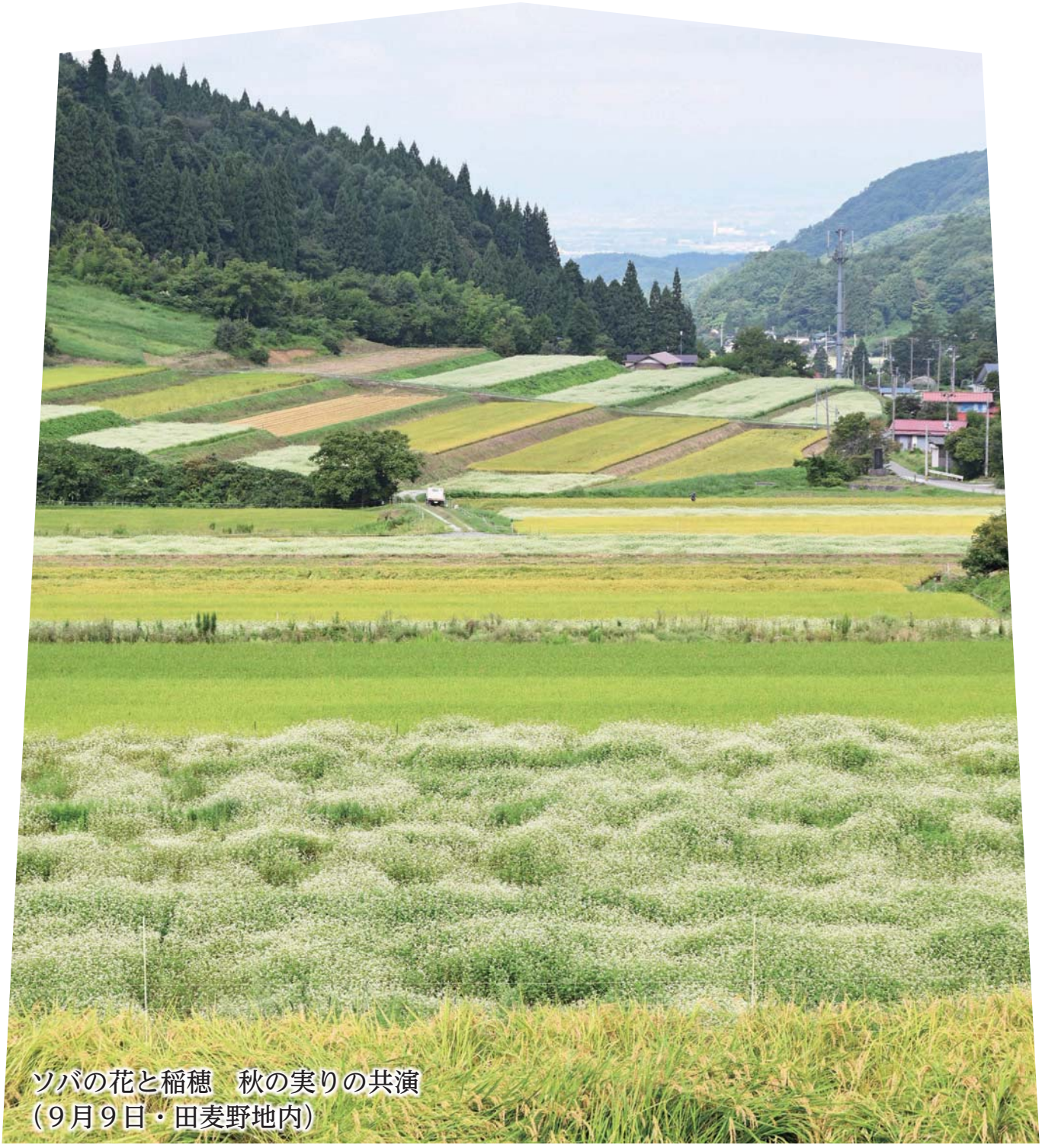
このまちが、もっと好きになる。
市報 tendo
市報てんどう
2025（令和７年）
No.1708
10/1



ソバの花と稲穂　秋の実りの共演
（９月９日・田麦野地内）

［特集］ 未来の自分のために　プレコンセプションケア

将来の自分のために
プレコンセプションケア

プレコンセプションケア（プレコン）とは、若い男女が将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康と向き合うことです。次世代を担う子どもの健康につながるとして、近年注目されているヘルスケアです。人生をより豊かなものにするために、プレコンセプションケアの知識を身に付けて実践してみませんか。

今なぜプレコンが必要か

若い頃から正しい知識を得て健康的な生活を送ることは、現在の自身の健康だけでなく、将来の健康の実現にもつながります。将来妊娠を望んだときには、健やかな妊娠・出産を実現できる可能性が増え、未来の子どもの健康の可能性を広げることができます。

妊娠・出産をするしないにかかわらず、プレコンセプションケアを実践することで今の自分がもっと健康になり、人生100年時代の満ち足りた自分（ウェルビーイング）の実現につながります。

プレコンセプションケアの実践が求められるようになった背景には、次のような課題や傾向があります。

■リスクのある妊娠の増加

若い女性の痩せと肥満の増加、出産年齢の高齢化により、リスクの高い妊娠が増加しています。

■不妊の悩みの増加

生理不順の放置、生理痛の我慢などが、将来の不妊の原因につながることがあります。

■人生100年時代

子どもを持つ選択をするかしないかにかかわらず、プレコンセプションケアを実施することで、より豊かな人生につながります。

未来の自分や家族のために

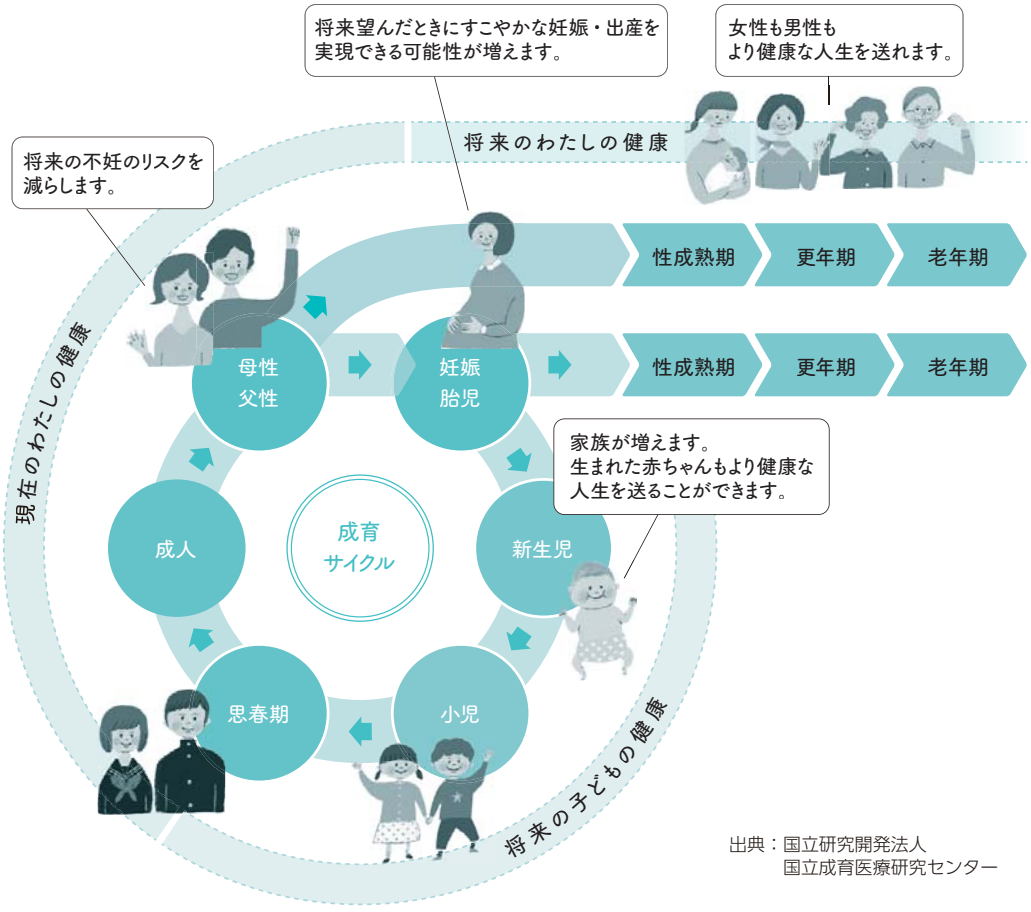
プレコンセプションケアは、今と未来の自分だけでなく、次世代すなわち、未来の子どもたちの健康にもつながるものです。

これからのライフイベントを健康で迎えられるように、今の自分の健康状態や生活習慣について振り返ってみましょう。

また、市ではプレコンセプションケアを皆さんに実践していただくために、さまざまな取り組みを行っています。

健康でいるための生活習慣を、今日から始めてみませんか。

▼**問合せ**　市こども家庭センター（☎652局0882）



出典：国立研究開発法人
国立成育医療研究センター

できることから始めましょう プレコン生活習慣改善

体重

痩せも肥満も不妊や妊娠・出産のリスクを高めます。BMI（体格指数）18.5～24.9を目指しましょう。

BMI＝体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

食事

バランスの良い食事を心掛けましょう。１日３食しっかり食べることが大切です。

運動

適度な運動は、筋肉を増やし骨を強くするなど、体にも心にも良い影響が得られます。プレコンセプションケアでは週150分の運動が目安となっています。

睡眠

質の良い睡眠は生活習慣病の予防にもつながります。

飲酒

節度ある適切な飲酒量を心掛けましょう。妊娠中の飲酒は、早産や胎児性アルコール症候群の原因になります。

喫煙

喫煙は多くの生活習慣病を引き起こします。また男女共に不妊のリスクが増加し、特に妊娠中の喫煙や受動喫煙は流産、早産、周産期死亡、低体重を引き起こす可能性があります。

ストレス

過度なストレスは心身に悪影響を及ぼします。自分なりの解消方法を見つけるよう心掛けましょう。

健康チェック

体や歯について、定期的に健診を受けましょう。女性は生理不順や生理痛がひどいときは、婦人科に相談しましょう。

感染症

ワクチン接種で予防できるものは、接種を検討しましょう。また性感染症の中には、不妊の原因になったり、赤ちゃんの健康に影響を与えたりするものがあります。しっかりと治療すること、また妊娠を考えていない人は確実な避妊法を選びましょう。

