町(三丁目の一部)、成生、向原
第9	大町公民館	大清水、大町、今町

投票区	投票所の施設名	投票区の主な区域
第10	矢野目公民館	塚野目、矢野目、小矢野目
第11	蔵増南公民館	蔵増南、蔵増中
第12	蔵増北公民館	蔵増北、高野辺、窪野目
第13	市立寺津公民館	寺津、藤内新田、高揃14
第14	市立津山公民館	若松、立宿、寄的、関の上、下貫津、上貫津
第15	温泉公民館	温泉
第16	市立高原の里交流施設ぼんぼこ	田麦野
第17	市立山口公民館	中山口、二子沢、原崎、下山口
第18	上山口公民館	上山口、渡戸
第19	川原子公民館	荒井原、谷地中、小原、川原子
第20	道満公民館	道満
第21	楯之内公民館	高揃1～7
第22	堀端公民館	高揃8～13、にれの木団地
第23	市立高揃公民館	清池、長岡、芳賀
第24	市立長岡公民館	東長岡、長岡北、東芳賀
第25	中里公民館	中里、清池東、石鳥居
第26	市立干布公民館	干布地区
第27	市立荒谷公民館	荒谷地区

# 平成28年度 天童市職員採用試験

初級行政・社会人経験（行政）・特別選考（行政）・  
初級技術（土木）・消防士・消防士（救急救命士）

■募集案内配布 7月1日(金)～

■申込受付期間 7月1日(金)～8月5日(金)

- 採用職種・採用予定人数 初級行政・社会人経験（行政）・特別選考（行政）・初級技術（土木）・消防士・消防士（救急救命士）＝各若干名
- 受験資格
  - 初級行政＝平成7年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、平成28年4月30日以前から市内に住所がある方（就学などのため市外に住んでいる方は、保護者の住所が市内にあること）
  - 社会人経験（行政）＝昭和60年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方
    - ①民間企業、国・地方公共団体などの正社員・正職員として平成28年7月1日現在で、同一の職場に2年以上の勤務経験があり、勤務経験を市政に生かせる方
    - ②採用後、特別な理由がある場合を除き市内に居住できる方
  - 特別選考（行政）＝昭和60年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方
    - ①スポーツ、文化、芸術、学術などで、高校在学時以降、全国レベル以上の大会などでの入賞経験があり、採用後も現役で活動できる方
    - ②採用後、特別な理由がある場合を除き、市内に居住できる方
  - 初級技術（土木）＝平成7年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方
  - 消防士＝平成4年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方で、心身健康かつ言語明瞭で、次の要件を全て満たす男子
    - ①視力が両眼とも裸眼視力0.5以上または矯正視力1.0以上で、色覚が正常な方
    - ②聴力は、2メートルの距離で低語を聞き分けられる方
    - ③四肢とも完全であり、身長160センチ以上および体重50キログラム以上の方
  - 消防士（救急救命士）＝昭和62年4月2日以降に生まれ、現在救急救命士の免許資格を持っている方または平成29年4月30日まで取得見込みの方で、心身健康かつ言語明瞭で、次の要件を全て満たす男子



- ①視力が両眼とも裸眼視力0.5以上または矯正視力1.0以上で、色覚が正常な方
- ②聴力は、2メートルの距離で低語を聞き分けられる方
- ③四肢とも完全であり、身長160センチ以上および体重50キログラム以上の方

※消防士および消防士（救急救命士）は、通勤時間30分以内の地域に居住する義務があります。

- 試験日程
  - 1次試験＝9月18日(日)  
午前10：00～
  - 2次試験＝1次試験合格者を対象に後日実施
- 試験会場 市総合福祉センター
- 試験内容
  - 1次試験＝教養試験、専門試験（初級技術（土木）のみ）
  - 2次試験＝作文、面接、適性検査、健康診断、体力測定（消防士・救急救命士のみ）
- 受験手続 市総務課で交付する、または市ホームページからダウンロードした受験申込書および受験票などに必要事項を記入し、市総務課に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは市ホームページをご確認ください（<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>）
- 申込受付 7月1日(金)～8月5日(金)（土・日曜日、祝日を除く）  
午前8：30～午後5：15
- ※電子申請、郵送の場合も8月5日(金)午後5：15必着です。
- 採用 平成29年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係  
(☎654-1111内線314)

# 市総体の結果

VOL.2

卓球・剣道・柔道・タッチフットボール

## 卓球 (5月22日 市スポーツセンターアリーナ)

●団体 ▼中学生女子=①三中A②一中③二中、三中C ▼中学生男子=①四中②三中A③一中、二中A

●個人 ▼小学生女子(4年生以下)=①鈴木梨菜(チェリー寺津)②大石璃虹(同) ▼同(5・6年生)=①東海林菜々(T1卓球クラブ)②水戸部朋花(同) ▼中学生女子=①佐々木優衣(三中)②太田歩美(同)③吉見麻菜(同)、太田羽音(同) ▼一般女子=①長沼幸江(日新製薬) ▼小学生男子(5・6年生)=①松本望(T1卓球クラブ)②瀬野蹴音(チェリー寺津)③浦山蒼衣(同)、大石綺羅(同) ▼中学生男子=①大石厚仁(三中)②伊藤頼扶(四中)③矢萩唯斗(同)、櫻井友翔(三中) ▼一般男子=①海鉦新(山形電波工業高校)②大内久幸(天童商工会議所)③小川紘平(テイクアクションTC)

●ラージボール ▼女子ダブルス=①熊澤弘子・工藤由美子(天童クラブ)②那須幸子・奥山真理子(同)③奥山律子・後藤順子(同)、大沼洋子・伊藤宏江(同) ▼男子ダブルス=①大沼英幸・鞍掛彰秀(天童クラブ)②加藤健治・国井三郎(同)③高梨祥寛・野口義夫(同)、斎藤俊昭・大泉重義(同) ▼混合ダブルス=①鞍掛彰秀・那須幸子(天童クラブ)②高梨祥寛・奥山笑子(同)③奥山真理子・奥山律子(同)、斎藤俊昭・橋本恵美(同)

## 剣道 (5月22日 市スポーツセンター小アリーナ)

●団体 ▼小学生低学年=①ましみずA②天童北部③舞鶴、みずき ▼同高学年=①舞鶴A②舞鶴B③天童北部、ましみず ▼中学生=①四中B②四中A③一中A、ましみず ▼一般=①ましみず②天童タワー③山形電波A、将棋むら

●個人 ▼小学生低学年=①國井利恩(みずき)②押野大吾(同)③武田宝冠(同)、高田陽多(舞鶴) ▼同中学年=①安彦敬祐(ましみず)②平田俊祐(天童北部)③須藤千尋(同)、内藤嘉己(舞鶴) ▼同高学年=①佐々木亜耶乃(舞鶴)②押野圭(みず

き)③大内凜華(ましみず)、齋藤奏樹(同) ▼中学生女子=①大内琴音(三中)②板花美夢(四中)③福田奈津子(一中)、嶋田真千(二中) ▼中学生男子=①結城遼平(一中)②山口晴透(三中)③藤田大夢(同)、齋藤秀地(ましみず) ▼一般男子=①熊谷浩志(ましみず)②大関敦久(将棋むら)③長岡快(山形電波工業高校)、大川翔大(同)

