

このまちが、もっと好きになる。

市報

tendo  
てんどう

天童市

10

令和8年

No.1732



## 里山の自然を写し取る

8月29日、市立高原の里交流施設ぼんぽこで、ぼんぽこ塾のレリーフ作りが行われました。石こうで里山の草木を型取り、葉や枝の凹凸を生かしながら色付けを楽しみました。

## Contents

### 02 特集

みつけよう、私だけのたむぎの。  
市立高原の里交流施設ぼんぽこ

- 10 天童ラ・フランスマラソン大会  
交通規制ご協力をお願い
- 11 将棋フェスティバル
- 12 天童秋まつり
- 14 天童市民病院オープンホスピタル
- 24 市報が月1回発行に変わります

# みつけよう、私だけのたむぎの。 市立高原の里交流施設 ぽんぽこ



市立高原の里交流施設ぽんぽこは、平成18年3月に閉校した市立田麦野小学校を改修し、同年10月に開館した施設で、今年で20周年を迎えます。今回は、施設での取り組みや東北芸術工科大学の学生による地域活動などをご紹介します。

## 自然豊かな交流・学習施設

市立高原の里交流施設ぽんぽこ（以下、ぽんぽこ）は、平成18年に閉校した市立田麦野小学校の校舎を活用し、田麦野の豊かな自然に囲まれた中で、交流や学習の場を提供するとともに、田麦野地域の振興を図ることを目的にした施設です。

施設内には、複数の交流室と多目的運動場・屋外多目的広場があり、小・中学校やスポーツ少年団、サークル活動などで利用できます。また、自然体験講座ぽんぽこ塾などを通じて、市内外の参加者と地域住民が交流を深めており、里山の魅力を発信する拠点にもなっています。

また、地球温暖化による気象変化に伴う大雨や台風、地震などの災害に備え、災害用備蓄品を防災倉庫に収納し、地域住民の避難所や防災拠点施設としても活用しています。





## 市立高原の里交流施設 ぽんぽこ

館長  
原田 啓之さん



### 活動や交流の場として利活用を

市立高原の里交流施設ぽんぽこは、小・中学校の体験学習やスポーツ活動のほか、地域住民や社会教育団体が交流を深める場として、多くの方が集う施設です。

田麦野の自然を体験するぽんぽこ塾は、地域の自然や伝統文化のことを知るきっかけの場となっています。地域の方々や塾生、みつけたむぎのの学生と交流を図り笑顔が絶えない事業で、私も皆さんと一緒に楽しく活動しています。

また、みつけたむぎのの活動を通して、学生たちに田麦野の魅力を広く発信してもらうことで、私たちも新しい気付きや活力をもらっています。

田麦野の自然豊かな中にある交流施設ぽんぽこを、皆さんぜひご利用ください。

東北芸術工科大学  
サークル

## みつけたむぎの

代表  
関谷 碧さん  
(3年)



### 田麦野でしかできない体験を

みつけたむぎのは、市立高原の里交流施設ぽんぽこを拠点に、地域の皆さんと交流しながら地域を盛り上げることを目的としたサークルです。メンバーは1年生から大学院生まで、23人が活動しています。

私がこのサークルに入った理由は、地域に関わる活動を地元でも行いたいと考えていたためです。そして、自然が豊かで人々が温かいこの田麦野が私はとても好きになりました。特に、雪が積もり一面真っ白になった田麦野と山々が私のお気に入りです。

みつけたむぎのでは、これからも地域の皆さんと活動を共にし、田麦野を盛り上げるお手伝いをしたいと思っています。

### 特色ある 事業を展開



ぽんぽこでは、自然体験講座ぽんぽこ塾をはじめ、東北芸術工科大学サークルみつけたむぎのとの交流事業、ぽんぽこ里山コンサートなど、地域の特色を生かした活動を行っています。

### 自然体験講座ぽんぽこ塾

平成19年度から自主事業として実施しているぽんぽこ塾は、豊かな自然と里山文化を体感できる自然体験講座として、年8回程度開催しています。



この講座は、主に田麦野地域の方が講師を務め、参加者と温かい交流を育んでいます。春と秋には田麦野の棚田で手作業での田植えや稲刈り、秋の味覚を楽しむ干し柿作り、新年を迎えるための正月飾り作りや餅つき体験など、四季折々の伝統文化を学ぶ体験講座になっています。

ぽんぽこ塾へは、市内外を問わず個人や家族で参加しており、里山の文化に触れながら、また、地

域の講師の方々や、東北芸術工科大学みつけたむぎののメンバーとの何気ない会話や作業を通じて、世代や地域を超えた温かい交流が生まれる場となっています。

### 東北芸術工科大学サークル みつけたむぎのとの交流事業

東北芸術工科大学では、平成19年からチュートリアル「みつけたむぎの」としてぽんぽこを拠点とした活動が始まりました。これまでに、学生による作品展の開催や、たむぎのお散歩マップの制作、田麦野にまつわる民話「べんべこ太郎」の絵本の発刊などを行っています。また、ぽんぽこ塾や田麦野雪まつりに参加し、地域住民との交流を図るなど、多岐にわたる活動を行っています。



▲みつけたむぎの主催のキャンドルナイト



## ぽんぽこ利用案内

### ● 主な施設・利用料金

|         | 午前    | 午後    | 夜間    | 全日    |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 交流室 1・3 | 1410円 | 1960円 | 2400円 | 5040円 |
| 交流室 2   | 530円  | 740円  | 1100円 | 1960円 |
| 調理室     | 1200円 | 1520円 | 1960円 | 3940円 |
| 多目的運動場  | 860円  | 1200円 | 1960円 | 3170円 |
| 屋外多目的広場 | 970円  | 1520円 | 1520円 | 3170円 |

※営利を目的とする催し物などの場合の使用料は、3倍の額になります。

日 午前 9 : 00 ~ 午後 10 : 00

休 毎週火曜日、12月29日 ~ 1月3日

申 利用日の1カ月前の1日から可能

問 市立高原の里交流施設ぽんぽこ (☎656-2955)

## ぽんぽこ開館20周年記念

## 里山コンサート

POMOKO 20th Anniversary SATOYAMA CONCERT

入場無料

申込不要

日 10月4日(日)

午後 1 : 30 ~ 3 : 30

(開場は午後 1 : 00)

出演 陸上自衛隊第6音楽隊



現在は、東北芸術工科大学の公認サークルみつけたむぎのとして、ぽんぽこを活動拠点に、月1回ほど地域を訪れ、取材活動などを行っています。また、「キャンドルナイト in たむぎの」や「めつけ展」などの企画展を開催するなどして、地域住民との交流を図りながら田麦野地域の振興や活性化、さらには若者ならではの視点で田麦野の新たな魅力を発信し続けています。

### ぽんぽこ里山コンサート

ぽんぽこ里山コンサートは、ぽんぽこの開館記念事業として、田麦野地域の交流人口の拡大と活性化を図ることを目的に、平成19年度から開催しているもので、今年で19回目を迎えます。

コンサートを盛り上げるのは、息の合った美しいアンサンブルを響かせるトリオ演奏や、地域に根ざした一体感のある音色を届ける吹奏楽コミュニティバンドの演奏、伝統の技が光る津軽三味線の演奏などさまざまです。

これから、美しい棚田や紅葉が広がる秋の里山で、ここでしか聴けない響きを



皆さんにお届けしていきます。

### 里山の自然を生かして



ぽんぽこは、地域の皆さんをはじめ多くの方々の支援の下、開館20周年の節目を迎えました。豊かな自然と里山文化を体験できるぽんぽこ塾や、緑豊かな中で音楽を楽しむぽんぽこ里山コンサートなど、地域の皆さんとの関わりを大切にしながら各種事業やイベントに取り組みながら、交流拠点施設として地域振興やまちづくりを推進してきました。また、東北芸術工科大学サークルみつけたむぎのとは、地域活動や企画展を通し、情報発信しながら地域活性化を図ってきました。

今後も、これまでの事業やイベントを継続しつつ、田麦野地域の豊かな自然と里山文化を守りながら活気あふれる地域に進化させ、訪れた人が地域と深くつながり続けたくなるような、笑顔あふれる地域交流の場となるよう育んでいきます。



問 市立高原の里交流施設

ぽんぽこ (☎656局2955)



