



# きゅうしょくだより 3がつ

月	火	水	木	金
<p><b>3/3</b> まつ <b>ひな祭り</b></p>	<p>3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。</p>	<p>はまぐりのお吸い物</p> <p>ちらしずし</p>	<p>〈今月の栄養価〉</p> <p>エネルギー.....26.6kcal たんぱく質.....13.0g カルシウム.....17.1mg</p>	<p><b>1日</b> ☆ひなまつりこんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>すましじる</li> <li>はながたとうふハンバーグ</li> <li>はるいろおひたし</li> <li>ひなあられ</li> </ul>
4日	5日	6日(ごはんの日)	7日	8日
<ul style="list-style-type: none"> <li>マーボー豆腐</li> <li>ポテトカップ</li> <li>グラタン</li> <li>レモンあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あっさりコーンスープ</li> <li>フィレオチキン</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>なっとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うましおスープ</li> <li>勝ち栗コロッケ</li> <li>くきわかめとツナのあえもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごもくじる</li> <li>さばこんぶ</li> <li>しょうゆぼし</li> <li>おかかあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>とりのからあげ</li> <li>かいそうサラダ</li> <li>フルーツあんじん</li> <li>ふうプリン</li> </ul>

## たのしいおもいでなーに？

今年度の給食もあと少しで終わりとなります。この一年を振り返るとどんなことがあったでしょうか。コロナ禍が5類となり、5月からはマスクなしの生活がスタートしました。保育活動や館外保育も楽しい思い出のひとつですね。また、毎日の給食でも思いうかぶ事がありますか。大好きな献立でペロリと全部きれいに食べることができたお友だち、苦手な食べ物があっても、先生や、お友だちと一緒にだからと自らすすんで食べてみたよ、おかわりしたよ！など……。

学校給食センターではみなさんが元気にすごしてほしいなと願いを込めながら日々給食を作っています。今月は、給食回数が少ないですが、みなさんの好きな献立や、挑戦したい食べ物があったら、ぜひ口にしてみてください。グーンと大きく成長することまちがいなしですね。



やまがた かいまくせん がつ にち とうりび  
**モンテディオ山形、ホーム開幕戦は3月16日(土曜日)です。**

こん おうえんこんだて た しょうり あとお  
**今シーズンも応援献立を食べて、勝利を後押ししましょう！**

