



運動と絆づくりの日

9月2日、市内各地域でレクリエーション大会や運動会が開催されました。天童北部地域では参加者が町内ごとのチームに分かれて競技を行い、運動を通じて地域住民同士の交流を深めていました。

- 2 特集 天童市の60年
- 8 小特集 ふるさと納税の取り組み
- 14 暮らしの情報 証明書のコンビニ交付が始まります
- 17 暮らしの情報 市立公民館フェスティバル・文化祭

天童市市制施行60周年

笑顔あふれる健康都市を目指して

市制施行60周年を迎えるに当たって



天童市長
山本 信治

まちとして内外から高い評価をいただいております、これは、先人の方々による絶え間ないご努力や、多くの市民のみなさまの貴重なご協力の成果であります。

人間でいえば還暦を迎え、少子・高齢化の影響が現れている現在、成長から成熟への変化が求められる時代となっております。先人の成果を引き継ぎ、より発展・充実したものととして、次世代へ伝えていくことが現在を生きる我々の務めです。そのためにも「笑顔にぎわい しあわせ実感 健康都市」ともに明日をひらく「てんどう」のスローガンの下、みなさまが健康でいきいきと生活できるまちづくりに努めてまいります。

市制施行60周年を市民のみならずとも共に喜び、お祝い申し上げますとともに、本市のより一層の発展を祈念し、ごあいさついたします。

昭和33年10月1日に、県内10番目の市として誕生した本市は、ことし60周年を迎えました。誕生から現在に至るまで、青年都市の名にふさわしい躍進と発展の歴史を重ね、県下でも屈指の都市として成長を続けてきました。

本市では、土地区画整理事業を核として、道路や公園、下水道などの都市基盤整備を実施し、快適な市街地の形成に努めてきました。また、農業の基盤整備や企業誘致にも積極的に取り組み、産業の振興と就労の場づくりを推進してまいりました。本市は、住みやすい

写真と年表で振り返る 天童市の60年

天童市は昭和33年10月1日に誕生し、ことしで60周年を迎えました。60年の間に、都市・生活基盤の整備や産業基盤の整備、教育や福祉の充実などに取り組み、また、時代の変化などにより、まちの姿や私たちの生活は大きく変わりました。60年のあゆみを写真と年表で振り返ります。



▲舞鶴山から見た天童温泉街（昭和34年5月）



▲市制施行記念仮装行列（昭和33年10月）



▲東京オリンピックの聖火が市内を通過（昭和39年9月）



▲市内川原子にあった川を利用したプール（昭和35年7月）

昭和	年	月	出来事
29	10	10月	1町6カ村が合併し、新天童町が誕生
30	4	4月	天童観光協会が設立
30	12	12月	天童温泉組合が設立
31	1	1月	町政を聞く会（後の市長と語る会）を開く
32	11	11月	成生地区に県内初の有線放送が開通
32	12	12月	地方財政再建促進特別措置法が適用
32	1	1月	優良町として全国町村会から表彰
33	10	10月	市制施行により天童市が誕生
33	11	11月	初代市長に平塚二郎氏が当選
34	1	1月	中央土地地区画整理事業に着手
34	4	4月	倉津川改修工事に着手
35	12	12月	新市建設基本計画を策定
35	4	4月	出張所を廃止し地区公民館を設置
36	5	5月	天童小学校（現天童中部小）が完成
36	4	4月	世帯番号を統一
37	11	11月	成生地区畑地交換整備事業が完成
37	12	12月	交通安全都市を宣言
37	1	1月	天童土地改良区が設立
37	4	4月	山形電波工業高校（現創学館高校）が市内清池に移転
38	11	11月	豊栄村（高揃・干布・荒谷）と合併
38	2	2月	第2代市長に阿部金蔵氏が当選
38	4	4月	3市1町し尿処理場が完成
39	2	2月	市章を制定
39	3	3月	野田平スキー場を開設
39	6	6月	全市を都市計画区域に指定
39	7	7月	天童市文化団体連絡協議会が発足
39	9	9月	市土地開発公社を設立
40	10	10月	市建設基本計画を策定
40	10	10月	特急つばさが天童駅に停車

41年3月	天童市農業協同組合が発足
42年5月	県縦断駅伝で初優勝
6月	県青年の家が開館
8月	天童高原が県立自然公園に指定
11月	地方自治優良市として自治大臣表彰を受彰
43年3月	中央土地区画整理事業が完了
4月	交通指導員を市内7カ所に配置
6月	ごみ収集にステーション方式を採用
	市牧野公社を設立
12月	山形バイパスが全線開通
44年4月	統合第一中・第二中を開校
7月	市社会体育センターを設置
9月	公共下水道工事に着手
45年4月	統合第三中を開校
10月	学校給食センターを設置
11月	世帯数が1万世帯を突破
46年5月	老野森に消防庁舎が完成
47年3月	天童市農協と蔵増農協が合併
4月	老人保養センター「かまた荘」が完成
6月	天童高原青少年旅行村を開設
9月	新市庁舎が落成
12月	市農業センターが完成
48年3月	天童市総合計画を策定
6月	市立図書館が開館（現旧東村山郡役所資料館）
49年4月	公共下水道の供用開始
10月	市民文化会館、中央公民館を開館
12月	市民憲章を制定
50年4月	山形保育専門学校（現羽陽学園短期大学）が市内清池に移転開設



▲若者が集う市勤労青少年ホーム（昭和50年4月）



▲学校給食の様子（昭和45年10月）



▲西沼田遺跡の発掘調査説明会（昭和60年8月）



▲32年ぶりの豪雪に除雪は困難を極める（昭和52年1～2月）

51年4月	市勤労青少年ホームが完成
5月	天童南部小を開校
	市の木（モミジ）、市の花（ツツジ）、市の鳥（ホオジロ）を制定
8月	集中豪雨で大きな被害
10月	上水道の全市敷設が完了
52年1月	32年ぶりの豪雪
3月	シビル・ミニマム（市民生活環境基準）を策定
4月	初のレコード歌手・佐藤千夜子を題材にした「いちばん星」がNHKテレビで放映
	市の人口が5万人を突破
10月	市が自治大臣表彰を受彰
54年4月	天童高校が移転新築完成
55年10月	市が建設大臣表彰を受彰
56年2月	市立天童病院が移転新築完成
4月	市保健センターが完成
57年1月	第3代市長に小座間泰蔵氏が当選
10月	市福祉センターを開館
2月	第47回国民体育大会（へいばな国体）の主会場地が本市に決定
3月	第二次天童市総合計画を策定
4月	天童北部小を開校
58年3月	特別養護老人ホーム「明幸園」が開館
7月	市立図書館を移転新築開館
59年4月	長岡小を開校
60年3月	第4代市長に鈴木雅廣氏が当選
61年10月	市報でんどうが全国広報コンクールで内閣総理大臣賞を受賞
11月	旧東村山郡役所資料館を開館
62年1月	西沼田遺跡が国の史跡に指定

■平成

3月 第三次天童市総合計画を策定
 8月 消防庁舎が移転新築完成
 63年6月 国体天童市実行委員会が発足
 元年4月 イタリア・マロステイカ市と姉妹都市締結

7月 ニュージールランド・ブレナム市（現マールポロウ市）と姉妹都市締結
 8月 第1回天童高原まつりを開催
 12月 市スポーツセンター総合体育館が完成

2年6月 天童市国際交流協会が設立
 10月 天童市美術館を開館
 3年4月 村山広域水道からの本格受水開始
 6月 山形県総合運動公園が開園
 8月 第1回天童夏まつりが開催
 4年2月 最上川流域下水道山形処理区が通水開始

4月 JR天童駅舎・東西歩行者通路が完成
 4月中を開校
 天童ターミナルビル「パルテ」が完成
 8月 市将棋資料館・市観光情報センターが完成
 10月 べにはな国体秋季大会が本市を主会場に開催

5年10月 全国身体障害者スポーツ大会を開催
 天童駅周辺が建設省の都市景観大賞を受賞
 11月 天童駅前土地区画整理事業が完了
 6年2月 在京天童会（現関東天童会）が発足
 8月 市スポーツセンター野球場が完成



▲べにはな国体を開催（平成4年10月）



▲現在まで続く天童高原まつり（平成元年8月）



▲県女子駅伝競走大会で天童東村山が初優勝（平成13年11月）



▲第1回天童冬の陣「平成鍋合戦」（平成8年1月）

10月 市総合福祉センターが完成
 市の人口が6万人を突破
 7年3月 第四次天童市総合計画を策定
 7月 有料指定ごみ袋制度を導入
 8年1月 第1回天童冬の陣「平成鍋合戦」が開催

4月 天童将棋駒が伝統的工芸品に指定
 5月 長岡コミュニケーションセンター（現長岡公民館）が完成

9年2月 第5代市長に遠藤登氏が当選
 4月 天童最上川温泉ゆびあが開館
 9月 全国健康福祉祭山形大会が開館
 10月 特別養護老人ホーム「清幸園」を開館

10年10月 証明書自動交付機を設置
 11年10月 全国スポーツ・レクリエーション祭が開催

12月 山形新幹線が延伸
 わくわくランドがオープン
 8月 非核平和都市を宣言
 12月 茨城県土浦市と観光物産等相互交流協定を締結

13年1月 市斎場が完成
 2月 第五次天童市総合計画を策定
 10月 全国生涯学習フェスティバルが開催
 群馬県館林市と観光物産等相互交流協定を締結

11月 県女子駅伝競走大会で天童・東村山チームが初優勝
 14年5月 天童北部多目的交流センター（現天童北部公民館）を開館
 中国・瓦房店市と友好都市協定締結
 9月 東北中央自動車道の山形上山〜東根

