

このまちが、もっと好きになる。

市報

tendo

市報てんどう

2026 (令和8年)
No.1717

2/15



給食でワイヴァンズにエールを

1月20日、成生小でパスラボ山形ワイヴァンズ食育交流給食が実施されました。2月7日・8日の市民応援デーを前に、吉田健太郎選手と陳岡燈生選手が訪問し、5・6年生と交流。児童らは、食育クイズや選手とのミニゲームを楽しみ、プロのパフォーマンスに大きな歓声を上げていました。給食では、赤根ホウレン草を使ったツナサラダなど、地元食材を活用した特別献立が提供され、選手に質問をしながら食への関心を深めていました。





第71回天童桜まつり イベント参加者募集

☎ 994-0034 天童市本町一丁目1番2号 天童桜まつり実行委員会
(一社)天童市観光物産協会内 ☎ 653-1680

■人間将棋を開催します

- ▶**とき** 4月11日(土)・12日(日)
- ▶**ところ** 舞鶴山山頂広場

※詳細は、市報てんどう3月15日号でお知らせします。

■人間将棋の駒武者を募集

- ▶**対象** 16歳以上の方
- ▶**とき** 4月12日(日)午前8:00～午後4:00 (午前8:00まで市総合福祉センター集合)

▶募集人数 40人程度

- ・駒武者(歩を除く)
- ・歩の駒役(女性)
- ・忍者(演出の補助)

- ▶**申込み** 3月9日(月)まで、往復はがきに郵便番号、住所、氏名(振り仮名)、年齢、当日の連絡先(携帯電話番号)、希望の種別を明記して申し込み

※応募者多数の場合は抽選となります。応募は1人1回限り有効です。

※各イベントの写真がポスターや広報紙などに使用されることがあります。

※応募用紙など、詳細は右記二次元コードをご確認ください。



■天童桜まつり子ども将棋大会出場者を募集

- ▶**対象** 小・中学生
- ▶**とき** 4月5日(日)午前10:00～(受け付けは午前9:15～)

- ▶**ところ** 市民プラザ
- ▶**参加料** 1500円(昼食・参加賞付き、当日持参)
- ▶**定員** 100人(先着順)
- ▶**申込み** 4月3日(金)まで、応募用紙の提出かホームページの申し込みフォームで申し込み

■しだれ桜の夕べ

むかさり行列の出演花嫁・花婿を募集

- ▶**対象** 市内や近隣市町村に在住で、結婚を予定している方か、結婚している夫婦



- ▶**とき** 4月11日(土)午後7:00～
- ▶**ところ** 倉津川沿い(歩橋周辺)
- ▶**申込み** 3月9日(月)まで、応募用紙を提出

※申込者多数の場合は抽選となります。



保育所の途中入所 受付期間が変わります

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線725)

令和8年度途中入所から入所受付期間が変わります。入所申込関係書類は、市子育て支援課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- ▶**対象施設** 認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所
- ▶**受付期間** 入所希望月の前々月10日～末日
- ▶**申込先** 市子育て支援課窓口

※空き状況は、受付期間に市子育て支援課へお問い合わせください。

※認定こども園(あけぼの幼稚園、キンダー水木こども園、小百合保育園、たかだま幼稚園、つばさのもり愛宕こども園、つばさのもりこども園、天童しぜん幼稚園、天童なでしここども園、天童東幼稚園、天童みくに幼稚園、にこにこ子どもの家、星保育園天童)は保育部分への申請になります。天童幼稚園・蔵増幼稚園・認定こども園の幼稚園部分への入園は、各施設へお問い合わせください。



市議会を傍聴しませんか

☎ 市議会事務局 (☎654-1111内線353)

市議会3月定例会の本会議は、下記の日程で開催します。傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

本会議は市ホームページで生中継、録画中継も行っていますのでご利用ください。

▶3月定例会の本会議日程(予定)

