

このまちが、もっと好きになる。

市報

tendo

市報てんどう

2025 (令和7年)

No.1694

3/1



^{ひな}
天童雛飾りオープニングセレモニー
(1月31日、天童織田の里歴史館)

[特集] 地域おこし協力隊でした～



【特集】

地域おこし 協力隊でした～

全国各地で活動する地域おこし協力隊。本市でも、地域の情報発信と地域課題の解決に向け活動しています。
今回は、3月末で退任する3人の隊員の活動内容や活動への思いなどを紹介します。

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊の制度は、人口減少や少子高齢化などの課題を抱える地方自治体が、都市部などから人材を受け入れ、隊員が活動を行いながら地域への定住・定着を図る取り組みで、国が平成21年に創設しました。令和5年度には、全国で7200人が地域おこし協力隊として活躍しています。

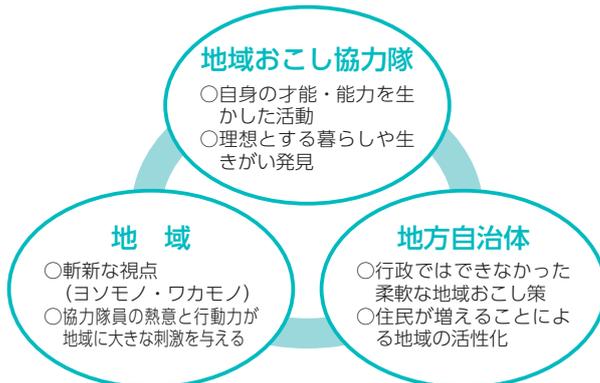
本制度は、隊員にとっては自身の才能や能力を生かした活動をして、理想とする暮らしや生きがいを見出すことができる一方、地域にとっても、外部からの人材による熱意と行動力に刺激を受け、地域活性化へと結び付くという利点があります。

本市では、平成31年から隊員の受け入れを行い、これまで7人の隊員が着任しました。現在は、鳥獣被害対策担当・移住定住促進担当・田麦野地域活性化担当として3人の隊員が活動しています。各隊員の活動内容は次ページで紹介합니다。

これからの協力隊

現在活動中の隊員は3月末で退任となりますが、来年度からは新たな隊員が着任し、活動する予定です。担当業務は、移住定住促進に関する業務・新規就農に関する業務などを予定しています。また、その他業務についても現在隊員を募集していますので、県外に住む家族や親戚などで協力隊に関心のある方がいましたら、ぜひ本人にお知らせください。

本市では引き続き、より良いまちづくりのために、協力隊の皆さんと協力しながら、地域の魅力の掘り起こしや課題の解決に取り組んでいきます。



本市で活動する隊員の皆さん

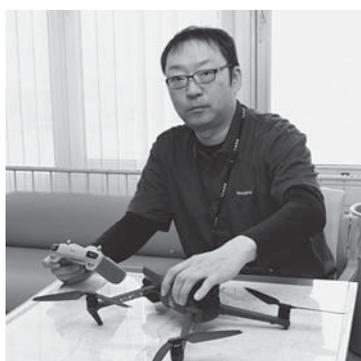


鳥獣被害対策担当
(令和2年8月着任)

濱田 拓実 隊員

鳥獣被害対策をミッションとし、耕作放棄地を伐採して見通しを良くする「環境整備」、農家の方の電気柵の設置を補助したり、さまざまな柵を作成して試行錯誤したりする「被害防除」、狩猟や動物の追い払いといった「捕獲」の三本柱を中心に活動を行っています。

また、動物の出没状況や対策状況の調査を行い、天童市の現状の可視化にも努めています。



移住定住促進担当
(令和4年3月着任)

長瀬 亮 隊員

移住希望者の相談を受けることや、東京での移住フェア（移住希望者と市町村とのマッチングイベント）での対応をしています。移住経験者として少しでも参考になるような情報を提供しています。

天童市のPRがその後の移住につながるという観点から、SNSでの地域イベント紹介や趣味の写真撮影などを通して天童市の「今」を切り取る活動をしています。



田麦野地域活性化担当
(令和4年4月着任)

土井友希子 隊員

田麦野地域にある市立高原の里交流施設ぽんぽこを拠点に地域活性化に関わる活動を行うことがミッションです。

この3年間で、田麦野ホームページの製作・運営、田麦野棚田米オリジナルパッケージのデザイン・印刷・販売、マルシェの企画などに地域の方々と協力しながら取り組んできました。

活動報告会を開催

■活動報告パネル展示

▶とき 3月13日(木)・14日(金)午前10:00～午後4:00

■活動報告会(隊員発表形式)

▶とき 3月15日(土)午前10:00～、午後2:00～

▶ところ 市立高原の里交流施設さとやま
※11ページの地域おこし協力隊コーナーでチラシを掲載していますので、併せてご覧ください。

▶問合せ 市市長公室 ☎654-1111内線327

地域おこし協力隊を募集

▶対象 申し込み時点で、3大都市圏をはじめとする都市地域などに住所があり、採用決定後に本市に住民票を異動し、居住できる方

▶任用期間 令和7年4月1日から1年間(最長3年)

▶募集内容 天童高原PRに関する業務

▶募集人数 1人

※詳細は右記二次元コードをご確認ください。

▶問合せ 市産業立地室 ☎654-1111内線255



TALK

3月で退任する 3人の協力隊員に 本音を語っていただきました

移住したきっかけ

濱田 移住前は岐阜県に住んでいましたが、降雪量が多い地域だったので、雪が少ない所を探していました。降雪量が少なく、自然に関わる仕事ができるということで天童に決めました。また、首都圏の移住フェアに行った際、当時の協力隊の方に天童の良さを紹介してもらったのも決め手の一つです。雪には慣れていたので、適度に雪が降る地域で良かったと思っています。

長瀬 ドローンを使って起業したいという思いがあったので、移住先にドローンの需要がある所を探していました。着任する前年、山形県で水害が発生し、今後ドローンを活用する機会が増えるだろうと思ったのがきっかけです。あと

は、北海道出身なので、雪が降る所がいいなと思っていました。

土井 東北芸術工科大学に在学していた時、「みつけたむぎの」という田麦野地域で活動するサークルに所属していて、その時から田麦野が好きだったからです。具体的な事はほとんど考えず、田麦野に住みたいという思いだけで移住してきた感じます。

●天童の印象は？

土井 食べ物もおいしいし、地域の方がみんな優しいです。今日も除雪をしていたら、通りかかった方が除雪機で手伝ってくれました。東京で働いていた時に比べて空気が良く、時間の流れも遅いのが、自分に合っていて住みやすいなと思っています。

長瀬 公民館の活動が活発だなと感じます。公民館に常に人がいる

ことが驚きですし、各団体の活動も活発です。地域の方の公民館への出入りも多くて、非常に良い役割を担っていると思います。

濱田 朗らかな人が多く、過ごしやすいです。地方は、内向的とかネガティブな印象を持っていましたが、実際は温かな方が多くて良かったです。農家さんと話すと、初対面でも積極的に話してくれるし、よく話も聞いてくれるので、仕事もやりやすいですね。

悪いところはあまりないですが、強いて言えば、車を運転して目的の地方面に道路がつかない所があるので不便だと感じます。街中を遠回りしなければならず、慣れないとちょっと大変かなと思います。

協力隊として活動して

●自身の活動について

濱田 鳥獣被害対策担当という形式上、結果として求められるのは鳥獣被害が無くなることだと思っています。根本的な解決には至らず、成し遂げることは難しかったです。

箱わなを使い、本格的に狩猟を始めたのが2年目の終わりくらいで、2年間で約30頭のイノシシを捕獲できました。細々ですが、地図作りやカメラを用いた個体調査など、今後の天童市の鳥獣対



