

このまちが、もっと好きになる。

市
報

tendo

市報てんどう

2026（令和8年）
No.1715

1/15



寒空に2025本の炎揺らめく

12月20日、ＪＲ天童駅前広場で、キャンドルナイトinてんどう2025が開催されました。これは「電気を消してスローな夜に」を合言葉に日頃の電気使用を控え、ろうそくの明かりの下で地球温暖化の防止や世界平和を願うイベントです。会場には天童高校の生徒や東北芸術工科大学の学生が作ったキャンドルが飾られ、子どもたちや家族連れなどが多く訪れました。揺れる炎を眺めたり、写真を撮ったりして、日頃とは違う天童駅前の雰囲気味わっていました。





市・県民税、所得税の申告相談会 2月3日(火)～3月16日(月)

☎ 市税務課 (☎654-1111内線774～776)

市からの申告書は、申告が必要と思われる方に送付します。下記の日程をご確認の上、申告相談会場にお越しください。申告相談会の期間中は、市税務課窓口での申告相談はできません。

申告用紙などは、1月23日(金)から、市税務課窓口と各市立公民館に用意します。ただし、所得税の確定申告書などの所得税申告に関するものは部数に限りがありますので、市税務課窓口でのみ配布します。

マイナンバーカードで電子申告をする場合は、利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6～16文字)のパスワードが必要です。

■本年度から公民館会場の相談時間を変更します

公民館会場の相談時間を、本年度から午後3:00までに変更します。お住まいの地区の日程とご都合が合わない場合は、他の日程にお越しください。

■申告相談会の日程

地 区	と き	会 場
干 布	2月3日(火)・4日(水)	市立干布公民館
津 山	2月5日(木)・6日(金)	市立津山公民館
山 口	2月9日(月)・10日(火)	市立山口公民館
田麦野	2月10日(火)	市立高原の里 交流施設ぼんぼこ
成 生	2月12日(木)・13日(金)	市立成生公民館
蔵 増	2月16日(月)・17日(火)	市立蔵増公民館
寺 津	2月18日(水)	市立寺津公民館
高 揃	2月19日(木)・20日(金)	市立高揃公民館
荒 谷	2月24日(火)	市立荒谷公民館
長 岡	2月25日(水)・26日(木)	市立長岡公民館
天 童 (交り江・ 温泉・乱川 を含む)	2月27日(金)～ 3月13日(金) ※土・日曜日を除く。	市役所1階会議室 ※市立図書館南側 駐車場をご利用 ください。
その他	3月16日(月)	

▶相談時間 ・公民館会場＝午前9:00～11:00、午後1:00～3:00(田麦野地区は午前9:30～11:00、午後1:00～3:00)

・市役所会場＝午前9:00～11:00、午後1:00～4:00

※咳・発熱などの症状がある方は、来場をご遠慮ください。

■申告相談会に必要なもの

- ・給与や公的年金の源泉徴収票、口座番号が分かるもの
- ・各種控除証明書など(社会保険料・生命保険料・地震保険料・医療費など)
- ・営業・農業・不動産の所得がある方は、収支内訳書など(収支内訳書は、事前に計算し記入してきてください)
- ・マイナンバーカードか、マイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類

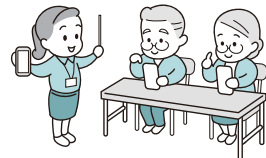
■各申告相談会場にe-Tax(電子申告)を設置します

国のe-Taxの推奨に伴い、各申告会場にe-Taxができるスペースを設けます。給与所得のある方で医療費控除などにより還付申告を行う方は、e-Taxのご利用をお願いします。職員がパソコンやスマートフォンの操作をサポートします。



■所得税の還付申告はスマートフォンからがおすすめです

ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを利用し、所得税の確定申告をしてみませんか。職員がスマートフォンの操作をサポートします。



▶対象 給与・年金収入で源泉徴収税額があり、医療費控除などにより所得税還付を受けられる方

※農業などの事業所得やその他の所得のある方は、左記の申告相談会をご利用ください。

▶とき 1月26日(月)・27日(火)

