

てんどう

1 / 1

No.1522



みんなに親しまれる場に

12月9日、芳賀タウン中央公園の開園式が行われ、小百合第二保育園の園児が歌を披露。多彩な遊具や広場、ウォーキングコースなどが整備された園内に、子どもたちの笑い声が響いていました。

- 2 謹賀新年 年頭のごあいさつ
- 4 小特集 守りたい大切な笑顔
- 9 暮らしの情報 お忘れてないですか 年金手続き
- 10 暮らしの情報 償却資産の申告は1月31日(水)まで

市制施行60周年の

記念すべき年に



天童市長
山本 信治

明けましておめでとうございませう。市民のみなさまには、健やかに初春を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。また、市政運営につきましては、全般にわたりご指導とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成20年12月に私が市政をお預かりしてから、10年目の節目の年となりました。市長就任以来、私が一貫して行ってきた「子育て支援」、「観光ものづくり」、「スポーツ・文化・健康づくり」の三つの日本一への挑戦、そして、その挑戦を支える「市役所改革」は、一歩ずつ着実に進んでおります。これからも慢心することなく、さらなる高みを目指し、これらの日本一への挑戦に継続して取り組んでまいりたいと考えております。

さて、ことしの10月1日に、本市は市制施行60周年を迎えます。昭和33年10月1日に県内で10番目の市として誕生した本市は、高度経済成長や好景気などの追い風もあり、青年都市の名にふさわしい人口増加による成長を続けました。また、平成期に入ってからこれまで先人たちが築いてきたまちづくりを礎に、産業、福祉、教育など、さまざまな分野における施策を総合的に展開し、住みやすく活力のあるまちとして着実に発展してまいりました。

人間で言えば還暦に当たるこの記念すべき年を迎え、先人たちが築いてきたまちづくりの成果を停滞させることなく、未来へと確実に継承し、笑顔とにぎわいあふれるまちづくりを進めるため、決意を新たにしたいところであります。

現在、市では、「笑顔 にぎわい しあわせ実感 健康都市」とともに明日をひらく「てんどう」を将来の都市像に掲げる第七次天童市総合計画の策定を進めています。この計画は、平成36年度までを対象期間とし、子どもから高齢者までが心身共に健康に生活を送り、

あらゆる産業が健全に発展し、暴力や犯罪・交通事故がなく、スポーツや芸術・文化に親しめる「日本一の健康都市」を目指して各種の施策を積極的に展開するための指針となるものであります。

人口減少と高齢化に伴う地域コミュニティの維持の問題や地域経済の縮小によるヒト・カネの大都市への流出など、さまざまな課題を克服するためには、みなさまの英知を結集し、中・長期的な視点から総合的な施策を講じていく必要があります。天童の潜在的な魅力に光を当てて磨きをかけ、天童が「住み続け」、「生活し」、「しごと」をする場所として選ばれる「まち」になるために、市民のみなさまとともに豊かで魅力あふれる地域社会の実現に向けて全力でまい進してまいりますので、本年も市政運営に対する特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年が、みなさまにとりましてさらに飛躍する年となり、明るく希望に満ちた一年でありますことを心からお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。



開かれた議会を目指して

新年おめでとうございます。

日ごろ、天童市議会に対しましては特段のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年の本市を顧みますと、4月の人間将棋では、満開の桜の下、将棋をテーマにした映画「3月のライオン」主演の神木隆之介さんと大友啓史監督のトークショーが行われ、過去最多の人数でにぎわいました。また、7月には45年ぶりに全国高等学校総合体育大会が山形県で開催され、本市では総合開会式や陸上競技、男子バレーボール競技が開催されるなど、全国に大いにPRできた年であったと思っております。

まちづくりの面では、高校生(18歳)までの医療費無料化、新たな工業団地の整備事業、道路の新設・改良事業などを実施し、市民のみならず笑顔でしあわせが実感できるまちづくりを目指して、政策や施策が進められております。

本市議会では、構成替えに伴い、昨年10月から新体制がスタートいたしました。新体制の中でも、これまでの議会改革の歩みを緩め

ることなく、22人の全議員が力を発揮できるよう、協力し合い、風通しの良い議会運営に努めてまいります。

また、市民のみなさまへの情報発信を積極的にを行い、より開かれた議会となるよう努めてまいりますので、みなさまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

本年が、市民のみなさまにとって幸多く、輝かしい一年となりますよう心からお祈りし、新年のあいさつといたします。

議長 赤塚幸一郎

副議長 松田 光也

議員 熊澤 光吏 笹原 隆義

三宅 和広 遠藤 喜昭

佐藤 俊弥 渡辺 博司

武田 正二 水戸 芳美

遠藤 敬知 村山 俊雄

狩野 佳和 山口 桂子

結城 義巳 後藤 和信

山崎 諭 石垣 昭一

鈴木 照一 伊藤 護國

水戸 保 伊藤 和子

(議席番号順)

いついつは成年

ことしの干支は「戌」です。

イ又は人間と共に生きてきた最古の動物で、1万5000年前には家畜化されていたと言われています。イ又はの祖先はオオカミとされ、オオカミは人に懐かず、時には危険な動物ですが、イ又はは人に良く懐く動物であり、長い年月の間に人間との共生関係が形作られてきました。

イ又はは狩猟のパートナーあるいは食肉用の家畜として飼われてきた歴史がありますが、近年はイ又はの肉食の是非を巡って海外で論争の種にもなっています。見掛けが立派でも内実が伴っていないことを羊頭(やぎごしら)肉(ひき肉)と言い、古来、食肉としての格付けでは上等なものでなかったようです。近年は、その人懐こくかわいらしいしぐさのおかげで、ペットとして人気があります。また、品種改良などにより大きさや形も非常に多様で、人々がイ又はにかけてきた情熱を伺い知ることができます。

イ又はは主人に従順な性質のため、人間に例えらるとあまり良いイメージを持たれませんが、勤勉、実直などの美質を備えています。誠実に、手堅く一年を生きることも大切ではないでしょうか。

守りたい大切な笑顔



▲12月11日、木村・天童市民病院院長が講師を務めたがん予防教室（7ページに関連記事）

市では、乳がんで亡くなる方をゼロにすることを目指し、昨年から天童市ピンクリボンスリースマイル運動を展開しています。天童市民病院では、この運動に合わせ、12月8日、検診に使用する装置の更新を行いました。今回は、乳がん検診の最新装置についてお知らせします。

ピンクリボンスリースマイル運動を推進

近年、乳がんの発病は増加の一途をたどっており、女性のがん罹患率の第1位になっています。国立がん研究センターがん対策予防センターの調べでは、生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在、11人に1人と言われていますが、早期に発見し、治療を行えば予後は良好で、乳房の温存による生活の維持・向上が期待できます。



▲天童市ピンクリボン推進事業ロゴマーク

しかし、国際比較では日本の乳がん検診の受診率が特に低くなっています。このため、市では、乳がんで亡くなる方をゼロにするこ
とや、乳がんに関する正しい知識を広めることを目指し、天童市ピンクリボンスリースマイル運動を実施しています。

天童市民病院では、この運動に合わせ、マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）装置を最新型の機種に更新して、乳がん検診を行っています。