プレコンに関する市の主な取り組み

◆プレコン相談

思春期のことや妊娠のことなど、性や妊娠に関する疑問や悩み、若い世代からの健康管理に関して、助産師に相談ができます。

◆プレコンセプションケアに関するチェックシート

チェックシートを活用し、現在の自分の健康状態について振り返りましょう。チェックシートは市ホームページからダウンロードが可能です。

◆プレコンセプションケアに関する講座

若い世代の健康管理として、地域いきいき講座を実施しています。

◆Smart健診

市内在住の20～39歳の方を対象に、Smart健診を実施しています。

◆レディース検診・女性のための個別検診

乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診を実施しています。それぞれ対象年齢など条件があります。

◆Tendoすこやか My進事業

市民の皆さんが心身の健康について考え、健康づくりを楽しみながら取り組めるように支援しています。18歳以上の方が参加可能で、スマートフォンアプリを利用し毎日の歩数や健診の受診などによりポイントがたまる健康マイレージです。

◆風しん予防接種促進事業

赤ちゃんの先天性風しん症候群の予防を目的として、対象の方に風しん抗体検査・風しん予防接種（任意接種）費用を助成します。

◆こころの体温計

スマートフォンやパソコンを利用して、ストレスや落ち込み度を気軽にセルフチェックできるシステムです。

【各事業の問合せ】

市健康センター

- 市こども家庭センター（☎652－0882）
- 市健康課（☎652－0884）

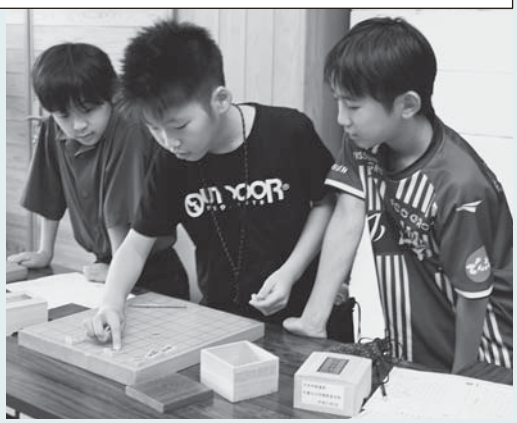
▲市ホームページ

TOPICS OF TENDO

まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！

8/24(日) 書き駒難しいな



北斗将棋まつりが市立天童北部公民館で開催されました。これは、身近に将棋に触れる機会をつくり、地域から「将棋のまち天童」の意識の醸成を図ろうと、北斗将棋教室の関係者と同公民館が初めて開催したものです。将棋対局や詰将棋のほか、書き駒体験や将棋駒で遊べるコーナーなど将棋を知らなくても参加できる多彩な催しが行われ、訪れた親子らは思い思いに楽しんでいました。

8/31(日) 個性豊かな海の生き物たち

市美術館で、中村征夫写真展「海中顔面大博覧会」のギャラリートークが行われました。中村さんは、これまで80カ国以上で撮影を行い、今回は海の生き物たちの顔をテーマにした写真109点が展示されました。写真には、ユーモアあふれるタイトルが添えられており、名付けた由来などを話していました。また、終了後にはサイン会が行われ、サインと共に魚の絵を描き、訪れた方を楽しませていました。

9/2(火) 届けたい私の言葉

第64回天童地区少年の主張大会が、市民文化会館で開かれました。市内の各中学校から選ばれた８人が弁士として参加し、日頃抱いている思いや考えなどを堂々と発表。最優秀賞には髙橋渉未さん（二中３年）の「私もあなたも主人公」、優秀賞には赤坂里帆さん（三中３年）の「『私』でいる勇気」が選ばれました。その後２人は山形ブロック大会に出場し、髙橋さんが優秀賞を受賞しました。

9/6(土) 新スタジアムの建設に向けて

モンテディオ山形新スタジアム建設に係る市民説明会が、市民文化会館で開催されました。㈱モンテディオフットボールパーク代表取締役社長の相田健太郎さんから、スタジアム整備の内容や工事の見通しが提示され、市の担当者からはスタジアム建設の支援やインフラ整備の見通しなどの説明が行われました。説明会の概要は、８・９ページでお知らせします。

9/14(日) 芸術の秋を彩るイベントが開幕

市民文化会館で、第62回天童市民芸術祭が開幕しました。開幕式では、天童市芸術文化協会会長の松村昌子さんが「全ての年代の方に芸術文化を親しんでほしい」とあいさつ。同日開催の第３回天童市民音楽祭では13組が合唱や演奏などを披露し、観客は子どもたちの元気な歌声や息の合った吹奏楽の音色に聞き入っていました。市民芸術祭は来年３月まで、35のイベントが行われる予定です。

9/16(火) ストーリーに土地を描く

県内在住の人気作家・柚月裕子さんのトークショーが滝の湯で行われました。本市が舞台の一つとなっている、将棋を題材にした小説「盤上の向日葵（ひまわり）」の映画化を記念して天童商工会議所が開催。柚月さんは、本市在住の経験から美しい将棋駒のイメージを持って書けたことやラストシーンは天童駅をモデルにしたことなど、作品の背景や創作秘話を軽快に語り、会場を魅了していました。

9/17(水) 認知機能を楽しく測定

健康増進施設のぞみで、脳体力トレーナーCogEvo（コグエボ）の無料体験会が開かれました。CogEvoとは、指定された図形と同じものを素早く選択したり、ランダムに配置された数字を順番通り正確に押したりするゲームを通して、個人の認知機能を測定するサービスです。慣れないパソコン作業に苦労しながらも、利用者同士でスコアを聞き合うなどして楽しむ様子が見られました。

▲ホームページ　▲YouTube

▲第６回定期演奏会より

未来に向かって

音楽の力で、みんなを笑顔に！響け、私たちのハーモニー　創学館高等学校

今年で創部8年目を迎えた創学館高校吹奏楽部は、吹奏楽コンクール・定期演奏会・地域貢献を3つの柱として活動しています。令和6年度には、吹奏楽コンクールで創部初となる東北大会出場を果たしました。日頃より支えてくださる地域・保護者の方々、中学校の先生方のおかげであると感謝申し上げます。また、これまで長岡文化祭、モンテディオ山形のミュージックスタジアム、YAMAGATA ROCK FES、令和鍋合戦など、地域のイベントに出演させていただきました。これからも地域に貢献できるよう、部員一同練習に励んでいきます。

詳しい活動の様子は、ホームページや部公式YouTubeをご覧ください。中学生の皆さん、最高の青春を一緒に送りませんか。

▲部訓―素晴らしい音楽と美しい心を持つバンド―

おらほうの地域づくり

▽市立天童北部公民館

喫茶「いるばある」・「ベビ」

天童北部公民館では、地域のボランティア団体「ゆるっと」と共同で誰もが気軽に来てくつろいでもらえる居場所をつくろうと、毎月第3木曜日午前10時から喫茶「いるばある」を開催しています。

いるばあるでは、入れたてのコーヒーや本格的な手作り菓子を楽しむことができ、参加者は会話を弾ませながら、充実したひとときを過ごしています。同日には乳幼児とその保護者などを対象とした北斗子育てガーデン「ベビ」を開催しており、いるばあるの参加者との年代を超えた交流を通して地域の融和と親睦が図られています。

▲世代を超えて大黒舞（だいこくまい）を観賞

第50回

こちら地域おこし協力隊でした

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

本年度から、天童市地域おこし協力隊（空き家対策担当）に就任した飯田一也です。埼玉県に住んでいましたが、家族のアレルギーを緩和するため、以前仕事で訪れたことがある天童市に移住してきました。

新天地で生活するなら「地域の方と関わりを持ち、地域の役に立ちたい」と思ったことが、地域おこし協力隊に応募したきっかけです。

着任以降、市内の空き家を把握するため、まちを巡回しながらお話を伺う活動をしています。活動を通して、空き家を所有している方とコンタクトを取ることの難しさを痛感していますが、少しでも空き家が解消されるよう頑張りま す。まちで見掛けた際は、ぜひお声掛けいただければと思います。

最後になりますが、「～ともに明日をひらくてんどう～」地域の一員になれるよう尽力します！

飯田　一也 隊員
（空き家対策担当）

vol.28

今月の健康レシピ

小松菜の白和え

食感や風味の異なる食材を白和えでクリーミーに

今月のレシピは食生活改善推進員天童中部支部の皆さんが考えました

材料・４人分

・小松菜	200g	A ・白練りごま	大さじ1・1/2
・ニンジン	30g	A ・みそ	大さじ1/2
・シメジ	80g	A ・砂糖	大さじ1
・エノキ	60g	A ・白だし	小さじ1
・ちくわ	2本	A ・みりん	小さじ1
・木綿豆腐	1/2丁（150g）		

1人分の栄養価（推定値）

・エネルギー　115kcal
・たんぱく質　7.5g
・脂質　5.9g
・食塩相当量　0.7g

作り方

❶木綿豆腐は、キッチンペーパーに包み水切りをする。
❷小松菜は長さ3㌢に、ニンジンは長さ3㌢の千切りにする。シメジとエノキは根元を切り落としてシメジはほぐし、エノキは3等分に切ってほぐす。
❸ちくわは半月切りにする。
❹フライパンを温め、❷のキノコ類を先に入れて蓋をし、弱火で1分蒸し焼きにする。
❺❹に小松菜とニンジン、水大さじ3～4を加えて混ぜ合わせ、蓋をして弱火～中火で3～4分程野菜がしんなりするまで蒸し煮にし、粗熱を取る。
❻ボウルに❶の木綿豆腐とAを加えてゴムベラでよく混ぜ、クリーム状になめらかにする。
❼❻のボウルに❸と水気を切った❺を加えて和える。

モンテディオ山形 新スタジアム建設のお知らせ

問 市文化スポーツ課（☎654－1111内線263）

10月から、県総合運動公園でモンテディオ山形新スタジアム建設に伴う敷地造成工事が開始されます。そのため、市と㈱モンテディオフットボールパーク（代表取締役社長：相田健太郎、以下、ＭＦＰ社）が合同で、９月６日に市民文化会館で市民説明会を開催し、約250人が参加しました。その概要をお知らせします。

