

このまちが、もっと好きになる。

市報てんどう

2026 (令和8年)  
No.1719

市  
報

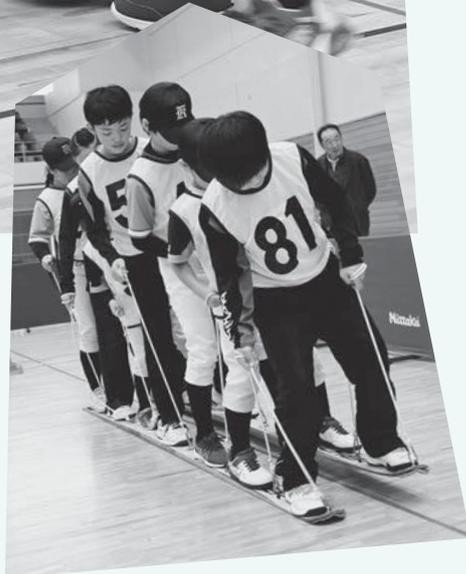
# tendo

# 3/15



## 知恵を出し合い課題を解決

2月22日、市スポーツセンターで、トライ&プレイ！みんなでスポーツチャレンジが行われ、市スポーツ少年団に所属する小学生や指導者など約50人が参加しました。参加者は7人1組に分かれ、半円状に切られたパイプをつなぎボールを落とさないように運ぶパイプライン、一つのスキー板でゴールを目指すムカデウオークなど四つのゲームに挑戦。講師を務めた仙台大学の藤本晋也さんや学生からアドバイスを受け、チームメイトと話し合いながら課題の解決に取り組んでいました。





お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



## 令和8年度天童桜まつり

☎ 天童桜まつり実行委員会事務局 ((一社)天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

### ■第71回人間将棋

#### ▶とき・内容

- ・4月11日(土)午前10:00～  
将棋供養祭、開会式、天童幼稚園ニャー将棋音頭、天童南部小維新軍楽隊、電王手桜将の対局、人間将棋(女流棋士の対局)、指導対局
- ・4月12日(日)午前10:30～  
天童花駒おどり、天聲會による木遣り唄、プロ棋士によるイベント、人間将棋(プロ棋士の対局)、天童五十面指し

#### ▶ところ 舞鶴山山頂広場(雨天時は市民文化会館)

※2日間とも、物産展などの出店があります。  
※事前申し込みは不要で、自由に観覧できます。



### ■倉津川しだれ桜ライトアップ

- ▶とき 4月4日(土)～5月6日(水・振休)  
午後6:30～10:00

- ▶ところ 倉津川沿い(市役所前 王将橋～温泉公園前 飛車橋)



### ■天童桜まつり子ども将棋大会

- ▶とき 4月5日(日)午前10:00～  
(受け付けは午前9:15～)

- ▶ところ 市民プラザ市民ギャラリー  
※要申し込み。詳細は市ホームページをご確認ください。



### ■しだれ桜の夕べ

#### ▶とき・内容

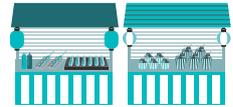
- ・4月10日(金)午後6:00～8:00/コンサート
- ・4月11日(土)午後6:00～9:00/龍神太鼓、高嶺獅子踊り、天童神輿會神輿渡御、むかさり行列など



- ▶ところ 市民文化会館、倉津川沿い(市民文化会館前)

### ■屋台村

- ▶とき 4月10日(金)～12日(日)  
午前10:00～午後9:00  
(最終日は午後6:00まで)



- ▶ところ 市民文化会館駐車場内

※お車でお越しの際は市役所駐車場をご利用ください。近隣の商業施設などへの駐車や、路上駐車はお控えください。

くらしの情報プラス



## トップアスリート育成強化事業 認定者を募集

☎ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線267)

