

このまちが、もっと好きになる。

市
報

tendo

市報 てんどう

2025 (令和7年)
No.1704

8/1



珍しい白い紅花が晴れやかに咲く様子
(7月5日・上貫津地内紅花まつり会場)

[特集] 国勢調査2025

[特集] より利用しやすい病院に～天童市民病院の取り組み～



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

国勢調査が、9月から10月にかけて行われます。期間中、国勢調査員が全世帯を訪問し、調査書類などを配布します。

今回は、国勢調査の概要と手順、これまでの調査結果についてお知らせします。

国勢調査について

国勢調査は、日本に住む全ての人（外国人を含む）と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために実施されるものです。大正9年に第1回調査が実施されてから原則5年ごとに調査が行われ、今年で22回目を迎えます。

調査は、氏名や出生の年月、世帯員数、就業状態など17項目についてお聞きするもので、10月1日（※午前0時時点の状況を回答していただきます。調査結果は、市ホームページなどでお知らせします。

国勢調査の目的

調査で得られる人口・世帯などの統計は、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に

回答の義務があります

欠かせない、さまざまな行政施策に役立てられます。また、民間企業や研究機関などの多種多様な分野で幅広く活用されています。

国勢調査は統計法に基づいて実施され、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。また、調査員をはじめとする調査関係者には、調査内容に関する守秘義務や、調査票の統計目的以外への使用禁止などが定められ、回答後の調査票は厳重に管理されます。

インターネット回答が簡単・便利です

配布する「インターネット回答依頼書」の二次元コードを利用し、スマートフォンやタブレットなどから、簡単に回答できます。

令和2年度国勢調査時にインタ



市統計調査員
協議会 会長

水戸 卓夫 さん

国勢調査は、日本に住む全ての人・世帯を対象に行われる、日本の未来を作るための羅針盤ともいえる最も重要な統計調査です。市内では、約260人の調査員の方々に協力いただき、全世帯を訪問しますので調査回答をよろしくお願います。今回はインターネット回答がさらに簡単になりました。無事に国勢調査が行われますよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ーネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています。

ぜひ、積極的にインターネット回答をご利用ください。

国勢調査の手順

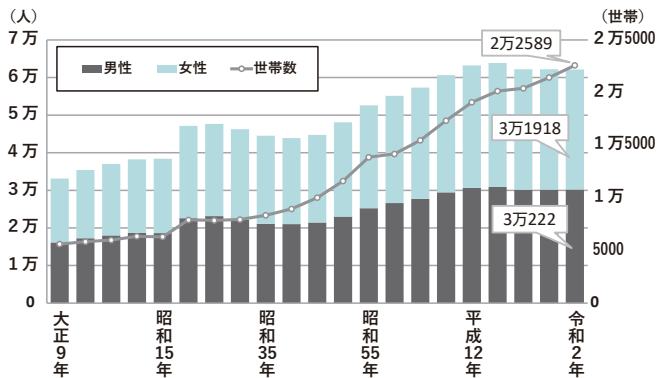
【調査書類の配布】9月中旬～
調査員が皆様のご自宅を訪問し、調査書類などを配布します。

【調査票での回答】
10月1日(水)～8日(水)
調査票の書き方によって
鉛筆で濃くはっきりと記入し、郵送または調査員に提出してください。

【インターネットでの回答】
9月中旬～10月8日(水)
調査書類が届いたら、二次元コードを読み取り、案内に従って回答してください。

回答終了

天童市の人口・世帯数の推移

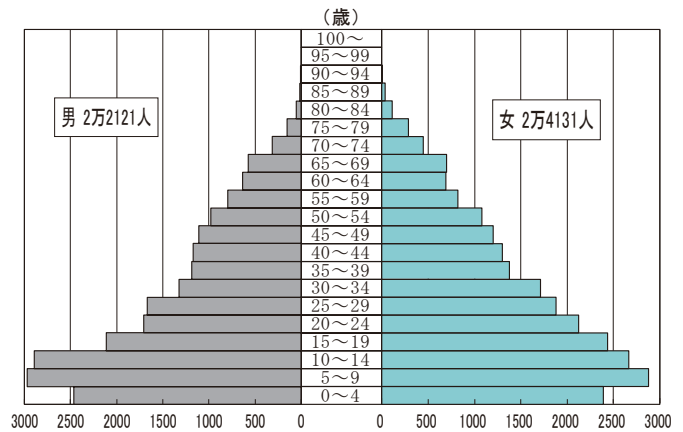


調査についてのお問い合わせは
国勢調査コンタクトセンター 9月中旬開設予定
設置期間 11月7日(金)まで

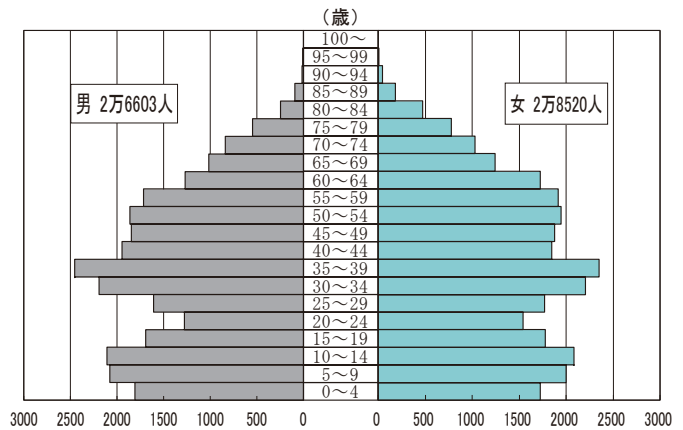
今回から
チャット形式の自動応答でお答えします

【電話による問い合わせ】
☎0570-02-5901

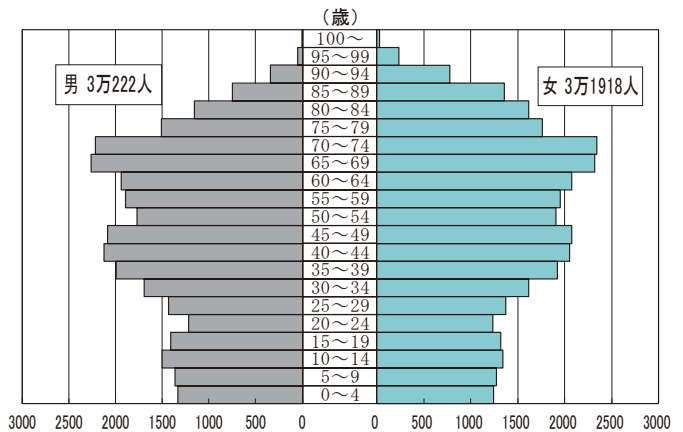
昭和30年国勢調査人口ピラミッド



昭和60年国勢調査人口ピラミッド



令和2年国勢調査人口ピラミッド



国勢調査に関して、
総務省のホームページにも詳細があります。



● 問合せ 市総務課統計調査係
(☎654局11111内線309)
国勢調査は、日本の未来をつくるための重要な調査です。皆様のご回答をお願いします。



国勢調査員証

調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに市総務課統計調査係にお知らせください。

調査員を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

より利用しやすい病院に

～天童市民病院の取り組み～



天童市民病院（以下、市民病院）は、近隣市町の高度急性期・急性期病院と連携しながら、主に回復期と慢性期の機能を備える病院として地域に密着した診療を行っています。中でも地域医療連携に力を入れ、手術は終わったものの自宅に帰るには不安がある患者さんや、住み慣れた地域で最後まで有意義な生活を送りたい患者さんなどを受け入れ、治療の継続、リハビリ、退院の支援を行っています。

また、住民の安心につながる救急医療を提供するために、緊急度や重要度に応じて治療などの順位を付けるトリアージを適切に行いながら、積極的に救急患者さんの受け入れを行うとともに、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリの在宅サービスを提供しています。他にも、住民の健康増進に寄与するため、健診や人間ドック、各種がん検診への対応を強化するとともに、発熱外来の診療にも取り組んでいます。

市民病院では、患者さんとお家族の言葉に耳を傾け、丁寧に説明をし、患者さんに寄り添う医療を心掛けています。

医療DXの取り組み

医療DXとは…

デジタル技術を活用して医療分野でのサービスを改善し、より良質な医療やケアを提供することを目指す取り組みです。

◆自動再来受付機

市民病院正面受付に自動再来受付機を設置しています。診察券のバーコードをかざして受け付けを行ってください。また、保険証の確認は、自動再来受付機の隣にマイナタッチを設置していますので、マイナンバーカードをかざして認証を行ってください。