とき	内容
2月27日(金)	議案の上程、提案理由の説明など
3月3日(火)	市政に対する一般質問
3月4日(水)	
3月23日(月)	委員長審査報告、表決

▶開会 午前10:00

▶ところ 議場

※正式な日程と一般質問の項目は、議会開催のおおむね7日前から市ホームページや各市立公民館で確認できます。





天童市地域商品券 加盟店募集

☎ 市商工観光課 (☎654-1111内線224)

エネルギー・食料品価格などの物価高騰対策として、地域商品券の配布を予定しています。

商品券の概要

5000円分の小型店専用券と5000円分の小型店・大型店共通券を1セットとし、1人1冊配布します。昭和36年4月1日以前に生まれた65歳以上の方には、追加で1冊配布します。購入の必要はありません。

▶ **配布対象** 令和8年2月1日時点で本市に住居登録がある方

▶ **使用期間** 4月下旬～10月31日(土)

※使用開始時期は変更になる場合があります。

※配布の方法や期間などの詳細は、今後の市報てんどうなどでお知らせします。

加盟店の募集

地域商品券を利用できる加盟店を次の通り募集します。なお、物価高騰に王手！プレミアム付商品券事業に登録している加盟店には、市から申請書類をお送りします。

▶ **対象業種** 市内にある店舗（小売業のほか、飲食業や理美容業、サービス業など幅広く募集します）

▶ **申込方法** 市ホームページや市商工観光課、天童商工会議所で配布する募集要項をご確認いただき、必要書類を提出

▶ **申込み** 市商工観光課か、天童商工会議所（☎654-3511）に申し込み



明治大学・天童市連携講座 スポーツ交流事業

☎ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線267)

距離走における正しいランニングフォームや、速く走るコツを教える教室を開催します。

▶ **対象** 市内在住の小学4年生～中学3年生

▶ **とき** 3月20日(金・祝) 午前10:30～

▶ **ところ** 市スポーツセンター

▶ **講師** 園原健弘さん（明治大学競走部監督）、同部部員

▶ **申込み** 3月6日(金)まで、電話かメール（taiiku-t@city.tendo.yamagata.jp）で住所、保護者・参加者氏名、学年、陸上競技経験の有無を添えて申し込み



普通救命講習会

病気や思いがけない事故に遭遇した時、慌てずに手当ができるよう、普通救命講習会で心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法などを覚えましょう。受講者には普通救命講習修了証を交付します。

▶ **とき** 3月15日(日)午前10:00～午後1:00

▶ **ところ** 市消防本部

▶ **定員** 20人程度（先着順）

▶ **申込み・問合せ** 市消防本部（☎654-1191）



お忘れではありませんか 身近な方が亡くなったときの年金手続き

☎ 市市民課 (☎654-1111内線714)、山形年金事務所 (☎645-5111)

年金の種類	概要	時効	請求者
未支給年金・未支給給付金	年金受給者が死亡し、未支給のままになっている年金などを遺族に支給するものです。	5年	生計同一（※1）の3親等内親族（※2）
遺族基礎年金	死亡した方によって生計を維持されていた子（18歳になった年度の3月31日まで。障がいがある場合20歳未満）のある配偶者または子に対する遺族年金です。	5年	左記に該当する子のある配偶者または子
死亡一時金	36カ月以上国民年金を納付した方が、年金受給前に死亡した場合の遺族への一時金です。	2年	生計同一の3親等内親族（※2の①～⑥）
寡婦年金	国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者の保険料納付・免除期間が併せて10年以上ある夫が、基礎年金受給前に死亡した場合、妻が60歳から65歳になるまで支給される年金です。	5年	10年以上継続して婚姻期間があり、生計を維持されていた妻（事実上の婚姻関係を含む）

※1 年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合、第三者からの証明が必要です。

※2 3親等内親族の優先順位は①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内親族です。



お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



ご活用ください 市公式LINEの受信設定

☎ 市市長公室 (☎654-1111内線326)

