

このまちが、もっと好きになる。

市報

tendo

市報てんどう

2025 (令和7年)

No.1711

11/15



心臓のドキドキ聞こえたよ

10月25日、天童市民病院で6年ぶりにオープンホスピタルが開催されました。これは、医療や健康に関心を持ち、健康増進に役立ててもらおうと開かれたものです。内科医長の谷口昌光さんによる認知症と高次脳機能障害の講演会をはじめ、運動機能や血管年齢の測定、薬剤師体験など、医療や健康への知識を深めるコーナーが多数催されました。白衣を着ての医師・看護師体験では、子どもたちが聴診器の使い方などを楽しみながら学んでいました。





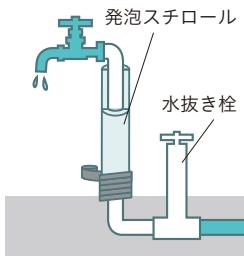
水道管の凍結対策はお早めに

問 市上下水道課（☎654-1111内線447）

気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなったり水道管が破裂したりするなど、生活に支障を来すようなトラブルにつながります。令和5年2月には、1日に約100件の水道管凍結の相談が寄せられました。早めに水道管を点検し、凍結を未然に防ぎましょう。

■水道管の凍結を予防するには

水道管を発泡スチロールや電熱線ヒーターで覆うなどして保温しましょう。また、屋外にある水道の蛇口は、水抜き栓で水を抜いておきましょう。長期間留守にする場合や水道を使用しないときは、水抜き栓を閉めておきましょう。



■もし水道管が凍結したら

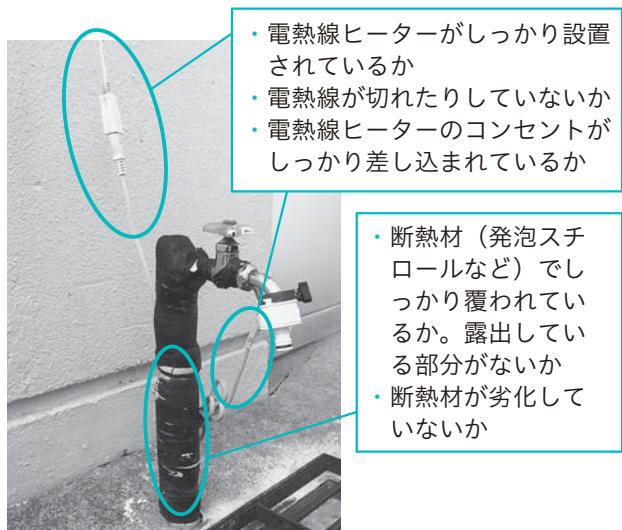
凍結した部分にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をかけて気長に溶かしましょう。熱湯を直接水道管や蛇口にかけるのは危険です。水道管や蛇口が破裂したら水抜き栓を閉めて、市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。



※水道管凍結による漏水は、水道料金の減免対象となる場合がありますのでご注意ください。

■水道管点検のポイント

水道管の凍結は、建物内部の管や蛇口、地面から建物へ接続される立ち上がり管、屋外の蛇口、給湯器などさまざまな部分で発生します。しっかり点検して凍結を防ぎましょう。



冬の暖房費用を助成します 福祉灯油購入費等助成

冬期間、灯油購入費などの暖房費用の負担軽減を図るため、非課税の高齢者世帯などに助成金を支給します。本年度も、物価高騰を踏まえた臨時の支援策として、従来の5000円から1万円に増額して支給します。

▶**対象** 10月1日現在で本市に住民登録し、令和7年度の市民税が全員非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- ・高齢者世帯=65歳以上の方のみで構成される世帯
- ・障がい者世帯=身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神保健福祉手帳1級、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害基礎年金1・2級の受給者がいる世帯
- ・ひとり親等世帯=児童扶養手当を受給している世帯、ひとり親家庭等医療証が交付されている世帯、18歳未満の方とその父母のいずれか一方で構成されている世帯

- ・避難者世帯=東日本大震災により本市に避難をしている世帯で、市に避難の届け出を提出している世帯（市に住民登録していない世帯を含む）

▶**申請方法** 対象と思われる世帯には、11月中旬に申請書を送付します。必要事項を記入の上、市社会福祉課に返送してください。なお、次に該当する方がいる世帯で、申請書が送付されない場合はお問い合わせください