新スタジアムの概要

新スタジアムは県総合運動公園特設駐車場内に整備され、建設・運営はＭＦＰ社が担います。敷地面積は、約４万9000平方㍍で、収容人数は約１万5000人、建設費は約158億円（税抜き）の見込みです。工事は、10月から敷地造成、12月から新スタジアムの工事を約２年半かけて行い、令和10年４月竣工、８月開業の予定です。

また、ＭＦＰ社では、新スタジアムがサッカーの試合日だけではなく常時にぎわうよう、コンサートをはじめとした各種イベントやビジネスエリアの設置などを検討しています。

【概　要】

建設地	県総合運動公園特設駐車場内
建設・運営主体	ＭＦＰ社
敷地面積	約４万9000平方㍍
建築面積	約１万3000平方㍍
収容人数	約１万5000人
建設費	約158億円（税抜き）

【建設工事スケジュール】

令和７年(2025)10月	敷地造成
12月	新スタジアム本体工事着工
令和８～９年	建設工事
令和10年(2028)４月	竣工
８月	開業

【ＭＦＰ社が目指す姿】

ＭＦＰ社では、まちのにぎわいを醸成し、地域に足りないものや関心の高いコンテンツを取り入れることができるよう、新スタジアムを活用し次の事業を展開します。

※構想段階のものであり、変更になる場合があります。

■健康・ウェルネスへの展開

アスリートのコンディションづくり、疲労に対するリカバリーのほか、老若男女問わずアマチュアスポーツの健康・ウェルネス推進をサポートします。

■ビジネスエリアの設置

シェアオフィスやワーケーションなど、多様な生活スタイルに対応する施設や設備を導入し、スタートアップ企業の誘致や業態転換を促進します。

■観光や地域交通への展開

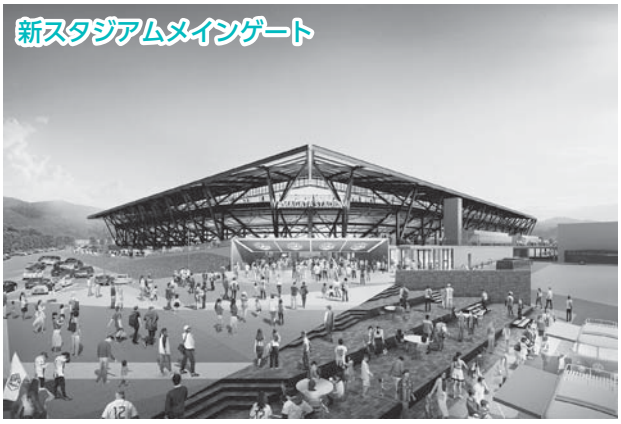
スタジアム利用者のほか、国内外からの観光客の交通拠点・ツーリズムインフォメーションの拠点となるインフラを整備します。

■産業支援・創造への展開

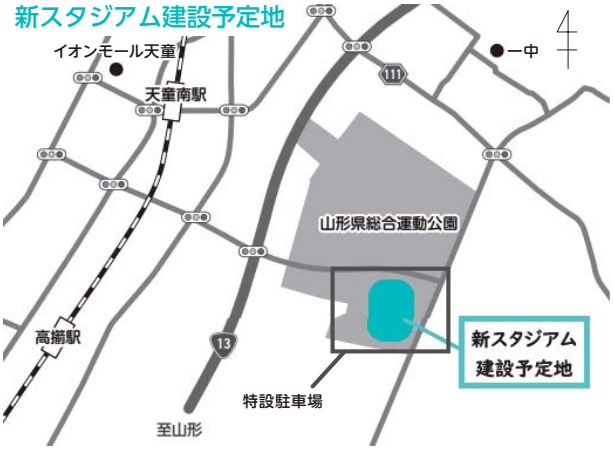
試合日、平日を問わず商業施設などスタジアムの施設を稼働させることによって、地場産業の魅力発信と新たな担い手の育成に貢献します。

■防災・環境配慮への展開

災害時の防災拠点化や、再生可能エネルギーの導入による施設のゼロカーボン化を導入し、災害・環境に配慮した施設を構築します。



©ＭＦＰ



経済波及効果

市では令和５年度に、新スタジアムの概要やＭＦＰ社の計画などを基に、新スタジアムが建設された場合、市にどのくらいの経済波及効果があるか、専門機関に委託し試算しました。その結果、新スタジアムは現スタジアムの約３倍の経済波及効果となると試算されました。

区　　分	現スタジアム	新スタジアム	増減
経済波及効果	７億7381万円	24億3373万円	＋16億5992万円
就業機会誘発数	91.1人	295.2人	＋204.1人

市の支援

市は、経済波及効果の試算結果も踏まえ、新スタジアムがこれからのまちのにぎわいや交流人口の拡大に必要なものと考えています。そのため、市では新スタジアム建設に向けて次の支援を計画しています。

新スタジアム建設にあたっては、国の補助金を活用するほか、これまで積み立ててきた基金を最大限活用します。将来の負担となる市債の発行を抑えるとともに、一般財源（税収）は活用しない方針です。短期的な財政需要の拡大による財政悪化や他の行政サービスに支障がないよう対応します。

（単位：億円）

区　　分	事業期間	事業費	財源			
			国　庫	市　債	基　金	一般財源
新スタジアム建設	令和７～10年度	15.00	7.50		7.50	
敷地造成	令和７年度	2.72	1.36		1.36	
市道整備	令和８～14年度	8.60	1.97	4.91	1.72	
下水道整備	令和８～９年度	5.40	2.50		2.90	
合　　計		31.72	13.33	4.91	13.48	

運動公園の駐車場について

新スタジアム建設に伴い、10月から県総合運動公園特設駐車場の台数が約2000台減少します。市では、10月19日㈰からサッカーの試合日など多くの来場者が見込まれる際は、市スポーツセンターや市役所などから無料シャトルバスを運行します（事前予約制）。

臨時駐車場	事前予約	シャトルバス
市役所	必要	有り
中央公園西側広場		
老野森運動広場		
市スポーツセンター	必要	有り
市学校給食センター		
山形県農業共済組合本所		
天童市民病院	必要	有り
市健康センター		
天童公園	必要	有り
鍬ノ町調整池駐車場		
一中	必要	無し
イオンモール天童	不要	

運行日は日にちやイベントの内容によって異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。会場にはなるべく公共交通機関や自転車、徒歩でのご来場にご協力ください。

これまでの経過

期　日	内　　容
平成25年２月	山形市が新スタジアム本拠地誘致の方針を掲げる
３月	市と市議会が知事に本拠地存続の要望書を提出
平成29年２月	市が新スタジアム建設を支援する市民大会を開催
令和元年12月	山形スタジアム探究会に天童市、山形市、鶴岡市、村山市が参画
令和３年１月	建設候補地が天童市と山形市に絞り込まれる
令和４年３月	建設地が県総合運動公園特設駐車場に決定
４月	知事が建設地として県総合運動公園特設駐車場の使用に協力する旨を表明
令和６年４月	市が新スタジアム建設に伴う経済波及効果を公表
６月	ＭＦＰ社設立
８月	清水建設グループが新スタジアムの設計・施工業者に決定
令和７年３月	市と㈱モンテディオ山形が知事に国の補助金の共同申請を要望
６月	市と県が国の補助金の共同申請を行う
９月	市と県の共同申請が国の補助金の対象事業に決定
	市が市民説明会を開催

将棋フェスティバル

問 市商工観光課（☎654－1111内線222）

▶**とき**　10月19日㈰
▶**ところ**　滝の湯

■第28回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会

優勝者は、第42期全国アマチュア王将位大会の南東北代表としての出場権を得ることができます。

▶**対象**　将棋愛好家で有段者格以上の方
▶**参加料**　2000円（昼食・参加賞付き）

■第52回天童市市民将棋大会

▶**募集部門**　有段者の部、無段者の部、金将の部（小・中学生３～６級）、と金の部（小・中学生７級以下）、女性の部（級位者のみ）

▶**参加料**　1500円（昼食・参加賞付き）

▶**時間**　午前９：30～（受け付けは午前８：30～９：00）
▶**申込み・問合せ**　10月10日㈮まで、右記二次元コードか市商工観光課（☎654－1111内線222、FAX＝653－0744、電子メール＝kanko-t@city.tendo.yamagata.jp）

■各種イベント（②～④は申し込み不要）

▶**内容・時間**

①プロ棋士による指導対局（抽選制、当日会場で受け付け）／午後１：30～３：00、午後３：30～５：00
②こまとばし大会／午後２：00～
③将棋・似顔絵ロボット体験／正午～午後５：00
④将棋駒製作実演・将棋駒展示即売会／午前10：00～午後５：00

※各種イベントの開催時間は将棋大会の進行状況により、変更になる場合があります。

【来場するプロ棋士】©（公社）日本将棋連盟

吉池隆真　四段

内山あや　女流初段

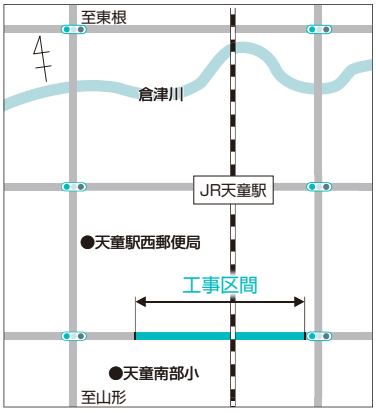
市内工事に係る交通規制のお知らせ

問 市建設課（☎654－1111内線420）

■駅南地下道冠水表示板設置工事

冠水表示板の設置工事を行います。工事期間中は片側交互通行となりますので、通行の際はご協力をお願いします。

▶**工事期間**　10月１日㈬～11月７日㈮（予定）



■市道蔵増中央線（倉津川橋・倉津川橋歩道橋）橋梁（きょうりょう）長寿命化修繕工事

老朽化した橋の修繕工事を行います。工事期間中は車両通行止めとなりますので、迂回（うかい）のご協力をお願いします。歩行者は終日通行可能です。

▶**工事期間**　10月６日㈪～令和８年３月27日㈮（予定）

明治大学・天童市連携協定15周年記念講演会

問 市市長公室（☎654－1111内線323）

明治大学の校友会会長である北野大（まさる）さんより、両親や自らの経験を基にした訓（おし）えについて、実弟である北野武さん（映画監督・タレント）とのエピソードを交えながら講演いただきます。