■受信設定はお済みですか

市公式LINEから、クマの出没情報や災害情報しか届かない場合、受信設定がされていない可能性があります。受信設定をすることで、市からのお知らせやイベント情報など、欲しい情報を受け取ることができます。また、お住まいの地区のごみ収集日のお知らせなども受け取ることができます。

【受信設定の手順】

①「受信設定」を選択

②配信を希望する情報を選択

③「送信」ボタンを選択して登録が完了



▲市公式LINEの登録はこちら



▲受信設定の詳細はこちら

くらしの情報プラス



緊急性のない医療機関からの搬送は患者等搬送事業の利用のご検討を

☎ 市消防本部 (☎654-1191)

近年、感染症の流行や高齢化などを背景に、寝たきり老人、身体障がい者、在宅医療患者などを対象に、医療機関への入退院や転院、社会福祉施設への送迎の際、ベッドなどを備えた専用車両を用いて搬送を実施する事業が普及しつつあります。

本年度、本市でも患者等搬送事業を行うため、市消防本部の定める患者等搬送事業認定基準に合格した「ペア・ロジコ(株)テーシーサービス」を患者等搬送事業所に認定しました。

緊急性のない医療機関からの搬送や、救急車を呼ぶまでではないと判断される事案については、患者等搬送事業の利用をご検討ください。

▶認定事業所 (利用申込み・問合せ)

- ・ペア・ロジコ(株)テーシーサービス (☎658-3101)



賃貸住宅の原状回復トラブル防止のために

☎ 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

【契約前の説明】

貸主・不動産業者は、契約前に原状回復の基本的な考え方の説明を、借り主に行いましょう。

【入居中の注意事項】

借り主は善良な管理者として注意を払い、契約内容やルールを守って適切に使いましょう。また、入居中に不具合が生じた場合は、貸主・不動産業者に連絡をして修繕について相談しましょう。

【契約前・退去時の立ち会いなどによる物件確認】

貸主・不動産業者と借り主は、入居前・退去時の部屋の状況を、立ち会いや写真撮影などにより十分確認しましょう。

【請求費用の書面交付・説明】

貸主・不動産業者は、借り主が負担する原状回復費用について、書面を交付して説明しましょう。



天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

- ▶対象 結婚を望む独身の方かその家族
 - ▶とき 3月1日(日)
午後1:30~4:00
 - ▶ところ 市総合福祉センター
 - ▶定員 4組
 - ▶申込み 2月26日(休)まで、右記二次元コードか電話で申し込み
- ※上記以外の日程を希望する場合は、個別に相談に応じます。
- ▶問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線327)



天童市社会福祉協議会 無料法律相談

- ▶とき 3月11日(水)
午後1:30~4:00 (要予約)
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶相談内容 民事、家事的な法律相談 (1人30分、1案件1回まで)
- ▶相談員 菅原謙弁護士 (予定)
- ▶申込み・問合せ
(福)天童市社会福祉協議会
(☎654-5156)



借金返済に関する 相談窓口

- 借金返済の相談にお応えします。
- ▶とき 月~金曜日
・午前8:30~正午
・午後1:00~4:30
- ※祝日、12月29日~1月3日を除く。
- ▶無料相談電話 ☎641-5201
 - ▶問合せ 山形財務事務所理財課
(☎641-5201)



山形県弁護士会 無料電話法律相談

- ひまわり法律相談プロジェクト推進のための電話相談を実施します。
- ▶とき 3月6日(金)
午前10:00~午後3:00
 - ▶無料相談電話 ☎666-3053
 - ▶問合せ 山形県弁護士会
(☎622-2234)



警察署窓口 受付時間が変わります

- 警察行政手続オンライン化システムが本格稼働し、申請や届け出の多くがオンラインで実施可能となったことを受け、県内各警察署の窓口業務の受付時間が変更になります。
- ▶変更日 3月2日(月)
 - ▶変更後の受付時間
 - ・午前9:00~正午
 - ・午後1:00~4:30
- ※土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く。
※正午~午後1:00は要相談。
- ▶対象業務 警察署の生活安全や交通関係に関する手続き
- ※詳細は山形県警察ホームページをご確認ください。
※事件・事故の届け出、遺失物・拾得物の届け出、警察安全相談は24時間対応します。
- ▶問合せ 天童警察署(☎651-0110)