世界に羽ばたくアスリートを輩出するため、下記の通り認定者を募集します。認定者には補助金を交付します。

- ▶対象 市内在住か本市出身の大学生以下の方で、全国規模以上の大会で上位入賞が期待できる方か、競技団体の推薦などにより国際規模の大会に出場できる方



- ▶対象経費 強化練習会・大会への参加費、外部講師招へい聘経費、施設借り上げ料など

- ▶補助額 対象経費の2分の1の額か30万円のいずれか低い額

- ▶申込期限 4月30日(木)



## グラウンドゴルフ場・ パークゴルフ場開場のお知らせ

市グラウンドゴルフ場(旧山形県運転免許センター跡地)と乱川右岸の市パークゴルフ場(川原子)が、4月1日(水)から利用できます。

- ▶利用期間 4月1日(水)～11月30日(月)  
午前8:30～午後4:30

#### ▶休場日

- ・市グラウンドゴルフ場=毎週金曜日
- ・市パークゴルフ場=毎週水曜日(祝日の場合はその翌日)の午後

※天候や場内環境の状況などにより、利用開始日・休場日を変更する場合があります。

- ▶問合せ 3月31日(火)まで=市文化スポーツ課(☎654-1111内線267)、4月1日(水)から=市グラウンドゴルフ場(☎080-2832-5881)、市パークゴルフ場(☎080-2842-7381)



## 全国初の取り組み 4県15事業者で共同発注

図 市上下水道課 (☎654-1111内線463)

2月12日、宮城県庁で、衛星を活用した水道管路の漏水調査業務の共同発注に関する基本合意締結式が行われました。これは、4県15事業者が効率的な水道事業の運営を行うため、衛星を活用した水道管路の調査業務を共同で発注し、コスト削減や業務効率化を図るものです。

調査は、人工衛星が取得した画像データを人工知能で解析することで、漏水が疑われる箇所絞り込みが可能となり、結果に基づいた効率的な現地調査を実施することができます。式では、新関茂市長が「人口減少社会では、賢く縮小することが求められており、持続可能な社会に向けて新たな歩みを進めたい」と話していました。



## 地域住民の交流拠点が完成

図 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線832)

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業において、宝くじの助成金で整備した西町公民館(高掬地区)が2月に完成しました。

この施設は、木造平屋建てでユニバーサルデザインを基本としており、地域の社会教育の新たな拠点として、さらなる地域活動の活発化が期待されます。



## 令和8年度ぼんぼこ塾 塾生募集

里山の自然豊かな環境の中で、さまざまな体験をしてみませんか。地域の講師が優しく指導します。

▶対象 年間を通じて参加できる方(先着40人)

とき	内容
4月19日(日)	開講式
5月23日(土)	田植え体験
6月28日(日)	梅の収穫作業と梅酒作り体験、ホタル観賞
8月29日(土)	芸工大生企画体験
9月20日(日)	稲刈り体験
9月22日(火・休)	稲刈り体験(予備日)
10月25日(日)	柿の収穫作業と干し柿作り体験
12月13日(日)	正月飾り作り体験、餅つき体験
令和9年3月7日(日)	スノートレッキング体験

▶参加料 1000円(保険代、通信費含む)

※各講座の材料費代は別途(1500円程度)。

▶申込み・問合せ 3月16日(月)から、市立高原の里交流施設ぼんぼこ(☎656-2955)



## テレビショッピングの買い物は 電話口でも確認を

図 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

### 【事例】

先週、母親がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て電話で注文した。早速使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じたようだ。すぐ事業者に「返品したい」と電話で連絡したが「一度使った商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している」と言い、返品に応じてもらえなかった。使えないのであれば返品したい。

### 【アドバイス】

- テレビショッピングでは、購入の際に実物を確認できません。放映されている情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどを電話口でもよく確認しましょう
- テレビショッピングは通信販売に当たるため、クーリング・オフはありません。返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、未開封に限られていたり、期限が設けられたりしている場合もあるので、よく確認しましょう

※困ったときは、消費生活センターや、消費者ホットライン(☎188)などにご相談ください。



## 固定資産税の縦覧と閲覧ができます

☎ 市税務課 (☎654-1111内線778)