間が開通

15年4月 天童南部多目的交流センター（現天童南部公民館）を開館

国民文化祭を開催

16年2月 パイオニアレッドウイングスがVリーグ初優勝

4月 ラ・フランスセンターが落成

北海道網走市と観光物産等相互交流協定を締結

わくわくランドに野外ステージと市森林情報館もろくな天童をオープン

17年4月 水道事業課が市役所北庁舎に移転し、水道事業所として業務開始

市民墓地を使用開始

5月 県総合交通安全センターが開業

7月 正法寺川砂防施設が有形文化財登録

8月 天童将棋交流室を天童駅に開設

記録的な豪雨により道路や農地に大きな被害

11月 ホームタウンTENDO推進協議会が設立

18年3月 田麦野小を閉校

4月 宮城県多賀城市と文化振興等相互交流協定を締結

10月 市立高原の里交流施設ぼんぽこを開館

19年3月 ひかり保育園を閉園

6月 在仙天童会が発足

8月 市学校給食センターが移転新築完成

12月 都市計画道路愛宕沼天童原線・久野本若松線を開通

20年4月 天童市民病院を開院



▲田麦野小を閉校（平成18年3月）



▲パイオニアレッドウイングス優勝凱旋セレモニー（平成16年3月）



▲大雨による断水が街を襲った（平成25年7月）



▼モンテディオ山形J1昇格に喜ぶサポーター（平成20年11月）

5月 市西沼田遺跡公園を開園

10月 市制施行50周年。国内交流都市4市と災害時相互援助協定を締結

11月 モンテディオ山形が初のJ1昇格

7月 市健康センターを開館

21年5月 子育て支援医療制度を新設し、医療費の無料化を小学6年生まで拡大

22年2月 市独自形状ナンバープレートの交付開始

6月 第六次天童市総合計画を策定

4月 ひかり交流広場を開園

7月 子育て支援医療制度の対象の上限を中学3年生まで拡大

12月 明治大学と本市の連携協力協定を締結

23年3月 東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）が発生。市災害対策本部を設置

4月 わくわくランドに大型遊具施設を整備した交流広場が開園

10月 天童温泉開湯100周年記念式典・記念イベントが開催

12月 天童最上川温泉ゆびあをリニューアル

24年4月 市上下水道事業所を開所

11月 天童レコードサロンを開設

第1回天童ラ・フランスマラソン大会を開催

25年2月 第六次天童市総合計画未来創造重点プロジェクト（後期計画）を策定

5月 市学習支援施設リパテラスちえふるがオープン

7月 大雨による断水のため市災害対策本部を設置

寄附の想いをまちづくりに活かします ふるさと納税



総務省によると、昨年度のふるさと納税による地方自治体への寄附額は、前年比1.3倍の3653億1666万円となり、ふるさと納税は地方自治体にとって貴重な財源の一つになっています。市には、昨年度約29億円の寄附を全国のみなさんからいただきました。今回は、全国の天童ファンのみなさんからいただいた寄附金の使い道についてお知らせします。

▲東京で開催されたふるさと納税大感謝祭（平成29年9月）

ふるさと納税の状況

ふるさと納税は、自分のふるさとや応援したい自治体に寄附を行うことで、将来のまちづくりに貢献できる制度として平成20年に創設されました。寄附したお金のうち2000円を越える分については、住民税などから軽減される仕組みになっています。

最近では、各自治体が返礼品のお得さを競ったり、地域の特産品ではない品物や電化製品、貴金属のような制度の趣旨に合わない返礼品を採用したりするなどの問題が生じていることから、返礼割合は3割以内、返礼品は地場産品に限るとする総務大臣通知が出されました。

市では、平成26年度から返礼品を導入し、地域の特産品に限定し、5割の返礼割合（半返し）で取り組んできましたが、国の通知を受け、昨年9月の受け付け分から返礼割合を3割に改めています。

寄附額・件数とも県内一

昨年度中に市に寄せられた、ふるさと納税の寄附額は約29億円、件数は17万2284件で、いずれも県内一でした。

また、市では天童を代表する工芸品の将棋駒や農業を支援するため、返礼品とは別に、寄附者の希望に応じて将棋駒ストラップや将棋を題材にした人気マンガ「3月のライオン」のイラスト入りのお米などをお送りしています。特に名人の将棋駒ストラップは「寄附の思い出が形に残る」と全国のみなさんから好評をいただいております。何度も寄附をいただいている方もたくさんいます。

寄附者の想いを施策に

ふるさと納税は、寄附者が寄附金の使い道を指定できる制度です。市では七つのメニューを用意し、寄附者が希望する使い道に沿って各施策に活用しています。

昨年、最も多かった「市長におまかせ」は10億7918万円で全体の37.2割を占め、次いで、「天童の育成」が5億5584万円で19.2割、「将棋のまちの振興」が4億2100万円で14.5割と続いています（図1のA）。

寄附者の多くは東京や神奈川県など三大都市圏にお住まいの方で、果物やお米など天童の高い品質の特産品を通して、天童に興味を持ち、実際に訪れる方もいらっしゃるようです。

平成29年度寄附の実績 (図1)

寄附のメニュー	件数(件)	寄附金額(円) (A)	事業への充当額 (B)
将棋のまちの振興	24,965	421,004,902 (14.5%)	106,129,000
水と緑の景観の保全	25,289	410,877,207 (14.2%)	103,933,000
天の童(わらべ)の育成	34,176	555,848,438 (19.2%)	140,529,000
障がい者及び高齢者福祉	14,140	235,858,210 (8.1%)	59,286,000
スポーツと文化の振興	5,379	91,667,309 (3.2%)	23,422,000
地域振興と交流の拡大	6,166	105,018,102 (3.6%)	26,349,000
市長におまかせ	62,169	1,079,184,669 (37.2%)	272,275,000
合計	172,284	2,899,458,837	731,923,000

寄附金の使途

特産品の返礼や配送、寄附の受け付けに係る事務経費などを除いた金額は、約7億3192万円です。このお金は寄附者が希望した使い道に沿って、市が実施する事業の財源の一部として有効に活用しています(図1のB)。詳しい内容は、ホームページで公開していますのでご確認ください。

「二千局盤来2018」にも寄附金が使われます

近年、特定の事業のために寄附

平成31年度ふるさと納税に係る特産品を募集

市の認知度の向上と新たな天童ファンの獲得、地場産業の振興を図るため、市ふるさと納税の寄附者に贈呈する特産品(返礼品)を募集します。

- 出品することができる特産品 将棋駒、農産物、農産物加工品、地酒およびワイン、温泉利用券、菓子など
- 特産品の要件 次のうち2つ以上の要件を満たしているもの
 - 市内で生産された原材料を使用しているもの
 - 市内で製造されたもの
 - 市内で販売されているもの
- 事業所の要件
 - 市内に本社を有し、特産品の製造を行う企業または市内の生産者などにより構成した組合であること
 - 税金などの滞納がないこと
 - 通信販売の実績があること
- 申込み 必要な書類をお渡ししますので、10月19日(金)まで、市ふるさと納税推進室にお越しください

を募るガバメント・クラウドファンディングという手法が注目されています。

市では、今月14日に開催する市制施行60周年記念事業の二千局盤来2018に必要な経費の一部をふるさと納税で寄附を募り、2カ月ほどで目標の2000万円が集まりました。

また、昨年には、県出身の工業デザイナー奥山清行さんが代表を務めるKEN OKUYAMA DESIGNと天童木工、駒職人の高橋稚山さんが共同で開発した新しい飾り駒「MAIZURU」の開発費用も、ガバメント・クラ

ウドファンディングで集めています。天童の持つ高い技術や伝統を詰め込んだ「MAIZURU」は、市庁舎1階ホールに展示しています。

寄附者との触れ合いを大切に

市では、多くの人が集まる人間将棋やモンテディオ山形の市民応援デー、東京・有楽町でのPRイベント、ふるさと納税大感謝祭など市内外のイベントに積極的に参加し、寄附者とのつながりを大切にしていきます。

ふるさと納税大感謝祭では、「質の高いフルーツを送ってもらい感謝している」「毎年寄附を申し込んでいる」「将棋駒ストラップを気に入って使っている」などの寄附者の生の声を直接伺うことができました。

天童の宝・財産を次世代に引き継ぐ

将棋駒、フルーツ、温泉、美しい自然環境など、天童が誇る宝物を次の世代に引き継ぐため、全国から寄せられた寄附金は、今後まちづくりの大いに活用してまいります。

市では、全国のみなさんから天童と天童の特産品を知ってもらい、さらに天童ファンを増やすとともに、実際に足を運んでもらえるよう、寄附者のきめ細かなニーズに応えてまいりますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



▲新しい飾り駒「MAIZURU」

問合せ

市ふるさと納税推進室
(☎ 654局11111内線334)



快適に水道を使えるように

8月30日、天童市管工事業協同組合青年部による一人暮らし高齢者宅の水道設備無料点検ボランティアが行われました。これは、8月1日の水の日に合わせて毎年実施しているもので、ことしで29回目になります。この日は依頼のあった住宅7件を訪問し、蛇口が固いといった不具合の修理や、サビ水や漏水などの点検を行いました。作業が終わると依頼者からは「蛇口が軽い力で動くようになった」「安心して水道を使える」などの声が聞かれました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

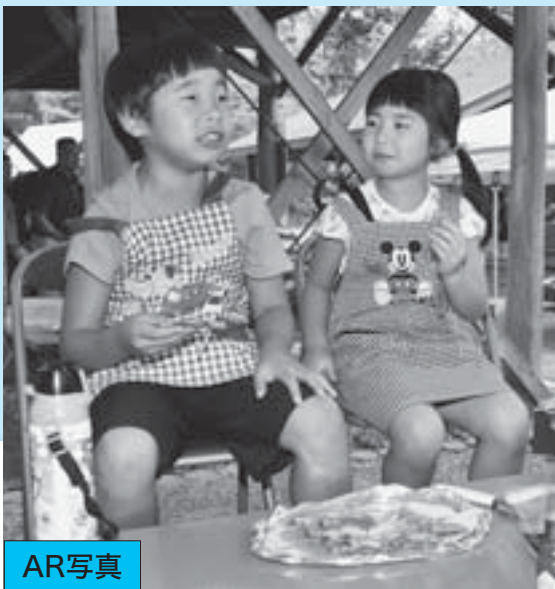
「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



AR写真

香ばしいそばピザの出来に大満足

9月9日、天童高原で、天童高原そば花まつりが開催されました。ピザ作り体験では、そば粉から作った生地好みの具材をのせた後、直火を使ったピザ窯で焼き上げました。他にも、味わい深い10割そばとコシの強い8割そばにそば菜料理などが付いた手打ち板そばの食べ比べや、そば花を使ったしおり作りも行われました。