◆自動精算機

医療費の計算が終了した方から、モニターに番号が表示されます。診察券を自動精算機に入れるか、受付票のバーコードをかざして精算を行ってください。

クレジットカード払いや各種電子マネー、各種コード払いにも対応していますので、ご希望の方は窓口にお申し出ください。

◆外来診察表示板を設置

令和6年12月から外来診察表示システムを導入しました。受付時に発行された番号で呼び出しの順番を確認することができます。

受付票に記載してある番号がモニターに表示されたら、診察室にお入りください。番号による呼び出しのため、患者さんのプライバシーにも配慮しています。

◆電子処方箋

電子処方箋の発行について、院内で取り組みを進めています。

◆診察のウェブ予約

発熱外来のウェブ予約を行っています。一般外来の午後の予約は、9月から運用を開始する予定です。

午後の外来を2診体制に

4月から、午後の内科を発熱外来と一般外来の2診体制にしていますので、少ない待ち時間で受診できます。



発熱外来のご案内

- ▶対象 発熱や上気道炎症状（咽頭痛など）がある方
- ▶診療科 小児科・内科
- ▶受付時間 ・小児科＝平日の午前8：30～11：00、午後3：00～4：00
・内科＝平日の午後1：00～4：00
- ▶受診方法 ウェブか電話で事前予約をお取りください。市民病院ホームページに発熱外来のリンクを貼っています。予約の15分前になったら、市民病院正面受付の自動再来受付機で受け付けを行ってください。初めての方や診察券のない方は、窓口の係員にお申し出ください

市民病院で受けられる健診一覧

名 称	対 象 ・ 内 容
天童市市民ドック	市の人間ドックに申し込みをした方
生活習慣病予防健診 (協会けんぽ健診)	協会けんぽ加入の被保険者
特定健康診査 (他の健診を受けていない方)	保険者から発行された受診券をお持ちの方
宿泊ドック	内科診察、身体諸計測、胸部X線検査、心電図検査、血液検査など
脳ドック	MRIなどによる脳疾患の検査、血液検査、肝機能検査、腎機能検査など
企業健診	企業の従業員の定期健康診断
胃カメラ検診	胃がん検診で胃カメラを希望する方
乳がん検診・イブニング乳がん検診	マンモグラフィー検査 (お持ちの受診券などにより検診項目が異なります)
子宮がん検診	視診・内診・ ^{けいぶ} 頸部細胞診
骨粗しょう症検診	DXA法 (2種類の異なるエネルギーのX線検査) による測定
肺がん検診	胸部CT検査、 ^{かくたん} 喀痰細胞診検査
内臓脂肪測定	皮下脂肪や内臓脂肪量の測定
就職時などの健康診断	就職などのために健康診断が必要な方

検査内容などの詳細は、お問い合わせください。

▶ **申込方法** 市民病院の窓口または電話で予約 (天童市市民ドックは、市の健康診査等受診意向調査で申し込み)

▶ **受付時間** 午前8:30～正午、午後1:00～5:00 (土・日曜日、休日・祝日を除く)

※イブニング乳がん検診は、午後5:00～6:00 (事前申し込みが必要)。

新しい医師のご紹介

やぐち まさみつ
谷口 昌光 医師(内科)



4月から市民病院で勤務している谷口昌光と申します。「たにぐち」と間違えられることが多く、なかなか一度で正しく読んでいただけない名字ですが、「やぐち」と呼んでいただけるとうれしく思います。もちろん、「たにぐち」と呼ばれても笑って受け止めますので、どうぞお気軽

にお声掛けください。

これまで脳神経内科、一般内科、そしてリハビリテーション診療に携わってきました。当院では一般内科医として診療に当たりますが、これまでの経験を生かしつつ、地域におけるリハビリテーションのさらなる充実・発展にも寄与できればと考えています。

天の川を仰ぐことのできる自然豊かなこの美しい土地に加え、四季折々の食材に恵まれた実に「おいしい」。地域で働けることを個人的に大変ありがたく感じています。皆さんが安心して穏やかに暮らしていけるよう、少しでもお力になれるよう努めていきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ボランティアガイド

外来・健診の受け付けや案内、自動精算機などに対応するため、1階のフロアにボランティアガイドを配置しています。ご不明な点などがある場合は、気軽にお声掛けください。



6年ぶりに開催します オープンホスピタル

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、令和2年度から中止していましたが、本年度は10月25日(土)に開催します。

市民の皆さんに感謝を込めて、健康をサポートするための講演、体験、相談などの各種イベントを開催しますので、ぜひご来院ください。

イベントの詳細は、市報てんどう10月1日号でお知らせします。

▶ 問合せ

天童市民病院
(☎654-2511)



まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



7/5 (土)
7/6 (日)

精一杯に 咲く紅の花



上貫津紅花畑で、第38回おくのほそ道天童紅花まつりが開催されました。開園式では、津山小の5・6年生による湯の上太鼓が披露され、紅花畑の移転後2度目の開催となる紅花まつりを盛り上げました。会場では山形学院高校の生徒による紅花入り手作り菓子のプレゼント・販売や、紅花染め・すり染め体験など、紅花の魅力あふれる催しが多数催行。さらに今年は白紅花が畑に彩りを加え、例年とは一味違う初夏の景色が見られました。



7/1 (火) 交流の輪広がる 青少年大使が来童

本市の姉妹都市であるニュージーランドのマールボロウ市から、青少年大使4人が天童を訪れました。市長への訪問時には、マールボロウの生徒らが日本語であいさつ。引率教員も交えて談笑する姿が見られました。両市の友好親善、相互理解の促進を目的として、訪れた生徒らは市内中学校への体験入学やホームステイ、市内見学などさまざまな体験をしながら7日間滞在しました。



7/1 (火) 犯罪や非行のない 社会にするために

市内5カ所のスーパーで、第75回社会を明るくする運動の街頭啓発活動が行われました。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の立ち直りへの支援について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動で、7月は強化月間になっています。天童地区保護司会所属の保護司や天童市更生保護女性会の会員約40人が、啓発物品を配って呼び掛けを行いました。



7/6(日) 花いっぱいの 舞鶴山に

天童公園山頂花壇で、天童公園フラワーメイト事業が開催されました。これは、市と市民が協働して同公園の美化を推進することを目的に平成25年から行われている事業です。今回は7団体86人が、障害福祉サービス事業所天童ひまわり園が育てた約1200株のニチニチソウを植栽しました。花は9月まで楽しむことができますので、暑さに負けないかわいらしい花をご覧ください。



7/6(日) 地域史を 未来へつなぐ

山形県地域史研究協議会第50回総会・研究大会が市民プラザで開かれました。総会后、尚絅学院大学准教授で市文化財保護審議会委員の竹原万雄さんが、古文書保存をめぐる活動と課題についての講演を行いました。他県や本市の歴史資料所在地調査の状況を踏まえながら、世代交代などで古文書の廃棄や散逸が進む中、資料の所在把握や整理が重要であることなどを話していました。



7/8(火) 彫り駒の技術を 次世代へ

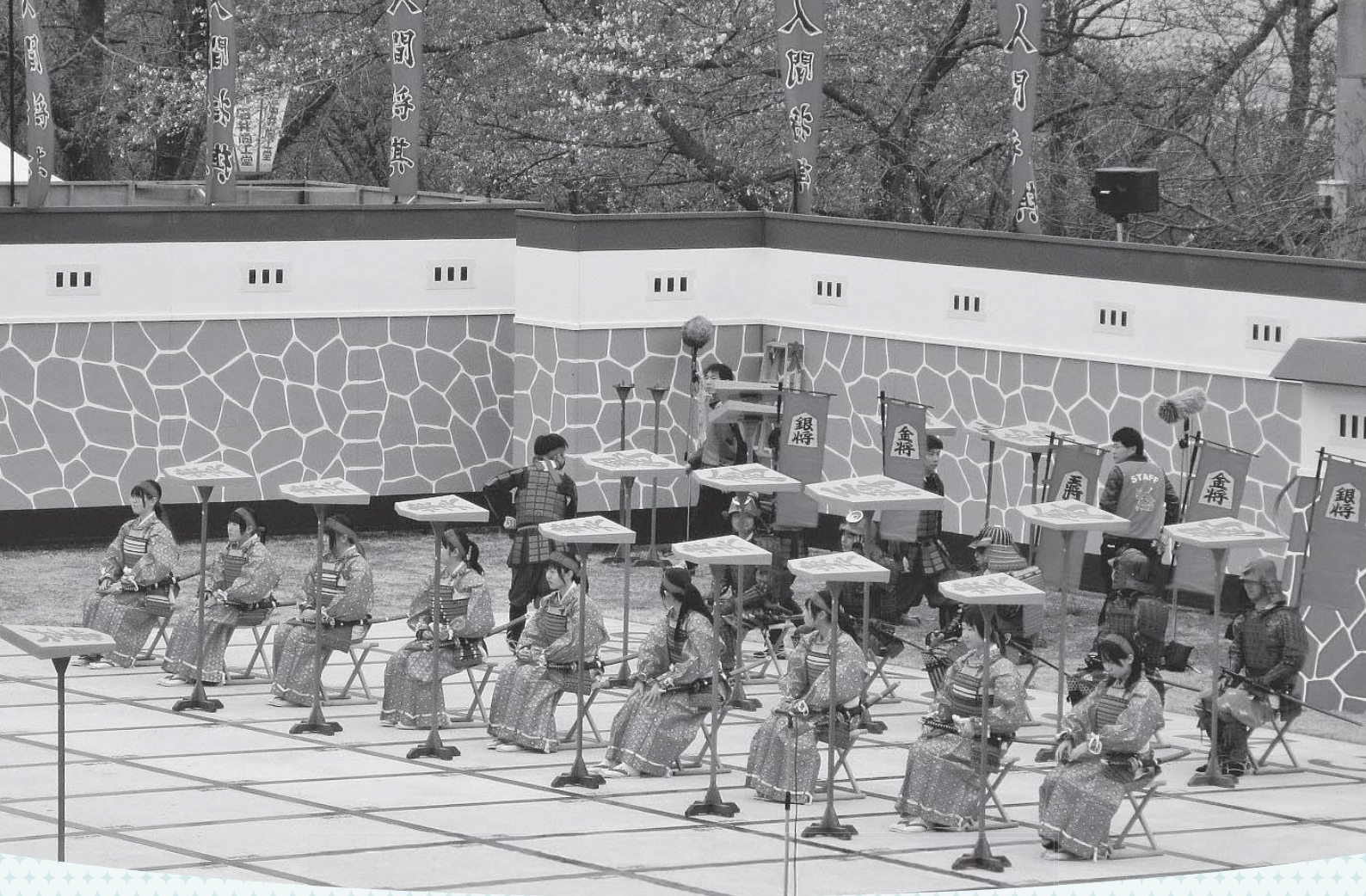
市総合福祉センターで、天童将棋駒後継者育成講座が開講されました。これは、山形県将棋駒協同組合が主催しているもので、5年間継続して行われます。6期目の今回は、彫り駒の技術の習得を目指して6人が受講。講師を務める伝統工芸士の桜井亮さんから、彫り駒の道具と使い方の説明を受けた後、木地の研ぎ方を実践し、受講生らは慣れない作業に苦戦しながらも真剣に取り組んでいました。