策を根本的にどうするかという土台作りはできたのかなと思います。

長瀬 市役所に来庁された方や、首都圏での移住フェアなどのイベントで、移住を希望される方からの疑問点など相談を受けました。自分の実体験を伝え、天童の魅力を発信できたと思います。



天童の風景を撮影したカレンダーも作成しました。小・中学校や飲食店などに掲示してもらい、改めて天童の良さに気付いたり、天童に住み続けたい・戻ってきたいと思ったりしてもらうことが狙いです。また、ドローンを利用して、なかなか見ることができない空からの天童の景色をPRする活動を進めてきました。

土井 学生として関わっていた時は、地域の良いところしか見えていなかったのですが、移住してみても、農家さんの採算性や担い手不足、空き家が多いのに活用が進まず移住を促進できないなど、さまざまな現実が見えて、落ち込んでいた時期もありました。ですが、「チラシのデザインをしてほしい」「米袋のデザインをしてみたら？」と、たくさんの人にいろいろな提案をしていただいて、ソフトを使



ってデザインを作れるようになっていたので良かったと思います。

●活動の心残りなどはありますか？

長瀬 各地域がそれぞれ行っている行事やイベントについて、着任してすぐに詳細が分かれば、3年間でもっといろいろなイベントPRなどができたのかなと思います。また、協力隊として活動する期間でどうありたいか・何を成し遂げたいかを、1年目から具体的に考えておかないと、形にするのが大変だと痛感しました。

濱田 最初にお世話になった津山地域を中心に活動しましたが、それ以外の地域の方とは個人と関わる機会が少なく、地域全体と関わることが少なかったことですね。昨年5月に鳥獣対策の相談会を開催しましたが、このような活動を定期的開催して、満遍なくつながりを持った関係を築ければ良かったですね。

土井 1年目がコロナ禍で交流が制限されていたので、今思い返せば地域の会合などがあまりありませんでした。初めから交流する場があれば、新しいことがもう一つくらいできたのかなと思うところがあります。

長瀬 それ以外にも、3人で共同作業する機会がもっとあると良かったですね。紅花栽培のボランティア作業と一緒にできたくらいなので、もっと地域に密着してさま

ざまな活動ができる良かったかなと思います。

これからの天童市

長瀬 次の隊員には、3年間作ったカレンダーを継続して作ってもらいたいですね。活動自体に悔いはなく、ある程度やり切った気持ちなので、これまでやってきたことを引き継いでもらえればうれしいです。

濱田 これまでの取り組みを土台にして、もっと踏み込んだ活動をしてもらえればいいと思っていますので、次の隊員は今までやってきたことは引き継がなくていいと思っています。1人では限界があると思うので、集落一つを巻き込んだスケールの大きい鳥獣対策を広げられるといいですね。

土井 田麦野は優しい人が多いので、イベントの際も、安く提供したい、無料で振る舞いたいという傾向にあります。お金を頂いて、田麦野の経済がより回るような仕組みを作れたらいいと思います。田麦野の人って、心配になるくらいサービス精神が旺盛なんです。少しくらいお金に換えてもいいのではないかと思います。

退任まで残りわずかとなりましたが、最後まで3人で力を合わせて頑張ります。

▼問合せ 市市長公室

(☎ 654局1111内線324)

かけがえのない

いのちを支える

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、さまざまな要因が重なり追い込まれた結果、起きてしまふといわれています。3月は、就職や異動、進学、引越など生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期でもあり、全国的に自殺者が多い傾向にあります。今回は、本市の自殺対策についてお知らせします。

天童市自殺対策計画

本市の自殺者数は減少傾向にあるものの、毎年変動が見られる状況です。そのため、自殺対策を総合的かつ効果的に推進し、「誰も自殺に追い込まれることのない天童市」の実現を目指して、令和6年3月に、いのちを支える天童市自殺対策計画（第2期）を策定しています。

本市の現状

令和元年から令和5年までの本市の合計自殺者数は47人で、5年平均自殺者数は9・4人となっています。

基本施策

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、全国的には自殺者数が増加しましたが、本市では例年と異なる明らかな変化は見られませんでした。自殺を個人の問題としてではなく、社会の問題として捉え、自殺対策を生かすことの包括的な支援として行っていきます。

自殺対策を進める上で重要になるのが、地域におけるネットワークの強化や自殺対策を支える人材の育成です。悩んでいる人に気づき、声掛けや必要な支援につなげるゲートキーパーの養成に引き続き取り組んでいきます。

こころのSOSに気付くために あなたは誰かのゲートキーパー

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。誰でもゲートキーパーになることができます。あなたも、声を掛けることから始めてみませんか。

気づき

眠れない、食欲がない、口数が減ったなど、大切な人の様子がいいつもと違うと感じる気づきが大切です。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。本人を責めたり安易に励ましたり、考えを否定することは避けましょう。

声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら、「眠れている？」「何か力になれることはない？」など声を掛け、心配していることを伝えましょう。

つなぎ

悩みや問題は抱え込まずに、早めに相談窓口の利用や医療機関の受診を勧めましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。



ゲートキーパー養成講座の実施については、市健康課へお問い合わせください。

1人で悩まないで
あなたの気持ちをお話してください

こころの悩みに関する主な相談窓口

電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

#いのちSOS ☎0120-061-338

よりそいホットライン ☎0120-279-338

いのちの電話 ☎0570-783-556

お子さんの相談窓口（18歳まで）

24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310

（山形県教育センター） ☎654-8383

チャイルドライン ☎0120-99-7777

SNS相談窓口

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク



LINE相談



Web相談



ホームページ

こころの健康・こころの悩み相談会（予約制）

市健康課 ☎652-0884

精神科医師や、精神保健福祉士、保健師などが対応します。詳細は市報てんどうなどでお知らせしますので、お問い合わせください。

17ページにも相談会などの情報を掲載していますので、併せてご覧ください。

うつ病チェックリスト

ここ2週間続いているものにチェックを付けてみましょう。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる
- 自分は役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする



2つ以上の項目に当てはまる場合は、うつ病が疑われます。1人で抱え込まず、こころの相談窓口などを利用しましょう。

また、市民の皆さんへの周知・啓発活動の展開や、自殺のリスク低減に効果のある居場所づくりについても展開・支援をしていくとともに、相談体制の充実を図り、自殺未遂者、遺族への情報提供を行います。

さらに、児童生徒がさまざまな困難やストレスに直面した際に、一人で抱え込むことなく、信頼できる大人に助けを求めるなどの適切な対応ができるよう、SOSの出し方に関する教育を推進していきます。

重点施策

本市では、男性40歳から59歳の自殺死亡率が国や県に比べて高い状況です。有職者の割合も高い傾向にあることから、ストレスへの適切な対応のためのメンタルヘルス対策など、働き盛り世代の対策を推進していきます。

また、女性20歳未満の自殺死亡率が高い傾向にあることから、子ども・若者に対する対策を重点的に推進していきます。

早く気付いてこころのサイン

さらに、女性70歳以上の自殺死亡率が高いため、見守り・居場所づくりなどの高齢者の自殺対策を実施していきます。

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があることが知られています。

ストレス社会といわれる現代で、こころの健康を損なってしまうこ

とは珍しいことではありません。悩み事や心身に不調を感じたときは、小さなことでも一人で抱え込まず、身近な人や相談窓口にご相談ください。また、身の回りで悩んでいる人がいたら、勇気を出して声を掛けてみませんか。その一言や思いやりが、安心や救いにつながるかもしれません。

