



優しい明かりに誘われて

12月15日、JR天童駅前で、天童市地球温暖化対策協議会によるキャンドルナイトinてんどう2018が開催されました。2018個のエコキャンドルに明かりがともされ、幻想的な雰囲気に包まれました。

- 2 謹賀新年 年頭のごあいさつ
- 8 暮らしの情報 お忘れでないですか 年金手続き
- 9 暮らしの情報 償却資産の申告は1月31日(木)まで
- 10 暮らしの情報 地域の通い場にどうぞ

天童の魅力を生かしたまちづくり



天童市長
山本 信治

明けましておめでとうございます。
みなさまにおかれましては、平成31年の新春を健やかに迎えられましたことを、心からお喜び申し上げます。また、日ごろから市政に對しまして、深いご理解とご指導、ご協力をいただいておりますことに、厚くお礼を申し上げます。

顧みますと、昨年は市制施行60周年を記念してさまざまな記念事業を開催し、華やかな一年となりました。また、本市の最上位計画として今後のまちづくりの指針となる、第七次天童市総合計画を策定するなど、市制施行から60周年を経て、今後さらなる高みを目指した真に豊かで魅力あるまちづくりを進める上で、非常に重要な礎となる年でありました。

特に、市制施行60周年を記念して実施した「二千局盤来2018」では、一会場で行った将棋の最多対局数の世界記録に挑戦しました。多くのみなさまからのお力添えを賜り、これまでの記録を大きく上回る2362局のギネス世界記録を達成することができました。市制施行60周年にあわせて、そして、「将棋のまち天童」として後世に伝えられる大きな記録を残すことができ、大変うれしく感じているところです。みなさまのご協力に感謝申し上げます。

全国814都市を対象に、毎年公表される「住みよさランキング」では、昨年、本市は34位にランキングされ、県内では4年連続の1位、北海道・東北ブロックでは2位の評価をいただいております。このような指標により、これまでの取り組みに対する一定の成果は表れているように感じますが、この結果に甘んじることなく、さらに多くのみなさまから住みよさと感じていただけるまちづくりを今後とも推進してまいります。

本年は、第七次天童市総合計画の取り組みを開始して3年目の年

となります。引き続き、本市の特徴的な施策である教育や子育て支援などに力を注ぎながら、安全・安心なまちづくりを基本として、本市が持つ魅力にさらなる磨きをかけ、「笑顔 にぎわい しあわせ実感 健康都市」ともに明日をひらく「てんどう」の都市像を目指して、堅実でスピード感のある市政運営に努めてまいります。

ことしは、5月に新天皇の即位に伴い改元が予定されており、大きな節目の年となります。また、9月からはアジア初開催となるラグビーワールドカップ、10月には消費税引き上げが予定されています。さらに、来年には東京オリンピック・パラリンピックを控え、本市としても社会の動向や国際的な動きに対応しながら、ホストタウンとしての取り組みを進めてまいります。

ことしは、亥年ということでも、一年間の無病息災をお祈りするとともに、目標に向かって猛進し、さらに飛躍する年となり、明るく希望に満ちた一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

市民に親しまれる

議会を目指して

新年おめでとうございます。
日ごろ、本市議会に対しましては特段のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年は、本市が市制施行60周年を迎えた記念の年でありました。昭和33年10月に誕生して以来、市民のみなさまのご努力はもとより関係各位の格別のご指導とご支援を賜りながら、先駆的に数々の事業に取り組み、着実に発展を続けてまいりました。それぞれの時代に、懸命に本市を支えてこられた先人の足跡の大きさを、改めて感じた一年となりました。

また、さまざまな記念事業がにぎやかに開催されましたが、特に10月に開催された二千局盤来2018には、市民のみなさまをはじめ、全国から多くの方にご参加をいただき、一会場で同時に行った将棋の最多対局数への挑戦で2362局という素晴らしいギネス世界記録を達成することができました。これは「将棋のまち天童」を全国にPRできたと同時に、市全体が一体となり、将来に残る財産をつくることができたものと喜ばしく思っている次第であります。

本市議会では、先人の意思を継

ぎ、将来のまちづくりへの決意を新たにするとともに、今後とも22人の全議員が力を発揮し、協力し合い、市勢発展のために努めてまいる所存であります。また、これからの議会改革の歩みを緩めることなく、市民のみなさまへの情報発信を積極的に行うなど、より開かれた議会となるように努めてまいりますので、みなさまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

本年が、市民のみなさまにとって幸多く、輝かしい一年となりますよう心からお祈りし、新年のあいさつといたします。

議長 赤塚幸一郎
副議長 松田 光也
議員 熊澤 光吏 笹原 隆義
三宅 和広 遠藤 喜昭
佐藤 俊弥 渡辺 博司
武田 正二 水戸 芳美
遠藤 敬知 村山 俊雄
狩野 佳和 山口 桂子
結城 義巳 後藤 和信
山崎 諭 石垣 昭一
鈴木 照一 伊藤 護國
水戸 保 伊藤 和子

(議席番号順)

いつしは亥年

ことしは亥年、十二支最後の干支です。日本で亥というイノシシを指しますが、これは日本だけのことで、十二支のルーツである中国ではブタを指します。一説では、十二支が日本に伝わったとき、日本ではブタを家畜として飼う習慣がなかったためブタが日本人になじまず、イノシシとして定着したといわれています。

山形県では、明治時代末期以降イノシシは絶滅したとされていましたが、2002年に本市で1頭捕獲されたのを皮切りに捕獲数は年々増加。県は昨年、レッドリストから二ホンイノシシを除外しました。絶滅から一転して生息数の増加による食害が問題となり、ここ数年は電気柵などの設置や、狩猟域の拡大などの対策が取られるようになってきました。

田畑を荒らす迷惑者のイメージの強いイノシシですが、活発で行動的な性質から無病息災の象徴とされています。そんなイノシシにあやかっ、ことし一年を健やかに過ごせるようお願いいたします。





地域の誇り寺津ごぼうを給食に

12月4日、天童産の食材をメニューに使用した天童デー給食が市内小・中学校、児童館で実施されました。今回は、寺津小のリクエストで寺津ごぼうと市西沼田遺跡公園の古代米が使われました。色が白く、しなやかで風味が強いという特徴を持つ寺津ごぼうは、生産者の佐藤清雄さん（高掬北）の協力で提供。同小で開かれた交流給食で、佐藤さんは、「白く柔らかい寺津ごぼうは地域の誇り。寺津の子として自信を持ってほしい」と児童にエールを送りました。



MY TOWN TOPICS

まちの話題

「写真が動画に変わる」ARの設定方法

- ①AppstoreまたはGooglePlayで「HPReveal」を検索し、インストールする。
- ②「HPReveal」を起動して、必要な設定を行う。
- ③カメラの起動後、検索の画面で「天童市'sPublicAuras」を検索してチャンネルの登録（フォロー）を行う。
- ④カメラの画面に切り替えたら、「AR写真」の表示のある写真にかざす。



▲ iphone.ipad

▼ android



年に一度のそば屋さん

12月2日、市立高原の里交流施設ぽんぼこで田麦野一日そば屋さんが開催され、多くの方が訪れました。この事業は田麦野そば研究会のメンバーが中心となって地域の活性化のために毎年開催しているものです。地元産でわかおりのそばは、通常の2人分ほどもありボリューム満点。用意した260食はすべて完売しました。