## 柔道 (5月22日 市スポーツセンター第一武道場)

●団体 ▼中学生女子=①三中 ▼中学生男子=①二中②一中③三中

●個人 ▼小学生(1・2年生)=①中村羅門(天童北部小)②清野悠翔(成生小)③伊藤理桜(同)、伊藤充樹(同) ▼同(3・4年生)=①出口康生(錬成会)②舟山凱斗(天童中部小)③遠藤俊太郎(同)、清野結彩(成生小) ▼同(5・6年生)=①斎藤健太郎(錬成会)②出口葵(同)③今野晃希(天童中部小)、小座間美月(天童北部小) ▼中学生女子=①犬飼美咲(三中)②中川桃寧(同)③佐藤実里(同) ▼中学生男子(1年)=①出口悠剛(二中)②小川空良(同) ▼同(2年)=①中村蘭(二中)②伊藤暉琉(一中)③佐藤輝弥(二中)、土屋聖来(三中) ▼同(3年)=①桃吉光矢(二中)②森谷達樹(同)③佐藤聖剛(一中)、赤塚亮太(同)

## タッチフットボール (6月5日 市スポーツセンター多目的運動広場)

▼一般=①天童ピーナッツ②新潟ゲッツ③千歳山レンジャーズ

(敬称略)

●問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)



## 夏休み親子下水道教室

- 対象 小学4～6年生と保護者
- とき 8月2日(火)午前9:00～正午
- ところ 山形浄化センター
- 内容 ビデオ鑑賞、施設見学、微生物の観察、工作(粘土キャンドル)
- 定員 30組60人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 7月26日(火)まで、市上下水道課 (☎654-1111内線443)

## 市青少年健全育成市民集会

青少年の健全育成を願い、地域一丸となって運動を進めるため、市民集会を開催します。

- とき 7月16日(土)午前9:30～11:40
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 表彰、取組発表、集会宣言、講演「未来に向かって」/(講師)和田英光さん(おやじ日本山形代表)
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線833)

# 夏に向けた省エネ・CO<sub>2</sub>削減運動

ことしの夏の電力需給は、平成22年度並みの猛暑となった場合でも、供給予備率3%以上を確保できる見通しですが、これは昨年までの節電の取り組みを前提として計算されています。そのため、本格的な夏を迎えるに当たり、7～9月を節電・省エネ集中実施月間として省エネ・節電活動が行われます。

## ピークカットで電力需給バランス維持を

午後1:00～4:00ころまでに電力使用量がピークになる傾向があるため、この時間帯の節電がとても重要です。電力需給のバランスを維持するためには、この時間帯の電力消費を低く抑える「ピークカット」や電力消費の時間帯をずらす「ピークシフト」などが効果的です。エアコンなど消費電力の大きい電気製品の使用を抑えると効果が上がります。みなさん、ピークカットにご協力をお願いします。

## 省エネ・節電のポイント

### ■エアコンの節電のポイント

夏の昼間、家庭内で消費される電力の多くはエアコンの使用によるもので、家庭での電気製品の使用量のうち58%と大部分を占めています。エアコンの温度設定は28度を心掛けましょう。また、フィルターを定期的に掃除することも効果的です。

### ■冷蔵庫は物を詰め込まず開閉を減らして

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えましょう。

扉の開閉時間や回数を減らし、物の詰め込みに注意して効率良く利用しましょう。

### ■家族だんらんで節電

家族が同じ部屋で過ごす時、不要な照明を消灯し、見ないテレビを消すなど、使わない部屋の電気製品の電源を切ることも節電につながります。

### ■もったいない待機電力

待機電力の節電も有効です。リモコンの電源ではなく、主電源を切ったり、長時間使わない場合はコンセントからプラグを抜いたりすることで、待機電力の消費を減らすことができます。

### ■健康に気を付けて無理のない取り組みを

屋内でも熱中症にかかる場合がありますので、健康に十分気を付けてください。特に高齢者や乳幼児などは、無理のない範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

### CO<sub>2</sub>削減／ライトダウンキャンペーン

ライトアップ施設や各家庭の明かりを消して、地球温暖化や省エネについて考えてみましょう。可能な範囲で消灯にご協力ください。

●とき 7月7日(木)まで

### ■クールアースデー

●とき 7月7日(木)午後8:00～10:00

●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

## 介護予防教室にどうぞ

## てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業

※申込多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

### ■元気ゆ一湯温泉教室(定員5人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方

●とき 8月3日(水)～24日(水)の毎週水曜日(全4回) 正午～午後3:00

●ところ ラ・フォーレ天童のぞみ (☎656-8322)

●内容 講話、管理栄養士の献立による昼食など

●参加料 2000円(保険料、昼食・飲料水代含む)

●持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

### ■健康てんどう元気塾(定員15人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月4日(木)～25日(木)の毎週木曜日(全4回) 午後1:30～4:00

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー

(☎654-8866)

●内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など

●参加料 1600円(保険料、飲料水代含む)

●持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

### ■元気イキ活き脳力アップ教室(定員10人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月5日(金)～26日(金)の毎週金曜日(全4回) 午前9:30～正午

●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー

(☎654-8866)

●内容 認知症予防のための運動、入浴など

●参加料 1600円(保険料、飲料水代含む)

●持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

### ■元気ウキ浮き水中教室(定員20人)

●対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方

●とき 8月9日(火)～9月27日(火)の毎週火曜日(全8回) 午前10:00～正午

●ところ 天童スイミングスクール (☎654-4933)

●内容 水中歩行、バランス運動など

●参加料 3200円(保険料、飲料水代含む)

●持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

●申込み・問合せ 7月15日(金)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755)、または各施設

## 運転免許証自主返納者を支援します

有効期限内の運転免許証を自主返納した高齢者に、公共交通機関の利用券を交付します。交通事故の未然防止などのため、高齢者運転免許証自主返納支援制度をご利用ください。

●対象 市内に住所がある65歳以上で、平成28年4月1日以降に運転免許証を自主返納した方

※免許証を失効した方は対象になりません。

●内容 次の中から希望するもの2万円分を交付(1人1回限り)

- ①市内タクシー事業者のタクシー利用券
- ②市内予約制乗合タクシー利用券
- ③市内路線バス事業者の定期券購入券

●持物 県公安委員会発行の申請による運転免許の取消通知書、印鑑、本人確認できるもの(保険証など)

※代理人申請の場合は、代理人を確認できるもの(運転免許証など)と代理人の印鑑もお持ちください。

●申込み・問合せ 市生活環境課

(☎654-1111内線275)

### 下記の窓口で自主返納することができます

●受付窓口 県総合交通安全センター＝月～金曜日の午前8:30～午後3:30、日曜日の午後2:00～3:00(日曜日は予約が必要)

●警察署＝月～金曜日の午前8:30～午後4:30

●交番・駐在所＝月～金曜日の午前9:00～午後3:00(予約が必要)

●問合せ 天童警察署交通課(☎651-0110)、または県総合交通安全センター(☎655-2150)

## 7月から全ての市立公民館に使用済小型家電回収ボックスを設置

使用済小型家電は大切な資源です。

平成27年度は、ノートパソコンやゲーム機、デジタルカメラなど、約578\*の小型家電を回収しました。

### 回収ボックスで回収できるもの

専用回収ボックスの投入口は40\*×20\*で、以下のものが対象です。

●対象 携帯電話、PHS、ノートパソコン、ビデオカメラ、デジタルカメラ、据置型ゲーム機、携帯型ゲーム機、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、ICレコーダー