この機会に、あなたや家族など大切な人のこころの健康について一緒に考えてみませんか。

▼問合せ 市健康課

☎652局0884

まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



2/1 (土) ティラノサウルスが 雪上を駆け回る

2月1日・2日、天童高原特設会場で第13回天童高原スノーパークフェスタが開催されました。第2ペアリフト周辺に新設されたキッズランドでは、リニューアルしたチューブスライダーやスノーモービルなどで雪遊びを楽しむ親子連れでにぎわいました。また、目玉企画としてティラノサウルスレースを初開催。恐竜の着ぐるみを着た参加者がスタートの合図で一斉に走り出すと、観客からは声援が上がり、白熱したレースを繰り広げていました。



1/26 (日) 明かりをともして つながる絆

市立高掬公民館を主会場として、第16回高掬の雪灯りが行われました。これは、地域全体に明かりをともすことで家族や地域のつながりを感じてもらおうと平成17年から行われているものです。高掬地域づくり委員会の指導の下、地域の子どもたちがマイギリ式で火起こしを行い、巨大雪像に点火。その後、地域内の分館や家庭の庭先の灯籠に火が分けられると、地域は優しい空気に包まれました。



2/2 (日) 力を合わせて 課題に挑戦

市スポーツセンターで、「トライ&プレイ！みんなでスポーツチャレンジ」が行われ、市スポーツ少年団に所属する小学生や指導者など85人が参加しました。参加者は、1つのスキー板でゴールを目指す「ムカデ」やクモの巣くぐりなどの4つのゲームに挑戦。講師を務めた仙台大学の藤本晋也さんや学生らにアドバイスをもらいながら、年齢や体格差のある仲間と協力して課題解決を目指していました。



2/3(月) みんなで元気に「鬼は外！」

市わらべ館で、子育てサロン「みんなで豆まき」が行われました。この日は親子13組が参加し、親子で協力して画用紙にシールを貼り付けて鬼のお面を作りました。その後子どもたちは鬼めがけて豆に見立てた紙のボールを元気よく投げていました。

子育てサロンは毎月行われており、イベントのほか、子育て相談にも応じていますので、ぜひご利用ください。



2/5(水) 互いに認め合い居心地良い学校に

四中で、天童市いじめ問題対策連絡協議会が開催されました。四中生徒会の生徒から、いじめ防止につながる取り組みが紹介された後、協議会委員と生徒の意見交換会が行われました。感謝の言葉を書いた付箋紙の掲示や挨拶活動により、男女や学年に関係なくコミュニケーションできたことや、感謝や自分の気持ちを伝えることが大事などの意見が交わされました。



2/8(土) 愛情込めてみそづくり

市農業センターで、地産地消みそづくり教室が行われました。これは、地産地消の普及と農業者と消費者との交流を図るため開催されているもので、30人が参加しました。にこにこの会の皆さんが講師となり、やわらかく煮た寺津産の大豆を細かくつぶし、こうじや塩を加えて混ぜ合わせ、みそを仕込みました。仕込んだみそは発酵・熟成を経て、7月頃にはおいしい手作りみそが出来上がる予定です。



2/12(水) たくさん使って上達してね

長岡小で、天童将棋駒贈呈式が行われました。これは、天童将棋駒後継者育成講座の修了生が道の駅天童温泉で製作実演した駒で、実演者4人のうち3人が訪問し、彫り駒8組と書き駒2組を贈呈。受け取った同校将棋クラブの5年生たちは、駒の書体を見比べたり手触りを確かめたりしながら、「きれいで使うのがもったいない」「大切に使用したい」と笑顔で話していました。





▲新種目の段ボール運び・積みりレー

未来に向かって

【共創】市立第一中学校

今年の一中は、「共創」をキーワードにさまざまな活動を展開しています。その一つに活力祭プロジェクトがあります。

今までの活力祭は、運動が不得意な人にとっては楽しめるものではないのではないかとという声が上がりました。そこで、全校生徒へ呼び掛け、活力祭をゼロから創るプロジェクトを立ち上げました。「どんな人でも楽しめる」をコンセプトに、一人一人に目を向け、考え、議論し、段ボール運び・積みりレーや〇×クイズ、借り物競走などの新種目が採用されました。

他に、社会に目を向けて小児がん支援のレモネードスタンドも行っています。このことを通して「誰一人取り残さない」という他者を思いやる気持ちは育まれ、これまで以上に全員で学校を創る集団へと近づきました。



▲市立童南南部公民館でのレモネードスタンド

おらぼうの 地域づくり

▽市立長岡公民館 親子サロン 長岡りんご（こ）

「親子サロン長岡りんご（こ）」は、0歳から3歳までのお子さんとお母さんやおばあちゃん気軽に参加交流し、一緒に遊んでお話しして、ホッと一息つける場所づくりを目指しています。

七夕飾りや節分豆まきなどの季節の行事や、県総合運動公園やわくわくランドへのバス遠足、お誕生日会など毎回イベントを行いながら楽しく交流しています。

毎月第2・第4木曜日の午前10時から市立長岡公民館で開催しています。事前連絡は不要ですので、気軽にお越しください。情報交換をしながら、お友達になりましょう！



▲七夕飾り

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

長瀬 亮 隊員
(移住定住促進担当)

3月15日、地域おこし協力隊の活動報告会を市立高原の里交流施設さとやまで開催します。会場では、田麦野の棚田米の販売を行うほか、13日・14日には、本年度

の協力隊員が活動した内容をまとめたパネル展示を行います。地域おこし協力隊として最後の仕事になります。精一杯取り組みますので、ぜひお越しください。

令和6年度 天童市
地域おこし協力隊
活動報告会

入場 無料

今年度選任となる地域おこし協力隊員3名による、発表形式の報告会を開催します。

3/15(土) 午前10時～、午後2時～ の2日開催 ※各1時間半程度
市立高原の里交流施設 さとやま
〒994-1014 天童市大字田麦野 454

発表者

 鳥獣被害対策 担当 濱田 拓実	 移住定住促進 担当 長瀬 亮	 田麦野活性化 担当 土井 友希子
---	--	--

同会場にて、活動報告パネル展示 も行います。

3/13(金)、14(土) 午前 10:00～午後 4:00

工井隆祥がデザインした
田麦野棚田米も販売します!

チラシデザイン：協力隊士 長瀬 亮

【お問い合わせ】市長公室 まちづくり推進係 TEL. 023-654-1111 (内線 327)

vol. 23

今月の健康レシピ

ポテト&桜えびのさんぴら

ピーマンと桜えびの彩りが春らしい変わりさんぴらです!



ジャガイモはスライサーを使うと細切りが簡単にできて便利です!

1人分の栄養価(推定値)

・エネルギー	123kcal	・脂質	5.9g
・たんぱく質	3.0g	・食塩相当量	1.0g

今月のレシピは食生活改善推進員荒谷支部の皆さんが考えました

材料・4人分

・ジャガイモ	中3個
・ピーマン	2個
・桜えび(乾燥)	15g
・油	大さじ2
・麵つゆ(3倍濃縮)	大さじ1・1/2
・酒	大さじ2
・白いりごま	適量

作り方

- ① ジャガイモは皮をむき細切りにし、水にさらす。
- ② ピーマンは細切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、水気を切った①と桜えびを炒める。ジャガイモが軟らかくなったら調味料を回し入れ、②も加えて炒める。
- ④ 皿に盛り付け、白いりごまをかける。



マイナンバーカード申請等 専用窓口をご利用ください

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

市役所でマイナンバーカード業務の開庁時間の延長と休日窓口の設置を行っています。マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化などができます。申請用の顔写真も無料で撮影しています。

▶開庁時間延長 毎週水曜日 午後7:00まで

※来庁日の4開庁日前までに、市ホームページが電話で予約が必要です。

▶休日窓口 3月23日(日)

午前9:00~正午(予約不要)

▶持物 運転免許証、通知カードなど



パブリックコメントを募集

■第4次天童市障がい者プラン(案)