7/16(水) 初期対応が 命を救う

市健康センターで、子どもの救急医療講習会が行われ、乳幼児の保護者ら約30人が参加しました。天童ハート小児科院長の高橋辰徳さんが、子どもが体調不良の際に必要な症状ごとの初期対応や、受診の目安などについて講演を行いました。講義終了後には、市消防本部職員によるAEDを使用した心肺蘇生法の実技が行われ、万が一に備えた応急対応を学びました。





▲盤に整列している様子

未来に向かって

人間将棋という郷土の伝統を誇りに

県立天童高等学校

本校では、4月に行われる天童桜まつり「人間将棋」に駒武者役として参加しています。会場となる天童公園はかつて山城があった舞鶴山一帯を占める桜の名所。咲き誇る桜の下、甲冑や着物を身に着けた武者姿の人々が巨大な盤上で柄の付いた大きな駒を持ち、対局者の指示に応じて動きます。市から毎年本校に駒武者出演の依頼をいただき、たくさんの生徒が参加しています。参加した生徒に聞くと「市内外の方々の将棋に対する愛情がすごい」と感じたとのこと。天童夏まつりなど、今後も天童市に関わる地域のイベントに積極的に参加し盛り上げていきたいと思っています。



▲出陣の様子

おらぼうの
地域づくり

▽市立山口公民館

楽楽教室

楽楽教室は、山口地区の60歳以上の方を対象に生涯学習を目的として、健康管理やガーデニング、視察研修などの講座を年5回開講している高齢者教室です。

本年度は41人が受講しており、5月に開講式として第1回目の講座を実施しました。講師に山形大学の学生の皆さんをお招きしてコンサートを行い、歌やピアノを鑑賞したり、一緒に歌ったり、音楽を通じて楽しい時間を過ごしました。楽楽教室では、受講者を随時募集していますので、興味のある方は山口公民館までお問い合わせください。



▲第1回目のコンサート

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

土田 大吾 隊員
(新規就農・農地継承担当)

今年4月から新規就農・農地継承担当として就任した土田大吾です。生まれは群馬県ですが、妻の実家が寒河江市ということから、さまざまな縁があり天童市の地域おこし協力隊として就任しました。

日頃は、研修先の農家さんで果樹の栽培や販売などの研修を受けたり、新庄市の農林大学校で研修を受けたりして過ごしています。

また、サクランボの繁忙期も体験させていただきました。体力的に大変だなと感じることもありましたが、山形のサクランボは県外からの注目度も高く、改めてすごいことを皆さんされていると思いましたし、体験できたことを誇らしく感じています。

農家の高齢化や担い手不足とい



う問題があると思いますが、果樹は天童市にとって稼ぎ頭でもあると思うので、日々精進して天童市の担い手に育っていききたいと思います！

vol. 27

今月の
健康
レシピ

ブロッコリーの3種盛り

ブロッコリーを使った、彩り豊かなヘルシーレシピです。



フライパンを使って蒸すことで、
時短で簡単に作ることができます。

材料・4人分

- ・ブロッコリー 300g
- ・水 100cc
- ・塩 ひとつまみ

【梅おかかあえ】

- ・梅肉 10g
- ・削りかつお節 1.5g
- ・3倍濃縮めんつゆ 小さじ1

【クルミとごまあえ】

- ・素焼きクルミ 20g
- ・白すりごま 大さじ1・1/2
- ・しょうゆ 大さじ1/2
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・水 大さじ1/2

【サバ缶の塩昆布あえ】

- ・水煮サバ缶 100g
- ・塩昆布 5g
- ・ごま油 大さじ1

作り方

- ①ブロッコリーを子房に切り分け、水と塩を入れたフライパンに並べる。
- ②中火で加熱し、沸騰し始めたらふたをして2分30秒蒸す。その後、ざるで水気をよく切り、冷ます。
- ③ブロッコリーを3等分にする。

【クルミとごまあえ】

- ①ボウルにAを混ぜ、ブロッコリーと手で割った素焼きクルミを加えてあえる。

【梅おかかあえ】

- ①ボウルにBを混ぜ、ブロッコリーを加えてあえる。

【サバ缶の塩昆布あえ】

- ①水煮サバ缶の汁気を切って身をほぐす。
- ②ボウルにCを混ぜ、ブロッコリーと①を加えてあえる。

1人分の栄養価（推定値）

- ・エネルギー 169kcal
- ・たんぱく質 11.2g
- ・脂質 10.8g
- ・食塩相当量 1.0g



今月のレシピは食生活改善推進員天童北部支部の皆さんが考えました



定額減税補足給付金（不足額給付）のお知らせ

問 市税務課（☎654-1111内線704、705、776）

令和6年に実施された定額減税について、令和6年度に算定・給付した定額減税補足給付金（当初調整給付）に不足が生じている場合、不足分を追加で給付（不足額給付）します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

▶**対象** 令和7年1月1日に本市在住で、以下の①か②に該当する方

①令和6年分所得税が確定した後に、定額減税しきれずに本来給付すべき額と当初調整給付額との間に差が生じている方

②事業専従者（※）か令和6年中の合計所得金額が48万円を超える方で、定額減税と当初調整給付を受けておらず、令和5・6年度に実施した低所得世帯向け給付の対象世帯に該当しない方

（※）令和7年1月1日時点で、市内に住所のある個人事業主の専従者として事業に従事している親族の方。

▶**手続き** 対象者に、次の①か②のいずれかの書類を8月に郵送します

①支給のお知らせ

令和7年7月3日時点で公金受取口座を登録している支給対象者に送付します。口座変更などがなければ、手続きなしで入金します

②支給確認書

①以外の支給対象者に送付します。内容を確認し、記載された手続きをしてください

▶**申請期限** 申請が必要な場合、10月31日（金）必着

※給付金は、「支給のお知らせ」が届いた支給対象者のうち、口座変更などがない方には8月末から順次振り込む予定です。口座変更を行う方や、「支給確認書」が届いた方には、申請書を受け付けた後、申請内容に問題がなければ指定の口座に4週間以内に振り込みます。

事業専従者の方へ

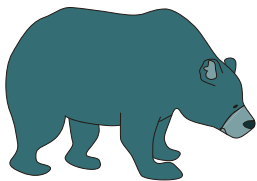
事業主の住所が令和7年1月1日時点で天童市以外の場合は、市で対象者を把握できないため書類を送付できません。該当する専従者の方は、事業主の令和6年分確定申告書の写しなどを添付の上申請する必要がありますので、市までお問い合わせください。