### 回収ボックスに入らないものは資源物拠点回収で

●とき 毎月第1土曜日(1月のみ第2土曜日) 午前8:00～10:00

●ところ 天童市民病院駐車場

※家電4品目のテレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(洗濯乾燥機)、エアコンは市で回収できません。

●問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線273)

## 国民年金のお知らせ

### 障がい基礎年金受給権者の所得状況届の提出

●対象 20歳前の障がい基礎年金を受給している方

●提出方法 7月31日(日)まで、日本年金機構から送付された所得状況届・現況届(はがき)、または障がい状態確認届(診断書)を記入の上、郵送または直接市市民課へ提出

※平成27年中に年金以外の収入があり、住民税申告をしていない場合は、先に申告手続きをする必要があります。平成28年1月2日以降に天童市に転入した方は、転入前の自治体から平成28年度課税証明書を取り寄せる必要があります。

### 7月は国民年金保険料免除手続きの更新時期

平成28年度分(7月～平成29年6月分)の国民年金保険料免除申請の受け付けを開始しています。前年度に引き続き免除を希望する方、過去2年1カ月期間中の免除申請を希望する方は忘れずに手続きしてください。

ただし、前年度免除結果が全額免除または若年者納付猶予で、事前に継続審査を希望している方は、更新手続きが不要です。後日、日本年金機構から継続審査結果が届きます。

●持物 身分証明書、印鑑、年金手帳、離職票または雇用保険受給資格者証

### 国民年金保険料の納付猶予制度の対象年齢が拡大

平成28年7月1日から、国民年金保険料の納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されます。申請者本人と配偶者の平成27年所得額が基準額以下の場合、最長10年間納付が猶予されます。

●問合せ 市市民課(☎654-1111内線714)、または山形年金事務所(☎645-5111)

## ご参加ください 安全・安心なまちづくり市民大会を開催

市内では、車社会での交通事故や規範意識の低下による犯罪の発生、暴力団事務所の存在など、安全で安心して生活するための対策が求められています。

これを広く市民に訴え、意識の高揚を図るため、次のように安全・安心なまちづくり市民大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

●とき 7月30日(土)午後1:30～

●ところ 市民文化会館

●内容 市民集会、講演「出会いの人生から学んだこと」／(講師)菊地幸夫さん(弁護士)

●問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線272)



## Smart (スマート) 健診

- 対象 市内にお住まいの20～39歳（昭和52年4月1日～平成9年3月31日生まれ）の方
- とき 8月17日(水)・18日(木)
- ところ 市健康センター
- 持物 保険証、健（検）診料

### Smart健診

- 受付時間 午前8：30～10：00
- 内容 身体計測、内科診察、血液検査、尿検査、貧血検査、眼底検査、心電図検査など
- 定員 各日70人（先着順）
- 健診料 2000円

### 胃がんリスク評価

- 受付時間 午前8：30～10：00
- 内容 抗ヘリコバクターピロリ抗体検査、ペプシンノゲン検査
- 定員 Smart健診を受診した方のうち希望者
- 健診料 1000円

### 子宮頸（けい）がん検診

- 受付時間 午前9：00～10：00
  - 内容 内診、頸部細胞診
  - 定員 各日30人（先着順）
  - 検診料 1000円
- ※1歳以上を対象に各日先着10人で、午前8：30～健診終了時まで託児を行います（要申し込み）。
- 申込み・問合せ 7月1日(金)～22日(金)まで、市健康課（☎652-0884）

## 市有地を公売します

市では、次の市有地を公売します。複数の申し込みがあった場合、公共性や公益性などを審査の上、決定します。

- 宅地面積 619.36平方メートル
- 予定価格 3158万7360円
- 所在地 天童市桜町1番8
- 地目 宅地



※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

URL=<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>

- 申込み・問合せ 7月1日(金)～29日(金)まで、市財政課（☎654-1111内線343）

## としょかんこどもまつり (無料)

- とき 7月24日(日)・31日(日)

### 7月24日

時間	内容
10：00～10：45	おりがみでつくってあそぼう
11：00～11：45	おはなしの会
13：00～15：00	映画上映会

### 7月31日

時間	内容
10：00～11：30	特別企画①お化け屋敷「ゆうれい図書館へようこそ」(参加チケットが必要)
10：00～14：00	図書館クイズ(小学1～3年生)
11：00～12：00	くまさんのおはなしかんづめ
13：00～14：30	特別企画②新聞紙でエコバッグづくり(小学3～6年生、定員20人、事前申込が必要)
14：00～	お楽しみ会(各種イベントで配布するチケットが必要)

- 申込み・問合せ 市立図書館（☎654-2440）

## 県民芸術祭開幕記念公演

毎年9月から県内各地で、芸術文化に関する理解と関心を深めるため、県民芸術祭を開催しています。

ことしは開幕記念式典が本市を会場に行われ、天童市芸術文化協会では、天童織田藩家老「吉田大八」の生涯を、演劇や詩吟、合唱などを交えながら描きます。このほか、生け花、呈茶、雅楽の演奏なども行いますので、どうぞお越しください。



- とき 9月3日(土)午後1：30開演
- ところ 市民文化会館
- 公演 未来は託す「吉田大八と天童」
- 入場料 一般1000円、高校生以下無料
- チケット取扱所 市民文化会館、市民プラザ、天童最上川温泉ゆびあ、TENDO八文字屋、宮脇書店天童店
- 問合せ 市文化スポーツ課（☎654-1111内線262）

## 食中毒にご注意

### 食品の購入・家庭での保存

- 消費期限を確認し、新鮮なものを購入する
- 持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫に保存する
- 肉や魚は、それぞれに分けて保存する

### 下準備・調理

- 包丁などの調理器具、ふきんはよく洗い、熱湯などで消毒する
- 調理前や生肉などを触った後は、せっけんで手をよく洗う
- 冷凍した食材は、冷蔵庫で解凍する
- 加熱は十分に（中心部分が75度で1分以上）行う

### 食事前・食事後

- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- 食事前には手を洗う
- 温め直すときは十分に加熱する

### 手洗いのポイント

- せっけんで、指の間、指先、手首をよく洗う
- よく水洗いし、ペーパータオルなどで十分に拭く
- アルコールなどを噴霧し、擦り込む

●問合せ 市健康課（☎652-0884）

## すぐに始めましょう 災害への備え

いざというときのため、次の四つの備えを始めましょう。

### 自宅の備え

家具などの下敷きにならないよう、家具の転倒防止が必要です。また、窓ガラスにフィルムを貼るなど飛散防止対策も併せて行いましょう。

### 食料などの備え

食料品、水の備蓄は最低でも3日分準備しましょう。日ごろから利用している食料品や生活用品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」から始めましょう。