案は、市社会福祉課窓口での閲覧・配布(土・日曜日は市役所警備室)、市ホームページへの掲載により公表しています。

▶意見の提出方法 3月10日(月)まで持参、郵送、FAX、電子メールで市社会福祉課に提出(様式は自由)

▶問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市社会福祉課 (☎654-1111内線765、FAX=654-2482、電子メール=kourei@city.tendo.yamagata.jp)



在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

▶対象 市内にお住まいで、次の要件を全て満たす方

- ・呼吸器機能障がいの身体障害者手帳(3級、4級)をお持ちの方
- ・医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方

▶助成費 令和6年10月から令和7年3月までの費用の一部

▶申込み・問合せ 3月17日(月)まで、市社会福祉課
(☎654-1111内線766)



人工透析者に 交通費の一部を助成します

▶対象 市内にお住まいで、次の要件を全て満たす方

- ・腎臓機能障がい、身体障害者手帳をお持ちの方
- ・人工透析を行うために、交通機関(自家用車を含む)を使って通院している方
- ・本人と本人を扶養する生計の中心者に、前々年分の所得税が課税されていない方

▶助成費 令和6年10月から令和7年3月までの交通費の一部

▶申込み・問合せ 3月17日(月)まで、市社会福祉課
(☎654-1111内線765)



国民年金のお知らせ

☎ 市市民課 (☎654-1111内線714)、山形年金事務所 (☎645-5111)

■国民年金保険料の追納制度について

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、受給資格期間として計算されますが、保険料を全額納付した場合と比べて老齢基礎年金額が低額になります。保険料の免除などの承認を受けた期間の保険料を追納することで、老齢基礎年金の額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

※追納が承認された月の前10年以内の免除などの期間のみ対象です。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

■付加保険料の納付について

国民年金第1号被保険者や65歳未満の任意加入被保険者は、定額保険料に上乗せして月額400円の付加保険料を納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます(免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けている方、国民年金基金の加入員は除く)。付加保険料の納付は申出月からの開始となります。

▶手続き先 市市民課、山形年金事務所(山形市)

▶持物 身分証明書、年金手帳(基礎年金番号通知書)かマイナンバーカード

※詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。



天童桜まつり人間将棋 特別ゲストの出演が決定

☎ 天童桜まつり実行委員会事務局 ((一社) 天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

天童桜まつり人間将棋の第70回を記念して特別ゲストにご出演いただきます。

■ 4月12日(土) (1日目)

お笑い芸人 サバナナ (八木真澄さん、高橋茂雄さん)



コンビ結成30周年を迎えたお笑いコンビ。高橋さんは、芸能界を代表する「観る将」として、自身のYouTubeで将棋愛を語ったりプロ棋士と対戦したりと、日々、将棋の振興に尽力している。NHK将棋フォーカスの司会を務めている。

■ 4月13日(日) (2日目)

タレント つるの剛士さん



日本将棋連盟の将棋親善大使。NHK将棋フォーカスの司会を務めていた経験もある。羽生善治永世七冠など7人の棋士との対局記「つるの将棋七番勝負」を出版。アマチュア三段の腕前を持つ。

人間将棋はゲストとして3度目の出演。



第61回天童市民芸術祭

☎ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)、天童市芸術文化協会事務局 (市民文化会館内 ☎654-1511)

市内の芸術文化団体が主催する展示会や発表会をどうぞお楽しみください。

—音楽・演劇・舞踊部門—

■天童少年少女合唱団スプリングコンサート (無料)

▶とき 3月30日(日)午後2:00~3:30

▶ところ 市民プラザ3階多目的ホール

—展示・発表部門—

■天童春蘭愛好会花物・柄物展示会 (無料)

▶とき 3月8日(土)・9日(日)

午前10:00~午後5:00 (9日は午後4:00まで)

▶ところ 市民プラザ2階市民ギャラリー

—市芸術文化協会設立60周年記念事業—

■Tendoアートフェスティバル

イベント盛りだくさんの4日間です。記念グッズが当たるスタンプラリー、キッチンカーもあります。

▶とき 3月20日(木・祝) ~23日(日)

▶ところ 市民文化会館

▶内容 ワークショップ(アート・似顔絵、押し花・菊、茶道、合唱、ボディパーカッション)、作品展示(絵画、パッチワーク、生け花、盆栽、らくがき運動の歩み)、ステージ・ライブ(軽音楽、歌・ピアノ、吹奏楽、舞踏、フラダンス)など

※内容などの詳細は、市報てんどう2月15日号の折り込みチラシかホームページをご確認ください。

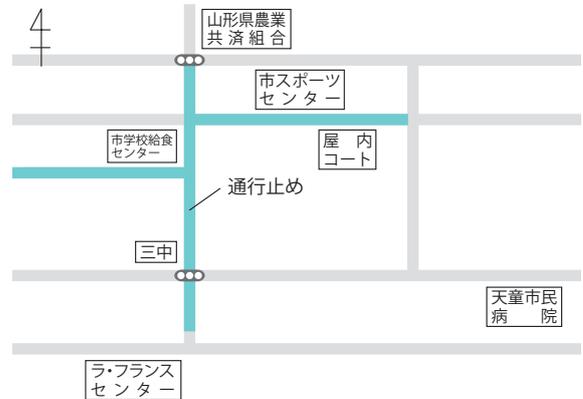


第66回天童市長杯ロードレース大会の開催に伴う交通規制

☎ 市スポーツセンター (☎654-6100)

大会の開催に伴い、次のとおり通行止めになります。ご協力をお願いします。

▶規制時間 3月20日(木・祝) 午前8:45~11:30



水道料金・下水道使用料 クレジット払いの新規申し込みを再開

☎ 市上下水道課 (☎654-1111内線442)

Yahoo!公金支払いのサービスが3月末で終了となることに伴い、F-REGI公金支払いによる水道料金・下水道使用料のクレジットカード払いの新規申し込みを開始しました。右記二次元コードが市ホームページからお申し込みください。

※市上下水道課窓口でのクレジットカード払いの申し込みはできません。





各種無料相談

■今月の法律相談

- ▶とき 3月27日(木)午後1:30～
- ▶ところ 市教育委員会第3会議室
- ▶相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- ▶相談員 菅原正史弁護士
- ▶申込み 3月18日(火)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)
- ▶問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

- ▶とき 3月5日(水)～19日(水)の毎週水曜日(全3回)
午前9:00～午後4:00
- ▶ところ 市市民相談室
- ▶相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- ▶問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎674-7024)



夜間納税相談窓口

- ▶対象 市税などの納付について、開庁時間に相談ができない方
- ▶とき 3月17日(月)午後7:00まで
- ▶ところ 市納税課窓口
- ▶問合せ 市納税課
(☎654-1111内線785)

ハローワーク山形
(マザーズコーナー)出張相談

- ▶対象 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- ▶とき 3月24日(月)
午後1:00～3:00
- ▶ところ 市子育て未来館げんキッズ
- ▶問合せ ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー
(☎646-7360)

児童手当制度改正に伴う
申請は3月末まで

児童手当は令和6年10月に制度改正が行われ、対象となる世帯には案内を送付しています。申請が必要な方で、まだ申請していない方はお早めにお手続きください。期限までに手続きした場合、令和6年10月分からさかのぼって支給されますが、遅れた場合、申請月の翌月からの支給となります。

- ▶申請期限 3月31日(月)(必着)
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- ▶問合せ 市子育て支援課
(☎654-1111内線727)

市役所の食堂を
ご利用ください

1月からてんどう市役所食堂～こいつ茶～の営業を開始しました。日替わり定食やこだわりのローストビーフ丼などさまざまな料理を提供しています。どなたでもお気軽にご利用ください。

- ▶とき 市役所開庁日の午前11:00～午後2:00
- ▶ところ 市役所1階
- ▶問合せ 市財政課
(☎654-1111内線343)