午前9:30～11:00、午後1:00～4:00

▶ところ 市役所1階会議室

▶持物 スマートフォン、マイナンバーカードと各種電子証明書のパスワード、口座番号の分かるもの、給与や公的年金などの源泉徴収票、各種控除証明書など

■市・県民税の電子申告が始まりました

令和8年度分(令和7年分の所得の申告)から個人市・県民税の電子申告ができるようになりました。マイナンバーカードがあれば、スマートフォンなどから申告書の作成と提出が一連の手続きでできます。詳細は右記ホームページをご確認ください。

※確定申告を行う方はe-Taxをご利用ください。



■以下の申告相談は山形税務署へご相談ください

- ・青色申告の方
- ・新たに住宅ローン控除を受ける方
- ・金融商品(株式・仮想通貨など)に関する申告
- ・土地、建物の譲渡に関する申告
- ・災害などによる雑損控除を受ける方
- ・繰越損失のある方

▶問合せ 山形税務署(☎622-1611)



こども誰でも通園制度が始まります

問 市子育て支援課 (☎654-1111内線724)

こども誰でも通園制度とは

全ての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

■子どもにとって

- ・家庭とは異なる経験や、地域に初めて出て行って家族以外の人と関わる機会が得られます
- ・子どもに対する関わりや遊びなどについて専門的な理解を持つ人がいる場での経験を通じて、物や人への興味や関心が広がり、成長していくことができます
- ・年齢の近い子どもとの関わりにより、社会情緒的な発達を支えるなど成長発達に資する豊かな経験をもたらします

■保護者にとって

- ・地域のさまざまな社会的資源（子育て支援など）につながる契機となり、これによりさまざまな情報や人とのつながりが広がり、保護者が子育てにおいてこうした社会的資源を活用しやすくなります
- ・専門的な知識や技術を持つ人と関わることにより、ほっとできたり、孤立感・不安感などの解消につながったりするとともに、月に一定時間でも子どもと離れ、自分のための時間を過ごすことで、育児に関する負担感の軽減につながります

■利用可能保育施設

保育施設	利用方式 ※1	実施日・時間	定員 ※2	給食・おやつ 提供	事業開始日
小百合保育園 大字干布569番地3 (☎651-2266)	柔軟	月～金曜日 午前8:30～11:00 午後1:00～4:30	4人	なし	1月13日～
小百合第二保育園 芳賀タウン南四丁目12番23号 (☎654-5528)	柔軟	月～金曜日 午前8:30～11:00 午後1:00～4:30	6人	なし	1月13日～
キンダー水木こども園 大字成生930番地 (☎616-4877)	定期・柔軟	月～金曜日 定期＝午前9:00～正午 柔軟＝午後1:30～4:30	3人	あり 給食300円 おやつ100円	1月13日～
市立さくら保育園 老野森一丁目8番3号 (☎654-2452) ※3	柔軟	月～金曜日 午前9:00～11:00 午後2:00～4:00	2人	なし	2月1日～

※1 定期利用＝利用する施設・曜日・時間などを固定し、定期的に利用する方法

- ・柔軟利用＝利用する施設・曜日・時間を固定せずに、自由に選択し利用する方法

※2 通常保育とは別に定員を設け、在園児と合同か専用室を設けて受け入れます。

※3 1・2歳児のみの保育。

■一時預かりとの違い

一時預かり事業が、保護者の立場からの必要性に対応するものであるのに対して、こども誰でも通園制度は、保護者のためではなく、家庭にいただけでは得られないさまざまな経験を通じて、子どもが成長していくように、子どもの育ちを応援することが主な目的です。

■利用までの流れ

- ・事前に利用登録が必要です。登録は、初回利用希望日の2週間前までに市子育て支援課に申請してください（利用料金を決定します）
- ・利用登録が終わったら、「乳児等支援給付支給認定証（こども誰でも通園制度認定証）」をご自宅に郵送します
- ・利用予約は、ウェブ上の総合支援システムからログインして行います
- ・初めて利用する方は、利用開始までに利用施設にて事前に面談が必要です