ふるさと奨学ローン

- 高校・短大・大学などを卒業後、県内に就職した場合に、それ以降の利子に対して最長10年間、(公財)山形県勤労者育成教育基金協会から、元金300万円を限度に年2.0%の利子補給が受けられる制度です。
- ※3月末で融資の新規取り扱いを終了しますが、利子補給制度は継続します。
 - ▶カード型 在学期間中、限度額の範囲内で繰り返し利用できます
 - ※証貸型もあります。
 - ▶融資用途 高校・専門学校・短大・大学などの学資金、住居・生活資金など
 - ▶融資限度額 2000万円
 - ▶金利 変動金利
- ※詳細は右記二次元コードからご確認ください。
- ▶融資期間 最長20年
 - ▶申込み・問合せ 東北労働金庫天童支店(☎653-2020)、(公財)山形県勤労者育成教育基金協会
(☎635-0101)

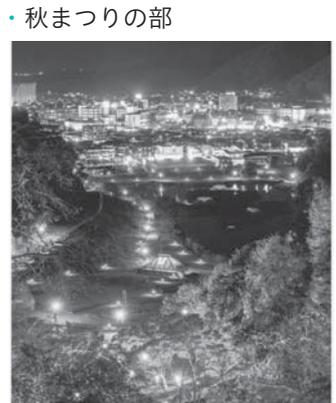


令和7年度天童秋まつり フォトコンテストの審査結果

- ▶最優秀賞 (敬称略)
 - ・菊花展の部



「笑顔のふたり」
早坂武弘 (尾花沢市)



「紅葉と温泉街の夜景」
原田真瞳 (高島町)

- ※入賞作品は2月17日(火)~27日(金)に、市役所1階エレベーターホールで展示します。
- ▶問合せ 天童秋まつり実行委員会事務局(市商工観光課内☎654-1111内線223)



生活応援ローン

- 市と東北労働金庫が提携して、組合組織や貸付制度がない中小企業などに1カ月以上勤務している市民の方などを対象に、生活上必要な資金を融資する制度です。
- ▶融資用途 生活資金、福祉資金、自動車資金、教育資金、移住定住支援資金、空き家対策支援資金
 - ▶融資限度額 300万円
 - ▶金利 固定金利=年1.25%~2.75%
 - ▶融資期間 最長15年
 - ▶申込み・問合せ 東北労働金庫天童支店 (☎653-2020)



スペイン語 実践会話初級コース

短期の初心者向けスペイン語講座を開催します。

- ▶ **とき** 2月～4月の第1・第3木曜日午後7:00～8:00
- ▶ **ところ** 市勤労青少年ホーム
- ▶ **講師** フランシスカさん（チリ出身）
- ▶ **受講料** 月額2000円

※天童市国際交流協会への入会が必要です（年会費3000円）。教材費なども別途かかります。

- ▶ **申込み・問合せ** 天童市国際交流協会事務局（市市長公室内☎654-1111内線324）



ワールド・コミュニティえんどう バルーンアートday

外国出身の方とバルーンアートを楽しみながら交流しませんか。



- ▶ **対象** 市内在住の方、外国出身の方
- ▶ **とき** 3月8日(日) 午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市勤労青少年ホーム
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **申込み・問合せ** 3月2日(月)まで、天童市国際交流協会事務局（市市長公室内☎654-1111内線324）



むぎゅっと 冬のスタンプラリー

市内の子育て支援センターを巡ってスタンプを集めて、プレゼントをゲットしましょう。詳細は右記二次元コードをご確認ください。



- ▶ **対象** 乳幼児とその保護者
- ▶ **とき** ～3月31日(火)
- ▶ **ところ** 市内10カ所の子育て支援センター（げんキッズ、わらべ館、かんがるーむ、ながおか、つばさ、あたご、キンダー水木、かしのき、つながり、たかだま）
- ▶ **問合せ** 市子育て未来館げんキッズ（☎651-8240）