統計調査員を募集

市では、国が実施する各種統計調査に従事していただける方(統計調査員)を募集しています。あらかじめ市の統計調査員に登録することで、統計調査が実施される都度、都合がつく時に従事できます。

- ▶応募要件 市内在住で20歳以上の健康な方、選挙・税務・警察に直接関係のない方など
- ※応募要件や報酬など、詳しくは市ホームページをご確認ください。
- ▶問合せ 市総務課
(☎654-1111内線871)

3月11日は
県民防災デー

県では、毎年3月11日を「県民防災デー(防災点検の日)」と定めています。本県に大きな教訓を与えた東日本大震災を風化させることなく、一人一人が防災について考え、災害に備えておきましょう。

- ・ハザードマップなどで身の回りの災害リスクを確認しましょう
- ・最寄りの避難場所や避難所を確認しましょう
- ・家族で災害時の連絡先や安否確認の方法などを話し合っておきましょう
- ・食料や生活用品などを十分に準備しておきましょう
- ・地震に備えて自宅の安全確認を行いましょう



- ▶問合せ 市危機管理室
(☎654-1111内線453)

精神障がい者に対する
旅客運賃の割引を開始

4月1日から、JRグループなどで精神障がい者に対する旅客運賃の割引が開始されます。

旅客運賃の割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に第一種精神障害者または第二種精神障害者のいずれに該当するか区分を示す表記が必要です。

令和6年11月以前に手帳の交付を受けており、手帳に「旅客鉄道(株)等 旅客運賃減額 第一種又は第二種」の記載がない場合は手帳をお持ちの上、市社会福祉課の窓口までお申し出ください。

なお、顔写真が貼付されていない手帳は割引の対象にならない場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、JRグループなどのホームページをご確認ください。

- ▶問合せ 市社会福祉課
(☎654-1111内線766)



やまがた被害者支援センター 支援活動員養成講座

犯罪被害者などを支援する支援活動員の養成講座（初・中級編）の受講生を募集します。

- ▶ **対象** 25歳以上で心身共に健康な方
- ▶ **とき** 6月11日(水)～10月22日(水)の原則第2・4水曜日（全10回）
午前10：00～午後3：00
- ▶ **ところ** やまがた被害者支援センター（山形市）
- ▶ **内容** 被害者支援のための基礎的知識の習得など
- ▶ **定員** 10人程度
- ▶ **申込み** 3月14日(金)～5月16日(金)に申込書を提出後、書類審査と面接により受講の可否を決定
- ▶ **問合せ**（公社）やまがた被害者支援センター（☎642-3571）



あかねエンジョイクラブ トップアスリート講演会

- ▶ **とき** 3月20日(木・祝)
午後1：30～
- ▶ **ところ** 市立高嶺公民館
- ▶ **演題** スポーツ活動に励む児童・生徒の口腔外傷予防について
- ▶ **講師** 齋藤裕太さん（さいとう 歯科医院院長）
- ▶ **申込み・問合せ** 3月15日(土)まで、市農業者トレーニングセンター（☎655-3396）、あかねエンジョイクラブ事務局（☎090-6686-9481）



りふれい てんどろ Re play! TENDO プールレッスン

- **中級水泳**
- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **とき**
 - ・火曜日＝午後2：30～3：30
 - ・水曜日＝午後1：15～2：15
- ▶ **受講料** 1回600円（入館料は別途）
- ▶ **問合せ** Re play! TENDO（☎676-5580）



マロスティカ親善大使 帰国報告会

天童市国際交流協会の姉妹都市交流事業として昨年9月にイタリアのマロスティカに派遣した親善大使の帰国報告会を開催します。

- ▶ **とき** 3月16日(日)
午後4：00～6：00
- ▶ **ところ** ほほえみの宿滝の湯
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** 3月10日(月)まで、天童市国際交流協会事務局（市市長公室内☎654-1111内線324）



天童市・明治大学連携講座 地域産業活性化公開講座

明治大学社会連携機構長（副学長）として本市と明治大学の連携に貢献した講師が、本市と同大学の社会連携の多様な取り組みを振り返ります。

- ▶ **とき** 3月18日(火)
午後5：30～7：00
- ▶ **ところ** 天童ホテル
- ▶ **演題** 天童市と明治大学の社会連携の取り組みを振り返る
- ▶ **講師** 藤江昌嗣さん（明治大学経営学部教授）
- ▶ **申込み・問合せ** 3月13日(木)まで、天童市異業種交流プラザ事務局（市産業立地室内☎654-1111内線253）



天童市社会福祉協議会 職員募集

日々雇用（フルタイム）の職員を募集します。

- ▶ **受験資格・募集人数**
 - ・保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員、介護支援専門員のいずれかの資格を有する方＝1人
 - ・介護福祉士の資格を有する方か介護職員実務者研修修了者＝1人
- ▶ **試験方法** 面接（随時実施）
- ※詳細は、天童市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
- ▶ **申込み・問合せ**（福）天童市社会福祉協議会（☎654-5156）



スマホお悩み相談会

スマートフォン操作の悩みや疑問に創学館高校の生徒がお答えします。

- ▶ **とき** 3月13日(木)
午後4：00～5：00
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館
- ▶ **講師** 創学館高校モノづくり倶楽部
- ▶ **定員** 10人程度（先着順）
- ▶ **申込み・問合せ** 3月6日(木)まで、市立天童中部公民館（☎654-2443）



天童高原スキー場 3月の営業日

- 3月はリフト1日券が半額です。
- ▶ **営業日** 3月23日(日)までの土・日曜日、祝日
- ▶ **時間** 午前9：00～午後4：30
- ※天候や積雪状況などにより変更になる場合があります。
- ▶ **問合せ** NPO天童高原（☎657-3628）



鷹狩り実演と講演会

田麦野在住で、大型の猛禽類で実猟ができる、日本で最後の鷹匠といわれている松原英俊さんが、両翼1.5㍍にも及ぶケアシノスリを使った狩りの実演と、大自然で体験した野性味あふれる講演を行います。

- ▶ **とき** 3月16日(日)
午前10：00～正午
- ▶ **ところ** 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- ▶ **演題** 「電光石火の捕獲」鷹狩りへの誘い
- ▶ **定員** 50人（先着順）
- ▶ **参加料** 一般1500円、小・中学生500円
- ▶ **申込み・問合せ** 3月3日(月)から、市立高原の里交流施設ぼんぼこ（☎656-2955）





介護予防教室

▶対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

■元気ウキ浮き水中教室

▶とき ①4月1日(火)～5月27日(火)の毎週火曜日(4月29日を除く、全8回)

午前10:00～正午

②4月5日(土)～26日(土)の毎週土曜日(全4回)

午後1:30～4:00

▶ところ

①天童スイミングスクール

(☎654-4933)

②健康増進施設のぞみ

(☎656-8322)

▶内容 水中歩行、バランス運動など

■元気ゆー湯温泉教室

▶とき 4月2日(水)～23日(水)の毎週水曜日(全4回)

正午～午後3:00

▶ところ 健康増進施設のぞみ

(☎656-8322)

▶内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■健康てんどう元気塾

▶とき 4月3日(木)～24日(木)の毎週木曜日(全4回)

午後1:30～4:00

▶ところ Re play! TENDO

(☎676-5580)

▶内容 ストレッチ体操、バランス運動など

※利用料金は各施設または市保険給付課までお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選となります。

※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

▶申込み・問合せ 3月18日(火)まで、市保険給付課(☎654-1111内線755)または各施設



地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

▶とき 3月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日午前9:00～正午

▶ところ 市立高原の里交流施設さとやま

■喫茶「いるばある」

▶とき 3月13日(木)

午前10:00～正午

▶ところ 市立天童北部公民館

■「お茶のみ処」なでしこカフェ

▶とき 3月18日(火)