▶**対象**　市内在住の方
▶**とき**　11月18日㈫午後３：00～４：30
▶**ところ**　市民プラザ多目的ホール
▶**講師・演題**　北野大さん「北野家の訓え」
▶**定員**　300人（先着順・無料）
※事前申し込みが必要です。
▶**申込方法**　市ホームページの申し込みフォームか電話、窓口で申し込み
▶**申込期間**　10月１日㈬～31日㈮
▶**駐車場**　パルテ駐車場は混雑が予想されますので、老野森運動広場駐車場（天童中部小の南東）をご利用ください。お車でお越しの際は、乗り合わせにご協力ください
※会場までマイクロバスを運行します（午後１：30～）。

▲市ホームページ

天童秋まつり　12月７日㈰まで

問 市商工観光課（☎654－1111内線223）

■ふうやのひなあそび　後（のち）の雛（ひな）

菊の節句にちなんだお雛さまや押絵人形を展示します。

▶**とき**　～11月３日（月・祝）（火曜日を除く）
午前９：00～午後４：00
※事前に電話の上、お越しください。
▶**ところ**　ふうやのひなあそび（三日町二丁目４番１号高橋宅）
▶**協力金**　200円（中学生以下は無料）
▶**問合せ**　ふうやのひなあそび（☎653－2373）

■面白山登山

▶**対象**　小学３年生以上
▶**とき**　10月12日㈰午前８：30集合
▶**集合場所**　天童高原キャンプ場
▶**定員**　20人（先着順）
▶**参加料**　500円（保険料を含む）
▶**持物**　手袋、タオル、飲み物、昼食、雨具など
▶**申込み・問合せ**　10月９日㈭まで、ＮＰＯ天童高原（☎657－3628）

■第18回ヌマリンピック

古代種目の競技大会やスタンプラリーなどを行います。

▶**とき**　10月12日㈰午前10：00～午後３：00
▶**ところ**　市西沼田遺跡公園
▶**問合せ**　市西沼田遺跡公園（☎654－7360）

■もみじ園ライトアップ

▶**とき**　10月17日㈮～11月30日㈰（予定）
午後５：00～９：00
▶**ところ**　天童公園もみじ園
▶**問合せ**　市建設課（☎654－1111内線418）

■第62回天童市民芸術祭参加　第48回天童菊花展

▶**とき**　10月22日㈬～11月４日㈫
午前８：30～午後４：00
▶**ところ**　わくわくランド多目的広場
※10月10日㈮まで、作品の出品を受け付けています。
▶**申込み・問合せ**　天童菊の会（☎090－1073－1292佐藤）

■天童高原新そばまつり

天童高原産の純粋な「でわかおり」を使用した手打ちそばを味わえます（前日まで要予約）。

▶**とき**　10月31日㈮～12月７日㈰の金・土・日曜日、祝日、休日
午前11：00～11：45、正午～午後０：45、午後１：00～１：45（各80人）
▶**ところ**　天童高原地域交流センター
▶**料金**　1000円（かき揚げ・げそ天は別途）
▶**申込み・問合せ**　ＮＰＯ天童高原（☎657－3628）

■わくわくランドイベント

▶**とき**　11月１日㈯午前９：00～午後３：30
▶**ところ**　わくわくランド多目的広場
▶**内容**　天童市茶華道連合会による呈茶、市西沼田遺跡公園の出前体験、キッチンカーマルシェ、やまがた矯正展、菊花と将棋（しょうぎ）の女王の写真撮影会（午前９：30～11：00）、わくわくアートカルチャーステージ（出演団体＝若葉の音楽会・結城美津子フラスタジオ・天童なつメロ愛好会、午後１：00～３：30）、スタンプラリー
▶**問合せ**　天童秋まつり実行委員会
（市商工観光課内☎654－1111内線223）

■秋まつりフォトコンテスト

秋まつりの会場や菊花展で撮影した写真のコンテストを実施します。入賞者には賞品を贈呈します。

▶**応募締切日**　12月８日㈪
▶**申込み・問合せ**　天童秋まつり実行委員会
（市商工観光課内☎654－1111内線223）

国勢調査にご回答をお願いします

問 市総務課統計調査係（☎654－1111内線309）

現在、国勢調査が行われています。本市に住所を移さずに市内に住んでいる方や外国出身の方も含め、全ての人・世帯に回答の義務がある大切な調査です。10月８日㈬まで、インターネット回答か、紙の調査票を記入し、郵送提出・調査員回収によりご提出ください。

■インターネットでの回答が簡単・便利です

配布している「インターネット回答のお願い」に記載の二次元コードからログインができます。24時間利用が可能なためいつでもどこでも回答することができ、前回調査時にインターネット回答を利用した方の98％が次回も使いたいと答えています。

回答の集約作業もスムーズになりますので、ぜひインターネット回答をご活用ください。

■調査についてのお問い合わせ

国勢調査コンタクトセンターが11月７日㈮まで設置されています。土・日曜日、祝日を含む24時間対応のチャット自動応答や、電話による問い合わせ（☎0570－02－5901、ＩＰ電話の場合☎03－6628－2258）にも対応していますので、ぜひご活用ください。

▲チャット自動応答

▶**電話の受付時間**　午前９：00～午後９：00

天童市民病院オープンホスピタル2025

問 天童市民病院（☎654－2511）

地域の皆さんに感謝を込めて、健康をサポートするイベントを開催します。

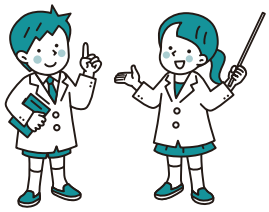
▶**とき**　10月25日㈯午前９：00～正午
（受け付けは午前11：30まで。講演会は午前10：00～11：00）

▶**ところ**　天童市民病院

▶**内容**　・講演会「認知症と高次脳機能障害」／谷口昌光さん（天童市民病院内科医長）
・救急車を見学してみよう、白衣の天使になろう、こども薬剤師体験（12人）、アニメのお絵かき（15人）、スーパーボールすくい（50人）、画像クイズ（14人）、おいたろう君を体験、みそ汁で適塩体験、あなたの運動機能は？（30人）、あなたの血管年齢は？（15人）、あなたの手洗いをチェック、スタンプラリー
・入院・外来・訪問診療などの相談

※事前申し込みは不要です。どなたでも無料で参加できます。

※混雑が予想されるイベントでは整理券を配布します。



天童市農業まつり

問 市農林課（☎654－1111内線214）

地産地消の推進と農林業への理解を深めるため天童産の新米、果物、畜産物などを特別価格で提供します。

■開会式

▶**とき**　11月８日㈯午前８：30～

▶**ところ**　市役所正面玄関前ピロティ

※開会式終了後に、県産新米つや姫と雪若丸（各300㌘）を先着300人にプレゼントします（整理券は午前８：00から配布します）。

■各種イベント・コーナー

▶**とき**　11月８日㈯午前８：30～正午

▶**ところ**　天童市農協本所広場

※詳細は折り込みをご確認ください。

いきいき・ふれあい健康福祉まつり2025

問（福）天童市社会福祉協議会（☎654－5156）

▶**とき**　10月11日㈯午前９：30～正午
（開会式は午前９：00～）

▶**ところ**　市総合福祉センター

▶**内容**　開会式、天童市食育標語コンクール表彰、体験型ウオークラリー、体験型文化祭、子どもの遊び広場、天童将棋駒ササイズ体験、手話体験、体力測定、脳体力トレーナーCogEvo（コグエボ）、食育コーナー、発達障がいＶＲ体験、ふらっとマルシェ、ミニ講話、情報発信コーナー、Tendo（てんどう）すこやかMy（まい）進事業コーナー、薬剤師・歯科衛生士コーナー、測定コーナーなど

※文化祭の展示は10月11日㈯～17日㈮の午前９：00～午後５：00。

市立図書館休館に伴い仮設図書館を開設します

問 市教育委員会生涯学習課（☎654－1111内線833）

市立図書館の休館に伴い、11月１日㈯から天童駅ビル構内に仮設図書館を開設します。司書が厳選した約２万冊の本を借りることができます。閲覧スペースもありますので、ぜひご利用ください。

▶**ところ**　パルテ１階
▶**開館時間**　午前９：00～午後７：00
▶**休館日**　第３月曜日、年末年始、パルテ定期点検・清掃日

▲新図書館完成予想図

▶**仮設図書館電話番号**　☎654－2440

天童高原で名月を楽しもう

問 ＮＰＯ天童高原（☎657－3628）

街中で見る月とは一味違う中秋の名月を観測してみませんか。夜空の案内人が分かりやすく解説します。

▶**とき**　10月４日㈯午後７：00～
▶**ところ**　天童高原キャンプ場憩いのステージ
▶**定員**　20人（要予約）
※希望者には、午後６：00から手打ち板そば、ピザ＆ポテトを各1000円で提供します。
※防寒対策を行った上でお越しください。

▲ホームページ
※詳細はＮＰＯ天童高原ホームページをご確認ください。

第62回天童市民芸術祭

問 市文化スポーツ課（☎654－1111内線262）、天童市芸術文化協会事務局（市民文化会館内☎654－1511）

－音楽・演劇・舞踊部門－

■ストリング・アンサンブル天童第５回コンサート
▶**とき**　10月19日㈰午後２：00～４：00
▶**ところ**　市民文化会館
▶**入場料**　500円

■男声合唱団ラ・ジケローソ演奏会
▶**とき**　10月25日㈯午後２：30～４：00
▶**ところ**　市民プラザ

■第34回天童市吹奏楽合同演奏会
▶**とき**　10月26日㈰午後２：30～５：00
▶**ところ**　市民文化会館
▶**入場料**　500円

■天童市琴城流大正琴愛好会第29回おさらい会
▶**とき**　11月３日（月・祝）午後０：30～３：00
▶**ところ**　市民プラザ

■天童梅若素謡大会
▶**とき**　11月９日㈰午前10：00～午後３：30
▶**ところ**　市民プラザ

－講座・民俗芸能・将棋部門－

■初めて知る天童の歴史講座（第２回）
▶**とき**　10月18日㈯午後１：30～３：30
▶**ところ**　市西沼田遺跡公園
▶**参加料**　600円（全３回分資料代）

■①第28回大山康晴十五世名人杯争奪将棋大会
②第52回天童市民将棋大会
▶**とき**　10月19日㈰
▶**ところ**　滝の湯
▶**参加料**　①2000円、②1500円（昼食代含む）
※詳細は10ページをご確認ください。