ひな飾り制作

- ▶ **対象** 親子
- ▶ **とき** 3月3日(火) 午前10:30～11:30
- ▶ **ところ** 市わらべ館
- ▶ **定員** 20組
- ▶ **申込み・問合せ** 市わらべ館（☎658-8120）



市民プラザのイベント

- **いきいき健康運動教室公開講座**
- ▶ **とき** 2月28日(土) 午後1:30～2:30
- ▶ **内容** ヨガとリハビリを組み合わせたヨガビリー®
- ▶ **定員** 30人（先着順）
- ▶ **申込み・問合せ** 市民プラザ（☎654-6200）



懐かしの レコードコンサート

- ▶ **とき** 3月14日(土)午後2:00～（開場は午後1:30）
- ▶ **ところ** 市民文化会館大集会室
- ▶ **問合せ** 市民文化会館（☎654-1511）



国税専門官採用試験

- ▶ **受験資格** ①平成8年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
②平成17年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した方が令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方
③人事院が②と同等の資格があると認める者
- ▶ **1次試験** 5月24日(日)
- ▶ **申込期間** 2月19日(休)～3月23日(月)
- ▶ **申込方法** 国家公務員試験採用情報NAVIから申し込み
- ▶ **問合せ** 仙台国税局人事第二課（☎022-263-1111内線3236）、人事院東北事務局（☎022-221-2022）



ゆぴあ杯 新春将棋大会

- ▶ **とき** 2月22日(日) 午前10:00～（受け付けは午前9:30～）
- ▶ **ところ** 天童最上川温泉ゆぴあ
- ▶ **部門** ・Aクラス（2・3段以上）
・Bクラス（2級～初段）
・小・中学生中級の部（3級～6級）
・小・中学生初級の部（7級～初心者）
- ▶ **定員** 100人（先着順、当日受け付け）
- ▶ **参加料** 一般1300円、小学生800円（参加賞・昼食代含む）
- ▶ **問合せ** 天童最上川温泉ゆぴあ（☎651-3333）



ゆぴあのヨガ・ ピラティス体験会

- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **とき** ・ヨガ教室＝毎週月曜日
・ピラティス教室＝毎週水曜日
- ▶ **時間** 午前10:30～11:30
- ▶ **定員** 各20人（先着順）
- ▶ **参加料** 1000円（入浴料込み）
- ▶ **申込み・問合せ** 各開催日の2日前まで、天童最上川温泉ゆぴあ（☎651-3333）



市西沼田遺跡公園の イベント

- **秘伝豆の打ち豆作り**
- ▶ **とき** 3月7日(土)・8日(日) 午前10:00～、午後1:00～
- ▶ **定員** 各回6人
- ▶ **参加料** 200円
- **秘伝豆の納豆作り**
- ▶ **とき** 3月14日(土) 午前10:00～、午後1:00～
- ▶ **定員** 各回12人
- ▶ **参加料** 600円
- ▶ **申込み・問合せ** 市西沼田遺跡公園（☎654-7360）



いきいきライフ 応援塾

住み慣れた地域で生き生きと自分らしく暮らし続けるために、運動、栄養、口腔の専門職があなたに合ったプログラムを提供します。

- ▶ **対象** 65歳以上で介護予防・日常生活支援総合事業の対象者か、要支援1・2の認定を受けた方
- ▶ **とき** ① 4月7日(火)～9月15日(火)の毎週火曜日 (全24回)
② 4月10日(金)～9月25日(金)の毎週金曜日 (8月14日(金)を除く全24回)

▶ **時間** 午後1:30～4:30
※送迎は前後1時間で行います。

▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ

▶ **参加料** 1万6320円

▶ **申込み・問合せ** 市保険給付課(☎654-1111内線755)、天童市地域包括支援センター中央(☎658-8510)、天童市地域包括支援センターめいこうえん(☎664-0600)



あったかフェテンドウ (認知症カフェ)