午前10:00～正午

▶ところ 市立山口公民館

■ほしぬのカフェ「よばりん」

▶とき 3月18日(火)

午前10:00～正午

▶ところ 市立干布公民館

■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

▶とき 3月21日(金)

午後1:00～3:00

▶ところ 市立寺津公民館

■カフェくらつ川

▶とき 3月21日(金)

午後1:30～3:00

▶ところ 市立天童中部公民館

■ふれあい南部茶屋

▶とき 3月25日(火)

午後1:30～3:00

▶ところ 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

▶とき 3月26日(水)

午前10:00～11:30

▶ところ 市立高嶺公民館

▶内容 運動、講話など

▶参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

▶問合せ 市保険給付課

(☎654-1111内線755)



高齢者虐待防止講演会

▶とき 3月27日(木)

午後1:30～3:00

▶ところ 市総合福祉センター

▶演題 高齢者虐待の理解と虐待防止について

▶講師 板垣久さん(山形県社会福祉士会)

▶定員 40人(先着順)

▶申込み・問合せ 3月21日(金)まで、市保険給付課

(☎654-1111内線755)



あったかフェテんどう(認知症カフェ)

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、認知症の専門的知識を持ったスタッフが応じます。

▶とき 3月19日(水)

午後1:00～2:30

▶ところ 市総合福祉センター

▶講話内容 人生会議について

▶問合せ 市保険給付課

(☎654-1111内線756)



家族介護者のつどい

介護の悩みを1人で抱え込まずに、同じ経験を持つ方と不安や日頃の思いを話してみませんか。

▶対象 現在介護をしている方

▶とき 3月26日(水)

午前10:00～11:30

▶ところ 市総合福祉センター

▶内容 交流会

▶定員 15人(先着順)

▶申込み・問合せ 3月25日(火)まで、天童市地域包括支援センター中央

(☎658-8190)



みんなの健康

こころの悩み ご相談ください

電話相談

3月の自殺対策強化月間に合わせ、電話相談を拡充します。

▶とき 3月1日(土)～7日(金)

午前9:00～午後5:00

相談電話

- ・こころの健康相談統一ダイヤル (☎0570-064-556)
- ・心の健康相談ダイヤル (☎631-7060)

※通常は、平日の午前9:00～正午、午後1:00～5:00に相談を受け付けています。

自死遺族個別相談・自死遺族の集い(ティアーズの会)

大切な人を自死で亡くされた方が安心して相談できる場所として、精神科医師や保健師による個別相談(要予約)や、身近な人や大切な人を自死で亡くした方々が思いを語り、聞き合う場として自死遺族の集いを月に一度開催しています。詳しくはお問い合わせください。

▶問合せ 県精神保健福祉センター (☎674-0139)

こころの健康相談@山形

生きるのがつらい・苦しい・気分が沈むなど、こころの健康に関する悩みを、LINEを利用して専門の相談員に相談できます。

▶対象 県内にお住まいか通勤・通学している方

▶相談時間 午後6:30～10:00

▶利用方法 右記二次元コードから友達登録してご相談ください

▶問合せ 県地域福祉推進課 (☎630-2268) ▲LINE



依存症相談会

アルコールやギャンブルなどの問題でお困りの方やご家族の相談に精神保健福祉士が応じます。一人で悩まず、まずはご相談ください(要予約)。

▶とき 3月6日(木)午後1:30～4:00

▶ところ 市健康センター

▶申込み・問合せ 3月4日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

こころの悩み相談会

不安で仕方がない、やる気が起きないなど、こころの健康に関する相談に保健師が応じます。お気軽にご利用ください(要予約)。

▶とき 3月12日(水)午後1:30～4:00

▶ところ 市健康センター

▶申込み・問合せ 3月10日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)

こころの体温計をご活用ください

こころの体温計は、スマートフォンやパソコンを利用して、気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市ホームページか下記二次元コードからお気軽にご利用ください。

※チェックは無料です。通信料は自己負担となります。

▶URL <https://fishbowlindex.jp/tendo/>

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)



村山保健所の各種相談

精神科医師が相談に応じます。

精神保健福祉相談

▶対象 心の相談を希望するご本人やご家族(かかりつけの精神科がない方)

▶とき 毎月2回(予約制)

ひきこもり相談

▶対象 ひきこもりに悩むご本人やご家族

▶とき 毎月1～2回(予約制)

▶ところ 村山保健所(山形市)ほか

※保健師による相談は随時実施しています。

▶申込み・問合せ 村山保健所(☎627-1184)

天童市民病院 ボランティアガイド募集

▶対象 週1回継続して活動できる方

▶とき 木曜日の午前中(時間は応相談)

▶ところ 天童市民病院1階の外来・健診フロア

▶内容 受付・外来・健診・会計の案内、車いすの介助、診療の申し込みや問診票の記入の補助

▶特典 健康診断・人間ドック・脳ドックのいずれか一つを無料で受診できます。また、インフルエンザの流行前に、ワクチンを無料で接種できます

▶申込み・問合せ 天童市民病院(☎654-2511)



3月1日～8日は女性の健康週間です

ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省は毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めて、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

子宮頸がんを予防するため、HPVワクチン接種と子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、多くはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因で発症します。ウイルスに感染しても、免疫の働きなどで自然に治る方がほとんどですが、一部の方は子宮頸がんに行進します。国内では20～40代の女性の子宮頸がんが増加しており、毎年1万人以上の女性の子宮頸がんにかかり、約3000人の方が亡くなっています。

子宮頸がんは、HPVワクチン接種と定期的な子宮頸がん検診の受診で予防することができます。定期的に子宮頸がん検診を受けることで、子宮頸がんの早期発見・早期治療につなげることが重要です。

■HPVワクチン接種（一次予防）を受けましょう

合計3回の接種が必要です。

- ▶対象 小学6年生～高校1年生の女子
- ▶接種料 無料

■キャッチアップ接種が受けられます

以下の対象者は、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種すると、4月1日以降も無料で接種を受けられます（令和8年3月31日までに接種した分に限り）。

- ▶対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、HPVワクチン接種が3回未満の女性
- ※本市に住所があり、進学などにより県外で受けた方も無料で接種できます（償還払いとなります）。

■定期的に子宮頸がん検診（二次予防）を受けましょう

本市では、市内の医療機関などで子宮頸がん検診を20歳から受けることができます。

- ▶自己負担額 1000～1500円（市の検診の場合）

※21歳、30歳、36歳の女性には、検診費用が無料になるクーポン券を交付しています。



▲子宮頸がん検診クーポンの見本

天童市ピンクリボン推進事業を展開しています

乳がんは日本人女性の9人に1人がかかるといわれている病気です。女性が家庭や社会で最も活躍する年代に多く発症していますが、早期に発見すれば治る割合が高いがんです。市では子育て世代の女性の命を守り、乳がんで亡くなる人をゼロにすることを目指し、天童市ピンクリボン推進事業を展開しています。

■天童市ピンクリボンスリースマイル運動

愛する子ども、大切な人、あなた自身の3つの笑顔を守ることを目的とした普及啓発活動です。乳がんの早期発見・早期治療のためには、ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）が大切です。

●ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- ・自分の乳房の状態を知る
- ・乳房の変化に気を付ける
- ・変化に気付いたらすぐに医師に相談する
- ・40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



■小・中学生へのがん教育

がんに関する正しい知識を学び、健康と命の大切さを考えることを目的として、小・中学生を対象にがん教育講演会を実施しています。

- ▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

■乳がん検診の費用助成

40歳から58歳までの偶数年齢と41歳の女性に、検診費用が無料になるクーポン券を交付してい



▲乳がん検診クーポンの見本

ます。また、60歳以上の偶数年齢の女性に検診料の一部を助成しています。

■ピンクリボンメイトの養成

乳がんセミナーなどを通じて、乳がんに関する知識を学び、家族や友人に広く伝えてもらうピンクリボンメイトを養成しています。養成講習会の受講者には、オリジナルピンクリボンバッジなどを交付します。