### ■縦覧制度

所有する土地や家屋の価格（評価額）が、他と比較して適正であるかどうかを判断するための制度です。

#### ▶縦覧できる方 納税義務者

※土地のみを所有している方は家屋の縦覧が、家屋のみを所有している方は土地の縦覧ができません。

#### ▶縦覧内容

- ・土地の場合＝所在・地番・地目・地積・価格（評価額）
- ・家屋の場合＝所在・家屋番号・種類・用途・構造・床面積・価格（評価額）

#### ▶縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)

午前8:30～午後5:00（土・日曜日、祝日・休日を除く）

### ■閲覧制度

令和8年度の固定資産税の課税内容を確認するための課税台帳の閲覧制度です。

#### ▶閲覧できる方

- ・納税義務者とその同居の親族
- ・納税義務者の委任を受けた代理人
- ・当該資産に賃借権や使用・収益を目的とする権利を持っている方
- ・当該資産を処分する権利を持っている方

#### ▶閲覧期間 随時

※縦覧期間に限り、無料で課税台帳のコピーを交付します。

#### ▶ところ 市税務課窓口

#### ▶持物 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）



## 犬や猫は適切に飼いましょう

☎ 市生活環境課 (☎654-1111内線274)

### ■登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

生後91日以上飼育する犬は、生涯に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病予防注射は、4月1日(水)から6月30日(火)までに動物病院で接種をお願いします。注射の際に必要な案内はがきは、3月下旬までに送付する予定です。

#### ▶費用

- ・犬の登録＝3000円
- ・予防注射＝3500円（市内動物病院の注射料金）

※7月以降の注射料金は、動物病院により異なります。

#### ▶持物 狂犬病予防注射の案内はがき

※住所を変更したときや飼い犬が亡くなったときは、市生活環境課にお申し出ください。

### ■屋外では必ずリードを着けましょう

犬の放し飼いは禁止されています。散歩の際は適切な長さのリードを使用し、犬の行動を制御できる人がリードを持ちましょう。

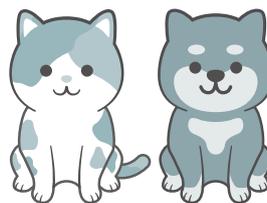


### ■地域の迷惑とならないために

散歩前に排せつする習慣を付けましょう。屋外でふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水で流しましょう。

### ■ペットを捨てるのは犯罪です

犬や猫などの愛護動物を遺棄した場合、動物愛護管理法により1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金が科せられます。動物を遺棄することは、動物に苦痛を与えるばかりでなく、近隣住民にも多大な迷惑を及ぼすことになります。

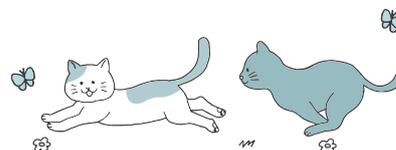


市による引き取りはできませんので、動物がその命を終えるまで、責任を持って飼いましょう。

### ■飼い主のいない猫に餌をあげている方へ

猫はとても繁殖力が強い動物です。繁殖を防ぐため、不妊去勢手術を行いましょう。市では飼い主のいない猫の不妊去勢手術費に対して補助を行っています。

また、餌を置いたままにせず、食べ残しは片付けるなど、近隣に迷惑がかからないようにしてください。





## 枝焼きなどからの火災に注意

春は空気が乾燥し、ちょっとした油断から火災が発生しやすい季節です。昨年、本市ではたき火などが原因の火災が7件発生しています。焼却が認められているものは、農業を営む上でやむを得ない枝焼きなどに限られます。焼却を行う際は十分に注意して行ってください。

### ■野火などを防ぐポイント

- ・ 枯れ草などのある火災が発生しやすい場所では、たき火をしない
- ・ たき火などをする際はその場を離れず、離れる際は完全に消火する
- ・ 強風時や乾燥時には、たき火をしない
- ・ 生活ごみなどは焼却しない
- ・ 焼却は、日の出から日没までとし、日没までに完全に消火する