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族など、誰でもお気軽にご参加ください。相談には認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

▶ **とき** 3月4日(水)
午後1:00～2:30

▶ **ところ** 市民文化会館

▶ **演題** 知っていますか小規模多機能

▶ **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線756)



明幸園の認知症カフェ Mカフェ

▶ **とき** 3月7日(土)
午後1:00～3:00

▶ **ところ** 明幸園

▶ **演題** 認知症カフェ「Mカフェ」とは

▶ **講師** 熊澤則子さん(認知症カフェモデレーター)

▶ **問合せ** 明幸園(☎653-3071)



高齢者虐待防止講演会

高齢者虐待に対する理解を深め、虐待の防止や早期発見につなげるため、講演会を開催します。

▶ **とき** 3月12日(木)

午後2:00～3:30

▶ **ところ** 市民文化会館

▶ **演題** 高齢者虐待の理解と早期発見について

▶ **講師** 板垣久さん((一社)山形県社会福祉士会)

▶ **定員** 40人(先着順)

▶ **申込み・問合せ** 3月6日(金)まで、市保険給付課
(☎654-1111内線755)



山大医学部の 市民公開講座

脳腫瘍・脳卒中・がんに対する重粒子線治療について、各専門医が診断や治療、予防のお話をします。事前質問も受け付けています。

▶ **とき** 3月8日(日)

午前10:00～正午

▶ **ところ** 山形市保健所3階大会議室(霞城セントラル内)

▶ **定員** 200人(先着順)

※詳細は右記二次元コードをご確認ください。

▶ **問合せ** 山形大学医学部脳神経外科医局(☎628-5349)



天童市ジュニアアスリート クラブ団員募集

▶ **対象** 小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方

▶ **とき** 毎週木曜日

午後7:00～8:30

▶ **ところ** 市スポーツセンター(冬期は県総合運動公園)

▶ **会費** 月額1500円

▶ **申込み** 3月5日(木)・12日(木)の午後7:00からNDソフトスタジアム山形で行う体験会に参加後、3月12日(木)に申し込み

▶ **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局
(☎090-9032-0544本間)



スマホお悩み相談会

スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校モノづくり倶楽部の生徒がお答えします。



▶ **とき** 3月6日(金)

午後4:00～5:00

▶ **ところ** 市立長岡公民館

▶ **定員** 10人程度(先着順)

▶ **申込み・問合せ** 2月27日(金)まで、市立長岡公民館(☎655-7620)



健康づくりセミナー

市内在住の方を対象に、各種セミナーを実施します。

■糖尿病講演会

糖尿病が気になる方も、ご家族の健康に不安をお持ちの方も、お気軽にご参加ください。

▶ **とき** 3月18日(水)

午後2:00～3:30

▶ **ところ** 市健康センター

▶ **演題** 糖尿病と歯周病について

▶ **講師** 長岡杏子さん(山形大学医学部内科学第三講座・第三内科医師)

▶ **定員** 50人(先着順)

▶ **申込み** 3月13日(金)

まで、右記二次元コードか電話で申し込み



■COPD(慢性閉塞性肺疾患)に関する講演会

肺に関する疾患や、肺の健康を保つためのポイントについて専門医がお話しします。

▶ **とき** 3月25日(水)

午後1:30～3:00

▶ **ところ** 市立天童中部公民館

▶ **演題** 肺の生活習慣病について～COPDを中心に～

▶ **講師** 佐藤千紗さん(さとう花の森呼吸器内科クリニック院長)

▶ **定員** 30人(先着順)

▶ **申込み** 3月23日(月)

まで、右記二次元コードか電話で申し込み



▶ **問合せ** 市健康課(☎652-0884)

3月は自殺対策強化月間です

こころの悩み相談会を実施します。不安で仕方がない、やる気が起きないなど、こころの健康に関する悩みを市の保健師に相談できます。お気軽にご利用ください。



- ▶ **とき** ① 3月10日(火)、② 3月23日(月)
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 市健康センター
- ▶ **申込期限** ① 3月9日(月)、② 3月19日(休)
- ▶ **問合せ** 市健康課 (☎652-0884)