初期消火体制の確立を図る

12月9日、市消防本部で、天童市消防団に新たに配備される消防ポンプ自動車の引き渡し式が行われました。これは、消防団活動の初動体制、広域出動体制の確立を図るもので、今回は第3分団第4部（蔵増）、第11分団第1部（中里）に消防ポンプ自動車が配備されます。式では、武田消防団長が「いち早く車両について熟知し、地域の安全向上に努めてほしい」とあいさつ。その後、各分団に新しい車両が引き渡され、装備の操作説明などが行われました。





ネット社会の問題を学ぶ

12月13日、(特非)山形創造NPO支援ネットワークが主催するインターネットトラブル研修会が蔵増小で開催され、3～6年生の児童84人が参加しました。児童はインターネット機器を介して小・中学生がトラブルに見舞われたケースを寸劇で見た後、グループに分かれて問題の原因や解決策について討論を行いました。また、弁護士による講話では、クイズを交えながら分かりやすく法律に基づく説明が行われました。

まいづる号がリニューアル

12月3日、市立図書館で、25年ぶりに新しくなった3代目まいづる号が披露されました。車両側面には絵本作家・土田義晴さんが手掛けたラッピングが施されており、導入に当たっては(株)山本製作所の寄付金が活用されています。新しいまいづる号は従来の車両と同じ約3000冊の本を積載し、市内20カ所を巡回しています。

AR写真



全国に長岡の名を響かせたい

12月26日、東京都で開催された全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクールに長岡小6年1組のチームが出場しました。同校では、総合学習の一環として長岡地域をPRするさまざまな活動を行っており、チームはダンスを通して全国に長岡地域を知ってもらおうと取り組んできました。大会を目前に控えた12月13日、羽陽学園短期大学ダンスサークルの学生から指導を受け、本番に備えて細かな動きやタイミングを確認していました。



市民の創作活動の集大成

12月5日から24日にかけて、市美術館で第20回市民作品展が開催されました。開会式後のギャラリートークでは、出品者が制作の際の苦労やこだわりなどを説明。市内美術団体に所属する作家や前年度県展以上の公募展で実績のあった美術家、市内の園児から短大生までが出品した絵画、写真、書など293点が展示されました。



天童俳句会

人日じんじつや孫の生まれし日の記憶

松浦 則子

白・刃物露店連なる市初め

瀬野 史

吾踏みしあの稜線へ初日の出

鳥羽しま子

年賀状老いて短信事足りし

庄司 一郎

父親の声にそつくり初電話

伊藤 寛

背くらべ終へし姉妹にお年玉

長谷川義昭

初みくじ神の近きに結びけり

野村 貞子

天童短歌会

雪被り庭の黄楊つげの木まろやかな
形をなして初春祝ふ

石井のぶ子

母九十三施設に訪えば吾が身なり
もつと洒落しゃれよとまだまだ元気

石垣 葉子

庭師来て手入れをしたる我が庭の
六個の石に苔の生えおり

伊藤 コウ

あらたまの年明けぬれど愉しまぬ
己おのが心をさびしみにけり

井上 眞一

少女期を戦に翻弄されし身は
ひたすら願ふ平和なる世を

大木喜久子

神町より北の大地へひとつ飛び
現ならむカタラップ降りる

大石 英一

君が代の国歌で名高きさざれ石
栄えあれと置かる建勲たていさなの社

小笠原 啓

林檎終えて戻れば茶の間の死角より
見ゆる銘酒に秋陽射しをり

後藤 宇一

彩りを思ひ浮かべて指先に
祈りを込めて千羽鶴折る

小林美代子

嫁ぐ子を祝ひて植ゑし山茶花さざんかの
三十二年目の蕾ふくらむ

佐藤アイ子

平らかな世を願へども改憲の
又増税の声のさわさわ

佐藤 洋子

新年を寿ことほぎながら御代みよ変る
国の平和を祈りてをりぬ

柴田としゑ

若松寺の鐘を高々と撞つき終えて
村山平野夫と眺つむる

庄司 幸子

健康づくりと植物

にら（ユリ科）

ニラは、中国原産と考えられている多年生の植物ですが、日本では古くから栽培されてきました。そして、その一部が野生化して各地に広まったといわれています。独特の香りが強く、野菜として中国料理などの材料にもよく使われる身近な植物で、最近では田んぼや畑のビニールハウスなどでよく栽培されています。

葉は線形でその葉の間から40センチほどの花茎を出し、その先端に真っ白い6片の小花を多数付けます。ニラは薬草にもなり、花が終わった9月ごろ、自然落花する前に種子を採取して天日干しにします。これを生薬の葎子（きゅうし）といい、葉を刈り取って陰干しにしたものを生薬の葎白（きゅうはく）といいます。



下痢や頻尿には葎子5から10グラムを5000ミリの水で半量になるまで煎じて、3回に分けて服用すると良いといわれています。また、滋養、強壮、冷え症などには葎白を一日量として5から10グラムを煎じて服用すると良いといわれています。

●問合せ 市市長公室

☎654局1111内線325

将棋駒職人の国井孝さんが現代の名工に選ばれました

卓越した技能者を厚生労働大臣が表彰する「現代の名工」に、将棋駒職人の国井孝（雅号・天竜）さん（写真中央）が選ばれ、卓越技能章の表彰を受けました。70年ものキャリアを誇る国井さんは、全国でも有数の高い技術を持つ彫り師として知られています。国井さんの駒はプロ棋士のタイトル戦で使われ、一流の棋士たちから愛用されています。



天童市防犯協会の矢萩定雄さんが暴力追放栄誉金章を受賞

東京の明治記念館で開催された全国暴力追放運動中央大会において、天童市防犯協会副会長の矢萩定雄さんが暴力追放栄誉金章の表彰を受けました。矢萩さんは、平成3年から天童市暴力追放推進委員会の会長を務め、安全・安心なまちづくりを目指して暴力追放や暴力団排除の活動に取り組んできた功績が評価されました。

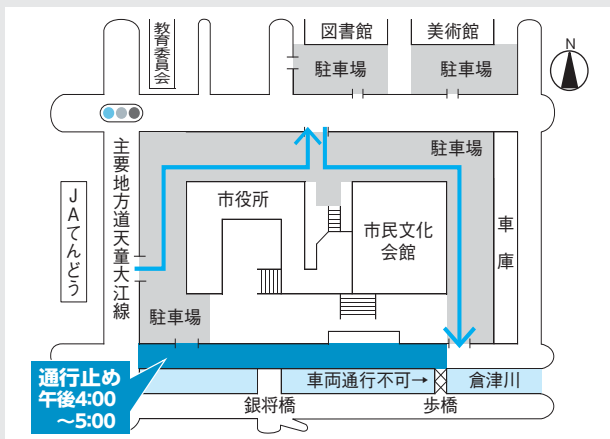


平成31年新成人を祝う会の開催に伴う交通規制にご協力ください

平成31年新成人を祝う会の開催に伴い、会場周辺の混雑を避けるため、市役所および市民文化会館の南側の道路が通行止めになるほか、下図のように駐車場内が一方通行になりますので、係員の指示に従ってください。なお、路上駐車は通行の妨げになりますので、路上での乗車待ちはご遠慮いただき、市役所、市民文化会館、市立図書館、市美術館の駐車場をご利用ください。



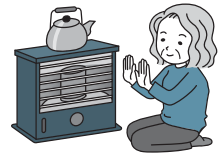
- とき 1月13日(日)午後4:00~5:00
- ところ 市役所および市民文化会館南側道路



- 問合せ 市教育委員会生涯学習課
(☎654-1111内線833)