- ・障害基礎年金1・2級の受給者（身体障害者手帳1・2級の所持者を除く）
- ・ひとり親等世帯で、児童扶養手当を受給していない方か、ひとり親家庭等医療証の交付を受けていない方



▶**申込み・問合せ** 令和8年2月20日(金)まで、市社会福祉課（☎654-1111内線767）



犬は適切に飼いましょう

問 市生活環境課（☎654-1111内線274）

■屋外では必ずリードを付けましょう

犬の放し飼いは原則禁止されています。散歩の際は適切な長さのリードを使用し、犬の行動を制御できるようにリードを持ちましょう。

■地域の迷惑とならないために

散歩前に排せつする習慣を付けましょう。屋外でふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水で流しましょう。

■登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

生後91日以上の飼い犬は、生涯に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。また、住所を変更したときや飼い犬が亡くなったときは、市生活環境課にお申し出ください。

■ペットを捨てるのは犯罪です

犬や猫などの愛護動物を遺棄した場合、動物愛護管理法により1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。動物を遺棄することは、動物に苦痛を与えるばかりでなく、近隣住民にも多大な迷惑を及ぼすことになります。市による引き取りはできませんので、動物がその命を終えるまで、責任を持って飼いましょう。



見守りと気付きで 高齢者の被害を防ごう

問 市消費生活センター（☎654-1111内線745）

【居室・居宅】

- 不審な契約書や請求書、不在通知などはないか
- 不審な健康食品や魚介類などはないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量はないか
- 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がないか
- 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- 居室が不自然に散らかっていないか

【本人の言動や態度】

- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- お金に困っている様子はないか
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- 買ったものを覚えていないなど、判断能力は正常か
- 元気がないなど困った様子はないか

【アドバイス】

- ・困ったとき・心配なときは、市消費生活センターや消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。家族や地域包括支援センターの職員など、周囲の方でも相談できます
- ・知らない電話には出ない、すぐ契約せず家族や周囲に相談するなど対応策を伝え、地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう



12月から振込方法と 通帳表記が変わります

問 市会計課（☎654-1111内線733）

これまで市から皆さんの口座へ「天童市〇〇課」の名稱で行われていた振り込みが、12月から「天童市」と通帳表記されるようになります。また、同日に複数課から1つの口座へ振り込まれる際は、複数課分の金額を合わせて一括振り込みとします。詳細は市ホームページをご確認ください。



定額減税補足給付金 申請期限にご注意ください

問 市税務課（☎654-1111内線704、705、776）

国の経済対策として実施されている定額減税補足給付金（不足額給付）について、対象者のうち現時点で申請のない方に再度申請書を送付しました。給付金の受け取りを希望する場合は、申請書に記載の申請期限まで忘れずに申請してください。

※申請受け付けから振り込みまでの標準的な期間は4週間です。4週間経過しても振り込まれない場合、添付書類や記入内容の不備で振り込み手続きが進んでいない可能性があります。その場合は市から連絡しますので、対応くださいようお願いします。



明治大学・天童市連携講座

問 市教育委員会生涯学習課（☎654-1111内線832）

地酒が映す地域社会と、地域社会が醸す地酒とのつながりについて、その意義・現状などを一緒に考えてみませんか。

- ▶対象 市内在住か在勤の方
- ▶とき 12月13日(土)午前10:30～正午
- ▶ところ 市立干布公民館
- ▶演題 一升瓶の裏側に広がる地域社会－「地酒」の世界の可能性と課題をさぐる－
- ▶講師 清水晶紀さん（明治大学情報コミュニケーション学部准教授）
- ▶定員 20人程度
- ▶申し込み 右記申し込みフォームか電話で申し込み



※詳細は市ホームページをご確認ください。▲申し込みフォーム





明るい選挙啓発ポスター 入選者

問 市選挙管理委員会事務局（☎654-1111内線512）

■市入選（敬称略）

- ▶ **小学生** = 斎藤彩吏（天童南部小6年）、後藤奈乃葉（天童北部小6年）、押野凪紗（成生小4年）、後藤百合（山口小4年）、松田灯（長岡小5年）、諏江茜（同）、及川澪音（同6年）、森谷咲友（同）、飯田結愛（同）、三宅優樹菜（同）、工藤誠（干布小6年）、富樫結凪（同）
 ▶ **中学生** = 本間珠莉（二中1年）、長澤優佳（同2年）、鎌田奈緒（同3年）、瀬野稀亜羅（三中1年）、後藤颯（同）、武田風音（四中2年）