－展示・発表部門－

■第62回市民美術展
▶**とき**　10月15日㈬～19日㈰
午前10：00～午後５：00（最終日は午後３：00まで）
▶**ところ**　市民プラザ

■花展
▶**とき**　10月18日㈯・19日㈰午前９：30～午後４：00
▶**ところ**　市民文化会館

■茶会
▶**とき**　10月19日㈰午前10：00～午後３：00
▶**ところ**　市民文化会館
▶**参加料**　1400円（茶券代金２席）

■天童秋まつり第48回天童菊花展
▶**とき**　10月22日㈬～11月４日㈫
▶**ところ**　わくわくランド多目的広場
※詳細は11ページをご確認ください。

■日本盆栽協会天童支部　秋季盆栽展
▶**とき**　10月24日㈮～26日㈰
午前９：00～午後４：00（最終日は午後３：00まで）
▶**ところ**　市民プラザ

■全日本写真連盟天童支部会員展
▶**とき**　10月30日㈭～11月６日㈭
午前10：00～午後６：00（最終日は午後３：00まで）
▶**ところ**　市民プラザ

■子供と絵描きで遊ぼう
▶**とき**　11月３日（月・祝）午前10：00～正午
▶**ところ**　市民プラザ

※11月中旬以降の催し物は市報てんどう11月１日号でお知らせします。

紅花写真コンテスト・俳句大会の審査結果

■紅花写真コンテスト受賞者（敬称略）

▶**最優秀賞**　・ファミリー部門＝西村里紗（東根市）
・写真撮影会部門＝菅沼正（長井市）

▶**入選**　・ファミリー部門＝東海林綾夏（山形市）、板垣理沙（東根市）、原田真瞳（高畠町）
・写真撮影会部門＝土屋昌義（山形市）、冨田吉康（米沢市）、早坂武弘（尾花沢市）

※入賞作品は、10月１日㈬～15日㈬に市役所１階エレベーターホールに展示します。

■俳句大会受賞者（敬称略）

▶**一般の部**　・特選＝「幸せと思ふときあり紅の花」岸啓二（新庄市）
・秀作＝須藤悦子（天童市）、小田隆治（上山市）、小野智輔（大分県大分市）
・佳作＝鈴木恵美（天童市）、髙橋修樹（同）、押野洋子（河北町）

▶**子どもの部**　・入選＝小栗央雅（天童市）、松田梨希羽（同）、染谷晃太（同）、新井田陽向（同）、髙橋優斗（同）、村岡沙南（同）、大木梨瑚（同）、大内耀介（山形市）、惠山才善（同）

※入選句は市ホームページで紹介します。

▶**問合せ**　おくのほそ道天童紅花まつり実行委員会事務局（市商工観光課内☎654－1111内線222）

天童最上川温泉ゆぴあ臨時休館

浴槽内タイルの修繕のため、臨時休館します。

▶**休館期間**
10月14日㈫～16日㈭

▶**問合せ**　天童最上川温泉ゆぴあ
（☎651－3333）

児童手当を振り込みます

本年度10月期（８・９月）の児童手当を指定された口座に振り込みます。

▶**振込日**　10月10日㈮

▶**支給額（月額）**
・３歳未満の児童（第１子・第２子）＝１万5000円
・３歳以上～高校生年代（第１子・第２子）＝１万円
・０歳～高校生年代（第３子以降）＝３万円

▶**問合せ**　市子育て支援課
（☎654－1111内線727）

納税ポスター受賞作品を展示します

受賞者は次号でお知らせ予定です。

▶**とき**　①10月１日㈬～７日㈫
午前９：00～午後４：30
※４日㈯・５日㈰は午後７：00まで。
②10月８日㈬～21日㈫
午前８：30～午後５：15
※21日㈫は午後４：00まで。

▶**ところ**　①市民プラザ市民ギャラリー
②市役所１階エレベーターホール

▶**問合せ**　市納税課
（☎654－1111内線783）

食育標語の入選者

■最優秀賞（敬称略）

▶**小学生の部**　「うまいずねぇー緑黄色　ベジたべる」村形桜奈（荒谷小４年）

▶**中学生の部**　「新鮮野菜　心に色どり　未来にしあわせ」佐渡琴羽（二中２年）

▶**一般の部**　「じーじの野菜　頬張る子ら見て　父笑顔」山口沙織

■優秀賞（敬称略）

諸橋玲愛（天童南部小２年）、押野翔我（成生小３年）、佐藤千仁（一中２年）、岡崎絢子（二中１年）、佐藤美紀子、松田翠

▶**問合せ**　市健康課（☎652－0884）

市長タウンミーティング

対象地域	とき	ところ
干布	10月２日㈭	市立干布公民館
山口	10月15日㈫	市立山口公民館

▶**時間**　午後７：00～８：30

▶**問合せ**　市市長公室
（☎654－1111内線303）

市総合福祉センターエレベーター更新工事

市総合福祉センターでは、本年度中にエレベーターの更新工事を予定しています。期間中はエレベーターが利用できませんので、使用申請の際はご注意ください。

▶**問合せ**　市社会福祉課
（☎654－1111内線767）

献血にご協力ください

病気やけがの治療で輸血を必要としている方々のために、ご協力をよろしくお願いします。

▶**とき**　10月24日㈮
・午前９：30～11：30
・午後１：00～３：30

▶**ところ**　市役所正面玄関前ピロティ

▶**問合せ**　市健康課（☎652－0884）

マイナンバーカードの申請など

▶**開庁時間延長**　毎週水曜日
午後７：00まで

※来庁日の４開庁日前までに市ホームページか電話で予約が必要です。

▶**休日窓口**　10月26日㈰
午前９：00～正午

▶**内容**　マイナンバーカードの申請・交付・更新など

▶**持物**　運転免許証、通知カードなど

▶**問合せ**　市市民課
（☎654－1111内線716）

夜間納税相談窓口

▶**対象**　市税などの納付について開庁時間に相談ができない方
▶**とき**　10月15日㈬午後７：00まで
▶**ところ**　市納税課窓口
▶**問合せ**　市納税課
（☎654－1111内線785）

各種無料相談など

■今月の法律相談

▶**とき**　10月23日㈭午後１：30～
▶**ところ**　市教育委員会第３会議室
▶**相談内容**　民事、家事的な法律相談（係争中の事案は除く）
▶**相談員**　菅原正史弁護士
▶**申込み**　10月16日㈭まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み（毎週水曜日は除く）
▶**問合せ**　市市民相談室
（☎654－1111内線741）

■行政書士相談（予約不要）

▶**とき**　10月１日㈬～29日㈬の毎週水曜日（全５回）
・午前９：00～正午
・午後１：00～４：00
▶**ところ**　市市民相談室
▶**相談内容**　相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
▶**問合せ**　山形県行政書士会天童支部（☎654－4479支部長武口）

■巡回行政相談所を開設します

無料、秘密厳守で相談に応じます。お気軽にご相談ください。
▶**とき**　①10月15日㈬
②10月16日㈭
午前10：00～午後３：00
▶**ところ**　①市立津山公民館
②市立荒谷公民館
▶**相談員（行政相談委員）**
佐野啓子さん、四釜禎さん
▶**問合せ**　総務省山形行政監視行政相談センター（☎623－1100）

■パネル展

10月中、市役所１階市民ロビーで行政相談委員の日頃の活動に関するパネル展を開催します。
▶**問合せ**　総務省山形行政監視行政相談センター（☎623－1100）

ハローワーク山形（マザーズコーナー）の出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。
▶**対象**　子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
▶**とき**　10月27日㈪
午後１：00～３：00
▶**ところ**　市子育て未来館げんキッズ
▶**問合せ**　ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー（☎646－7360）

花いっぱい運動 実施団体・事業所を募集

令和８年度に花の苗の支給を希望する団体・事業所を募集します。
▶**対象**　町内会を含む市内の各種団体、事業所
▶**植栽場所**　道路に面した場所や歩道、公園、公民館などの公共施設
▶**苗の種類（予定）**　マリーゴールド、ベコニア、サルビア、日々草、芝桜
▶**支給予定日**　令和８年５月９日㈯・16日㈯・23日㈯
▶**支給場所**　各市立公民館
※肥料、プランターなどはご準備ください。
▶**申込み・問合せ**　10月31日㈮まで、市生活環境課（☎654－1111内線273）

天童公園を訪れる皆さんのために

９月３日、天童公園（舞鶴山）で天童市管工事業協同組合による清掃ボランティア活動が行われました。これは、舞鶴山を訪れる市民や観光客に気持ち良く過ごしてもらおうと、同組合が平成26年から取り組んでいるもので、今年は組合員や関係者ら26人が参加しました。公園内の案内板や愛宕沼周辺の散策路なども清掃し、公園の環境美化のために汗を流しました。

▶**問合せ**　市建設課
（☎654－1111内線418）

行政書士無料相談会

相続、遺言、許認可、成年後見など、お気軽にご相談ください。

▶**とき**　10月13日（月・祝）
午前10：00～午後３：00
▶**ところ**　イオンモール天童２階イオンホール
▶**問合せ**　山形県行政書士会天童支部（☎090－7799－3597武口）

自衛官などを募集

▶**種目**　①自衛官候補生
②（第３回）一般曹候補生
③陸上自衛隊高等工科学校生徒
※②は、第２回の採用状況により募集しない場合があります。
▶**対象**　令和８年４月１日時点で、①②18歳以上33歳未満の方、③15歳以上17歳未満の方
▶**申込期限（必着）**　①11月６日㈭
②11月21日㈮
③推薦＝11月28日㈮、一般＝令和８年１月15日㈭
※詳細はお問い合わせください。
▶**申込み・問合せ**　自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
（☎0237－43－7198）

てんてんカードサービス終了のお知らせ

長らくご愛顧いただいていたてんてんカードサービスですが、12月31日㈬をもちましてスタンプの発行を終了します。
▶**スタンプ使用期間**
令和８年６月30日㈫まで
▶**スタンプ利用方法**　これまでは60スタンプで500円でしたが、10月１日㈬以降は１スタンプで10円としての利用となります
※加盟店は天童商工会議所ホームページをご覧ください。
▶**問合せ**　天童市商店街連合会てんてんカード会事務局（天童商工会議所内☎654－3511）