※焼却で火災と紛らわしい煙などが出る恐れのある行為をする際は、火災予防条例により、行為の3日前までに市消防本部へ届け出をお願いします。

- ▶ **問合せ** 市農林課(☎654-1111内線214)、市生活環境課(☎654-1111内線273)、市消防本部(☎654-1191)



## おいしい山形空港ダイヤ変更のお知らせ

3月29日(日)から、山形空港発着の航空ダイヤが変わります。山形-名古屋便が1往復運航から2往復運航に変更されます。航空ダイヤは右記ホームページをご確認ください。



おいしい山形空港から東京・大阪・名古屋・札幌へ。ビジネス、観光にぜひご利用ください。

- ▶ **問合せ** 山形空港利用拡大推進協議会事務局  
(県総合交通政策課内☎630-3081)



## 4月からごみの分け方・出し方が変わります

### ■小型充電式電池などの収集を開始

小型充電式電池・内蔵製品の収集を開始します。

- ▶ **対象品目** ・小型充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)
- ・小型充電式電池内蔵製品(モバイルバッテリー、電子たばこ、電気シェーバーなど)

- ▶ **収集日** もやせないごみ、資源物の収集日

- ▶ **出し方** 中身が見える袋(指定袋の外袋も可)に入れ、ごみステーションの目立つところに搬出

※膨張・破損・変形しているものなどはクリーンピア共立に直接搬入してください。

### ■一部品目の収集日が変わります

- ▶ **対象品目** ①廃蛍光管  
②廃乾電池・水銀入り体温計、使用済みライター

- ▶ **変更後の収集日**  
①ペットボトル、プラスチック製容器包装類の収集日  
②もやせないごみ、資源物の収集日

※詳細は、市報てんどう3月1日号の折り込み「家庭ごみの分け方・出し方」か市ホームページをご確認ください。

- ▶ **問合せ** 市生活環境課  
(☎654-1111内線278)



## 事故のない楽しい春休みに

春休みは、進学や進級を控え、不安や悩みを抱える時期でもあります。子どもたちの行動に関心を持ち、事件や事故に遭わないように細心の注意を払いましょう。

春休み期間中、市青少年指導センターの指導委員が地域ごとに巡回指導を行います。地域の皆さんで、健全な子どもたちを育てましょう。

- ▶ **巡回期間** 3月15日(日)~4月8日(水)

- ▶ **問合せ** 市青少年指導センター  
(市教育委員会生涯学習課内☎654-1111内線832)



## 天童市オンライン申請システムをご利用ください

スマートフォンやパソコンを利用して、申請や手続きができます。

- ▶ **内容** ①住民票・戸籍証明等の交付申請、国民健康保険の加入・脱退の申請、②福祉医療に関する手続き

※詳細は市ホームページをご確認ください。



- ▶ **問合せ** ①市市民課(☎654-1111内線717)、②市保険給付課(☎654-1111内線754)



## わくわくランド遊具と公園のトイレを開放

冬の期間に閉鎖していた、わくわくランドのフルーツタワーなどの遊具と、市内の公園のトイレを3月下旬から順次開放します。天候の状況により遅れる場合があります。

- ▶ **問合せ** 市建設課  
(☎654-1111内線417)



## 農薬は適正な使用を

農薬を散布する際は、以下の点に注意しましょう。

- ・ 農薬の使用法や使用上の注意事項を守りましょう
- ・ 農薬散布は、無風のときや風が弱いときに行うなど、飛散防止に努めましょう
- ・ 住宅地周辺や通学路付近で散布する場合は、近隣への影響が少ない天候の日や時間帯を選び、通行する人や車にも気を配りましょう
- ・ 散布予定を事前に周知するなど、周囲の方へ十分な配慮をしましょう

- ▶ **問合せ** 市農林課  
(☎654-1111内線217)





お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



## 親子サロンにどうぞ

- ▶対象 0～3歳のお子さんとその保護者
- ▶内容 季節の行事や親子のふれあい遊びなど

### ■長岡親子サロン「りんごっこ」

- ▶とき 毎月第2・第4木曜日  
午前10:00～11:30
- ▶ところ 市立長岡公民館
- ▶問合せ 市立長岡公民館  
(☎655-7620)