豆知識

乳がん検診受診者数がUP

昨年度から天童市ピンクリボンスリースマイル運動を展開。市の乳がん検診受診者数が2300人（平成27年度）から、2815人（28年度）と、前年度比1・22倍に伸びています。三つの笑顔を守るため、定期的に乳がん検診を受診しましょう。

日本の最新がん統計(抜粋)

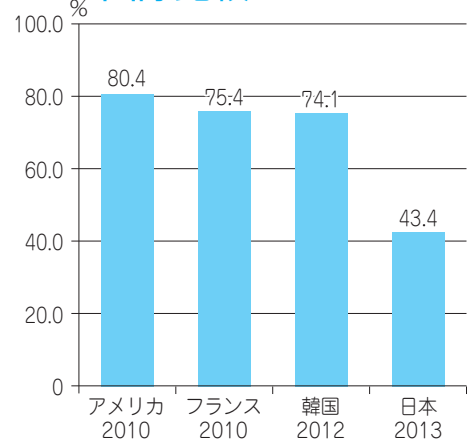
2016年の死亡数が多い部位は順に

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

2013年の罹患数（全国推計値）が多い部位は順に

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

乳がん検診受診率の国際比較



(出典：国立がん研究センターがん対策情報センター)

最新デジタルマンモグラフィーを使い女性技師が検査を担当



今回更新した装置は、最新型デジタルマンモグラフィーで、3D断層撮影が可能になるとともに、より高画質で精度の高い画像を安定的に撮影できるため、小さな腫瘍や乳腺の陰に隠れて確認しにくい病変も早期に発見しやすくなりました。また、短時間で乳房を撮影できるため、被ばく線量が従来機より3割低減されています。高画質と低線量をハイレベルで両立し、より安全で安心な検査を行うことができるようになり、受診者の負担軽減も図られています。

精度・機能が向上
早期発見と受診者の負担を軽減

天童市民病院では、仕事などで定時の診療時間内に検診を受診で

乳がん検診の充実

デジタルマンモグラフィーの導入に合わせ、乳房用超音波診断装置を更新しています。この装置は、従来機と比べ、より高周波のプロープ（探触子）を用いることにより、鮮明な画像を得ることが可能になりました。また、乳がんの早期発見に大変有効な「エラストグラフィ」と呼ばれる組織の硬さ分布を画像化する技術が搭載されています。天童市民病院では、今後、この乳房用超音波診断装置を乳がん検診にも活用していく計画です。

乳房用超音波診断装置の更新と活用



▲乳房用超音波診断装置

きない方の受診機会を広めるため、イブニング乳がん検診を実施するとともに、天童市民病院で受診した乳がん検診の結果、精密検査が必要な方を対象としてイブニング外来（2次検診）を実施しています。実施日については、市報でんどうなどでお知らせしていますので、ご確認ください。

天童市民病院の乳がん検診では、女性放射線技師が、マンモグラフィーを担当しています。女性技師が優しく声を掛けながら、検査を進めますので、安心して検査にお越しください。

女性の健康の保持と増進

天童市ピンクリボンスリースマイル運動で提唱する「愛する子ども」「大切な人」「あなた自身」の三つの笑顔を守るため、今後も乳がん検診の充実と受診の機会を広げ、女性の健康の保持と増進を推進していきます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 天童市民病院

(☎654局2511)



子どもとの触れ合いがことばを育む

12月9日、市健康センターで、子育て応援講座が開催されました。この日は、子どもの言語発達の専門家として活躍する中川信子さんを講師に迎え、ことばを育てる暮らし方と題し講演が行われました。幼児期の言語発達は、生活や遊びから受ける刺激や手足を使った運動で脳の言語をつかさどる部分の発達が促進されるため、テレビなどを控え親が子に話し掛けたり、一緒に遊んだりすることが大切であるなどの説明に、参加者は熱心に聞き入っていました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ① AppstoreまたはGooglePlayストアで「Aurasma」を検索し、インストールする。
- ② 「Aurasma」を起動して、一番右ページへスクロールし、画面右下の「Skip」を選択する。
- ③ 起動後、マーク→マークを選択。「天童市」で検索し、「天童市's Public Auras」を選択する。
- ④ 画面右上の「フォローする (follow)」を選択し、マークを押す。カメラモードに切り替わるので、AR写真にかざす。



▲ iphone,ipad

▼ android



ゆらゆら揺れて癒されて

12月2日、市立図書館で、としょかん冬の子どもまつりが開催されました。外国語指導助手(ALT)の先生から、海外のクリスマスの過ごし方の紹介、日本語と英語の読み聞かせが行われたほか、加茂水族館のクラゲを展示。展示に合わせたクラゲクイズやクラゲツリー作りでは、親子で一緒に楽しんでいました。

高校生が年賀状作りのお手伝い

12月16日、山形電波工業高校で、パソコン講座が開催されました。この講座は、同校の生徒の社会交流と地域貢献を狙いとし、この日はパソコンを利用した年賀状作りに応募した20人が参加。情報メディアコースとモノづくり倶楽部の8人の生徒が指導に当たり、年賀状の作成に必要なイラストや文字の編集などのパソコン操作を丁寧に説明しました。毎年参加して技術が向上している方もおり、センスのあるオリジナルの年賀状が次々と出来上がりました。





キャンドルの優しい明かり

12月16日、JR天童駅前などで、キャンドルナイトinてんどう2017が開催されました。「電気を消してスローな夜」を合言葉に、市民ボランティアや参加者が市内の寺から出たろうそくを利用して作った、2017個のエコキャンドルに明かりがともされ、会場は優しい雰囲気に包まれました。市民プラザではクリスマスマルシェが開催され、訪れた方は小物やお菓子の販売、クリスマスツリーの編み物やせっけん作りなどの体験コーナーを楽しんでいました。

香りと喉越しを楽しむ

12月3日、市立高原の里交流施設ぼんぼりで、田麦野一日そば屋さんが開催されました。地元産のでわかおりを使った打ち立てのそばの味を求めて、大勢の来場者でにぎわいました。調理場では、田麦野そば研究会のメンバーや地元のボランティアがフル回転。野菜の天ぶらが付いた板そばを次々に提供していました。