天童東村山地区学校保健大会記念講演

▶**とき**　10月30日㈭
午後２：30～３：40
▶**ところ**　市民文化会館大集会室
▶**演題**　小児感染症と薬剤耐性（ＡＭＲ）の現状
▶**講師**　森福治さん（県庄内保健所医療監(兼)保健所長）
▶**定員**　30人程度（先着順）
▶**申込み・問合せ**　10月23日㈭まで、市教育委員会学校教育課
（☎654－1111内線824）

犯罪被害者支援 県民のつどい2025

▶**とき**　11月12日㈬
午後１：30～午後４：00
（開場は午後１：00）
▶**ところ**　ビッグウイング(山形市)
▶**内容**　川名壮志さん（㈱毎日新聞社記者）による基調講演など
▶**申込み・問合せ**　10月31日㈮まで、(公社)やまがた被害者支援センター（☎642－3571）

Re play! TENDOのお知らせ

■体力測定会

５種目を測定し、健康運動指導士がアドバイスします。
▶**対象**　中学生以上
▶**とき**　10月５日㈰～26日㈰の毎週日曜日（全４回）
午前11：30～午後０：15
▶**料金**　500円（施設使用料）

■施設無料開放

ジム・プールを利用できます。
▶**とき**　10月13日(月・祝)
①午前10：00～午後０：30
②午後１：00～３：30
③午後４：00～６：30
▶**定員**　各回60人（先着順）
▶**持物**　内履き、水着・水泳帽子、バスタオルなど

▶**問合せ**　Re play! TENDO
（☎676－5580）

産直マルシェ たむぎのでした～

今秋デビューする田麦野の棚田産オリジナル銘柄米などの販売と、期間限定のカフェなどを行います。
▶**とき**　10月30日㈭～11月２日㈰
午前10：00～午後３：00
▶**ところ**　市立高原の里交流施設ぽんぽこ
▶**内容**　雑貨などの販売、カフェ(ランチは予約優先)、産直など
※詳細は、田麦野ホームページをご確認ください。
▶**問合せ**　市立高原の里交流施設ぽんぽこ（☎656－2955）

県農林水産祭・林業まつり

▶**とき**　・10月18日㈯
午前10：30～午後４：00
・10月19日㈰
午前９：30～午後３：00

■農林水産祭　秋の食彩まつり

▶**ところ**　県総合運動公園第２南駐車場
▶**内容**　県産農林水産物などの販売、各種イベントなど
▶**問合せ**　県農林水産祭実施協議会
（☎630－2417）

■林業まつり

▶**ところ**　やまぎん県民ホール（山形市）
▶**内容**　林業の魅力を伝える各種展示、木製品やキノコの販売など
▶**問合せ**　県林業まつり実行委員会
（☎630－2528）

天童王将ライオンズクラブ杯こども王将戦

▶**対象**　小学生
▶**とき**　11月９日㈰午前９：00～
▶**ところ**　滝の湯
▶**参加料**　1000円（昼食代）
▶**申込み・問合せ**　11月６日㈭まで、天童王将ライオンズクラブ事務局(☎653－3091)

▲申し込み先

県営住宅の入居者募集

▶**対象**　家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
▶**家賃**　入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	３DK	１戸
天童駅西アパート	３DK	２戸
天童駅南アパート	３DK	２戸
天童南部アパート	３LDK	１戸

▶**必要書類**　県営住宅抽選申込書、85円切手２枚
▶**申込み・問合せ**　10月６日㈪～10日㈮に、山形県住宅供給公社村山地域管理事務所（☎647－0781）

住宅への補助など

■耐震診断への助成

▶**対象**　平成12年５月31日以前に建築された戸建て住宅で在来軸組工法による木造２階建て以下のもの
▶**実施内容**　耐震診断、補強計画や概算費用の提示
▶**診断料**　・既存図面がない場合＝２万4750円
・既存図面がある場合＝２万350円

■木造住宅の耐震改修への助成

▶**対象**　市の耐震診断士派遣事業による耐震診断の結果、評定が1.0未満であったものを1.0以上にする改修工事（一部、条件あり）
▶**補助額**　対象経費の５分の４の額（上限120万円）

■耐震シェルター設置などへの助成

市の耐震診断士派遣事業による耐震診断を受けた方のほか、条件を満たした場合に減災対策工事費などを助成します。
▶**対象**　耐震シェルター等設置工事、簡易耐震改修工事、部分耐震改修工事
▶**補助額**　対象経費の５分の４の額（上限30万円）

※予算に達し次第受付終了します。
▶**申込み・問合せ**　市都市計画課
（☎654－1111内線428）

介護予防教室

Tendoすこやか(てんどうすこやか)My(まいしん)進事業の対象です。

▶**対象**　市内在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方
（元気ゆー湯温泉教室は70歳以上）

■元気ゆー湯温泉教室

▶**とき**　①11月４日㈫～25日㈫の毎週火曜日（全４回）
午後１：30～３：30
②11月５日㈬～26日㈬の毎週水曜日（全４回）
正午～午後３：00

▶**ところ**　①天童最上川温泉ゆぴあ（☎651－3333）
②健康増進施設のぞみ（☎656－8322）

▶**内容**　温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■しゃきっと元気に筋トレ教室

▶**とき**　11月６日㈭～27日㈭の毎週木曜日（全４回）
午後１：30～３：00

▶**ところ**　Re play! TENDO（☎676－5580）

▶**内容**　ストレッチ体操、マシントレーニングなど

■楽しくさわやか脳トレ教室

▶**とき**　11月７日㈮～28日㈮の毎週金曜日（全４回）
午前９：30～正午

▶**ところ**　Re play! TENDO（☎676－5580）

▶**内容**　認知症予防のための運動、入浴など

■健康てんどう元気塾

▶**とき**　11月８日㈯～29日㈯の毎週土曜日（全４回）
午後１：30～４：15

▶**ところ**　健康増進施設のぞみ（☎656－8322）

▶**内容**　ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

※利用料金は各施設か市保険給付課へお問い合わせください。
※応募多数の場合は抽選となります。
※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

▶**申込み・問合せ**　10月17日㈮まで、各施設か市保険給付課（☎654－1111内線755）

駅からハイキング

▶**とき**　10月26日㈰
午前９：20～午後１：00

▶**集合場所**　ＪＲ天童駅

▶**定員**　20人（先着順）

▶**持物**　動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物

※昼食は終了後に各自お取りください。

▶**申込み**　右記二次元コードからアプリをダウンロードし、申し込み

▶**問合せ**　ＪＲ山形駅（☎631－2131）

地域カフェにどうぞ

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

▶**とき**　10月１日㈬～29日㈬の毎週水曜日午前９：00～正午

▶**ところ**　市立高原の里交流施設さとやま

■ほしぬのカフェ「よばりん」

▶**とき**　10月15日㈬
午前10：00～正午

▶**ところ**　市立干布公民館

■喫茶「いるばある」

▶**とき**　10月16日㈭
午前10：00～正午

▶**ところ**　市立天童北部公民館

■カフェくらつ川

▶**とき**　10月17日㈮
午後１：30～３：30

▶**ところ**　市立天童中部公民館

■「お茶のみ処」なでしこカフェ

▶**とき**　10月21日㈫
午前10：00～正午

▶**ところ**　市立山口公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

▶**とき**　10月22日㈬
午前10：00～11：30

▶**ところ**　市立高擶公民館

■うたごえ喫茶「寄っテラス」

▶**とき**　10月24日㈮
午後１：00～３：00

▶**ところ**　市立寺津公民館

▶**内容**　運動、講話など

▶**参加料**　100円程度

※料金は会場によって異なります。

▶**問合せ**　市保険給付課（☎654－1111内線755）

健康ウオーキング クアの道®

Tendoすこやか(てんどうすこやか)My(まいしん)進事業の対象です。

■祈りの若松コース

▶**とき**　10月15日㈬
午前９：00～正午

▶**集合場所**　来吽院(らいうんいん)駐車場

▶**定員**　20人（先着順）

▶**持物**　動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物

▶**申込み・問合せ**　10月14日㈫正午まで、市商工観光課（☎654－1111内線222）

ワールド・コミュニティてんどう　輪投げ大会

▶**対象**　外国出身の方、市内在住の方

▶**とき**　11月９日㈰
午前10：00～正午

▶**ところ**　市勤労青少年ホーム

▶**定員**　20人

▶**申込み・問合せ**　10月27日㈪まで、天童市国際交流協会事務局（市市長公室内☎654－1111内線324）

第73回天童市民書道展 作品を募集

▶**展示期間**　11月13日㈭～16日㈰

▶**ところ**　市民プラザ

▶**出品料**　2500円（２点は2800円）

▶**作品搬入**　11月12日㈬

▶**申込み・問合せ**　10月20日㈪まで、天童市書道連盟（☎090－4885－5400齋藤）

あったかフェてんどう（認知症カフェ）

▶**とき**　10月15日㈬
午後１：00～２：30

▶**ところ**　市民文化会館

▶**講話**　新しい認知症観について

▶**問合せ**　市保険給付課（☎654－1111内線756）

みんなの健康

レディース検診（乳がん・子宮頸がん検診）

▶**対象**　・乳がん検診＝40歳以上（昭和61年３月31日以前生まれ）の偶数年齢と41歳の女性
・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成18年３月31日以前生まれ）
※市の人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。
▶**とき**　11月14日㈮
▶**ところ**　寒河江市西村山郡医師会総合健診センター
▶**無料送迎車発着場所**　市立長岡公民館
※無料送迎車が利用できますので、希望者は検診と一緒にお申し込みください。
▶**検診料**　・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）
※クーポン券をお持ちの方は無料です。
▶**申込み・問合せ**　10月24日㈮まで、寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237－84－0800）

スマートSmart健診

▶**対象**　市内在住の20～39歳の方（昭和61年４月１日～平成18年３月31日生まれ）
▶**とき**　11月26日㈬・27日㈭
▶**受付時間**　午前８：00～９：30
▶**ところ**　市健康センター
▶**内容**　身体計測、内科診察、血液検査、心電図検査、胃がんリスク評価（希望者のみ）
▶**定員**　各日70人（先着順）
▶**健診料**　2000円、胃がんリスク評価は別途1000円
▶**持物**　問診票、検査容器、検診料、マイナ保険証か資格確認書
※１歳以上のお子さんの託児を行います。市健康課（☎652－0884）へ申し込みが必要です。
※子宮頸がん検診の希望者は、レディース検診か医療機関の個別検診にお申し込みください。
▶**申込み・問合せ**　10月28日㈫まで、右記二次元コードか電話で山形検診センター（☎688－6511）