福祉灯油購入費等助成事業

市では、高齢者だけの世帯や障がい者がいる世帯、一人親等世帯などに冬期間の灯油購入費などの暖房費用の一部として5000円を交付します。



- 福祉灯油購入費助成の受給要件 平成30年12月1日現在で市に住民登録し、平成30年度の市民税が全員非課税で、次に該当する世帯（福祉施設等入所世帯は除く）および避難者世帯
 - 高齢者世帯（年齢65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯）
 - 障がい者世帯（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神保健福祉手帳1級、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害基礎年金1・2級の受給者がいる世帯）
 - 一人親等世帯
- 申請 該当すると思われる世帯に申請書を郵送しますが、次の世帯で申請書が送付されなかったときは、市社会福祉課にお問い合わせください
 - 障害基礎年金1・2級の受給者（身体障害者手帳1・2級の所持者を除く）
 - 一人親等世帯で、児童扶養手当を受給していない方またはひとり親家庭等医療証の交付を受けていない方
- 申込み・問合せ 3月29日(金)まで、市社会福祉課 (☎654-1111内線767)

お忘れでないですか 年金手続き

●主に国民年金に加入していた方が亡くなったときの年金手続き

手続き名	内 容	時効	請求可能者
未支給年金	年金受給者が死亡し、未受給のままになっている年金を遺族に支給するもの	5年	生計同一の3親等内親族
遺族基礎年金	死亡した国民年金加入者が扶養していた18歳未満の子（障がいがある場合20歳未満）に対する遺族年金	5年	左記に該当する子または子を扶養している配偶者
死亡一時金	36カ月以上国民年金を納付した方が、年金受給前に死亡した場合の遺族への一時金	2年	生計同一の3親等内親族（下記①～⑥まで）
寡婦年金	25年以上国民年金を納付および免除申請した夫が年金受給前に死亡した場合、年金受給前の妻に対し60歳から65歳になるまでの5年間支給される年金（夫の年金予定額の4分の3）	5年	10年以上婚姻期間があり、生計同一の妻

※年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合、第三者からの証明が必要です。

※3親等内親族の優先順位は、①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内親族です。

●問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）または山形年金事務所（☎645-5111）

1月11日～2月3日は 雪害事故防止強化月間

雪による事故被害の原因で最も多いのは、自宅など建物の屋根の雪下ろし作業中の事故で、特に高齢者が事故に遭うケースが多くなっています。次のことに注意して雪下ろし作業を安全に行いましょう。

～安全な雪下ろし作業『7つのポイント』～

- ・作業は2人以上で行いましょう
- ・服装は防水で汗をかき過ぎないものを着用しましょう
- ・はしごはしっかり固定しましょう
- ・高所作業（2m以上）では命綱を使いましょう
- ・道具はスキルに合わせて使用し、手入れもしっかり行いましょう
- ・気温が高いときは屋根の雪の緩みに注意しましょう
- ・体調管理を万全にして行いましょう

※除雪機での作業の際は、十分に注意しましょう。
※敷地内の雪を道路に出すのはやめましょう。

安全な雪下ろし作業例



安全な服装



●問合せ 市危機管理室（☎654-1111内線452）

地域での除排雪作業を支援します

地域の団体などが一斉に除雪・排雪作業に取り組む場合に助成を行います。

- 対象 自治会や町内会、自主防災会などの団体
- 補助対象経費 除雪・排雪に伴う機械や車両の借り上げ費用、業者への委託費、機械・車両の燃料代
- 補助額 1回当たり上限5万円
- ※地域の世帯数により補助回数の上限があります。
- 実施期間 3月15日(金)まで
- ※作業を実施する前に必ずご相談ください。
- 申込み・問合せ 市市長公室(☎654-1111内線324)

平成30年度天童市職員採用試験（追加募集）

- 採用職種・採用予定人数 初級行政・保育士＝各若干名
- 受験資格
 - 初級行政＝平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、本人または保護者の住所が市内にある方
 - 保育士＝平成元年4月2日以降に生まれ、現に保育士の免許資格を有する方または平成31年3月31日まで取得見込みの方
- 試験日程
 - 1次試験＝書類選考により実施
 - 2次試験＝1次試験合格者を対象に後日実施
- ※詳細については、市ホームページ（URL=<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>）をご確認ください。
- 採用 平成31年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 1月15日(火)午後5：15まで、市総務課（☎654-1111内線314）

償却資産の申告は1月31日(木)まで

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産に課税されます。償却資産を所有している個人、法人の事業者は、毎年、1月1日現在で所有している償却資産について申告する必要がありますので、忘れずに申告してください。

なお、申告が必要な方で申告書が送付されなかった場合は、市税務課までご連絡ください。

- 対象** 平成31年1月1日現在で、
 - 市内に事業用の償却資産を所有している個人、法人の事業者
 - 市内で事業用の償却資産を賃貸している個人、法人の事業者

●**申告先** 1月31日(木)まで、市税務課
 ※家屋の所有者以外の貸店舗経営者が取り付けた付帯設備（内装、電気設備、給排水設備など）は、家屋と一体であっても償却資産とみなされ、償却資産の申告が必要です。電子申告（eLTAX）も利用できます。なお、利用に当たっては、手続きが必要な場合があります。詳しくは、ホームページ（URL=<http://www.eltax.jp>）をご確認ください。

●**問合せ** 市税務課（☎654-1111内線777）

償却資産とは

土地、家屋以外の事業用の固定資産で、その減価償却費が所得税法、法人税法の規定による所得の計算上、損金や必要な経費に算入されるものをいいます。ただし、大型特殊自動車以外の自動車税、軽自動車税を課税されている自動車は除かれます。

償却資産の種類と例

種類	例
構築物	看板、緑化施設、舗装路面、貸店舗の内装、自転車置場、屋外の給排水設備、可動式間仕切り、基礎のないプレハブなど
機械及び装置	土木建設機械、クリーニング設備、印刷機械、自動車整備設備、製造・加工・修理用の機械・装置、受変電設備など
船舶	ボート、漁船、ヨットなど
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両及び運搬具	大型特殊自動車、構内運搬具など
工具器具及び備品	エアコン、パソコン、コピー機、レジスター、陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、理美容機器、医療用機器、応接セット、ロッカー、事務机、工具類、遊戯機器、テレビなど

新生活を始める新婚世帯を支援します

- 対象** 次の全てを満たす世帯
 - 平成30年1月1日以後に婚姻届を提出し、市に住民登録がある世帯
 - 婚姻時の夫婦の年齢が共に34歳以下
 - 夫婦の平成29年分の所得の合計額が340万円未満の世帯
 - 市または転入前の市区町村に市税などの滞納がない
 - 他の公的制度による住宅補助を受けていない
 - 過去にこの制度に基づく補助を受けていない

- 対象経費** 平成30年1月1日から平成31年3月末までに支払った、結婚に伴う転入、転居にかかる新規の住宅賃借費用（家賃、敷金、礼金、仲介手数料で原則同居開始後の費用）および引越費用

●**補助額** 1世帯当たり上限18万円

●**申込期限** 平成31年3月末まで（先着順で予算の範囲内）

※手続きなど詳細は、市ホームページをご確認ください。

●**申込み・問合せ** 市市長公室（☎654-1111内線324）

市の競争入札参加・小規模修繕等契約希望者の追加登録申請

競争入札参加追加登録申請の受け付け

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札に参加するための追加登録申請を受け付けます。

小規模修繕契約希望者の追加登録申請の受け付け

市が発注する100万円未満の小規模な修繕や工事の受注を希望する方の追加登録申請を受け付けます。

●**受付期間** 1月15日(火)～2月15日(金)