3月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
3月2日(日)	目黒クリニック 糠塚一丁目4番1号 (☎653-1688)	瑞穂医院 高籾941番地2 (☎658-4311)
3月9日(日)	星川内科クリニック 芳賀タウン南三丁目7番1号 (☎616-7277)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南三丁目7番7号 (☎665-1976)
3月16日(日)	天童温泉篠田病院 鎌田一丁目7番1号 (☎653-5711)	
3月20日(木)	藤山医院 荒谷91番地 (☎653-2897)	みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック 芳賀タウン南六丁目1番45号 (☎676-8233)
3月23日(日)	菅原内科胃腸科医院 東長岡二丁目1番1号 (☎655-4180)	三條外科胃腸科医院 五日町一丁目3番7号 (☎654-2836)
3月30日(日)	ひがしたに小児科 南町三丁目1番24号 (☎651-1555)	吉岡病院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

※診察を希望する方は事前に電話で症状を伝えてからの受診をお願いします。
 ◎救急告示病院は天童市市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)
 ◆夜間診療 (毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、未接種の予防接種がないか、母子手帳で確認しましょう。

■麻しん・風しん混合予防接種

麻しん・麻しんウイルスは感染力が強いので、予防接種を受けないと、多くの人が感染し流行する可能性があります。対象の方は忘れずに予防接種を受けましょう。

▶無料接種期間

- ・1期=1歳以上2歳未満(2歳の誕生日の前日まで)
- ・2期=年長児(3月31日(月)まで)

※紛失などで予診票がない方、市外で接種を希望する方はお問い合わせください。

▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

3月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
3月2日(日)	けんこう堂薬局 老野森二丁目15番22号 (☎654-3332)	いこい薬局 高籾941番地3 (☎658-4833)
3月9日(日)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南三丁目7番5号 (☎676-7277)	
3月16日(日)	アイン薬局天童店 鎌田一丁目6番8号 (☎652-0771)	
3月20日(木)	スマイル薬局天童東店 荒谷1973番地1102 (☎651-0108)	にじまる薬局 芳賀タウン南六丁目1番47号 (☎615-8600)
3月23日(日)	みどり薬局 東長岡二丁目1番39号 (☎666-5188)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)
3月30日(日)	レモン調剤薬局 南町三丁目1番23号 (☎651-0888)	ファーコス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)

食生活・健康相談

栄養士や保健師が相談に応じます。

▶とき

- ①3月11日(火)、②3月24日(月)
午後1:30～3:00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込期限

- ①3月10日(月)、②3月21日(金)

▶申込み・問合せ 市健康課

(☎652-0884)

水泳というスポーツは、性別や年齢にこだわらず誰もが親しめて、生涯にわたって続けることができる最高の選択肢の一つといえます。なぜ老若男女が親しめるかというと、次のようなさまざまな要因が挙げられます。

- ①自分の体力に合わせて運動できる
- ②全身を使う
- ③けがのリスクが少ない
- ④上達が目に見えて分かる
- ⑤老化による病気の予防に役立つ

さらに、水中では浮力による効果で、体への負荷が陸上の約10%にまで減るといわれます。これにより、心地よい浮遊感や体の軽さを感じられリラックスできることが、ストレス解消にも役立ちます。

陸上での運動がきつい、新しいスポーツにトライしてみたい、長く続ける趣味を見つけないという方、水泳をしてみたいかがでしょうか。ぜひ、生活の中に水泳を取り入れて、心身共に健康に過ごしていきましょう！



天童スイミング
スクール
会田 空
さん

ひとくち健康講座

生涯スポーツとしての水泳

306

- ・各種乳幼児健康診査・相談・育児教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



▶ 今月の予防接種

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和7年1月生まれ）以上
ヒブ	
小児用肺炎球菌	
5種混合（4種混合）	
B型肝炎	満2カ月児（令和7年1月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和6年10月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児（令和6年3月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和6年3月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和4年3月生まれ）以上

天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは下記からどうぞ。

▲iOS版 ▲Android版

▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	3月18日(火)	令和6年11月1日～13日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	3月25日(火)	令和6年11月14日～30日生		
9カ月児健康相談	3月10日(月)	令和6年6月1日～18日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	3月17日(月)	令和6年6月19日～30日生		
1歳6カ月児健康診査	3月5日(水)	令和5年8月5日～16日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	3月14日(金)	令和5年8月17日～31日生		
3歳児健康診査	3月6日(木)	令和3年8月5日～17日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	3月12日(水)	令和3年8月18日～31日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	3月11日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	3月10日(月)
両親教室	3月7日(金)	午後1:30～3:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	3月6日(木)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	3月24日(月)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	3月21日(金)
すくすく育児教室 （離乳食と育児）	3月4日(火)	午後1:00～2:00	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	3月3日(月)

天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00

<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

3月の休館日 19日(水)

イベント	対象	日程	時間	内容
骨盤ケア	子育て中の方	3月6日(木)・17日(月)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
すくすくイベント	どなたでも(小さいお子さんも可)	3月12日(水)	午前10:00～	小さなお子さんでも簡単にできる制作イベントです。 ▶定員…20組
タッチケア	ハイハイする前のお子さんとその母親	3月13日(木)・27日(木)	午前10:00～	音楽に合わせた赤ちゃんヨガや、読み聞かせをします。 ▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップタッチケア	タッチケアに参加したことのあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちのおしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	3月14日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話しして気分転換しませんか。
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生までの3世代	3月15日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	3月18日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽をとおして学びます。 ▶定員…10人(要予約)
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さんとその父親	3月23日(日)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけのタッチケアです。 ▶定員…5組(要予約) ▶持物…バスタオル
1歳はじめてのおたんじょうび会	令和6年3月生まれのお子さん	3月26日(水)	午前10:00～	おたんじょう月をみんなでお祝いします。 ※要予約 ▶申込期限…3月21日(金)
双子ちゃんあつまれ!～子ども服交換会～	未就学の双子以上のお子さんとその家族、多胎児プレママ(親だけの参加も可能)	3月29日(土)	午前10:00～	双子ファミリー同士でお話ししませんか。お下がり交換会もあります。お気軽にどうぞ(要予約)。

子ども通信

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

3月の休館日 17日(月)

イベント	対象	日程	時間	内容
子育てサロン	0～5歳児	3月3日(月)	午前10:30～	前半は「ひな飾り作り」を行い、後半は子育て相談に応じます。 ▶定員…15組(要予約)
赤ちゃん交流会(うさちゃん組)	3カ月～7カ月児	3月7日(金)	午後2:00～	赤ちゃんの育ちに大事なことをお話ししましょう。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
すこやか栄養相談	0～5歳児	3月13日(木)	午前9:30～	離乳食・幼児食・おやつなどについての相談に応じます。
赤ちゃん交流会(わんちゃん組)	8カ月～12カ月児	3月14日(金)	午後2:00～	赤ちゃんの育ちに大事なことをお話ししましょう。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
折り紙教室	0～5歳児	3月19日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	3月21日(金)	午前10:30～	「ママと赤ちゃんの栄養とおっぱい」についての講話です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…母子手帳
人形劇	0～5歳児	3月25日(火)	午前10:30～	▶定員…15組(要予約)
3月生まれのお誕生会	1～6歳児	3月27日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます。誕生児は要予約。