利用者による申請→市による認定→認定決定通知
を受理→事前面談予約→事前面談→施設の利用

▶対象 保育所などに通っていない6カ月～3歳未満児

▶利用方法 月10時間の枠内で時間単位で利用可能

▶利用料 1時間300円（ただし、生活保護世帯＝0円、
市民税非課税世帯＝60円、市民税所得割合計額7万
7101円未満の世帯＝90円）



こども^②でも
通園制度



物価高対応子育て応援手当を支給します

問 子育て支援課（☎654-1111内線727）

- ▶対象 ①令和7年9月分の児童手当支給対象児
②令和7年10月1日～令和8年3月31日の出生児
 - ▶支給額 子ども1人につき2万円
 - ▶支給方法 市から児童手当の支給を受けている方は、その受給口座に振り込み。それ以外の公務員と②でまだ児童手当の申請がお済みでない方は、申請により受け付けした口座に振り込み
- ※支給時期など、詳細は市ホームページなどでご案内します。



令和8年度非常勤職員（会計年度任用職員）を募集

問 市総務課（☎654-1111内線314）

市では、令和8年度中に雇用する非常勤職員（会計年度任用職員）の申し込みを受け付けます。

- ▶対象 健康な20歳以上の方
 - ▶募集職種 ①一般事務補助など（市役所、公民館など。業務により特定の資格が必要な場合があります）
②技能士（市立保育園など。学校給食配膳など）
③作業員（市内道路・公園などの維持管理業務）
 - ▶雇用条件 ・報酬＝市が定める規則に基づき支給。一定の基準を満たす方には期末・勤勉手当を支給
・社会保険など＝一定の要件を満たす場合は社会保険、雇用保険に加入
・勤務時間＝午前8：30～午後5：15の間で7時間程度（業務内容により異なります）
 - ▶雇用期間 令和8年度内の期間で、職種や業務内容により異なります
 - ▶採用 書類選考・面接などにより決定します（採用は不定期）
- ※令和8年度中に任用を必要とする業務が生じた場合に、応募いただいた方の中から適格な方を選考し、ご本人へ連絡します。面接などを経て最終的に任用されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ▶受付期間 1月15日(木)～2月10日(火)
午前8：30～午後5：15（土・日曜日を除く）
- ※①②は、上記期間以降も随時受け付けます。

- ▶申込方法 申込書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、市総務課まで提出してください。

※募集詳細は市ホームページをご確認ください。



おめでとうございます 法務大臣表彰

人権擁護委員の設楽雅信さんが、法務大臣表彰を受賞されました。設楽さんは、平成26年10月から11年にわたり人権擁護委員を務め、幅広い知識や経験を生かして相談者に寄り添い人権問題の解消に尽力。また、人権教室などの啓発活動にも意欲的に取り組み、人権擁護委員組織体でも中心的な役割を果たし、組織体の活性化に大きく貢献したことなどが高く評価されました。



被害回復は困難！SNSで勧誘される 詐欺的な暗号資産の投資話

問 市消費生活センター（☎654-1111内線745）

【事例】

SNSで知らない異性から連絡があり、LINEでやり取りしようと誘われた。数日後、暗号資産の投資を勧められ、国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開設し、暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金などの支払いを追加で求められ出金できない。

【アドバイス】

- ・SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産などの投資を勧められたら、詐欺を疑ってください
- ・絶対にもうかる投資は詐欺です。暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落すれば損をします
- ・暗号資産交換業を行う事業者が金融庁のウェブサイトに登録されているかを事前に確認してください。無登録業者として警告がなされた業者も掲載されています
- ・いったん振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分に理解できなければ契約をしてはいけません。また、たとえ詐欺でなくても投資はクーリング・オフできません