公民館総合健診

▶**対象**　40歳以上の方
▶**対象地域**　①蔵増地域（会場＝市立蔵増公民館）、②天童中部地域（会場＝市立天童中部公民館）
▶**とき**　①10月17日㈮・20日㈪、②10月20日㈪・29日㈬～31日㈮
▶**受付時間**　午前８：00～９：30（胸部検診のみの場合は①午前10：00～10：30、②午前８：00～８：30）

検診の種類	料金
特定健康診査（後期高齢者健康診査）	無料
胃がん検診	1100円（70歳以上無料）
大腸がん検診	500円（70歳以上無料）
胸部検診	300円（65歳以上無料）
喀痰検査	500円（70歳以上無料）
肝炎ウイルス検査（過去未受診の方）	1000円

▶**持物**　・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、マイナ保険証か資格確認書
・胸部検診＝問診票、検診料
※特定健康診査は国民健康保険、後期高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
▶**問合せ**　市健康課（☎652－0884）

睡眠時無呼吸症候群簡易検査をしてみませんか

市では、本年度から睡眠時無呼吸症候群の早期発見、早期治療により健康寿命の延伸を図ることを目的に、簡易検査事業を実施しています。検査は無料です。
▶**対象**　市内在住の20～74歳の方
※治療中や医師会研究事業の利用者などは除きます。
▶**検査方法**　メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査（自宅で一晩検査し、郵送）
▶**定員**　150人（先着順）
▶**申込み・問合せ**　令和８年１月30日㈮まで、市健康課（☎652－0884）

食生活・健康相談

▶**とき**　①10月６日㈪、②10月21日㈫、③11月４日㈫　午後１：30～３：00
▶**ところ**　市健康センター
▶**持物**　健診結果、お薬手帳など
▶**申込期限**　①10月３日㈮、②10月20日㈪、③10月31日㈮
▶**申込み・問合せ**　市健康課（☎652－0884）

10月の休日当番医　診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月　日	医療機関名	
10月5日(日)	大竹内科呼吸器科医院 老野森一丁目5番1号（☎651-3911）	さとうウィメンズクリニック 南小畑四丁目1番1号（☎652-1117）
10月12日(日)	天童市民病院 駅西五丁目2番1号（☎654-2511）	
10月13日(月)	内科・胃腸科　高橋医院 東本町一丁目1番32号（☎653-5664）	高橋整形外科 久野本三丁目19番26号（☎653-3282）
10月19日(日)	奥山こども医院 北久野本一丁目12番27号（☎653-1717）	みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック 芳賀タウン南六丁目1番45号（☎676-8233）
10月26日(日)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町一丁目6番20号（☎653-2603）	吉岡病院 東本町三丁目5番21号（☎654-1188）

◎救急告示病院は天童市民病院（☎654－2511）、天童温泉篠田病院（☎653－5711）、吉岡病院（☎654－1188）です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防署（☎654－1191）にお問い合わせください。
◎山形市休日夜間診療所（山形市香澄町二丁目９番39号　☎635－9955）
◆夜間診療（毎日）内科＝午後７：00～11：00、小児科＝午後７：30～10：30
◆休日診療（日曜・祝日）内科・小児科・外科＝午前９：00～11：45、午後１：30～５：00

10月の休日当番薬局　営業時間については各薬局へお問い合わせください

月　日	薬局名	
10月5日(日)	おいのもり調剤薬局 老野森一丁目5番29号（☎656-8535）	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号（☎652-0350）
10月12日(日)	てんどう市民薬局 駅西五丁目1番47号（☎652-3016）	
10月13日(月)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号（☎652-0350）	
10月19日(日)	たんぽぽ調剤薬局 北久野本一丁目12番29号（☎651-2851）	にじまる薬局 芳賀タウン南六丁目1番47号（☎615-8600）
10月26日(日)	ユニスマイル薬局まいづる店 鎌田本町三丁目6番23号（☎653-0081）	

10月は がん検診推進強化月間

がんは、２人に１人がかかる可能性がある身近な病気です。本年度、がん検診を受けていない方は受診しましょう。

がん検診についてご不明な点は、お問い合わせください。

▶**問合せ**　市健康課（☎652－0884）

お子さんの予防接種は お済みですか

■麻しん・風しん混合予防接種

麻しんウイルスは感染力が非常に強いため、予防接種を受けないと多くの人が感染して流行する可能性があります。対象の方は速やかに予防接種を受けましょう。

▶**対象**　・１期＝１歳以上２歳未満（２歳の誕生日の前日まで）
・２期＝年長児（令和８年３月31日まで）

■２種混合２期予防接種

乳幼児期に接種した４種混合１期の追加接種です。13歳になると費用が全額自己負担になります。

▶**対象**　11歳以上13歳未満
▶**接種場所**　市内の指定医療機関
▶**持物**　母子手帳、保険証、予診票
※転入などで予診票がない方、市外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

▶**問合せ**　市健康課（☎652－0884）

ひとくち健康講座 313

近視進行予防のお話

髙橋眼科クリニック
髙橋　和晃　先生

近視は、緑内障や網膜剥離などさまざまな目の病気の原因になり、進行すると治せません。強度近視になると、緑内障が3～6倍、網膜剥離は10倍以上の発生リスクがあると報告されています。近年、デジタルデバイス（タブレット、スマートフォン、ゲーム機）の進歩、それらの長時間使用による子どもの近視進行が問題となっています。

近視進行予防のためには、屋外活動が効果的です。日中に1～2時間外で過ごすこと、近くを見る作業時は姿勢を正し30㌢以上離すこと、30分ごとに遠くを眺めることが推奨されています。照明を明るくし、適切な度数の眼鏡やコンタクトレンズを使用する。パソコンやスマートフォンは、画面を拡大して遠くから見ることが望ましいです。

積極的な近視進行予防には、低濃度アトロピン点眼、オルソケラトロジー（寝る時に付けて朝外すコンタクトレンズ）、多焦点コンタクトレンズ、赤色光療法、特殊レンズ・アシストメガネなどの方法があります。詳しくは眼科専門医にお問い合わせください。

今月の予防接種　問合せ＝市健康課（☎652－0884）

内容	対象児
ロタ	満２カ月児（令和７年８月生まれ）以上
小児用肺炎球菌	
５種混合	
B型肝炎	満２カ月児（令和７年８月生まれ）以上１歳に至るまで
BCG	満５カ月児（令和７年５月生まれ）以上１歳に至るまで
麻しん・風しん（１期）	満１歳児（令和６年10月生まれ）以上２歳に至るまで
水痘	満１歳児（令和６年10月生まれ）以上３歳に至るまで
日本脳炎	満３歳児（令和４年10月生まれ）以上

※お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。
※市外（県内）の医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

天童市子育てアプリ コマモル

天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは下記からどうぞ。

▲iOS版　▲Android版

乳幼児健康診査・相談　会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

健康診査・相談	日　程	対　象　児	内　容	持　物
４カ月児健康診査	10月22日(水)	令和７年６月１日～20日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
９カ月児健康相談	10月20日(月)	令和７年１月１日～20日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、９カ月児健康相談票、バスタオル
１歳６カ月児健康診査	10月８日(水)	令和６年２月19日～３月５日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	10月14日(火)	令和６年３月６日～31日生		
３歳児健康診査	10月７日(火)	令和４年３月１日～13日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
５歳児健康診査	10月15日(水)	令和２年７月７日～18日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	10月29日(水)	令和２年７月19日～31日生		
	10月31日(金)	令和２年８月１日～15日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。
※１歳６カ月児健康診査の時に、２回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。
※３歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

子育てに関する相談　会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

相　談	日　程	時　間	内　容	持　物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	10月21日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	10月20日(月)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	10月21日(火)	午前（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	10月20日(月)
すくすく育児教室（離乳食と育児）	10月24日(金)	午後１：30～２：30	離乳食の始め方、家の中での事故防止など	母子手帳、筆記用具	10月23日(木)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます。

天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651－8240　開館時間 午前９：00～午後７：00
https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

10月の休館日 15日㈬

イベント	対　象	日　程	時　間	内　容
骨盤ケア	子育て中の方	10月２日㈭・16日㈭	午前10：00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…７人（要予約）　▶持物…飲み物、タオル
すくすくイベント	どなたでも（小さいお子さんも可）	10月３日㈮	午前10：00～	▶定員…20組
おりがみたいむ	小学生以下の親子	10月３日㈮	午後３：00～	▶定員…６組
タッチケア	ハイハイする前のお子さんとその母親	10月９日㈭・23日㈭	午前10：00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各８組（要予約）　▶持物…バスタオル
ステップアップタッチケア	タッチケアに参加したことのあるお子さんとその母親		午前11：00～	
ママたちのおしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	10月10日㈮	午前10：00～	保育士やママたちとお話をして気分転換しませんか。
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	10月16日㈭	午前10：00～	マタニティーライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽を通して学びます。　▶定員…10人（要予約）
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さんとその父親	10月19日㈰	午前10：00～	赤ちゃんとパパだけのタッチケアです。 ▶定員…５組（要予約）　▶持物…バスタオル
１歳はじめてのおたんじょうび会	令和６年10月生まれのお子さん	10月22日㈬	午前10：00～	お誕生月をみんなでお祝いします（要予約）。 ▶申込期限…10月17日㈮
リズム体操	歩けるくらい～小学６年生までの３世代	10月25日㈯	午前10：00～	音楽に合わせてリズミカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組（要予約）　▶持物…飲み物、タオル