### ■高掬子育てサロン「おひさま」

- ▶とき 毎月第3水曜日  
午前10:00～11:15
- ▶ところ 市立高掬公民館
- ▶問合せ 市立高掬公民館  
(☎655-2052)



## 明幸園の認知症カフェMカフェ

- ▶とき 4月4日(土)  
午後1:00～3:00
- ▶ところ 明幸園
- ▶内容 共に生きるをデザインする
- ▶問合せ 明幸園 (☎653-3071)



## やまがた被害者支援センター養成講座

犯罪被害者などを支援する支援活動員の養成講座(初・中級編)



の受講生を募集します。

- ▶対象 25歳以上で心身共に健康な方
- ▶とき 6月11日(木)～10月22日(木)の原則毎月第2・4木曜日(全10回)
- ▶ところ やまがた被害者支援センター(山形市)
- ▶内容 被害者支援のための基礎的知識の習得
- ▶定員 10人程度
- ▶申込み・問合せ 5月15日(金)まで、(公社)やまがた被害者支援センター  
(☎642-3571)



## 市民プラザ生涯学習講座

### ■テキストチャーアート

- ▶とき 4月4日(土)  
午前10:30～午後0:30
- ▶受講料 1760円(教材費2800円)

### ■「変わる」を楽しむ大人のビューティーアップ講座

- ▶とき 4月4日(土)、5月9日(土)、6月6日(土)  
午後1:30～3:30
- ▶受講料 5280円(教材費は別途)
- ▶申込み・問合せ 3月24日(火)まで、市民プラザ(☎654-6200)



## 市西沼田遺跡公園のイベント

### ■季節体験 はたおりフクロウ

- ▶とき ～3月31日(火)  
午前9:30～11:00、  
午後1:00～4:00
- ▶参加料 400円

### ■ハコガタ発掘体験

- ▶とき 3月24日(火)～28日(土)  
午前9:30～11:00、  
午後1:00～4:00
- ▶参加料 200円

### ■ドキ土器クッキング

- ▶とき 4月19日(日)  
午前10:00～午後1:00
- ▶定員 5人(小学4年生以上)
- ▶参加料 1000円
- ▶申込開始日 3月15日(日)
- ▶問合せ 市西沼田遺跡公園  
(☎654-7360)



## 布遊具・布絵本展示会

布絵本サークルおてんとさまによる、ぬくもりあふれる布遊具・布絵本を展示します。

- ▶とき 3月26日(木)～30日(月)  
午前10:00～午後4:00(初日は午後1:00から、最終日は正午まで)
- ▶ところ 市民プラザ市民ギャラリー
- ▶問合せ 市立図書館(☎654-2440)



## ハローワーク山形(マザーズコーナー)の出張相談

- ▶対象 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- ▶とき 3月23日(月)  
午後1:00～3:00
- ▶ところ 市子育て未来館げんキッズ
- ▶問合せ ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー  
(☎646-7360)



## 天童市社会福祉協議会無料法律相談

- ▶とき 4月8日(水)  
午後1:30～4:00(要予約)
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶相談内容 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回まで)
- ▶相談員 武田朋泰弁護士(予定)
- ▶申込み・問合せ (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)



## 天童最上川温泉ゆびあ準社員を募集

- ▶勤務内容 ①レストラン業務  
②接客・経理補助業務
- ▶勤務時間 ①午前9:30～午後9:00のうち8時間  
②午前6:00～午後9:20のうち8時間
- ※交代制、週休2日制。
- ▶賃金 日給8400円(早朝・深夜手当あり)
- ▶待遇 社会保険などの加入、制服貸与、交通費支給
- ▶問合せ (株)スポーツクラブ天童  
(☎654-8866)



## 懐かしのレコードコンサート

- ▶とき 4月17日(金)午後2:00～(開場は午後1:30)
- ▶ところ 市民文化会館大集会室
- ▶問合せ 市民文化会館  
(☎654-1511)