※相手の説明に不信感や疑問を抱いたら、すぐに市消費生活センターや最寄りの警察に相談しましょう。



知って安心、乳がんセミナー

☎ 市健康課 (☎652-0884)

日本人女性の9人に1人が乳がん^{りがん}に罹患しています。医師講話や乳がん触診模型の体験など、乳がんについて詳しく学べるセミナーです。

- ▶対象 市内在住の女性
- ▶とき 2月9日(月)午後2:00～3:30
- ▶ところ 市健康センター
- ▶講師 木村青史さん(天童市民病院)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込み 2月5日(休)まで、右記二次元コードか電話で申し込み



子どものSOSの受け止め方講演会

☎ 市健康課 (☎652-0884)

子どもの心の悩みに寄り添うために大切にしたいことなどをお話しします。

- ▶対象 市内の中学校に通学する生徒の保護者、SOSの受け止め方に興味のある方
- ▶とき 2月18日(水)午後6:30～8:00
- ▶ところ 市民文化会館
- ▶演題 現代を生きる子どもとの関わり～思春期の心を見守るヒント～
- ▶講師 安保寛明さん(県立保健医療大学大学院教授)
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶申込み 2月10日(火)まで、右記二次元コードか電話で申し込み



元気わくわく運動セミナー

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶対象 市内在住の74歳以下の方
 - ▶とき 2月17日(火)午後1:30～3:00
 - ▶ところ 市スポーツセンター
 - ▶内容 腰痛予防教室
 - ▶講師 遠藤仁さん(健康運動指導士)
 - ▶定員 30人
 - ▶持物 内履き、タオル、飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▶申込み・問合せ 2月13日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)



げんキッズ市民見学会

これまで興味はあるけど施設を利用したことがなかった方や子育て世代以外の方にも、げんキッズを知っていただくための機会として、市民対象の施設見学会を実施します。職員が施設を案内しますので、ぜひお越しください。

- ▶とき 1月28日(水)午前10:00～11:00
- ▶ところ 市子育て未来館げんキッズ
- ▶申込み・問合せ 1月27日(火)まで、市子育て未来館げんキッズ (☎651-8240)



明治大学・天童市連携講座

☎ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線832)

■身近な生活に関する講座－天然物が持つ香りの化学と香り袋づくり－

香りに関わる化学の講義を行いながら、天然香料を利用してオリジナルの香り袋を作ります。

- ▶対象 市内在住か在勤の方
- ▶とき 1月31日(土)午前10:30～正午
- ▶ところ 市立津山公民館
- ▶講師 本多貴之さん(明治大学理工学部教授)
- ▶定員 20人程度
- ▶申込み 右記申し込みフォームか電話で申し込み



防災セミナー

実際に被災地の避難所で見られたさまざまな課題を模擬避難所から見つけ、地域の防災活動に必要な視点や関わり方を一緒に考えませんか。

- ▶対象 福祉の視点を防災に生かしたい方、自主防災会や防災に関心のある方
- ▶とき 2月15日(日)午後1:00～3:30
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶演題 避難所の課題を改善しよう～模擬避難所で実例を見て体験しよう～
- ▶講師 細谷真紀子さん(県自主防災アドバイザー)
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶申込み・問合せ 1月30日(金)まで、市危機管理室
(☎654-1111内線453)

地産地消・
みそづくり教室

女性農業者の皆さん
が秘伝の技を教えます。

- ▶ **とき** 2月14日(土)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市農業センター
- ▶ **定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- ▶ **参加料** 1000円(材料代など)
- ▶ **持物** エプロン、三角巾、マスク
- ▶ **申込み・問合せ** 1月30日(金)まで、
市農林課(☎654-1111内線216)

ワールド・コミュニティてんどう
エスプレッソday

エスプレッソコーヒー
を楽しみながら交流しま
せんか。



- ▶ **対象** 外国出身の方、市内在住の方
- ▶ **とき** 2月8日(日)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市勤労青少年ホーム(つどいむ天童)
- ▶ **問合せ** 天童市国際交流協会事務局(市市長公室内☎654-1111内線324)