### 避難の備え

安全に避難するため、避難場所と避難経路をあらかじめ決めておきましょう。また、家族が離ればなれになったときの安否確認方法や集合場所も話し合っておきましょう。

### コミュニケーションの備え

災害時は、近所の住民同士の協力が必要です。日ごろから顔見知りの関係をつくりましょう。また、町内の防災訓練などに積極的に参加しましょう。

●問合せ 市危機管理室（☎654-1111内線453）

## 税制改正に伴い 国民健康保険税を見直し

平成28年度の税制改正に伴う見直しが行われます。

### 課税限度額の見直し

基礎課税額（医療分）に係る課税限度額を54万円（現行52万円）に、後期高齢者支援金等課税額に係る課税限度額を19万（現行17万円）に引き上げます。

### 低所得世帯への軽減措置の拡充

軽減の対象世帯を拡充するため、所得に応じた均等割と平等割の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得額を引き上げます（申請不要）。※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線772）

## 申請は7月19日(火)まで 年金生活者等支援臨時福祉給付金

### ●対象 次の全てを満たす方

- 基準日（平成27年1月1日）に市に住民登録している方
- 平成27年度分の市民税が課税されていない方および市民税が課税されている方の扶養になっていない方
- 平成29年3月31日現在で65歳以上の方

### ●給付額 1人につき3万円

●申請方法 4月に郵送した申請書に必要事項を記入し、郵送または市社会福祉課の窓口へ提出

●問合せ 市社会福祉課（☎654-1111内線762）

## 健康づくりと植物

96

だいこんそう（バラ科）  
ダイコンソウは、道端や山野の湿地などに自生する多年草です。

ダイコンソウの名前から、誰もがナノハナ科の野菜の大根を連想し、花びらも4枚と  
思う人も多いのではないのでしょうか。

ところが、がくや花びらが5枚あるのでびっくりします。根出葉と言って、根元から出た葉が大根の葉に似ていることから、ダイコンソウの名前が付けられました。5枚の大きな黄色い可憐な花を咲かせるバラの仲間なのです。

ダイコンソウは、生薬名を、水揚梅と呼ばれる薬草になっています。

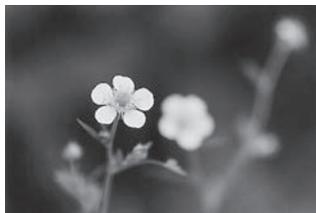
6から9月の開花期に、根を含む全草を採取し、水洗いした後、風通しの良いところで陰干しにします。2から3日に切って保存したものが、水揚梅と呼ばれる生薬です。

利尿、むくみ、夜尿症などには一日量として、生薬10から15gを400ミリの水で半量になるまで煎じ、3回に分けて服用すると良いと言われています。

湿疹には生薬200gを、4から5リットルの水で、3分の2の量になるまで煎じて患部を洗浄すると良いと言われています。

●問合せ 市市長公室

（☎654局1111内線325）





# くらしの Information July 情報①

学習課生涯学習振興室  
(☎630-3344)

## 東根市外二市一町共立衛生処理 組合職員採用試験

- 採用職種・採用予定人数 初級行政1人、技能労務1人
  - 対象
    - 初級行政=平成3年4月2日~平成11年4月1日に生まれた方
    - 技能労務=昭和61年4月2日~平成11年4月1日に生まれ、平成29年9月30日までに運転免許(AT車限定を除く)を取得見込みの方
  - 1次試験 9月18日(日)
- ※詳しくは東根市外二市一町共立衛生処理組合ホームページをご確認ください。
- 申込み・問合せ 東根市外二市一町共立衛生処理組合総務課 (☎0237-47-1321)

## お知らせ

### まちづくり懇談会を開催

お気軽にお越しください。

対象地域	とき	ところ
高 揃	7月20日(水)	市立高揃公民館
天童南部	7月27日(水)	市立天童南部公民館

- 時間 午後7:00~9:00
- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線303)

### 各種無料相談にどうぞ

#### ■今月の法律相談

- とき 7月28日(木) 午後1:30~
- ところ 市教育委員会第1会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 7月21日(木)まで、資料などを持参し、直接、市役所1階市民相談室に申し込みしてください
- 問合せ 市市民相談室 (☎654-1111内線741)

#### ■行政書士相談(予約不要)

- とき 7月6日(水)~27日(水)の毎週水曜日(全4回)
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

#### ■登記相談

- とき 7月29日(金) 午前10:00~午後4:00
- ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)
- 内容 建物・土地の登記、境界問題など
- 問合せ 山形県土地家屋調査士会 (☎632-0842)

### 家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン

- 子育てや家庭教育などの悩みを相談員と一緒に考えアドバイスします。秘密厳守ですので安心してご相談ください。子どもからの相談も受け付けています。
- とき 月~金曜日(祝日と年末年始を除く) 午前8:30~午後4:15
  - ふれあいほっとライン ☎630-2876
  - 問合せ 県教育庁文化財・生涯

### 自衛官を募集

- 対象 平成29年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の方(航空学生は21歳未満)
- | 種 目    | 試験日                       |
|--------|---------------------------|
| 航空学生   | 9月22日(木)                  |
| 一般曹候補生 | 9月16日(金)                  |
| 自衛官候補生 | 男子9月16日(金)、<br>女子9月23日(金) |
- 受付期間 ~9月8日(木)
  - 申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 (☎0237-43-7198)

## 農業用使用済みビニールなどは 野焼きせずに適正処理を

サクランボの雨よけテントなどの農業用に使われたビニール類や、農薬の空き瓶などは、産業廃棄物に指定されています。これらを焼却した場合、有害なダイオキシンが発生し、生態に悪影響を及ぼす恐れがあり、法律で厳しく罰せられます。不用になった農業用ビニール類は分別し、適正に処理しましょう。

市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会では、左記の日程で販売事業所や農協においてビニール、農薬の空き瓶などの回収を行います。



とき	ところ
7月20日(水)	豊栄青果物協同組合(荒谷・長岡)、オネスト、伊藤義重商店、ホームセンタージョイ、ホームセンタームサシ、ホームマック、野川ファーム、山形日紅天童営業所、グリーンハウスハナサン、ヤマサン、太田商会、清野正治商店
7月21日(木)	天童市農協天童支所・成生支所・蔵増支所・寺津支所・高揃支所・フルーツセンター
7月22日(金)	天童市農協津山支所・千布支所・フルーツセンター

●時間 午前9時から正午まで  
●問合せ 市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会(市農林課内) ☎654局1111(内線217)

※農業機械操作基礎研修は300円(保険料)。

●申込み・問合せ 県立農林大学  
校 (☎0233-22-8794)

### 女性人材養成講座 ファーラ大学受講生募集

平成28年、29年の2カ年のコースで女性登用などを目的にした人材育成と地域・団体のリーダー養成を図ります。

- 対象 2年間継続して受講できる女性
- とき 9月～平成29年11月
- ところ 山形市男女共同参画センター・ファーラ(山形市)
- 内容 男女共同参画の基礎知識、実践力とスキルアップなど
- 講師 大学教授ほか
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込み・問合せ 7月15日(金)～、山形市男女共同参画センター・ファーラ (☎645-8077)

### 就業支援セミナー付き パソコン講習会

- 対象 原則ひとり親家庭の親で、求職中の方
- とき 8月21日(日)～10月2日(日)の毎週日曜日(全7回) 午前10:00～午後4:00
- ところ (株)セラフィム(山形市)
- 定員 10人(申込多数の場合抽選)
- 受講料 無料
- 申込み・問合せ 8月15日(月)

まで、山形県母子寡婦福祉  
連合会母子家庭等就業・自  
立支援センター (☎632-2296)