●**登録有効期間** 平成31年度の1年間

※詳しくは、申請要領などをご確認ください。申請要領などは、市ホームページに掲載しています。

●**申込み・問合せ** 市財政課契約検査係
 （☎654-1111内線736）

クリーンピア共立競争入札参加の登録申請

クリーンピア共立が発注する物品納入、建設工事、測量などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。

●**受付期間** 2月1日(金)～28日(木)（土・日曜日、祝日を除く）

●**登録有効期間** 平成31・32年度の2年間

※提出書類は業種によって異なりますので、クリーンピア共立ホームページをご確認ください。

※平成29・30年度に申請した事業者も申請が必要です。市に登録申請していても別途申請が必要です。

●**申込み・問合せ** クリーンピア共立
 （☎0237-47-1321）

介護予防教室にどうぞ

※応募多数の場合は抽選になります。
 ※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

■楽しくさわやか脳トレ教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月1日(金)～22日(金)の毎週金曜日（全4回）午前9：30～正午
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 認知症予防のための運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料

■元気ウキ浮き水中教室（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月2日(土)～23日(土)の毎週土曜日（全4回）午後1：30～4：00
- ところ 健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
- 内容 水中歩行、バランス運動など
- 参加料 3520円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル、参加料

■元気ゆー湯温泉教室（定員10人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない75歳以上の方
- とき ①2月5日(火)・13日(水)・19日(火)・26

日(火)（全4回）午後1：30～3：30
 ②2月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日（全4回）午前10：00～午後1：30

- ところ ①天童最上川温泉ゆびあ（☎651-3333）
 ②健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
- 内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽運動など
- ※②は昼食が付きます。
- 参加料 ①2400円（保険料、飲料水代、タクシー代含む）
 ②3200円（保険料、昼食・飲料水代含む）
- 持物 動きやすい服装、タオル、バスタオル、参加料

■健康てんどう元気塾（定員15人）

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方
- とき 2月7日(木)～28日(木)の毎週木曜日（全4回）午後1：30～4：00
- ところ スポーツクラブ天童ビーフリー（☎654-8866）
- 内容 ストレッチ体操・バランス運動、入浴など
- 参加料 1600円（保険料、飲料水代含む）
- 持物 運動できる服装、タオル、参加料
- 申込み・問合せ 1月18日(金)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）または各施設

地域の通い場にどうぞ



市では、地域住民の方などによる交流の場（通い場）づくりの取り組みを地域づくりや介護予防の点から支援しています（※はおおむね65歳以上）。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- とき 1月9日(水)～30日(水)の毎週水曜日の午前9：00～正午
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ

■お茶のみ処

- とき 1月15日(火)午前10：00～11：30
- ところ 市立山口公民館

■喫茶「いるばある」

- とき 1月17日(木)午前10：00～正午
- ところ 市立天童北部公民館

■公民館喫茶「蔵」

- とき 1月22日(火)午前10：00～正午
- ところ 市立蔵増公民館

■ふれあい南部茶屋

- とき 1月22日(火)午後1：30～3：30
- ところ 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- とき 1月23日(水)午前10：00～正午
- ところ 市立高揃公民館

■カフェくらつ川（※）

- とき 1月25日(金)午後1：30～3：00
- ところ 市立天童中部公民館

■寺津うたごえ喫茶（※）

- とき 1月25日(金)午後1：30～3：30
- ところ 市立寺津公民館

●内容 喫茶、歌、運動など

●参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

●問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線756）

日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は平成17年から平成22年まで、積極的な接種勧奨の差し控えがあったため、接種機会を逃した方と本年度の対象者に、次のように接種機会を設けます。



- 対象
 - 1期初回（2回）＝3歳
 - 1期追加（1回）＝4歳（1期初回（2回）の接種を受けた方）
 - 2期（1回）＝9～13歳未満（※1）、18歳（※2）

※1 平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた方で1期の不足分がある場合は、9歳以上13歳未満で1期の不足分と2期を定期接種として無料で接種が可能です。日本脳炎予防接種は、7歳6カ月から9歳未満までの接種は任意接種のため、全額自己負担となります。健康被害などが起きた場合の救済制度は、定期接種と任意接種では異なります。

※2 本年度18歳になる方は、20歳の誕生日の前日まで、1期の不足分と2期を定期接種として無料で接種が可能です。

- 接種場所 市内の指定医療機関
- 持物 母子手帳、予診票、保険証
- ※紛失などで予診票がない方、市外（県内）での接種を希望する方は、お問い合わせください。
- 問合せ 市健康課（☎652-0884）

介護相談員の募集

介護サービス利用者と介護事業所との橋渡し役となり、介護サービスの質の向上のための活動をする介護相談員を募集します。介護相談員は、市内の介護サービス事業所を訪問し、利用者やその家族の声を聞き、利用者の疑問や不安・不満などの改善を図れるよう支援します。活動を行うに当たり、市に登録し、必要な知識などを学んでいただくため、東京都での研修を受けていただきます。



- 対象 市内にお住まいの20歳以上で、高齢者福祉に理解と関心があり、2月から活動できる方
- 活動時間 1回3時間、月5回程度（活動は日中の時間帯）
- 募集人数 1人
- 申込み・問合せ 1月18日（金）まで履歴書を添えて、市保険給付課（☎654-1111内線756）

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 本年度対象者の接種期間は3月末まで

過去5年以内に受けている方は接種できません。助成対象者で過去に市の助成を受けて接種した方は、2回目の助成は受けられません。

- 平成30年度の対象者
 - 平成30年度に次の年齢になる方

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日に生まれた方
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日に生まれた方
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日に生まれた方
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日に生まれた方
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日に生まれた方
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日に生まれた方
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日に生まれた方
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日に生まれた方

- 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部障がいのある方（身体障害者手帳1級に準じる）

- 助成額 4000円（市内医療機関で接種の場合、自己負担額4000円）
- 期間 ～3月31日（日）
- ※対象の方には、昨年4月に助成券を送付していますので、助成券を持参して医療機関で予防接種を受けてください。助成券を紛失した場合は市保険給付課へお問い合わせください。
- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線753）

ピンクリボンメイト養成講習会 受講生を募集（無料）

市では、乳がんの正しい知識を学び、自分自身の健康に役立てるとともに、家族や友人に広く周知していただく、「ピンクリボンメイト」を養成しています。受講生には天童市オリジナルピンクリボンバッジやステッカーなどをプレゼントします。



- 対象 市内にお住まいの女性（先着30人）
- とき 1月30日（水）、2月14日（木）（全2回）
午後2：00～3：30
- ところ 市健康センター
- 内容 乳がんに関する医師講話（講師／木村青史 天童市民病院院長）、乳がん自己検診法など
- 申込み・問合せ 1月25日（金）まで、市健康課（☎652-0884）

北海道網走市が公私協力方式で設置した東京農業大学生物産業学部では、次に該当する方に学資支援金を給付します。

- 対象** 平成31年4月からの入学が決定した方の保護者で、市に住民登録のある方
- 給付額** 10万円(予定)
※給付は、審査・選考して決定します。入学辞退などがあった場合は返還していただきます。
- 申込み・問合せ** 受験番号、氏名、出身高校を東京農業大学生物産業学部学生教務課へ連絡(☎0152-48-3813)

林業退職金共済制度(林退共)退職金請求について

過去に林業の仕事に従事し、林退共制度に加入していた方で、退職金の請求手続きをしていない方は、お問い合わせください。

- 問合せ** (独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部(☎03-6731-2889)