天童冬の陣
令和鍋めぐり

市内31店舗の鍋を巡るスタンプラリー型のイベント「令和鍋めぐり」を開催します。各店オリジナルのあつあつ鍋をぜひご賞味ください。なお、鍋を食べ歩いて応募すると抽選で豪華景品が当たります。

参加店舗などの詳細は、下記ホームページやInstagramをご確認ください。

- ▶ **とき** 1月15日(木)～2月8日(日)
- ▶ **問合せ** 天童商工会議所
(☎654-3511)



▲ホームページ



▲Instagram



無料法律相談

- ▶ **とき** 2月18日(水)
午後1:30～4:00(要予約)
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回まで)
- ▶ **相談員** 黒金一弁護士
※都合により、相談員が変更になる場合があります。
- ▶ **申込み・問合せ** (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

求職者のための
就労・生活相談

- ▶ **とき** 1月28日(水)～30日(金)
午前10:00～午後5:00
- ▶ **ところ** 山形県求職者総合支援センター(山形市)
- ▶ **相談内容** 就労や生活・住まいに関する悩みや不安、困り事など
※電話相談も受け付けています(☎0800-800-7867)。
- ▶ **問合せ** 山形県求職者総合支援センター(☎0800-800-7867)

男の料理教室
+本音で語り合おう!

料理の腕を上げませんか。作った料理を食べながら、男女共同参画について本音で語り合しましょう。



- ▶ **対象** 20歳以上の男性
- ▶ **とき** 2月18日(水)
午後6:00～8:30
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館
- ▶ **内容** 旬の魚を使った料理作り
- ▶ **講師** 石澤成治さん(㈱ヤマレイ)
- ▶ **定員** 15人(先着順)
- ▶ **参加料** 1000円
- ▶ **申込方法** 2月10日(火)まで、右記申し込みフォームか電話で申し込み
- ▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線324)



スマホお悩み相談会

スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校の生徒がお答えします。



- ▶ **とき** ①2月18日(水)、②2月20日(金)
午後4:00～5:00
- ▶ **ところ** ①市立成生公民館、②市立天童北部公民館
- ▶ **講師** 創学館高校モノづくり倶楽部
- ▶ **定員** 各10人程度(先着順)
- ▶ **申込み・問合せ** ①2月10日(火)まで、市立成生公民館(☎654-2536)、
②2月13日(金)まで、市立天童北部公民館(☎656-8646)

天童市結婚サポーター
無料結婚相談会

- ▶ **対象** 結婚を望む独身の方かその家族
- ▶ **とき** 2月1日(日)
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **定員** 4組
- ▶ **申込み** 1月29日(木)まで、右記二次元コードか電話で申し込み
- ※上記以外の日程を希望する場合は個別に相談に応じます。
- ▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線327)



無料税務相談会

給与所得者や小規模事業者などの税金相談を無料で行います(要予約)。

- ▶ **とき** 1月31日(土)
午前10:00～午後4:00
- ▶ **ところ** 山形テルサ(山形市)
- ▶ **申込み** 1月16日(金)～29日(木)(土・日曜日を除く)午前9:30～午後4:30に予約専用電話(☎050-2018-1150)で申し込み
- ▶ **問合せ** 東北税理士会山形支部
(☎632-4244)



トライ&プレイ!みんなでスポーツチャレンジ

- ▶対象 市内の小学生と保護者、市スポーツ少年団団員と指導者
- ▶とき 2月22日(日)
午前9:30～正午
- ▶ところ 市スポーツセンターアリーナ
- ▶内容 精神的・身体的な課題にグループで能力を出し合い、協力しながら課題を解決します
- ▶講師 仙台大学教職員・スタッフ
- ▶定員 60人(先着順)
- ▶申込み・問合せ 2月10日(火)まで、市スポーツセンター(☎654-6100)



あったかフェテندوق(認知症カフェ)