### 山形県生涯学習センター 山形学講座

「小説にみる山形」をテーマに、現地学習などを通して山形の新たな魅力を掘り起こします。どうぞご参加ください。

- 対象 一般の方
- とき 7月30日(土)～10月8日(土)の土曜日(全5回) 午前9:00～午後4:30(講義のみの日は午後1:30～4:30)
- ところ 遊学館(山形市)ほか
- 定員 80人(先着順)
- ※託児あり(事前申込が必要)。
- 受講料 3500円(学生1500円)
- 申込み・問合せ 7月20日(水)まで、山形県生涯学習センター (☎625-6411)

### 夏休み自由研究相談

事前申し込みが必要です。

- 対象 小・中学生
- とき 7月23日(土)・29日(金)・30日(土)、8月5日(金)・12日(金)・13日(土) 午前10:30～午後3:00
- ところ 県産業科学館(山形市)
- 持物 材料、筆記用具、研究に必要なものなど
- 申込み・問合せ 県産業科学館 (☎647-0771)

### 親子動物愛護教室

人と動物が仲良く暮らすため、動物愛護や犬猫の正しい飼い方について親子で考えてみませんか。

- 対象 小学5・6年生と保護者
- とき 7月27日(水)、8月3日(水)・10日(水) 午後2:00～3:00
- ところ 山形動物指導センター
- 定員 各回15人(申込多数の場合抽選)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 村山保健所生活衛生課 (☎627-1187)

### 真夏の親子雪体験 バスツアー

お気軽にご参加ください。

- 対象 小学3～6年生と保護者
- とき 8月5日(金) 午前8:30～午後5:00
- 出発場所 村山総合支庁本庁舎(山形市)、道の駅(天童温泉・村山・尾花沢)
- 内容 雪氷防災研究センター(新庄市)で吹雪体験、雪の歴史・文化に関する資料館の見学など
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 無料(昼食が必要な場合500円程度)
- 申込み・問合せ 7月20日(水)まで、やまがたゆきみらい推進機構(村山総合支庁北村山総務課連携支援室内) (☎0237-47-8614)

### 平成27年度の運用状況 情報公開と個人情報保護制度

平成27年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

#### 情報公開制度

- 請求件数 138件(内訳 入札結果・業者指名状況などの閲覧22件、農業委員会議案書閲覧24件、その他92件)
- 決定内容 公開99件、部分公開35件、公開拒否4件
- 不服申立て 2件

#### 個人情報保護制度

- 開示等請求件数 13件(内訳 職員採用試験の総合得点と総合順位11件、その他2件)
- 開示等の内容 開示13件
- 情報公開および個人情報開示などの請求は、市総務課で受け付けています。
- 問合せ 市総務課(☎654局1111内線312)

### 7月は社会を明るくする運動 の強調月間です

犯罪者や非行に走った人たちの更生について、それぞれの立場で理解を深めるとともに、犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましよう。

- 問合せ 第66回社会を明るくする運動(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)天童市推進委員会事務局(市社会福祉課内)

☎654局1111内線762)



# くらしの Information July

## 情報②

☎03-6269-9533  
✉yamagata-iju@royal.  
ocn.ne.jp

●問合せ 県市町村課  
(☎630-3083)

## 催し・募集

### 2016.07 やまがた ハローワーク就職面談会

複数の企業担当者面接や企業説明を受けるなど、直接面談ができます(参加企業は100社を予定)。

- 対象 一般求職者(U・Iターン希望者含む)
- とき 7月14日(木)  
午後1:00~4:00
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 問合せ ハローワークやまがた  
(☎684-1521)

### 県立農林大学校 女性向け農業機械研修

- 農業機械管理基礎研修
- とき 8月8日(月)  
午前10:00~
- 申込期限 7月25日(月)
- 農業機械操作基礎研修
- とき 9月9日(金)  
午前9:30~
- 申込期限 8月26日(金)
- ところ 県立農林大学校(新庄市)
- 定員 各コース20人(申込多数の場合抽選)
- 受講料 無料

## お知らせ

### 各種採用試験

#### 裁判所職員採用一般職試験 (高卒者)

- 対象 平成28年4月1日現在で高校卒業後2年以内の方、および平成29年3月までに高校卒業見込みの方
- 1次試験 9月11日(日)
- 受付期間 インターネット=7月12日(火)午前10:00~21日(木)
- ※郵送は7月15日(金)消印有効。
- 申込み・問合せ 山形地方裁判所事務局総務課  
(☎623-9511)

#### 刑務官採用試験

- 対象 ○刑務A・B、刑務A・B(武道) = 昭和62年4月2日~平成11年4月1日生まれ  
○刑務A・B(社会人) = 昭和51年4月2日~昭和62年4月1日生まれ
- 1次試験 9月18日(日)
- 受付期間 インターネット=7月19日(火)~28日(木)
- ※郵送は7月21日(木)消印有効。

※詳しくは、人事院ホームページをご確認ください。

- 問合せ 山形刑務所庶務課  
(☎686-2111)

#### 入国警備官採用試験

- 対象 警備官および警備官(社会人)の受験資格はホームページでご確認ください
- ホームページアドレス  
URL=http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
- 1次試験 9月25日(日)
- 受付期間 インターネット=7月19日(火)~28日(木)
- 申込み・問合せ 仙台入国管理局総務課  
(☎022-256-6076)

### やまがたハッピーライフ 情報センター

県では、U・J・Iターンに関する相談所を開設し、山形暮らしについて移住や就職などの相談に応じます。首都圏にお住まいの方にご案内ください。

- とき 火~金曜日=正午~午後6:00、土・日曜日=午前10:00~午後6:00
- ※月曜日、祝日を除く。
- ところ 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館内

### 下水道施設の調査を行います

市では、下水道管の老朽化や破損などの状況を把握し、長寿命化計画の策定や不明水対策のため、TVカメラ調査を行います。調査員が敷地内の公共汚水桝を開けて内部を点検しますので、ご協力をお願いします。

調査員(委託会社)は、市発行の身分証明書と身に着けていますので、不審な点がありましたら提示を求めてください。

- 実施時期 7から11月
- 実施箇所 小路、本町、東本町、老野森、泉町、糠塚、柏木町、鎌田、鎌田本町、五日町、田鶴町、三日町、小関
- 問合せ 市上下水道課  
(☎654局1111内線462)

### お忘れなく 重度障がい者介護者激励金

本年度、まだ支給を受けていない方は、早めに申請してください。

- 対象 6カ月以上、日常生活において全面介護が必要とされる重度障がい者を在宅で介護している方(20歳以上65歳未満)

※それぞれ介護を受けている本人および扶養義務者の平成28年度の市県民税額が24万円未満の方。

- 支給額 7万円(年額)
- 持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳(持っている方)
- 申込み・問合せ 7月15日(金)まで、市社会福祉課(☎654局1111内線766)

- **申込み・問合せ** 市立図書館  
(☎654-2440)

### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

- 赤ちゃんと一緒に参加できます。
- **対象** 初めての赤ちゃん（平成28年4月2日～7月5日生まれ）を育てている方
- **とき** 9月6日（火）～27日（火）の毎週火曜日（全4回）  
午前10：00～正午
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **定員** 15組（先着順）
- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 市わらべ館  
(☎658-8120)