■作品展示

市審査会で入選した作品を展示します。

- ▶ **とき** 11月26日(水)～12月2日(火)
 (土・日曜日を除く、12月2日(火)は午後3:00まで)
 ▶ **ところ** 市役所1階エレベーターホール



市スポーツセンターで スケートボードが使用可能です

問 市スポーツセンター（☎654-6100）

10月24日から当面の間、市スポーツセンター南駐車場の一部を、スケートボードが使用できるエリアとして開放しています。利用する際は、電話か市スポーツセンター窓口にて事前に申し込みください。



- ▶ **利用時間** 午前9:00～午後7:00（日没）
 ※けが・事故などは自己責任となります。
 ※用具の持ち込みが可能です。



公共トイレとわくわくランドの遊具 冬季間の利用を停止します

問 市建設課（☎654-1111内線418）

■公園のトイレを一部閉鎖します

水道管の凍結防止のため、12月1日(月)から順次、下記の箇所を除く公園のトイレを閉鎖します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ **閉鎖期間** 12月1日(月)～令和8年3月下旬

■冬季間も利用が可能なトイレ

- ・天童公園（沼下駐車場、山頂広場南側）
- ・中央公園
- ・鎌田公園
- ・J R天童駅西口、乱川駅、天童南駅、高崎駅東口
- ・わくわくランド



■わくわくランドの遊具などが使用できなくなります

わくわくランドに

あるフルーツタワーなどの遊具が、冬季間の事故防止のため使用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ **期間** 12月1日(月)

～令和8年3月下旬



※天候などにより、期間が前後する場合があります。



市グラウンドゴルフ場・市パークゴルフ場の利用は11月30日(日)まで

市グラウンドゴルフ場と市パークゴルフ場の利用は11月30日(日)までです。なお、来年度は4月1日(水)から利用開始の予定です。

- ▶ **閉鎖期間** 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)
 ▶ **問合せ** • 11月30日(日)まで = 市グラウンドゴルフ場（☎080-2832-5881）、市パークゴルフ場（☎080-2842-7381）
 • 12月1日(月)から = 市文化スポーツ課（☎654-1111内線267）



救助工作車(III型)の運用を 開始します

問 市消防本部（☎654-1191）

10月29日、市消防本部で新しい救助工作車の運用開始式が行われました。新たに地中音響探知機を備え、生存者の救助活動を支援します。今後も複雑多様化する災害現場で、迅速確実な消防活動を行っていきます。





マイナンバーカード 出張申請サポート

障がいや高齢などの理由で外出が困難な方や、施設などに入所している方がマイナンバーカードの申請を希望する場合に、市職員がご自宅や施設に訪問し、マイナンバーカードの申請をサポートします。

- ▶ お1人からでも申し込みできますので、マイナンバーカードをお持ちでない方はぜひお申し込みください。
- ▶ **とき** 火～金曜日（休日、祝日、12月29日～1月3日を除く）
午前10：00～11：30、午後2：00～4：00
- ▶ **申込み・問合せ** 希望日の3日前まで、市市民課
(☎654-1111内線716)



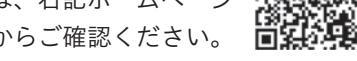
漏水調査に ご協力ください

市では、水道管の水漏れを見つけるための漏水調査を定期的に行い、早期発見・修理に努めています。調査業者が皆さんの敷地内に立ち入る場合もありますので、ご協力をお願いします。調査員は身分証明書と腕章を身に着けていますので、不審な点がありましたら提示を求めてください。

- ▶ **調査区域** 市内全域
- ▶ **調査期間** 令和8年3月末まで
- ▶ **問合せ** 市上下水道課
(☎654-1111内線447)