認知症の不安や悩みを抱えている方やそのご家族などお気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

- ▶とき 2月4日(水)
午後1:00～2:30
- ▶ところ 市民文化会館
- ▶講話 特殊詐欺の現状と対策
- ▶問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)



明幸園の認知症カフェMカフェ

- ▶とき 2月7日(土)
午後1:00～3:00
- ▶ところ 明幸園
- ▶講話 行政書士の目線で考える「認知症への備え」/矢作沙織さん(行政書士)
- ▶問合せ 明幸園(☎653-3071)



認知症の人と家族の会天童のつどい

- ▶とき 2月14日(土)
午後1:00～3:00
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶内容 情報交換など
- ▶問合せ (公社)認知症の人と家族の会山形県支部(☎687-0387)



村山総合支庁フードドライブ

ご家庭の余っている食品を寄付いただき、支援を必要としている世帯などへ提供します。

- ▶とき・ところ 1月27日(火)/村山保健所(山形市)
- ・1月28日(水)/県村山総合支庁北村山地域振興局(村山市)
- ・1月29日(木)/県村山総合支庁西村山地域振興局(寒河江市)
- ・1月30日(金)/県村山総合支庁(山形市)
- 午前9:00～午後3:00
- ▶募集する食品 常温保存が可能なもので、未開封かつ賞味期限が3月以降のもの(アルコール類は除く)
- ▶問合せ 県村山総合支庁環境課
(☎621-8423)



羽陽学園短期大学公開講座

- ▶とき 2月24日(火)～26日(木)
午前10:00～11:30
- ▶ところ 羽陽学園短期大学
- ▶内容 ピアノ、ちょっと弾いてみる?
- ▶定員 10人
- ▶受講料 1500円(テキスト代)
- ※3日間通してのプログラムです。
- ▶申込み・問合せ 羽陽学園短期大学(☎655-2385)



成年後見制度市民研修会

- ▶とき 2月17日(火)
午後1:30～3:00
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶演題 公証人にきく「任意後見」と「遺言」
- ▶講師 小泉敏彦さん(山形公証役場公証人)
- ▶定員 30人
- ▶申込み 2月9日(月)まで、右記二次元コードか電話で申し込み
- ▶問合せ (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)



農業における外国人材受入セミナー

収穫期の人手が足りない、安定した労働力が欲しいなどの課題に対し、外国人材受け入れの制度や成功事例を学ぶセミナーを実施します。専門家への個別相談も可能です。

- ▶とき 1月30日(金)
午後1:30～4:30
- ▶ところ 協同の杜J A研修所(山形市)
- ▶内容 受け入れ制度の基本知識に関する講演、実際に受け入れた農業経営者の事例発表、専門家への個別相談(オンライン参加可能)
- ▶申込み 右記二次元コードから申し込み
- ▶問合せ 山形県農業働き手確保対策協議会
(☎630-2443)



天童市文化・スポーツ事業団会計年度任用職員募集

- ▶募集職種・採用予定人数
 - ・学芸員、業務・事業補助員=各1人(市美術館勤務、週5日)
 - ・スポーツ指導補助員、受付事務員=各1人(市スポーツセンター勤務、週5日)
- ▶採用 4月1日(水)～
- ▶申込期間 1月15日(木)～30日(金)
- ▶申込方法 申込書に必要事項を記入の上、ハローワークの紹介状を添えて市スポーツセンターに提出
- ▶問合せ 市スポーツセンター
(☎654-6100)



自衛官などを募集

- ▶種目 自衛官候補生
- ▶対象 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の方
- ▶申込期限(必着) 2月5日(木)
- ※詳細はお問い合わせください。
- ▶申込み・問合せ 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)





みんなの健康

健康診査等受診意向調査票 兼申込書の提出のお願い

令和8年度の健康診査などの受診意向と申し込みの確認のため、健康診査等受診意向調査票兼申込書を対象世帯に送付します。この調査票兼申込書は、市が実施する公民館健診や人間ドックの申込書となり、この調査に基づき、健診の案内や問診票の送付を行います。