# 第66回天童市総合スポーツ大会に ご参加ください

〒 市総合スポーツ大会事務局（市スポーツセンター内 ☎654-6100）

▶ **参加資格** 市内在住か、通学・通勤している方

▶ **参加料**

- ・ 個人種目 = 小・中学生無料、高校生・一般400円
- ・ 団体種目 = 小・中学生無料、高校生・一般3000円

▶ **申込み** 種目ごとに定めた申込書に記入の上、参加料を添えて、市総合スポーツ大会事務局（市スポーツセンター内）に申し込み

Ⓜ = 市スポーツセンター、Ⓜ = 県総合運動公園

種 目	日 程 (対象)	会 場	申込期限
硬式野球	4月11日(土) (高校生・一般)	Ⓜ野球場	3月28日(土)
バスケットボール	4月18日(土) (小学生)	Ⓜアリーナ	4月4日(土)
	4月19日(日) (一般)		4月25日(土)
	5月9日(土) (中学生)		
空手道	4月26日(日) (小学生以上)	Ⓜ第二武道場	4月12日(日)
弓道	4月29日(水・祝) (小学生以上)	Ⓜ弓道場 Ⓜ多目的運動広場	4月15日(水)
バドミントン	5月3日(日・祝) (中学生)	Ⓜアリーナ	4月19日(日)
	5月24日(日) (小学生・一般)		5月10日(日)
ソフトテニス	5月9日(土) (中学生以上)	Ⓜテニスコート	4月25日(土)
サッカー	5月9日(土) (中学生)	Ⓜ多目的運動広場	4月19日(日)
	5月10日(日) (高校生・一般)		4月25日(土)
	5月30日(土) (小学6年生)		5月16日(土)
	6月20日(土) (小学4年生以下)		6月6日(土)
	10月3日(土) (小学5年生)		9月19日(土)
軟式野球	5月9日(土)・10日(日) (中学生)	Ⓜ野球場	4月25日(土)
	5月20日(水)~7月22日(水) (一般)		5月6日(水・振休)
卓球	5月10日(日) (小学生以上)	Ⓜアリーナ	4月26日(日)
テニス	シングルス 5月10日(日) (小・中学生・一般)	Ⓜテニスコート Ⓜ屋内コート	4月26日(日)
	ダブルス 5月17日(日) (一般)	Ⓜテニスコート	5月3日(日・祝)
柔道	5月10日(日) (小学生以上)	Ⓜ柔道場 (予定)	4月26日(日)
バレーボール	5月10日(日) (中学生・高校生・一般男子)	一中	4月26日(日)
	5月17日(日) (一般女子)	市農業者トレーニングセンター	5月2日(土)
	9月20日(日) (小学生女子)	Ⓜアリーナ	9月6日(日)
ソフトボール	5月10日(日) (一般)	Ⓜ老野森野球場 Ⓜ老野森運動広場	4月26日(日)
剣道	5月17日(日) (小学生以上)	Ⓜ小アリーナ	5月3日(日・祝)
グラウンド・ゴルフ	5月17日(日) (一般)	市グラウンドゴルフ場	5月3日(日・祝)
パークゴルフ	5月30日(土) (一般)	市パークゴルフ場	5月16日(土)
フラッグフットボール	6月7日(日) (一般)	Ⓜ多目的運動広場	5月24日(日)
ゲートボール	6月10日(水) (一般)	Ⓜ屋内コート	5月27日(水)
水泳	7月12日(日) (小学生以上)	Ⓜ屋内プール (予定)	6月28日(日)
スポーツウエルネス吹矢	11月21日(土) (一般)	Ⓜ小アリーナ	11月7日(土)
陸上	調整中 (小学生以上)	ⓂNDソフトスタジアム山形	調整中