# ぽんぽこ・田麦野20年の歩み

|       |                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 平成18年 | ・市立田麦野小学校閉校記念式典（3月）<br>・ぽんぽこ開館式①<br>・東北芸術工科大学の大学院生が展示会を開催                        |
| 平成19年 | ・ぽんぽこ里山コンサートを初開催<br>・ぽんぽこ塾を開始<br>・東北芸術工科大学の学生が「みつけたむぎの」の活動を開始                    |
| 平成20年 | ・防災備蓄倉庫、多目的トイレ、シャワーを整備<br>・田麦野の棚田が「やまがたの棚田20選」に選定<br>・田麦野地区上下水道通水式<br>・天童市絆の森植樹祭 |
| 平成21年 | ・田麦野マップ看板、字名小看板を設置（田麦野地域づくり委員会・みつけたむぎの）②                                         |
| 平成22年 | ・たむぎのお散歩マップを作成（田麦野地域づくり委員会・みつけたむぎの）                                              |
| 平成25年 | ・炭焼き窯を導入<br>・純米吟醸酒たむぎのを発売                                                        |
| 平成26年 | ・純米吟醸酒たむぎののラベルデザインをみつけたむぎのの学生が制作                                                 |
| 平成27年 | ・山口・田麦野モンテ応援団が発足                                                                 |
| 平成30年 | ・自治会を改編（3自治会9組を2自治会5組へ）                                                          |
| 平成31年 | ・ぽんぽこ通信の発行を開始                                                                    |
| 令和元年  | ・移住者との交流会「田麦野を語る会」を開催                                                            |



|      |                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------|
| 令和2年 | ・新型コロナウイルスの影響で、ぽんぽこ里山コンサート、ぽんぽこ塾の一部講座などを中止                                   |
| 令和3年 | ・みつけたむぎの卒業生が加わり、田麦野マップをリニューアル（田麦野地域づくり委員会）                                   |
| 令和4年 | ・地域おこし協力隊が着任（令和6年度）<br>・地域管理構想事業・田麦野の「みらい」を考える懇談会を開催（令和5年）                   |
| 令和5年 | ・旧田麦野へき地保育所を改修し、ぽんぽこの分館として市立高原の里交流施設とやまを開館③<br>・田麦野ホームページを公開<br>・田麦野棚田米を販売開始 |
| 令和6年 | ・地域住民の作品展「田麦野!!展」を開催<br>・「田麦野一日おそば屋さん」最後の開催<br>・「産直マルシェ たむぎのでした」を初開催         |
| 令和7年 | ・集落支援員が着任                                                                    |
| 令和8年 | ・トズラの水が「里の名水・やまがた百選」に選定<br>・ぽんぽこ開館二十周年記念式典（10月2日）                            |





## 親子で楽しむ収穫体験

**9/12** 成生地区の果樹園地などで親子農業体験教室が行われ、10組の親子が参加しました。園地では、農業士の方々に桃のもぎ取り方を教わり、親子で協力しながら収穫を体験。続いて行われた箱詰め体験では、桃を傷付けないよう注意しながら工夫して箱に詰めていました。その後参加者は蔵増公民館に移動し、さまざまな品種の桃を試食。参加者同士で交流を楽しみながら、旬の桃のおいしさを味わい、農業の魅力に触れる1日となりました。



## 高掬に脈打つ文化の息吹

**8/30** 第22回高掬歴史ロマン散策ツアーが開催されました。この事業は高掬地域づくり委員会がJR東日本と連携して企画・実施しているものです。この日は市内外から22人が参加し、由緒ある高掬地域の街並みを眺めながら、願行寺などの寺や神社を散策。昼食後は高掬聖霊菩提獅子踊りを見学するなど、高掬地域の歴史や文化を肌で感じ、優雅な街歩きを楽しみました。



## 言葉に込めたそれぞれの思い

**9/1** 第65回天童地区少年の主張大会が、市民文化会館で開催されました。市内の各中学校から選ばれた8人が出場し、自らの考えや思いを壇上で堂々と発表。8人それぞれの発表から、真っすぐな思いが伝わる大会となりました。最優秀賞には白田紗英子さん（三中3年）の「支えられて、支えて生きている」、優秀賞には山口わこさん（四中3年）の「幸せの切符」が選ばれました。



## 卒業生がオリジナル献立を考案

9/8火

市内の小・中学校で、高校生が作成した献立での給食が実施されました。これは、三中の卒業生で惺山高校3年生の庄司真優さんが、「熱中症予防の食事」の探究学習として、献立作成や給食センターでの調理補助などを行ったものです。三中の給食に立ち会って生徒たちの感想を聞いた庄司さんは、「魚が好きな人が多くてびっくりした。食材の工夫した点に気付いてもらえてうれしかった」と話していました。



## 心身の健康は、耳の健康から

9/9水

市立中部公民館で、耳の健康講座が開催されました。これは、高齢者の社会参加や就労に影響を与える難聴への理解を深め、高齢者の自立した生活支援を図るものです。会場に訪れた30人の参加者らは、ミニ講話やチェックアプリによる聴力診断・相談会を通して、難聴が認知症につながるメカニズムや、自身に必要な難聴対策を学びました。



## 実力者集うアマ名人戦

9/12土13日

滝の湯で、第80回記念全日本アマチュア将棋名人戦が開催されました。5年ぶりの本市開催となる今大会には、全国から56人のアマチュア棋士が参加。森下卓九段の号令で一斉に対局が開始されると、盤上では知略を巡らせる戦いが繰り広げられました。県代表の樋口光太郎さん（写真）は予選リーグ敗退となり、兵庫県代表の天野啓吾さんが優勝を飾りました。

## 新しいALTの皆さんです

9/15火

8月から着任した5人の外国語指導助手（ALT）が新関茂市長を訪問し、着任のあいさつと懇談を行いました。5人は「天童の芋煮やラ・フランスを食べてみたい。これから頑張りますのでよろしくお願いします」と話していました。現在、この5人を含む8人のALTが市内の小・中学校に配属されており、英語の授業などで指導を行っています。



## まちびとフォーカス

### 地域に寄り添うボランティア

HVC



千布地域のボランティアサークル「HVC」は昭和53年から活動を開始しました。毎年7月に行われる千布小と東京都新宿区立四谷小の交流会の活動サポートをはじめとした、地域密着型のボランティア活動に取り組んでいます。この活動に参加したきっかけは「人として成長したかった」「地域の人たちと関わるのが好きだから」など、人によってさまざまでしたが、楽しみながら活動している点は

共通していました。また小学生と一緒に作業する際には、子どもたちにも伝わるように説明することなどに難しさを感じたそうです。一方で活動を重ねる中で、状況に応じて臨機応変に対応する力が身に付いたといいます。

HVCの魅力を知ると、地域の人と関わる機会が多いことに加え、メンバー同士の仲が良いことを挙げていました。今後も地域のために積極的に活動するとともに、自分たちが活動を離れた後も、次の世代が主体となった活動で活躍できるように団体としていきなりたいと話していました。



天童市を元気にするために活躍する仲間を紹介します。

## 地域おこし 協力隊通信

天童市に移住して、早いもので1年半が経ちました。仕事で訪れたことをきっかけに、天童市の環境に魅力を感じ、移住を決めました。まだまだ天童市民としては未熟者ですが、移住して良かったと感じています。これからもよろしくお願いします。

私は空き家対策を推進する活動をしています。空き家の管理では、庭木・雑草の繁茂や建物の老朽化など、所有者が抱える負担の大きさを実感しています。特に遠方に住んでいる場合、定期的な管理は簡単ではありません。そこで、空き家対策の一環として庭木の刈り込み・伐採や草刈りなどの支援を始めました。これまでに7軒ほど支援をし、所有者にも喜んでいただきました。



▲草刈りをする様子

した。これからも、地域の環境を守る活動として、支援を継続していきます。

現場の状況や所有者の事情に応じた草刈りや高木の伐採などのご相談にも対応いたします。空き家の管理でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

飯田 一也  
隊員  
(空き家対策推進業務)



# 未来に向かって ～学校のひとコマをお届け～

よりよい学校へ～みのりっ子憲法改正プロジェクト～ 市立山口小学校

本校の6年生は現在、総合的な学習の時間で「みのりっ子憲法改正プロジェクト」に取り組んでいます。この憲法は、過去に卒業生が「自分たちの学校をよりよくしよう」と考え作成した伝統あるものです。

子どもたちは、当時6年生だった先輩にインタビューを行い、「なぜこの憲法が作られたのか」「今の山口小をさらに良くするにはどんな条文が必要か」を真剣に話し合っています。