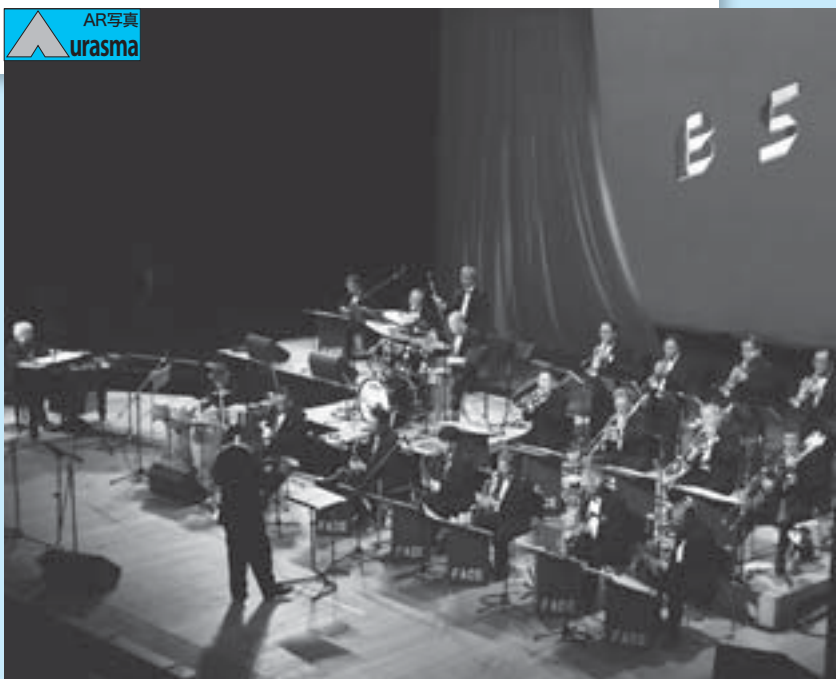


知ることから始めよう

12月11日、二中で、がん予防教室が開催されました。これは、天童市ピンクリボンスリースマイル運動と文部科学省が進めるがん教育の一環として初めて行われたもので、天童市民病院の木村院長が講師を担当。木村院長は、同校3年生の女子生徒全員を対象に、がんの種類や予防などについて分かりやすく話していました。

ピアニストの巨匠との共演

12月17日、市民文化会館で、ビッグ・スウィング・フェイス39thリサイタルが開催されました。第54回天童市民芸術祭の一環で行われたもので、今回は、多彩な演奏活動を展開するピアニストの前田憲男さんとトランペット奏者の岸義和さんをスペシャルゲストに招聘。約1100人の来場者は、同バンドの結成45周年を祝福するとともに、ジャズ界ピアニストの巨匠とトランペットの第一人者との共演が奏でるジャズやポップスの音律に酔いしれていました。



天童俳句会

年玉の袋あらため孫を待つ

松浦 則子

取り置きのおせで乾杯新年会

瀬野 史

大福茶をいただく二人ほうれい線

鳥羽しま子

古民家の空に高しや初鵜

庄司 一郎

初場所や天下無双の負けつぶり

伊藤 寛二

ひらがなを教えながらの歌留多取

長谷川義昭

白扇を富士の形に舞始

野村 貞子

天童短歌会

神宿る月山の嶺に手を合わせひたすら

祈る戦のなき世を

柴田としゑ

赤赤と燃ゆる斎燈に手をかざし餠入り

餅を火の粉にて焼く

庄司 幸子

山形県の百名山が決まりたり水晶山の
ありて嬉しも

鈴木 綾子

手づくりの犬張子などの作品を並べて

飾る戌年の春

須藤 サヨ

正月に啓翁桜花開く温度を管理し時期
をあわせて

須藤 敏彦

県産のワインを前にうかららの幸を祈
りてまづは乾杯

相馬 ミネ

雪解けて土の香の立つ菜園に雪菜はは
やも緑清けし

瀧口タミ子

新玉の光さしきて庭隅の福寿草芽吹く

仲野 桂子

春の待たるる

庭前の南天の実の豊かなる朱き円ら実

朝日に煌めく

野口 秀子

初市の賑はふ人の波を分け先づ家苞いえづとに

初餠求む

蜂谷 弘

ラ・フランスマラソン走者の六千余人

味をかみしめ終点めざす

水澤 隆子

新年の膳に添へむと妹と雪降る山にゆ

づり葉採りき

結城 恭子

健康づくりと植物

たけにぐさ(ケシ科)

背の高いタケニグサの、白い花が目につく
ようになると、暑い夏がやってきます。

竹細工などをすると、竹にこのタケニ
グサを入れて煮ると、柔らかくなると、細工
がしやすくなるので、竹煮草の名前が生まれ
たとも言われています。

また、丈が高く、茎
が緑色で中が空になっ
ているので、竹似草と
呼ばれます。タケニグ
サの実が平たい鞘かきにな
っていて鈴なりにぶら
下がりますが、この鞘
が風に揺られてさやさ
やと鳴るところから、
ささやきぐさとも呼ば
れ、名称議論の多い植物です。



タケニグサは、生薬名を博落迴(はくらくかい)と言われる薬用植物にもなっています。
茎や葉を切ると、橙黄色の汁が出ます。こ
れが、皮膚病やたむし、虫刺されのかゆみな
どに効くと言われています。

生の葉や茎を採取してきて、ちぎって出て
くる汁を直接患部に塗ると良いと言われてい
ます。

しかし、全草に毒素のアルカロイドを含む
とも言われており、口にしてはいけない植物
です。

●問合せ 市市長公室

(☎654局1111内線325)

お忘れでないですか 年金手続き

●主に国民年金に加入していた方が亡くなったときの年金手続き

手続き名	内 容	時効	請求可能者
未支給年金	年金受給者が死亡し、未支給のままになっている年金を遺族に支給するもの	5年	生計同一の3親等内親族
遺族基礎年金	死亡した国民年金加入者が扶養していた18歳未満の子（障がいがある場合20歳未満）に対する遺族年金	5年	左記に該当する子または子を扶養している配偶者
死亡一時金	36カ月以上国民年金を納付した方が、年金受給前に死亡した場合の遺族への一時金	2年	生計同一の3親等内親族（下記①～⑥まで）
寡婦年金	25年以上国民年金を納付および免除申請した夫が年金受給前に死亡した場合、年金受給前の妻に対し60歳から65歳になるまでの5年間支給される年金（夫の年金予定額の4分の3）	5年	10年以上婚姻期間があり、生計同一の妻

※年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合、第三者からの証明が必要です。

※3親等内親族の優先順位は、①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内親族です。

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）、または山形年金事務所（☎645-5111）

平成30年新成人を祝う会の開催に伴う交通規制にご協力ください

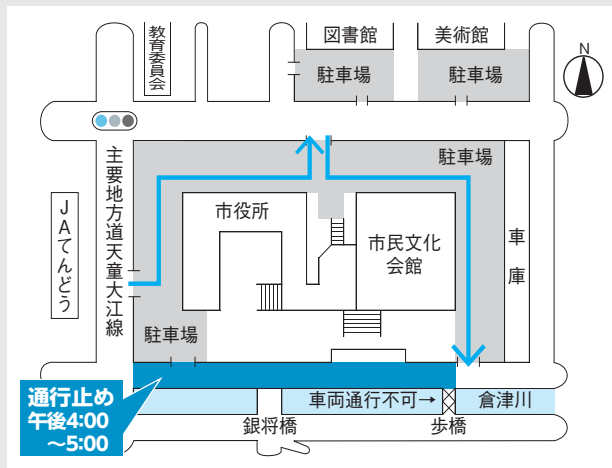
平成30年新成人を祝う会の開催に伴い、会場周辺の混雑を避けるため、市役所および市民文化会館の南側の道路が通行止めになるほか、下図のよう



ように駐車場内が一方通行になりますので、係員の指示に従ってください。なお、路上駐車は通行の妨げになりますので、路上での乗車待ちはご遠慮いただき、市役所、市民文化会館、市立図書館、市美術館の駐車場をご利用ください。

●とき 1月7日(日)午後4:00～5:00

●ところ 市役所および市民文化会館南側道路



●問合せ 市教育委員会生涯学習課

(☎654-1111内線833)