天童ファミリーサポート センターをご利用ください

- ▶ **対象** 市内在住の方
- ▶ **とき** 午前7：00～午後7：00
- ▶ **内容** 自宅での預かり、保育所・学校・放課後児童クラブへの送迎などの支援
- ▶ **料金** ・月～金曜日 = 1時間400円
・土・日曜日、祝日 = 1時間600円
- ▶ **※利用方法などの詳細**  は、右記ホームページ
からご確認ください。 
- ▶ **問合せ** 市子育て未来館げんキッズ
(☎651-8240)



コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

- ▶ **対象** マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ
- ▶ **とき** 12月5日(金)～9日(火)終日
- ▶ **内容** 各種証明書の交付休止
- ▶ **問合せ** 市市民課
(☎654-1111内線717)



地域での除雪作業に 補助します

- ▶ **対象** 自治会や町内会、自主防災会などの団体
- ▶ **補助対象経費** 除雪作業に伴う機械・車両の借り上げ費用、業者への委託費、機械・車両の燃料代
- ▶ **補助額** 自治会などの世帯数に応じて上限5万円から15万円
- ▶ **実施期間** 12月1日(月)～令和8年3月13日(金)
- ▶ **※事前に申請が必要です。**
- ▶ **申込み・問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線324)



令和8年版 やまがた県民手帳を販売

- ▶ やまがた県民手帳には、山形県の様子を示す各種統計や公共施設の住所・電話番号、県内のイベント情報など、便利な資料を掲載しています。
- ▶ **販売場所** 市役所1階会議室、市役所売店など
- ▶ **販売価格** 1冊850円
- ▶ **問合せ** 市総務課
(☎654-1111内線309)



スマホお悩み相談会

- ▶ スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校モノづくり俱楽部の生徒がお答えします。
- ▶ **とき** 12月10日(水)
午後4：00～5：00
- ▶ **ところ** 市立寺津公民館
- ▶ **定員** 10人程度（先着順）
- ▶ **申込み・問合せ** 12月3日(水)まで、市立寺津公民館 (☎654-2532)



11月30日は 年金の日

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。ねんきんネットでは、インターネットからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録を基にしてさまざまな条件に応じた年金見込み額の試算ができます。

■利用登録はマイナポータルから

マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振り替え申し出などの電子申請や、e-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データが取得できます。

マイナポータルから「年金>ねんきんネットとの連携>連携をはじめ」を選択し、登録しましょう。

詳しくは、日本年金機構のホームページかマイナポータルをご確認ください。

■年金事務所の予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています。年金事務所窓口での年金請求の手続きや年金受給の相談を希望する場合は、事前予約が必要です。お電話の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

▶ **予約受付時間** 月～金曜日の午前8：30～午後5：15（休日・祝日、12月29日～1月3日を除く）

▶ **予約受付専用電話**

☎0570-05-4890

▶ **問合せ** 市市民課 (☎654-1111内線714)、山形年金事務所 (☎645-5111)



山形県の最低賃金が 改正されます

▶ **最低賃金** 1時間1032円（77円引き上げ）

※県内で働く全ての労働者に適用されます。

▶ **効力発生日** 12月23日(火)

▶ **問合せ** 山形労働局賃金室
(☎624-8224)



ワールド・コミュニティてんどう 杵もちつき会

餅つきを通して交流しませんか。

- ▶ **対象** 外国出身の方、市内在住の方
- ▶ **とき** 12月14日(日)
午前11:00～午後0:30
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館
- ▶ **定員** 30人(先着順)
- ▶ **参加料** 500円(小学生以下200円)
- ▶ **申込み・問合せ** 12月4日(木)まで、天童市国際交流協会事務局(市市長公室内☎654-1111内線324)



市民プラザのイベント

- **目からウロコの料理教室～調味料の使いかたワンポイント～**
- ▶ **とき** 12月11日(木)
午前10:30～午後2:30
- ▶ **受講料** 2500円(教材費2800円)
- ▶ **申込み・問合せ** 市民プラザ(☎654-6200)



腸活ヨガ教室

- ▶ **対象** 子育て中の方
- ▶ **とき** 12月1日(月)
午前10:30～11:30
- ▶ **ところ** 市民プラザイベントホール1・3
- ▶ **定員** 10組
- ▶ **申込み・問合せ** 市わらべ館(☎658-8120)