職場やかかりつけ医などで健診を受ける方も、提出にご協力ください。

▶対象 20歳以上の方がいる世帯(令和9年3月31日時点)

▶提出期限 2月13日(金)

※市内の医療機関での人間ドックは、定員を超えた場合抽選となります。

※調査票兼申込書の裏面に胃がん検診に関するアンケートがあります。胃がん検診対象者となる40歳以上の方(令和8年3月31日時点)は回答にご協力ください。

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

日本脳炎 予防接種はお済みですか

▶標準的な接種時期

- ・1期初回(2回) = 3歳
- ・1期追加(1回) = 1期
初回接種後から約1年後
- ・2期(1回) = 9歳以上
13歳未満



▶接種場所 市内の指定医療機関

▶持物 母子手帳、予診票、マイナ保険証が資格確認書
※接種期間を過ぎた場合の接種費用は、全額自己負担となります。

※転入や紛失などで予診票がない方、市外での接種を希望する方は、市健康課にお問い合わせください。

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

食生活・健康相談

▶とき ①1月27日(火)、②2月9日(月)

午後1:30~3:00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込期限 ①1月26日(月)、②2月6日(金)

▶申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

アルコールの悩みを 抱える方へ

■アルコール家族ミーティング

▶とき 2月4日(水)午後2:00~3:30

▶内容 参加者同士の気持ち・体験の分かち合い

▶申込期限 1月30日(金)

■アルコール関連家族相談

▶とき 2月5日(木)午後1:30~、午後2:20~

▶内容 精神保健福祉士による健康相談(1時間程度)

▶申込期限 2月2日(月)

▶ところ 市健康センター

▶申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

天童市民病院 イブニング検診(乳がん検診)

定時の診療時間に検診を受けられない方の受診機会を広めるため、イブニング検診を実施します。

▶対象 40歳以上の女性

※年齢は令和8年3月31日時点。

▶とき 1月28日(水)、2月10日(火)・25日(水)

▶診察受付時間 午後5:00~6:00

▶内容 マンモグラフィー検査

▶申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院 (☎654-2511)

睡眠時無呼吸症候群簡易検査の 受け付けは1月30日まで

睡眠時無呼吸症候群の簡易検査をご希望の方はこの機会をぜひご利用ください。検査は無料です。



▶対象 市内在住の20~74歳の方

※治療中や医師会研究事業の利用者などは除きます。

▶検査方法 メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査(自宅で一晩検査し、返送)

▶申込み・問合せ 1月30日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)



天童市子育てアプリ「コマモル」から
相談や教室の予約が可能です。アプリの
ダウンロードは右記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

子ども通信



Child

乳幼児健康診査・相談

会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652-0882）

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	1月30日(金)	令和7年9月9日～10月4日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	2月18日(水)	令和7年10月5日～20日生		
9カ月児健康相談	2月2日(月)	令和7年4月11日～30日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	2月16日(月)	令和7年5月1日～20日生		
1歳6カ月児健康診査	2月5日(木)	令和6年6月27日～7月23日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	2月19日(木)	令和6年7月24日～8月13日生		
3歳児健康診査	1月21日(水)	令和4年6月16日～7月3日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	2月4日(水)	令和4年7月4日～20日生		
	2月10日(火)	令和4年7月21日～8月4日生		
5歳児健康診査	1月22日(木)	令和2年11月16日～30日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	1月28日(水)	令和2年12月1日～21日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

子育てに関する相談

会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652-0882）

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
プレコン相談	1月20日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠や性、健康に関する相談（ご家族の相談も可）	なし	1月19日(月)
ぴよママのための助産師相談	1月20日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	1月19日(月)
	2月17日(火)				2月16日(月)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	1月20日(火)	午前（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	1月19日(月)
	2月17日(火)				2月16日(月)
すくすく育児教室（離乳食と育児）	2月3日(火)	午後1：30～2：30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	2月2日(月)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます（プレコン相談を除く）。