### 県総合運動公園 スポーツ吹矢教室

- **対象** 一般の方
- **とき** 7月13日（水）～9月14日（水）の水曜日（全6回）  
午前10：00～11：30
- **ところ** 県総合運動公園
- **受講料** 2400円
- **申込み・問合せ** 県総合運動公園  
(☎655-5900)

### ビーフリー 入会キャンペーン

- 7月16日（土）～22日（金）までに入会すると、入会金と事務手数料が無料です。
- ※初月会費半額プランもあります。
- **申込み・問合せ** スポーツクラブ天童ビーフリー  
(☎654-8866)

### シルバー人材センター 会員募集の説明会

- **対象** 市内にお住まいの健康な60歳以上の方
- **とき** 7月15日（金）、8月17日（水）、9月15日（木）  
午前10：00～
- **ところ** 市総合福祉センター
- **申込み・問合せ** （公社）天童市シルバー人材センター  
(☎654-7388)

### 消防学校 一日防災体験入校

- **対象** 小学生と保護者
- **とき** 7月24日（日）  
午前10：00～午後3：00
- **ところ** 県消防学校（三川町）
- **内容** 放水体験、地震体験など
- **定員** 100人（先着順）
- **参加料** 500円（昼食代含む）
- **申込み・問合せ** 7月13日（水）まで、県消防学校  
(☎0235-66-2022)

### 婚活イベント サマーキャンドルナイト

- **対象** 20～40歳の独身の方（男女各20人）
- **とき** 8月6日（土）  
午後4：00～
- **ところ** やまや園ピザリア（中山町）
- **内容** ピザ作り体験、バーベキュー
- **参加料** 男性5000円  
女性3000円

- **申込み** 7月22日（金）まで、氏名・住所・年齢・職業・メールアドレス・電話番号・友達の名前（友達と一緒に参加の場合）を明記の上、FAX662-2073
- **問合せ** 中山町商工会  
(☎662-2207)

### 明幸園 Mカフェ・セミナー

- **とき** 7月9日（土）  
午後1：00～3：00
- **ところ** 特別養護老人ホーム明幸園
- **演題** 家族支援と認知症カフェの役割
- **講師** 矢吹知之さん（認知症介護研究・研修仙台センター主任研修研究員）
- **定員** 150人（先着順）
- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 特別養護老人ホーム明幸園(☎653-3071)

### 弓道教室の参加者を募集

- **対象** 高校生以上の方
- **とき** 8月27日（土）～10月29日（土）の毎週土曜日（全10回）  
午後7：00～9：00
- **ところ** 市スポーツセンター
- **受講料** 3000円（保険料含む）
- **申込み** 8月14日（日）まで、市スポーツセンター  
(☎654-6100)
- **問合せ** 天童市弓道連盟  
(☎080-5559-3099花輪)

**天童夏まつり  
創作&本みこし参加団体募集**

地域や学校行事などで将棋みこしパレードに参加してみませんか。

- **募集部門** 子どもみこし部門、大人みこし部門
- **とき** 8月9日（火）の午後6時30分から9時まで
- **ところ** 温泉交差点くわくわくランド
- ※製作補助金があります。詳しくはお問い合わせください。
- **申込み・問合せ** 7月16日（土）まで、天童神輿會事務局  
(☎0800-11820-5454安達)

**男女共同参画社会推進  
タウンミーティングにどうぞ**

男女が共に支え合い、活躍できる環境づくりを進めるため、タウンミーティングを開催します。

- **とき** 7月19日（火）の午後7時から8時30分まで
- **ところ** 市立成生公民館
- **内容** 講話、ワークシヨップ
- **テーマ** イザというときに備えよう！男女の視点から
- **講師** 有川富三子さん（山形県男女共同参画センター・チェリア認定ファシリテーター）
- **問合せ** 市男女共同参画社会推進委員会事務局（市市長公室内）  
(☎654局1111内線324)



# くらしの Information

## July

# 情報 ③

### もり～な天童のイベント

#### 子ども生花教室

- とき 7月10日(日)
  - ①午前10:30～
  - ②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 800円
- 申込期限 7月8日(金)

#### 俳句を楽しむ会

- とき 7月16日(土)
  - 午後1:30～
- 定員 5人(先着順)
- 申込期限 7月13日(水)

#### 生花教室 紅色にそめて

- とき 7月17日(日)
  - 午後1:30～
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 7月14日(木)

#### わくわくサロン(講話・無料)

- とき 7月18日(月・海の日)
  - 午後1:30～3:00
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童(☎651-2002)

### きっとためになる講座にどうぞ

- とき 7月8日(金)
  - 午後6:30～7:30
- ところ 市立図書館
- 演題 天童が生んだ写真家・菊池新学 / (講師)野口一雄さん(村山民俗学会会長)
- 受講料 500円(資料代)

## 催し・募集

### 市営住宅の入居者募集

- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方
  - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り      | 戸数 |
|------|----------|----|
| 日光住宅 | 6・6・6・DK | 1戸 |
|      | 6・6・DK   | 1戸 |
- 申込み・問合せ 7月6日(水)～12日(火)に、市営住宅管理センター(☎656-8225)  
※受付は午前9:00～午後5:45。

### 第12期レディース・アグリセミナー参加者募集

- 平成28・29年度の2年間のセミナーです。
- 対象 市内の女性農業者、農業に関心のある女性(20人)
  - とき 年2回程度
  - 内容 体験セミナー、先進事例の視察など
  - 参加料 年1000円(必要に応じて別途集金します)
  - 申込み・問合せ 7月15日(金)まで、市農林課(☎654-1111内線216)

### 七夕の夜を楽しもう

天童高原から七夕の夜空を観測してみませんか。どうぞお越しください。

- 対象 小学生とその保護者
- とき 7月7日(木)
  - 午後7:00～
- ところ 天童高原地域交流センター
- 定員 20組(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 長袖の服、虫よけなど
- 申込み・問合せ NPO天童高原(☎657-3628)

### 参加してみませんか 森林ボランティアと自然学習会

- お気軽にご参加ください。
- とき 7月18日(月・海の日)
    - 午前8:30～11:00
  - ところ 市絆の森林(市立高原の里交流施設ぼんぼこ裏)
  - 内容 ブナ植林地の下刈り体験と自然学習会
  - 服装・持物 長袖の服、長靴、帽子、手袋、水筒など
  - 申込み・問合せ 7月11日(月)まで、市農林課(☎654-1111内線213)

### 7月の懐かしの

### フーズ・コンサート

懐かしいレコードの音色をお楽しみください。

- とき 7月16日(土)の午後3時から4時30分まで
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 デビュー曲特集リクエスト大会
- 入場料 無料
- 問合せ 市文化スポーツ課



(☎654局1111内線262)

### 明治大学・天童市連携講座 婦人会・女性会講座

- 対象 市内にお住まいの婦人会・女性会の会員の方
- とき 7月16日(土)の午後1時30分から3時30分まで
- ところ 市総合福祉センター
- 演題 野菜栽培 / いつも食べている野菜をもっと知りたい
- 講師 伊藤善一さん(明治大学農学部専任講師)
- 定員 50人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込方法 各地域の婦人会・女性会役員に申し込みにしてください。
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654局1111内線833)