催し・募集

天童ターミナルビル「パルテ」貸店舗のテナント募集

- 募集区画** 1区画(9.41坪)
※ガス、水道なし。
- 家賃** 4万7050円(税別)
- 冷暖房費** 2823円(税別)
- 敷金** 14万1150円
- 開店予定時期** 2月下旬
- 募集業種** 小売業など

- 営業時間** 午前9:00~午後7:00
※営業時間は、相談により短縮することができます。
- ※専用水光熱費および内装などの改装費用は自己負担です。入居者は審査により選考します。
- 申込み・問合せ** 1月15日(火)まで、市商工観光課(☎654-1111内線225)

あったかカフェてんどう(認知症カフェ)にどうぞ

- 1月9日(水)は、茶道の先生による抹茶の提供があります。
- とき** 1月9日(水)~30日(水)の毎週水曜日
午後1:00~3:30
- ところ** 市総合福祉センター
- 協力金** 1人100円
- 問合せ** 市保険給付課(☎654-1111内線756)

認知症サポーター養成講座

- とき** 1月17日(木)
午後7:00~8:30
- ところ** 市立津山公民館
- 内容** 認知症の症状や支援の講話、声掛けの対応など
- 受講料** 無料
- 申込み・問合せ** 市保険給付課(☎654-1111内線756)

参加者を募集 女性農業者県外派遣研修

- 対象** 市内にお住まいの女性農業者(先着20人)
- とき** 2月20日(水)・21日(木)

- ところ** 関東方面
- 内容** 農業関係施設、企業の視察など
- 自己負担** 3万円程度
- 申込み・問合せ** 1月15日(火)まで、市農林課(☎654-1111内線212)

消費生活講座 落語で学ぶ悪質商法撃退法

落語で楽しく悪質商法対策を学ぶことができます。

- とき** 1月20日(日)
午前10:00~11:00
- ところ** 市民文化会館
- 内容** 落語を交えた悪質商法への対策についての講演/(講師)山形県金融広報委員会金融広報アドバイザー
- 参加料** 無料
- 問合せ** 市生活環境課(☎654-1111内線272)

ハローワーク就職面談会 inやまがた

ハローワークやまがた・むらやま・さがえ管内に本社または就業場所がある企業約120社が参加します。

- 対象** 全年齢の一般求職者、平成31年3月に高校・大学などの卒業予定者
- とき** 2月6日(水)
午後1:00~4:00
- ところ** 山形ビッグウイング(山形市)
- 問合せ** ハローワークやまがた(☎684-1521)

耐震診断土による耐震診断と耐震改修への助成

耐震診断土による耐震診断に助成

災害に強いまちづくりを推進するため、市で認定した耐震診断土が木造住宅の耐震診断を行います。

- 対象** 平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅(在来軸組工法による木造2階建て以下の住宅)

●**内容** 耐震診断、補強計画や概算工事費の提示

- 診断料** 1万2960円
- 実施戸数** 9戸(先着順)

※平面図などをお持ちの場合は提出してください。

木造住宅の耐震改修に助成

過去に本事業の耐震診断を受け、一定の条件を満たした場合に耐震改修費を助成します。

- 対象** 診断の結果、評価が1・0未満であったもの

- 補助額** 次の①(市補助分)と②(県補助分)の合計額(上限100万円)

- ①対象経費の3分の1(上限60万円)
- ②対象経費の4分の1(上限40万円)

※対象経費は、工事費、設計料などが含まれます。

- 実施戸数** 約4戸(先着で予算の範囲内)
- 申込み・問合せ** 所定の申込用紙に記入の上、市建設課

(☎654局1111内線418)





くらしの Information January 情報①

お知らせ

資源物拠点回収の お知らせ

1月の資源物拠点回収は、1月12日(土)です。1月のみ第2土曜日になりますので、ご協力をお願いします。

- 問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

各種無料相談

●今月の法律相談

- とき 1月25日(金)
午後1:30～
- ところ 教育委員会第3会議室
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員 高山克英弁護士
- 申込み 1月17日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

●行政書士相談(予約不要)

- とき 1月9日(水)～30日(水)の毎週水曜日(全4回)
午前9:00～午後4:00

- ところ 市役所1階市民相談室
- 相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など
- 問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479)

●空き家の相続・売却・解体などに関する相談

- とき 随時開催(要予約)
- ところ (公社)全日本不動産協会山形県本部(山形市)
- 問合せ (公社)全日本不動産協会山形県本部
(☎665-0100)

●B型肝炎訴訟無料電話相談会

- 対象 集団予防接種でB型肝炎になった方とその家族
- とき 1月21日(月)
午前10:00～午後7:00
- 相談電話 ☎022-721-1091
☎022-721-1092
- 問合せ B型肝炎訴訟東北弁護士
団事務局(☎0120-76-0152)

奨学金返還を支援します

市では、若者の県内回帰・定着を図るため、県と連携して奨学金の返還を支援します。

- 対象 大学などに来年度進学または在学中で、日本学生支援機構の第一種奨学金の貸

与を受け、卒業後に市内に居住および県内に就業見込みなどの要件を満たす方

- 助成額 奨学金の貸与月数に2万6000円を乗じた額または奨学金の返還残高のいずれか低い額を上限

※応募多数の場合は書類選考になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

- 申込み 1月10日(木)～2月20日(水)午後5:00まで、必要書類を添えて市教育委員会教育総務課に提出
- 問合せ 市教育委員会教育総務課 (☎654-1111内線812)

スポーツ安全保険

- 対象団体 スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う団体で4人以上のもの(スポーツ少年団、町内会、PTAなど)
- 対象事故 団体での活動中・往復中の事故

- 保険期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

※保険料や補償内容などの詳細は、スポーツ安全協会山形県支部ホームページをご確認ください。

- 申込み・問合せ (公財)スポーツ安全協会山形県支部
(☎642-8321)

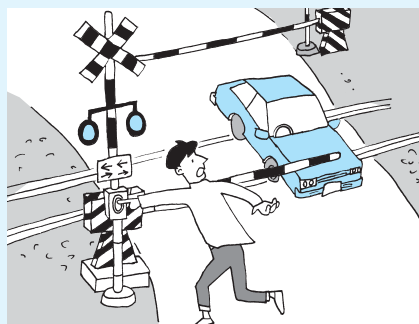
網走市 学資支援金について

市の観光物産等相互交流都市の

踏切事故を防止しましょう

踏切内およびその付近でのスリップ事故や、視界不良のため線路へ進入するなどの事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

- 1 踏切の手前では、必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。
- 2 警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。
- 3 踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させてください。遮断棒は、車で押せば前方に跳ね上がります。
- 4 踏切内で動けなくなった場合(脱輪など)は、まず列車を止めてください。



。非常ボタンがないときは、列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒や赤色の物を使用すると効果的です。

。列車が停止した後、付近の人などの協力を得て脱出してください。

- 脱出後は、最寄りの駅へ連絡してください。
- 問合せ 山形県踏切道事故防止対策委員会

(☎630局21090)

- **とき** 1月27日(日)
午前10:00～正午
- **ところ** 西蔵王公園(山形市)
- **講師** 須藤康太さん(日本ノルディックフィットネス協会アドバンスインストラクター)
- **定員** 15人(先着順)
- **参加料** 1000円
- **申込み・問合せ** 1月23日(水)まで、県総合運動公園
(☎655-5900)

平成31年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業を募集

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。

- **募集期間** 1月7日(月)～2月7日(木)
- **問合せ** 市農林課(☎654-1111内線213)または県村山総合支庁森林整備課
(☎621-8248)