魅力いっぱい 絵本の世界

9月13日、市美術館で、「リサとガスパールの絵本の世界展」の開会式が行われました。リサとガスパールの絵本は、フランスで生まれ世界中で愛されている作品です。最新作「リサとガスパールとうきょうへいく」をはじめとした貴重な原画などを多数展示しているほか、リサとガスパールと一緒に写真を撮ることができるフォトスポットコーナーや絵本の読み聞かせ会など、絵本の世界を楽しむことができます。同展は10月28日まで開催中です。





仲間との絆はいつまでも

9月9日から30日にかけて、市内の各地域で敬老会が開催されました。15日の干布地区敬老会には、77歳以上の方約200人が出席し、米寿を迎えた方には賀詞、80歳を迎えられた方には敬老金が贈呈されました。余興の部では、天童東幼稚園と天童東第二幼稚園の園児による歌と踊りのほか、有志の歌や地元グループによる踊りも披露されました。出席者は仲間との思い出話を花を咲かせ、会場は和やかな雰囲気になっていました。

将棋とサッカーの共演で魅力を発信

9月15日、県総合運動公園で将棋×サッカーコラボイベントが開催されました。村山慈明七段と佐々木勇氣六段の特別公開対局では、解説者の広瀬章人八段、佐藤慎一五段から「一気にサイドチェンジしました」「40分弾ですね」といったサッカー用語を織り交ぜた、この日ならではの解説で観客を楽しませていました。



ふわふわ癒しのクラゲ展示

9月13日から17日にかけて、市西沼田遺跡公園で、加茂水族館のクラゲが展示されました。直径約60cmの円形水槽にミズクラゲを飼育。13日は、来場した子どもたちがゆったりと漂うクラゲを興味津々に観察していました。同園スタッフは「クラゲに癒されながら、公園から望む景色も楽しんでほしい」と話していました。

子育ての拠点がより使いやすくなりました

9月20日、市わらべ館がリニューアルオープンし、記念行事が開催されました。式典では、施設の概要説明の後、来館者代表や関係者によるテープカットでオープンを祝い、続く記念コンサートでは、バイオリンなどの生演奏と歌に合わせて来館者も体を動かしたり楽器を鳴らしたりするなどして一体となって楽しみました。新しい市わらべ館にはミニキッチンを備えた調乳室や畳敷きの飲食スペースなどが設けられ、より使いやすくなっています。



お〜い! あつまれ!
しみんのすたあ〜!

みんなの おあしす

未来に向かって

◆天童市立干布小学校
46年続く新宿区立四谷小との夏の交歓会



▲自分たちで作るカレーは最高

干布小は、奈良沢・原町・上荻野戸・石倉・出田原・片羽の6つの地域から子どもたちが通っており、全校児童126人の学校です。今回は、本年度で46回目となる新宿区立四谷小との夏の交歓会について紹介します。

7月27日から30日までの4日間、本校の6年生と、新宿区立四谷小の6年生、計40人が参加して、夏の交歓会が行われました。

初日は、干布小での歓迎会の後、奈良沢不動尊キャンプ場へ向かいました。班ごとに協力してテントを設営した後、夕食のカレーを作りました。飯ごうで炊いたご飯と具だくさんのカレーは最高に美味しいと好評でした。

2日目は、お昼に流しそうめんとマストつかみ、夜はキャンプファイヤーを行い、両校の子どもたちの距離がぐっと縮まりました。

3日目は、書き駒体験や紅花染



▲夜のお楽しみキャンプファイヤー

めなどの天童ならではの楽しみを満喫しました。夜は干布小の子どもたちの家に四谷小の子どもたちが民泊をして、それぞれの家庭でたくさん話をしながら、さらに絆を深め合うことができました。

最終日の4日目は、干布の名所ひまわり迷路を楽しんだ後、別れを惜しみながら四谷小の児童が東京に帰る姿を見送りました。

46年間、干布と四谷の子どもたちが温かい交流を続けているこの取り組みは、干布地区のたくさんの方々の協力で成り立っています。地域の方々への感謝の気持ちを忘れずに、この交流を大切にしています。



▲一緒にひまわり迷路を体験



笑顔写真館



こうえん イエーイ！

松田 ^{えいしん} 榮心くん
(5歳・矢野目)

ぼく、こうえんだ～いすき。だってブランコにトンネル、すべりだい、ぜんぶたのしいんだもん。ひろいこうえんをおもいきりはしるのも、きもちいいよ。むしつかまえもはやくしたいな。

おらほうの地域づくり



地域学習にご活用ください

■市立成生公民館

地域の「いいところ」発見のために

成生地区地域づくり委員会いいところ発見班では、地域の歴史や文化を地域に紹介し、また、新たな魅力を発見するために学習活動に取り組んでいます。

これまで、成生に居住し天童氏の礎を築いたとされる天童頼直公に焦点を当てた研究活動を続け、昨年度は頼直公の出生や関連する史跡を網羅したパンフレット「天童の始祖頼直公」と、小冊子「早わかり頼直公」を作成し、地域の学校などに配布しました。

現在は、地域の風景や動植物の写真を収めたパンフレットの作成に取り組んでいます。

■市立蔵増公民館

中学生参加で盛り上がる地域活動

9月2日に第41回蔵増地区レクリエーション大会が行われ、地区内の中学生ボランティアが、かき氷やフランクフルトなどの模擬店の出店や企画種目の考案と運営、進行アナウンスの役割を担い、大会を大いに盛り上げてくれました。こうした活動を裏方で支えたのが蔵増地域づくり委員会すこやか健康部会の17人の委員です。中学生と2回の事前会議を行い、前日の準備作業や当日のサポート、後片付け作業など多忙でしたが、終了後の記念写真は世代を問わずみなさんの達成感にあふれる笑顔でいっぱいでした。



中学生による売店運営の様子

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付が始まります

■ 証明書のコンビニ交付がスタート

11月1日(木)から、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの各種証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できるサービスが始まります。

● 取得できる証明書と利用時間

証明書	対象者	利用時間
住民票	世帯全員または一部	午前6:30～午後11:00 (土・日曜日、祝日も利用可能)
印鑑登録証明書	登録者本人のみ	
所得・課税証明書 納税証明書	本人のみ	
戸籍証明書	天童市に住所および本籍のある方の 戸籍全部事項または個人事項	平日の午前8:30～午後5:15

● 利用可能な店舗 セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、サークルKサンクス、イオンリテール
※年末年始およびシステムメンテナンス日を除きます。

※市民課窓口では、無料写真撮影などのマイナンバーカードの申請補助を行っています。詳しい申請方法やカードの受け取りについては市ホームページをご確認ください。

● 問合せ 市市民課 (☎654-1111内線714)

■ 自動交付機を廃止します

コンビニ交付の開始に伴い、市役所正面入り口東側に設置してある自動交付機は、平成31年4月30日(火)をもって廃止します。印鑑および暗証番号を登録した「市民カード」は、今後「印鑑登録証」として市民課窓口での証明書申請の際に必要となりますので、処分しないようご注意ください。印鑑登録をしていない「市民カード」は、自動交付機の廃止後は使用できなくなりますので、市民課窓口までお返しいただくか、ハサミなどで切断し、処分してくださるようお願いいたします。なお、自動交付機が導入される前に発行された水色の「印鑑登録証」は、引き続きお使いいただけます。

自動交付機の廃止後「印鑑登録証」として使用可能



印鑑・暗証番号を登録した市民カード



水色の印鑑登録証

自動交付機の廃止後使用できなくなるもの



印鑑登録をしていない市民カード

※11月以降に印鑑登録をされる方には、新しいデザインの印鑑登録証を発行します。

● 問合せ 市市民課 (☎654-1111内線717)

子育て世帯や移住世帯の住宅取得に補助します

● 対象 ○ 子育て世帯＝中学生以下の方がいる世帯
○ 移住世帯＝平成27年4月1日以降、市外から市に住民登録した、またはする世帯

● 補助対象の主な要件 ○ 平成31年3月31日までに実績報告書を提出できること
○ 新築工事の請負契約または売買契約が、平成29年4月1日以降であること
○ 売買契約の相手方が2親等以内の親族ではないこと
○ 空き家利活用補助金を受けていないこと

● 補助金の額 ○ 子育て世帯かつ移住世帯＝25万円
○ 子育て世帯＝15万円

○ 移住世帯＝15万円

● 受付期間 ○ 契約日が平成30年3月31日以前の方＝平成30年4月2日(月)～
○ 契約日が平成30年4月1日以後の方＝平成30年10月1日(月)～

● 実施戸数 先着順、予算の範囲内で実施

※詳細は市ホームページをご確認ください。申請書のダウンロードもできます。

● 申込み・問合せ 市建設課(☎654-1111内線418)



巡回行政相談所を開設

10月15日(月)～21日(日)は、行政相談週間です。次のように巡回行政相談所を開設しますので、行政機関へのご意見やご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員が無料、秘密厳守で相談に応じます。

●とき 10月17日(水)・18日(木)
午前10:00～午後3:00

●ところ 17日＝市立荒谷公民館
18日＝市立蔵増公民館

●相談員(行政相談委員) ○藤山弘さん
○矢萩美恵子さん

※巡回行政相談以外も随時無料で相談に応じます。

●問合せ 山形行政監視行政相談センター
(☎632-3113)



いきいきふれあい 健康福祉まつり2018

誰もが共に生き、共に支え合う、明るく、やさしい福祉のまちづくりを目指します。ぜひお越しください。

●とき 10月6日(土)

■市総合福祉センター会場

●時間 午前9:00～午後1:00

●内容 開会式(社会福祉功労者表彰)、福祉のまちづくり講演会、マッサージ体験、あったかフェテんど、芸能大会、文化祭、縁日広場、福祉団体・ボランティア紹介など

※文化祭は10月4日(木)～6日(土)。

■市健康センター会場

●時間 午前9:00～正午

●内容 ヘルスチェック、歯・口腔ケア、薬の相談、食生活改善、ピンクリボンスマイル運動啓発、子どもの遊びの広場など

●問合せ 天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)