天童市 わらべ館

☎658－8120　開館時間 午前９：00～午後６：00
https://warabekan.tendo-kosodate.jp

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

10月の休館日 20日㈪

イベント	対　象	日　程	時　間	内　容
赤ちゃん交流会（うさちゃん組）	３～８カ月児	10月10日㈮	午後２：00～	もぐもぐサロン～離乳食のお話～ ▶定員…10組（要予約）　▶持物…バスタオル
子育てサロン	０～５歳児	10月14日㈫	午前10：30～	前半は「親子でミニ運動会」を行います。後半は子育て相談に応じます。　▶定員…20組（要予約）
折り紙教室	０～５歳児	10月15日㈬	午前10：30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	０～５歳児	10月16日㈭	午前10：30～	体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
赤ちゃん交流会（わんちゃん組）	９～12カ月児	10月17日㈮	午後２：00～	もぐもぐサロン～離乳食のお話～ ▶定員…10組（要予約）　▶持物…バスタオル
すこやか栄養相談	０～５歳児	10月23日㈭	午前９：30～	離乳食・幼児食・おやつなどについての相談に応じます。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	10月24日㈮	午前10：30～	出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活についての講話です。　▶定員…10組（要予約）　▶持物…母子手帳
アフタービクス	産後１年未満の母親とそのお子さん	10月29日㈬	午前10：30～	骨盤ケアを中心に、親子で体を動かして楽しみます。 ▶定員…12組（要予約）
10月生まれのお誕生会	１～６歳児	10月30日㈭	午前10：30～	どなたでも参加できます（誕生児は要予約）。
ベビープログラムＢＰ２	令和７年５月１日～８月30日生まれのお子さん	10月31日㈮～11月28日㈮（全５回）	午前10：00～	親子の絆を深め、楽しく交流しながら進める参加中心型の講座です。　▶定員…10組（要予約）

モンテディオ山形＆山形ワイヴァンズ＆アランマーレ山形
MontedioYAMAGATA & YAMAGATAWyverns & AranmareYAMAGATA

若者がスタジアムを盛り上げる！ U-23マーケティング部プロデュースデー

スタジアムの声援は、勝っても負けても山形に元気を届けてきました。人口減少が進む今こそ、この応援文化を未来につなぎたい。合言葉は「Over the Rainbow」。子どもたちの声がスタジアムを彩り、未来への大きな力を生み出します。

10月19日㈰のホームゲーム、ロアッソ熊本戦は、U-23マーケティング部プロデュースデー。さまざまな企画を用意してスタジアムを盛り上げます。応援の力で未来をつくる１日を一緒に過ごしましょう！

小・中学生、高校生は一部席種が無料！

小・中学生、高校生を無料でご招待します！この機会に、友達やクラスメイト、部活仲間を誘ってぜひスタジアムへお越しください。

迫力のあるプレーや熱気あふれる応援、試合後の感動全てを無料で体験できます！

サッカーが好きな子も、試合を初めて見る子も大歓迎！

思い出に残る１日を、ぜひモンテディオ山形と一緒に過ごしましょう。

10月のホームゲーム（モンテディオ山形）

開催日時	対戦相手	会場
10／19㈰14：00	ロアッソ熊本	ＮＤソフト スタジアム山形
10／26㈰13：00	Ｒ Ｂ大宮アルディージャ	

Ｂリーグ2025-26シーズン プレシーズンゲームを開催

10月のシーズン開幕に向けて、山形ワイヴァンズはプレシーズンゲームを行いました。８月30日に山辺町民総合体育館で、新潟アルビレックスＢＢを迎え、初めての対外試合を行いました。試合は65対99と敗戦しましたが、チームとして収穫が多いゲームでした。

９月13日～15日に盛岡タカヤアリーナで開催された東北カップでは、初戦で青森ワッツと対戦。結果は惜しくも敗戦となりました。14日に行われた５位決定戦では、福島ファイヤーボンズと対戦し、84対77で今シーズンの初勝利となりました。

山形ワイヴァンズのホーム開幕戦は、10月11日㈯・12日㈰に県総合運動公園で青森ワッツと対戦します。現在、チケットを販売していますので、詳細はホームページをご確認ください。ぜひ、会場へお越しいただき、今シーズンも選手への熱い応援をよろしくお願いします。

10月のホームゲーム（山形ワイヴァンズ）

開催日時	対戦相手	会場
10／11㈯15：05	青森ワッツ	県総合運動公園
10／12㈰14：05		
10／15㈬19：05	熊本ヴォルターズ	山形市総合スポーツセンター
10／25㈯15：05	福島ファイヤーボンズ	県総合運動公園
10／26㈰15：05		

ＳＶリーグ2025-26シーズンが開幕

アランマーレ山形の2025-26シーズンは、10月11日㈯・12日㈰の酒田大会でスタートを切り、県総合運動公園で５大会（10試合）が予定されています。今シーズンも熱い応援をよろしくお願いします！

10月のホームゲーム（アランマーレ山形）

開催日時	対戦相手	会場
10／11㈯14：05	Astemo リヴァーレ茨城	INPEX 酒田アリーナ
10／12㈰13：05		

文化施設情報 Cultural Facility Information

市西沼田遺跡公園 ☎654－7360

開園時間　午前９：30～午後６：00（入園は午後５：30まで）
https://nishinumata.or.jp

■弓矢体験（雨天中止）

●**とき**　10月５日㈰午前10：30～正午

■第18回ヌマリンピック

●**とき**　10月12日㈰午前10：00～午後３：00
（競技は正午～午後３：00）

●**内容**　古代競技５種目（参加賞、優勝賞品あり）、スタンプラリー、100円フリマ、キッチンカー出店、復元住居でおやつ焼き、展示室無料開放

※今年の競技は、かけっこ、田力競走、たらばす飛ばし、古代蹴球、土器つみです。

10月の休園日　６日㈪、14日㈫、20日㈪、27日㈪

天童織田の里歴史館 ☎653－0631

開館時間　午前９：30～午後６：00（入館は午後５：30まで）
https://tendo-gunyakusyo.jp

10月の展示内容

４日㈯～12月14日㈰　レトロなもの大集合―生活や心を支えてきたものたち―

私たちの生活や心を支えてきたレトロなものたちを展示し、当時の暮らしを振り返ります。

18日㈯～12月７日㈰　佐藤千夜子の世界（ミニ企画展）

日本で最初のレコード歌手である、本市出身の佐藤千夜子に関わる市保管の資料を展示します。

10月の休館日　６日㈪、14日㈫、20日㈪、27日㈪

市民文化会館 ☎654－1511

開館時間　午前９：00～午後10：00（受け付けは午後９：00まで）
https://tendo-bunka.com

■懐かしのレコードコンサート

●**とき**　10月４日㈯午後２：00～（開場は午後１：30）

●**ところ**　２階大集会室

■歌ネタ四銃士　爆笑浪漫飛行　歌ネタライブ2025in天童

●**とき**　11月８日㈯

●**開演時間**　・第１部＝午後０：30（開場は正午）
・第２部＝午後３：30（開場は午後３：00）

●**ところ**　ホール

●**料金**　全席指定4000円

※チケットは市民文化会館窓口で販売しています。

10月の休館日　14日㈫

市美術館 ☎654－6300

開館時間　午前９：30～午後６：00（入館は午後５：30まで）
https://tendocity-museum.jp

10月の展示内容

～19日㈰　画学生の記録
岩鼻正修から見る東京美術学校の教育

岩鼻正修が残した美術学校時代の資料から、明治末の東京美術学校の教育を紹介し、当時教授を務めた黒田清輝が描いた作品「智・感・情」（重要文化財）を特別展示します。

24日㈮～11月16日㈰　吉野石膏コレクション
近代日本絵画名作展（第２期）

■学芸員によるギャラリートーク

●**とき**　10月４日㈯・19日㈰午後２：00～

10月の休館日　６日㈪、14日㈫、20日㈪～23日㈭、27日㈪

市立図書館 ☎654－2440

https://tendocity-library.jp（蔵書検索ができます）

・10月はリノベーション準備のため全日休館します。また、移動図書館まいづる号もお休みします。
・10月中に本を返却する場合は、玄関脇にある返却ポストに入れてください。24時間返却できます。
・11月１日㈯から、パルテ１階に仮設図書館を開設し、移動図書館まいづる号も運行します。

市民プラザ ☎654－6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
https://tendo-plaza.com

生涯学習講座

■10月開講　中高年から始めるらくらくピアノ®～憧れのピアノを気軽に弾けます～

●**とき**　水曜日（月２回）午後１：00～２：30
（５人以下の場合は午後１：00～２：00）

●**受講料**　3960円（楽器・材料費は別途）

■目からウロコの料理教室～調味料の使いかたワンポイント～

●**とき**　11月13日㈭午前10：30～午後２：30

●**受講料**　2500円（教材費2800円）

10月の休館日　20日㈪

市報 tendo 2025.10.1 No.1708

TENDO CITIZENS

伝統の薄荷を後世につなぐ

長谷川喜久さん

高擶地域づくり委員や食生活改善推進協議会高擶支部長として、村山特産野菜である薄荷の歴史や活用法を地域に広める活動をしている。

市内小学校の教員業務支援員として働きながら、高擶薄荷のさらなる普及・ブランド化を目指して活動する長谷川さん。その原動力となったのは、地域づくりと食に対する強い探究心でした。

平成27年、市主催の講座をきっかけに、北海道北見市で盛んな薄荷産業の由来が高擶地域にあることを知り、もっと知りたいという気持ちが芽生えました。「始めは地域住民や郷土史家の方などに聞き込み、かつて高擶地域に根差した文化の掘り起こしを進めました。活動が進む中で次第に協力者が集まり、気付けばメディアや市外の方を巻き込むハッカブームに火が付きました」と話してくれました。現在では地域の先生として、小・中学校、高校の探究活動で話をする機会もあるそうです。

これまで最前線に立ち、高擶薄荷の文化復興を先導してきた長谷川さんですが、薄荷商品を専門にするお店も建ったことで「少し肩の荷が降りました」と、ほっと一息。それでも、胸に秘める思いは変わりません。

「周りには地域の歴史を知る人が多くいて、少し掘り下げるとすごく楽しいんです。特に子どもたちには、タブレットで調べて満足するのではなく、地域の人と交流することで『知る』楽しさを学んで欲しいです」

笑顔写真館

武田 燈弥（とうや）くん
令和5年4月生まれ

森谷 晴斗（はると）くん
令和6年10月生まれ

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送かメールでお送りください。
対　象：市内在住の就学前のお子さん
郵　送：〒994-8510
天童市老野森一丁目１番１号
市長公室広報係　宛
メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp
問合せ：市市長公室（☎654－1111内線325）

人口 59,757人（60,356人）　男 29,271人　女 30,486人　世帯数 23,323世帯（23,225世帯）
8月末日現在（ ）内は昨年同期　※住民基本台帳に基づく数値です。

毎月1日・15日発行／天童市総務部市長公室
〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号
TEL. 023-654-1111
FAX. 023-653-0704
この広報紙は環境に配慮した森林認証紙・植物油インキを使用しています。