モンテディオ山形 & 山形ワイヴァンズ & アランマーレ山形

MontedioYAMAGATA & YAMAGATAWyverns & AranmareYAMAGATA



3月9日はホーム開幕戦 東北日本海側の最強を決める戦い「奥羽本戦」

今シーズンのホーム開幕戦は、隣県のブラウブリッツ秋田を迎えて開催されます。来場者先着1万5000人に「フード付き着るモンチョ」をプレゼント！モンチョを着てもっとスタジアムを青く染めましょう！

今年もブラウブリッツ秋田との対戦は、「奥羽本戦」として開催します。昨シーズン、ホームでは秋田の勝利、アウェーでは山形の勝利となり、得失点差により奥羽本戦王者をつかみ取りました。



©MONTEDIO YAMAGATA

試合前には、昨年も好評だった「白熱！クラブコミュニケーター+マスコット対決」や「スクール生の前座試合」も開催します。皆様のご来場、お待ちしております。

3月のホームゲーム（モンテディオ山形）

開催日時	対戦相手	会場
3/9(日)14:00 ホーム開幕戦	ブラウブリッツ秋田	NDソフト スタジアム山形
3/23(日)14:00	徳島ヴォルティス	



©MONTEDIO YAMAGATA



天童市民応援デー 山形ワイヴァンズ2連勝！

2月1日・2日は天童市民応援デーとして愛媛オレンジバイキングスと対戦しました。1日は、一進一退の攻防が続く中、追いつがる愛媛オレンジバイキングスを抑え79対75で勝利。続く2日は、3002人の観衆の前で試合開始からディフェンスが機能し、102対66の100点ゲームになり、完勝しました。1月は連敗が続き苦しいチーム状況でしたが、連勝しプレーオフに向けて勢いづいた2日間でした。

たくさんの市民の皆さんからご来場いただき、ありがとうございました。今後も会場で熱い応援をお願いします！



©Passlab, Inc.

3月のホームゲーム（山形ワイヴァンズ）

開催日時	対戦相手	会場
3/1(土)16:00	アルティール千葉	県総合運動公園
3/2(日)14:00		
3/15(土)16:00	信州ブレイブウォリアーズ	
3/16(日)14:00		
3/29(土)16:00	青森ワッツ	
3/30(日)14:00		

※試合時間は変更する場合があります。



アウェー群馬の地で2連勝

2月1日・2日に群馬県で開催されたSVリーグ第14節前橋大会で、群馬グリーンウイングスと対戦しました。GAME1は、セットカウント3-1、GAME2はフルセットを制して3-2で2連勝を決め、今シーズン3勝目・4勝目を挙げました。

次はホームで皆さんと共に勝利を。引き続きチームは貪欲に勝利を目指し戦っていきますので、ぜひ会場にお越しいただき選手への熱い応援をよろしくお願いいたします！



©SV.LEAGUE

3月のホームゲーム（アランマーレ山形）

開催日時	対戦相手	会場
3/1(土)14:05	NECレッドロケッツ川崎	つるしんアリーナ 小真木原(鶴岡市)
3/2(日)13:05		
3/22(土)14:05	群馬グリーンウイングス	県総合運動公園
3/23(日)12:05 ホーム最終戦		

文化施設情報 Cultural Facility Information

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00 (入園は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■考古学ワークショップ (要申し込み)

- 対象 小学生以上の方
- とき 3月21日(金)午前11:00～11:30
- 内容 土器の接合体験
- 定員 5人 (先着順)
- 参加料 無料

■作ってみよう縄文土器 (要申し込み)

- 対象 小学生以上の方
- とき 3月23日(日)午前10:00～
- 定員 10人
- 参加料 500円

■ハコガタ発掘体験 (随時受け付け)

- とき 3月25日(火)～29日(土)
午前9:30～11:00、午後1:00～4:00
- 参加料 200円

3月の休園日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:00～午後5:00 (入館は午後4:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

3月の展示内容

～20日(木) 第30回天童の雛飾り
天童の歴史と文化を現代に伝える雛飾りの展示(800体以上)を市内施設と連携して実施します。
～20日(木) 郷土に伝わる人形展Ⅲ (土人形を中心に)
(ミニ企画展)

3月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00 (受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■懐かしのレコードコンサート

- とき 3月8日(土)午後2:00～(開場は午後1:30)
- ところ 市民文化会館2階大集会室
- 参加料 無料

※レコードサロンは毎週金・土・日曜日の午後2時から5時まで開設しています。

3月の休館日 10日(月)

市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

3月の催し物・サークル活動

8日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
26日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■第2回リユース市

- とき ～3月2日(日)
 - ところ 市立図書館第1会議室
- ※3日(月)～9日(日)は、ロビーに移動して開催します。
※雑誌の提供はありません。
※本を持ち帰る袋などは各自ご準備ください。

3月の休館日 18日(火)、31日(月)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00 (入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

3月の展示内容

～4月6日(日) 令和6年度新収蔵品展

■新収蔵品展ギャラリートーク

- とき 3月16日(日)午後2:00～
- 参加料 無料 (入館料は別途)

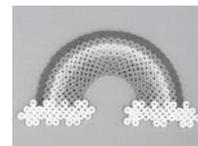
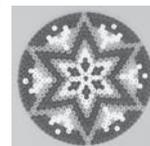
■体験美術館 (アイロンビーズ)

- とき 3月20日(休)
～30日(日)

※アイロンビーズの受け付けは午後5:00まで。

※30日の受け付けは午後4:00まで。

3月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)



市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

生涯学習講座

■春の家庭菜園教室

- とき 3月15日(土)午前10:00～正午
- 受講料 2000円 (教材費は別途)

■いまさら聞けない大人のメイク講座

- とき 3月20日(休)午前10:00～正午
- 受講料 1760円、教材費1500円

3月の休館日 17日(月)

演劇で 天童を笑顔に

鶴 英里子さん

演劇団体「式十吉鶴堂」代表。内容や音楽、振り付けまで全てオリジナルの演劇で、観劇する方を楽しませています。



天童市芸術文化協会に所属している、市内唯一の演劇団体「式十吉鶴堂」の代表を務める鶴英里子さん。幼少期、市内の児童劇団に所属し、以降も舞台に立ち続けてきた鶴さん。俳優業の傍ら、市内に子どもが活躍できる演劇ユニットを作りたいとずっと考えていました。「10年前、県民芸術祭の開幕式で演出を任せられたことで、いろいろな方にお声掛けいただき、市内で劇団を結成する決心がついた」と当時を振り返ります。平成30年に鶴さんを含む3人で式十吉鶴堂を結成。しかし、思うように団員が集まらず、まずは大人たちで公演し名前を広めようと、「演劇ユニット式十吉鶴堂」を結成。公演を重ねるごとに団員が集まり、令和3年、中学生以下を対象とした「式十吉鶴堂Jr. こつる組」を結成しました。令和4年1月に初回公演を行い、今年1月下旬には4回目の公演を成功させました。

鶴さんは老若男女問わず、誰が見ても楽しい舞台を目指し、それぞれ年1回の公演で、原案から劇中歌・振り付けまで全て考案しています。「人との出会い・つながりに感謝しています。山形に足を運んでもらう、演劇を見に来てもらう人を増やすことが目標」と意気込みを語ります。「私たちの活動を通して、演劇の楽しさを少しでも知っていただけたらうれしいです。」

毎月1日・15日発行／天童市総務部市長公室
〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号

笑顔写真館



写真大募集!

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。
対象：市内在住の就学前のお子さん 郵送：〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号市長公室広報係 宛
メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp 問合せ：市市長公室（☎654-1111内線325）



人口 60,069人 (60,564人) 男 29,395人 女 30,674人 世帯数 23,146世帯 (23,021世帯)
1月末日現在 () 内は昨年同期 ※住民基本台帳に基づく数値です。

TEL. 023-654-1111
FAX. 023-653-0704



この広報紙は環境に配慮した森林認証紙・植物油墨を使用しています。