クマにご注意ください

問 市農林課（☎654-1111内線213）

8月31日（日）まで、県内全域にクマ出没警報が発令されています。人身被害の防止のため、次のことに注意してください。



- ・住宅地に出没した場合は、近隣にいる方は屋内に避難し、安全が確認されるまで外に出ないようにしてください
- ・目撃情報などがあった場所では、音の出る物でクマに自分の存在を知らせ、不要不急の早朝・夜間の外出は控えてください
- ・クマが侵入しないよう、自宅や倉庫などには鍵をかけてください
- ・自宅の周囲の取り残しの果実や野菜は撤去し、生ごみなどは放置しないでください
- ・万が一クマに出会ったら、落ち着いてゆっくりとその場から離れてください
- ・登下校時の児童生徒にクマ鈴を携帯させる場合があるため、大きな音が響きますので、ご理解をお願いします



令和7年度 天童市職員採用試験

問 市総務課（☎654-1111内線314）

▶**採用職種** 初級行政、特別選考（行政）、社会人経験（行政）、初級技術（土木）、社会人経験（土木）、保健師、保育士、消防士

▶**試験日程**

- ・1次試験＝9月21日（日）
- ・2次試験＝1次試験合格者を対象に後日実施

▶**試験会場** 市立天童中部公民館

▶**試験内容**

- ・1次試験＝教養試験、専門試験（初級技術（土木）、社会人経験（土木）、保健師、保育士）
- ・2次試験＝面接、作文、適性検査、体力測定（消防士のみ）など



▶**受験手続** 右記二次元コードから市ホームページをご確認の上、受験申し込み専用サイトからお申し込みください



▶**申込受付期間** 8月12日（火）午後5：15まで

▶**採用** 令和8年4月1日から採用予定



児童手当を振り込みます

問 市子育て支援課（☎654-1111内線727）

令和7年度8月期（6～7月）の児童手当を指定された口座に振り込みます。

▶振込日 8月8日(金)

▶支給額（月額）

- ・3歳未満の児童（第1子・第2子）＝1万5000円
- ・3歳以上～高校生年代（第1子・第2子）＝1万円
- ・0歳～高校生年代（第3子以降）＝3万円



認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所来春入所児童を募集

問 市子育て支援課（☎654-1111内線725）

■入所申し込み関係書類の配布

8月1日(金)から入所申し込み関係書類（入所申込書、就労証明書など）を市子育て支援課窓口や各施設で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■入所申し込みの受け付け

▶受付期間 9月1日(月)～30日(火)（木・土・日曜日、祝日を除く）

午後3:00～5:15（29日(月)・30日(火)は午後6:00まで）

※施設区分ごとに入所申込受付日を設定します。受付日などの詳細は市報てんどう8月15日号か入所申し込み関係書類をご確認ください。

※天童幼稚園・蔵増幼稚園・認定こども園の幼稚園部分への入園は、各施設へお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



マイナンバーカードの申請など

問 市市民課（☎654-1111内線716）

▶開庁時間延長

毎週水曜日午後7:00まで

※来庁日の4開庁日前までに、市ホームページか電話で予約が必要です。

▶休日窓口 8月24日(日)

午前9:00～正午（予約不要）

▶内容 マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化など

▶持物 運転免許証、通知カードなど



児童扶養手当の申請手続き

問 市子育て支援課（☎654-1111内線722）

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの父や母などに対し、児童が育成される家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の心身の健やかな成長に寄与することを目的に支給される手当です。支給期間は、子どもが18歳になる年度末までです。ただし、受給者本人と同居家族の所得により制限があります。

なお、この手当は申請に基づいて支給されます。

■児童扶養手当の現況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、年1回の現況届が必要です。また、手続きを忘れると手当が受けられなくなります。

▶受付期間 8月1日(金)～9月1日(月)（土・日曜日、祝日を除く）

午前8:30～正午、午後1:00～5:00

▶受付場所 市子育て支援課（8番窓口）

▶持物 必要事項を記載した現況届など

※現況届は郵送での提出が可能です。書類に不備がある場合はご連絡します。



特別児童扶養手当の申請手続き

問 市子育て支援課（☎654-1111内線727）

特別児童扶養手当は、精神や身体に障がいのある児童の福祉を増進するために支給されます。該当すると思われる方は、ご相談ください。

▶対象 20歳未満で、特別児童扶養手当障害等級表に定める1級・2級の障がいの程度があると認められた児童の保護者で、前年の所得が一定額以下の方

▶申請方法 市子育て支援課窓口へ申請

▶持物 特別児童扶養手当認定請求書、障がい認定診断書、戸籍謄本など

■特別児童扶養手当の所得状況届の提出について

特別児童扶養手当を受給している方は、年1回の所得状況届の提出が必要です。8月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、次の通り提出してください。

▶受付期間 8月12日(火)～9月11日(木)（土・日曜日を除く）

午前8:30～正午、午後1:00～5:00

▶受付場所 市子育て支援課（8番窓口）





市の施設の 指定管理者を募集します

令和8年4月1日から令和13年3月31日までの指定管理者を募集します。

▶募集する施設

施設の名称	申込み・問合せ
市総合福祉センター	市社会福祉課 (☎654-1111内線767)
市民保養施設 天童最上川温泉ゆびあ	市生活環境課 (☎654-1111内線278)
市観光情報センター	市商工観光課 (☎654-1111内線222)
市民プラザ	市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線832)

▶募集のスケジュール

項目	日程
募集要項などの配布 (市ホームページでも公表します)	8月1日(金)～28日(木)
募集受付期間	8月29日(金)～9月30日(火)
指定管理者候補者の選定	10月下旬
指定管理者の決定 (議会の議決)	市議会定例会(12月)

※募集要項の配布や応募方法は、各施設の担当課にお問い合わせください。



5歳児健診が始まりました

☎ 市こども家庭センター (☎652-0882)

5歳児は、基本的な生活習慣や社会性を身に付ける大切な時期です。市では、安心して就学を迎える準備ができるよう、新たに5歳児健康診査を開始しました。対象者には、個別に案内します。今後もお子さんの健やかな成長を支援していきます。



歯周疾患検診のお知らせ

☎ 市健康課 (☎652-0884)

歯周病は、歯肉(歯茎)や骨など歯を支える周囲の組織の病気です。歯周病は早期に発見すれば治すことができます。この機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

▶対象

20歳	平成17年4月1日～ 平成18年3月31日生まれの方
30歳	平成7年4月1日～ 平成8年3月31日生まれの方
40歳	昭和60年4月1日～ 昭和61年3月31日生まれの方
50歳	昭和50年4月1日～ 昭和51年3月31日生まれの方
60歳	昭和40年4月1日～ 昭和41年3月31日生まれの方
70歳	昭和30年4月1日～ 昭和31年3月31日生まれの方

▶検診料 1300円

▶検診内容 口腔内検査(現在歯・喪失歯・歯周組織の状況、口腔清掃状況など)

※一次検診のため、一部の歯が検査対象です。

▶受診方法 対象者へ7月末に受診券(はがき)を送付しています。受診希望の歯科医療機関へ予約し、当日は受診券を持参の上、受診してください

▶受診期間 8月1日(金)～12月末



市営バスとドモスのお知らせ

☎ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

■市営バスの路線が一部変更

天童夏まつりのため、8月8日(金)・9日(土)の市営バスの天童・寒河江線の路線を一部変更します。

▶変更内容

- ・天童南駅午後5:40発の便＝わくわくランド～天童市役所口の区間は通過しません
- ・寒河江市立病院午後4:50発、午後6:45発の2便(9日(土)は運休)＝天童温泉～わくわくランドの区間は通過しません

※山交天童車庫前に臨時の停留所を設置します。

■市営バスとドモスが運休

市営バスと予約制乗合タクシードモスは、次の期間運休します。

▶運休期間 8月13日(水)～16日(土)



第32回 天童夏まつり 8月8日(金)・9日(土)

問 天童夏まつり実行委員会 ((一社) 天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

8月8日(金)

- 午後5:30 **オープニングセレモニー**
[本部ステージ]
- 午後5:40 **マーチング演奏**
[本部前路上]
- 午後6:15 **マーチングパレード**
[本部前路上～わくわくランド西側入口]
- 午後6:30 **花笠おどりパレード**
[天童温泉篠田病院南十字路交差点～
わくわくランド西側入口]

露店・キッチンカーマルシェの出店

■露店

パレードコースの東側歩道に、約60店舗が出店します。

▶時間 午後2:00～9:00

■キッチンカーマルシェ

わくわくランド噴水広場に、約10店舗が出店します。

▶時間 午後2:00～9:00

※会場周辺では、交通渋滞が予想されます。また、会場での音響について、周辺にお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※期間中は、来場者の安全を確保するため、会場内でのドローン（無人航空機）などの使用を禁止します。

8月9日(土)

- 午後4:00 **天童ダンスフェスティバル2025**
(チアダンスやヒップホップダンスなど)
[わくわくランドステージ]
- 午後5:30 **ミッチーチェンオンステージ**
[本部ステージ]
- 午後6:20 **天童花駒おどりパレード**
[本部前路上～わくわくランド西側入口]
- 午後6:40 **将棋みこしパレード**
[アンジェリーナ北側丁字路～
わくわくランド多目的広場]
- 午後8:30 **天童青年会議所創立55周年記念花火大会**
[本部前路上(打ち上げ場所＝舞鶴山山頂)]