男女共同参画センター・ファアラの講座・各種相談

ママとパパと赤ちゃんのためのベビーボンディング

- **対象** 父親、母親、生後2カ月から1歳ぐらいまでの乳児(12組)
- **とき** 1月13日(日)
午前10:00～正午
- **内容** ベビーマッサージ、手遊び歌

法律相談

弁護士が法律問題などについて相談に応じます(要予約)。

- **とき** 1月11日(金)・18日(金)・25日(金)
午後4:00～6:00

一般相談

女性カウンセラーが心の相談に応じます(要予約)。時間は曜日によって変わりますのでお問い合わせください。

- **ところ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ(山形市)
- **費用** 無料
- **申込み・問合せ** 山形市男女共同参画センター・ファアラ
(☎645-8077)

やまがた縁結びたい結婚相談会

- **とき** 1月20日(日)
午後1:00～4:00
- **ところ** あこや会館(山形市)
- **参加料** 無料
- **申込み・問合せ** 1月18日(金)まで、やまがた出会いサポートセンター(☎615-8755)

明幸園の認知症カフェMカフェ開催

- **とき** 1月12日(土)
午後1:00～3:00
- **ところ** 特別養護老人ホーム明幸園
- **内容** 講話「認知症とともに生きる、『旅のこぼれ』を読む」／(講師)桜井嘉宏さん(羽陽学園短期大学専攻科非常勤講師)、カフェ
- **参加料** 無料
- **問合せ** 明幸園(☎653-3071)

ふれんどしっぷコンサートINさがえ

- **とき** 1月19日(土)
午後2:00開演
- **ところ** 寒河江市市民文化会館(寒河江市)
- **出演** 陸上自衛隊第6音楽隊、寒河江市少年少女合唱団
- **入場料** 無料
- **問合せ** 寒河江市総務課
(☎0237-86-2111)

求職者のための職業訓練3月生募集

NC生産システム科

- **とき** 3月1日(金)～8月30日(金)
- **ところ** ポリテクセンター山形(山形市)
- **内容** 機械加工
- **定員** 15人
- **申込期限** 2月1日(金)
- **問合せ** ポリテクセンター山形
(☎686-2016)

トリマー育成科

- **とき** 3月11日(月)～9月10日(火)
- **ところ** 山形ドッググルーミングスクール(山形市)
- **内容** ペットのお手入れ
- **定員** 8人
- **申込期限** 2月15日(金)
- **問合せ** 山形ドッググルーミングスクール(☎631-7716)
- **対象** ハローワークに求職登録している方
- **受講料** 無料(教材費別)
- **申込み** ハローワーク山形
(☎684-1521)

家族団らん 心あったか 笑顔で省エネ 冬の省エネ県民運動実施中

ウォームピス

暖房時の室温の目安を20度とし、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

ウォームシェア

一つの部屋に集まるなど、エネルギー使用を節約する工夫をしましょう。

取り組みの例

- ・ 使用しない照明は小まめに消す
- ・ テレビを見るときは、画面を明るくし過ぎないようにする
- ・ お風呂は間隔を空けずに入る
- ・ 電気カーペットやこたつの設定温度を低めに設定する
- ・ エアコンなどの暖房の温度設定は20度か、いつもより1度下げる
- ・ 暖房の使用時間を1時間減らす
- ・ 冷蔵庫に物を詰め過ぎない

- **問合せ** 市生活環境課(☎654局1111内線274)

みんなで参加しよう

第12回子ども会安全・安心雪灯ろうまつり

子どもたちの健やかな成長を願い、雪灯籠や雪像を作り、点灯します。今回は、天童中部地域をメイン会場に開催します。

- **とき** 1月27日(日)の午後4時から
- **ところ** 市立天童中部公民館など
- **内容** 点灯式、鍋の振る舞いなど
- **問合せ** 市子ども会育成会連合会事務局
(市教育委員会生涯学習課内)

☎654局1111内線833



くらしの Information January 情報②

催し・募集

もり～な天童のイベント

茶道教室 初歩の茶道

- とき 1月12日(土)
午後1:30～
- 定員 10人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 1月9日(水)

生花教室 春色・ら・ら・ら

- とき 1月13日(日)
①午前10:30～
②午後1:30～
- 定員 各回15人(先着順)
- 材料費 1500円(子ども800円)
- 申込期限 1月11日(金)

生花教室 新春の華やかな生け花を

- とき 1月20日(日)
午後1:30～
- 定員 15人(先着順)
- 材料費 1500円
- 申込期限 1月17日(木)

わくわくサロン(講話・無料)

- とき 1月21日(月)
午後1:30～
- テーマ 明日を生きる
- 定員 30人(当日先着順)

- 申込み・問合せ 市森林情報館
もり～な天童(☎651-2002)

懐かしのレコード コンサート

- とき 1月19日(土)
午後2:00～3:30
- ところ 市民文化会館展示室
- 内容 フォーク&ニューミュージック名曲集
- 入場料 無料
- 問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

市民プラザ生涯学習講座 えんぴつで般若心経

- とき 1月22日(火)、2月5日(火)、3月5日(火)(全3回) 午前10:00～11:30
- 受講料 2700円(教材費別)
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

市スポーツセンターの 教室・大会

ソフトバレーボール大会

- とき 2月3日(日)
午前9:00～
- 定員 40チーム(先着順)
- 参加料 1チーム3000円(保険料別)

- 申込期限 1月27日(日)
- スポーツマッサージ&ストレッチ
- 対象 一般の方
- とき 1月26日(土)～2月23日(土)の毎週土曜日(全5回)
午後1:30～3:00
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 2500円(保険料別)
- 申込期限 1月23日(水)
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

フィットネスクラブビーフリー 新年入会キャンペーン

- 先着10人の入会金、初回月会費、事務手数料が無料になります。冬の体力づくりにどうぞ。
- 問合せ 1月31日(木)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

天童スイミングスクール レッスン体験会

- 対象 ①3～5歳児、②4歳以上～6歳未満の幼児、③5歳児～小学校低学年の児童
- とき ①月～金曜日の午後2:00～3:30、②火・金曜日の午後3:00～4:30、③月～金曜日の午後3:00～4:30
- 参加料 100円
- 申込み・問合せ 受講日の前日まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

ノルディックスキーで 森さんぽ

- 対象 一般の方

天童雛飾りオリジナルお雛様の募集

天童雛飾りの期間中に参加施設で展示するオリジナルお雛様を募集します。

- 募集作品 お雛様に見立てた人形など

- 展示期間 2月8日(金)から3月24日(日)まで

- 応募方法 1月25日(金)までメールまたはFAXで、名前、住所、電話番号を記入の上、作品の写真やサイズ、説明書きなどとともに左記へ

※応募多数の場合、審査により選定します。※壊れやすいものはご遠慮ください。

- 応募先・問合せ 天童雛飾り実行委員会事務局(市商工観光課内☎654局11111内線222)

- FAX 653局0744

- 電子メール kankou-city.tendo.yamagata.jp



男女共同参画を進める 市民の集い

- とき 1月27日(日)の午後1時30分から4時まで

- ところ 市民プラザ

- 内容 1部Ⅱ演劇/天童高校演劇部

- 2部Ⅱ講演「女性の力を社会に活かす」(講師)白井文さん(元尼崎市長)

- 定員 300人(当日先着順)

- 参加料 無料

- 問合せ 天童市男女共同参画を進める市民の集い実行委員会事務局

(市市長公室内☎654局11111内線324)