社会科で学ぶ日本国憲法の仕組みとも関連させながら、友達と意見を交わし合い、自分たちの手でよりよい学校生活を創り出そうと試行錯誤を重ねる姿に、最高学年としての頼もしさを感じています。



▲当時6年生だった先輩にインタビュー

## えがお写真館



ひな 妃那ちゃん  
庄司 令和7年11月生まれ



りっか 六花ちゃん  
柏倉 令和8年1月生まれ

応募はこちら▼



## おらほうの地域づくり

遊休農地を利活用した市民農園



市立  
千布公民館

◀手分けして作業を進めます

市民農園は、千布地域づくり委員会が休耕田を貸し出し、利用者が野菜などを育てる取り組みで、開始から29年が経ちます。今年から新たに野菜作りを始め方や、10年以上耕作している方など、市内外から40人を超える利用者がいます。互いに声をかけながら和気あいあいと農作業に精を出しています。

3月と7月には外部講師を招いて、野菜作り講座を実施しました。受講者は熱心に話を聞き、質問も飛び交いました。

これからも、地域の皆さんが楽しく参加できる地域づくりを目指して活動していきます。

# 天童ラ・フランスマラソン2026

## 交通規制 ご協力をお願い

車両  
通行止め

大会開催に伴い、下記の時間帯とエリアで交通規制を実施します。  
隣接する道路も規制の対象となり、コース周辺の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



### 交通規制時間

**11/1日**

8:30~12:30  
(規制時間は地区により異なります)

#### 大会日程

8:45 スマイルラン [3km] の部スタート

9:25 ハーフマラソンの部スタート

9:45 ファンラン [5km] の部スタート

#### 各エリア通行規制時間

- 8:30 ~ 12:30
- 9:10 ~ 12:25
- 9:20 ~ 10:25
- 9:20 ~ 11:30
- 9:20 ~ 12:10

温かいご声援を  
お願いします



天童ラ・フランスマラソン大会実行委員会事務局  
(文化スポーツ課内、内線267)



## 将棋フェスティバル



日 10月25日(日)午前9：30～

受付＝午前8：30～9：00

場 滝の湯

第29回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

優勝者は、第43期全国アマチュア王将位大会の南東北代表としての出場権を得ることができます。

対 将棋愛好家で有段者格以上の方

料 2000円（昼食・参加賞付き）

申 10月16日(金)まで、下記二次元コードで

第53回天童市市民将棋大会

▶募集部門 有段者の部、無段者の部、金将の部（小・中学生3～6級）、と金の部（小・中学生7級以下）、女性の部（級位者のみ）

料 2000円（昼食・参加賞付き）

申 10月16日(金)まで、右記二次元コードで



各種イベント（②～④は申し込み不要）

内 ①プロ棋士による指導対局（抽選制、2部制、当日会場で受け付け）

②こまとばし大会

③将棋・似顔絵ロボット体験

④将棋駒の製作実演・展示即売

【来場するプロ棋士】◎(公社)日本将棋連盟



高橋佑二郎 四段



鎌田 美礼 女流2級

問 商工観光課（内線223）

## 天童市農業まつり



地産地消の推進と農林業への理解を深めるため、天童産の安全で新鮮な新米、果物、農畜産物などを特別価格で提供します。

日 11月7日(土)午前8：30～正午

場 市農協本所広場

内 本市産農畜産物・相互交流協定都

市の特産物などの販売・提供

※昨年まで開会式参加者を対象としていた新米プレゼントは行わず、午前9：30からくじ引きを行い、新米をプレゼントします。

問 農林課（内線214）



## 事故・遭難・クマに注意



毎年、キノコ採りの際の事故が多発しています。山では無理をせずに、転落や遭難、クマなどに注意し、安全を心がけましょう。

- ・ 家族に行き先と帰る時間を伝えておく
- ・ 高齢者は絶対に一人で山に入らない
- ・ 携帯電話などの通信機器のほか、食料品や雨具、懐中電灯などを持っていく
- ・ 道に迷ったら、歩き回らずに救助を待つ
- ・ クマに注意し、ラジオや鈴を音を出しながら歩く



問 天童市山岳遭難対策委員会（危機管理室内、内線453）

## 天童市地域商品券の使用期限が迫っています



天童市地域商品券の使用期限は、10月31日(土)です。手元に残った商品券は使用できなくなりますので、必ず期限までにご使用ください。

【登録加盟店の方へ】

必要書類を添えて、必ず期限内に換金請求してください。期限を過ぎた請求は受け付けできません。

▶期限 11月10日(火)午後4：30

場 商工観光課窓口

問 天童市地域商品券事業実行委員会

（商工観光課内、内線224）

## 障がいのある方は後期高齢者医療制度に加入できます

65～74歳の方で一定の障がいがある方は、申請により後期高齢者医療制度へ加入でき、医療費の自己負担額や健康保険料を抑えられる場合があります。

対 65～74歳で、次のいずれかに該当する方

- ・ 身体障害者手帳1～3級をお持ちの方
- ・ 身体障害者手帳4級をお持ちで、①～④のいずれかに該当する方
  - ①音声、言語機能の著しい障がいがある、②両下肢の全ての指を欠く、③1下肢の下ももの2分の1以上を欠く、④1下肢の機能の著しい障がいがある
- ・ 療育手帳A（重度）をお持ちの方
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方
- ・ 国民年金法等障害年金1・2級を受給している方

問 各種障害者手帳か国民年金等証書、現在加入している保険がわかるもの（資格確認書など）

問 保険給付課（内線753）

## 介護職員就職面談会



**対** 介護の職場に就職希望の方や関心のある方（介護資格がなくても面談可能）

**日** 10月10日（土）午前9：30～正午

**場** 市総合福祉センター（いきいき・ふれあい健康福祉まつり会場内）

**内** 各介護事業所ブースでの個別面談・説明、ハローワークやまがた・山形県福祉人材センターの相談コーナー

**問** 保険給付課（内線757）



## いきいき・ふれあい健康福祉まつり2026



**日** 10月10日（土）午前9：30～正午（開会式は午前9：00～）

**場** 市総合福祉センター

**内** 開会式、体験型ウォークラリー、知的・発達障がい体験コーナー、ふらっとマルシェ、子どもの遊び広場、子どもの視点体験、交通安全教室、文化祭作品展示、共同募金コーナー、天童将棋駒ササイズ体験会、食育コーナー、薬剤師会コーナー、こどものお口の健康コーナー、TendoすこやかMy進事業コーナー、介護職員就職面談会、シルバー人材センター会員作品展示、推定食塩摂取量検査（検体回収）など