福祉灯油購入費助成事業

市では、高齢者だけの世帯や障がい者がいる世帯、一人親等世帯などに冬期間の灯油購入費の一部として5000円を交付します。



- 福祉灯油購入費助成の受給要件 平成29年12月1日現在で市に住民登録し、平成29年度の市民税が全員非課税で、次に該当する世帯（福祉施設等入所世帯は除く）および避難者世帯
 - 高齢者世帯（年齢65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯）
 - 障がい者世帯（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神保健福祉手帳1級、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害基礎年金1・2級の受給者がいる世帯）
 - 一人親等世帯
- 申請 該当すると思われる世帯に申請書を郵送しますが、次の世帯で申請書が送付されなかったときは、市社会福祉課にお問い合わせください。
 - 障害基礎年金1・2級の受給者（身体障害者手帳1・2級の所持者を除く）
 - 一人親等世帯で、児童扶養手当を受給していない方またはひとり親家庭等医療証の交付を受けていない方

●申請期間 1月4日(木)～3月30日(金)

●申込み・問合せ 市社会福祉課

(☎654-1111内線767)

償却資産の申告は1月31日(水)まで

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産に課税されます。償却資産を所有している個人、法人の事業者は、毎年、1月1日現在で所有している償却資産について申告する必要がありますので、忘れずに申告してください。

なお、申告が必要な方で申告書が送付されなかった場合は、市税務課までご連絡ください。

- 対象** 平成30年1月1日現在で、
 - 市内に事業用の償却資産を所有している個人、法人の事業者
 - 市内に事業用の償却資産を賃貸している個人、法人の事業者

●**申告先** 1月31日(水)まで、市税務課
 ※家屋の所有者以外の貸店舗経営者が取り付けた付帯設備（内装、電気設備、給排水設備など）は、家屋と一体であっても償却資産とみなされ、償却資産の申告が必要です。

※電子申告（eTAX）も利用できます。なお、利用に当たっては、手続きが必要な場合があります。詳しくは、ホームページ（<http://www.eltax.jp>）をご確認ください。

●**問合せ** 市税務課（☎654-1111内線777）

償却資産とは

土地、家屋以外の事業用の固定資産で、その減価償却費が所得税法、法人税法の規定による所得の計算上、損金や必要な経費に算入されるものをいいます。ただし、大型特殊自動車以外の自動車税、軽自動車税を課税されている自動車は除かれます。

■償却資産の種類と例

種類	例
構築物	看板、緑化施設、舗装路面、貸店舗の内装、自転車置場、屋外の給排水設備、可動式間仕切り、基礎の無いプレハブなど
機械及び装置	土木建設機械、クリーニング設備、印刷機械、自動車整備設備、製造・加工・修理用の機械・装置、受変電設備など
船舶	ボート、漁船、ヨットなど
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両及び運搬具	大型特殊自動車、構内運搬具など
工具器具及び備品	エアコン、パソコン、コピー機、レジスター、陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、理美容機器、医療用機器、応接セット、ロッカー、事務机、工具類、遊戯機器、テレビなど

介護予防教室にどうぞ

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ※応募多数の場合は抽選になります。
- ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

■健康てんどう元気塾（定員各15人）

- 対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき** ①2月1日(木)～22日(木)の毎週木曜日、
②2月3日(土)～24日(土)の毎週土曜日、(各全4回)午後1:30～4:00
- ところ** ①スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)、②健康増進施設のぞみ(☎656-8322)
- 内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など
- 参加料** 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物** 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■元気ウキ浮き水中教室（定員20人）

- 対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき** 2月2日(金)～3月23日(金)の毎週金曜日（全8回）午前10:00～正午
- ところ** 天童スイミングスクール（☎654-4933）
- 内容** 水中歩行、バランス運動など
- 参加料** 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物** 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

■元気イキ活き脳力アップ教室（定員10人）

- 対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき** 2月2日(金)～3月23日(金)の毎週金曜日（全8回）午前9:30～正午
- ところ** スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）

- 内容** 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料** 3200円（保険料、飲料水代含む）
- 持物** 運動できる服装、運動靴、タオル、参加料

■元気ゆー湯温泉教室（定員10人）

- 対象** 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき** 2月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日（全4回）正午～午後3:00
- ところ** 健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
- 内容** 講話、管理栄養士の献立による昼食など
- 参加料** 2000円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物** 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料
- 申込み・問合せ** 1月18日(木)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）、または各施設



地域の通い場にどうぞ

市では、介護予防事業として高齢者の身近な通い場づくりを推進しています。今月は以下のとおり開催されますので、お気軽にご参加ください。



●対象 おおむね65歳以上の方

名称	とき	ところ	内容
田麦野スリッパ卓球「すみれ会」	1月10日(水)～31日(水)の毎週水曜日 午前9:30～正午	市立高原の里交流施設 ぼんぼこ	スリッパ卓球、 茶話会
喫茶「いるばある」	1月18日(木)午前10:00～正午	市立天童北部公民館	喫茶
天童中部地区通い場(仮称)	1月19日(金)午前9:00～正午	市立天童中部公民館	歌と演奏、軽体操、 喫茶
公民館喫茶「蔵」	1月23日(火)午前10:00～正午	市立蔵増公民館	体操、喫茶
寺津うたごえ喫茶	1月26日(金)午後1:30～3:30	市立寺津公民館	懐メロを歌う、 茶話会

●参加料 1人100円程度(無料の通い場もあり)

※申し込み不要、お住まいの地域以外の通い場も参加できます。

●問合せ 市保険給付課(☎654-1111内線756)

1月19日～2月4日は 雪害事故防止週間

雪による事故被害の原因で最も多いのは、自宅など建物の屋根の雪下ろし作業中の事故で、特に高齢者が事故に遭うケースが多くなっています。次のことに注意して雪下ろし作業を安全に行いましょう。

～安全な雪下ろし作業『7つのポイント』～

- ・作業は2人以上で行いましょう
- ・服装は防水で汗をかき過ぎないものを着用しましょう
- ・はしごはしっかり固定しましょう
- ・高所作業(2m以上)では命綱を使いましょう
- ・道具はスキルに合わせて使用し、手入れもしっかり行いましょう
- ・気温が高いときは屋根の雪の緩みに注意しましょう
- ・体調管理を万全に行いましょう

※除雪機での作業の際は、

十分に注意しましょう。

※敷地内の雪を道路に出すのはやめましょう。

安全な雪下ろし作業例



安全な服装



●問合せ 市危機管理室(☎654-1111内線453)

市の競争入札参加・小規模修繕等 契約希望者の登録申請

競争入札参加登録申請の受付

市が発注する建設工事、業務委託、物品納入・役務提供などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。

小規模修繕等契約希望者の登録申請の受付

市が発注する100万円未満の小規模な修繕や工事の受注を希望する方の登録申請を受け付けます。

●受付期間 1月15日(月)～2月28日(水)

●登録有効期間 平成30・31年度の2年間

※詳しくは、申請要領などをご覧ください。申請要領などは、市ホームページに掲載しています。

●問合せ 市財政課契約検査係(☎654-1111内線736)

クリーンピア共立 競争入札参加の登録申請

クリーンピア共立が発注する物品納入、建設工事、測量などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。希望する事業者は業種別に必要書類を提出してください。