将棋みこしスナップフォトコンテスト

将棋みこしの写真を募集します。

▶規格 2Lサイズ以上、1人2点まで

▶応募先 天童市本町一丁目1番2号
(一社) 天童市観光物産協会 (☎653-1680)

▶応募期限 8月31日(日) (当日消印有効)

子どもみこし担ぎ手体験コーナー

参加者には木札をプレゼントします。

▶とき 8月9日(土)午後7:40～

▶ところ 本部前路上

交通規制案内図

8月8日(金)・9日(土)

午後5:00～9:30

…規制区間

8月9日(土)

午後3:00～9:30

…打ち上げ花火のため規制



※天童夏まつりにお越しの方は、指定駐車場（P）と指定トイレ（WC）をご利用ください。



第32回天童高原まつり

■ 天童高原まつり実行委員会（市産業立地室内 ☎654-1111 内線255）

天童高原のキャンプサイトで気軽にバーベキューしてみませんか。さまざまなイベントを開催しますので、ご家族やご友人でお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

▶ とき 8月23日(土)

① 昼の部 = 午前10:00～午後2:00

② 夜の部 = 午後3:00～8:00

※②はキャンプサイトで宿泊も可能です（事前申込制）。

▶ ところ 天童高原キャンプ場周辺

▶ 内容

① 手作りピザ体験、高原縁日、水あそび、トラクター馬車体験、バギー乗車体験、軽食売店（焼きそばやかき氷など）

② 高原縁日、Takibi Night、山口岩男コンサート、軽食売店



■ 天童牛販売（事前申込制）

各部100個限定で天童牛を販売します。

天童牛を購入した方は、サイト利用料が無料でバーベキューができます（各部先着40組、コンロ1台・炭1kg付き）。

▶ とき 8月23日(土)

▶ 販売額 3000円（天童牛300g）

▶ 申込方法 8月1日(金)～18日(月)まで、電話かFAX（653-0744）、メール（kigyuu-yuuti@city.tendo.yamagata.jp）で申し込み

※キャンセルは8月18日(月)まで。

▶ 引渡方法 ①は午前10:00～11:30、②は午後3:00～5:00まで、天童高原キャンプ場で現金引き換え

※バーベキュー用食材などの持ち込みも可能です。

※椅子やテーブルなどは各自ご準備ください。

※雨天時は、イベント内容を変更する場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。



明治大学・天童市連携講座

■ 市教育委員会生涯学習課（☎654-1111 内線832）

明治大学連携講座は、同大学から講師をお呼びし、学びの場を提供しています。

■ 夏休みの科学教室① 身の回りにある材料を使った実験をしよう

▶ とき 8月9日(土)午前10:30～正午

▶ ところ 市立津山公民館

▶ 講師 本多貴之さん（明治大学理工学部准教授）

■ 夏休みの科学教室② でんきと化学～身のまわりのもので「でんち」をつくってみよう～

▶ とき 8月23日(土)午前10:30～正午

▶ ところ 市立高嶺公民館

▶ 講師 小池裕也さん（明治大学理工学部准教授）

▶ 対象 市内に在住か在勤の方

▶ 定員 各20人

▶ 申込方法 市ホームページの申し込みフォームか電話で申し込み

※講座を受講しても大学の単位は取得できません。



天童高原サマーイベント

■ NPO天童高原（☎657-3628）

ご家族で楽しめるさまざまなイベントを開催しますので、どうぞお越しください。イベントの詳細はNPO天童高原のホームページをご確認ください。



▶ とき 8月10日(日)午前10:00～

▶ ところ 天童高原キャンプ場周辺

▶ 内容 スラックライン体験、バイアスロン体験、チェンソーアート実演、お菓子釣り、風鈴絵付け体験、売店（かき氷・ラムネなど）

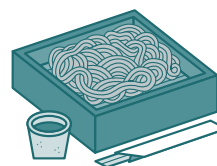
■ 手打ち板そば

展望デッキで食べる手打ちそばが1日限定で復活します（数量限定）。

▶ とき 8月10日(日)

午前10:00～午後3:00

▶ ところ フードショップ白樺（天童高原キャンプ場売店）



■ 夏の夜空を楽しもう

▶ とき 8月10日(日)午後7:00～

▶ ところ 天童高原キャンプ場芝生広場



天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

- ▶ **対象** 結婚を望む独身の方かその家族
 - ▶ **とき** 8月23日(土)
午後1:30～4:00
 - ▶ **ところ** 市総合福祉センター
 - ▶ **定員** 4組
 - ▶ **申込み** 8月21日(木)まで、下記フォームか電話で申し込み
- ※上記以外の日程を希望する場合は個別に相談に応じます。
- ▶ **問合せ** 市市長公室 ▲申し込みフォーム
(☎654-1111内線327)



各種無料相談

- **今月の法律相談**
- ▶ **とき** 8月28日(木)午後1:30～
- ▶ **ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- ▶ **相談員** 菅原正史弁護士
- ▶ **申込み** 8月21日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)
- ▶ **問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

- **行政書士相談(予約不要)**
- ▶ **とき** 8月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日(全4回)
・午前9:00～正午
・午後1:00～4:00
- ▶ **ところ** 市市民相談室
- ▶ **相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- ▶ **問合せ** 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479支部長武口)

- **定例行政相談(予約不要)**
- ▶ **とき** 8月22日(金)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶ **相談内容** 行政に関する意見、要望など
- ▶ **相談員** 市内の行政相談委員
- ▶ **問合せ** 総務省山形行政監視行政相談センター(☎623-1100)



消防庁舎の敷地内 修繕工事のお知らせ

- 8月18日(月)から12月19日(金)まで、消防庁舎敷地内の修繕工事を行います。期間中は、正面駐車場が使用できない場合がありますので、庁舎南側の訓練場をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。
- ▶ **問合せ** 市消防本部
(☎654-1191)



令和7年度 敬老金・米寿賀詞の贈呈

- 市では、数え年77歳(喜寿)・数え年88歳(米寿)の方に対して、次の寿賀祝品を贈呈します。贈呈の方法は、8月下旬に個別に案内を郵送します。
- **敬老金(5000円)**
 - ▶ **対象** 数え年77歳(昭和24年生まれ)の方
 - **米寿賀詞**
 - ▶ **対象** 数え年88歳(昭和13年生まれ)の方
 - ▶ **問合せ** 市社会福祉課
(☎654-1111内線762)



天童高原で ジンギスカン始めました

- ▶ **販売期間** 10月26日(日)までの土・日曜日、祝日
午前10:00～午後3:00(お肉の提供は午後1:00まで)
- ▶ **販売場所** 天童高原地域交流センター前草地
- ▶ **料金** ・ジンギスカン=1セット3000円(2人前、生ラム300g、野菜付き)
・ライスは200円
- ▶ **申込み・問合せ** 希望日の3日前まで、NPO天童高原
(☎657-3628)



市長タウンミーティング

市民の皆さんと共にまちづくりを進めていくため、市長タウンミーティングを開催します。

対象地域	とき	ところ
蔵増	8月1日(金)	市立蔵増公民館
津山	8月6日(水)	市立津山公民館

- ▶ **時間** 午後7:00～8:30
- ▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線303)



コンビニ交付サービスを 休止します

- システムメンテナンスのため、サービスを休止します。
- ▶ **対象** マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア
 - ▶ **とき** 8月3日(日)終日
 - ▶ **内容** 各種証明書の交付休止
 - ▶ **問合せ** 市市民課
(☎654-1111内線717)



水稻病害虫防除を 実施します

無人ヘリコプターによる水稻病害虫防除を下記の通り実施します。散布区域には黄色・ピンクのテープの付いた竹が立ててあります。

とき	ところ
8月1日(金)・2日(土)・12日(火)・13日(水)	成生
8月3日(日)・14日(木)	三郷堰・駅西
8月4日(月)・15日(金)	山口・南部・東部
8月5日(火)・16日(土)	蔵増・田麦野・山口・谷地中・荒井原・小原
8月6日(水)・17日(日)	蔵増・寺津・川原子・道満・原町・荒谷
8月7日(木)・18日(月)	高嶺

- ※天候や作業進捗により、変更になる場合があります。
- ※早朝から実施する日もあります。
- ▶ **問合せ** 天童市農業協同組合本所
(☎653-5114)



スマホお悩み相談会

スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校の生徒がお答えします。

- ▶ **とき** 8月29日(金)
午後4:00～5:00
- ▶ **ところ** 市立天童北部公民館
- ▶ **講師** 創学館高校モノづくり倶楽部
- ▶ **定員** 10人程度(先着順)
- ▶ **申込み・問合せ** 8月22日(金)まで、
市立天童北部公民館(☎656-8646)