※文化祭の展示は、10月9日（金）～13日（火）午前9：00～午後5：00。

**問**（福）天童市社会福祉協議会（☎654-5156）

## 天童秋まつり



ふうやのひなあそび 後（のち）の雛（ひな）

**日** ～11月3日（火祝）（火曜日を除く、最終日は実施）

午前9：00～午後4：00

※事前に電話の上、お越しください。

**場** ふうやのひなあそび（三日町二丁目4番1号高橋宅）

**内** 菊の節句にちなんだお雛さまや押絵人形の展示

**料** 200円（中学生以下は無料）

**問** ふうやのひなあそび（☎653-2373）

面白山登山

秋の面白山を案内します。

**対** 小学3年生以上

**日** 10月11日（日）午前8：30集合

**場** 天童高原キャンプ場

**定** 20人（先着順）

**料** 500円

**持** 手袋、タオル、飲み物、昼食、雨具など

**申** 10月8日（木）まで、NPO天童高原（☎657-3628）

第19回ヌマリンピック

**日** 10月11日（日）午前10：00～午後3：00

**内** 古代種目の競技大会や園

内スタンプラリーなど

**場** 市西沼田遺跡公園

（☎654-7360）

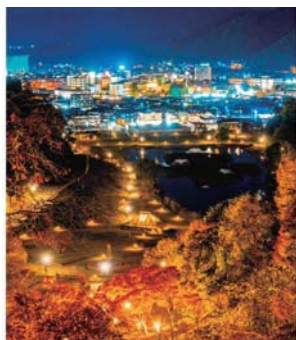
もみじ園ライトアップ

**日** 10月16日（金）～11月30日（月）

午後5：00～9：00

**場** 天童公園もみじ園

**問** 建設課（内線418）



第63回天童市民芸術祭参加 第49回天童菊花展

優雅な菊の花を展示し、美しさを競い合います。

**日** 10月22日（木）～11月4日（水）午前8：30～午後4：00

※11月4日（水）は正午まで。

**場** わくわくランド多目的広場

**申** 10月9日（金）まで、天童菊の会

（☎090-1073-1292佐藤）

天童高原新そばまつり

**日** 10月30日（金）～11月29日（日）の金・土・日曜日、祝日

**場** 天童高原地域交流センター

※詳細は16ページをご覧ください。

わくわくランドイベント

**日** 10月31日（土）午前9：00～午後3：30

**場** わくわくランド多目的広場

**内** 市茶華道連合会による呈茶、市西沼田遺跡公園による

出前体験、キッ

チンカーマルシ

ェ、やまがた矯

正展、菊花と将

棋の女王の写真

撮影会（午前9：

30～11：00）、

わくわくアート

カルチャーステ

ージ（出演団体＝若葉の音楽会、天童なつメロ愛好会、

奏Club）、スタンプラリーや抽選会



**問** 天童秋まつり実行委員会（商工観光課内、内線222）



## 第63回天童市芸術祭

### 音楽・演劇・舞踊部門

#### 【YCBクリスタルサ운ズ第13回定期演奏会】

日10月11日(日)午後2:30～4:30

場市民文化会館

料500円(中学生以下無料)

#### 【第35回天童市吹奏楽合同演奏会】

日10月25日(日)午後2:30～5:00

場市民文化会館

料500円

#### 【天童梅若素謡大会】

日11月8日(日)午前10:00～午後4:00

場市民文化会館

### 講座・民俗芸能・将棋部門

#### 【初めて知る天童の歴史講座(第2回)】

日10月17日(土)午後1:00～3:30

場市立高嶺公民館

料600円(全3回分資料代)

#### 【第29回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会・第53回天童市民将棋大会】

日10月25日(日)

場滝の湯

料大山杯2000円、市民大会2000円(昼食代含む)

※詳細は11ページをご覧ください。

#### 【文化講演会ゴッホと浮世絵】

日11月14日(土)午後2:00～3:30

場広重美術館

### 展示・発表部門

#### 【第63回市民美術展】

日10月14日(水)～18日(日)午前10:00～午後5:00

(最終日は午後4:00まで)

場市民プラザ

#### 【天童秋まつり第49回天童菊花展】

日10月22日(木)～11月4日(水)

#### 場わくわくランド多目的広場

※詳細は12ページをご覧ください。

#### 【日本盆栽協会天童支部秋季盆栽展】

日10月23日(金)～25日(日)午前9:00～午後4:00

(最終日は午後3:00まで)

場市民プラザ

#### 【全日本写真連盟天童支部会員展】

日10月30日(金)～11月5日(木)午前10:00～午後6:00

(最終日は午後3:00まで)

場市民プラザ

#### 【花展】

日10月31日(土)・11月1日(日)午前9:30～午後4:00

場市民文化会館

#### 【茶会】

日11月1日(日)午前10:00～午後3:00

場市民文化会館

料1400円(2席)

#### 【幼児と絵描きで遊ぼう会】

日11月3日(火祝) 午前10:00～正午

場市民プラザ

#### 【短歌会・俳句会合同色紙展】

日11月6日(金)～8日(日)午前10:00～午後4:30

(初日は正午から)

場市民プラザ

#### 【第74回市民書道展】

日11月12日(木)～15日(日)午前10:00～午後5:00

(最終日は午後4:00まで)

場市民プラザ

※11月中旬以降の催し物は市報てんどう11月1日号でお知らせします。

問文化スポーツ課(内線262)

天童市芸術文化協会事務局(市民文化会館内☎654-1511)

## 知事と市町長の意見交換会in東南村山 参加者募集



吉村美栄子知事と東南村山地域の市町長が、地域の未来について語り合う、知事と市町長の意見交換会in東南村山を開催します。質問がある場合は事前に受け付け、当日は聴講のみの参加となります。

日11月19日(木)午後4:00～6:00

場文翔館(山形市)

▶**申込必要事項** 氏名、年齢、性別、居住市町村、職業、連絡先、質問内容

※託児希望の方は申込期限までにご相談ください。

申問10月1日(木)～11月4日(水)まで、県ホームページの申し込みフォームか

FAX・郵送で、県みらい企画創造部企画調整課

(☎630-2172、

FAX: 624-2775)





## 障がい者相談員に 相談しませんか

身体障がい者・知的障がい者相談員が当事者目線で相談に応じます。

### ▶市内の障がい者相談員（敬称略）

- ・身体障がい者相談員＝山村勝志（南町）、岩瀬拓士（荒谷）、神尾裕彦（荒谷）、貝羽百合子（上荻野戸）、氏家儀一（山元）
- ・知的障がい者相談員＝清野芳昭（成生）、水澤智子（荒谷）

※連絡先などは下記までお問い合わせください。

☎社会福祉課（内線766）

## 余った食品を 寄付しませんか

ご家庭で余っている食品を、支援が必要な世帯などへ提供するフードドライブを実施します。回収場所や対象の食品などは二次元コードから。

☎10月26日(月)～30日(金)

午前9：00～午後4：00

☎生活環境課（内線278）



## マザーズコーナー 出張相談

☎子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児をきっかけに転職を検討している方など

☎10月26日(月)

午後1：00～3：00

☎げんキッズ

☎ハローワークやまがたマザーズコーナー（☎646-7360）

## 9士業 なんでも相談会

☎10月18日(日)

午前11：00～午後4：00

☎霞城セントラル3階（山形市）

☎10月16日(金)まで、予約専用ダイヤル（☎050-2018-6458）で

☎県弁護士会（☎622-2234）

## 市長 タウンミーティング

☎10月14日(水)

午後7：00～8：30

☎場市立山口公民館

☎市長公室（内線303）

## 令和8年度地価調査 結果の公表

この調査は県内全市町村を対象として実施し、各地域で基準となる土地の価格を公表するもので、土地売買の際の目安にするものです。

詳細は市役所で閲覧が可能です。

☎都市計画課（内線422）

## 10月は 特殊詐欺被害撲滅強化月間

### ▶特殊詐欺被害防止のポイント

- ・警察官がビデオ通話やSNSなどで警察手帳や令状を見せることは絶対にありません
- ・SNS上で投資や金もうけ、金銭の要求をされたら警戒しましょう
- ・固定電話は、国際電話利用休止申請をしましょう。携帯電話は、警察庁推奨アプリを使い、詐欺電話を防ぎましょう

☎生活環境課（内線272）

## お知らせ

### マイナンバーカードの 申請など

☎【休日窓口】

☎10月25日(日)

午前9：00～正午

☎マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化など

☎運転免許証、マイナンバーカードなど

☎【開庁時間延長】

☎10月14日(水)・28日(水)

午後5：15～7：00

☎来庁日の6日前までに、ホームページか電話で

☎市民課（内線714）

### 天童駅東駐車場 修繕に伴う駐車規制

駅東駐車場の区画線引き直しに伴い駐車規制を行います。期間中は駅西第1・第2駐車場をご利用ください。ご協力をお願いします。

※詳細はホームページや駐車場内の看板などでお知らせします。

☎～11月上旬（予定）

☎商工観光課（内線224）

## 天童市民病院オープンホスピタル2026

地域の皆さんに感謝を込めて、健康をサポートするイベントを開催します。

☎10月24日(土)

午前9：00～正午

☎場天童市民病院

☎内定・医療講演会『俺、肝臓悪いんだってよ』／山本一仁さん(天童市民病院内科医長) (30人)

- ・救急車を見学してみよう、白衣の天使になろう、こども薬剤師体験 (12人)、アニメのお絵かき (15人)、スーパーボールすくい (50人)、CT画像クイズ (14人)、おいた

ろう君を体験、みそ汁で適塩体験、あなたの運動機能は？ (30人)、あなたの血管年齢は？ (15人)、あなたの手洗いをチェック、スタンプラリー

- ・入院・外来・訪問診療などの相談



※定員があるイベントでは、整理券を配布します。

☎天童市民病院（☎654-2511）

## ⇒ 夜間納税相談窓口

市税などの納付について、開庁  
時間内に相談ができない方

10月15日(木)

午後5:15～7:00

納税課 (内線785)



## 男の料理教室 +本音で語り合おう



料理をきっかけに、家庭での役割  
を考えてみませんか？

20歳以上の男性

11月25日(水)