ご協力をお願いします 平成30年住宅・土地統計調査

総務省統計局では、みなさんが居住する建物や、住宅および土地の保有状況を調査し、住宅・土地関連施策の基礎資料を得るため、10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。天童市は約3分の1の区域が対象となります。調査の対象となった世帯に調査員が調査票の回収にお伺いしますので、ご回答・ご提出をお願いします。

また、ご回答いただいた調査票の内容について、県知事が任命した調査員が確認(記入漏れがないかどうか)し、必要があれば後日、調査対象世帯に回答内容を確認させていただくことがありますので併せてご協力をお願いします。

調査員は、顔写真入りの調査員証を身に付けています。不審に思った場合は、調査員証の氏名を確認し、市総務課統計調査係までご連絡ください。

●問合せ 市総務課 (☎654-1111内線535)

図書館文化祭

●とき 10月28日(日)午前10:00～午後4:00

●ところ 市立図書館

■ヒトコト古本市

図書館の除籍本を展示します。本は1行だけ表示されるよう包装しており、興味がある本は何冊でも持ち帰ることができます。

■ライブラリーカフェ

屋外での読書スペースを提供するほか、100円でコーヒーなどのドリンクを提供します。

■文化講演会(定員30人)

●演題 天童の観音礼所について～最上観音百番礼所と最上三十三観音三番礼所見聞～

●講師 齋藤隆一さん

■大人の朗読会(定員50人)

「さんの会」による公演です。

●申込み・問合せ 市立図書館 (☎654-2440)

10月は不法投棄・ 海岸漂着ごみ削減強化月間

県村山総合支庁環境課では「不法投棄110番」を設け、多くの方から廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受け付けています。不法投棄などを見つけた場合は、ぜひ「不法投棄110番」にご連絡ください。その際、投棄の特徴や車両番号を控えてお知らせいただければ、早期解決につながります。

みなさんで不法投棄を撲滅しましょう。

●不法投棄110番 ☎621-8427

●問合せ 県村山総合支庁環境課 (☎621-8427)
または市生活環境課 (☎654-1111内線273)

こども図書館

赤ちゃんや小さなお子さんと一緒に、ゆったり過ごしていただけるスペースを設けます。図書館で楽しい時間をお過ごしください。

●対象 赤ちゃんや小さなお子さんをお連れの方

●とき 10月4日(木)～毎週木曜日

午前10:00～午後3:00

●ところ 市立図書館第1会議室

※会議室の利用予定がある場合は利用不可。

※飲み物の持ち込みが可能です。

●問合せ 市立図書館 (☎654-2440)

天童秋まつり

■真・織ら田の天童「楽市楽座」

- とき ~10月7日(日)
- 内容 楽市手形を購入し期間中に参加店舗を巡ることで、お得なサービスを受けられるほか、スタンプを集めて豪華賞品が当たります
- 問合せ 楽市楽座事務局
(NPOたびまち天童内 ☎654-6699)

■スターダスト☆レビューコンサート 「楽園音楽祭2018」

- とき 10月6日(土)午後2:00開演
- ところ わくわくランド野外ステージ
- チケット 全席指定6700円
※未就学児は入場できません。
- 問合せ クールマイル (☎022-292-1789)

■面白山登山

- とき 10月8日(月・体育の日)
午前8:00~午後3:00
- 集合場所 天童高原キャンプ場
- 定員 30人(先着順、要申し込み)
- 参加料 500円(保険料込)
- 持物 手袋、タオル、飲み物、昼食
- 申込み・問合せ 10月4日(木)まで、NPO天童高原 (☎657-3628)

■スペシャルライブ「HELLO INDIE 2018」

- とき 10月8日(月・体育の日)午後1:00開演
- ところ わくわくランド野外ステージ
- チケット 全席自由4500円
※未就学児は入場できません。
- 問合せ クールマイル (☎022-292-1789)



■第55回天童市民芸術祭参加 第41回天童菊花展

- とき 10月19日(金)~11月5日(月)正午
- ところ わくわくランド多目的広場
- 入場料 無料
※作品の出品を受け付けています。
- 問合せ 天童菊の会事務局 (☎651-3662佐藤方)

■わくわくランドイベント

- とき 10月21日(日)午前10:00~午後3:00
- ところ わくわくランド
- 内容 呈茶(参加料200円、先着100人)、おもしろ実験教室(電動キックボード、シャボン玉生成器など)、にしめまた出前体験(ハコガタ発掘体験(参加料200円)、古代服の試着体験、バルーンプレゼント)、わくわく音楽ステージ(午前10:30~、午後1:00~)、天童高原新そば販売(午前11:00~、限定100食)、おまつり屋台
- 問合せ 市商工観光課 (☎654-1111内線222)

■天童高原新そばまつり

- とき 10月27日(土)・28日(日)、11月2日(金)~5日(月)午前11:00~午後2:00
- ところ 天童高原地域交流センター
- 料金 板そば並盛り700円(各日限定250食)
※事前予約が可能です。
- 申込み・問合せ NPO天童高原 (☎657-3628)

■西沼田いにしへの夕べ

- とき 11月3日(土・文化の日)午後4:30~5:30
- ところ 市西沼田遺跡公園
- 内容 男声合唱団ラ・ジケローンによるコンサート、復元住居ライトアップ、展示室無料開放(終日)
- 入場料 無料
- 問合せ 市西沼田遺跡公園 (☎654-7360)



防犯作品(ポスター・標語)展示会にどうぞ

- 市内の小・中学校、高校から応募のあった防犯ポスター・標語から、優れた作品を選び展示します。
- とき 10月6日(土)~22日(月)
 - ところ 天童最上川温泉ゆびあ
※ゆびあの開館時間にご覧いただけます(最終日は正午まで)。
 - 問合せ 天童市防犯協会事務局
(市生活環境課内 ☎654-1111内線272)

第68回山形県農林水産祭 林業まつり・秋の食彩まつり

- とき 10月13日(土)正午~午後4:00、10月14日(日)午前9:00~午後3:00
- ところ 県総合運動公園第2南駐車場
- 内容
 - 林業まつり=子ども上棟式、青空木工教室、丸太切り競争、木製品の販売など
 - 秋の食彩まつり=県産農林水産物などの販売
- 問合せ 林業まつり実行委員会事務局
(☎666-4800)

日ごろの生涯学習の成果を発表 市立公民館フェスティバル・文化祭

と き	内 容
■天童南部公民館フェスティバル	
11月10日(土)	南部っ子フェスタ(あてくじ、もちつきなど)、作品展示
11日(日)	公民館大会(式典・記念講演)、芸能発表会、売店、食改展示・試食コーナー、作品展示
■天童中部公民館フェスティバル	
10月27日(土)	土曜いちよう楽校、作品展示
28日(日)	公民館大会、芸能発表会、売店、作品展示
■天童北部公民館・北斗七星フェスティバル	
10月20日(土)	オープニングイベント(北部太鼓)、公民館大会(式典)、子どもまつり(ハロウィンコンテスト、遊びと食べ物の屋台村)、売店、喫茶、コンサート(二中、天童高校吹奏楽部)、作品展示
21日(日)	芸能大会、金魚の展示とプレゼント、サケの展示、食改展示・試食コーナー、売店、喫茶、作品展示
■成生地区文化祭・公民館大会	
10月27日(土)	だがしや楽校、売店、喫茶、食改試食、呈茶、コンサート(ビッグ・スウィング・フェイス)、作品展示
28日(日)	公民館大会(式典・記念映画上映)、呈茶、売店、食改試食、もちつき、作品展示
■蔵増文化祭・公民館大会	
10月27日(土)	園芸教室、公民館喫茶「蔵」、作品展示
28日(日)	公民館大会、ペットボトルロケット飛ばし大会、児童クラブだがしや、売店、バルーンアート、演芸大会

と き	内 容
■寺津地区文化祭・公民館大会	
10月27日(土)	公民館大会、記念行事、芸能大会、食改コーナー、作品展示
28日(日)	チャリティーバザー、もちつき、模擬店、作品展示
■つやま文化祭・公民館大会	
10月27日(土)	公民館大会、記念事業、農産物展示、食改コーナー、売店、子ども広場、作品展示
28日(日)	芸能大会、各種団体発表
■山口公民館フェスティバル	
10月28日(日)	公民館大会、講演会、売店、体験コーナー、作品展示
■高掬地区文化祭・公民館大会	
10月27日(土)	売店、お茶会、世代交流事業(高掬遊び村)、芸能祭、作品展示
28日(日)	公民館大会、記念歴史講演(湯村章男さん)
■長岡公民館フェスティバル・公民館大会	
10月27日(土)	模擬店、体験コーナー(あそび塾、創学館高校)、芸能祭、作品展示
28日(日)	公民館大会、記念講演会
■干布地区文化祭・公民館大会	
10月27日(土)	芸能大会、模擬店、バザー、ふれあい福祉関連事業、作品展示
28日(日)	公民館大会、小学生スピーチコンテスト
■荒谷フェスティバル	
11月3日(土・文化の日)	公民館大会、記念講演、子どもイベント、売店、作品展示

※会場の駐車場は限られていますので、徒歩や自転車などによる来場にご協力をお願いします。

●問合せ 各市立公民館、または市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線832)

高齢者のインフルエンザ予防接種に助成します

- 対象 市内にお住まいで、予防接種日に満65歳以上の方(満60歳以上満65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方で、身体障害者手帳1級に準じる方)
- 予防接種期間 10月15日(月)～平成31年1月31日(木)
- 接種場所 市内の協力医療機関(かかりつけの病院などにご相談ください)
- 自己負担額 1500円(接種費用3500円のうち、

2000円を市が助成、助成回数は期間内1人1回限り)

※市外の協力医療機関で接種した場合は、接種費用が医療機関の所在する市町村で定める費用となるため、自己負担額が異なります。

- 接種方法 ①協力医療機関に各自で申し込みください
②協力医療機関に備え付けの「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、予防接種を受けてください

※保険証など本人確認できる書類をお持ちください。

●問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線754)

介護予防教室にどうぞ

※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

楽しくさわやか脳トレ教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 11月2日(金)～23日(金・勤労感謝の日)の毎週金曜日（全4回）午前9：30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 11月3日(土・文化の日)～24日(土)の毎週土曜日（全4回）午後1：30～4：00
- ところ 健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 11月6日(火)～27日(火)の毎週火曜日（全4回）午前10：00～正午
- ところ 天童スイミングスクール（☎654-4933）
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