## 公民館総合健診

問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■長岡地域	
7月11日(月)	市立長岡公民館
7月13日(水)	
7月20日(水)	
7月28日(木)	
7月29日(金)	
8月1日(月)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>公民館総合健診 = 午前8:00～9:30</li> <li>胸部検診のみ = 午前10:00～10:30</li> </ul>
特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>40～64歳 = 2000円</li> <li>65～69歳 = 1600円</li> <li>70歳以上 = 無料</li> </ul>
胸部検診	300円 (65歳以上無料)
＋喀痰検査	500円 (70歳以上無料)
胃がん検診	1100円 (70歳以上無料)
大腸がん検診	500円 (70歳以上無料)

### 持物

- 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)
- 胸部検診 = 問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

## 地区健康相談会

とき	ところ
7月22日(金)	市立荒谷公民館
7月26日(火)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
7月28日(木)	市立成生公民館
受付時間	午後1:30～2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持物	健診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行)

## からだスッキリ運動教室

TendoすこやかMy進事業の対象です。玄米ダンベル体操などの軽体操を体験してみませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



- とき 7月19日(火) 午前10:30～11:30
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

## 元気わくわく運動セミナー

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- 対象 市内にお住まいの40～70歳代の方
- とき 7月26日(火) 午後1:20～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 玄米ダンベル体操と健康体操
- 講師 色摩幸子さん(健康運動指導士)
- 定員 40人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装
- 申込み・問合せ 7月22日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

最近、35歳以上の高齢出産が増えていきます。まれに45歳以上で出産したという話を聞くと、自分もまだ大丈夫と考える30代の女性も多いのではないのでしょうか。では女性は何歳まで自然妊娠が可能だと思いますか。また、女性の妊娠、出産の適齢期は何歳くらいだと思いますか。体外受精では20代後半から妊娠率が低下し、30代後半から流産率が上昇します。45歳を超えると自然妊娠は難しく、この辺が自然妊娠の限界と考えられています。一方、月経があれば通常は排卵もあり妊娠も可能ですが、10から20代初めでは精神的にも経済的にも早いような気がします。また、30代後半から40代では子宮筋腫や高血圧、糖尿病などの妊娠合併症の他、異常分娩なども増加し、リスクが高くなります。したがって、女性の妊娠、出産適齢期は25歳頃から32歳頃と考えられます。出産を希望する方は、できるだけこの間に、遅くとも35歳頃までにしましょう。ちなみに、男性は45歳頃までが適当と言われています。



天童市民病院  
金子 尚仁 先生

### ●妊娠、出産の適齢期

## ひとくち健康講座

202



# みんなの 健康

Health  
July

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課  
(☎652-0884)

## 今月の予防接種 (個別接種)

お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成28年5月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成28年5月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成28年4月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成28年2月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成27年7月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成27年7月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成25年7月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 4カ月児健康診査

対象	とき
平成28年3月1日～3月12日に生まれた乳児	7月14日(木) 受付=午後0:45～1:15
平成28年3月13日～3月31日に生まれた乳児	7月27日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
平成27年10月1日～10月14日に生まれた乳児	7月25日(月) 受付=午前9:30～10:00
平成27年10月15日～10月31日に生まれた乳児	7月25日(月) 受付=午後0:30～1:00
ところ	市健康センター
内容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持物	母子手帳、9カ月児相談票

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成26年12月12日～12月27日に生まれた幼児	7月20日(水) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成24年12月9日～12月20日に生まれた幼児	7月21日(木) 受付=午後0:45～1:15
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。8月末までに受診してください。

## 7月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00～午後5:00  
一般の外来診療を受ける方はご連絡ください

	医療機関名	
7/3(日)	さとウイメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	さとウ医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
7/10(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
7/17(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
7/18(月)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
7/24(日)	藤山医院 荒谷91-1 (☎653-2897)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
7/31(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8 (☎658-1123)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。  
◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

- ◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30
- ◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## うつ病家族教室

- 対象 うつ病で治療中の方の家族
- とき 7月29日(金)  
午後2:00～3:30
- ところ 村山保健所(山形市)
- 内容 講演「家族それぞれが元気に過ごすための暮らしのコツと社会資源」
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 7月22日(金)まで、村山保健所保健企画課(☎627-1184)



## プロのプレーを間近に

6月11日・12日、市スポーツセンター野球場で、プロ野球イースタン・リーグ公式戦が行われました。東北楽天ゴールデンイーグルスは、東京ヤクルトスワローズと対戦。本市出身の栗原健太選手の出場もあり、大勢のプロ野球ファンが来場しました。市民応援デーの11日は、両チームに記念品が贈られたほか、楽天イーグルス選手のサイン会、お楽しみ抽選会などが行われ、家族連れなどでにぎわいました。同センター野球場での次の開催は7月3日です。球場で楽天イーグルスを応援しましょう。

## 市スポーツセンタースポーツ教室

### ■レベルアップジュニアマラソン (20人)

- 対象 小学生
- とき 8月4日(木)～9月15日(木)の木曜日(全5回)午後5:30～6:30
- 受講料 2500円(保険料別)
- 申込期限 8月1日(月)正午

### ■女性限定スポーツⅡ (20人)

- 軽スポーツやヨガでリフレッシュしましょう。
- とき 8月10日(水)～9月28日(水)の毎週水曜日(全8回)午後3:30～4:30
  - 受講料 2800円(保険料別)
  - 申込期限 8月7日(日)正午

### ■にこにこ運動Ⅱ (20人)

- 風船を利用したマット運動などを行います。
- 対象 4～8歳児
  - とき 8月10日(水)～9月28日(水)の毎週水曜日(全8回)午後3:30～4:30
  - 受講料 4000円(保険料別)
  - 申込期限 8月7日(日)正午
  - 申込み・問合せ 市スポーツセンター  
(☎654-6100)

## 7月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100  
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

### 7月の主な予定

- 3日(日) 市総体バレーボール(小学生女子)
- 9日(土) 市総体吹き矢
- 10日(日) 市連合青壮年会ソフトボール大会
- 15日(金)・16日(土) 全国高等学校野球選手権山形大会
- 18日(月) YAMAGATAドリームキッズ
- 21日(木) 市長杯グラウンドゴルフ大会
- 23日(土) スポーツセンター杯3on3バスケットボール大会
- 24日(日) 市総体サッカー(U-11)
- 29日(金) 市総体ゲートボール
- 30日(土) 市バレーボール協会小学生交流大会

**お知らせ** 7・8月の第1・3土曜日は、総合体育館を午前7:00～開館します。

### 7月の休館日

- 19日(火)

**RAKUTEN EAGLES** 東北楽天ゴールデンイーグルス  
イースタン・リーグ公式戦  
市スポーツセンター野球場

- 3日(日) 対千葉ロッテマリーンズ(午後1:00～)

県総合運動公園 ☎655-5900  
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

### 7月の主な予定

- 2日(土)・3日(日) 国体県予選会(テニス)
- 8日(金)～10日(日) 国体県予選会(陸上)
- 9日(土) 国体県予選会(剣道)
- 10日(日) 国体県予選会(空手道)
- 15日(金)～17日(日) 国体県予選会(卓球)
- 17日(日) 市総体水泳
- 18日(月) 県小学生陸上
- 22日(金)～24日(日) 県中学校体育大会(陸上・新体操・体操・男子新体操)
- 28日(木)～31日(日) 全日本小学生ソフトテニス選手権大会