●受付期間 2月1日(木)～28日(水)

●登録有効期間 平成30年度の1年間

※提出書類は業種によって異なりますので、クリーンピア共立ホームページをご確認ください。

※平成29年2月に申請した事業者は申請不要です。

※市に登録申請していても別途申請が必要です。

●申込み・問合せ クリーンピア共立

(☎0237-47-1321)

- 対象** 平成30年4月～入学が決定した方で、市に住民登録のある保護者
- 給付額** 10万円（予定）
※給付は、審査・選考し決定します。入学辞退などがあった場合は返還していただきます。
- 申込み・問合せ** 受験番号、氏名、出身高校を東京農業大学生物産業学部学生教務課（☎0152-48-3813）

長期治療が必要な疾病を持つ求職者の就職支援事業

- ハローワークやまがたでは、がんや肝炎、糖尿病などの疾病により長期にわたる治療を受けながら、生きがいや生活の安定のための就職を希望する方に、就職支援を行っています。
- ※病院での出張相談も受け付けています。詳しくは、県立中央病院医療相談支援センター（☎685-2617）にお問い合わせください。
- 申込み・問合せ** ハローワークやまがた（☎684-1521）

催し・募集

地産地消・みそづくり教室

- 農家のお母さんたちが秘伝の技を教えます。おいしいみそを作ってみませんか。
- とき** 2月3日(土)
午前10:00～正午
 - ところ** 市農業センター

- 定員** 30人（申込多数の場合抽選）
※以前参加された方はご遠慮ください。
- 参加料** 1000円（材料代、保険料など）
- 持物** エプロン、三角巾
- 申込み・問合せ** 1月15日(月)まで、市農林課（☎654-1111内線214）

明治大学・天童市連携事業 農業農村活性化講座

- 対象** 市内にお住まいの農業経営者または農業経営に興味のある方
- とき** 1月29日(月)
午後6:30～8:30
- ところ** 市総合福祉センター
- 演題** 「京野菜のブランド化戦略から学ぶこと」
- 講師** 大江徹男さん（明治大学農学部教授）
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** 1月25日(木)まで、市農林課（☎654-1111内線215）

ひきこもり入門講座&出張親の会

- ひきこもりや不登校などについて一緒に考えてみませんか。申し込みは不要です。
- とき** 1月10日(水)・24日(水)
午後7:00～9:00
 - ところ** 市立天童南部公民館
 - 問合せ** ぶらっとほーむ（☎664-2275）

平成30年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業を募集

- やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。
- 募集期間** 1月9日(火)～2月8日(木)
 - 問合せ** 市農林課（☎654-1111内線213）、または県村山総合支庁森林整備課（☎621-8248）

山口マンデーコーラス 第5回定期演奏会

- とき** 1月28日(日)
午後2:00開演
- ところ** 市民プラザ
- 内容** 日本の懐かしい歌、混声合唱など
- 定員** 300人
- 入場料** 無料
- 問合せ** 山口マンデーコーラス（☎656-2488水戸方）

第13回第6師団音楽まつり

- とき** 2月17日(土)
①午前10:00開演
②午後2:00開演
- ところ** やまぎんホール（山形市）
※詳しくは、第6師団司令部広報室、または第6師団ホームページをご確認ください。
- 問合せ** 陸上自衛隊第6師団司令部広報室（☎0237-48-1151）

耐震診断士による耐震診断と耐震改修への助成

耐震診断士による耐震診断に助成

災害に強いまちづくりを推進するため、

市で認定した耐震診断士が木造住宅の耐震診断を行います。

- 対象** 平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅（在来軸組工法による木造2階建て以下の住宅）



- 内容** 耐震診断、補強計画や概算工事費の提示

- 診断料** 1万2960円

- 実施戸数** 8戸（先着順）

※平面図などをお持ちの場合は提出してください。

木造住宅の耐震改修に助成

過去に本事業の耐震診断を受け、一定の条件を満たした場合に耐震改修費を助成します。

- 対象** 前年の所得額が400万円以下の方
- 補助額** 次の①と②の合計金額（上限100万円）
①対象経費の3分の1（上限60万円）
②対象経費の4分の1（上限40万円）

※対象経費は、工事費、設計料などが含まれます。

- 実施戸数** 約4戸（先着順で予算の範囲内）
- 申込み・問合せ** 所定の申込用紙に記入の上、市建設課（☎654局1111内線418）



くらしの Information January 情報①

お知らせ

旧指定ごみ袋の交換・資源物拠点回収のお知らせ

旧指定ごみ袋の交換期間は、平成30年3月30日(金)までとなります。市生活環境課とクリーンピア共立で交換しています(土・日曜日、祝日を除く)。

1月の資源物拠点回収は、1月13日(土)です。1月のみ第2土曜日になりますので、ご協力をお願いします。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

公衆街路灯のお知らせ

LED公衆街路灯は、降雪や積雪により、明るさを感知するセンサー(自動点滅器)が誤作動を起こし、点滅することがあります。そのほとんどは故障ではなく、雪が無くなると正常に作動します。雪が無い場合でも点滅が続くときは、設置場所と電柱番号を市生活環境課までご連絡ください。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線275)

各種無料相談にどうぞ

今月の法律相談

- とき 1月25日(木)
午後1:30~
- ところ 市役所5階会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 1月18日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談(予約不要)

- とき 1月10日(水)~31日(水)
の毎週水曜日(全4回)
午前9:00~午後4:00
- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部(☎654-4479)

土地境界の相談会

- 法務局と土地家屋調査士会が合同で土地境界の問題に関する相談会を開きます(申し込み不要)。
- とき 1月27日(土)
午前10:00~午後3:00
- ところ 山形地方法務局(山形

市)

- 問合せ 山形地方法務局(☎625-1358)、または境界ADRセンターやまがた
(☎632-0225)

奨学金返還を支援します

市では、若者の県内回帰・定着を図るため、県と連携して奨学金の返還を支援します。

- 対象 大学などに来年度進学または在学中で、日本学生支援機構の第一種奨学金の貸与を受け、卒業後に県内に居住および就業見込みなどの要件を満たす方
- 助成額 奨学金の貸与月数に2万6000円を乗じた額、または奨学金の返還残高のいずれか低い額を上限

※応募多数の場合は書類選考になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

- 申込み 1月10日(水)~2月20日(火)午後5:00まで、必要書類を添えて市教育委員会教育総務課に提出
- 問合せ 市教育委員会教育総務課(☎654-1111内線812)

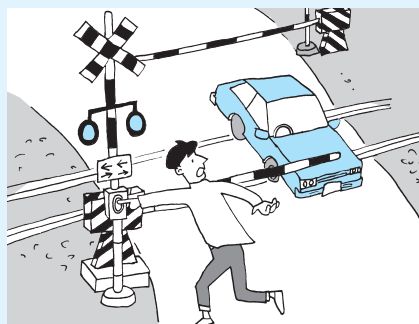
網走市 学資支援金について

市の観光物産等相互交流都市である網走市が公私協力方式で設置した東京農業大学生物産業学部では、次に該当する方に学資支援金を給付します。

踏切事故を防止しましょう

踏切内およびその付近でのスリップ事故や、視界不良のため線路へ進入するなどの事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