元気ゆー湯温泉教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき ①11月6日(火)～27日(火)の毎週火曜日（全4回）午後1：30～3：30、②11月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日（全4回）午前10：00～午後1：30
- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ（☎651-3333）、②健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など

※②は昼食が付きます。

- 参加料 ①2400円（保険料、飲料水代、タクシー代含む）、②3200円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

しゃきっと元気に筋トレ教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 11月8日(木)～29日(木)の毎週木曜日（全4回）午後1：30～3：00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 ストレッチ体操、マシントレーニングなど
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

- 申込み・問合せ 10月18日(木)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）または各施設

地域の通い場にどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場（通い場）づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています（※はおおむね65歳以上）。

田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 10月3日(水)～31日(水)の毎週水曜日の午前9：00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

お茶のみ処

- とき 10月16日(火)午前10：00～11：30
- ところ 市立山口公民館

カフェくらつ川（※）

- とき 10月18日(木)午前9：30～正午
- ところ 市立天童中部公民館

喫茶「いるばある」

- とき 10月18日(木)午前10：00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 10月24日(水)午前10：00～正午
- ところ 市立高揃公民館

寺津うたごえ喫茶（※）

- とき 10月24日(水)午後1：30～3：30
- ところ 市立寺津公民館

公民館喫茶「蔵」

- とき 10月27日(土)午前10：00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

- 内容 喫茶、歌、運動など

- 参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

- 問合せ 市保険給付課

（☎654-1111内線756）



創業をお考えの方へ 平成30年度創業塾

事業を開始するための心構えからビジネスプラン（事業計画書）の作成、融資制度や事例紹介など、創業に役立つ実践的な知識を習得するための「創業塾」を開催します。特定創業支援事業となるため、創業塾の受講修了者（8割受講が条件）は、創業時の登録免許税の軽減と信用保証の拡充が得られます。

- 対象 創業を検討している、または興味のある方、創業して間もない方（先着20人）
- とき 11月6日(火)～12月12日(水)（全9回）
- ところ 天童商工会議所

講座内容

とき	時間	テーマ	講師
11月6日(火)	午後6:00～9:00	「創業の理念を明確にする」 「事業コンセプトを具体化する」	本間隆雄さん (経営コンサルタント)
11月8日(木)	午後6:00～9:00	「事業計画策定の実践」 (販路開拓、収益・資金計画)	
11月13日(火)	午後6:00～9:00	「計数に強くなる」(資金繰、税金) 「経営管理力を養う」(人材育成など)	
11月15日(木)	午後6:00～7:00	「人材を雇用したい時には」	鈴木英司さん (社会保険労務士)
	午後7:00～8:00	これまでの講座の内容の振り返り	本間隆雄さん (経営コンサルタント)
	午後8:00～9:00	創業者からの体験談とお茶会	創業者(しさい接骨院)
11月20日(火)	午後6:00～9:00	「安定成長のポイント」(事例紹介)	本間隆雄さん (経営コンサルタント)
11月27日(火)	午後6:00～9:00	「事業形態の比較検討及び諸手続き」	
12月4日(火)	午後6:00～7:00	「日本政策金融公庫の創業支援」	日本政策金融公庫
	午後7:00～9:00	「創業に向けたタイムスケジュール」 全体を通しての振り返り	本間隆雄さん (経営コンサルタント)
12月11日(火)	午後6:00～9:00	「事業計画の発表会」	
12月12日(水)	午後6:30～	交流会	

- 申込み・問合せ 10月31日(水)まで、天童商工会議所 (☎654-3511)

平成30年度地価調査結果を公表します

本年度の山形県地価調査結果が公表されました。本市に関するものは、次のとおりです。地価調査は、県内全市町村を対象として各地域で基準となる土地を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安にさせていただくものです。地価調査結果については市役所で閲覧することができます。

対前年度変動率(%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
市平均	0.2	-0.9	1.3	0.0
県平均	-0.8	-1.2	-0.4	-0.9

基準地標準価格(円/平方メートル)

所在・地番 (住居表示)	本年度の価格 (前年度の価格)	変動率 (%)
交り江五丁目4番8 (交り江五丁目4-12)	3万5000円 (3万4900円)	0.3
南町二丁目4番5 (南町二丁目4-10)	4万2800円 (4万2100円)	1.7

所在・地番 (住居表示)	本年度の価格 (前年度の価格)	変動率 (%)
仲町一丁目348番5 (仲町一丁目7-10)	3万3500円 (-円)	-
北久野本二丁目1510番5 (北久野本二丁目4-30)	3万1600円 (3万1400円)	0.6
鎌田一丁目4番53ほか1筆 (鎌田一丁目4-7)	4万7100円 (4万7500円)	-0.8
本町一丁目3番9 (本町一丁目3-15)	4万7200円 (4万7600円)	-0.8
中里七丁目4番20ほか2筆 (中里七丁目4-26)	3万円 (3万300円)	-1.0
石鳥居二丁目652番1ほか9筆	1万5400円 (1万5200円)	1.3
大字山口字下組2148番ほか1筆	8640円 (8760円)	-1.4
大字矢野目字ナカタ1435番2ほか1筆	1万5600円 (1万5600円)	0.0

- 問合せ 市都市計画課 (☎654-1111内線422)

天童市ピンクリボンスリースマイル運動 10月は乳がん月間

乳がんは、女性のがん罹患率第1位で、生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在11人に1人といわれています（国立がん研究センターがん情報サービス調べ）。乳がんは、女性が家庭や社会で最も活躍する年代に多く、死亡数も年々増加しています。しかし、乳がんは早期発見・早期治療により治る率が高いがんでもあります。市では、子育て世代の女性の命を守り、乳がんで亡くなる人をゼロにすることを目指し、愛する子ども、大切な人、あなた自身の三つの笑顔を守るため、天童市ピンクリボンスリースマイル運動を推進しています。



【受けよう乳がん検診】

市では、40歳から58歳の偶数年齢および41歳の方に、無料クーポン券を交付しています。60歳代以上の方は、偶数年齢者に検診料の一部を助成しています。本年度まだ乳がん検診を受けていない対象者の方は、この機会に乳がん検診を受けましょう。

レディース検診のお知らせ

■乳がん検診

- 対象 40歳以上（昭和54年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の方
- 検診料 40歳代2500円、50歳以上1700円

■子宮頸（けい）がん検診

- 対象 20歳以上（平成11年3月31日以前生まれ）の方
- 検診料 1000円
- とき ①11月8日（木）、②13日（火）、③22日（木）、④26日（月）
- ※乳がん検診は①、②、④が40歳以上、③が50歳以上の方が対象です。
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター（山形市）
- 定員 各日7人
- ※①は無料送迎バスが利用できます（乳がん・子宮頸がん検診を受診する方で送迎バスの利用を希望する方は、検診と一緒に申し込みが必要）。
- 申込み・問合せ 10月16日（火）まで、市健康課（☎652-0884）

【月に1回チェックしよう 乳がん自己検診法】

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。普段の自分の乳房の状態を把握しておくことで、異常を早く見つけることができます。毎月1回、月経開始後10日ほど経ってからチェックをしましょう。閉経後の方は毎月1回、日を決めてチェックをしましょう。

次のような症状があるときは、検診を待たず速やかに専門の医療機関（外科）を受診しましょう。

●目で見てセルフチェック

- 左右の乳房の形や大きさに変化はありませんか
- 乳房のどこかに皮膚のくぼみやひきつれはありませんか
- 乳頭のへこみや湿疹のようなただれはありませんか



●指で触ってセルフチェック

- 乳房やわきの下にしこりはありませんか
- 乳輪をしぼると分泌物が出ませんか

【もっと知ろう乳がんのこと】

■いきいきふれあい健康福祉まつり2018

ピンクリボンスリースマイル運動コーナーを開設します。乳がん予防に関する掲示やクイズなどを行います。

- とき 10月6日（土）午前9：00～正午
- ところ 市健康センター

■天童市ピンクリボンスリースマイル運動 ピンクリボンキャンペーン



乳がん早期発見強化月間としてピンクリボンキャンペーンを開催します。乳がん検診・自己検診の大切さを広めましょう。

- とき 10月16日（火）午後1：30～2：30
- ところ イオンモール天童
- ※イベントに参加してくださった方先着100人に粗品をプレゼントします。

■ピンクリボンメイト受講生を募集（無料）

乳がんについて正しく学び、家族や友人に広く周知する、ピンクリボンメイトを養成しています。受講生にはオリジナルピンクリボンバッジやステッカーなどをプレゼントします。

- 対象 市内にお住まいの女性
- とき ①10月22日（月）、②11月1日（木）（全2回）午後1：30～3：00
- ところ 市健康センター
- 内容 ①乳がんに関する医師講話、②乳がん自己検診法やピンクリボン運動について
- 定員 30人（先着順）
- 申込期限 10月18日（木）
- 申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

元気わくわく運動セミナー (無料・健康マイレージ対象事業)

お気軽にご参加ください。

- 対象 市内にお住まいの40～70歳代の方
- とき 10月18日(木)午後1:30～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 家庭でできる簡単エクササイズ
- 講師 秋葉早緒さん(フィットネスアドバイザー)
- 定員 50人(先着順)
- 持物 内履き、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 申込み・問合せ 10月16日(火)まで、市健康課
(☎652-0884)

時間外・休日乳がん・子宮頸がん^{けい}検診

- 対象 〇乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
〇子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき ①10月21日(日)、②10月24日(水)
- 受付時間 ①午前9:30～10:00、②午後5:30～7:00
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- 内容 〇乳がん検診=視触診(40歳代)、マンモグラフィ検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
〇子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 ①各30人程度、②各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査3024円、子宮頸がん検診1000円
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構
(☎688-6511)

中学3年生のインフルエンザ 予防接種費用の一部を助成

- 対象 市内にお住まい、または市内に通学する中学3年生
- 予防接種期間 10月15日(月)～平成31年1月31日(木)
- 接種場所 市内の協力医療機関
- 自己負担額 500円(市の助成額3000円、助成回数は期間内1人1回限り)
- 接種方法 ①協力医療機関に各自で申し込みください
②学校を通して予診票を交付します。協力医療機関に予診票と保険証、母子手帳を提示して、予防接種を受けてください
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