午後6:00～8:30

市立天童中部公民館

旬の食材を使った料理

定15人 (定員を超えた場合は抽選)

料1000円

持エプロン、三角巾

申問11月18日(水)まで、市長公室  
(内線327)



## 持続可能な水道・ 高掬陣屋水道の講演会

10月25日(日)

午前9:30～11:30

市立高掬公民館

水道を未来へ。持続の鍵は地域の  
水を愛すること／橋本淳史さん  
(武蔵野大学客員教授)

問上下水道課 (内線442)

## 明治大学との連携講座 英語を身につけるために



市内在住の高校生とその保護者  
(高校1・2年生を想定した内容  
ですが、中学生も参加可)

11月14日(土)

午後4:00～5:30

場パルテ3階カルチャールーム

定30人程度

申問10月23日(金)まで、ホームページ  
で、市長公室 (内線323)

## 市結婚サポーター 無料結婚相談会



結婚を望む独身の方かその家族

10月18日(日)、11月1日(日)

午後1:30～4:00

場市総合福祉センター

定4組

申問10月15日(木)、10月29日(木)ま  
で、ホームページか電話で、市長  
公室 (内線327)

## 魅力アップセミナー& 出張結婚相談会



独身の20～40代男女 (家族・付き  
添いの方も参加可)

11月7日(土)

午後1:00～4:30

場イオンモール天童2階ホール

内セミナー、結婚相談会、Aiナビや  
まがた説明会

定各15人

申問ホームページか電話で、市長公  
室 (内線327)

## 催し

### むらやま広域婚活事業 BBQ恋コン



20～39歳の独身男女、山形県に関  
心のある独身女性

10月24日(土)

午前10:00～午後2:30

定男女各15人 (応募多数の場合抽選)

料男性7000円、女性3500円

申問10月12日(月祝)まで、山形仲人  
アベンジャーズ

(☎090-7333-7985大場)



## スマホお悩み相談会

10月28日(水)、11月6日(金)

午後4:00～5:00

場1市立天童北部公民館、2市立天  
童中部公民館

定10人程度 (先着順)

申問10月21日(水)、10月30日(金)ま  
で、各公民館

(☎1656-8646、2654-2443)

## 各種法律相談



【今月の法律相談】

10月22日(木)午後1:30～

場市教育委員会第3会議室

内民事、家事的な法律相談 (係争中  
の事案は除く)／菅原正史弁護士

申問10月15日(木)まで、資料などを持  
参し、市民相談室(内線741)

【行政書士相談 (予約不要)】

10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28  
日(水)

・午前9:00～正午

・午後1:00～4:00

場市役所市民相談室

内相続関係、各種許可申請、その  
他の相談など

問県行政書士会天童支部

(☎654-4479支部長武口)

【巡回行政相談所開設・パネル展開催】

10月は行政相談月間です。巡回行  
政相談所を開設しますので、行政機  
関へのご意見やご要望がありました  
ら、お気軽にご相談ください。行政  
相談委員が無料、秘密厳守で相談に  
応じます。

また、期間中に市役所市民ロビー  
で、日頃の活動に関するパネル展を  
開催します。

10月15日(木)、市立天童南部公  
民館

20月16日(金)、市立天童北部公  
民館

午前10:00～午後3:00

内相談員 (行政相談委員)

・佐野啓子さん

・四釜禎さん

問総務省山形行政監視行政相談セン  
ター (☎623-1100)



## 地域めぐりウオーク in天童中部地区

対小学生以上

日11月8日(日)午前9:00～

場老野森運動広場駐車場

定50人(先着順)

料1000円

申問11月1日(日)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)

## ラージボール卓球Ⅱ教室 受講者募集

日11月24日(火)～令和9年2月2日(火)  
の毎週火曜日(12月29日を除く、  
全10回)

午後1:30～3:00

場市スポーツセンター

定20人(先着順)

料5000円

申問11月22日(日)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)



## あかね杯 グラウンドゴルフ大会

日10月25日(日)午前9:00～

受付＝午前8:45～

場市グラウンドゴルフ場

料500円(保険料込み)

申問10月16日(金)まで、市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)

## 羽陽学園短期大学 公開講座

日11月14日(土)

午前9:30～正午

場羽陽短大や周辺コース

内うよたんウォークラリー身近な  
「へえ!を探してみよう」

定30人

料500円(テキスト、飲料、保険料)

申問羽陽学園短期大学(☎655-2385)

## 山形現代アート展

日・11月22日(日)

午前10:00～午後5:00

・11月23日(月祝)

午前10:00～午後3:00

場広重美術館

問森あづさ(☎090-9362-0720)

## ワールド・コミュニティ てんどう輪投げ大会



対外国出身の方、市内在住の方

日11月8日(日)

午前10:00～正午

場市勤労青少年ホーム

定20人

申問10月26日(月)まで、ホームページ  
か電話で、市長公室(内線327)

## 行政書士フェア



日10月6日(火)

- ・無料相談＝午前10:00～正午、  
午後3:30～4:00
- ・佐藤正宏さん(ワハハ本舗)に  
よる紙芝居・トークショー＝午  
後1:00～3:00

場イオンモール天童

申問県行政書士会(☎642-5487)

## 天童王将ライオンズクラブ杯 こども王将戦

対小学生

日11月8日(日)午前9:00～

場滝の湯

料1000円(昼食代)

申問11月5日(木)まで、右記  
二次元コードで、天童王将ライオ  
ンズクラブ事務局(☎653-3091)



## 老人クラブ連合会 会員芸能発表会

日10月23日(金)午前9:30～

場市総合福祉センター

内歌謡、舞踊、ダンスなど

問天童老人クラブ連合会((福)天童  
市社会福祉協議会内☎654-5156)

## 催し

### 天童東村山地区 学校保健大会記念講演

日10月15日(木)午後2:30～3:40

場市民文化会館

内不登校に関する講演/高橋辰徳さ  
ん(天童ハート小児科院長)

定30人(先着順)

申問10月13日(火)まで、教育委員会学  
校教育課(内線824)

### もの忘れ早期発見 市民講座



日11月3日(火祝)

午後1:30～3:30

場市総合福祉センター

内講演、認知機能チェック(希望者)

定50人(先着順)

申問10月27日(火)まで、天童市東村山  
郡医師会(☎654-4528)

### 法曹三者が 仕事の魅力を伝えます

対学生、法曹の仕事に関心のある方

日11月30日(月)午後2:30～4:30

場山形地方裁判所別館

定25人(先着順)

申問10月19日(月)から、山形地方裁判  
所総務課(☎623-9513)

## 東北文化の日

天童織田の里歴史館、市西沼田遺  
跡公園で無料開館を実施します。日  
程は文化施設情報(23ページ)をご  
覧ください。

問教育委員会生涯学習課(内線833)

## 天童高原でわかつり新そば祭り



日10月30日(金)～11月29日(日)(金・  
土・日曜日、祝日のみ開催)

・午前11:00～11:45

・正午～午後0:45

・午後1:00～1:45

場天童高原地域交流センター

定各80人

料・板そば＝1200円  
・かき揚げ＝450円

申問前日まで、天  
童高原地域交流  
センター  
(☎657-3628)





## Mカフェ



日11月7日(土)

午後1:00～3:00

内ワン駒隊ってなに?