一人暮らし高齢者宅の
上下水道設備の無料点検

上下水道設備の無料点検を実施します。事前申し込みが必要です。

- ▶ **対象** 市内の持ち家に1人で住んでいる満75歳以上の方
 - ▶ **とき** 8月26日(火)
午前9:00～正午
 - ▶ **内容** 漏水・各水栓・水回りの点検や各種相談
- ※点検時間は15～20分程度。点検は無料ですが、部品交換や修理が必要な場合は有料です。
- ▶ **申込み・問合せ** 8月4日(月)～8日(金)の午前9:00～正午に、天童市管工事業協同組合青年部
(☎080-5748-4502荒沢、☎090-6853-1714半田)



介護職員初任者研修

- ▶ **対象** 市内在住で介護業務へ従事を希望する方や、市内の事業所で介護業務に従事している方(就労予定の方を含む)
- ▶ **とき** 10～11月の約15日間
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 介護業務の基礎を身に付けるための介護職員初任者研修講座
- ▶ **定員** 18人
- ▶ **申込み** 市ホームページをご確認の上、お申し込みください
- ▶ **申込期限** 8月18日(月)
- ▶ **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線757)



自衛官などを募集

- ▶ **種目** ①防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)、
②防衛医科大学校医学科学生、
③防衛大学校学生(一般)
 - ▶ **対象** 令和8年4月1日時点で、高校卒業程度(見込みを含む)であり、18歳以上21歳未満の方
 - ▶ **申込期限(必着)**
①10月3日(金)、②10月8日(水)、
③10月16日(木)
- ※詳細はお問い合わせください。
- ▶ **申込み・問合せ** 自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)

市文化・スポーツ振興
事業団準職員募集

- ▶ **募集職種・採用予定人数**
一般職(常勤、市スポーツセンター一勤務)＝1人
- ▶ **受験資格** 昭和56年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
- ▶ **一次試験日** 8月30日(土)
- ▶ **試験内容** ・一次試験＝基礎能力検査、事務能力検査
・二次試験＝面接
- ▶ **申込方法** 指定の受験申込書に必要事項を記入し申し込み
- ▶ **採用** 令和8年4月1日(1年間勤務後、正職員へ任用替えあり)
- ▶ **申込み・問合せ** 8月1日(金)～24日(日)の午前8:30～午後5:00に、市スポーツセンター(☎654-6100)

第3回浮世絵入門
スライドトーク

- 浮世絵鑑賞のポイントや展示の見どころを、写真を使いながら初心者にも分かりやすく解説します。
- ▶ **とき** 8月9日(土)
午後2:00～2:30
 - ▶ **ところ** 広重美術館
 - ▶ **内容** そもそも浮世絵って何?
 - ▶ **講師** 広重美術館副館長
 - ▶ **問合せ** 広重美術館(☎654-6555)



夜間納税相談窓口

- ▶ **対象** 市税などの納付について、開庁時間に相談ができない方
- ▶ **とき** 8月15日(金)午後7:00まで
- ▶ **ところ** 市納税課窓口
- ▶ **問合せ** 市納税課
(☎654-1111内線785)

二十歳を祝う会
実行委員を募集

- 令和8年1月開催の「二十歳を祝う会」を運営する実行委員を募集します。電子メールでも申し込み可能です。会議には、オンラインでの参加も可能ですので、遠方の方もぜひご応募ください。
- ▶ **対象** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
 - ▶ **活動内容** 式典やアトラクションなどの企画・運営(9～12月に4回程度の会議を開催予定)
 - ▶ **申込み・問合せ** 電話か電子メール(syakyo-t@city.tendo.yamagata.jp)で8月29日(金)まで、市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線834)

男女共同参画を進めるための
川柳・標語、写真を募集

- **標語・川柳**
 - ▶ **応募条件** 1人1点とし、自作で未発表のもの
 - **写真コンテスト**
 - ▶ **応募条件** 1人2点までとし、自作で未発表のもの
 - ▶ **テーマ** 家庭・家族のワンシーン
- ▶ **対象** 市内に在住か在学・在勤の方
- ▶ **応募方法** FAX(653-0704)か電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)で8月29日(金)まで、市市長公室へ応募
- ※詳細は、市ホームページをご確認ください。
- ▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線324)



地域カフェにどうぞ

地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。お気軽にご参加ください。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

▶とき 8月6日(水)・20日(水)・27日(水)
午前9:00～正午

▶ところ 市立高原の里交流施設さ
とやま

■「お茶のみ処」なでしこカフェ

▶とき 8月19日(火)

午前10:00～正午

▶ところ 市立山口公民館

■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

▶とき 8月22日(金)

午後1:00～3:00

▶ところ 市立寺津公民館

■カフェくらつ川

▶とき 8月22日(金)

午後1:30～3:30

▶ところ 市立天童中部公民館

■喫茶「いるばある」

▶とき 8月23日(土)

午前10:00～正午

▶ところ 市立天童北部公民館

■ふれあい南部茶屋

▶とき 8月26日(火)

午後1:30～3:00

▶ところ 市立天童南部公民館

■ほしぬのカフェ「よばりん」

▶とき 8月27日(水)

午前10:00～正午

▶ところ 市立千布公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

▶とき 8月27日(水)

午後2:00～3:30

▶ところ 市立高嶺公民館

▶内容 運動、講話など

▶参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

▶問合せ 市保険給付課

(☎654-1111内線755)



介護予防教室にどうぞ

てんどう Tendoすこやかマイ進事業の対象です。

▶対象 市内在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

■元気ゆー湯温泉教室

▶とき ①9月3日(水)～24日(水)の毎週水曜日(全4回)

正午～午後3:00

②9月9日(火)～30日(火)の毎週火曜日(全4回)

午後1:30～3:30

▶ところ ①健康増進施設のぞみ

(☎656-8322)

②天童最上川温泉ゆびあ

(☎651-3333)

▶内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■しゃきっと元気に筋トレ教室

▶とき 9月4日(木)～25日(木)の毎週木曜日(全4回)

午後1:30～3:00

▶ところ Re play! TENDO

(☎676-5580)

▶内容 ストレッチ体操、筋力アップのための運動など

■楽しくさわやか脳トレ教室

▶とき 9月5日(金)～26日(金)の毎週金曜日(全4回)

午前9:30～正午

▶ところ Re play! TENDO

(☎676-5580)

▶内容 認知症予防のための運動など

■健康てんどう元気塾

▶とき 9月6日(土)～27日(土)の毎週土曜日(全4回)

午後1:30～4:15

▶ところ 健康増進施設のぞみ

(☎656-8322)

▶内容 ストレッチ体操、バランス運動など

※利用料金はお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選となります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

▶申込み・問合せ 8月18日(月)まで、

市保険給付課(☎654-1111内線755)

か各施設

モンテディオやまびこ参加者募集

心身の健康の問題を声のチカラで改善しませんか。

▶対象 市内在住の60歳以上の方

▶とき ①8月28日(木)、②9月24日(水)、③10月26日(日)

午前10:00～11:30

▶ところ ①②市総合福祉センター、③NDソフトスタジアム山形

▶内容 安定した良い声をつくる呼吸法、表情筋体操、声帯の老化チェック、軽体操など

▶定員 40人(応募多数の場合は抽選)

※③のみバスで送迎を行い、教室終了後、モンテディオ山形のホームゲームで成果を披露します。

▶申込み・問合せ 8月20日(水)まで、市保険給付課

(☎654-1111内線755)

あかねエンジョイクラブスポーツ教室

■ジュニア陸上教室(後期)

▶対象 小学生

▶とき 8月21日(木)・28日(木)、9月11日(木)

午後7:30～8:30

▶ところ 県総合運動公園雨天走路

▶参加料 全3回2500円

(会員は1500円)

▶申込み・問合せ 8月15日(金)まで、

市農業者トレーニングセンター

(☎655-3396)、あかねエンジョイ

イクラブ事務局

(☎090-6686-9481)

あったかフェてんどう(認知症カフェ)

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。専門的な知識を持ったスタッフが相談に応じます。

▶とき 8月20日(水)

午後1:00～2:30

▶ところ 市民文化会館

▶講話 高齢者の交通安全について

▶問合せ 市保険給付課

(☎654-1111内線756)



みんなの健康

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

- ▶対象 ・乳がん検診＝40歳以上（昭和61年3月31日以前生まれ）の偶数年齢と41歳の女性
・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成18年3月31日以前生まれ）

※市の人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。

▶ところ

①山形検診センター

とき	無料送迎車発着場所
9月2日(火)	市立干布公民館
	市立荒谷公民館
	市健康センター

②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター

とき	無料送迎車発着場所
9月1日(月)	市立天童中部公民館

※無料送迎車が利用できますので、希望者は検診と一緒に申し込みにください。

- ▶検診料 ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

- ▶申込み・問合せ 8月15日(金)まで、①を希望の方は山形検診センター（☎688-6511）、②を希望の方は寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237-84-0800）