先天性風しん症候群予防のため 抗体価検査と予防接種費用を助成

- 対象 市内にお住まいで、次に該当する方
①妊娠を希望している23～50歳の女性
②①の夫とその同居家族
③抗体価16以下の妊婦の夫とその同居家族
- ※上記に該当する方でも、風しんにかかったことがある方、予防接種を2回以上受けた方など、対象にならないことがあります。詳しくは市健康課にお問い合わせください。
- 自己負担額 風しん抗体価検査無料、風しんワクチン2000円、麻しん・風しん混合ワクチン3000円(いずれも事前申請が必要)
- ※助成は、抗体価が十分でないかと判定された方へ、1人1回限りとなります。
- 持物 保険証、運転免許証など本人確認ができるもの(③は母子手帳)
 - 申込み・問合せ 平成31年3月29日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

在宅酸素療法者に 費用の一部を助成します

- 市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成します。市内にお住まいで、次の全ての項目について該当する方は、市社会福祉課で忘れずに手続きをしてください。
- 対象 〇呼吸器機能障がい、身体障害者手帳(3または4級)を持っている方
〇医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方
 - 助成費 平成30年4～9月までの費用の一部
 - 申込み・問合せ 10月19日(金)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線765)

人工透析者に 交通費を支給します

- 市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を支給します。市内にお住まいで、次の全ての項目について該当する方は、市社会福祉課で忘れずに手続きをしてください。
- 対象 〇腎臓機能障がい、身体障害者手帳を持っている方
〇人工透析を行うために、交通機関(自家用車を含む)を使って通院している方
〇本人と本人を扶養する生計の中心者に、前年分の所得税が課税されていない方
 - 支給交通費 平成30年4～9月までの交通費の一部
 - 申込み・問合せ 10月19日(金)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線766)

- かない
- ・携帯電話などの通信機器を持って行く
- ・食料や雨具、マッチ、懐中電灯を持って行く
- ・道に迷ったら歩き回らずに、救助を待つ
- ・クマに注意し、ラジオや鈴で音を出しながら歩く
- 問合せ 市山岳遭難対策委員会
(市危機管理室内 ☎654-1111内線453)

催し・募集

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	3DK	1戸
交り江アパート	3DK	2戸
天童駅西アパート	3DK	3戸
天童南部アパート	3LDK	3戸

- 家賃 入居者の所得に応じ決定
- 必要書類 県営住宅抽選申込書、62円切手2枚
- 申込み・問合せ 10月3日(水)～9日(火)午前10:00～午後6:00に、県すまい情報センター (☎647-0781)

※月曜日は休館です。

やまがた縁結びたい結婚相談会(無料)

- とき 10月20日(土)
午後1:00～4:00

- ところ あこや会館(山形市)
- 申込み・問合せ 10月18日(木)まで、やまがた出会いサポートセンター
(☎615-8755)

あったかフェテンドウ(認知症カフェ)にどうぞ

- とき 10月3日(水)～31日(水)の毎週水曜日
午後1:00～3:30
- ところ 市総合福祉センター
- 協力金 1人100円
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

天童東村山地区学校保健大会記念講演(無料)

- とき 10月18日(木)
午後2:30～3:40
- ところ 市健康センター
- 内容 小中学生のアレルギー性疾患について～最近の考え方と新しい治療～
- 講師 土田哲生さん(つちだ子どもクリニック院長)
- 申込み・問合せ 市教育委員会学校教育課
(☎654-1111内線824)

エコクッキング教室環境にやさしい食生活

- 食品ロスについて学び、環境に優しくおいしい料理を作ります。
- とき 10月31日(水)
午前10:00～午後1:00
 - ところ 市健康センター
 - 定員 20人(先着順)

- 参加料 300円
- 申込み・問合せ 10月16日(火)まで、市生活環境課
(☎654-111内線273)

国有林に関する住民懇談会

- 5年ごとに計画する「最上村山国有林の森林計画」策定のため、住民懇談会を開催します。
- 対象 村山および最上地方に在住の方
 - とき 11月13日(火)
午後1:30～4:00
 - ところ 市民文化会館
 - 定員 30人(応募者多数の場合は抽選)
 - 申込み・問合せ 10月22日(月)まで、山形森林管理署
(☎050-3160-5850)

男の土曜塾 ちがいがわかる男のコーヒー座談会

- プロからおいしいコーヒーの入れ方を学びつつ、家庭や地域社会でのコミュニケーションを深めるためのヒントを考える講座です。
- 対象 県内在住・在勤・在学の男性
 - とき 11月17日(土)
午後1:30～4:00
 - ところ 市立天童中部公民館
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加料 500円
 - 申込み・問合せ 11月10日(土)まで、山形県男女共同参画センター・チェリア
(☎629-7751)

健康づくりと植物

のぶどう(ブドウ科)

各地の林の縁や草地などに、普通に見られる蔓性の植物で、他の物に絡まりながら繁茂します。夏になると葉に對生する位置に蔓を出し、緑色の小さな花をたくさん付けます。果実は本来球形なのに、多くはブドウタマバエ、ブドウガリバチなどの幼虫が寄生して虫こぶを作るので、不規則にゆがんだ球形になり、また、果実も熟すると、さまざまな色が付いてきます。

ブドウの仲間のみな食べられるのに、ノブドウだけは、イヌブドウ、ウシブドウ、ウマブドウなどの名前が付いていて、決して食べられません。毒草のようにも思われていますが、有毒成分は含まれていません。



ノブドウは関節炎によく効く薬草になっています。乾燥した根10から15gを1日量として、400mlの水で3分の1の量になるまで煎じて、3回に分けて服用すると良いといわれています。目の充血には、乾燥した根5から10gを、400mlの水で半量になるまで煎じ、その煎じ液で洗眼すると良いといわれています。

- 問合せ 市長公室

(☎654局1111内線325)



くらしの Information October 情報①

お知らせ

まちづくり懇談会

対象地域	とき	ところ
成生	10月16日(火)	市立成生公民館
山口	10月23日(火)	市立山口公民館

- 時間 午後7:00～9:00
- 問合せ 市市長公室
(☎654-1111内線303)

諸証明書自動交付機 使用休止のお知らせ

10月13日(土)・14日(日)は、システムメンテナンスのため、諸証明書自動交付機が使用休止になります。

- 問合せ 市市民課
(☎654-1111内線717)

市立旧東村山郡役所資料館 工事のお知らせ

市立旧東村山郡役所資料館では、12月上旬までトイレの改修工事が行われます。工事期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

各種無料相談

●今月の法律相談

- とき 10月25日(木)
午後1:30～
- ところ 市教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 10月18日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

●行政書士相談(予約不要)

- とき 10月3日(水)～24日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会児童支部(☎654-4479)

奨学金に関する相談会 (無料)

奨学金返済に関してお悩みの方

は、お気軽にご相談ください。

●電話相談

- とき 10月25日(木)～27日(土)
午前10:00～午後7:00
※27日(土)は午後5:00まで。
- 相談電話 ☎0120-39-6029

●弁護士による面談相談

- とき 10月27日(土)
午後1:00～5:00
- ところ 大手門パルズ(山形市)
※事前に電話予約が必要です。
- 申込み・問合せ 生活あんしんネットやまがた
(☎0120-39-6029)

標準営業約款制度(Sマーク) をご存知ですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者擁護のための制度です。店頭でSマークを掲げている理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、安全・安心・清潔を約束する信頼できる店です。



- 問合せ (公財)山形県生活衛生営業指導センター
(☎623-4323)

遭難・事故・クマに注意

毎年、キノコ採りに伴う事故が多発しています。山では無理をせず、転落や遭難、クマなどに注意し、安全に心掛けましょう。
・家族に行き先と帰る時間を話しておく
・高齢者は絶対に1人で山には行

耐震診断士による耐震診断と 耐震改修への助成

耐震診断士による耐震診断に助成

- 対象 平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅(在来軸組工法による木造2階建て以下の住宅)
- 内容 耐震診断、補強計画や概算工事費の提示
- 診断料 1万2960円
- 実施戸数 10戸(先着順)
- ※平面図などをお持ちの場合は提出してください。



●木造住宅の耐震改修に助成

過去に本事業の耐震診断を受け、一定の条件を満たした場合に耐震改修費を助成します。

- 対象 診断の結果、評定が1・0未満であったもの
- 補助額 次の①と②の合計金額(上限100万円)

①対象経費の3分の1(上限60万円)

②対象経費の4分の1(上限40万円)

※対象経費は、工事費、設計料などが含まれます。

- 実施戸数 約4戸(先着順で予算の範囲内)
- 申込み・問合せ 所定の申込用紙に記入の上、市建設課(☎654局1111内線418)

- **申込み・問合せ** 10月28日(日)まで、全日本写真連盟天童支部 (☎653-7812鈴木方)

市民書道展の作品を募集

- **とき** 11月21日(水)～25日(日)
- **ところ** 市民プラザ
- **募集作品** 高校生以上の作品で表装仕上げ(大きさは自由)
- **出品料** 1点2000円(2点の場合3000円)
- **申込み・問合せ** 10月30日(火)まで、天童市書道連盟 (☎090-6780-0164小笠原)

市スポーツセンターはじめての筋力・体幹トレーニング

- 日常生活に役立つトレーニングやストレッチを学びます。
- **とき** 11月6日(火)～12月4日(火)の毎週火曜日(全5回) 午前10:00～11:00
 - **定員** 15人(先着順)
 - **受講料** 2500円(保険料別)
 - **申込み・問合せ** 11月2日(金)まで、市スポーツセンター (☎654-6100)

あかねエンジョイクラブあかね杯グラウンド・ゴルフ大会

- **とき** 10月28日(日) 午前9:00開会
- **ところ** 市グラウンド・ゴルフ場
- **参加料** 500円(保険料含む)
- **申込み・問合せ** 10月19日(金)まで、市農業者トレーニングセンター (☎655-3396)

- またはあかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-6686-9481)

天童スイミングスクールレッスン体験会

- **対象** 年中児～小学6年生
- **とき** 10月20日(土) 午前10:40～正午
- **参加料** 100円
- **持物** 水着、帽子、バスタオル
- **申込み・問合せ** 10月19日(金)まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