高血圧・糖尿病相談会

高血圧症・糖尿病について、市の栄養士や保健師に相談できます。

- ▶ **対象** 市内在住で、血圧や血糖値が高めと言われたことのある方
- ▶ **とき** 3月19日(休)午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市健康センター
- ▶ **定員** 9人
- ▶ **持物** 筆記用具、健診結果など
- ▶ **申込み・問合せ** 3月18日(水)まで、市健康課
(☎652-0884)

元気わくわく運動セミナー

- ▶ **対象** 市内在住の74歳以下の方
- ▶ **とき** 3月13日(金)午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター
- ▶ **内容** 音楽に合わせてダンスエクササイズ
- ▶ **講師** Sayakaさん (Re play! TENDO
インストラクター)
- ▶ **定員** 30人
- ▶ **持物** 内履き、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- ▶ **申込み・問合せ** 3月11日(水)まで、市健康課
(☎652-0884)



TendoすこやかMy進事業 景品応募受け付けは2月末まで

市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業「TendoすこやかMy進事業」を行っています。対象となるイベントや運動教室などに参加し、ポイントがたまったら、2月末日まで景品の応募ができます。

- ▶ **対象** ①シニアプラスMy進カードの参加者で、100ポイント以上たまった方
②スマートフォンアプリの参加者で、300ポイント以上たまった方
- ▶ **応募方法** ①My進カードを市役所や市健康センター、市スポーツセンターに設置している専用応募箱に投函するか、市健康課に郵送(当日消印有効)

②スマートフォンアプリから応募
※応募者多数の場合は抽選となります。

※景品は、都合により変更になる場合があります。

- ▶ **応募先** 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号
天童市健康センター
- ▶ **問合せ** 市健康課 (☎652-0884)

天童市民病院 イブニング検診 (乳がん検診)

- ▶ **対象** 40歳以上の女性
※年齢は令和8年3月31日時点。
- ▶ **とき** 2月25日(水)、3月10日(火)・25日(水)
- ▶ **診察受付時間** 午後5:00～6:00
- ▶ **内容** マンモグラフィー検査
- ▶ **申込み・問合せ** 検診日の3営業日前まで、天童市民病院 (☎654-2511)

食生活・健康相談

栄養士や保健師に相談できます。

- ▶ **とき** ① 2月24日(火)、② 3月9日(月)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市健康センター
- ▶ **持物** 健診結果、お薬手帳など
- ▶ **申込期限** ① 2月20日(金)、② 3月6日(金)
- ▶ **申込み・問合せ** 市健康課 (☎652-0884)



天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは右記からどうぞ。

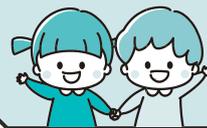


▲iOS版



▲Android版

子ども通信



Child

▶ 乳幼児健康診査・相談 会場 = 市健康センター、問合せ = 市こども家庭センター (☎652-0882)

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	3月11日(水)	令和7年10月21日～11月10日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
9カ月児健康相談	3月16日(月)	令和7年5月21日～6月10日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	3月3日(火)	令和6年8月14日～31日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査	3月4日(水)	令和4年8月5日～19日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	3月10日(火)	令和4年8月20日～31日生		
5歳児健康診査	2月25日(水)	令和2年12月22日～令和3年1月4日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	2月27日(金)	令和3年1月5日～20日生		
	3月17日(火)	令和3年1月21日～2月5日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場 = 市健康センター、問合せ = 市こども家庭センター (☎652-0882)

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
プレコン相談	3月19日(木)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	妊娠や性、健康に関する相談(ご家族の相談も可)	なし	3月18日(水)
ぴよママのための助産師相談	3月19日(木)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	3月18日(水)
両親教室	3月7日(土)	午前9:30～11:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	3月6日(金)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	3月19日(木)	午前(受付時間は申込時にお知らせ)	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	3月18日(水)
すくすく育児教室 (離乳食と育児)	3月13日(金)	午後1:30～2:30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	3月12日(木)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます(プレコン相談を除く)。