子育てワンポイント ～冬に増加！ノロウイルスにご注意ください～

ノロウイルスによる食中毒は、ウイルスの付着した食品などを介して口から感染し、嘔吐や下痢、腹痛の症状が見られます。感染力が強いので、感染者の嘔吐物や排泄物などの飛沫による二次感染を予防することが大切です。

<予防のポイント>

- ①帰宅後、調理や食事前、トイレに行った後は、必ずせっけんでよく手指を洗い十分に流しましょう。手洗い後は、清潔なタオルかペーパータオルで拭きましょう。
- ②加熱が必要な食品は、中心部までしっかり火を通しましょう。85度以上で90秒以上の加熱が必要です。
- ③ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。二次感染を予防するために、嘔吐物や排泄物は速やかに処理しましょう。

使い捨てのマスクやエプロン・手袋を着用し、ペーパータオルなどで拭き取り、塩素消毒後に水拭きをします。拭き取った嘔吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して捨てましょう。

ご寄付ありがとうございました

◇天童北部小のために

- ・介護予防センター歩くつるかめ(五十嵐美香代表)が、雑巾150枚

◇蔵増小のために

- ・(公財)山形銀行学事振興基金(長谷川吉茂代表)が、ビジネスプロジェクター1台、ソフトキャリングケース1個

◇山口小のために

- ・山口の松田行夫さんが、リンゴ266個
- ・山口の村山秋一さんが、書籍4冊



休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8:30～午後5:00

※出張料・修理費用は有料です。

2月1日(日) 野口工業 ☎654-2711

2月7日(土) 瀬野設備工業 ☎653-6240

2月8日(日) 高柳管工設備 ☎655-2533

2月11日(水) 遠藤設備 ☎653-3691

2月14日(土) 黒澤建設工業 ☎653-4112

2月15日(日) 相互設備 ☎655-4011

2月21日(土) 瀬野芳雄商店 ☎653-3003

2月22日(日) やま喜設備 ☎655-4384

2月23日(月) 日本設備工業 ☎654-6116

2月28日(土) 入野商会 ☎653-4075



▲年間の当番店は
こちら



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲ります 子ども用滑り台、男児用スキーウェア、男子学生服(詰め襟)、茶だんす、ベッド用柵
- ▶譲ってください 天童中部小体育着、一中体育着、村山産業高校女子制服、介護用おむつ、尿取りパッド

2月の資源物拠点回収

- ▶対象 新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙・紙パック
 - ▶とき 2月7日(土)午前8:00～10:00
 - ▶ところ 市役所西側駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場
- ※2月の使用済小型家電の回収はありません。次の回収日は4月4日(土)を予定しています。

2月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①2月9日(月)、②2月24日(火)
- ▶申込期限 ①2月2日(月)、②2月17日(火)

スリーアール

天童市3R推進アプリをご利用ください

スマートフォンで活用できるアプリで、ごみの収集日程や分別などの情報を発信しています。



▲Android版



▲iOS版

ごみの分別・収集日を 市公式LINEでお知らせ

市公式LINE内の「ごみの出し方」からごみの名称を入力すると、分別方法などが自動で返答されます。また、「受信設定」から通知を希望するごみの種類やごみ収集の地区を選択しておくと、収集日のお知らせが事前に届きます。

左下の二次元コードから市公式LINEを登録してご利用ください。

- ▶申込み・問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

■令和7年1月からの市内の交通事故発生状況(11月30日現在)：累積件数236件[+32件]、死者1人[±0人]、負傷者296人[+40人]。[]内は前年比

天童市公式LINE

災害時の緊急情報や暮らしに役立つ情報を随時配信しています。

登録は
こちらから



1月の納税

納期は
2月2日(月)まで

- 市・県民税……………第4期
- 国民健康保険税……………第7期
- 介護保険料……………第7期
- 後期高齢者医療保険料……………第7期
- 水道料金・下水道使用料(11・12月分)……………天童南部・天童中部・天童北部(乱川以外)・田麦野・津山(山元以外)地域、東芳賀三丁目の一部、柏木町三丁目の一部