大人の遠足ノルディックウォーキング

- **対象** 一般の方
- **とき** 10月23日(火) 午前10:00～午後2:00
- **ところ** 悠創の丘(山形市)
- **講師** 須藤康太さん(日本ノルディックフィットネス協会アドバンスインストラクター)
- **定員** 35人(先着順)
- **参加料** 600円(保険料含む)
- **申込み・問合せ** 10月20日(土)まで、県総合運動公園 (☎655-5900)

つばさ健康教室(無料)

- **とき** 10月6日(土) 午前10:00～11:30
- **ところ** 市立天童南部公民館
- **内容** 尿失禁予防について～姿勢・運動編～
- **定員** 20人(先着順)

- **申込み・問合せ** 在宅リハビリ看護ステーションつばさ (☎656-8561)

天童市地域包括支援センターめいこうえん社会福祉士を募集

- **採用職種・採用予定人数** 社会福祉士=1人(正職員)
- **受験資格** 社会福祉士の資格を有する方
- **試験日程** 書類選考後に連絡
- **採用** 随時
- ※詳しくは、明幸園ホームページをご確認ください。
- **申込み・問合せ** (福)天童福祉厚生会明幸園(☎653-3071)

シルバー人材センター会員募集の説明会

- **対象** 市内にお住まいの健康な60歳以上の方
- **とき** 10月9日(火)・18日(木)、11月13日(火)、12月13日(木) 午前10:00～
- **ところ** 市総合福祉センター
- **問合せ** (公社)天童市シルバー人材センター (☎654-7388)

第39回山形矯正展(刑務所作業製品展示即売会)

- **とき** 10月21日(日) 午前9:00～午後3:00
- **ところ** 山形刑務所(山形市)
- **内容** 木工製品・家具などの販売、ヒーローショーなど
- **問合せ** 山形刑務所作業部門 (☎686-2114)

ご参観ください 市総合防災訓練

市では、干布地区を対象に総合防災訓練を実施します。災害への備えとしてぜひご参加ください。

- **とき** 10月21日(日)の午前8時30分から11時10分まで
- **ところ** 干布小グラウンドおよび干布地区
- **訓練内容** 発災対応型訓練(初期消火、応急救助など)、収容避難所開設訓練、道路啓開訓練、炊き出し訓練など
- **体験コーナー** 煙幕による煙体験、救急車・給水車・自衛隊車両の展示、防災グッズの展示など
- **問合せ** 市危機管理室 (☎654局1111内線453)

市上下水道展にごっこぞ(無料)

生活を支える水道、下水道に関する展示や楽しい催しがいっぱいです。先着300人に鉢花をプレゼントします。

- **とき** 10月20日(土)の午前10時から午後3時まで
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **内容** 小・中学生の習字とポスターの展示、上下水道に関する相談、交流都市のデザインマンホール蓋の展示、輪投げなどのゲームコーナー
- ※当日は会場周辺の駐車場が混み合うことが予想されます。
- **問合せ** 市上下水道課 (☎654局1111内線447)



くらしの Information October 情報②

催し・募集

もり～な天童のイベント

茶道教室 初歩の茶道

- とき 10月13日(土)
午後1:30～
- 定員 10人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 10月10日(水)

生花教室 秋・花・あ・そ・び

- とき 10月14日(日)
 - ①午前10:30～
 - ②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 10月12日(金)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 10月15日(月)
午後1:30～
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)

生花教室 秋満載を小さな水盤に生ける

- とき 10月21日(日)
午後1:30～
- 定員 15人
- 材料費 1500円
- 申込期限 10月18日(木)

- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

市民プラザ生涯学習講座

ハーブティーを楽しむ

- とき 10月17日(水)
午後2:00～3:30
- 受講料 1730円

すつきり整理収納術

- とき 10月19日(金)、11月2日(金)午前10:30～正午
- 受講料 2回3240円(教材費別)
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

懐かしのレコード コンサート(無料)

- 穏やかな秋の休日にレコード鑑賞を楽しみませんか。
- とき 10月20日(土)
午後2:00～3:30
 - ところ 市民文化会館展示室
 - 内容 特集・浜口庫之助作品集
 - 問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

NPO法人しん 講座・講演会

きつとためになる講座

- とき 10月12日(金)

- 午後2:00～3:30
 - 演題 介護の現在
 - 講師 黒子順一さん
- #### 文化講演会
- とき 10月19日(金)
午後2:00～3:30
 - 演題 明治維新から150年～幕末から近代にかけて生きた天童ゆかりの人々～
 - 講師 湯村章男さん
 - ところ 市立図書館
 - 受講料 各500円(資料代)
 - 申込み・問合せ 市立図書館
(☎654-2440)

韓国料理教室 チーズタッカルビとキンパ

- とき 10月14日(日)
午前11:00～午後1:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 1000円
- 申込み・問合せ 10月9日(火)まで、NPO法人しん
(☎090-1065-4419)

全日本写真連盟天童支部 写真展の作品を募集

- とき 10月29日(月)～11月4日(日)
- ところ 市民プラザ
- 募集作品 市内在住の方で、4ツ切り以上(デジタルはA4以上)。額装、またはパネル張りにし、つり下げひもを付ける(1人2枚まで、先着40枚)
- 作品搬入 10月28日(日)
午後5:00～6:00

「おめでとう給食」デザートの イラスト作品展

市学校給食センターでは、市制施行60周年を記念して10月2日(火)に天童の食材を利用した「おめでとう給食」を実施します。デザートのパッケージイラストとネーミングを市内小・中学校の児童・生徒のみならずから募集し、ネーミングは「還暦おめでとうデザート 天童いっぱいタルト」を選定し、イラストも決定しました。

応募いただいたイラストの作品展を次とおり開催します。ぜひお越しください。

とき	ところ
10月4日(木)まで	イオンモール天童
10月5日(金)から 10月11日(木)まで	市立図書館

- 問合せ 市学校給食センター
(☎654局2441)

全国地域安全運動

安全に安心して暮らせる地域社会の実現のため、10月11日(木)から20日(土)まで、全国地域安全運動を実施します。

●運動の重点

- 。子どもと女性の犯罪被害防止
- 。うそ電話詐欺の被害防止
- 。確実な施錠の実施による住宅対象侵入窃盗、自転車盗、車上狙いの被害防止
- 。自主防犯活動などの活性化による犯罪の防止

- 問合せ 天童市防犯協会事務局(市生活環境課内 ☎654局1111内線275)

内 容	身体計測、歯科検診、 診察、検尿など
持 物	母子手帳、健診票、ア ンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。11月末までに受診してください。

公民館総合健診

対 象	40歳以上の方
と き	と ころ
■寺津地域	
10月16日(火)	市立寺津公民館
10月17日(水)	
10月25日(木)	
■天童中部地域	
10月19日(金)	市立天童中部公民館
10月30日(火)	
10月31日(水)	
■山口地域	
10月19日(金)	市立山口公民館
10月22日(月)	
10月23日(火)	
10月31日(水)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 午前8:00～9:30 胸部検診のみ = 午前10:00～10:30
特定健康診査 (高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳 2000円 65～69歳 1600円 70歳以上無料

胸部検診	300円 (65歳以上無料)
+ ^{かくたん} 喀痰検査	500円 (70歳以上無料)
胃がん検診	1100円 (70歳以上無料)
大腸がん検診	500円 (70歳以上無料)
持 物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館総合健診 = 問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方) 胸部検診 = 問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

健康相談

保健師などが相談に応じます。

と き	10月22日(月) 午後1:30～3:00
と ころ	市健康センター
持 物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

地区健康相談

と き	と ころ
10月17日(水)	市立天童南部公民館

受付時間	午後1:30～2:30
内 容	健診結果や生活習慣病予防などの健康相談
持 物	健診結果

からだスッキリ運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

- とき 10月19日(金)
午前10:30～11:30
- ところ 市健康センター
- 内容 玄米ダンベル体操など
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

不登校・引きこもり 相談会(無料)

- とき 10月16日(火)
①午前10:00～11:00
②午前11:00～正午
- ところ 市健康センター
- ※事前に電話予約が必要です。
- 申込み・問合せ 認定NPO法人
発達支援研究センター
(☎679-3266)

やまがた健康づくり大賞 候補者募集

創意工夫に富んだ特色ある健康づくりに取り組む企業や地域団体などを顕彰します(自薦可)。

- 申込み・問合せ 10月26日(金)まで、県健康づくり推進課
(☎630-2313)

意外と多いのが胸の筋肉やあばら骨からくる痛みです。姿勢を変えたときや胸を押すと痛みを感じる場合が多いです。この場合、ある一点が「ズキズキ」や「チクチク」するような痛みでしょうか。

このように胸の痛みといっても、原因、症状はさまざまということをご理解いただき、医師への相談などにご利用ください。

今回は、胸の痛みについてお話しします。例えば「胸全体が締め付けられるように痛い」という場合には、狭心症や心筋梗塞などの心臓発作を疑います。この場合は、数分から数十分、発作的に痛みがくることが多く、冷や汗や吐き気、背中や左肩の痛みを伴うこともあります。

一方で「食後に胸が痛む、重苦しい」という場合は、消化器系の症状、特に胆石や胃、十二指腸潰瘍などの病気を疑います。また、胸の痛みとともに、げっぷや酸っぱいものが出が上がつてくる場合は、逆流性食道炎である可能性が大きい。



いがらしクリニック
五十嵐秀樹
先生

●胸の痛みのお話

ひとくち 健康講座

229



みんなの 健康

Health
October

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

と き	10月22日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持 物	母子手帳

こどもの栄養相談

栄養士が相談に応じます。

と き	10月22日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

4カ月児健康診査

対 象	と き
平成30年6月1日~6月18日に生まれた乳児	10月19日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
平成30年6月19日~6月30日に生まれた乳児	10月25日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成30年8月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成30年8月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成30年8月生まれ)以上 1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成30年7月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成30年5月生まれ)以上 1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成29年10月生まれ)以上 2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成29年10月生まれ)以上 3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成27年10月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