- 1 踏切の手前では、必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。
- 2 警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。
- 3 踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させてください。遮断棒は、車で押せば前方に跳ね上がります。
- 4 踏切内で動けなくなった場合(脱輪など)は、まず列車を止めてください。



。列車が停止した後、付近の人などの協力を得て脱出してください。
※脱出後は、最寄りの駅に連絡してください。
●問合せ 山形県踏切道事故防止対策委員会
(☎630局210906)

- **申込み・問合せ** 1月24日(水) 正午まで、市スポーツセンター (☎654-6100)

県総合運動公園 ノルディックスキー体験会

- **対象** 一般の方
- **とき** 2月8日(木) 午後1:30~3:30
- **ところ** 県総合運動公園
- **講師** 須藤康太さん(日本ノルディックフィットネス協会アドバンスインストラクター)
- **定員** 15人(先着順)
- **参加料** 1000円
- **申込み・問合せ** 2月4日(日)まで、県総合運動公園 (☎655-5900)

あかねエンジョイクラブ フリースポーツ教室

- **とき** 1月9日(火)~3月13日(火)の毎週火曜日(全10回) 午後7:00~9:00
- **ところ** 市農業者トレーニングセンター
- **参加料** 1回200円(会員100円)
- **申込み・問合せ** 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-6686-9481)

ビーフリー 新年入会キャンペーン

- 先着10人の入会金、初回月会費、事務手数料が無料になります。
- **問合せ** 1月31日(水)まで、ス

ポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

V・チャレンジリーグII 女子2017/18公式戦

バレーボールV・チャレンジリーグII女子公式戦が開催されます。酒田市を本拠地に戦うアランマーレにご声援をお願いします。

- **とき** ①1月13日(土)午後3:00~、②1月14日(日)午後2:00~
- ※①②とも第2試合開始予定時刻。
- **ところ** 市スポーツセンター
- **対戦チーム** ①GSS東京サンビームズ、②群馬銀行グリーンウイングス
- ※入場料などはお問い合わせください。
- **問合せ** (株)プレステージ・インターナショナル山形BPO ガーデン(☎0234-41-0724)

ゆぴあからのお知らせ

準社員募集

- **採用職種** 食事処「最上」でのレストラン業務(調理補助、洗い場、配膳、接客・レジ精算など)
- **勤務時間(シフト制)** 午前9:00~午後9:30の8時間
- **休日(シフト制)** 週休2日制
- **賃金** 13万4400円~
- **待遇** 制服貸与、交通費支給、社会保険完備
- **申込み・問合せ** 天童最上川温泉ゆぴあ指定管理者(株)ス

ポーツクラブ天童 (☎654-8866)

得々回数券を販売

ゆぴあでは、1月10日(水)から、大人用14枚つづりが3000円とお得な回数券を販売します(1人5部限定)。無くなり次第終了になりますので、お早めにお買い求めください。

- **問合せ** 天童最上川温泉ゆぴあ (☎651-3333)

天童市さわやか健康教室 (無料)

- **とき** 1月23日(火) 午後1:30~3:00
- **ところ** 市総合福祉センター
- **内容** 講演「成年後見制度を理解しよう」
- **講師** 板垣久さん(社会福祉士)
- **定員** 50人(先着順)
- **申込み・問合せ** 天童市地域包括支援センター中央 (☎658-8190)

ま・まんくらぶ ままカフェ交流会(無料)

- **対象** 市内の一人親家庭の親子
- **とき** 1月21日(日) 午前10:00~午後3:00
- **ところ** 市総合福祉センター
- **内容** 料理教室、情報交換会
- **定員** 20組(先着順)
- **持物** エプロン、三角巾 ※託児有り。
- **申込み・問合せ** 1月15日(月)まで、天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

- **みんなで参加しよう**
- **第11回子ども会安全・安心雪灯ろうまつり**
- 子どもたちの健やかな成長を願い、雪灯籠や雪像を作り、点灯します。今回は、天童南部地域をメイン会場に開催します。
- **とき** 1月28日(日)の午後4時から
- **ところ** 一日町公園など
- **内容** 点灯式、鍋の振る舞い、コンサートなど
- **問合せ** 市子ども会育成会連合会事務局 (市教育委員会生涯学習課内 ☎654局1111内線833)

- **家族団らん 心あったか 笑顔で省エネ 冬の省エネ県民運動実施中**
- 健康に注意して、無理のない範囲で実践しましょう。
- **家族団らんによる取り組み**
 - ・ 使用しない照明は小まめに消す
 - ・ テレビを見るときは、画面を明るくし過ぎないようにする
 - ・ お風呂は間隔を空けずに入る
- **冬ならではの取り組み、その他**
 - ・ 電気カーペットの設定温度を低め(強↓中)に設定する
 - ・ こたつを使用するときは、上掛布団と敷布団を合わせて使う
 - ・ 暖房は20度設定が、いつもより1度下げる
 - ・ 暖房の使用時間を1時間減らす
 - ・ 冷蔵庫に物を詰め過ぎない
- **問合せ** 市生活環境課 (☎654局1111内線274)



くらしの Information January 情報②

催し・募集

1月の懐かしのレコードコンサート（無料）

- とき 1月13日(土)
午後3:00～4:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 古賀メロディー特集
- 問合せ 市文化スポーツ課
(☎654-1111内線262)

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

- とき 1月10日(水)～31日(水)
の毎週水曜日
午後1:00～3:30
- ところ 市総合福祉センター
- 協力金 100円
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線755)

もり～な天童のイベント

茶道教室 初歩の茶道

- とき 1月13日(土)
午後1:30～
- 定員 10人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 1月10日(水)

親子生花アレンジ教室

- とき 1月14日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- 定員 各回10人(先着順)
- 材料費 800円
- 申込期限 1月12日(金)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 1月15日(月)
午後1:30～
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)

花木を使った自由花教室

- とき 1月20日(土)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 1月16日(火)

生花教室 新春の華やかな生花を

- とき 1月21日(日)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 1月18日(木)
- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

市立旧東村山郡役所資料館 アルバイト募集

- 採用職種・人数 天童の雛飾り
展のアルバイト(3人)

- 採用条件 土・日曜日勤務できる方
- 採用期間 2月1日(木)～雛飾り展開催期間
- 申込方法 履歴書に必要事項を記入の上、1月18日(木)まで下記に持参または郵送
- 面接日 書類選考後連絡します
- 申込み・問合せ 〒994-0041
天童市五日町二丁目4番8号
市立旧東村山郡役所資料館(☎653-0631)

市民プラザ生涯学習講座

やさしい美術鑑賞入門

「吉野石膏コレクション展」をゆったりと堪能します。

- とき 1月29日(月)
午前10:00～11:30
- ところ 市美術館
- 受講料 1620円

美味しいコーヒーのいれ方

- とき 2月16日(金)、3月16日(金)(全2回)
午後1:30～3:00
- ところ 市民プラザ
- 受講料 3680円
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

市スポーツセンター キオシネテ ーピング&スポーツマッサージ

- とき 1月27日(土)～2月24日(土)の毎週土曜日(全5回)
午後1:30～2:30
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 2500円(保険料別)