場問明幸園 (☎653-3071)

## 県営住宅の入居者募集

対公営住宅法の規定に該当する方

▶家賃 入居者の所得に応じ決定

| 募集住宅     | 間取り  | 戸数 |
|----------|------|----|
| 日光アパート   | 3DK  | 1戸 |
| 長岡アパート   | 2DK  | 1戸 |
| 天童駅西アパート | 3DK  | 1戸 |
| 天童駅南アパート | 3DK  | 1戸 |
| 天童南部アパート | 3LDK | 1戸 |

申問県営住宅抽選申込書・85円切手  
2枚を添えて、10月5日(月)～9日  
(金)に、県住宅供給公社村山地域管  
理事務所(☎647-0781)

## 第74回市民書道展 作品募集

日11月12日(木)～15日(日)

場市民プラザ

内市民書道展に出品する作品を募集  
(作品搬入は11月11日(水))

料2500円(2点2800円)

申問10月20日(火)まで、天童市書道連  
盟(☎090-4885-5400齋藤)

## 自衛官などを募集

▶募集 ①2等陸海空士(任期制自  
衛官)、②一般曹候補生(第3回)、  
③陸上自衛隊高等工科学学校生徒  
※②は、第2回の採用状況により募  
集しない場合があります。

対①②採用予定月の1日時点で、18  
歳以上33歳未満の方、③令和9年  
4月1日時点で、15歳以上17歳未  
満の方

申①通年、②11月20日(金)、③推薦＝  
11月27日(金)、一般＝令和9年1月  
14日(木)(各必着)

問自衛隊山形地方協力本部東根地域  
事務所(☎0237-43-7198)

## 介護予防教室



てんどう まいしん  
Tendoすこやかマイ進事業の対象です。

対市内在住で、要介護認定を受けて  
いない65歳以上の方

【元気ゆー湯温泉教室(70歳以上)】

日①11月3日(火祝)・10日(火)・17日  
(火)・24日(火)

午後1:30～3:30

②11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・  
25日(水)

正午～午後3:00

場①ゆぴあ(☎651-3333)

②健康増進施設のぞみ  
(☎656-8322)

【しゃきっと元気に筋トレ教室】

日11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26  
日(木)

午後1:30～3:00

場Re play! TENDO (☎676-5580)

【楽しくさわやか脳トレ教室】

日11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27  
日(金)

午前9:30～正午

場Re play! TENDO  
(☎676-5580)



【健康てんどう元気塾】

日11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28  
日(土)

午後1:30～4:15

場健康増進施設のぞみ(☎656-8322)

※利用料金は各施設が市保険給付課  
へお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選となります。

※自宅から送迎します。

申問10月16日(金)まで、各施設が保険  
給付課(内線755)

## 天童市シルバー人材 センター正職員募集

対昭和62年4月2日～平成21年4月  
1日に生まれた方

▶採用予定人数 1人

▶一次試験日(筆記) 11月8日(日)

▶採用予定日 令和9年4月1日

申問10月30日(金)まで、(公社)天童市  
シルバー人材センター

(☎654-7388)

## 駅西地区「文化祭」

【作品展示】

日10月31日(土)～11月1日(日)

内絵画や書、写真などの展示

【ロビーコンサート】

日11月1日(日)

午後1:00～2:00

内チェロとピアノのロビーコンサ  
ート

場パルテ

問菅野(☎090-9033-6289)

## 募集

あったかフェてんどう  
(認知症カフェ)



日①11月4日(水)、②11月18日(水)

午後1:00～2:30

場市民文化会館

内①さくらんぼカフェと交流会(モ  
ルック)、②忘れても大丈夫と言  
える関係づくり

問保険給付課(内線756)

ケアラズカフェ  
ほっとひと息

対介護をしている方

日10月26日(月)

午後1:30～3:00

場市総合福祉センター

内簡単セルフケア

定10人

申問10月23日(金)まで、地域包括支援  
センター中央(☎658-8190)



加齢を華麗に!  
さわやか健康教室



対65歳以上の方

日10月29日(木)

午後1:30～3:00

場市総合福祉センター

内背筋シャキッと姿勢改善筋膜リリ  
ースヨガ

定50人

持ヨガマット、内履き、飲み物

申問前日まで、地域包括支援センタ  
ーめいこうえん(☎664-0600)

## レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)



- 対**・乳がん検診＝40歳以上の偶数年齢と41歳の女性  
・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性

**場**①山形検診センター（山形市蔵王成沢）

| と き       | 申込期限      |
|-----------|-----------|
| 11月5日(木)  | 10月15日(木) |
| 11月16日(月) | 10月26日(月) |
| 11月25日(水) | 11月4日(水)  |

②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター

| と き       | 申込期限      |
|-----------|-----------|
| 11月5日(木)  | 10月22日(木) |
| 11月19日(木) | 11月5日(木)  |
| 11月26日(木) | 11月12日(木) |

※無料送迎車が利用できます（要申し込み）。

**料**各検診料はホームページで

**申問**①山形検診センター（☎688-6511）

②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター  
（☎0237-84-0800）

## 公民館総合健診



**対場**40歳以上の方

- ①天童中部地域、市立天童中部公民館  
②蔵増地域、市立蔵増公民館  
③山口地域、市立山口公民館

**日**①10月20日(火)・27日(火)・29日(木)・30日(金)、11月2日(月)・4日(水)

②10月29日(木)・30日(金)

③11月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)

受付＝午前8：00～9：30（胸部検診のみの場合は午前8：00～8：30）

- 持**・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、マイナ保険証が資格確認書、市国保・後期高齢者制度医療加入以外の方は特定健康診査受診券  
・胸部検診＝問診票、検診料

## 睡眠時無呼吸症候群 簡易検査をしてみませんか



**対**市内在住の20～74歳の方で、検査や診断を受けたことがない方（要件あり）

**内**メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査（自宅で一晩検査し、郵送）

**申**令和9年1月29日(金)まで

## Smart健診



**対**市内在住の20～39歳の方

**日**11月25日(水)・26日(木) 受付＝午前8：00～9：30

**場**市健康センター

**内**身体計測、内科診察、血液検査、心電図検査など、胃がんリスク評価（希望者のみ）

**定**各日70人（先着順）

※1歳児以上の託児あり（要申し込み）。

**料**各健診料はホームページで

**申**2週間前まで、右記二次元コードが電話で



## 健康教室・セミナー



### 楽々スリムフィットネス

**対**市内在住の74歳以下の方

**日**10月30日(金)午後1：30～2：30

**場**Re play! TENDO

**内**健康運動指導士がトレーニングマシンを利用した有酸素運動、筋力トレーニングを指導

**定**6人

**申**10月28日(水)まで

### 高血圧：知っておきたい10のファクトと10のヒント

**日**11月4日(水)午後2：00～3：30

**場**市健康センター

**内**専門医による高血圧の予防、生活習慣との関わりについての講話／五十嵐秀樹さん（いがらしクリニック院長）

**定**40人

**申**10月30日(金)まで

### からだスッキリ！健康教室

**対**市内在住の79歳以下の方

**日**11月9日(月)午後1：30～2：30

**場**市健康センター

**内**やって得する！運動講座②作業療法士が教える「健康が続く生活のつくり方」

**定**20人

**申**11月5日(木)まで

### 大人の食育～まいにちの健康づくりと食生活～

**日**11月12日(木)午後1：30～3：00

**場**市健康センター

**内**大人の食生活のポイントについての講話／牛崎里生さん（県立米沢栄養大学助教）

**定**40人

**申**11月6日(金)まで



## 休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00



| 月 日    | 医 療 機 関 名                                                |
|--------|----------------------------------------------------------|
| 10/4㊥  | 鞍掛胃腸科内科医院 天童西口クリニック<br>東本町 (☎653-2603) 駅西 (☎665-0070)    |
| 10/11㊥ | 天童市民病院<br>駅西 (☎654-2511)                                 |
| 10/12㊥ | いがらしクリニック 南町耳鼻咽喉科<br>東長岡 (☎658-1123) 南町 (☎687-0870)      |
| 10/18㊥ | 大竹内科呼吸器科医院 整形外科 増子<br>老野森 (☎651-3911) 南町 (☎679-3371)     |
| 10/25㊥ | 菅原内科胃腸科医院 吉岡病院<br>東長岡 (☎655-4180) 東本町 (☎654-1188)        |
| 11/1㊥  | つちだ子どもクリニック 小幡皮膚科医院<br>芳賀タウン南 (☎687-1259) 駅西 (☎653-1781) |

○救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。  
○山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)

◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療 (日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 休日当番薬局 営業時間は各薬局へお問い合わせください



| 月 日    | 薬 局 名                                                      |
|--------|------------------------------------------------------------|
| 10/4㊥  | たちばなや薬局 かえで薬局天童西口店<br>三日町 (☎653-2124) 駅西 (☎664-3400)       |
| 10/11㊥ | てんどう市民薬局<br>駅西 (☎652-3016)                                 |
| 10/12㊥ | スマイル薬局長岡店 いちご薬局<br>東長岡 (☎658-1193) 南町 (☎679-4660)          |
| 10/18㊥ | おいのもり調剤薬局 いちご薬局<br>老野森 (☎656-8535) 南町 (☎679-4660)          |
| 10/25㊥ | みどり薬局 ユニスマイル薬局まいづる店<br>東長岡 (☎666-5188) 鎌田本町 (☎653-0081)    |
| 11/1㊥  | クレア薬局天童店 マルマン調剤薬局2003<br>芳賀タウン南 (☎687-1372) 駅西 (☎654-2177) |