内 容	身体計測、歯科検診、 診察、検尿など
持 物	母子手帳、健診票、ア ンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。2月末までに受診してください。

健康相談

保健師などが相談に応じます。

と き	1月21日(月) 午後1:30~3:00
と ころ	市健康センター
持 物	健診結果など(健診結果の相談の場合)

肺の生活習慣病に関する講演会 (無料・健康マイレージ対象事業)

- 対象 市内にお住まいの方
- とき 1月31日(木)
午後1:30~3:00
- ところ 市健康センター
- 演題 あなたの肺は健康ですか？まず「肺年齢」をチェックしましょう
- 講師 加藤淳さん(おいのもり調剤薬局薬剤師)
- 定員 60人(先着順)
- ※講演後、ご希望の方に肺年齢測定を行います。
- 申込み・問合せ 1月25日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

時間外乳がん・子宮頸がん検診

- 対象 ○乳がん検診=40歳以上の偶数年齢の女性
○子宮頸がん検診=20歳以上の女性
- とき 1月23日(水)
- 受付時間 午後5:30~7:00
- ところ やまがた健康推進機構山形検診センター(山形市)
- 内容 ○乳がん検診=視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
○子宮頸がん検診=子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳代以上1700円)、乳房超音波検査3024円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

からだスッキリ運動教室 (無料・健康マイレージ対象事業)

- お気軽にご参加ください。
- とき 1月22日(火)
午前10:30~11:30
 - ところ 市スポーツセンター
 - 内容 軽体操
 - 持物 内履き、タオル、飲み物
 - 問合せ 市健康課(☎652-0884)

助産師による ぴよママ相談



妊娠・出産・育児に関する相談に、助産師などが応じます。

- 対象 妊婦の方、4カ月未満のお子さんがある母親
- とき 1月21日(月)
午後1:30~2:30
- ところ 市健康センター
- 持物 母子手帳
- 申込み・問合せ 1月18日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

村山保健所 女性の健康相談(無料)

- 助産師が相談に応じます。
- とき 毎月第2金曜日
午後4:00~5:00
 - ところ 村山保健所(山形市)
 - 相談内容 思春期、更年期、妊娠など女性の心身の健康に関する相談(面接、電話)
 - ※事前に電話予約が必要です。
※保健師による相談は随時受け付けます。
 - 申込み・問合せ 村山保健所子ども家庭支援課
(☎627-1203)

湯たんぽ、電気あんか、カイロなどの暖房器具による低温やけどが増える季節になりました。低温やけどは、体温より少し高い温度から60度以下の熱源に長時間触れていることで、高温のときよりゆっくり深くやけどが進行してしまうため、小さくても治るのに数カ月かかることもあります。深めのやけどは、乾燥させてしまつとますます治るのに時間がかかってしまいます。感染症などを合併してはいないかを確認しながら、患部を適切な湿り気のある状態に保つ湿潤療法が望ましいため、早めの専門医受診を勧めます。

このような低温やけどにならないために、湯たんぽなどは就寝前に早めに布団に入れて温めておき、就寝時には布団から出すようにしましょう。厚手のカバーでくるんでも、足を乗せて圧迫された状態になると血流が悪くなり、やけどの進行が早まる可能性があります。暖房グッズは正しく使い、低温やけどを未然に防ぎましょう。



小幡皮膚科医院
小幡 仁子
先生

●低温やけどに注意

ひとくち
健康講座

232

みんなの 健康

Health
January

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)



乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

と き	1月21日(月) 午後1:30~3:00
と ころ	市健康センター
持 物	母子手帳

こどもの栄養相談

栄養士が相談に応じます。

と き	1月21日(月) 午後1:30~3:00
と ころ	市健康センター

4カ月児健康診査

対 象	と き
平成30年8月28日~9月15日に生まれた乳児	1月17日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
平成30年9月16日~9月30日に生まれた乳児	1月25日(金) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
と ころ	市健康センター

内 容	身体計測、診察など
持 物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対 象	と き
平成30年4月1日~4月23日に生まれた乳児	1月28日(月) 開場=午前9:00 相談開始=午前10:00~
平成30年4月24日~4月30日に生まれた乳児	1月28日(月) 開場=正午 相談開始=午後1:00~
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、お子さんとの触れ合い遊び、健康相談、読み聞かせ
持 物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対 象	と き
平成29年6月23日~7月12日に生まれた幼児	1月23日(水) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
と ころ	市健康センター
内 容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持 物	母子手帳、健診票、アンケート

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

3歳児健康診査

対 象	と き
平成27年6月16日~6月29日に生まれた幼児	1月24日(木) 開場=正午 健診開始=午後1:00~
と ころ	市健康センター

今月の予防接種 (個別接種)

主治医と相談して受けましょう。

ヒブ	満2カ月児(平成30年11月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(平成30年11月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(平成30年11月生まれ)以上1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(平成30年10月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(平成30年8月生まれ)以上1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(平成30年1月生まれ)以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児(平成30年1月生まれ)以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成28年1月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

1月の休日当番医

診察時間=午前9:00~正午、午後1:30~5:00

	医療機関名	
1/1(火)	天童市民病院(内科・外科) 駅西5-2-1(☎654-2511)	
1/2(水)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19(☎687-0870)	奥山こども医院 北久野1-12-27(☎653-1717)
1/3(木)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188)	近藤医院 糠塚2-8-30(☎656-8277)
1/6(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18(☎651-1241)	さいとう内科胃腸科クリニック 南町2-10-5(☎658-6622)
1/13(日)	水戸外科医院 北久野1-6-38(☎653-5321)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1(☎655-4180)
1/14(月)	塩野医院 乱川13-2-10(☎651-2211)	
1/20(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1(☎653-5711)	
1/27(日)	吉岡病院 東本町3-5-21(☎654-1188)	いがらしクリニック 東長岡2-8-8(☎658-1123)

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎023-635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00~11:00、小児科=午後7:30~10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00~11:45、午後1:30~5:00



あいさつと事前の準備を大切に

11月23日、市スポーツセンターで、小学生を対象としたバスケットボールクリニックが開催され、元女子プロバスケットボール選手の大神雄子さんと東北バスケットボール協会会長などを務める大神訓章さんが指導を行いました。これは、宮城県多賀城市とのスポーツ交流事業の一環で、大神雄子さんは「あいさつを大事にしよう」「一番大切にしている準備はごはんをしっかり食べてしっかり睡眠をとること」など、あいさつと食事や睡眠などの体づくりや事前準備の大切さを子どもたちに伝えていました。

選手とサポーターの絆深めて

11月25日、天童市民とモンテディオ山形の選手との交流会が市立天童中部公民館で開催され、市内外から約300人のサポーターが集結しました。この日は、阪野豊史選手と北川柊斗選手の他にサプライズゲストとして松岡亮輔選手が登場すると、会場は大歓声に包まれ、参加者はトークショーや抽選会などを通じて選手との触れ合いの時間を楽しんでいました。モンテディオ山形は、今シーズンJ1昇格を逃したものの、天皇杯準決勝進出の快挙を成し遂げ、来シーズンはJ1への復帰が期待されます。



1月のスポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www.tendocity-sports.or.jp>

1月の主な予定

12日(土)・13日(日) 第5回キッズ
キャンプ山形県スポーツタレント
発掘事業

14日(月) 天童市ミニバスケットボ
ール冬期大会

19日(土) 設楽杯卓球大会

26日(土) 県バスケットボール中学生大会

27日(日) 県中体連ソフトテニス強化事業

総合体育館2階トリムコース (無料)