子育てワンポイント ～冬のスキンケア～

空気が乾燥する冬は肌も乾燥する季節です。子どもの皮膚は大人の半分ほどの厚さで、水分と皮脂がとても少ないため、乾燥による皮膚トラブルが起きやすくなります。正しいスキンケアで皮膚トラブルを予防しましょう。

スキンケアのポイント

▶ 清潔な皮膚

- ・泡立てたせっけんで、手でなでるように優しく洗いましょう
- ・関節はしわが多く洗い残しが多い場所です。しわを伸ばして洗いましょう
- ・せっけんが残っていると皮膚トラブルの原因にもなります。シャワーでしっかり流しましょう

▶ 保湿

- ・保湿剤は、しわを伸ばして全身にたっぷり塗って塗りましょう。目安はティッシュペーパーが付く程度です

ご寄付ありがとうございました

◇一中のために

- ・三條外科胃腸科医院（三條忠夫代表）が、産経新聞写真ニュース1年分

◇二中のために

- ・同校昭和52年度卒業生同窓会一同（佐藤義紀代表）が、壁掛け時計1個

◇四中のために

- ・東本町町内会（伊藤和子代表）が、雑巾150枚

◇市の教育振興のために

- ・野川商事(株)（野川晶弘代表）が、一中へ掲示板ディスプレイ一式、二中へシューズボックス2台、カーテン8枚

◇市立図書館のために

- ・国際ソロプチミスト天童（石山良子代表）が、紙芝居51冊

◇市の芸術文化振興のために

- ・天童なつメロ愛好会（鞍掛彰秀代表）が、2万円

◇市民の健康と福祉のために

- ・東久野本の松原理恵さんが、100万円



休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8:30～午後5:00
※出張料・修理費用は有料です。

3月1日(日) 後藤設備 ☎654-2807

3月7日(土) 萩生田工務店 ☎654-4015

3月8日(日) 瀬野設備工業 ☎653-6240

3月14日(土) 高柳管工設備 ☎655-2533

3月15日(日) 野口工業 ☎654-2711

3月20日(金) 遠藤設備 ☎653-3691

3月21日(土) 日本設備工業 ☎654-6116

3月22日(日) 相互設備 ☎655-4011

3月28日(土) 瀬野芳雄商店 ☎653-3003

3月29日(日) やま喜設備 ☎655-4384



▲年間の当番店は
こちら



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲ります 男児用スキーウェア、男子学生服(詰め襟)、茶だんす、ベッド用棚
- ▶譲ってください 一中体育着、村山産業高校女子制服、慍山高校制服、介護用おむつ、尿取りパッド

3月の資源物拠点回収

- ▶対象 新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙・紙パック
 - ▶とき 3月7日(土)午前8:00～10:00
 - ▶ところ 市役所西側駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場
- ※3月の使用済小型家電の回収はありません。次の回収日は4月4日(土)を予定しています。

3月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①3月9日(月)、②3月24日(火)
- ▶申込期限 ①3月2日(月)、②3月17日(火)

スリーアール 天童市3R推進アプリをご利用ください

スマートフォンで活用できるアプリで、ごみの収集日程や分別などについての情報を発信しています。



▲Android版



▲iOS版

- ▶申込み・問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)



天童市公式LINE

災害時の緊急情報や暮らしに役立つ情報を随時配信しています。

登録は
こちらから



2月の納税

納期は
3月2日(月)まで

- 下水道受益者負担金……………第3期
- 国民健康保険税……………第8期
- 介護保険料……………第8期
- 後期高齢者医療保険料……………第8期
- 水道料金・下水道使用料(12・1月分)……………天童北部(乱川のみ)・成生・蔵増・寺津・津山(山元のみ)・山口・高揃・干布・荒谷地域、東芳賀三丁目の一部、柏木町三丁目の一部