山形ビッグウイング フェスティバル

- ▶ **とき** 12月6日(土)・7日(日)
午前10:00～午後3:00
- ▶ **ところ** 山形ビッグウイング(山形市)
- ▶ **内容** 村山広域まるごとマルシェ、山形市伝統的工芸品まつり、みちのくこけしまつり、手作りマルシェなど
- ▶ **問合せ** 山形ビッグウイング(☎635-3100)



天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

- ▶ **対象** 結婚を望む方かその家族
- ▶ **とき** 12月6日(土)
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **定員** 4組
- ▶ **申込み** 12月4日(木)
まで、右記二次元コードか電話で申し込み
- ▶ **問合せ** 市市長公室(☎654-1111内線327)



放課後児童クラブ 支援員・補助員を募集

- ▶ **募集職種・採用予定人数**
①常勤職員、②非常勤職員
各若干名(資格不問)
- ▶ **勤務時間** ①午前10:00～午後7:00、②午後2:00～6:00(勤務場所によって異なります)
- ▶ **業務内容** 放課後や学校休校日の入所児童の育成支援・補助
- ▶ **給与** ①初任給月額18万円以上、
②時給1050円以上(勤務場所や勤務年数によって異なります)
- ▶ **※** 申し込み・問い合わせは随時受け付けています。
- ▶ **申込み・問合せ** (一社)天童市放課後児童クラブ連絡協議会(☎664-2300)



シルバー人材センター 会員募集出張説明会

高齢者の就業と社会参加の推進のため、各地域で説明会を開催します。

- ▶ **対象** 市内在住の60歳以上の方

- ▶ **とき・ところ**

| とき | ところ |
|-----------|-----------|
| 11月21日(金) | 市立天童北部公民館 |
| 25日(火) | 市立山口公民館 |
| 26日(水) | 市立干布公民館 |
| 27日(木) | 市立高擣公民館 |
| 12月2日(火) | 市立蔵増公民館 |

- ▶ **時間** 午前10:00～正午

- ▶ **問合せ** (公社)天童市シルバー人材センター(☎654-7388)



気軽にご相談ください 人権に関する悩み事

12月4日～10日は人権週間です。
人権に関する困り事や心配事は人権擁護委員にご相談ください。

■市内在住の人権擁護委員(敬称略)

松村昌子、熊澤晃佳、平塚優子、
小野一郎、菅藤政浩、穂波恵子、設樂雅信、滝口篤子、花輪祐子、東海林節子

■人権なんでも相談所を開設(無料)

人権擁護委員が相談に応じます。

- ▶ **とき** 12月6日(土)

午前10:00～午後3:00

- ▶ **ところ** 市総合福祉センター

■ご利用ください電話相談

- ▶ **みんなの人権** 110番

☎0570-003-110

- ▶ **子どもの人権** 110番

☎0120-007-110

■小学生人権書道コンテスト作品の展示

- ▶ **とき** 12月10日(水)～14日(日)

午前9:30～午後7:00

- ▶ **ところ** 市民文化会館展示室

- ▶ **問合せ** 市社会福祉課

(☎654-1111内線767)



天童市社会福祉協議会 無料法律相談

- ▶ **とき** 12月10日(水)

午後1:30～4:00(要予約)

- ▶ **ところ** 市総合福祉センター

- ▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回まで)

- ▶ **相談員** 阿部則裕弁護士(予定)

- ▶ **申込み・問合せ** (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)



天童市スキースポ少年団員募集

- ▶ **対象** 小学1年生～中学生

- ▶ **とき** 毎週火・木・土・日曜日

- ▶ **ところ** 天童高原スキー場など

- ▶ **申込み・問合せ** 天童市スキースポーツ少年団

(☎090-8926-2057秋葉)



ジムやプールを利用できます（小学生以下は条件付き）。



▶とき 11月24日（月・振休）

- ・午前10：00～午後0：30
- ・午後1：00～3：30
- ・午後4：00～6：30

▶定員 各回60人（先着順）

▶持物 内履き、水着・水泳帽子、バスタオルなど

▶問合せ Re play! TENDO
(☎676-5580)



▶とき 12月3日（水）

午後1：00～2：30

▶ところ 市民文化会館

▶問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)



▶とき 12月6日（土）

午後1：00～3：00

▶ところ 明幸園

▶内容 クリスマスコンサート／佐々木寿子さん（声楽家）

▶問合せ 明幸園 (☎653-3071)