## RSウイルス感染症予防接種 定期接種として無料で実施します

4月1日(水)から、対象となる妊婦の方にRSウイルス感染症予防接種を実施します。

### RSウイルス感染症とは

RSウイルス感染症はRSウイルスに感染することによって起きる呼吸器の感染症です。患者さんによって、軽い風邪のような症状から重い肺炎の症状までさまざまです。また、新生児や乳幼児にとってはウイルス性の風邪の主な原因の一つであり、ほぼ全ての新生児・乳幼児が2歳までに感染するとされています。産まれてから6カ月以内の赤ちゃんの免疫は未成熟であり、RSウイルスに感染すると重症化することがあるため、注意が必要です。

### RSウイルス感染症予防接種（アプリスボ）

RSウイルス感染症予防接種は、妊婦に接種することで、母親の体内で作られた抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行します。予防接種を受けることで、生後数カ月の間免疫が十分ではない赤ちゃんを、RSウイルス感染症から守る効果が期待されます。

▶対象 接種日時時点で市内に住所がある、妊娠28週～36週6日の方

▶実施期間 4月1日(水)～

※接種開始時期は医療機関により異なります。市内協力医療機関は、送付するご案内に同封しています。

※3月13日までに妊娠届け出をした方のうち、予防接種の対象となる方には順次案内を送付します。

※3月16日(月)以降は、母子健康手帳の申請時に関係書類を渡します。



▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

## 天童市民病院 イブニング検診（乳がん検診）

▶対象 40歳以上の女性

▶とき ①3月25日(水)、②4月14日(火)・22日(水)

※対象年齢は①3月31日時点、②令和9年3月31日時点。

▶診察受付時間 午後5:00～6:00

▶内容 マンモグラフィー検査

※受診券の利用などにより検診料が異なります。

▶申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院 (☎654-2511)

## てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業 アプリの切り替えをお願いします

市では健康づくりを支援するため、ウォーキングや運動などでポイントをためると抽選で景品が当たる、TendoすこやかMy進事業を行っています。



このたびアプリの機能を拡充し、より快適にご利用いただけるよう、3月9日から新アプリ「けんこうマイレージ」に移行しました。旧アプリを利用している方は新アプリをダウンロードして、登録情報を引き継いでください。

### ▶新アプリの特徴

- ・歩数送信ボタンがなくなり、歩数は自動送信に
- ・文字が読みやすくなり、見やすいデザインに一新
- ・新規登録手順が簡単に

### ▶移行期間 ～6月30日(火)

※移行期間を過ぎると旧アプリ「健康マイレージ」は使用できなくなり、ポイントや入力データも消滅します。

### ▶移行手順

アプリのホーム画面にお知らせが表示されたら、指示に従って移行してください。詳細は右記二次元コードをご確認ください。



### ▶アプリ移行相談会

スマホ操作が不安な方や移行方法が分からない方向けた、個別相談会を開催します。

▶とき 3月26日(木)、4月7日(火)午前10:00～正午

▶ところ 市健康センター

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

## 食生活・健康相談

食事についての相談には栄養士が、健康に関する相談には保健師がお応えします。

▶とき ①3月24日(火)、②4月7日(火)

午後1:30～3:00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込期限 ①3月23日(月)、②4月6日(月)

▶申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)





天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは右記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

## 子ども通信



Child

### ▶ 乳幼児健康診査・相談 会場 = 市健康センター、問合せ = 市こども家庭センター (☎652-0882)

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	3月24日(火)	令和7年11月11日～30日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	4月17日(金)	令和7年12月1日～20日生		
9カ月児健康相談	3月23日(月)	令和7年6月11日～30日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	4月10日(金)	令和6年9月1日～13日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	4月15日(水)	令和6年9月14日～26日生		
3歳児健康診査	4月9日(木)	令和4年9月1日～15日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
5歳児健康診査	3月25日(水)	令和3年2月6日～28日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

### ▶ 子育てに関する相談 会場 = 市健康センター、問合せ = 市こども家庭センター (☎652-0882)

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
すくすく育児教室 (離乳食と育児)	4月14日(火)	午後1:30～2:30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	4月13日(月)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます。