### 7月の休館日

- 4日(月)

**montedio**  
YAMAGATA

モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

- 3日(日) 対レノファ山口FC(午後6:00～)
- 6日(水) 対ロアッソ熊本(午後7:00～)
- 20日(水) 対ジェフユナイテッド千葉(午後7:00～)
- 24日(日) 対ファジアーノ岡山(午後6:00～)

## 市立図書館

☎654-2440  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>  
 蔵書検索ができます

### サークル活動

9日(土)午後2:00～ とんと昔語り  
 24日(日)午前11:00～ おはなしの会

### 映画上映会

24日(日)午後1:00～ ねぎぼうずのあさたろう

### 7月の休館日

19日(火)

**お願い** 転居などによる住所や電話番号の変更があった場合は、図書館カウンターで変更の手続きをお願いします。

## 市美術館

☎654-6300  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

### 7月の展示内容

～24日(日) 吉野石膏コレクション展  
 28日(木)～ 体験美術館タングラム・パズル・アイロンピース・箱づくり

### 7月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)～27日(水)

## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<http://www.nishinumata.or.jp>

### 7月の催し物

10日(日)午前11:00～正午  
 七夕お焚き上げ(ご自宅の七夕飾りを焚いて願い事を天に届けます)



17日(日)午前10:00～ フラワーおじさんのグリーンレッスン(ラベンダーのリース作り、小学生以上先着10人、参加料1500円、申し込み10日(日)まで)  
 24日(日)午前10:00～ 限定体験カラムシの<sup>お</sup>引き作業を体験しよう(あおそ(カラムシ)の皮をはいで繊維を取ります)

### 7月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

## 市民プラザ

☎654-6200  
 多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
[http://www.sc-tendo.co.jp/pg\\_plaza/index\\_plaza.html](http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html)

### イベントホール・市民ギャラリー

～3日(日) 第69回村山美術総合展

### 多目的ホール

30日(土) 津吹みゆ歌謡ショー

### 7月の休館日

25日(月)

## 市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631  
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

### 7月の展示内容

～8月28日(日) 市立公民館連携おらほの自慢地域のお宝展  
 ～24日(日) 天童と芭蕉まゆはきの道展(ミ二展)

### 7月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

## 市わらべ館

☎658-8120  
 開館時間 午前9:00～午後6:00  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

### 7月の催し物

※参加料無料。  
 5日(火)午前10:30～ 子育てサロン(七夕・親子で願い事を飾ろう、子育て相談)  
 14日(木)午前10:30～ 親子でリトミック(1日(金)～申し込み)  
 27日(水)午前10:30～ 折り紙教室

### 7月の休館日

25日(月)

## 市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240  
 開館時間 午前9:00～午後7:00  
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

### 7月の催し物

※参加料の記載がないものは無料。  
 3日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん楽しく音楽、みんなであそぼう  
 13日(水)①午前10:00～、②午後1:00～ 第3章子育てコーチング講座(申し込みが必要)  
 27日(水)・31日(日)午前9:00～午後3:00の2時間 夏休みの宿題をやっちゃおう(参加料500円、申し込みが必要)  
 30日(土)午前10:00～ イクメンタッチケア(申し込みが必要)

### 7月の休館日

20日(水)

## 子育て Q&A

**Q** 子どもが食事を嫌がります。何か良い方法がありますか。

**A** 1歳を過ぎると好き嫌いや気分のむらが出てきたり、主張がはっきりしたり、大人が思うようにいかなくなります。まずは、食事前にちょうどお腹がすくように、外遊びなどで体を動かす機会を増やしましょう。手づかみ食べがしやすいものを用意したり、少しずつ盛り付けたりするなど、「全部食べられた」という経験を増やし、食べる意欲を引き出してあげましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

# 第29回 おくのほそ道 天童紅花まつり 7月2日(土)～10日(日)

## 来場者特典①

- 紅花プレゼント(先着50人)
- 紅花クッキープレゼント(先着100人)
- とき 7月2日(土)
- ところ 上貴津紅花畑

## 来場者特典②

- 紅花の種プレゼント(各日先着50人)
- とき 7月4日(月)～8日(金)
- ところ 上貴津紅花畑

## ■開園式

- とき 7月2日(土) 午前9:30～
- ところ 龍神の里じゃがらむら

## ■紅花染め・紅花すり染め体験(各500円) 紅花ミニリース作り体験(100円)

- とき 7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日) 午前9:30～午後4:00
- ところ 上貴津紅花畑

## ■紅花リップクリーム作り体験(500円)

- とき 7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日) 午前10:00～午後4:00
- ところ 上貴津紅花畑

## ■紅花摘み体験(500円)

- とき 7月3日(日) 午前6:30～7:30  
10日(日) 午前9:00～午後3:00
- ところ 上貴津紅花畑(小雨決行)

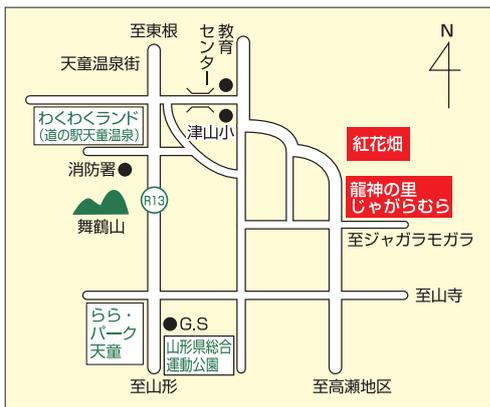
## ■写真コンテスト

紅花まつり期間中に撮影した紅花に関する写真のコンテストを行います。入選作品に賞金などを贈ります。

- 申込み 8月12日(金)まで、市商工観光課

## ■俳句講演会

- とき 7月3日(日) 午後1:30～
- ところ 上貴津紅花畑



## ■紅花写真撮影会

- とき 7月3日(日) 午前9:30～11:00
- ところ 上貴津紅花畑(雨天中止)

- モデル 将棋の女王



## ■紅花畑のこま八商店

- とき 7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日) 午前9:30～午後4:00

- 内容 紅花関連商品や、紅花畑の特製かき氷などの販売

※9日(土)・10日(日)は飲み物などの販売のみ。

## ■ミニくちびる美人コンテスト

くちびる美人に賞品を贈ります。

- とき 7月2日(土)～10日(日)
- ところ 上貴津紅花畑

## ■俳句大会

- とき 7月2日(土)～10日(日)
- 内容 各所に投句箱を設置し、入選作品に商品を贈呈

## 市内の名所や山寺観光にも便利 観光駅馬車

JR天童駅から会場まで、無料周遊ワゴン車「観光駅馬車」が期間中毎日運行されます。

- 発着場所 JR天童駅、広重美術館、市美術館、道の駅天童温泉、若松寺、龍神の里じゃがらむら、JR山寺駅、観光果樹園、出羽桜美術館、市立旧東村山郡役所資料館など

## ●天童駅前発

午前9:40	午前11:00
午後0:30	午後2:10

- 問合せ 天童タクシー (☎653-3221)

- 問合せ 天童紅花まつり実行委員会(市商工観光課内 ☎654-1111内線222)

## 市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,185人(62,172人) 男 30,302人 女 31,883人  
世帯数 21,471世帯(21,093世帯) 6月1日現在 ( )内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。

まちのイベント情報局

event information