▶対象 市内在住の65歳以上の方

▶とき 12月10日（水）

午後1：30～3：00

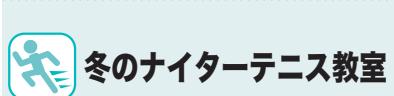
▶ところ 市総合福祉センター

▶内容 毎朝楽しくなる！簡単おいしい朝食レシピ／田宮光子さん、佐藤洋子さん（県栄養士会管理栄養士）

▶定員 20人（先着順）

▶持物 飲み物、エプロン、三角巾、筆記用具

▶申込み・問合せ 12月9日（火）まで、天童市地域包括支援センター中央
(☎658-8190)



初心者・中級者を対象に、基本の動作から試合形式の練習まで行います。

▶とき

- ・土曜クラス＝令和8年1月10日（土）～3月14日（土）の毎週土曜日
- ・日曜クラス＝令和8年1月11日（日）～3月15日（日）の毎週日曜日

▶時間 午後7：00～8：30

▶ところ 市スポーツセンター屋内コート

▶定員 各20人（先着順）

▶受講料 5000円

▶申込方法 11月15日（土）から、ホームページで申し込み

▶問合せ 市スポーツセンター
(☎654-6100)



夜空に映えるステンドグラスのライトアップを実施します。

▶とき 11月22日（土）～24日（月・振休）

午後5：00～8：00

▶ところ 天童織田の里歴史館

▶問合せ 天童織田の里歴史館
(☎653-0631)



色紙やはがきを展示し、最高価格で入札した方へ販売します。売上金は歳末たすけあい募金へ寄付されます。

▶とき・ところ

- ・11月25日（火）～12月2日（火）
午前9：00～午後7：00／市総合福祉センター
 - ・12月3日（水）～10日（水）
午前9：30～午後6：00／市美術館
 - ・12月11日（木）～17日（水）
午前9：00～午後5：00／市役所市民ロビー
- ※各期間の最終日は午後3：00まで。
- ▶問合せ (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)



来年の干支・午にちなんで、秋田県の工芸品を紙バンドで作ります。

▶とき ～12月19日（金）

- ・午前9：30～11：00
- ・午後1：00～3：00

▶参加料 400円

▶問合せ 市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)



▶対象 市内のひとり親家庭の親子（子どもは小学生以下）

▶とき 12月7日（日）

午前10：00～正午

▶ところ 市総合福祉センター

▶内容 ゲーム、絵本プレゼントなど

▶定員 20世帯（先着順）

▶参加料 1世帯500円

▶申込み・問合せ 11月22日（土）まで、天童市母子寡婦福祉連合会
(☎090-7523-9571佐藤)



地域の課題などについて地元選出の県議会議員が審議を行います。

傍聴を希望される方は当日会場で申し込みください。

▶とき 11月21日（金）午後2：00～

▶ところ 村山総合支庁本庁舎講堂（山形市）

▶問合せ 県議会事務局議事調査課
(☎630-2841)



▶とき 11月29日（土）

午前9：30～正午

（午前9：00から受け付け開始）

▶ところ 市民文化会館第2学習室

▶参加費 2000円

▶申込み・問合せ 11月28日（金）まで、手芸サークル
(☎090-7328-7521片桐)



みんなの健康

心地よく体を動かそう！ 運動教室

てんどう すこやか My まいしん 進事業の対象です。

■元気わくわく運動セミナー

- ▶ 対象 市内在住の74歳以下の方
- ▶ とき 12月8日(月)午後1:30~3:00
- ▶ 内容 椅子に座って運動しよう～体を温めて免疫アップ！～
- ▶ 講師 小野淳子さん(フィットネスインストラクター)
- ▶ 定員 30人
- ▶ 申込期限 12月4日(木)

■からだスッキリ！健康教室

- ▶ 対象 市内在住の79歳以下の方
- ▶ とき 12月18日(木)午後1:30~2:30
- ▶ 内容 ミニ健康講話「冬に備えて体を整えよう」、軽体操
- ▶ 定員 20人
- ▶ 申込期限 12月16日(火)

▶ ところ 市健康センター

▶ 持物 内履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

▶ 問合せ 市健康課 (☎652-0884)