1周200mの周回コースがあります。ジョギング
やウォーキングなどにご利用ください。

トレーニングルームをご利用ください

ランニングマシンなどの各種トレ
ーニングマシンが利用できます(1回3
時間まで)。

●利用時間 午前9:00~午後9:30

●利用料 一般200円、高校生100円、中学生50円

※小学生以下は利用できません。

1月の休館日

21日(月)



県総合運動公園 ☎655-5900

<http://park.montedio.co.jp/beni/>

1月の主な予定

5日(土)・6日(日) 東北春季ジュニアテニス選手
権県予選会

12日(土) 山形地区実業団バドミントンリーグ

12日(土)・13日(日) 山形地区高校インドアソフト
テニス選手権大会

13日(日) モンテディオ山形2019キックオフイ
ベント

19日(土)・20日(日) 東北春季ジュニアテニス選手
権県予選会

26日(土)・27日(日) 県高校新人大会(バレーボ
ール)

山形地区中学生インドアソフトテニス選手権大会

1月の休館日

1日(火)~3日(木)



パスラボ山形ファイヴァンズ
ホームゲーム
県総合運動公園総合体育館

5日(土)・6日(日) 対青森ワッツ

14日(月) 対福島ファイヤーボンズ

18日(金)・19日(土) 対アースフレンズ東京Z

市立図書館

☎654-2440
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
蔵書検索ができます

1月の催し物・サークル活動

5日(土)午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ
10日(木)～ コメント選手権結果発表
12日(土)午後2:00～ とんと昔語り
23日(水)午前11:00～ おはなしの会
26日(土)～ 読書感想画展

1月の休館日

1日(火)～3日(木)、15日(火)

市美術館

☎654-6300
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://tendocity-museum.jp/>

1月の展示内容

～2月3日(日) 吉野石膏コレクション近代日本絵画名作展

1月の休館日

1日(火)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、
28日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360
開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

1月の催し物

13日(日)午前10:00～正午 節分の和菓子作り(定員20人、参加料1000円)(※)
16日(水) クラウンてんのスマイルタイム(各講座定員20人、1月14日(月)まで要申し込み)
午前10:00～ バッグ(折り紙・参加料500円)
正午～ パルーンアート基礎講座(参加料2000円)
19日(土)午後1:30～3:00 秘伝豆の納豆作り(定員10人、参加料500円)(※)
24日(木)・27日(日)午後1:30～3:00 秘伝豆のみそ作り(定員各10人、参加料1000円)(※)
(※)各講座5日前まで要申し込み。持物=エプロン。

1月の休館日

1日(火)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、
28日(月)

市立旧東村山郡役所資料館

☎653-0631
開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

1月の展示内容

～14日(月) ジャガラムガラの不思議展(ミニ展)
5日(土)～20日(日) 書初め・絵画・総合的な学習展
29日(火)～ 土のぬくもり郷土人形展(ミニ展)

1月の休館日

1日(火)～3日(木)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、
28日(月)

市民プラザ

☎654-6200
多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
http://www.sc-tendo.co.jp/pg_plaza/index_plaza.html

多目的ホール

27日(日) 天童市男女共同参画を進める市民の集い

1月の休館日

1日(火)～3日(木)、21日(月)

市わらべ館

☎658-8120
開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>

1月の催し物 (※) 要申し込み

8日(火)・22日(火)午後2:00～ 赤ちゃん交流会
9日(水)午前10:30～ 子育てサロン(おはなし広場)
15日(火)午前10:30～ 祖父母と一緒に(交流会)
16日(水)午前10:30～ 折り紙教室
20日(日)午前10:30～ 親子でリトミック(※)
25日(金)午前10:30～ プレママ講座(妊婦対象)(※)
29日(火)午前10:30～ 人形劇「日本昔話」
31日(木)午前10:30～ 1月生まれのお誕生会

1月の休館日

1日(火)～3日(木)、21日(月)

市子育て未来館げんキッズ

☎651-8240
開館時間 午前9:00～午後7:00
<http://www.shisetsu.jp/city.tendou/genkids/>

1月の催し物 (※) 要申し込み

5日(土)午前11:00～ もちつき&ふるまい
7日(月)・22日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)
9日(水)午後4:00～ げんKiyokつづくってあそぼう(※)
10日(木)・24日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
10日(木)～31日(木)毎週木曜日午後1:30～ ベビ
ープログラム(※)
22日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
23日(水)午前10:00～ 3BリズムダンスWith3世
代(※)
24日(木)午前11:30～ ステップアップタッチケア(※)

1月の休館日

1日(火)、16日(水)

子育て Q&A

Q 子どもにもフッ素を塗った方が良いと聞きますが、フッ素とは何ですか。

A 虫歯の予防には食後の歯磨きが基本ですが、フッ素を歯の表面に塗布すると、フッ化カルシウムとなり虫歯に強くなります。歯科医院で3～6カ月おきに繰り返し塗ることで効果を維持できます。乳歯の虫歯は、永久歯の虫歯にも影響するので、歯が生え始めたら口の健康に気を配りましょう。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)

第7回 天童高原 スノーパークフェスタ

2/2日・3日

● ところ 天童高原スキー場特設会場

巨大チューブスライダーやかまくら長屋など、家族で楽しめるイベントがいっぱいです。天童高原マスコットキャラクターの天ギンちゃんも登場します。

イベント

かまくら長屋、巨大雪像、チューブスライダー、バナナボート、スノーローラー、エコキャンドル作り、自衛隊車両展示



イベント期間中は小学生以下
リフト無料

● タイムスケジュール

午前10:30 開会式

※2日のみ。

午前11:00 イベント・売店ブース

～午後2:30

※3日のイベントは午前10:00から。

午後1:30 ちびっこ雪上宝さがし

午後2:00 餅まき

きてね!



売店ブース

鳥肉そば、大八鍋、元祖じゃがバター鍋、玉こんにゃく、石焼きいも(鍋は3日のみ)



※天候、積雪状況などにより内容が変更になる場合があります。

● 問合せ 天童高原スノーパークフェスタ実行委員会 (市産業立地室内 ☎654-1111内線254)

まちのイベント情報局

event information

ご覧ください 消防出初め式

新春恒例の消防出初め式を右記の市役所周辺の会場で行います。当日は、もみじ通りから会場までの道路が一時的に通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

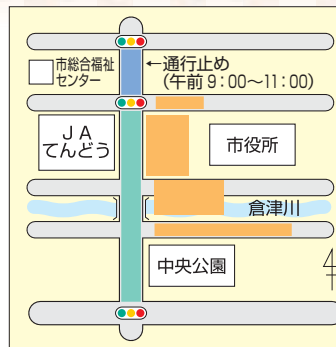
● とき 1月6日(日)

午前10:00～11:30

● ところ 中央公園・市役所南側ほか

● 内容 観閲、分列行進、祝賀放水など

● 問合せ 市消防本部 (☎654-1191)



第1会場
観閲など
午前10:00～10:15

第2会場
分列行進
午前10:20～10:35

第3会場
祝賀放水
分列行進終了後

市総合福祉センター
式典
午前11:00～11:30

市からのお知らせ information

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午前11:25)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30・午後6:30)
- メール配信 市メール配信サービス (不定期)、ふるさとだより fメール (毎週木曜日) 登録は天童市ホームページから
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



人口 62,070人 (62,003人) 男 30,241人 女 31,829人
世帯数 22,166世帯 (21,802世帯) 12月1日現在 () 内は昨年同期