公民館総合健診

- ▶対象 40歳以上の方
▶対象地域 ①長岡地域（会場＝市立長岡公民館）、②天童南部地域（会場＝市立天童南部公民館）
▶とき ①8月18日(月)～20日(水)、②8月18日(月)・21日(木)・28日(木)
▶受付時間 午前8:00～9:30（胸部検診のみの場合、①午前10:00～10:30、②午前8:00～8:30）

検診の種類	料金
特定健康診査（後期高齢者健康診査）	無料
胃がん検診	1100円（70歳以上無料）
大腸がん検診	500円（70歳以上無料）
胸部検診	300円（65歳以上無料）
かくたん喀痰検査	500円（70歳以上無料）
肝炎ウイルス検査（過去未受診の方）	1000円

- ▶持物 ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証（保険資格を確認できるもの）
・胸部検診＝問診票、検診料
※特定健康診査は国民健康保険、後期高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

検診後の精密検査を受診しましょう

がんは、2人に1人がかかる可能性がある身近な病気です。本年度がん検診を受けて、要精密検査と診断された方で、精密検査を未受診の方は、自己判断をせず速やかに医療機関での詳しい検査を受けてください。

がん検診についてご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

- ▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

からだスッキリ！健康教室

てんどうまいしん
TendoすこやかMy進事業のポイント対象です。

- ▶対象 市内在住の79歳以下の方
▶とき 9月1日(月)午後1:30～2:30
▶ところ 市健康センター
▶内容 ミニ健康講話「骨折を予防しよう」、軽体操
▶定員 20人
▶持物 内履き、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
▶問合せ 8月28日(木)まで、市健康課（☎652-0884）



食生活・健康相談

- ▶とき 8月25日(月)午後1:30～3:00
▶ところ 市健康センター
▶持物 健診結果、お薬手帳など
▶申込み・問合せ 8月22日(金)まで、市健康課（☎652-0884）

8月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
8月3日(日)	星川内科クリニック 芳賀タウン南三丁目7番1号 (☎616-7277)	みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック 芳賀タウン南六丁目1番45号 (☎676-8233)
8月10日(日)	天 童 市 民 病 院 駅西五丁目2番1号 (☎654-2511)	
8月11日(月)	鈴木内科クリニック 乱川三丁目2番10号 (☎674-9131)	三條外科胃腸科医院 五日町一丁目3番7号 (☎654-2836)
8月17日(日)	藤 山 医 院 荒谷91番地 (☎653-2897)	ミロク脳神経リハビリクリニック 鎌田二丁目5番1号 (☎616-3691)
8月24日(日)	天童ハート小児科 泉町一丁目7番3号 (☎616-6601)	天童西口クリニック 駅西一丁目9番7号 (☎665-0070)
8月31日(日)	大野胃腸科内科医院 久野本1056番地3 (☎656-8522)	吉 岡 病 院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)

◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

TendoすこやかMy進事業 アプリ相談会

市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業「Tendoす



こやかMy進事業」を行っています。アプリの登録や操作に質問がある方を対象に、個別に相談に応じます。申し込みは不要です。

- ▶対象 市内在住の18歳以上の方
- ▶とき 8月20日(休)
午前10:00～正午
- ▶ところ 市健康センター
- ▶持物 スマートフォン
- ▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

睡眠時無呼吸症候群 簡易検査をしてみませんか

市では、本年度から睡眠時無呼吸症候群の早期発見、早期治療により健康寿命の延伸を図ることを目的に、簡易検査事業を実施しています。

- ▶対象 市内在住の20～74歳の方
※治療中や医師会研究事業の利用者などは除きます。
- ▶検査方法 メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査 (自宅で一晩検査し、郵送)
- ▶定員 150人 (先着順)
- ▶検査料 無料
- ▶申込み・問合せ 令和8年1月30日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

8月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
8月3日(日)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南三丁目7番5号 (☎676-7277)	にじまる薬局 芳賀タウン南六丁目1番47号 (☎615-8600)
8月10日(日)	て ん ど う 市 民 薬 局 駅西五丁目1番47号 (☎652-3016)	
8月11日(月)	ホープ薬局天童店 乱川三丁目2番3号 (☎652-0157)	たちばなや薬局 三日町二丁目5番3号 (☎653-2124)
8月17日(日)	スマイル薬局天童東店 荒谷1973番地1102 (☎651-0108)	おりづる薬局天童店 鎌ノ町二丁目2番29号 (☎616-7475)
8月24日(日)	天童いずみ町調剤薬局 泉町一丁目7番30号 (☎666-5766)	かえで薬局天童西口店 駅西一丁目9番6号 (☎664-3400)
8月31日(日)	マルマン調剤薬局 久野本362番地4 (☎656-8766)	ファークス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)



カフェインは、お茶やコーヒーなどに含まれる日常に浸透した物質ですが、アルコールやたばこ比べると批判の声は少ない印象があります。少量の摂取(30ミリグラム程度、コーヒーカップ1杯が50ミリグラム)でも覚醒効果や注意力の向上が得られ、仕事や勉強の味方として活用されることも多いでしょう。

しかし、連続的な摂取では耐性も生じやすく、一日あたり100ミリグラム以上のカフェインを摂取する習慣がある方(コーヒーなら2杯以上)は、少量では効果を感じにくくなることがあります。同じ効果を得るために摂取量が増えていくと、不安感や神経過敏、胃の不快感などの不調や、程度が強いと不眠・震え・頻脈といった症状が現れることもあります。

最近ではエナジードリンクなどにも含まれており、多量の摂取になっていないか注意が必要です。日本茶、食後や仕事前のコーヒーなど、カフェインは古来から生活に結び付いている「毒にも薬にもなる」存在ですが、量やタイミングを見直し、上手に付き合っていくことが大切です。



芳賀心療内科
クリニック
おさむ 耕 先生
櫻井

ひとくち
健康講座
311



子ども通信



Child



天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは下記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

▶ 今月の予防接種 問合せ＝市健康課（☎652－0884）

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和7年6月生まれ）以上
小児用肺炎球菌	
5種混合	
B型肝炎	満2カ月児（令和7年6月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和7年3月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児（令和6年8月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和6年8月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和4年8月生まれ）以上

※お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

※市外（県内）の医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▶ 乳幼児健康診査・相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	8月29日(金)	令和7年4月1日～20日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
9カ月児健康相談	8月18日(月)	令和6年10月30日～11月15日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	8月6日(水)	令和5年12月15日～令和6年1月2日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	8月19日(火)	令和6年1月3日～27日生		
	9月3日(水)	令和6年1月28日～2月18日生		
3歳児健康診査	8月5日(火)	令和3年12月15日～令和4年1月6日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	8月20日(水)	令和4年1月7日～19日生		
	9月2日(火)	令和4年1月20日～2月2日生		
5歳児健康診査	8月22日(金)	令和2年4月29日～5月10日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	8月26日(火)	令和2年5月11日～18日生		
	8月27日(水)	令和2年5月19日～31日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	8月25日(月)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	8月22日(金)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	8月25日(月)	午前（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの发育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	8月22日(金)
すくすく育児教室 （離乳食と育児）	8月8日(金)	午後1：30～2：30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	8月7日(木)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます。

天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

8月の休館日 20日(水)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
すくすくイベント	どなたでも (小さいお子さんも可)	8月1日(金)	午前10:00～	▶定員…20組
おりがみたいむ	小学生以下の親子	8月1日(金)	午後3:00～	▶定員…6組
骨盤ケア	子育て中の方	8月7日(木)・ 21日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
ママたちの おしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	8月8日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話をして気分転換しませんか。
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	8月12日(火)	午前10:00～	マタニティーライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽を通して学びます。 ▶定員…10人(要予約)
タッチケア	ハイハイする前のお子さん とその母親	8月14日(木)・ 28日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップ タッチケア	タッチケアに参加したこと のあるお子さんとその母親		午前11:00～	
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さん とその父親	8月24日(日)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけのタッチケアです。 ▶定員…5組(要予約) ▶持物…バスタオル
1歳はじめての おたんじょうび会	令和6年8月生まれのお子さん	8月27日(水)	午前10:00～	お誕生月をみんなで祝いします(要予約)。 ▶申込期限…8月22日(金)
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生 までの3世代	8月30日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