天童雛飾りオリジナルお雛様の募集

- 天童雛飾りの期間中に展示するオリジナルティーあふれる創作お雛様を募集します。
- 募集作品 お雛様に見立てた人形など
- 展示期間 2月16日(金)から3月25日(日)まで
- 応募方法 1月26日(金)まで、メールまたはFAXで、名前、住所、電話番号を記入の上、作品の写真やサイズ、説明書などとともに左記へ
- ※応募多数の場合、審査により選定します。※壊れやすいものはご遠慮ください。
- 応募先・問合せ 天童雛飾り実行委員会事務局(市商工観光課内)☎654局1111(内線222)
- FAX ☎653局0744
- 電子メール ☎kankei@city.tendo.yamagata.jp

tendo.yamagata.jp



第3回 やまがた雪フェスティバル

雪像展示や雪中屋台、花火、イルミネーションなど、イベントが盛りだくさんです。詳しくは、ホームページをご確認ください。

- とき 2月2日(金)から4日(日)まで
- ところ 最上川(ふるさと総合公園)(寒河江市)
- 入場料 無料
- 問合せ 雪祭り実行委員会(県観光立県推進課内)☎630局2371



健康相談

と き	1月15日(月) 午後1:30～3:00
と ころ	市健康センター
持 物	健診結果、健康手帳(持っていない方には当日発行)

からだスッキリ運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

軽体操を体験してみませんか。
お気軽にご参加ください。

- とき 1月17日(水)
午前10:30～11:30
- ところ 市健康センター
- 参加料 無料
- 持物 内履き、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

リハビリ教室

お気軽にご参加ください。

- 対象 脳卒中などの後遺症のある方
- とき 1月30日(火)
午後1:30～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 栄養講話「試そう!適塩」
- 参加料 無料
- 問合せ 市健康課
(☎652-0884)

冬場の運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

楽しく体を動かして、年末年始の運動不足を解消しませんか。

- 対象 市内にお住まいの20歳以上の方
- とき 1月19日(金)
午後1:30～3:00
- ところ 市スポーツセンター
- 内容 「らくらく運動教室」/
(講師)奥山駿さん(スポーツクラブ天童ビーフリー健康運動指導士)
- 定員 50人(先着順)
- 持物 タオル、内履き、飲み物
- 申込み・問合せ 1月17日(水)まで、市健康課
(☎652-0884)

男性の知って得する膝・腰の話 (無料・健康マイレージ対象事業)

- 対象 市内にお住まいの40～79歳の男性
- とき 1月26日(金)
午後2:00～3:30
- ところ 市健康センター
- 内容 「膝痛や腰痛でお困りの方へ」/
(講師)大沼寧さん(山形徳洲会病院副院長)
- 定員 50人(先着順)
- 申込み・問合せ 1月22日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)

県立中央病院からのお知らせ

■病院ボランティア募集

県立中央病院で活動していただける方を募集します。



- 職種・活動日
 - 総合ボランティア=月・金曜日
 - 緩和ケアボランティア=月曜日
- 内容
 - 総合ボランティア=外来患者支援、入院患者への図書の貸し出しなど
 - 緩和ケアボランティア=患者へのお茶のサービスなど
- 申込み・問合せ 1月9日(火)～、県立中央病院医療相談支援センター
(☎685-2617)

■県民健康講話

- とき 1月20日(土)
午後2:00～3:30
- ところ 遊学館(山形市)
- テーマ お腹の病気についてお話しします!
- 受講料 無料
- 問合せ 県立中央病院医療連携・相談室(☎685-2626)

脳の中に溶かすことのできない毒性の高いアミロイドβ蛋白やリン酸化したタウ蛋白が蓄積し、神経細胞が破壊されてしまうことです。
しかし、それらの異常があったとしても、もう一つ若くならうと思う気力を持ち、食生活を改善し(玄米食とカレーがお勧め)、適度な運動を続け、何よりも定年退職後、人の役に立つ仕事を続け、知的好奇心を持って人と交流することが認知症予防につながると研究報告されています。生涯現役で仕事を続けましょう。



クリニックあこがれ
大島 扶美 先生

●認知症予防

ひとくち健康講座

220



みんなの 健康

Health
January

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

乳幼児健康相談

保健師などが子どもの発育や健康について相談に応じます。

と き	1月15日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター
持 物	母子手帳

こどもの栄養相談

離乳食や幼児食など、お子さんの食事について相談に応じます。

と き	1月15日(月) 午後1:30~3:00
ところ	市健康センター

4カ月児健康診査

対 象	と き
平成29年9月1日~9月15日に生まれた乳児	1月16日(火) 受付=午後0:45~1:15
平成29年9月16日~9月30日に生まれた乳児	1月26日(金) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター

内 容	身体計測、診察など
持 物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対 象	と き
平成29年4月1日~4月30日に生まれた乳児	1月29日(月) 受付=午前9:30~10:00
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持 物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
平成28年6月30日~7月16日に生まれた幼児	1月24日(水) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対 象	と き
平成26年6月18日~7月3日に生まれた幼児	1月25日(木) 受付=午後0:45~1:15
ところ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持 物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。2月末までに受診してください。

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成29年11月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成29年11月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成29年11月生まれ)以上
4種混合	満3カ月児(平成29年10月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成29年8月生まれ)以上1歳に至るまで
麻疹・風しん	満1歳児(平成29年1月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成29年1月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成27年1月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

1月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外来診療を受ける方はご連絡ください

	医療機関名	
1/1(月)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5 (☎658-6622)
1/2(火)		干布後藤医院 干布403-2 (☎654-4701)
1/3(水)	瑞穂医院 高橋941-2 (☎658-4311)	鞍掛胃腸科内科医院 東本町1-6-20 (☎653-2603)
1/7(日)	整形外科 増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
1/8(月)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
1/14(日)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
1/21(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
1/28(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)

◎救急告示病院は、天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



楽天イーグルス選手と交流

12月1日、天童中部小で、楽天イーグルスふれあい給食が開催され、下妻貴寛選手（本県出身）・松井裕樹選手・高梨雄平選手・宮川将選手が訪問しました。選手たちは6年生の各クラスに分かれ、10種の食材入りラッキー10（テン）豚キムチ鍋、チーズ入りのホームインハンバーガー、三中生考案のオリジナルシールが付いたつや姫タルトなどの楽天応援献立を児童と一緒に味わいました。イベントでは、選手が代表の児童にキャップを贈呈した後、質問タイムやキャッチボールの指導で交流。下妻選手は「みんなから元気をもらった。球場に応援に来てほしい」と話し、最後は児童全員で応援エールを送りました。

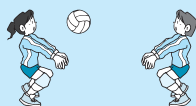
ゴーワイヴァンズ

12月2日・3日、県総合運動公園で、BリーグB2第10節が開催されました。両日は、初めてパストラボ山形ワイヴァンズ天童市民応援デーに設定し、観戦チケットの割引や高校生以下の方に2階自由席への無料招待、お楽しみ抽選会などを実施しました。2日は、試合に先立ち、山本市長が「県総合運動公園をホームアリーナに戦うワイヴァンズを共に応援しましょう」とあいさつ。試合は同じ東地区を戦う青森ワッツと対戦し、2日は73対81で惜敗したものの、3日は87対79で勝利を収めました。5月まで、長いシーズンを戦うパストラボ山形ワイヴァンズに、アリーナで熱い声援を送りましょう。