## 子育てワンポイント ～花粉症～

春の訪れと共に、目のかゆみや鼻水などの花粉症の症状が出始めている方もいるのではないのでしょうか。花粉は、晴れて気温が高い日や空気が乾燥して風が強い日、雨上がりの翌日に特に多く飛散するので、日頃から花粉症対策を行いましょう。

### ▶ 花粉を避ける

- ・外出時はマスクを装着しましょう
- ・花粉飛散の多い時間（昼前後と夕方）の外出を避けましょう

### ▶ 花粉を室内に持ち込まない

- ・帰宅後は手洗いやうがいなどで体に付いた花粉を落としましょう
- ・花粉の蓄積を防ぐために、床の掃除を小まめに行いましょう

### ▶ 症状によっては受診を

- ・鼻水やくしゃみ、目のかゆみなどの症状が重い場合は、小児科や耳鼻咽喉科、眼科を受診しましょう



# ご寄付ありがとうございました

## ◇天童北部小のために

・(株)さのや(佐野峻也代表)が、児童用書籍10万円分

## ◇荒谷小のために

・荒谷の武田仁さんが、リンゴ30kg  
・荒谷地区婦人会(山西洋子代表)が、雑巾84枚

## ◇四中のために

・同校令和6年度PTA(川口隆代表)、山形市の石山重典さんが、看板1枚

## ◇市内の中学3年生のために

・天童市学校給食協力会(水戸部英一代表)が、卒業お祝い弁当用デザート615個

## ◇市立図書館のために

・天童市連合婦人会(鈴木美佐子代表)が、10万円

## ◇市美術館のために

・神奈川県の濱口喜美子さんが、漆器5点

## ◇市の福祉向上のために

・日東ベスト(株)(嵯峨秀夫代表)が、10万円



## 休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8:30~午後5:00

※出張料・修理費用は有料です。

4月4日(出) 若松設備 ☎653-4395

4月5日(日) 後藤設備 ☎654-2807

4月11日(出) 萩生田工務店 ☎654-4015

4月12日(日) 瀬野設備工業 ☎653-6240

4月18日(出) 野口工業 ☎654-2711

4月19日(日) 高柳管工設備 ☎655-2533

4月25日(出) 遠藤設備 ☎653-3691

4月26日(日) 日本設備工業 ☎654-6116

4月29日(水) 相互設備 ☎655-4011



▲年間の当番店は  
こちら



## リサイクル情報

### 生活用品登録紹介制度(無償)

▶譲ります 男児用スキーウェア、男子学生服(詰め襟)、茶だんす

▶譲ってください 一中体育着、惺山高校制服、介護用おむつ、尿取りパッド、自転車

※生活用品登録紹介制度は、今回の掲載分で終了します。

### 4月の資源物拠点回収

4月から回収場所が変わります。市立公民館は毎月2カ所を巡回します。年間予定は市ホームページをご確認ください。



▶対象 新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙・紙パック

▶とき 4月4日(出)午前8:00~10:00

▶ところ 市役所西側駐車場、天童市民病院駐車場、市立山口公民館・市立高嶺公民館駐車場

※使用済小型家電の回収は、上記の回収日に天童市民病院駐車場を実施します。

### 4月の粗大ごみ収集

▶とき ①4月8日(水)、②4月22日(水)

▶申込期限 ①4月1日(水)、  
②4月15日(水)

※4月1日(水)から、市公式LINEでも申し込みができるようになります。

▶申込み・問合せ 市生活環境課

(☎654-1111内線273)



■令和8年1月からの市内の交通事故発生状況(1月31日現在): 累積件数25件[-1件]、死者0人[±0人]、負傷者28人[-3人]。[ ]内は前年比

## 天童市公式LINE

災害時の緊急情報や暮らしに役立つ情報を随時配信しています。

登録は  
こちらから



## 3月の納税

納期は  
3月31日(水)まで

●水道料金・下水道使用料(1・2月分)……天童南部・天童中部・天童北部(乱川以外)・田麦野・津山(山元以外)地域、東芳賀三丁目の一部、柏木町三丁目の一部