## ピンクリボンスマイル展

10月は乳がん月間です。天童市ピンクリボンスリースマイル運動の一環として、市内9カ所の保育施設の年長児が描いた笑顔の絵や、乳がんに関する情報を展示します。

㊥10月16日(金)～18日(日)

午前10:00～午後9:00

場 イオンモール天童

## ウォーキングポイント 2倍キャンペーン



対象期間中、TendoすこやかMy進事業ウォーキングポイントが2倍になります。アプリをインストールしてご参加ください。

対 TendoすこやかMy進事業スマホアプリ参加者

㊥10月1日(木)～31日(土)

## 食生活・健康相談

㊥①10月13日(火)、②10月27日(火)

午後1:30～3:00

場 市健康センター

持 健診結果、お薬手帳など

申 ①10月9日(金)、②10月26日(月)まで

生活習慣病には高血圧症や高脂血症、糖尿病などがありますが、これらは生活習慣を見直すことで、発症や重症化のリスクを減らすことができます。

まずは食生活から見直してみよう。しょうゆやみそ、ソースなどを減塩の物に変え、少量に抑えて食べるようにしてみてください。油を使う料理を減らし、蒸し料理に変更するのもいいでしょう。外食やお弁当などを食べるときは、栄養のバランスを考えて野菜を追加するようにしてみてください。間食については、低糖質となっているものから選ぶようにしましょう。

また、運動も大切です。ラジオ体操や拭き掃除も全身を使ういい運動になるので、ジムに通う時間がない人や、運動が苦手な人も、体を動かすことを意識して日常に取り入れていくことが重要です。その他にも、たばこは1日1本吸う量を減らす、お酒は休肝日を設けるなど、少しずついいので、まずは今の生活を見直すところから始めてみましょう。

### 生活習慣病の話



内科・胃腸科  
高橋医院  
小松 静子 先生

健康ノート



## 乳幼児健康診査・相談

| 健康診査・相談           | と き        | 対 象 児                       |
|-------------------|------------|-----------------------------|
| 4 カ月児健康診査         | 10月21日(水)  | 令和 8 年 5 月27日<br>～ 6 月20日生  |
| 9 カ月児健康相談         | 10月26日(月)  | 令和 8 年 1 月 5 日<br>～24日生     |
| 1 歳 6 カ月児健康<br>診査 | 10月 9 日(金) | 令和 7 年 3 月12日<br>～ 4 月 2 日生 |
|                   | 10月20日(火)  | 令和 7 年 4 月 3 日<br>～24日生     |
| 3 歳児健康診査          | 10月14日(水)  | 令和 5 年 1 月30日<br>～ 2 月15日生  |
|                   | 10月22日(木)  | 令和 5 年 2 月16日<br>～ 3 月 5 日生 |
|                   | 11月 4 日(水) | 令和 5 年 3 月 6 日<br>～23日生     |
| 5 歳児健康診査          | 10月28日(水)  | 令和 3 年 9 月 1 日<br>～16日生     |
|                   | 10月30日(金)  | 令和 3 年 9 月17日<br>～30日生      |

## 子育てに関する相談

| 相 談                 | と き        | 申込期限       |
|---------------------|------------|------------|
| ぴよママのための<br>助産師相談   | 10月 6 日(火) | 10月 5 日(月) |
| 乳幼児健康相談<br>こどもの栄養相談 | 10月 6 日(火) | 10月 5 日(月) |

※コマモルから予約できます。

場市健康センター

問こども家庭センター (☎652-0882)



### コマモルの移行はお済みですか

現在アプリを利用している方のデ  
ータ引き継ぎは、こちらからご確認  
ください。新規登録はページ上部の  
二次元コードからどうぞ。



## げんキッズ

☎651-8240

日午前 9 : 00～午後 7 : 00

休10月21日(水)



| イベント                 | と き                             |
|----------------------|---------------------------------|
| 骨盤ケア                 | 10月 1 日(木)・15日(木)<br>午前10 : 00～ |
| すくすくイベント             | 10月 7 日(水)午前10 : 00～            |
| おりがみたいむ              | 10月 7 日(水)午後 3 : 00～            |
| タッチケア                | 10月 8 日(木)・22日(木)<br>午前10 : 00～ |
| ステップアップタッチケア         | 10月 8 日(木)・22日(木)<br>午前11 : 00～ |
| ママたちのおしゃべりあわー        | 10月 9 日(金)午前10 : 00～            |
| プレママクラブ              | 10月20日(火)午前10 : 00～             |
| 1 歳はじめての<br>おたんじょうび会 | 10月23日(金)午前10 : 30～             |
| リズム体操                | 10月24日(土)午後 1 : 00～             |
| パパのタッチケア             | 10月25日(日)午前10 : 00～             |

## わらべ館

☎658-8120

日午前 9 : 00～午後 6 : 00

(入館＝午後 5 : 30まで)

休10月19日(月)



| イベント                | と き                  |
|---------------------|----------------------|
| ふれあい遊び              | 10月 2 日(金)午前10 : 30～ |
| 赤ちゃん交流会<br>(うさちゃん組) | 10月 9 日(金)午後 2 : 00～ |
| 子育てサロン              | 10月13日(火)午前10 : 30～  |
| 赤ちゃん交流会<br>(わんちゃん組) | 10月16日(金)午後 2 : 00～  |
| 折り紙教室               | 10月21日(水)午前10 : 30～  |
| すこやか栄養相談            | 10月22日(木)午前 9 : 30～  |
| プレママ講座              | 10月23日(金)午前10 : 30～  |
| 10月生まれのお誕生会         | 10月30日(金)午前10 : 30～  |



## 消費生活情報

## ～サブスクの解約方法にご注意～

近年、サブスクリプション（サブスク）という支払いシステムが増えています。サブスクとは、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間、商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。

ここで注意が必要なのは、「サブスクはアプリの削除だけでは解約にならない」という点です。サブスクの契約は、アプリをアンインストールするだけでは解約とはならず、事業者の定めた方法で解約することが必要です。



## 【よくある事例】

1 カ月無料の動画配信サービスを登録し、アプリを削除したのに引き落としが続いている。



→無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済などの明細は、毎月確認しましょう。

通販・  
ネットトラブル

詐欺電話

契約トラブル

消費者ホットライン

**188**

困ったときは、ご相談ください。

サブスク  
(定期購入)

訪問販売

問 消費生活センター（内線745）



## 休日などの水道当番店

☎午前8：30～午後5：00

※出張料・修理費用は有料です。



▲年間の当番店

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| 11月1日(日)  | 相 互 設 備     | ☎655-4011 |
| 11月3日(火)  | 瀬 野 芳 雄 商 店 | ☎653-3003 |
| 11月7日(土)  | や ま 喜 設 備   | ☎655-4384 |
| 11月8日(日)  | 若 松 設 備     | ☎653-4395 |
| 11月14日(土) | 後 藤 設 備     | ☎654-2807 |
| 11月15日(日) | 萩 生 田 工 務 店 | ☎654-4015 |
| 11月21日(土) | 瀬 野 設 備 工 業 | ☎653-6240 |
| 11月22日(日) | 野 口 工 業     | ☎654-2711 |
| 11月23日(月) | 高 柳 管 工 設 備 | ☎655-2533 |
| 11月28日(土) | 遠 藤 設 備     | ☎653-3691 |
| 11月29日(日) | 日 本 設 備 工 業 | ☎654-6116 |

## ご寄付

ありがとうございます

## ◆市のために

- ・明治安田生命保険(相)山形支社（松本定重代表）が、61万3192円

## ごみ出し情報

## 11月の資源物拠点回収

☑新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙・紙パック

☎11月7日(土)午前8：00～10：00

☑市役所西側駐車場、天童市民病院駐車場、市立成生公民館・市立千布公民館

※使用済小型家電の回収はありません。  
次回の回収は令和9年1月9日(土)です。

## 11月の粗大ごみ収集

☎①11月10日(火)、②11月24日(火)

☎①11月2日(月)、②11月17日(火)まで、  
市公式LINEか窓口、電話で  
※件数が上限に達した場合、収集日は翌日以降となります。

スリーアール  
天童市3R推進アプリを  
ご活用ください

スマートフォンで活用できるアプリで、ごみの収集日程や分別などについての情報を発信しています。



▲Android用



▲iOS用

ごみの分別・収集日を  
市公式LINEでお知らせ

市公式LINE内の「ごみについて>ごみの分別方法」からごみの名称を入力すると、分別方法が自動で返答されます。また、「受信設定」から通知を希望するごみの種類やごみ収集の地区を選択しておく、収集日のお知らせが事前に届きます。