8月の休館日 25日(月)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
子育てサロン	0～5歳児	8月5日(火)	午前10:30～	前半は市内の保育園入園手続きの話、後半は子育て相談に応じます。 ▶定員…20組(要予約)
おはなし広場	0～5歳児	8月6日(水)	午前10:30～	おはなしの会「くれよん」の楽しい読み聞かせやパネルシアターを行います。 ▶定員…20組(要予約)
赤ちゃん交流会 (うさちゃん組)	3～7カ月児	8月8日(金)	午後2:00～	育児なんでもおしゃべり会を開催します。 ▶定員…各10組(要予約) ▶持物…バスタオル
赤ちゃん交流会 (わんちゃん組)	8～12カ月児	8月15日(金)	午後2:00～	
折り紙教室	0～5歳児	8月20日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	0～5歳児	8月21日(木)	午前10:30～	体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	8月22日(金)	午前10:30～	赤ちゃんの初めてのお風呂についての講話と実技です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…母子手帳
すこやか栄養相談	0～5歳児	8月27日(水)	午前9:30～	離乳食・幼児食などについての相談に応じます。
8月生まれのお誕生会	1～6歳児	8月28日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます(誕生児は要予約)。

モンテディオ山形 & 山形ワイヴァンズ & アランマーレ山形

MontedioYAMAGATA & YAMAGATAWYVERNS & AranmareYAMAGATA



夏祭りだモン！ 2025スタート

モンテディオ山形の「夏祭りだモン！ 2025」は、ウォーターパークや子ども縁日、肉フェスグルメ、打ち上げ花火&光の演出まで、夏の楽しさをぎゅっと詰め込んだ一大イベント！来場者には「ナツフク」プレゼントもあり、子どもから大人まで楽しめる内容が満載です。

家族や仲間を誘って、今年の夏は一番熱いスタジアム体験を！

各イベントの詳細は、夏祭りだモン！ 2025 ▲特設ページからご確認ください。



■ 限定 1 万 8000 枚！ ナツフクプレゼント

8月10日(日)開催のホームゲーム、水戸ホーリーホック戦で、山形の夏をスタジアムからみんなで盛り上げるためのシャツ、ナツフクを来場者全員にプレゼントします。

ナツフクは、この夏のホームゲームで選手が着用予定の「ナツユニ」をイメージし、夏の夜空の中、スタジアムで青をまとうて躍動しながら輝きを放つ選手と、ファン・サポーターの皆さんをイメージした一着となっています。

みんなでナツフクを着て、スタジアムの夏祭りを熱く盛り上げていきましょう！

©MONTEDIO YAMAGATA



8月のホームゲーム（モンテディオ山形）

開催日時	対戦相手	会場
8/6(水)19:00 天皇杯4回戦	浦和レッズ	NDソフト スタジアム山形
8/10(日)19:00	水戸ホーリーホック	
8/16(土)19:00	いわきFC	
8/30(土)19:00	サガン鳥栖	



2025-26シーズン ホーム開幕戦日程決定！

山形ワイヴァンズは、B.LEAGUE 2025-26シーズンの開幕に向けて始動しました。今シーズンのホーム開幕戦は、第2節10月11日(土)・12日(日)に青森ワッツを迎え、県総合運動公園で開催されます。

また、2回以上の試合観戦をする方にお勧めの2025-26シーズンファンクラブ会員も募集しています。詳しくは山形ワイヴァンズのホームページをご確認ください。

さらに、8月16日(土)には、イオンモール天童で「山形県プロスポーツチーム夏祭りイベント」が行われます。山形ワイヴァンズも参加しますので、ぜひお越しください。

開幕戦はぜひホームにご来場いただき、選手への熱い応援をよろしくお願いします。



SVリーグ2025-26 シーズン開幕戦発表！

2025-26シーズンのホームゲーム開幕戦と、同レギュラーシーズンの全対戦カードが発表されました。

アランマーレ山形は、10月11日(土)・12日(日)の酒田大会でスタートを切り、県総合運動公園では5大会（10試合）が予定されています。

チームは2025-26シーズンに向け「Prologue」というスローガンを掲げました。目下の目標である「2ケタ勝利」を目指し、地域の皆さんと1試合でも多く、勝利の喜びを分かち合えるよう日々の練習に励んでいます。

これからもアランマーレ山形への熱い応援をよろしくお願いします！



文化施設情報 Cultural Facility Information

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00(入園は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■夏休み特別体験 海より山より西沼田

●とき 8月2日(出)～17日(日)

午前9:30～11:00、午後1:00～4:00

※8月11日(月)・17日(日)は午後3:00まで。

●内容 シャカシャカ古墳キーホルダー、太陽と月の
ジュズダマプレス、カラフルどぐわ

●体験料 300円～

■石包丁を作って稲刈りをしよう

●対象 両日参加できる小学生以上の方(小学3年生
以下は保護者の同伴が必要です)

●とき ・石包丁作り=9月6日(出)午前10:00～正午

・稲刈り=9月21日(日)午前10:00～正午

※要申し込み。

8月の休園日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

8月の展示内容

～9月15日(月) 私たちの生活と若松寺

—開山1300年を越える古刹—

室町時代から現代にかけて若松寺に納められた納札
や絵馬に込められた人々の思いや願いについて理解を
深めながら、私たちの暮らしとの関わりを探ります。

～9月7日(日) 収蔵品展Ⅰ 教科書(ミニ企画展)

教科書などを展示し、当時の学習内容を振り返ります。

8月の休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://tendo-plaza.com>

生涯学習講座

■水引アート

●とき 9月7日(日)午前10:00～正午

●受講料 1760円(教材費2000円)

■やさしい筋膜リリースと経路ツボヨガ

●とき 第1・第3金曜日(月2回)

午後1:30～2:40

●受講料 3520円

8月の休館日 25日(月)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

8月の展示内容

8月7日(休)～9月15日(月) 中村征夫写真展

「海中顔面大博覧会」

生き物が一瞬見せる豊かな表情や、思わずほほ笑んで
しまうしぐさを捉えた写真、圧倒的な海の美しさを感じ
ることのできる写真を展示します。

■中村征夫先生ギャラリートーク&サイン会

●とき 8月31日(日)

・ギャラリートーク=午前10:00～、午後2:00～

・サイン会=午前11:00～、午後3:00～

※サインは、会場で購入した書籍・トートバッグ・T
シャツに限り、1人3点までとします。申し込みは
不要ですが、参加には商品購入のレシートが必要で
す。

8月の休館日 4日(月)～6日(水)、12日(火)、18日(月)、
25日(月)

市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

8月の催し物・サークル活動

27日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■まいづる号の巡回日程

各市立公民館だより、図書館だより、ホームページ
でご確認ください。

8月の休館日 19日(火)

市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00(受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■懐かしのレコードコンサート

●とき 8月1日(金)午後2:00～(開場は午後1:30)

●ところ 市民文化会館2階大集会室

■日活映画上映会

●とき 9月21日(日)(上映時間の詳細は市報てんどう
9月1日号に掲載)

●ところ 市民文化会館ホール

●上映タイトル 嵐を呼ぶ男、伊豆の踊子、幕末太陽傳

●料金 前売り券=1500円、当日券=1700円

8月の休館日 2日(土)、3日(日)、12日(火)



TENDO CITIZENS

好きこそ 物の上手なれ

松本 望さん

東北大学経済学部3年で将棋部に所属。中学生将棋名人戦や全日本学生将棋十傑戦で優勝を果たすなど全国大会で好成績を挙げている。

松本望さんは、栃木県生まれで幼稚園入園前に「将棋のまち天童」に引っ越し、祖父から将棋駒をもらったことをきっかけに将棋に興味を持ちました。お姉さんと一緒に将棋交流室の天童少年少女将棋教室に通って腕を磨くと、小学5年生で県の代表に選ばれるほどの実力に。中学生になると、部活や勉強に加えてオンライン対局や棋譜並べなど、将棋の勉強にも力を注ぎました。そして、中学生将棋名人戦で優勝し、毎年市内で開催される全国中学生選抜将棋選手権大会で4位入賞を遂げるなどの快挙を達成。しかし、コロナ禍と重なった高校時代は、将棋部に入ったもののあまり将棋に集中できなかったと言います。

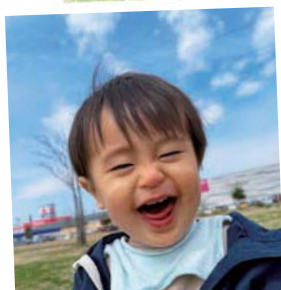
現在は、大学の部活で仲間と共に棋力向上に励んでいます。得意な戦法は、振り飛車の戦法の一つの三間飛車。序盤戦が苦手なので、後輩から教わったり、オンラインで知らない人と対局したりして経験を積んでいます。

秋には、大学の団体戦や昨年優勝した全日本学生将棋十傑戦の予選会などが控えています。「自分は良くも悪くも楽観的」と笑う松本さん。「将棋はずっと楽しいから続けている。楽しみながら勝って結果を残したい」。最後は自分が勝つという信念と、気負わず楽しむ気持ちを持って、将棋と向き合っています。

笑顔写真館



柴田 れむ 怜武くん
令和3年5月生まれ
れま 怜昌くん
令和4年8月生まれ



高橋 さく 朔来くん
令和6年2月生まれ

写真大募集!



住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送かメールでお送りください。

対象：市内在住の就学前のお子さん

郵送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325)