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

- ▶ 対象 乳がん検診=40歳以上（昭和61年3月31日以前生まれ）の偶数年齢と41歳の女性
- ・ 子宮頸がん検診=20歳以上の女性（平成18年3月31日以前生まれ）

※市の人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。

▶ とき 12月17日(水)

▶ ところ 山形検診センター（山形市蔵王成沢）

▶ 無料送迎車発着場所 市立天童南部公民館、市立長岡公民館

※希望者は検診と一緒にお申し込みください。

- ▶ 検診料 乳がん検診=40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円

・ 子宮頸がん検診=1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶ 申込み・問合せ 11月28日(金)まで、山形検診センター (☎688-6511)

天童市民病院イブニング検診 (乳がん検診)

▶ 対象 40歳以上（令和8年3月31日時点）の女性

▶ とき 11月26日(水)、12月9日(火)・24日(水)

▶ 診察受付時間 午後5:00~6:00

▶ 内容 マンモグラフィー検査

※受診券の利用などにより検診料が異なります。

▶ 申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院 (☎654-2511)

天童市民病院 ボランティアガイド募集

▶ 対象 週1回以上継続して活動できる方

▶ とき 木曜日の午前中（時間は応相談）

▶ ところ 天童市民病院1階の外来・健診フロア

▶ 内容 受付・外来・健診・会計の案内、車いすの介助、診療の申し込みや問診票の記入の補助

▶ 特典 健康診断・人間ドック・脳ドックのいずれか1つとインフルエンザのワクチン接種が無料

▶ 申込み・問合せ 天童市民病院 (☎654-2511)

食生活・健康相談

▶ とき ①12月2日(火)、②12月15日(月)

午後1:30~3:00

▶ ところ 市健康センター

▶ 持物 健診結果、お薬手帳など

▶ 申込期限 ①12月1日(月)、②12月12日(金)

▶ 申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)

こころの健康相談

精神科医師によるこころの健康相談を行います。

▶ とき 12月9日(火)

午後1:30~、午後2:20~

▶ ところ 市健康センター

▶ 申込み・問合せ 12月5日(金)まで、市健康課

(☎652-0884)



天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは右記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

子ども通信



Child

△乳幼児健康診査・相談 会場=市健康センター、問合せ=市こども家庭センター（☎652-0882）

| 健康診査・相談 | 日 程 | 対象児 | 内 容 | 持 物 |
|------------|-----------|------------------|-----------------------|--------------------------|
| 4ヶ月児健康診査 | 11月28日(金) | 令和7年7月11日～31日生 | 身体計測、診察など | 母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル |
| | 12月17日(水) | 令和7年8月1日～20日生 | | |
| 9ヶ月児健康相談 | 12月1日(月) | 令和7年2月10日～3月8日生 | 身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど | 母子手帳、9ヶ月児健康相談票、バスタオル |
| 1歳6ヶ月児健康診査 | 12月3日(水) | 令和6年4月26日～5月23日生 | 身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など | 母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル |
| | 12月11日(木) | 令和6年5月24日～6月11日生 | | |
| 3歳児健康診査 | 12月4日(木) | 令和4年4月24日～5月3日生 | 身体計測、歯科検診、診察、検尿など | 母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル |
| | 12月10日(水) | 令和4年5月4日～23日生 | | |
| 5歳児健康診査 | 11月20日(木) | 令和2年8月16日～29日生 | 身体計測、診察など | 母子手帳、健診票、バスタオル |
| | 11月26日(水) | 令和2年8月30日～9月11日生 | | |
| | 11月27日(木) | 令和2年9月12日～30日生 | | |
| | 12月16日(火) | 令和2年10月1日～25日生 | | |

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6ヶ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

△子育てに関する相談 会場=市健康センター、問合せ=市こども家庭センター（☎652-0882）

| 相 談 | 日 程 | 時 間 | 内 容 | 持 物 | 申込期限 |
|----------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|------------|-----------------------|
| びよママのための助産師相談 | 12月9日(火) | 午後（受付時間は申込時にお知らせ） | 妊娠・出産・子育てについての相談 | 母子手帳 | 12月8日(月) |
| 乳幼児健康相談 こどもの栄養相談 | 12月9日(火) | 午前（受付時間は申込時にお知らせ） | 子どもの発育や健康、食事についての相談 | 母子手帳、バスタオル | 12月8日(月) |
| すくすく育児教室 (離乳食と育児) | 11月21日(金) 12月8日(月) | 午後1:30～2:30 | 離乳食の始め方、家の中での事故防止など | 母子手帳、筆記用具 | 11月20日(木) 12月5日(金) |