☎申問生活環境課（内線273）

## 図書館通信

### 市立図書館（仮設）

☎654-2440

🕒午前9：00～午後7：00

📍パルテ 1 階

📅10月19日(月)



市立図書館  
オリジナルキャラクター ほんとくん



## リノベーション工事の進捗について

令和7年11月から始まった市立図書館のリノベーション工事。東側増築棟の鉄骨が組み上がり、全体の形が見えてきました。西側増築棟も基礎が完成し、建設が始まります。



東側増築棟（8月7日撮影）

### お知らせ

#### ●第42回読書感想画展

市内の小学校・中学校・高校から募集した作品を展示します。

🕒10月21日(水)～25日(日)午前9：00～午後7：00（最終日は午後3：00まで）

📍パルテ 2 階市民ギャラリー

#### ●くれよんさんのおはなし会

🕒10月28日(水)午前11：00～

📍パルテ 1 階わらべ館



## 今月のおすすめ本

### それいきもののおかげです図鑑

今泉忠明／監修・金の星社



私たちの日常に生き物がどのように関わっているのかをクイズ形式で紹介します。生き物の生態や、日常生活でどのようなはたらきをしているのかなどを楽しく学びながら、共生への意識と感謝の気持ちが芽生える図鑑です。

児童書

### 縁切りの宿

川越宗一／著・文藝春秋



江戸時代は夫からしか出せなかった離縁状。徳川家ゆかりの縁切り寺の寺役宿を務める桂屋は、訴えに嘘がないかなど、関係者を呼び集めて調べを行う。すると、さまざまな男女の事情が浮かび上がり…。

大人

## スポーツナビ



モンテディオ山形

### スポーツの秋

#### サッカー観戦はスタジアムへ！

10月のホームゲームもイベントが盛りだくさんです。ベガルタ仙台とのみちのくダービーをはじめ、多種多様なイベントを開催しますので、ぜひ会場へお越しください。

【ホームゲーム】

📍NDソフトスタジアム山形

| 開催日時          | 対戦相手        |
|---------------|-------------|
| 10/11(日)13：05 | ベガルタ仙台      |
| 10/21(水)13：00 | 北海道コンサドーレ札幌 |
| 10/25(日)14：00 | テゲバジャーロ宮崎   |

©MONTEDIO YAMAGATA



山形ワイヴァンズ

### Bリーグ2026-27シーズン

#### ついに開幕！

9月26日(土)、27日(日)にアウェーで行われた岩手ビッグブルズ戦を皮切りに、Bリーグ2026-27シーズンが幕を開けました。ホームゲーム開幕戦は10月3日(土)、4日(日)にファイティングイーグルス名古屋との対戦になります。プレシーズンゲームで得た課題と収穫を生かし、2026-27シーズンもチーム一丸となって戦います。皆さんもぜひ会場にお越しいただき、応援をお願いします。

【ホームゲーム】

📍県総合運動公園

| 開催日時          | 対戦相手            |
|---------------|-----------------|
| 10/3(土)15：05  | ファイティングイーグルス名古屋 |
| 10/4(日)14：05  |                 |
| 10/10(土)15：05 | 青森ワッツ           |
| 10/11(日)16：05 |                 |

## 文化施設情報

### 市民文化会館

☎654-1511

回 午前9:00～午後10:00

(受付=午後9:00まで)

休 10月13日(火)



#### Reライブシアター

回 10月4日(日)午後2:00～3:30

開場=午後1:30

場 ホール

内 こまつ座『母と暮らせば(2024ver)』

(原案:井上ひさし、出演:富田靖子、松下洸平)

※Reライブシアターとは、舞台の臨場感を大画面で体感する上映会で、県内初開催となります。

#### 懐かしのレコードコンサート

回 10月9日(金)午後2:00～

(開場は午後1:00)

場 ホール

※レコードサロンは毎週金～

日曜日に開催しています。



### 市美術館

☎654-6300

回 午前9:30～午後6:00

(入館=午後5:30まで)

休 10月5日(月)～7日(水)・13日(火)・

19日(月)・26日(月)



#### 吉野石膏コレクション 近代日本絵画名作展 (第2期)

回 ～10月4日(日)

#### 星をみつめておもしろい さとうわきこ展

2024年に逝去した絵本作家さとうわきこさんの回顧展です。初期作品から代表作『ばばあちゃん』シリーズをはじめ、『せんたくかあちゃん』、『おつかい』など、わきこさんの魅力を伝える作品原画を展示します。

回 10月8日(木)～11月23日(月祝)



さとうわきこさん  
お別れメッセージ  
描き絵 (小さな絵  
本美術館蔵)

#### 学芸員によるギャラリートーク

回 10月4日(日)・11日(日)、11月1日(日)

午後2:00～

### 市西沼田遺跡公園

☎654-7360

回 午前9:30～午後6:00

(入園=午後5:30まで)

休 10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・

26日(月)



#### 弓矢体験(雨天時中止)

回 10月4日(日)10:30～正午

#### 第19回ヌマリニック

回 10月11日(日)午前10:00～午後3:00

(競技は正午～午後3:00)

内 古代競技5種目、スタンプラリー、100円フリマ、キッチンカーによる食べ物販売など

#### 東北文化の日(展示室無料開放)

回 10月29日(木)～11月3日(火祝)

### 天童織田の里歴史館

☎653-0631

回 午前9:00～午後5:00

(入館=午後4:30まで)

休 10月5日(月)・13日(火)・

19日(月)～23日(金)・26日(月)



#### レトロなものの大集合Ⅱ

かつて、生活や仕事の面で私たちを支えてきた、現在は姿を消しつつある物を展示します。

回 ～11月23日(月祝)

#### カメラ今昔

回 10月10日(土)～11月11日(月祝)

#### 東北文化の日(無料開館)

回 10月31日(土)～11月1日(日)

### 市民プラザ

☎654-6200

場 多目的ホール・市民ギャラリー・  
イベントホール

休 10月19日(月)



#### 「齋藤茂吉の魅力」～その人生と短歌～

回 10月26日(月)午前10:00～11:00

料 1200円

申 10月16日(金)まで

女性のためのダイエット～食べないダイエットは卒業!大人の痩せ方講座～

回 10月9日(金)・23日(金)、11月13日(金)・27日(金)

午後7:30～8:30

料 7600円(教材費は各回別途100円)

申 10月4日(日)まで

もっと見やすく、  
もっと便利に！

／ 令和8年10月号から ／



# 市報が **月1回発行** に変わります

見やすく読みやすい紙面づくりを目指した市報てんどうの  
リニューアルのポイントをお知らせします。



これまで  
**月2回**



これから  
**月1回**

毎月1日の  
発行です



01

## 全面フルカラーに



写真やイラストが色彩豊かに変わります。  
カラー写真で現場の雰囲気や温度感をそのままお伝えします。

02

## 欲しい情報を より見つけやすく



従来のコーナーを統合し、より探しやすくするため、関連する項目ごとに分類や色分けをしました。

03

## 二次元コードで 詳細情報にアクセス



記事の二次元コードからウェブページへ簡単にアクセスでき、申請書類や申し込みの確認もしやすくなります。

問 市長公室（内線325）

### ■人口と世帯数

人口 59,360人 (59,757人)  
男 29,088人  
女 30,272人  
世帯数 23,520世帯 (23,323世帯)

8月末日現在、（ ）内は昨年同期  
※住民基本台帳に基づく数値です。

### ■今月の納税

納期は**11月2日**(月)まで  
○市県民税 第3期  
○国民健康保険税 第4期  
○介護保険料 第4期  
○後期高齢者医療保険料 第4期  
○下水道事業受益者負担金 第2期  
○水道料金・下水道使用料 (8・9月分)  
天童北部(乱川のみ)・成生・蔵増・  
寺津・津山(山元のみ)・山口・高嶺・  
干布・荒谷地域、東芳賀三丁目の一部、  
柏木町三丁目の一部

### ■交通事故発生状況

累積件数111件 (-48件)  
死者1人 (+1人)  
負傷者134人 (-64人)

令和8年1月から、7月末日現在  
( )内は前年比