9カ月児健康相談

対 象	と き
平成30年1月1日~1月18日に生まれた乳児	10月29日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~
平成30年1月19日~1月31日に生まれた乳児	10月29日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持 物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
平成29年3月19日~4月6日に生まれた幼児	10月26日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- ・1回目=2歳6カ月未満
- ・2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対 象	と き
平成27年3月16日~3月27日に生まれた幼児	10月24日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
ところ	市健康センター

10月の休日当番医

	医療機関名	
10/7(日)	水戸外科医院 北久野本1-6-38 (☎653-5321)	干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
10/8(月)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
10/14(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
10/21(日)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
10/28(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



モンテ選手と給食タイム

9月19日、寺津小でモンテディオ山形ふれあい給食が開催されました。訪問した中村駿太選手と2年生の児童は、庄内風いも煮や勝利を願った赤色のトマトソースで唐揚げをあえたモンテンドーレ、ふたにホームの試合予定が載ったつや姫ムースなどのモンテ応援献立に舌鼓。その後、体育館での全校児童との交流会では、栄養教諭による食育クイズや中村選手のボールパフォーマンスが披露され、会場は笑顔と拍手であふれていました。最後は、児童たちの元気なエールで幕を閉じました。

パストラボ山形ワイヴァンズホーム試合日程(10月)

プロバスケットボールBリーグB2 2018-19シーズンのホームゲームが10月6日(土)に開幕します。B1昇格を目指すパストラボ山形ワイヴァンズを会場で一緒に応援しましょう。

- ところ 県総合運動公園 (24日は山形市総合スポーツセンター)
- 問合せ ホームタウンTENDO推進協議会 (市文化スポーツ課内 ☎654-1111内線263)

開催日	対戦相手
10月6日(土)午後6:00	島根スサノオマジック
10月7日(日)午後1:00	
10月13日(土)午後6:00	青森ワッツ
10月14日(日)午後2:00	
10月24日(水)午後6:30	群馬クレインサンダーズ



©Passlab Inc.

10月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

10月の主な予定

- 6日(土)・7日(日) 秋季山形県高校野球1年生大会村山地区予選
- 7日(日) 県少年少女スポーツ交流大会(ミニバスケットボール)
- 8日(月) 天童市民スポレクフェスタ2018
- 14日(日) ・市総体軟式野球(一般)
・田中杯ソフトボール大会
- 20日(土) 県中学校新人大会(野球)
- 20日(土)・21日(日) オータムカップ(サッカー)
- 21日(日) 吉村杯山形地区ミニバスケットボール大会
- 27日(土)・28日(日) 天童市卓球協会ラージボール天童合戦

新トリムコースをご利用ください(無料)

総合体育館2階のトリムコース(1周200m)がゴムチップウレタン走路になり、より走りやすくなりました。ランニングやウォーキングでぜひご利用ください。



10月の休館日

15日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

10月の主な予定

- 6日(土) 県少年少女スポーツ交流大会(陸上)
- 6日(土)・7日(日) 県高校新人大会(テニス)
- 7日(日) 県少年少女スポーツ交流大会(サッカー)
- 8日(月) 県スポレク祭(陸上)
- 11日(木)~14日(日) 東北学生陸上競技選手権
- 13日(土) 県中学生ソフトテニス大会
- 14日(日) 県スポレク祭(ソフトテニス・年齢別テニス)
- 20日(土)・21日(日) 県卓球選手権大会(一般)
- 21日(日) 県スポレク祭(ゲートボール・女子ソフトボール・トランポリン)
- 24日(水) 天皇杯全日本サッカー選手権大会準々決勝
- 28日(日) 県スポレク祭(ペタンク)

10月の休館日

1日(月)

montedio YAMAGATA モンテディオ山形ホームゲーム
NDソフトスタジアム山形

- 21日(日) 対アビスパ福岡(午後1:00~)
- 28日(日) 対水戸ホーリーホック(午後2:00~)

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

10月の催し物・サークル活動

6日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
13日(土)午後2:00～ とんと昔語り
24日(水)午前11:00～ おはなしの会
28日(日) 図書館文化祭

10月の休館日

16日(火)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://tendocity-museum.jp/>

10月の展示内容

～28日(日) リサとガスパールの絵本の世界展

10月の休館日

1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
～31日(水)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

10月の催し物

7日(日)午前10:00～午後3:00 ヌマリンピック
古代七種競技大会(弓名人、田力競走、稲杭投げ、丸太わたり、古代乳球、かけっこ、なわ投げ、たらばす投げ)、古代風芋煮の振る舞い(参加無料)
※10月6日(土)の体験学習は終日休止します。
17日(水) クラウンてんのスマイルタイム(※)
午前10:00～ お祝い袋と立ち鶴(折り紙・参加料500円)、午後1:00～ バルーンアート基礎講座(参加料2000円)
(※)各講座定員20人、前日まで要申し込み。

10月の休館日

1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

市民ギャラリー

5日(金)～7日(日) 天童盆栽愛好会展示会
12日(金)～14日(日) 日本盆栽協会天童支部展示会
23日(火)～28日(日) 市民美術展
29日(月)～ 全日本写真連盟天童支部写真展
※市民美術展はイベントホールでも開催。

多目的ホール

21日(日) YCBクリスタルサウンズコンサート

10月の休館日

15日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

10月の展示内容

～14日(日) 紙・ドキドキ折り紙展(ミニ展)
～12月16日(日) 天童の歴史と文化展～絵はがきと写真で巡る天童今昔物語～

10月の休館日

1日(月)、3日(水)～5日(金)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

10月の催し物 (※)要申し込み

2日(火)午前10:30～ 子育てサロン(離乳食について、子育てカフェ)
9日(火)午後2:00～ 赤ちゃん交流会(～生後7カ月)
17日(水)午前10:30～ 折り紙教室
23日(火)午後2:00～ 赤ちゃん交流会(～生後11カ月)
26日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)
30日(火)午前10:30～ 10月生まれのお誕生会
※毎週火・木曜日の午前10:30～、わらべサロン。

10月の休館日

15日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

10月の催し物 (※)要申し込み

3日(水)・31日(水)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
10日(水)午前10:00～(0・1歳児)、午前10:45～(2・3歳児) リズム英語(※)
11日(木)・18日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
18日(木)午前11:30～ ステップアップタッチケア(※)
21日(日)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ(※)
23日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)

10月の休館日

17日(水)

子育て Q&A

Q 3歳になりましたが、発音がはっきりしないので心配しています。

A 人の発音は5歳前後でしっかりできるようになるとされています。3歳では、サカナがチャカナ、ダルマがラルマなどになりがちです。発音を注意すると子どもが委縮してしまう可能性があるため、指摘せず「そうだね、サカナだね」と返したり、普段から周囲の大人がはっきりと発音しましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)



市制施行60周年記念

第44回 将棋の日

11/23 金
24 土

ところ 市民文化会館 ※別に会場の記載があるイベントを除く。

11 月17日の将棋の日に合わせて、第44回将棋の日を開催します。多くの人気プロ棋士・女流棋士の来場に加え、NHK公開収録には乃木坂46の伊藤かりんさんが出演します。ぜひお越しください。

〔11月23日(金・勤労感謝の日)〕

■多面指し指導将棋

- とき 午後2:00~4:00
- 参加料 一般2000円、女性・小学生以下1000円(要申し込み、先着42人)
- 参加棋士 山崎隆之八段、阿部健治郎七段、遠山雄亮六段、都成亀馬五段、高野智史四段、本田小百合女流三段、中村桃子女流初段

※対局者の指定はできません。

■将棋を楽しもう~初心者・入門教室~

- とき 午後2:30~4:30
- 参加料 無料(要申し込み、先着30人)
- 講師 佐々木大地四段、飯野愛女流初段

■プロ棋士と巡る天童ツアー

- とき 午後1:30~5:30
- ところ JR天童駅改札前集合・解散
- 内容 将棋資料館見学や書き駒体験など、市内の観光地や名所をプロ棋士と巡ります。
- 参加料 3000円(要申し込み、先着20人)
- 参加棋士 戸辺誠七段、香川愛生女流三段、山口恵梨子女流二段、塚田恵梨花女流1級

■プロ棋士との交流レセプション

プロ棋士との交流をお楽しみください。抽選会などのイベントを開催するほか、ご来場の方へ記念品を差し上げます。

- とき 午後6:30~8:30
- ところ ほほえみの宿滝の湯
- 参加料 一般6000円、高校生以下3000円(要申し込み、先着100人)

〔11月24日(土)〕

■多面指し指導将棋

- とき 午前10:00~11:30
- 参加料 一般2000円、女性・小学生以下1000円(要申し込み、先着60人)
- 参加棋士 森内俊之九段、鈴木大介九段、戸辺誠七段、阿部健治郎七段、遠山雄亮六段、都成亀馬五段、高野智史四段、佐々木大地四段、本田小百合女流三段、香川愛生女流三段

※対局者の指定はできません。

■プロ棋士の色紙サイン会

- タイトル保持者3人によるサイン会です。
- とき 午前10:30~11:30
- 参加料 1枚3000円(要申し込み、先着60人)
- 参加棋士 佐藤天彦名人、高見泰地叡王、渡辺明棋王

■将棋スイーツづくり

- とき 午前10:30~正午
- 参加料 500円(要申し込み、先着20組)
- 参加棋士 山崎隆之八段、山口恵梨子女流二段

■駒とばし大会、物産展・将棋駒実演販売、66将棋道場

- とき 午前10:00~午後4:30(駒とばし大会は午前10:00~11:30)

■NHK収録イベント

- ご来場の方へ記念品を差し上げます。
- とき 午後1:00~4:30(開場は正午)
- 内容
 - ・天童高校ダンス部の演技披露
 - ・第1部=チーム対抗リレー対局
 - ・第2部=次の一手名人戦(佐藤天彦名人VS渡辺明棋王)
- 入場料 無料(申し込みは不要です)
- ※出演棋士は変更する場合があります。
- 申込み・問合せ 11月15日(木)まで、市商工観光課(☎654-1111内線222、FAX 653-0744、電子メール=kanko-t@city.tendo.yamagata.jp)

まちのイベント情報局

event information

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日)登録は天童市ホームページから)
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,053人(62,060人) 男 30,244人 女 31,809人
世帯数 22,132世帯(21,791世帯) 9月1日現在 ()内は昨年同期