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます。



子育てワンポイント ~正しく体温、測っていますか?~

すっかり寒くなり、冬の気配を感じるようになりました。

気温の低下や空気の乾燥により感染症が増えてくる時期でもあるため、手洗いや換気など日頃から予防を心掛けましょう。

体温は、運動や食事の後など、1日の中でも変動します。日頃から体温を測り、平熱を知っておくことが大事です。

●正しい体温の測り方

- ①汗をしっかり拭き取る
- ②脇の下の中央に体温計の先端がくるようにして挟む
- ③ずれないように脇を閉じて測る

正しく測ることで正確な体温を知ることができます、いち早く相談や対応につなげることができます。



ご寄付ありがとうございました

◇天童市民病院のために

- コストコホールセールジャパン(株)かみのやま倉庫店
が、文具・玩具など29点

◇市のために

- 明治安田生命保険(相)山形支社(松本定重代表)が、
81万3798円



休日などの水道当番店

▶ 営業時間 午前8:30～午後5:00
※出張料・修理費用は有料です。

12月6日(土)瀬野設備工業 ☎653-6240

12月7日(日)野口工業 ☎654-2711

12月13日(土)高柳管工設備 ☎655-2533

12月14日(日)遠藤設備 ☎653-3691

12月20日(土)入野商会 ☎653-4075

12月21日(日)相互設備 ☎655-4011

12月27日(土)瀬野芳雄商店 ☎653-3003

12月28日(日)やま喜設備 ☎655-4384

12月29日(月)東海林建設 ☎654-1421

天童住宅設備 ☎654-5729

12月30日(火)日本設備工業 ☎654-6116

長岡ガス供給 ☎655-2211

12月31日(水)後藤設備 ☎654-2807

黒澤建設工業 ☎653-4112



▲年間の当番店は
こちら

■令和7年1月からの市内の交通事故発生状況(9月30日現在)：累積件数194件 [+38件]、死者0人 [-1人]、負傷者246人 [+49人]。[] 内は前年比

天童市公式LINE

災害時の緊急情報や
暮らしに役立つ情報を
隨時配信しています。

登録は
こちらから



11月の納税
納期は
12月1日(月)まで



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

▶譲ります ベビーチェア、ベッド、ポータブルトイレ

▶譲ってください 天童中部小体育着、三中女子制服・体育着、三中男子スラックス、高校男子学生服(詰め襟)、介護用おむつ、尿取りパッド、電気ポット、冷蔵庫、電子ミシン、扇風機、自転車、大人用三輪車

12月の資源物拠点回収

▶対象 新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙・紙パック

▶とき 12月6日(土)午前8:00～10:00

▶ところ 市役所西側駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場

※12月の使用済小型家電の回収はありません。次の回収日は、令和8年1月10日(土)です。

12月の粗大ごみ収集

▶とき ①12月8日(月)、②12月22日(月)

▶申込期限 ①12月1日(月)、②12月15日(月)

スリーアール
天童市3R推進アプリをご利用ください

スマートフォンで利用できるアプリで、ごみの収集日程や分別などの情報を発信しています。



▲Android版



▲iOS版

ごみの分別・収集日を
市公式LINEでお知らせ

市公式LINE内の「ごみの出し方」からごみの名称を入力すると、分別方法などが自動で返答されます。また、「受信設定」から通知を希望するごみの種類やごみ収集の地区を選択しておくと、収集日のお知らせが事前に届きます。

左下の二次元コードから市公式LINEを登録してご利用ください。

▶申込み・問合せ 市生活環境課

(☎654-1111内線273)

●固定資産税……………第4期

●国民健康保険税……………第5期

●介護保険料……………第5期

●後期高齢者医療保険料……………第5期

●水道料金・下水道使用料(9・10月分)……………天童南部・天童中部・天童北部(乱川以外)・田麦野・津山(山元以外)地域、東芳賀三丁目の一部、柏木町三丁目の一部