1月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>



1月の主な予定

- 6日(土) 山形地区小学生バレーボール連盟リーダー研修会
- 8日(月) 天童市バスケットボール協会冬期戦大会(中学生)
- 13日(土)・14日(日) V・チャレンジリーグII女子2017/18天童大会
- 20日(土) 市スポーツセンター杯第17回新春ソフトバレーボール大会
- 21日(日) ・第13回天童南部冬季レクリエーション大会
 ・第23回成生地区民冬季レクリエーション大会
- 27日(土) 山形地区卓球協会設楽杯(一般)
- 28日(日) 第5回津山地区冬季レクリエーション大会

1月の休館日

1日(月)～3日(水)、15日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

1月の主な予定

- 6日(土) 山形地区実業団バドミントンリーグ
- 6日(土)・7日(日) 県室内ダブルステニス選手権大会(一般)
- 7日(日) 県ミニバスケットボール交歓大会
- 13日(土)・14日(日) 山形地区高校インドアソフトテニス選手権大会
- 14日(日) モンテディオ山形2018キックオフイベント
- 20日(土)・21日(日) ・県高校新人大会(バレーボール)
 ・東北春季ジュニアテニス選手権県予選会
- 27日(土) 山形地区実業団バドミントンリーグ
- 27日(土)・28日(日) 山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会
- 28日(日) 第20回山形県ラケットショップ杯バドミントン競技大会

1月の休館日

1日(月)～4日(木)



©MONTEDIO YAMAGATA

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

1月の催し物・サークル活動

6日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
13日(土)午後2:00～ とんと昔語り
24日(水)午前11:00～ おはなしの会
27日(土)～ 読書感想画展

1月の休館日

1日(月)～3日(水)、16日(火)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://tendocity-museum.jp/>

1月の展示内容

4日(木)～ 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展

1月の休館日

1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

1月の催し物

21日(日)午後1:30～3:00 冬の歴史講座西沼田大学「ようこそ古代アンデス文明へ」(講師=多々良穂さん(東北学院榴ヶ岡高校教諭)、参加料100円(飲み物付き))
24日(水) クラウンてんのスマイルタイム(※)
午前10:00～ 折り紙福豆入れ(参加料500円)
午後1:00～ バルーンアート(参加料500円～)
(※)各講座定員20人、前日まで申し込み。
25日(木)、28日(日)午後1:30～3:00 秘伝豆のみそ作り(定員各10人、参加料1000円、持物=エプロン、5日前まで申し込みが必要)

1月の休館日

1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

1月の展示内容

5日(金)～21日(日) 書初め・絵画・総合的な学習展
～14日(日) 秋を彩る天童もみじ展(ミニ展)

1月の休館日

1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

28日(日) 山口マンデーコーラス定期演奏会

1月の休館日

1日(月)～3日(水)、15日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

1月の催し物

9日(火)午前10:30～ 子育てサロン(講話「子育てを楽しむには」)、子育てカフェ
17日(水)午前10:30～ 折り紙教室
31日(水)午前10:30～ おはなし広場

1月の休館日

1日(月)～3日(水)、15日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

1月の催し物 (※)要申し込み

6日(土) もちつきふるまい(詳細は問い合わせ)
8日(月)午前11:30～、午後1:30～、3:00～
ハローキティミニステージ
10日(水)・23日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
11日(木)午後4:00～ げんKiyoくつくてあそぼう(※)
11日(木)・25日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
12日(金)・26日(金)午後1:00～ ママのための授業(※)
14日(日)午後3:00～ ちーちゃん・あーちゃん楽しく音楽、みんなであそぼう
18日(木)午後1:00～ ステップアップタッチケア(※)
19日(金)午後3:00～ エンジョイおりがみ
20日(土)午後1:30～ まちの保健室(※)
21日(日)午前10:00～ 双子ちゃん集まれ(※)
27日(土)午前10:00～ イクメンタッチケア(※)

1月の休館日

1日(月)、17日(水)

子育て Q&A

Q トイレのトレーニングがうまくいきません。

A おしっこの間隔に合わせてトイレに誘導し、うまくいったときは「出たね」と声を掛けてあげましょう。出す、見る、聞く(声掛け)を繰り返すことでおしっこをする感覚をつかんでいきますので焦らずに続けて、子どもの「出来た」という感覚を大切にしましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)



天童高原スキー場



広いゲレンデで楽しみ方は自由自在。子どもや初心者も安心して楽しめます。ご家族連れでどうぞお越しください。

■リフト運転期間

- ・～1月5日(金) 午前9:00～午後4:00
- ・1月6日(土)～3月31日(土) 午前9:00～午後4:30

※ゲレンデ状況や天候により早期に終了する場合があります。

■シーズンスケジュール

とき	イベント	内容
1月6日(土)	スキーの日	リフト一日券が半額
1月14日(日)	スキー子供の日	小学生以下のリフト料金が無料
1月20日(土)	スキー学校小学生無料レッスン	午前中のレッスンが無料(小学生20人)
2月3日(土) 4日(日)	第6回スノーパークフェスタ	チューブスライダー、かまくら長屋など
2月4日(日)	スキー子供の日	小学生以下のリフト料金が無料
2月12日(月)	スキー学校小学生無料レッスン	午前中のレッスンが無料(小学生20人)
3月4日(日)	ベテランガイドと行くスノーシュー体験	ベテランガイドが案内します
3月11日(日)	スキー子供の日	小学生以下のリフト料金が無料



■キッズランド(1月中旬～)

- ・チューブスライダー(30分100円)
 - ・バナナボート(運行協力金1人100円)
- ※身長120cm以上の方が対象です。
- ・スノーローラー(5分100円)



■地域交流センター

お子さんが楽しめるクッション遊具や絵本などを備えたキッズコーナーや授乳室もあります。

●問合せ NPO天童高原(☎657-3628)

まちのイベント情報局

event information

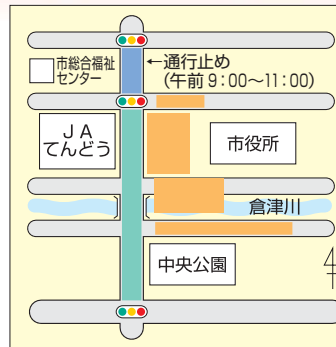


ご覧ください 消防出初め式



新春恒例の消防出初め式を右記の市役所周辺の会場で行います。当日は、もみじ通りから会場までの道路が一時的に通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

- とき 1月7日(日) 午前10:00～11:30
- ところ 中央公園・市役所南側ほか
- 内容 観閲、分列行進、祝賀放水など
- 問合せ 市消防本部(☎654-1191)



- 第1会場 観閲など 午前10:00～10:15
- 第2会場 分列行進 午前10:20～10:35
- 第3会場 祝賀放水 分列行進終了後 市総合福祉センター式典 午前11:00～11:30

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北(YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)、NHKデータ放送
- ラジオ広報 村山地域耳より情報(ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス(不定期)、ふるさとだよりfメール(毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



TENDO®

人口 62,003人(62,181人) 男 30,200人 女 31,803人
世帯数 21,802世帯(21,584世帯) 12月1日現在 ()内は昨年同期